VHS Volkshochschule

Gesellschaft
Politik
Geschichte

Ab Seite

Politik - Gesellschaft - Zeitgeschehen . . . **22**

Geschichte - Regionalgeschichte **33**

Philosophie **35**

Pädagogik - Psychologie -
Persönlichkeitsbildung **42**

Lern- und Arbeitstechniken -
Gesprächsführung **59**

Politische Bildung
Wolfgang Esch
Internationales Zentrum der VHS
Flachsmarkt 15;
Tel. (0203) 283-3698

Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken - Gesprächsführung
Manfred Fenner
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 105;
Tel. (0203) 283-3240

Psychologie - Persönlichkeitsbildung
Rainer Wolf
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303;
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

12.

Politische Bildung

MITTE/SÜD

SZ1205 E

Sonntag
14:00 - 16:30 Uhr
06. Februar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Dauerbrenner Asyl: „Neukölln Unlimited“
Ausgewählt bei der duisburger filmwoche

Die Geschwister Lial, Hassan und Maradona leben im Berliner Kiez Neukölln. HipHop und Breakdance sind seit ihrer Kindheit ihre Leidenschaft. Als Tänzer und Musiker versuchen sie ihren Traum zu verwirklichen: bekannt zu werden und den Lebensunterhalt der Familie zu sichern. Dieses Ziel verfolgen sie seit Jahren mit Ehrgeiz - und immer wieder von der Abschiebung in den Libanon bedroht. Film von Agostino Imondi und Dietmar Ratsch (D 2010, 96 Min.). Im Filmgespräch berichten Conny Spitzlei und Regina Scheuerer von jungen Duisburgern und ihren Eltern, die seit Jahren im Status des Asylbewerbers leben müssen.

MITTE/SÜD

SZ1206 E

Sonntag
14:00 - 16:30 Uhr
13. Februar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

UNESCO-Weltkulturerbe: „Al-Halqa - Im Kreis der Geschichtenerzähler“
Ausgewählt bei der duisburger filmwoche

Abderahim ist einer der besten Geschichtenerzähler Marrakeschs. Auf dem Djemaa El Fna, dem „Platz der Gehenkten“, bietet er seine Geschichten feil und möchte sein Können an seinen Sohn weitergeben. Kein einfaches Unterfangen, ein guter Erzähler braucht eine starke Persönlichkeit und viel Selbstvertrauen. Von Thomas Ladenburger (D 2010, Farbe, 90 Min., marokkanisches Arabisch mit deutschen Untertiteln). Beim Filmgespräch zu Gast ist Mohamed Saidi, deutsch-arabischer Integrationsverein e.V.

MITTE/SÜD

SZ1207 E

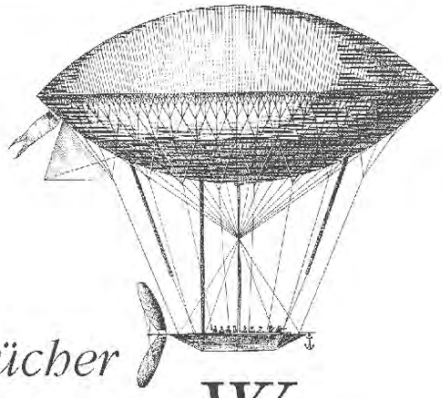
Sonntag
14:00 - 16:00 Uhr
20. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Frühe Solarkollektoren: „A Road Not Taken“
Ausgewählt bei der duisburger filmwoche

1979 lässt Präsident Jimmy Carter Solarkollektoren auf dem Dach des Weißen Hauses anbringen. Bereits unter Amtsnachfolger Reagan werden sie wieder abmontiert. Das Roadmovie begibt sich auf die Spuren dieser ökologischen Avantgardetat und fragt nach den historischen Chancen und Grenzen symbolischer Politik. Film von Christina Hemauer & Roman Keller (CH 2010, Farbe, 66 Min.). Gäste und Moderation des Film-Gesprächs bitte bei www.vhs-duisburg.de (Kurssuche: SZ1207) entnehmen.



Bücher öffnen Welten

BUCHHANDLUNG
SCHEUERMANN
SONNENWALL 30
47051 DUISBURG
TEL 0203/20359
FAX 0203/284304
www.scheuermann.de

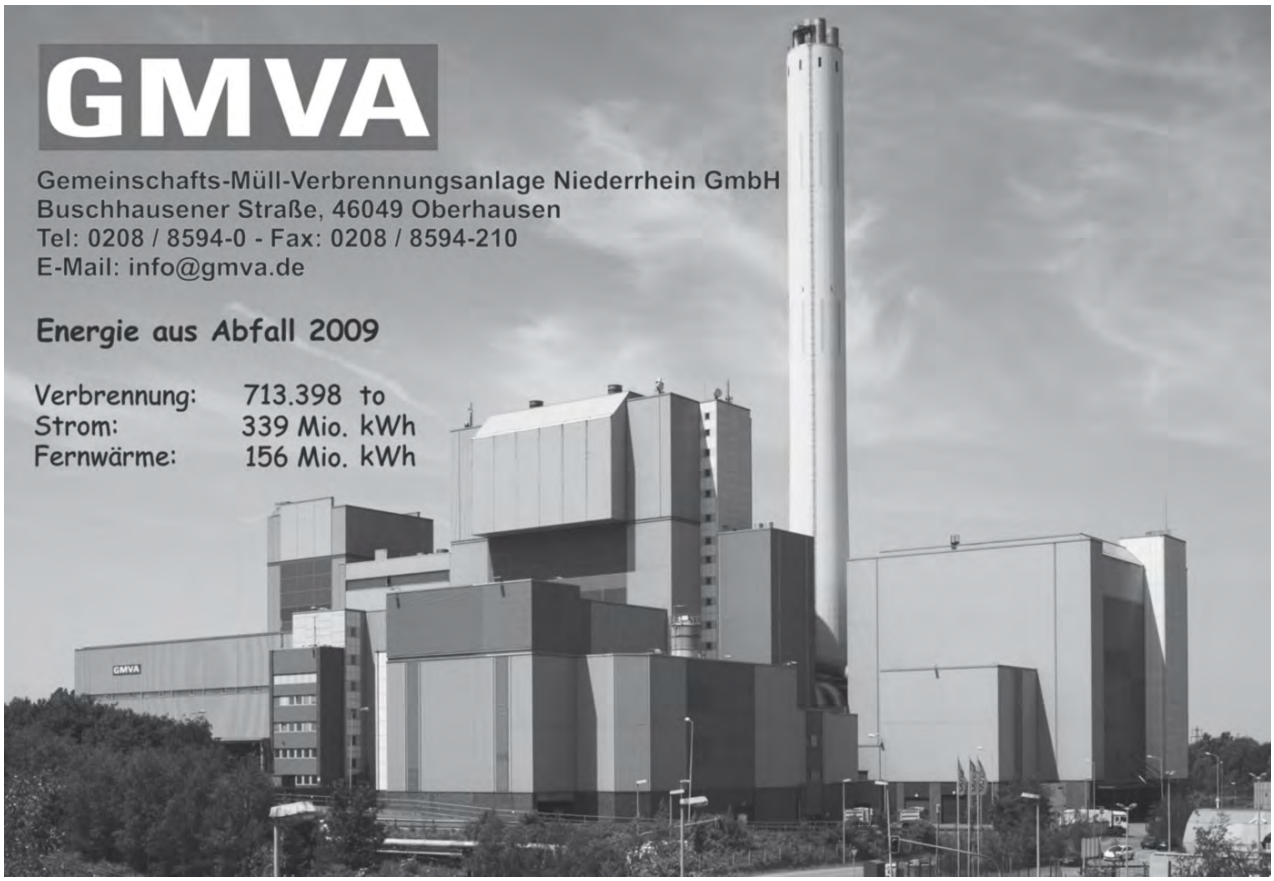
DIE CAMERA OBSCURA
MIT DEM MUSEUM ZUR VORGESCHICHTE DES FILMS

DIE GRÖSSTE BEGEHBARE KAMERA DER WELT IN MÜLHEIM AN DER RUHR!

Öffnungszeiten: Mi. bis So. 10 bis 18 Uhr
Eintritt: 4,50 / 3,50 €
Kontakt:
Am Schloß Broich 42 | 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (02 08) 3 02 26 05 | Fax: (02 08) 3 02 26 07
camera-obscura@mst-mh.de
www.camera-obscura-muelheim.de

Gefördert vom Land NRW | Unterstützt von der RWE Aqua GmbH

RWW VORWEG GEHEN · MST · Mülheim an der Ruhr Stadt am Fluss www.muelheim-ruhr.de · Mülheim an die Ruhr



GMVA

Gemeinschafts-Müll-Verbrennungsanlage Niederrhein GmbH
Buschhausener Straße, 46049 Oberhausen
Tel: 0208 / 8594-0 - Fax: 0208 / 8594-210
E-Mail: info@gmva.de

Energie aus Abfall 2009

Verbrennung:	713.398 to
Strom:	339 Mio. kWh
Fernwärme:	156 Mio. kWh

MITTE/SÜD

SZ1208 E

Sonntag
14:00 - 16:30 Uhr
13. März / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Mexikanische Migranten in den USA: „Die fünf Himmelsrichtungen“

Ausgewählt bei der duisburger filmwoche

Die Löhne aus der lokalen Zuckerrohrfabrik im mexikanischen Dorf Tres Valles reichen längst nicht mehr zum Leben. Familien müssen sich trennen und suchen Arbeit in den USA. Maria Esther und Miguel sind Gastarbeiter in Kansas City, ohne Aufenthaltsgenehmigung, immer auf der Hut. In der Hoffnung auf ein besseres Leben. Der Film von Fridolin Schönwiese (A 2009, Farbe, 94 Min, Spanisch mit deutschen Untertiteln) wurde auf der „df“ 2010 mit dem 3sat-Dokumentarfilmpreis ausgezeichnet. Gäste und Moderation des Film-Gesprächs bitte bei www.vhs-duisburg.de (Kurssuche: SZ 1208) entnehmen.

MITTE/SÜD

SZ1209 P

31.10. - 04.11.

Filmforum
Dellplatz 16
Stadtmitte

25 EUR

Duisburger Filmwoche 2011: Neue Doku-Filme der politischen Bildung

Filmseminar als Bildungsurlaub

Das Programm der Duisburger Filmwoche 2011wird rund 25 deutschsprachige Dokumentar-Filme neuester Produktion aus Deutschland, Österreich und der Schweiz präsentieren, die spannende wie ungewöhnliche Einblicke in verschiedene Lebenswelten bieten. Traditionell werden die Bilder nicht nur konsumiert, sondern auch diskutiert. Die Film-Autoren kommen nach Duisburg und vertreten ihre Arbeit im Anschluss an die Vorführung in einer öffentlichen Publikumsdiskussion.
Für die Zwecke der politischen Bildung treffen die Teilnehmenden dieses Seminars eine Auswahl von 15 bis 20 Filmen, die sie gemeinsam, in Kleingruppen oder einzeln sichten. Darüber hinaus nehmen sie an den Diskussionen mit den Filmautoren teil und tragen die Ergebnisse in einer täglichen Auswertungsrunde zusammen. Bei einem Vorbereitungstreffen werden die organisatorischen Einzelheiten geregelt. Interessierte mögen sich darauf einstellen, dass die Filme und Diskussionen ab 10.00 Uhr bis nach 23.00 Uhr stattfinden.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub für dieses Angebot.
Bitte vor Anmeldung Kontakt zur Seminar-Leitung aufnehmen: Telefon (02 03) 2 83-36 98, w.esch@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ1210 E

Reinhard Matern

Dienstags,
18.30 bis 20.00 Uhr
Nachfolgende Termine
SZ 1211 - SZ 1214

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

Europa: Die unvollendete Geburt

Vortrags- und Gesprächsreihe

Ein politisches Europa anzustreben, entstand aus dem Bedürfnis, den in der Geschichte immer wieder umkämpften Kontinent zu befrieden. Ziel war es, Bedingungen für einen allgemeinen Wohlstand zu schaffen. Die Befürworter argumentierten, dass eine ökonomische Entwicklung einen langanhaltenden Frieden benötigt, nicht die Annektion fremder Gebiete und der damit verbundenen Machtpolitik. Doch erst Jahrhunderte nach der Vorstellung erster Europamodelle setzte sich diese Ansicht durch: auf den Trümmern des Zweiten Weltkriegs.
In vier Vorträgen wird die politische Geschichte erster Konzeptionen bis zur Europäischen Union unserer Tage nachgezeichnet. Besonderes Gewicht erfährt die Entwicklung der europäischen Kooperation nach dem Zweiten Weltkrieg. Allmählich weitete sich die anfangs vorsichtig begonnene Zusammenarbeit aus, jedoch ohne eine solide, demokratisch legitimierte und gegen Krisen geschützte Form zu erhalten. Präsentiert werden kann nur eine unvollendete Geburt.

Immer da, immer nah.
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen
Wie Sie Ihre Zukunft auch planen. Wir begleiten Sie.

www.provinzial.com

MITTE/SÜD

SZ1211 E

Reinhard Matern

Dienstag
18:30 - 20:00 Uhr
01. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Frühe Europamodelle und die Anfänge der Europäischen Gemeinschaften
Vortrag und Gespräch

Die ersten Europamodelle und die neue Beziehung von Frankreich und Deutschland nach dem Zweiten Weltkrieg markieren einen ersten Abschnitt der europäischen Geschichte. Umfasst sind politische Ideen des 16. und 17 Jahrhunderts und die Versöhnung von zwei Nationen, die ihre Gegensätze und Feindschaften im Zentrum Westeuropas lange aufrecht erhielten: Frankreich und Deutschland. Berücksichtigt werden die politische Modelle, die Paneuropäische Bewegung nach dem Ersten Weltkrieg und die ersten Institutionen, die nach dem Zweiten Weltkrieg entstanden. Ebenso kommen Churchill und Schumann zu Wort, die mit ihren außergewöhnlichen Reden den Weg für eine europäische Zusammenarbeit ebneten.

MITTE/SÜD

SZ1212 E

Reinhard Matern

Dienstag
18:30 - 20:00 Uhr
08. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Von den Europäischen Gemeinschaften zur Europäischen Union
Vortrag und Gespräch

Der Weg von den Europäischen Gemeinschaften der 50er Jahre zur Europäischen Union ist durch eine Reihe von Verträgen ausgehandelt worden. Die juristische Sprache ist für einen Vortrag nicht unbedingt vorteilhaft. Aus diesem Grund werden die wichtigen politischen Schritte und Errungenschaften auf dem Weg zur Union im Vordergrund stehen, nicht die Vertragstexte. Hinzu kommen Erörterungen über die geschichtlich teilweise parallel verlaufende Entwicklung einer einheitlichen Währung. Der berücksichtigte Zeitraum reicht bis Einführung des Euro als Zahlungsmittel.

MITTE/SÜD

SZ1213 E

Reinhard Matern

Dienstag
18:30 - 20:00 Uhr
15. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Die EU-Verfassung, ihr Scheitern und der Vertrag von Lissabon (2009)
Vortrag und Gespräch

An eine EU-Verfassung wurde seitens der beteiligten Politik große Hoffnungen geknüpft. Die Grundlagen sollten erneuert und die Legitimität verbessert werden. Die Verfassung scheiterte in nationalen Referenden, auch aus innenpolitischen Gründen. Eine neue Basis wurde erst durch den Vertrag von Lissabon geschaffen, der gegenüber der Verfassung einige Abstriche enthält. Besondere Berücksichtigung erfahren im Vortrag die Demokratie-Defizite der Europäischen Union, die bis heute nicht ausgeräumt sind und in erster Linie die Rolle des Parlaments betreffen.

MITTE/SÜD

SZ1214 E

Reinhard Matern

Dienstag
18:30 - 20:00 Uhr
22. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Die Schuldenkrise und die Europäische Union

Vortrag und Gespräch

Durch waghalsige, letztlich nicht mehr kontrollierbare Finanzspekulationen, nahm eine Krise ihren Lauf, die in den USA begann und wie ein Lauffeuer durch die Welt zog. Auch in Europa hinterließ diese erste Krise schwer angeschlagene Banken und Staaten. Dort, wo die Schulden bereits im Vorfeld relativ hoch gewesen waren, entstand die Gefahr eines vollkommenen Zusammenbruchs. In relativ kurzer Zeit entschloss man sich, Maßnahmen zur Stabilisierung zu ergreifen, die eine Kooperation und Kontrolle ermöglichen. Offenbar geworden ist das Fehlen einer europäischen Wirtschaftspolitik, die ein Beharren auf nationale Interessen überwindet.

Zeitgeschehen

MITTE/SÜD

SZ1221 E

Ausstellungsdauer:
21. März bis 15. Mai 2011
Öffnungszeiten siehe aktuelle Ankündigungen

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

Die Dritte Welt im 2. Weltkrieg

Ein vergessenes Kapitel der Geschichte
Ausstellung und Begleitprogramm

Millionen Soldaten aus Afrika, Asien und Ozeanien haben im Zweiten Weltkrieg gekämpft, um die Welt vom deutschen und italienischen Faschismus sowie vom japanischen Großmachtwahn zu befreien. Sowohl die faschistischen Achsenmächte als auch die Alliierten rekrutierten in ihren Kolonien Hilfstruppen und Hilfsarbeiter oftmals mit Gewalt. Hunderttausende Frauen waren Opfer sexueller Gewalt. Rekruten aus den Kolonien mussten sich mit weniger Sold, schlechteren Unterkünften und geringeren Kriegsrenten als ihre „weißen Kameraden" zufrieden geben. Weite Teile der Dritten Welt dienten auch als Schlachtfelder und blieben nach Kriegsende verwüstet und vermint zurück. Die Ausstellung auf umfasst historische Fotos und Dokumente mit erläuternden Texten, kurzen Filmen und Tondokumenten. Ein Projekt des Rheinischen JournalistINNenbüros und des Vereins Recherche International e.V., Köln.

Die Dritte Welt im 2. Weltkrieg - Überblick für Einsteiger

Führungen durch die Ausstellung

MITTE/SÜD

SZ1222 E

Karl Rössel

Sonntag
12:00 - 13:30 Uhr
20. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ1223 E

Martin Clemens

Sonntag
12:00 - 13:30 Uhr
17. April / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ1224 E

Martin Clemens

Sonntag
12:00 - 13:30 Uhr
08. Mai / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

◀ **„Galadio" - Duisburg, kurz vor dem Zweiten Weltkrieg: Von Ruhrort über Babelsberg nach Afrika - Didier Daenincks stellt seinen neuen Roman vor am 22. März 2011, 19.00 Uhr, im IZ. Mehr Infos unter SZ 8195.**

MITTE/SÜD

SZ1226 E

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. März / 2 Ustd

Filmforum
Dellplatz 16
Stadtmitte

INDIGÈNES - Tage des Ruhms

Spielfilm über nordafrikanische Kämpfer unter französischer Flagge

Soldaten, die für ein Land ihr Leben geben, das sie niemals betreten haben: Diese kaum vorstellbare Geschichte wurde im Zweiten Weltkrieg für über 200.000 Afrikaner Realität. Um gegen die deutschen Truppen bestehen zu können, rekrutierte General De Gaulle Soldaten aus den französischen Kolonien. Das bewegende Kriegsdrama „Tage des Ruhms“ (2006) von Rachid Bouchareb zeichnet diesen fast vergessenen Teil der französischen Geschichte am Beispiel von vier Algeriern nach. Der Preis für den besten männlichen Hauptdarsteller bei den Festspielen in Cannes 2006 wurde den vier Hauptdarstellern kollektiv zugesprochen. Der Film erhielt zudem den „César“ für das beste Originaldrehbuch 2007 und den „Étoile d'Or“ des französischen Kinos. In französischer Sprache mit deutschen Untertiteln. Eintrittskarten nur im filmforum.

MITTE/SÜD

SZ1227 E

Birgit Morgenrath

Dienstag
19:00 - 20:30 Uhr
05. April / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Afrika im Zweiten Weltkrieg: Billige Bodenschätze und Zwangsarbeiter

Vortrag und Gespräch

„Vom Kap bis nach Kairo gab es kaum einen Lebensbereich, der nicht durch den Zweiten Weltkrieg [...] in seinen Grundfesten erschüttert wurde“, schreibt ein englischer Historiker. Der afrikanische Handel und die Arbeitsmärkte schrumpften. Die Einkommen der Lohnarbeiter in den Städten und der Landarbeiter auf den Plantagen sanken dramatisch. Afrika wurde zum Rohstoff- und Arbeitskräfte-Reservoir für die Rüstungsindustrien und die Versorgung der Truppen der kriegführenden Länder. Die Folgen sind zum Teil noch heute spürbar. Die Referentin ist Mitarbeiterin des Rheinischen JournalistINNenbüros, Köln.

Praxis für Physiotherapie
Dirk Mahrenholz

Niederstraße 48-58
47051 Duisburg
Telefon 0203 / 298 43 34
Fax 0203 / 363 999 10

Kommandantenstr. 68-70
47057 Duisburg
Telefon 0203 / 759 86 76
Mobil 0177 / 266 38 28

Unsere Leistungen

- Kinder- und Säuglingstherapie nach Bobath, KISS-Syndrom
- Bobath-Therapie / PNF (Neurologisches KG)
- Manuelle Therapie (Erwachsene & Kinder)
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Massagen
- Akupunkturmassage
- E-Technik
- Triggerpunkt-Behandlung
- Kiefergelenkbehandlung
- McKenzie
- Medi-Taping
- Elektro-Therapie
- Eis- und Wärme-Therapie
- Ayurveda
- Kurs- und Entspannungsangebote
- Hausbesuche
- Günstige Gesundheitsangebote

Zulassung für alle Kassen

Termine nach Vereinbarung

MITTE/SÜD

SZ1228 E

Martin Clemens

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
10. April / 4 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Die asiatische Bühne im 2. Weltkrieg - ein Überblick
Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Wir wollen uns auf dieser Sitzung mit der Geschichte der japanisch-amerikanischen Widersprüche beschäftigen, die im Dezember 1941 zum Überfall auf Pearl Harbor führten. Weitere Themen: Kolonialgeschichte Asiens, Japans Expansionismus, der Zusammenhang der asiatischen mit der europäischen Bühne des 2. Weltkrieges. Zur Sitzung erscheint ein Materialheft. Vortrag und Diskussion.

MITTE/SÜD

SZ1229 E

Gerd Eisenbürger

Dienstag
19:00 - 20:30 Uhr
12. April / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Lateinamerika und Karibik im 2. Weltkrieg
Vortrag und Gespräch

Analysiert werden nicht nur die ökonomischen und militärischen Folgen des Krieges für Süd-und Mittelamerika, sondern auch die Bedeutung verschiedener lateinamerikanischer Länder als Zufluchtsorte für jüdische und politische Flüchtlinge aus Europa. Der Referent, Mitarbeiter der Informationsstelle Lateinamerika, Bonn, hat zahlreiche Bücher und Artikel über lateinamerikanische Themen publiziert.

MITTE/SÜD

SZ1231 E

Dr. Rainer Werning

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
12. Mai / 3 Ustd

5 EUR

Indonesien im 2. Weltkrieg
Vortrag und Gespräch

Wie in den anderen Regionen Südost- und Ostasiens waren auch die Kolonialtruppen in Niederländisch-Indien von den schnell vorrückenden japanischen Einheiten überrascht worden. Was für die Niederlande eine schmähliche Niederlage war, bot dem überwiegenden Teil der indonesischen Bevölkerung Anlass zur Freude. Während sich Nationalisten wie Sukarno für eine Zusammenarbeit mit den Japanern entschieden hatten, gingen die Sozialisten und Kommunisten in den Untergrund. Einige Monate hoffte die Bevölkerung, Japan werde dem riesigen Inselreich als Befreier auch zur Unabhängigkeit verhelfen. Doch genau das sahen die Pläne in Tokio eben nicht vor. Dort stand fest, dass Indonesien als Teil der „Größeren Ostasiatischen Gemeinsamen Wohlstandssphäre" direkt von japanischen Truppen verwaltet werden sollte.

MITTE/SÜD

SZ1232 E

Martin Clemens

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
15. Mai / 4 Ustd

5 EUR

Die Dritte Welt im 2. Weltkrieg am Beispiel Vietnam
Geschichtswerkstatt

Vietnam nutzte die Niederlage Japans im 2. Weltkrieg, um auch gegenüber der französischen Kolonialmacht seine Unabhängigkeit zu erklären, die Paris jedoch nicht anerkannte. Dann folgten 8 Jahre Befreiungskrieg gegen Frankreich und noch einmal zwanzig Jahre gegen die USA. Wir wollen uns auf dieser Sitzung mit der Geschichte und Problematik antikolonialer Befreiungskämpfe am Beispiel Vietnam und Indochinas beschäftigen. Zur Sitzung erscheint ein Materialheft. Vortrag und Diskussion.

MITTE/SÜD

SZ1240

Termine nach Vereinbarung

„Als wir nach Duisburg kamen...“

Geschichte(n) der Zuwanderung nach 1945
Geschichtswettbewerb

Seit dem Ende des 2. Weltkrieges haben viele in Duisburg eine neue Heimat gefunden. Sie kamen aus den ehemaligen deutschen Ostgebieten, aus der damaligen DDR, dann aus den Gastarbeiter-Anwerbeländern und später aus Ländern im Osten und Südosten sowie aus vielen anderen Ländern weltweit. Beim Geschichtswettbewerb können Jugendliche und Erwachsene aber auch Klassen, Arbeitsgemeinschaften, Vereine, Gruppen und religiöse Gemeinschaften zu einem Thema Geschichten und Material aus der jeweils ersten Generation einsenden. Dazu gibt es mehr Informationen in einem ausführlichen Text mit grafischen Beispielen. Er kann von der VHS-Homepage (vhs-duisburg.de) runtergeladen werden, liegt an vielen Stellen aus, oder wird zugeschickt. Interessierte werden gern beraten. Bis Ende Januar 2011 soll ein Thema angemeldet werden, beispielsweise bei der Volkshochschule, Fachbereich interkulturelle und politische Bildung, Wolfgang Esch, Telefon 2 83-36 98.

MITTE/SÜD

SZ1290 A

Doris Segeroth

mi 8x
15:15 - 16:45 Uhr
26.01. - 04.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Aktuelles Zeitgeschehen - gemeinsam diskutieren

Dieser „Zirkel für Tagespolitik“ bietet die Möglichkeit, aktuelle politische Fragen mit anderen Menschen zu diskutieren, Meinungen miteinander auszutauschen, sich zu informieren. Alle Geschehnisse von allgemeinem Interesse sind politisch. Die Themen ergeben sich aus Nachrichten der Landes- und Bundespolitik, die durch das Fernsehen, Radio, die Tages- und Wochenzeitungen oder per Internet übermittelt werden. Das aktuellste Thema des Tages der ersten Veranstaltung wird von der Kursleiterin festgelegt. Am Ende eines jeden Treffens wird das Thema der folgenden Woche gemeinsam von der Gruppe ausgesucht.
Die Hauptvorbereitung hierzu übernimmt die Kursleiterin, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen ihre gesammelten Informationen dazu bei und diskutieren gemeinsam. Diskutieren Sie mit - es wird spannend werden.

Gesprächskreise

Treff für Frauen

In diesen Gesprächskreisen werden aktuelle, kulturelle und geschichtliche Themen diskutiert. Sie werden vorher gemeinsam festgelegt und je nach Aktualität ergänzt.

MITTE/SÜD

SR1291 A

Edith Rutsch

mo 14x
15:15 - 17:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SR1292 A

Ingrid Jost

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WR1293 A

Helma Lembeck, Gertrud Mertins

di 14x
14:30 - 17:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Altentagesstätte Emil-Bosbach-Str.
Emil-Bosbach-Str. 1
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren

Die Treffpunkte sind als freie Gesprächsrunden gedacht. Hier soll Gelegenheit geboten werden, über interessante Fragen zu reden. Doch auch gemeinsame Unternehmungen können geplant werden: Ausflüge, Besuche von Veranstaltungen usw. Die Themen werden gemeinsam in den ersten Kursstunden festgelegt.

13

Geschichte

MITTE/SÜD

SZ1301 A

Isabell Prieth

mo 14x
14:45 - 16:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

„ Zünd uns ein Licht an im Verstand!“
Martin Luther und Deutschland im Reformationszeitalter

Ein Seminar, dass einen kritischen Blick wirft auf das Leben und Wirken des deutschen Reformators, dessen Haltung zu den Bauernkriegen und dem Judentum, das einen Überblick bietet über die wichtigsten geschichtlichen Aspekte der Reformation in Deutschland und auch Portraits u.a. von Thomas Müntzer, Katharina von Bora, Ulrich von Hutten und Lukas Cranach mit einschließt.

MITTE/SÜD

SZ1302 A

Isabell Prieth

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

„ Es gibt keine mutigere Frau als mich.“
Katharina die Große und ihre Zeit

Kaum eine Frau hat auf dem Herrscherthron so viel Macht und Einfluss gehabt, wie die einzige Regentin der Weltgeschichte , der man den Ehrentitel „die Große“ zubilligte. Das Seminar bietet einen Einblick in Biografie und Gedankenwelt der Zarin, lässt auch ihre Korrespondenz mit Voltaire und Montesquieu wieder aufleben, betrachtet die Besuche von Casanova und Denis Diderot am Petersburger Hof und zeichnet auch das Leben von Graf Orlow und Fürst Potjomkin nach. Nicht zuletzt werfen wir auch einen Blick auf den Alltag des russischen Volkes, der vom Glanz des Hofes so wenig an sich hatte.

MITTE/SÜD

SZ1305 E

Heinz Schulte

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
11. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Napoleon und das Napoleonische Zeitalter
Vortrag mit Dias

„Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit!“ Noch immer hallen die Worte der Revolution wider, doch nach Jahren schwerster Unruhen wollen die Franzosen endlich geordnete Verhältnisse. Dafür soll ein Mann sorgen: Napoleon Bonaparte, der ehrgeizige General, der durch einen Staatsstreich an die Spitze der Regierung gelangt und bald darauf den Höhepunkt seiner Karriere feiert: die Krönung zum Kaiser! 200 Jahre später wird Napoleon unterschiedlich beurteilt: Einerseits sieht man in ihm den Despoten im eigenen Land und den Eroberer und Unterdrücker anderer Länder und Völker – andererseits betrachtet man ihn als Neuordner Frankreichs und Fortschrittsbringer in Europa. Zweifellos zählt Napoleon zu den bedeutendsten Persönlichkeiten der Geschichte. Der Vortrag schildert Aufstieg und Fall des charismatischen und machtbesessenen Menschen und porträtiert die damalige Epoche.

MITTE/SÜD

SZ1306 E

Heinz Schulte

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
19. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das Jahrhundert der Salier - Kaiser oder Papst?

Vortrag mit Dias

Ein Jahrhundert lang beherrschten die salischen Kaiser das Heilige Römische Reich und führten Kunst und Kultur zu neuen Höhepunkten. Im Investiturstreit bildeten sich die Machtpole heraus, die die Geschichte bestimmen sollten: Kaiser und Fürsten gegen Bischöfe und Papst. Im »Salischen Jahrhundert« von 1024 bis 1125 wurden daher die Weichen gestellt, die die Geschichte Europas und die Bildung der Nationen prägen sollten. Anlässlich der großen Salier-Ausstellung in Speyer berichtet der Vortrag über Herkunft, Entwicklung und Niedergang eines der bedeutendsten Kaisergeschlechter des Mittelalters und schildert die Zeit, in der sie lebten und die sie prägten.

NORD

NR1370 A

N.N.

Montag
11:00 - 12:30 Uhr
21. März / 2 Ustd

Rheinfelsquellen
Hövelmann
Römerstr. 109
Walsum

5 EUR

Da kommt der Sprudel her

In Kooperation mit der Firma Rheinfelsquellen/Hövelmann

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wo unser Mineralwasser herkommt und wie eine Erfrischungslimonade hergestellt wird. Geplant ist die Besichtigung des firmeneigenen Museums mit Filmvorführung sowie ein geführter Rundgang durch die Produktionsstätte und die Abfüllanlage.
Bitte festes Schuhwerk tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

NORD

NR1373 A

N.N.

Dienstag
14:30 - 18:15 Uhr
08. Februar / 5 Ustd

Thyssen Krupp Stahl AG
Tor 1, Besucherzentrum
Kaiser-Wilhelmstr. 100
Hamborn

15 EUR

Stahlkochen in Duisburg

In Kooperation mit ThyssenKrupp Stahl

Geplant ist die Besichtigung verschiedenster Produktionsanlagen, speziell eine Fahrt zum Hafen Schwelgern mit Erzvorbereitung, zum Hochofen und Stahlwerk sowie der Gießwalzanlage. Ein Bus wird zum Befahren des Betriebsgeländes gestellt. Die Veranstaltung endet gegen 18.15 Uhr. Alle Teilnehmenden müssen bei der Besichtigung lange Hosen (z.B. Jeans) sowie stabile, geschlossene Schuhe tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

WEST

WR1374 A

Daniela Stemmer-Kilian

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
30. März / 2 Ustd

Haniel Museum
Dr.-Hammacher-Straße
Ruhrort

5 EUR

Führung durch das Haniel-Museum

Eine Kooperation zwischen dem Haniel-Museum und der VHS West

Das Museum im Gründerhaus von 1756 zeigt die Geschichte des Familienunternehmens Franz Haniel. In der Ausstellung werden neben Themen zu Industrie, Bergbau (z.B. Zeche Rheinpreußen), Handel und Schifffahrt auch rekonstruierte Wohnräume der Familie Haniel präsentiert.

16.

Philosophie

MITTE/SÜD

SZ1605 E

Petra Gerster,
Christian Nürnberger

Mittwoch
18:30 - 20:00 Uhr
02. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Charakter.
Worauf es bei Bildung wirklich ankommt

Petra Gerster & Christian Nürnberger

Es herrscht Mangel an reifen, echten Persönlichkeiten, die die drängenden Probleme unserer Zeit mit Originalität, Mut und Eigensinn anpacken. Das Nachdenken über sich und andere und über das, was uns bewegt und bewegen sollte wird zunehmend zu einer exotisch wirkenden Seite unseres Daseins. Bildung - das war einmal mehr als technisches Wissen und glattes Funktionieren. Bildung betraf einmal den ganzen Menschen, seine tägliche Lebensführung, seine Werte, seine Kultur, seine Leidenschaften und seine Verantwortung der Welt gegenüber. Zur Bildung gehörte einmal all das, was den Charakter formt. Eine solche Charakterbildung ist heute notwendiger denn je. - Petra Gerster ("heute journal") und Christian Nürnberger plädieren vehement dafür, das knappe Gut Charakter zu fördern - und zeigen in ihrem Vortrag, wie der Charakter reift, ein Leben lang.
Für diesen Vortrag können Karten vorbestellt werden!
Tel: 0203-283 4321 oder a.sowa@stadt-duisburg.de.

MITTE/SÜD

SZ1610 A

Reinhard Haneld M.A.

mo 13x
19:30 - 21:45 Uhr
24.01. - 09.05. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Was ist deutsch?
Nationale Identität und Philosophie

In den letzten Monaten wurde heftig, sehr emotional und leider oft auch undifferenziert über die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund gestritten. „Deutschland schafft sich ab“ lautete eine der alarmistischen Thesen, welche die Angst artikulierte, die massenhafte Zuwanderung von Ausländern, besonders aus dem islamisch geprägten Raum, drohe, die „nationale Identität“ der Deutschen gefährden. Aber worauf gründet eigentlich die „deutsche Identität“? Auf der Sprache? Der Kultur? Der Geschichte? Dem politischen System und der Verfassung? Den Werten und Idealen der Aufklärung? Sind nationale Identitäten im „vereinten Europa“ überhaupt noch zeitgemäß? Wozu brauchen wir überhaupt Identität? Wird die Globalisierung die überkommenen nationalen oder ethnischen Identitäten nicht ohnehin auflösen, sogar überflüssig machen? Ist andererseits das Eigene ohne Abgrenzung gegen das Andere, Fremde, zu haben? Der umstrittene Begriff der „deutschen Leitkultur“ macht die Sache gerade in unserem Falle nicht klarer - was genau ist denn eigentlich „deutsch“?
Der Kurs erörtert an zentralen Texten historische, kulturgeschichtliche, politik-theoretische und identitätsphilosophische Aspekte des Problembereichs und ermöglicht eine umfassendere Orientierung in einer lebenswichtigen Debatte.

MITTE/SÜD

SZ1611 A

Reinhard Haneld M.A.

mi 14x
16:45 - 19:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Was ist „Aufklärung“?

In den öffentlichen Debatten insbesondere über das Zusammenleben mit Einwanderern aus muslimisch geprägten Ländern erinnert man sich heute zunehmend der „Werte und Ideale der Aufklärung“ - wobei man unterstellt, der islamischen Welt fehle eine solche historische Läuterung durch Aufklärung. Aber was war und was ist Aufklärung eigentlich? Eine (im wesentlichen abgeschlossene) historische Epoche? Ein Werte-Kanon? Eine bis heute andauernde Kritik-Bewegung? Wertkomplexe wie Säkularisierung, Vernunft, allgemeine Menschenrechte, Demokratie und Emanzipation verbinden sich mit dem Begriff der Aufklärung; im 20. Jahrhundert mehrten sich allerdings auch vernunft- und wissenschaftskritische Stimmen, welche die Bewegung der Aufklärung selbst einer (aufgeklärten?) Kritik unterzogen. Sind die humanistischen Werte der Aufklärung universal - oder manifestieren sie bloß spezifisch christlich-europäische, ideologische Vorstellungen? Dürfen, müssen, sollen wir sogar für die Ideale der Aufklärung kämpfen - oder ist diese nur eine typisch „westliche“ Weltsicht, die kein Recht hat, sich absolut zu setzen?
Der Kurs informiert philosophiegeschichtlich über die Wurzeln und die Entwicklung der Aufklärung v. a. in England, Frankreich und Deutschland, erörtert moderne und postmoderne Aufklärungskritik (Nietzsche, Horkheimer, Adorno, Foucault, Derrida etc.) und fragt politisch-philosophisch nach der Zukunft der Aufklärung.

MITTE/SÜD

SZ1612 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
08. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Deutsche Aufklärer (I): Georg Christoph Lichtenberg

Vortrag

Der bahnbrechende Physiker, Publizist, Aphoristiker, Satiriker und Ironiker Lichtenberg war eine der herausragenden Gestalten der deutschen Aufklärung. Seine sog. „Sudelbücher“, tagebuch-artige Notizen und Aphorismus-Sammlungen, gelten als Dokumente eines innovativen, querdenkerisch-aufgeklärten, rationalistischen Denkens, die dank ihrer geistvollen Brillanz und ihres überragenden Stils noch heute ihre Leserschaft begeistern. - Der Vortrag erinnert an eine Ausnahmeerscheinung des deutschen Geisteslebens.

MITTE/SÜD

SZ1613 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Deutsche Aufklärer (II): Christoph Martin Wieland

Vortrag

Vom spießig-frommen Poeten theologischer Lehrgedichte in der Manier Klopstocks wandelte sich Wieland zu einem der hellsten Köpfe der deutschen Aufklärung: Der philosophisch hochgebildete Philosophiehistoriker, Publizist, Theater-Autor, Romancier und Satiriker, ohne den das klassizistische Weimar nicht zur intellektuellen und literarischen Hochburg geworden wäre, verkörperte im Alter die Wiederbelebung der geistvollsten Seiten der griechischen und römischen Antike: Skeptisch, ironisch und mit satirischem Witz ausgestattet, er-schrieb er sich den Status eines Mentors jener intellektuellen Szene, deren „Dichter und Denker“ wesentlich das Bild der jungen deutschen Kultur bestimmten. - Heute droht er, zu Unrecht, in Vergessenheit zu geraten.

MITTE/SÜD

SZ1614 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
05. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Deutsche Aufklärer (III): Karl Phillip Moritz

Vortrag

Der Zeitgenosse Goethes, Schillers, Hegels, Hölderlins und Kleists steht zumeist im Schatten der großen „Klassiker". Wenn überhaupt, kennt man ihn außerhalb germanistischer Expertenkreise noch als Verfasser des aufwühlenden und erschütternden Bildungs-Romans „Anton Reiser". Dabei wäre die moderne Pädagogik und die Entwicklung der wissenschaftlichen Psychologie in Deutschland ohne den Autodidakten aus einfachsten Verhältnissen kaum vorstellbar. - Der Vortrag informiert über einen der spannendsten, interessantesten Vorkämpfer aufgeklärten Denkens in Deutschland.

MITTE/SÜD

SZ1615 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
03. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Was man sagen darf

Ein Vortrag über Sprachphilosophie, Debatten-Stil und Streitkultur

Zwischen political correctness und Meinungsfreiheit

Eine merkwürdige Entwicklung der deutschen Streitkultur: Immer öfter lässt sich in öffentlichen Debatten, besonders wenn es um ethnische, religiöse oder soziale Minderheiten geht, die Stimme der political correctness vernehmen, die allein schon den Gebrauch bestimmter Begriffe oder kritischer Denkfiguren unter den Generalverdacht des „Rassismus", des „Sexismus" oder der Diskriminerung stellen möchte. Oft wird weniger über den sachlichen Inhalt einer Meinungsäußerung gestritten als um den vermeintlich „politisch unkorrekten" Sprachgebrauch. Auf der anderen Seite erscheint die Kampagne einer führenden Boulevardzeitung („Das wird man ja wohl noch sagen dürfen!") populistisch und scheinheilig. - Die Verfassung garantiert das unverbrüchliche Grundrecht auf freie Meinungsäußerung. Die ursprünglich aus den USA stammende, u. a. sprachphilosophisch basierte „pc"-Bewegung hingegen will den öffentlichen Sprachgebrauch reglementieren und von allen Spuren diskriminierender Geringschätzung säubern. Wie lässt sich das Grundrecht auf freie Rede mit dem Schutz vor Diskriminierung vereinbaren?

MITTE/SÜD

SZ1616 A

Dr. Alexander Wiehart

mi 4x
10:00 - 13:30 Uhr
16.02. - 11.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Philosophie am Morgen. Das Nachdenken über Liebe in unserer Zeit

Kaum ein anderer zentraler Begriff der Philosophiegeschichte wurde und wird so hin- und hergezerrt zwischen begeisterter Aufnahme und verächtlicher Ablehnung wie der Begriff der Liebe. Was macht Liebe so ambivalent? Was ist Liebe überhaupt? Was dürfen wir von ihr erhoffen? Aktuelle und aktuell gebliebene Antworten auf diese Fragen (wie jene Platons, Martin Bubers, Herbert Marcuses, Roland Barthes', Michel Foucaults, Niklas Luhmanns, Martha Nussbaums) wollen wir in gemeinsamer Lektüre und offenem Gespräch kennen lernen und überprüfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur der Mut, mitzufragen und sich mit kreativen Antworten jenseits aller Klischees auseinander zu setzen. Die Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1617 A

Dr. Alexander Wiehart

mi 4x
19:00 - 21:30 Uhr
16.02. - 11.05. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Philosophie am Abend: Das Nachdenken über Krieg in unserer Zeit

Der Krieg ist an unsere Haustüre herangerückt, kriegerisches Handeln wird selbst in Deutschland zunehmend als politische Option anerkannt. Vor allem aber wird Krieg nicht mehr in erster Linie zwischen Staaten geführt, sondern etwa gegen „den Terrorismus", gegen „Piraten" und Drogenkartelle oder gegen eigene Mitbürger. Warlords, Großkriminelle und private Sicherheitsdienste sind die neuen Akteure - nicht zu vergessen die Medien. Durch den Einsatz von Satelliten und Drohnen erhält das Töten den Charakter eines Videospiels. In gemeinsamer Lektüre und offenem Gespräch wollen wir aktuelle und aktuell gebliebene philosophische Einsichten zum Thema Krieg (wie jene Kants, Noam Chomskys, Susan Sontags und Judith Butlers) kennen lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur der Mut, mitzufragen und sich mit kreativen Antworten jenseits aller Klischees auseinander zu setzen. Die Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1618 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
10. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Klassiker für die Gegenwart: Lichtenberg

Messerscharfe Aphorismen, kurze, präzise Äußerungen über den herrschenden Sprachgebrauch, undogmatische Gedankensplitter über Gott und die Welt - der hauptberufliche Physikprofessor Georg Christoph Lichtenberg aus dem 18. Jh. erscheint uns als moderner Autor. Kein Geringerer als Ludwig Wittgenstein hat sich nicht nur inhaltlich, sondern auch in Form und Stil von Lichtenberg inspirieren lassen. Ein geschlossenes philosophisches System finden wir bei Lichtenberg nicht, wohl aber zahlreiche verblüffende Einsichten in die menschlichen Angelegenheiten, die angetan sind, unser Leben nachhaltig zu erhellen.

MITTE/SÜD

SZ1619 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
14. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Rein oder schmutzig? Die Liebe

Vortrag mit Diskussion

„Liebe" ist einer der am buntesten schillernden Worte der Philosophie. Antike Denker hatten es leichter, weil ihnen immerhin drei Bezeichnungen zur Verfügung standen: „eros", „philia" und, seit christlicher Zeit, „agape": geschlechtliche Liebe, Freundesliebe sowie Nächsten- und Gottesliebe. Alle drei können leicht in Laster umschlagen, in Geilheit, Vereinnahmung, Betulichkeit und Bigotterie. Woher können wir dann aber wissen, dass wir wahrhaft lieben? Gibt es „reine Liebe" überhaupt oder ist sie für den Menschen von vornherein immer auch „schmutzig" - verunreinigt durch seine Bedürfnisse, Interessen und Berechnungen?

MITTE/SÜD

SZ1620 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. März / 2 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kosmos aus Liebe. Die Liebesphilosophie der Renaissance

Vortrag mit Bildbeispielen

Geburt der Venus, Dresdner Venus, Venus von Urbino, Amor als Honigdieb... In der Renaissancekunst wimmelt es geradezu vor schütter bekleideten Liebesgottheiten. Was aber verbirgt sich hinter dieser Liebesbegeisterung? Eine Philosophie, welche die Liebe als kosmisches, verbindendes, versöhnendes Prinzip ins Zentrum aller Überlegungen stellt! Dabei beruft man sich zwar auf Platon, entfernt sich philosophisch von ihm aber denkbar weit. Was sind die Grundpositionen dieser neuzeitlichen, vor allem in Florenz entwickelten und gelebten Liebesphilosophie? Was hat sie uns bis heute zu sagen? Wie wirken ihre Sehnsüchte auf uns heutige nach?

MITTE/SÜD

SZ1621 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
12. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Hass und Aggressivität

Brüderlichkeit und Frieden gehörten zu den Verheißungen von Aufklärung und politischer Emanzipation. Konflikte sollten künftig im vernünftigen, fairen Gespräch gelöst werden. Mittlerweile ist Ernüchterung eingetreten - nicht nur angesichts der totalitaristischen Gräuel des 20. Jahrhunderts, sondern auch der heute wachsenden Jugendaggressivität, der Aushöhlung des staatlichen Folterverbots, der Explosion von Brutalität in „ethnischen“ und „religiösen“ Konflikten usw. Hass und Aggressivität lassen sich nicht mehr als Randphänomene, die bald ganz verschwunden sein werden, wegdiskutieren. André Glucksmann kommt das Verdienst zu, sich heute diesem Problem philosophisch zu stellen. Aber auch ältere Stimmen wie die Spinozas und Ortega y Gassets verdienen - bei aller Kritik - gehört zu werden.

◀ **Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltung: "Wie Dein Leben gelingt!" - Humorvolle Lebenstipps aus Philosophie und Psychologie für Lebenskünstler - Buchpräsentation (siehe SZ1793)**

Philosophische Matinee

Das Museum - Ort der Kunst, des Gespräches und Austausches bildet den Ort für eine Matinee-Reihe zu verschiedenen Themen der Zeit. Inspiriert durch den Ort und das dort zu Sehende soll vorgetragen, diskutiert und philosophiert werden.

MITTE/SÜD

SZ1625 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
13. Februar / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Liebe als elementare Gewalt?

„So gewaltig keine Flut, wie der Liebe Wut" - ein Sprichwort, das viele Anhängerinnen und Anhänger finden dürfte. Bereits in der Antike galt der kleine Eros als der Mächtigste unter den Göttern, weil er Vernunft und Urteilskraft rauben kann. Zugleich verwandelt er die wildesten Lebewesen wie Löwen und Kentauren in zahme, winselnde Kuscheltiere. Als einendes, versöhnendes kosmisches Prinzip tritt uns Liebe seit der frühesten philosophiegeschichtlichen Epoche entgegen. Seit Platon ist sie als universaler Antrieb des Menschen im Gespräch. Folgt man diesem Ansatz geschehe in menschlichen Angelegenheiten nichts ohne Liebe. Was ist von dieser These zu halten? Hat sich die Liebe in heutiger Zeit als bestimmende Macht zurückgezogen oder herrscht sie wie seit eh und je?

MITTE/SÜD

SZ1626 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
13. März / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Landesmütter und -väter. Liebe in der Politik

„Ich liebe doch alle Menschen" - bei diesen Worten des Stasi-Chefs Ernst Mielkes hat es manchem die Kehle zugeschnürt. Die Erinnerung an George Orwells 1984 drängte sich auf: Dort ist ausgerechnet das „Ministerium für Liebe" der Ort, wo Dissidenten so lange gefoltert wurden, bis sie Big Brother nicht nur bedingungslos zu gehorchen, sondern gar zu lieben beginnen. Andererseits verlangt man auch in Demokratien von Politikern Herz. Die Gattung Landesvater bzw. -mutter scheint auch bei uns unausrottbar. Sollte liebende Zuwendung von Politikern aber nicht verpönt sein in einer selbstbewussten Zivilgesellschaft?

MITTE/SÜD

SZ1627 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
10. April / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Jenseits aller Romantik: Liebe als Last

„... niemals zu lieben, um keinen in die entsetzliche Lage zu bringen, geliebt zu sein." Diesen Vorsatz erwägt Rainer Maria Rilke, weil mit dem Lieben meist drückende Erwartungen an die geliebte Person verbunden sind - oft so drückende, dass ihr kein eigener Entfaltungsspielraum mehr zugestanden wird. Bisweilen bürden wir der oder dem Geliebten gar die ganze Last auf, uns rundum glücklich zu machen. So wird Liebe untragbar. Und zeitgenössische Literatur weiß von solchen emotionalen Fehlzündungen und Kurzschlüssen so manches Lied zu singen. Gibt es die andere Liebe überhaupt noch, jene, die uns glänzende Flügel wachsen ließ? Oder sollte wir uns Liebe tatsächlich eher abgewöhnen?

MITTE/SÜD

SZ1628 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
08. Mai / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Liebeskunst. Ist Lieben erlernbar?

Von allen ersehnt, in der Populärkultur ungebrochen besungen, doch nur selten, so selten verwirklicht: Zu lieben scheinen wir in unserer Wissensgesellschaft gründlich verlernt zu haben. Entsprechend hoch stehen Flirtratgeber, Liebesanleitungen und Beziehungstherapeuten im Kurs. Doch selten sind unsere Bemühungen von Erfolg gekrönt. Lässt sich das Lieben überhaupt erlernen? Oder bildet nur unsere heutige Kultur schlicht keinen Nährboden für dieses zarteste der Pflänzchen? Andererseits scheint man bereits in Antike und Mittelalter seine liebe Not mit der Liebe gehabt zu haben. Warum sonst suchten etwa Platon und Ovid nach einer „Liebeskunst", warum bemühte man die Magie, um Liebe zu stiften?

MITTE/SÜD

SZ1650 A

Dr. Alexander Wiehart

27. - 30.07.
jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

Würze des Denkens. Einladung in die Philosophie

SOMMERAKADEMIE

Bewohner des Elfenbeinturms, Phantasten ohne Bodenhaftung, langbärtige Gestalten, die gedankenversunken in Gruben stürzen? Mit Philosophinnen und Philosophen haben diese bekannten Bilder in Wirklichkeit nichts zu tun. Im Gegenteil: seit je findet man ausgerechnet Philosophierende in höchsten Verantwortungspositionen. Das ist deshalb nicht verwunderlich, weil gute Philosophie immer von alltäglichen Fragen ausgeht und auch wieder in den Alltag zurückfindet. Diese ganz philosophische Gedankenbewegung wollen wir in gemeinsamem Gespräch nachvollziehen: Ausgehend von ausgewählten alltäglichen Situationen lernen wir auf diese Weise die Disziplinen, Grundthemen, Grundpositionen und einige Hauptvertreter der Philosophie kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

17.

Pädagogik

MITTE/SÜD

SZ1701 E

Maren Tiedtke

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kinder in phantastischen Welten
Harry Potter & Co

Ob Kinder Märchen erzählt bekommen oder nicht: Sie suchen sich ganz von selbst ihren Platz in der Welt des Phantastischen. Das verwundert nicht da - psychologisch gesehen - in der Regel im fünften Lebensjahr die Welt des Phantastischen in der Folge seelischer Entwicklungsprozesse nach außen hervortritt.
Doch Phantasie ist nicht gleich Phantasie. Die klassischen Märchen sind immer Ausdruck der Thematik gewesen, mit der der Mensch gerade konfrontiert ist. Wer Märchen versteht und sie deuten kann, ist seinem Kind in der Entwicklung sehr nahe und kann viel über das erfahren, was sein Kind momentan beschäftigt.
Ist ein Kind etwas älter, interessiert es sich meist für Harry Potter und andere moderne Erzählungen. Auch diesen kommt in der kindlichen Entwicklung eine wichtige Bedeutung zu; auch sie können gedeutet werden.
in dieser Veranstaltung werden Eltern und Erziehende konkrete Hinweise bekommen, wie sie die phantastischen Welten, in die Kinder eintauchen, für sich erschließen und wie sie hierdurch wichtige Informationen über die seelische Entwicklung ihres Kindes gewinnen können.

MITTE/SÜD

SZ1702 A

Maren Tiedtke

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
12. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Alltag mit Enkelkindern
Seminar für junge und jung gebliebene Großeltern

Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkelkindern ist oft eine ganz besondere. Für viele Kinder sind Oma und Opa sehr wichtige Vertrauens- und Bezugpersonen. Auf Grund ihrer Erfahrung können Großeltern oft gelassener und ruhiger mit auftretenden Problemen umgehen. Aber die Zeit ist nicht stehen geblieben. Außerdem weiß man heute mehr über kindliche Entwicklung, als das noch vor einigen Jahrzehnten der Fall war.
In diesem Seminar sollen die vielfältigen Erfahrungen der Großeltern mit neueren Erkenntnissen über kindliche Entwicklungsprozesse zusammengeführt werden. Außerdem soll über viele praktische Fragen und Probleme gesprochen werden, die auftreten können, wenn nicht nur die Eltern, sondern auch Oma und Opa bei der Erziehung eine Rolle übernehmen. Wie können mögliche Konflikte vermieden werden? Wie können Großeltern den jungen Eltern die notwendige Unterstützung geben, ohne sie zu bevormunden?

MITTE/SÜD

SZ1703 A

Maren Tiedtke

Sa, 12.03., 14:00 - 17:00 Uhr
4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Komm', spiel mit mir!

Praxisseminar für Großeltern

Dieses Seminar schliesst an das Seminar SZ 1702 (Alltag mit Enkelkindern) an. Diesmal geht es nicht in erster Linie um neuere Erkenntnisse über die Entwicklung von Kindern und um die Kommunikation mit den jungen Eltern, sondern um praktische Dinge. Wir beschäftigen uns mit alten und neuen Fingerspielen sowie mit Kinderliedern, die es für die Großeltern wieder zu entdecken gilt. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Auswahl von guten Spielen und geeigneten Kinderbüchern.

MITTE/SÜD

SZ1705 A

Maren Tiedtke

Sa, 26.03., 14:00 - 17:00 Uhr
4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Väter unter sich

Praxisseminar für junge Väter

Viele Elternveranstaltungen richten sich in erster Line an die Mütter. Dieses Seminar richtet sich dagegen gezielt an die Väter. Zwar ist es nicht jedem jungen Vater möglich, eine Elternzeit zu nehmen, aber viele möchten dennoch auch praktisch in den Alltag mit ihrem Nachwuchs eingebunden werden. Hier besteht die Möglichkeit, zunächst einmal zu üben, bevor man als junger Vater sein Kind füttert, badet und wickelt. Und auch die Theorie kommt nicht zu kurz. Väter, die mehr über die kindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr erfahren möchten, kommen hier auch auf ihre Kosten.
Was den Praxisteil angeht, so wird mit den grundlegenden Themen begonnen: Wickeln mit Pampers und Stoffgebinden, die richtige Haltung des Fläschchens, das „Geheimnis" unterschiedliche Saugergrößen für Flaschen. Im Weiteren wird besprochen, wie man ein Baby beim Baden hält. Auch Spielzeug, Kinderlieder und Fingerspiele werden behandelt.
Jeder Vater sollte möglichst einen Teddy oder eine Puppe zum Üben mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ1706 E

Giselher Tiegel

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
01. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wenn ein Kind nicht lernen will

Entwicklung der schulischen Leistungsmotivation im Kindes- und Jugendalter

Ein Schüler wird nicht faul oder fleißig geboren, er wird dazu erzogen. Das Leistungsmotiv ist ein Sekundärmotiv, das schon in frühkindlichen Jahren vor allem im Elternhaus erlernt wird. Das geschieht nicht durch das Wegsetzen der Kinder vor den Fernsehapparat, sondern durch ein liebevolles und kluges Erziehungsverhalten der Eltern in leistungsmotivierenden Situationen, besonders in der frühen Kindheit zwischen dem vierten und dem sechsten Lebensjahr.
Die Möglichkeiten einer weiteren späteren Beeinflussung des Leistungsverhaltens durch den Lehrer sind sehr eingeschränkt. Deshalb sollen und können die Eltern Vorbild für die Entwicklung leistungsfördernder Techniken sein. Dabei kommt es schon sehr früh darauf an, die kindliche Selbstständigkeit in einer Weise zu fördern, die den späteren Leistungsanforderungen der Schule entspricht.
Diese Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern und Erzieher und darüber hinaus an alle, die bei der Entwicklung der Leistungsmotivation von Kindern und Jugendlichen eine Rolle spielen können, also zB. auch an TrainerInnen in Sportvereinen und an MitarbeiterInnen von Jugendeinrichtungen. Sie erfahren in dieser Veranstaltung, wie eine Förderung der Leistungsmotivation je nach Alter aussehen kann und was sie selbst tun können, um das Leistungsverhalten der Kinder und Jugendlichen positiv zu beeinflussen.

MITTE/SÜD

SZ1707 E

Giselher Tiegel

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
22. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Notengebung in der Schule

Was Schüler und Eltern wissen sollten

Noten und Zensuren sind ein heißes Thema. Seit es Schule gibt, haben sie die Befindlichkeit von Schülerinnen und Schülern nachhaltig beeinflusst. Kritisiert wird vor allem, dass Zensuren, die immer nur eine relative Aussagekraft haben können, über die Verteilung von Lebenschancen in unserer Gesellschaft entscheiden.
Der Grund dafür, dass die Beurteilung der Leistungen von Schülerinnen und Schülern durch Ziffern trotz aller Kritik bis heute prägend für unser Schulsystem ist, liegt vor allem an ihrer leichten Handhabbarkeit. Obwohl Wissenschaftler immer wieder darauf hingewiesen haben, dass Zensuren sich aufgrund mangelnder Aussagefähigkeit nicht als Leistungsbeschreibung und Orientierungshilfe für Schüler und Eltern eignen, wird bis heute mit Ziffern benotet, weil auf diese Weise Informationen einfach „verdichtet" und weiterbearbeitet werden können.
Das hängt auch damit zusammen, dass so sehr einfach Berechtigungen in unserer Gesellschaft vergeben werden können. Insofern sind Noten ein Ausdruck der institutionalisierten Zwänge, die die Arbeit in der Schule bestimmen. Sie sind bis heute ein Mittel der Selektion in Bezug auf die berufliche und gesellschaftliche Hierarchie geblieben.
Dieser Vortrag setzt sich kritisch mit der Notengebung in der Schule auseinander. Wieso sind oft Eltern und Schüler überzeugter von der Aussagekraft der Zensuren als viele Lehrer selbst? Gibt es Alternativen zur Benotung durch Ziffern? Wie sollten Eltern und Schüler mit Noten umgehen? Das sind einige der Fragen, die an diesem Abend angesprochen werden.

MITTE/SÜD

SZ1721 E

Maren Tiedtke

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
22. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Töchter in der Pubertät

Mädchen in der Pubertät sagt man häufig nach, dass sie noch schwieriger als Jungen im gleichen Alter seien. Vor allem Mütter haben es schwer, wenn ihre Tochter in die Pubertät kommt. Ständig kommt es zu Auseinandersetzungen über Ausgehzeiten, Hausarbeit, Kleidung, Taschengeld und andere Themen. Die Interessen der Töchter stehen oft in diametralem Gegensatz zu den Vorstellungen der Eltern, auch was das Zukunftsbild angeht. Oft weiß die Tochter nur, dass sie später auf keinen Fall so wie ihre Mutter leben will.
Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die geistigen und seelischen Entwicklungsprozesse und geht dabei auch besonders auf weibliche Spezifika der Entwicklung ein. In dieser Veranstaltung können Eltern erfahren, wie sie in der schwierigen Phase der Pubertät ihren Töchtern zur Seite stehen könnnen. Dazu gibt es Tipps für den Alltag entnervter Mütter.

MITTE/SÜD

SZ1722 A

Maren Tiedtke

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
02. April / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Kluge Eltern - glückliche Teenies

Die Entwicklung des Kindes von 10 - 18 Jahren

Die Jahre der Pubertät sind weder für die Jugendlichen noch für ihre Eltern einfach. Die seelischen und geistigen Entwicklungsprozesse verlaufen in dieser Zeit oft in Schüben und irritieren nicht selten vor allem die Eltern. Weil die Pubertät eine Phase der Abgrenzung und Loslösung ist, ist sie oft durch Konflikte und Auseinandersetzungen gekennzeichnet. Wie sollten sich Eltern in typischen Konfliktsituationen verhalten? Dieses Seminar behandelt den Entwicklungszeitraum von der Frühpubertät bis zum Beginn des Erwachsenenalters.

Psychologie

Psychologie - Persönlichkeitsbildung
Psychologie in der Volkshochschule

Hinweis:
Volkshochschulveranstaltungen ersetzen keine psychotherapeutisch notwendige Behandlung!

(Information und Beratung: Rainer Wolf, Volkshochschule, Steinsche Gasse 31, Tel.: 0203-2832775)

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

Psychologische Fortbildung in 3 Modulen

Wer in Deutschland psychotherapeutisch arbeiten möchte, ohne die Approbation als Arzt oder Psychotherapeut zu besitzen, braucht die staatliche Zulassung nach dem Heilpraktikergesetz. Mit der geplanten Fortbildung bietet die VHS die Möglichkeit, sich qualifiziert und umfassend auf die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie vorzubereiten. Ebenfalls werden Personen, die im Rahmen einer bestehenden beruflichen Tätigkeit ihre Kompetenzen im Bereich des psychologischen Grundlagenwissens, der Psychotherapie und -pathologie erweitern bzw. vertiefen wollen, angesprochen.

Die 3-teilige Fortbildung hat eine Gesamtdauer von ca. 220 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über 3 Semester. Aufgrund des modularen Aufbaus ist die Fortbildung entweder komplett über den gesamten Zeitraum buchbar oder es kann jeder Block auch einzeln belegt werden. Der Unterricht findet überwiegend an Wochenenden statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine qualifizierte Teilnahmebestätigung über die Inhalte des jeweiligen Fortbildungsabschnittes.
(Über die Möglichkeiten der Beantragung eines Bildungsschecks oder einer Bildungsprämie beraten wir Sie gerne)

Modul I
Basiskenntnisse der Psychologie sowie Vermittlung von ersten Grundkenntnissen psychischer Störungen und psychiatrischer Krankheitsbilder
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
März - Juni 2011
Preis: 285,- €

Modul II
Praxis- und Methodentraining
Theoretische Grundlagen der Verhaltenstherapie und der Kognitiven Therapie, Einführung in den Einsatz kreativer Methoden, Grundkenntnisse der Entspannungstherapie sowie Training von Kommunikationstechniken.
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
September - Dezember 2011
Preis: 285,- €

Modul III
Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie Prüfung
Dieses Modul wiederholt und vertieft u.a. die Kenntnisse psychiatrischer Krankheitsbilder auf der Grundlage der diagnostischen Leitlinien des ICD 10, Sucht, Suizid, Indikation und Kontraindikation von Psychopharmaka, Gesetzeskunde. Dauer: ca. 110 Unterrichtsstunden
Januar - September 2012
Preis: 570,- €

MITTE/SÜD

SZ1732 E

Dipl.-Psych. Silvia Blume,
Birgit Menner

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
15. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

-Informationsveranstaltung zur Fortbildung -

MITTE/SÜD

SZ1733 P

Dipl.-Psych. Silvia Blume,
Birgit Menner

Sa, 19.03., Sa, 02.04.,
Sa, 16.04., Sa, 07.05.,
Sa, 28.05., Sa, 11.06.,
Sa, 25.06.,
jeweils: 09:00-16:30 Uhr
56 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

285 EUR

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

Modul I

Basiskenntnisse der Psychologie sowie Vermittlung von ersten Grundkenntnissen psychischer Funktionen und Störungen.

Vorankündigung:

Mediation - eine andere Art Konflikte zu lösen!

Berufsbegleitende Ausbildung 2011/12

Gemäß der EU-Richtlinie vom 14. Juni 2008 haben die deutschen Gesetzgeber drei Jahre Zeit, die Bestimmungen der Richtlinie in innerstaatliches Recht umzusetzen.
Die vorgegebene Implementierung der Mediation als Verfahren zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung hat weitreichende Auswirkungen. Mediationsverfahren werden damit gesellschaftsfähig und in juristischen, betrieblichen und privaten Zusammenhängen immer mehr Anwendung finden. Das führt zu einer steigenden Nachfrage nach qualifizierten Mediatorinnen und Mediatoren. In Anlehnung an die zu erwartenden Mediationsrichtlinien wurde die Ausbildung in Inhalt und Struktur überarbeitet und ergänzt um separate Blöcke für „Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg und um „Moderation / Präsentation in Gruppen". Der Bereich der Familienmediation wurde ebenfalls zeitlich erweitert.
Im 2. Semester 2011 beginnt die Ausbildung am 16.09.2011 und läuft bis zum 29.04.2012. In sechs Wochenendblöcken und zwei Blockwochen (Bildungsurlaube 2011 / 2012) umfasst diese intensive Ausbildung inklusive Zertifizierung insgesamt ca. 220 Zeitstunden. Die Ausbildungsinhalte und das Mediationsverfahren werden in einer Informationsveranstaltung am 20. Juli vorgestellt. Weitere Informationen und einen Informationsflyer erhalten Sie unter 0203 - 283 2775

MITTE/SÜD

SZ1741 E

Monique Ridder

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
20. Juli / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Informationsabend zur Fortbildung

**Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltung:
Konflikte klären leicht gemacht.
Die Methode der Mediation als Konfliktlösungsverfahren
(siehe SZ1765)**

Persönlichkeit und Beruf

MITTE/SÜD

SZ1743 E

Kerstin Klabuhn

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
15. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Entspanntes Fliegen - Die Flugangst besiegen

Der Traum vom Fliegen ist so alt wie die Menschheit selbst. Für viele Menschen gehört zu dem lang ersehnten Jahresurlaub eine Flugreise unmittelbar dazu; anderen verlangt die Karriere erhöhte Mobilität ab.
Aber nicht alle Menschen fühlen sich in der Lage, ein Flugzeug in Vorfreude zu betreten: Umfragen zufolge leidet gut ein Drittel aller Flugreisenden allein bei dem Gedanken an einen Flug unter Unwohlsein, konkreten Ängsten und nicht selten auch akuten Panikattacken. Mit Alkohol, Beruhigungspillen oder dem Versuch, die Angst einfach zu unterdrücken, ist es da meist nicht getan.
Diese Veranstaltung will zeigen, dass es Möglichkeiten gibt, der lähmenden Angst zu begegnen, die Kontrolle über die Gefühle von Unwohlsein und Panik zurückzugewinnen und entspannt an das Ziel der Träume zu kommen.

MITTE/SÜD

SZ1744 A

Joachim Höhn

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
17. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Hypnose und Selbsthypnose - zwischen Mythos und Realität

Was ist Hypnose, wo begegnet sie uns und wie können Sie Hypnose für sich einsetzen? Hypnose/Trance ist ein natürlicher Zustand den wir täglich mehrfach erleben, ohne dass es uns bewusst wird. An diesem Abend erfahren Sie, wie dieser Zustand selbstgesteuert erreicht werden kann und wir damit Einfluss auf unser Unterbewusstsein nehmen und Veränderungen positiv unterstützen können.
Themen: - Hypnose/Selbsthypnose was ist das genau und wie funktioniert es. - Hypnose als Zugang zu den eigenen Fähigkeiten/Ressourcen.

MITTE/SÜD

SZ1745 A

Rabea Abraham

Sa, 19.03.,10:00-15:30 Uhr
So, 20.03.,10:00-13:30 Uhr
10 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Gestalttherapie im Hier und Jetzt
Schnupperworkshop

Sie haben schon einmal von der Gestalttherapie oder der Gestaltberatung gehört und können sich nicht richtig vorstellen, worum es geht?
Die Gestalttherapie basiert auf den persönlichkeitsfördernden Aspekten der humanistischen Psychologie und entstand in Abgrenzung zur Psychoanalyse. Sie sieht den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele, eingebettet in seiner Umgebung und seinen sozialen Kontakten.
Erleben Sie in diesem Workshop durch praktische Übungen die Methoden des Gesprächs, der Körperarbeit und der kreativen Medien und erfahren dabei die theoretischen Hintergründe der Gestaltarbeit. Sie bekommen die Möglichkeit, sich selber stärker wahrzunehmen und mit sich in Kontakt zu kommen.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, einen Malblock und Wachsmalstifte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ1746 A

Claudia Hennig

Do,28.04.,09:30-17:00 Uhr
Fr, 29.04.,09:30-17:00 Uhr
Sa, 30.04.,09:30-17:00 Uhr
24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

185 EUR

Die Kunst zielgerichteter Beratung - Grundlagen der systemischen Beratungsarbeit
Bildungsurlaub

Für alle pädagogischen Fachkräfte, für medizinische und therapeutische Berufsgruppen sowie für alle Personen mit Beratungsauftrag

Von beratenden Personen wird erwartet, das sie auf die Anliegen der Ratsuchenden kompetent Antwort geben können und Problemlösungen mit dem Klienten erarbeiten. Im Alltag ist jedoch zu beobachten, dass die Problemkomplexität der Ratsuchenden kontinuierlich steigt. Der „Methodenkoffer" des Beraters sollte daher stetig überprüft, alte Beratungsmuster überdacht oder auch durch neue Methoden ersetzt werden. Genau dieser Prozess macht professionelle Beratung aus.
Dieser 3-tägige Bildungsurlaub ist eine Einführung in die Grundlagen systemischer Beratungsarbeit und stellt zahlreiche praxistaugliche sowie transferfähige Methoden zur Aufstockung des eigenen Methodenkoffers bereit.
Themenschwerpunkte:
- Einführung in die systemische Beratungsarbeit - Vorstellen von Aspekten der Systemtheorie und ihrer Grundhaltungen - Beraterpersönlichkeit, Haltung und Zielsetzung systemischer Arbeit - Lösungsorientierte Gesprächsführung in Theorie mit anschließenden Transferübungen für den Berufsalltag.
(Ein ausführliches Informationsblatt zur Veranstaltung kann unter der Tel.Nr.: 283-4320 o. 283-2775 bestellt werden.)
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ1751 A

Dr. Michael Gille

Sa, 19.02.,10:00-16:30 Uhr
So, 20.02.,10:00-16:30 Uhr
14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NLP - Neurolinguistisches Programmieren
Einführungswochenende

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist ein praktisches Modell, das sich damit beschäftigt, wie Menschen miteinander kommunizieren. NLP befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten.
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Denk- und Arbeitsweise des NLP. Sie erlernen wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale helfen. Mit NLP können Sie gewünschte Veränderungen leicht vornehmen, Ziele erreichbar machen oder in Situationen angemessen reagieren. Probieren Sie in diesem Seminar unter Anleitung, wie Sie NLP für sich und Ihren Alltag nutzen können.

MITTE/SÜD

SZ1752 A

Dr. Michael Gille

Montag - Freitag
09:30 - 16:00 Uhr
25.07. - 29.07. / 40 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

180 EUR
(erm.: 135/90/36)

NLP im Beruf
Bildungsurlaub

NLP ist die praktische Umsetzung eines Modells, das sich mit dem Zusammenhang zwischen sinnesspezifischer Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten befasst. NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale, der Lösung von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen in schwierigen Situationen helfen.
Dieses NLP-Seminar vermittelt dabei alle Grundtechniken, wie sie in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung z. B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kunden usw. erforderlich sind. Denn beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen zusätzlich besondere Kommunikationskompetenz, die Fähigkeit Ziele zu erreichen und das Meistern kritischer Situationen. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im beruflichen Alltag, daher werden praktische Übungen den größten Teil des Seminars ausmachen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ1753 A

Dr. Michael Gille

NEU im Programm WS

NLP - Practitioner-Ausbildung 2011

Beginnend ab Juli und endend im Dezember 2011 bietet die VHS Duisburg in Kooperation mit den Volkshochschulen Mülheim und Gelsenkirchen eine berufsbegleitende NLP-Practitioner-Ausbildung an.
Alle Verfahren und Techniken, die das NLP-Modell bereit hält, werden in dieser NLP-Practitioner-Ausbildung präsentiert, demonstriert und vor allem praktisch eingeübt. Die Ausbildung entspricht den Richtlinien und Curricula des Dachverbandes für Neurolinguistisches Programmieren (DVNLP) und schließt nach erfolgreicher Prüfung mit einer weltweit anerkannten Zertifizierung ab.
Die Seminarreihe umfasst 20 Tage, verteilt auf 5 Wochenenden und einen Bildungsurlaub von 5 Tagen, wobei die einzelnen Veranstaltungen im Wechsel in den genannten Städten stattfinden.
Leitung: Dr. Michael Gille - NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach
Preis: 1950,- € (incl. Materialkosten und Zertifizierungsgebühr). Ratenzahlungen sind möglich. Ebenfalls kann für die Fortbildung ein Bildungsscheck oder eine Bildungsprämie beantragt werden.
Nähere Informationen sowie einen ausführlichen Informationsflyer erhalten Sie unter Tel.0203 - 283 2775 (Rainer Wolf)

MITTE/SÜD

SZ1755 A

Marcus Hein

mo 8x
18:00 - 21:15 Uhr
07.02. - 04.04. / 32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

NEU im Programm WS

95 EUR
(erm.: 75/55/31)

Vision - Strategie - Potenzialbefreiung

Plätschert Ihr Leben so vor sich hin? Würden Sie Ihr Leben so gerne anders gestalten? Möchten Sie neue Wege gehen? Dieser Workshop bietet Ihnen Anleitung und Unterstützung, zu neuen Zielen aufzubrechen. Sie erarbeiten sich Ihre Träume und Ziele und legen sie verbindlich fest. Sie entwickeln Strategien, diese Ziele sicher und schnell zu erreichen. Und Sie werden unterstützt, Blockaden zu beseitigen, die Sie an der Zielerreichung hindern. Damit steigern Sie Ihre individuelle Leistungsfähigkeit und fördern zudem Ihre psychische und damit auch Ihre körperliche Gesundheit. Der Workshop richtet sich an alle, die jetzt aktiv Ihr Leben gestalten wollen. Dabei wird auf anschauliche Art die Arbeitsweise des menschlichen Gehirns vermittelt und wie es unser Wahrnehmen, Denken und Handeln bestimmt. In dem Workshop arbeiten wir auf der Basis modernster Erkenntnisse aus der Neurobiologie.

MITTE/SÜD

SZ1757 A

Udo Hartmann

Fr, 15.04.,18:00-21:00 Uhr
Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 17.04.,10:00-15:00 Uhr
18 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

80 EUR
(erm.: 61,50/42,50/20)

Personal Mastering - ein Persönlichkeitstraining zur Vorbereitung auf Führungstätigkeiten

Die Autorität einer Führungskraft ist neben ihrer Formalkompetenz in entscheidendem Maße von ihrer Persönlichkeitsautorität abhängig. Es gibt jedoch keine Formel, mit deren Einhaltung automatisch eine Persönlichkeitsentwicklung garantiert werden kann. Vielmehr handelt es sich um einen lebenslangen Reifungsprozess, der immer wieder eine kritische Selbstreflexion beinhaltet. Ziel des Seminars ist es, diesen persönlichen Reifungsprozess zu fördern und zu stärken: Sinn des eigenen Lebens und Arbeitens, die persönliche Führungsphilosophie, Selbstbild/Fremdbild, Selbstwertentwicklung mit dem Konzept des Personal Mastering.

MITTE/SÜD

SZ1760 A

Maria Beck

Sa, 18.06.,10:00-16:00 Uhr
So, 19.06.,10:00-16:00 Uhr
14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Ausstrahlung kommt von innen

Wie Sie Ihre berufliche Rolle verkörpern und erfolgreich leben

Stehen Sie vor einer neuen Aufgabe oder hat sich Ihr berufliches Umfeld verändert? Ihre Ausstrahlung gewinnt, je selbstverantwortlicher Sie mit diesen Situationen umgehen. Lassen Sie sich verändern oder nehmen Sie ihre professionelle Entwicklung in die eigenen Hände?
Im Seminar werden Selbstmanagement und Selbstbewusstsein trainiert und dabei die individuelle Ausstrahlung jedes Einzelnen gestärkt. Wir erstellen Rollenprofile und klären die innere Intention, um Sicherheit zu gewinnen, die von innen kommt und ausstrahlt.

MITTE/SÜD

SZ1761 A

Alexandra Glienke

Sa, 09.04.,10:00-16:00 Uhr
So, 10.04.,10:00-16:00 Uhr
14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Verbessern Sie Ihre Selbstdarstellung

Theaterworkshop

Immer dann, wenn man einen Raum betritt, in dem schon Menschen sind, betritt man eine Bühne! So fühlt es sich zumindest an. Es geht sofort um das „Wer ist wer?“ - „Wer hat welche Rolle?“ und „Stelle ich mich gut dar?“
Die größte Sehnsucht des Menschen ist dazuzugehören und die größte Angst ist abgelehnt zu werden. Sehnsucht und Angst sind starke Antriebsfaktoren. Oft handelt es sich um eine Kombination aus beiden, nur leider häufig mit negativen Folgen.
In diesem Seminar geht es darum, Vertrauen in die Selbstpräsentation zu bekommen und die Nervosität zu reduzieren. Wir nutzen dazu als Übungsinstrument das Theaterspiel und lassen uns auf diesem „Umweg zur Selbstsicherheit“ von Leichtigkeit, Spaß und Lachen begleiten.

MITTE/SÜD

SZ1763 E

Lars Stadelmann

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
08. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Richtig verhandeln

Vortrag

Wir verhandeln täglich und versuchen dabei, anderen unsere Interessen erfolgreich zu vermitteln. Verhandeln ohne ein klares Ziel, ohne Strategie und die Berücksichtigung von Interessen der Verhandlungspartner, führt meist zu schlechten Ergebnissen. Gerade in Verhandlungen um Geld zeigt sich dies immer wieder. Mit dem Einsatz der richtigen Strategie und Methode ist man am Ende erfolgreicher als andere.
In dem Vortrag werden die Grundlagen der Verhandlungsführung vorgestellt:
- Was ist das Problem beim Verhandeln, welche Fehler werden häufig gemacht?
- Welche Verhandlungsmethoden gibt es?
- Wie verhandelt man aus der Position des Schwächeren?

MITTE/SÜD

SZ1764 A

Lars Stadelmann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
26. Februar / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Richtig verhandeln
Workshop

In diesem Seminar werden verschiedene Formen und Methoden der Verhandlungsführung vorgestellt und analysiert. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Verhandlungssituationen „durchzuspielen" und erhalten Hilfestellungen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Sie lernen Menschen und Probleme zu trennen und schaffen damit in Verhandlungen eine „Win-Win" - Situation.

MITTE/SÜD

SZ1765 A

Margot Hennig

Fr, 17.06.,18:00-21:00 Uhr
Sa, 18.06.,10:00-14:45 Uhr
10 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Konflikte klären leicht gemacht
Die Methode der Mediation als Konfliktlösungsverfahren

Konflikte gehören zu unserem beruflichen und privaten Alltag. Manchmal sind wir jedoch in der Situation, dass wir vermitteln sollen oder müssen. Was können wir machen, wenn zwei sich streiten: Partei ergreifen, Recht sprechen, sich besser raushalten? Oft sitzen wir zwischen allen Stühlen. Um eine einvernehmliche faire Lösung zwischen den Konfliktparteien hinzubekommen, kann das Verfahren der Mediation eine Hilfe sein.
In diesem Seminar lernen Sie mit der Mediation ein gut strukturiertes Verfahren zur Konfliktlösung kennen. Sie erweitern so ihre Fähigkeiten konstruktiv Konflikte zu bewältigen. Sie reflektieren zugleich Sie ihr eigenes Konfliktverhalten, um schließlich zu merken: Konflikte lösen, ist leichter als gedacht

MITTE/SÜD

SZ1766 A

Christoph Dahms

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
18. Juni / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Autonomie trainieren

Autonomie ist die Fähigkeit, eigenes Handeln selbständig nach eigenen Werten auszurichten. Die permanente Beeinflussung, die mit immer perfekteren Mitteln ausgeübt wird, in Grenzen zu halten, erfordert persönliche Autonomie. Dieses Seminar wird die Gefahrenbereiche aufzeigen, in denen Menschen häufig fremdgesteuert werden. Zur Förderung der Autonomie werden Verhaltensweisen vermittelt, die eine Reduzierung der Fremdsteuerung erlauben. Die Teilnehmer können ihr Denken verändern, sodass sie innerlich unabhängiger werden. In verschiedenen Trainingseinheiten bereiten die Teilnehmer im Seminar die Umsetzung vor.

MITTE/SÜD

SZ1768 A

Ursula Köther

Samstag
10:00 - 17:15 Uhr
02. Juli / 9 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

„Stress beginnt im Kopf... Veränderungen ebenso!“

Das RAVEN-Prinzip als neue Möglichkeit zur effektiven Stressbewältigung

Vielen wächst der Alltag mit seiner Leistungsverdichtung und Vielfalt der Aufgaben über den Kopf. Sie fühlen sich gestresst und kommen vor lauter Hektik einfach nicht dazu, das zu tun, was sie „eigentlich“ wollen. Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Antistressprogramm erarbeiten können. Sie lernen die Rolle von Glaubenssätzen kennen und kommen Ihren bevorzugten Verhaltensmustern auf die Spur.

MITTE/SÜD

SZ1770 E

Christian Houben

Dienstag
17:30 - 19:15 Uhr
08. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Burnout erkennen und verstehen

Burnout ist ein ernst zu nehmender Komplex von Störungen, welcher die Betroffenen letztlich aus ihrem Berufsleben reißt und das Familienleben bedroht. Die Vielzahl der an Burnout längerfristig erkrankten Mitarbeiter sind für die Betriebe zu einem ernsthaften wirtschaftlichen und organisatorischen Problem geworden. Doch Burnout ist mittlerweile wissenschaftlich erforscht und es gibt wirksame Ansätze zu Prävention und Heilung.
In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie entsprechende Anzeichen bei sich selbst und anderen Menschen frühzeitig erkennen können.

MITTE/SÜD

SZ1772 A

Peter Schmidt

Samstag
10:00 - 16:30 Uhr
21. Mai / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Angstmanagement

Angst gilt als unausweichliche Begleiterscheinung des Lebens. Doch zu viel Angst hemmt und macht krank.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich mit leicht erlernbaren, kurzen Mentaltechniken aus dem EQ-Training (Emotionales-Intelligenz-Training) „umprogrammieren“ können. Mit ein wenig Übung ist es tatsächlich möglich, in Belastungssituationen sekundenschnell umzuschalten und kommenden Problemen vorzubeugen.
Das „Angstmanagement-Training“ baut mit einem Minimum an Aufwand sehr effektiv alte Ängste ab. Dazu sind Strategien der Verhaltenstherapie durch neue Ergebnisse aus der Hirnforschung und Gefühlspsychologie präzisiert worden. Der Kursleiter ist „EQ“-Experte und Autor von fünf Sachbüchern zu dem Thema.

MITTE/SÜD

SZ1774 A

Beate Molitor

Sa, 12.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 13.03.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Ein starkes Ich!

Ein Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining für Alltag und Beruf

Sie werden in der Lage sein, Durchsetzungsstärke gezielt einzusetzen. Gefördert und trainiert werden Alltagssituationen sowohl aus dem Privat- als auch dem Berufsleben. Durch Selbstachtung verbunden mit Selbstbehauptung lösen wir kreativ Konflikte. Das Seminar zeigt, wie man sein natürliches Aggressionspotenzial aktiviert und konstruktiv nutzt. Es fördert keine Ellenbogenmentalität, sondern den kontrollierten und wohl dosierten Einsatz positiver Aggression. Alle Teilnehmer erhalten für sich mehr Klarheit, welches Maß und welche Formen der Durchsetzung Wert schöpfend und welche Wert mindernd sind. Ebenfalls lernen Sie spielerisch einfache Tricks um Ihren Körper zu schützen.

Lebensgestaltung

MITTE/SÜD

SZ1780 A

Dr. Marcus Klische

Dienstag
17:45 - 21:30 Uhr
03. Mai / 5 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Emotionale Intelligenz - wie wir uns und andere besser verstehen lernen können

Emotionale Intelligenz gilt als Erfolgsfaktor in Beruf und Alltag schlechthin. Doch wie wirken eigentlich Emotionen? Welchen Einfluss haben sie auf die Wahrnehmung? Und vor allem: Wie gewinnen wir Einfluss auf unsere Gefühle und Gedanken? In diesem Seminar erforschen wir grundlegende Mechanismen der emotionalen Wahrnehmung und vertiefen unser Verständnis über Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Gefühl.

MITTE/SÜD

SZ1781 A

Dr. Marcus Klische

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
10. April / 8 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Neurobuddhismus - Praxis und Erkenntnisse aus der aktuellen Meditationsforschung

Wir starten einen interaktiven Diskurs zwischen buddhistischen Meditationen, eigenen Kognitionen und neuesten Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften; wir werden diese Ergebnisse präsentieren, diskutieren und in leicht zu erlernenden Übungen umsetzen. Ziel ist es, ein besseres Verständnis über unsere inneren Vorgänge wie auch eine unmittelbare Einflussnahme auf unsere Wahrnehmungs-und Bewusstseinsprozesse zu erlangen.

MITTE/SÜD

SZ1783 E

Karin Barve

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
05. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Spiritualität im Alltag - Sich seiner selbst bewusst werden

Alle reden von „Spiritualität“. Doch keiner weiß so richtig, was das ist und wie das geht! In diesem Vortrag werden die Theorie und Praxis der Spiritualität miteinander verwoben. Die Zuhörer erwartet ein Einführungsabend, bei dem das „Handwerkszeug“ der vor allem praktisch anwendbaren Spiritualität erörtert wird. Für die Bodenhaftung sorgt ein wissenschaftlicher Bezug, der an aktuelle Konzepte der Transpersonalen Psychologie und der Systemtheorie anknüpft. Anschaulich dargelegt werden Begriffe wie Transzendenz, Tiefenpsychologie, Symboldeutung, veränderte Bewusstseinszustände usw..
Im Mittelpunkt steht die Frage, wie eine spirituelle Praxis für die eigene Lebensführung nutzbar gemacht werden kann. Dies entspricht dem Bedürfnis vieler Menschen, ihre Persönlichkeit zu entfalten.

MITTE/SÜD

SZ1784 A

Margot Hennig

Sa, 28.05.,10:00-13:00 Uhr
So, 29.05.,10:00-13:00 Uhr
8 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Abschied leben - Neuanfänge gestalten

Immer wieder müssen wir im Leben Abschied nehmen: z.B. von einer vertrauten Umgebung, von Beziehungen zu anderen Menschen, vom Arbeitsplatz, von der Gesundheit. Viele Abschiede vollziehen sich unmerklich. Doch manche nehmen wir deutlich wahr, weil sie Schmerz und Unsicherheit in uns auslösen. Die natürliche Reaktion auf solche Erfahrungen ist Trauer als die Fähigkeit eines Menschen, auch nach Verlusten wieder heil zu werden und die eigenen Ressourcen zu entfalten.
In diesem Seminar werden wir uns mit den bewusst gewollten und den ungewollten Abschieden beschäftigen. So erfahren wir die in der Trauer liegende Kraft, Vergangenes zu verarbeiten, in die Zukunft zu integrieren, um gestärkt einen Neuanfang zu wagen.

MITTE/SÜD

SZ1787 A

Beate Reiling

Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-13:15 Uhr
11 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

65 EUR
(erm.: 51,50/37,50/25)

Einführung in die Bioenergetik -
neue Lebendigkeit über Körpererfahrung

Die Bioenergetische Analyse ist im Wesentlichen eine Körpertherapie. Sie geht davon aus, dass sich nicht verarbeitete negative Erlebnisse in muskulären Verspannungen äußern. Diese blockíeren die Lebensenergie des Menschen und wirken hemmend auf die Persönlichkeitsentfaltung. Bioenergetische Übungen können diese gebundenen Energien wieder mobilisieren, um die Einheit von Bewegung, Haltung, Atmung und Emotion erneut herzustellen. Damit wird der Kontakt zu den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen intensiviert und macht sich in einem erhöhten Selbstbewusstsein und Selbstausdruck erfahrbar.
Der Workshop bietet die Möglichkeit, sich einmal anders über den Körper zu erfahren sowie die eigene Identität im Austausch mit der Gruppe zu erleben. Er ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Strümpfe, 2 Decken, 1 großes Handtuch, Getränke und Pausenbrot mitbringen

MITTE/SÜD

SZ1788 A

Rainer Wolf

Fr, 01.04.,17:45-20:00 Uhr
Sa, 02.04.,10:00-14:30 Uhr
So, 03.04.,10:00-13:00 Uhr
12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

55 EUR
(erm.: 42,50/30/20)

Schwert und Seele

Persönlichkeitsstärkung mit Elementen aus der fernöstlichen Kampfkunst

Achtsame Wahrnehmung, innere Ruhe und eine klare, schnelle Handlungsfähigkeit sind Grundlagen einer stabilen und starken Persönlichkeit. Insbesondere die Entwicklung dieser Fähigkeiten wird in den asiatischen Kampfkünsten seit Jahrhunderten gefördert und trainiert.
In dem Workshop werden durch ausgewählte Schwertübungen und Meditationstechniken grundlegende Prinzipien der fernöstlichen Kampfkunst vermittelt. Der begleitende Coaching-Prozess bietet die Möglichkeit, die gewonnenen Erfahrungen auf die persönliche Situation zu übertragen.
Themen: Achtsamkeit - die eigene Mitte finden - Grenzsetzung - entschiedenes Handeln

MITTE/SÜD

SZ1789 A

Kerstin Klabuhn

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
04. Juni / 8 Ustd

NEU im Programm

Reitschule Bönniger Hof
Drügstr. 85
47839 Krefeld

65 EUR

Von Pferden lernen - Selbsterfahrung mit Pferden

Sich sozial kompetent zu verhalten und aufzutreten, setzt neben sozialen Fertigkeiten im Umgang mit anderen Menschen auch Selbstbewusstsein, Reflexionsvermögen und die Fähigkeit voraus, sich in andere Menschen einzufühlen. Nach dem Vorbild moderner Konzepte in der Personalentwicklung, in denen Führungskompetenzen durch den Umgang mit Pferden geschult werden, geben pferdegestützte Übungen zur Selbsterfahrung einen ungeschminkten Einblick, wie wir von unserer Umwelt wahrgenommen werden. Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, mithilfe der „tierischen Gegenüber“ sanft an die eigenen Potenziale und Defizite herangeführt zu werden - Pferde sind hier Trainingspartner und Feedbackgeber. Sich dem Lehrer „Pferd“ anzuvertrauen, kann ungeahnte Selbsterkenntnis zu Tage fördern!
Der Workshop ist adressiert an Pferdefreunde ebenso wie „Nicht-Pferde-Menschen“; Erfahrungen im Umgang mit Pferden sowie reiterliches Wissen sind nicht erforderlich. Alle Übungen mit den Tieren finden vom Boden aus statt; es wird nicht geritten!

◀ **Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltung:**
Pferde richtig verstehen - Ein Seminar für Pferdehalter und Pferdeliebhaber
Siehe SZ 6298

Begegnung und Beziehung

MITTE/SÜD

SZ1790 A

Udo Hartmann

Sa, 07.05.,10:00-16:30 Uhr
So, 08.05.,10:00-16:30 Uhr
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Leben in Beziehungen: Ein Seminar mit Familien- und Systemaufstellungen

Mit der Aufstellungsarbeit gewinnen Sie Einsichten in die Hintergründe von aktuellen oder immer wiederkehrenden persönlichen und beruflichen Schwierigkeiten. Sie entwikkeln gleichzeitig neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten, sich von belastenden Gefühlen oder Verhaltensweisen zu lösen und festgefahrene Lebensumstände zu verändern.

MITTE/SÜD

SZ1791 E

Johannes Newzella

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
01. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der krisenfeste Paaralltag

Aufrichtiges Bemühen um die Beziehung liegt vielen Menschen am Herzen. Jedoch gelingt es uns nicht immer, unsere Ideale auf den Beziehungsalltag zu übertragen.
Im Vortrag werden 5 Erfahrungsbereiche für einen krisenfesten Paaralltag vorgestellt. Sie können als Leitfaden dienen, um dem strapazierten Paaralltag brauchbare Ideen entgegenzustellen.

MITTE/SÜD

SZ1793 E

Dr. Torsten Reters

Dienstag
18:00 - 19:45 Uhr
22. März / 2 Ustd

NEU im Programm

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

„Wie Dein Leben gelingt!“ - Humorvolle Lebenstipps aus Philosophie und Psychologie für Lebenskünstler
(Buchpräsentation)

Das jüngste Werk des Soziologen Dr. Reters gewährt interessante und zugleich humorvolle Einblicke in die Fallstricke des Alltags. Frei nach Watzlawick und Rogers erklärt der Soziologe, wie aus normalen Strategien der Lebensbewältigung leidvolle Strukturen entstehen und wieder aufgelöst werden können. Hilfestellung bieten die Erkenntnisse der Philosophie und der Psychologie bis hin zur modernen Glücksforschung. Im Anschluss an die „Meister des Lebens“ (wie Buddha und Fromm) zeigt Reters Wege zu einer Kunst des gelingenden Lebens auf. Mit seinen amüsanten Betrachtungen bietet der Vortrag interessante „Nahrung“ für Lebenskünstler und solche die es noch werden möchten. Am Ende weißt auch du, wie dein Leben gelingt!

MITTE/SÜD

SZ1795 A

Christoph Dahms

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
13. März / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Smalltalk: Kontakte knüpfen - leicht gemacht

Viele Menschen möchten beruflich oder privat mit Unbekannten leicht und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen sich näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen und Verbindungen knüpfen. Im Seminar werden Strategien aufgezeigt, mit denen Sie ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen und den Kontakt zu Ihnen suchen.
(Für 12,50 € können begleitende Seminarunterlagen beim Kursleiter erworben werden.)

MITTE/SÜD

SZ1796 A

Rita Olejniczak

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
18. März / 6 Ustd

Hotel Mercure
Landfermannstraße 20
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 64/52,50/45)

Benimm ist in - Etikette bei Tisch und offiziellen Anlässen

Stil ist wieder „in"! Viele Menschen benötigen das Know-how des guten Benehmens für ihren Job, den Umgang mit KollegInnen und GeschäftspartnerInnen. Andere möchten im gesellschaftlichen und privaten Umfeld gern repräsentieren oder haben einfach Spaß daran, ein gutes Essen samt Konversation zu einem gelungenen Erlebnis zu machen. „Etikette bei Tisch" beschäftigt sich mit dem Arrangement von Menschen, Speisen und „Werkzeugen". Es vermittelt das theoretische Know-how und lädt zur praktischen Umsetzung am gedeckten Tisch ein.
Nach dem theoretischen Einstieg findet der weitere Seminarverlauf im Restaurant unter realen Bedingungen bei einem entsprechenden „Arbeitsessen" statt. Bitte berücksichtigen Sie dies bei der Wahl Ihrer Garderobe. In dem Teilnahme-Entgelt ist ein Kostenbeitrag für das Essen (Mehrgang-Menü) in Höhe von 30 € enthalten. Die Getränke werden im Restaurant abgerechnet.
Bei kurzfristigen Absagen wird unabhängig von den allgemeinen Rücktrittsregelungen der Kostenbeitrag für das Essen in Rechnung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ1797 A

Rita Olejniczak

Samstag
16:00 - 22:00 Uhr
02. April / 8 Ustd

85 EUR

„Team con gusto“ - der Gourmet-Treff

Teamarbeit - Teamcooking - Knigge

Sie sind beruflich und privat ein Teamplayer und haben Freude am Kochen? Es macht Ihnen Spaß, das Ergebnis stilgerecht anzurichten und mit der richtigen Etikette bei Tisch zu servieren und zu genießen? Kenntnisse über den charmanten Umgang mit Gästen, Tischmanieren und Küchengeheimnisse sind auch beruflich für Sie von Vorteil? Sammeln Sie „en passant“ zusätzliche Anregungen in der Zusammenarbeit im (Koch-)Team, im Kennenlernen neuer Menschen, im Small-Talk, im selbstsicheren Auftreten.
„Team con gusto“ verknüpft Elemente des Team-Coachings mit dem Event der Zubereitung eines mehrgängigen Menüs. Es lädt ein, im Team unter Anleitung eines erfahrenen Küchenchefs sowie einer Coaching-Trainerin in einer Profiküche zu „arbeiten“ und das Ambiente für das Essen entsprechend zu gestalten. Bei Tisch haben Sie Gelegenheit, sich mit Stil und Etikette dem Verzehr von Speisen und Getränken, Ihren Tischnachbarn und der Vermeidung von „Fettnäpfchen“ zu beschäftigen.
Bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen wird, unabhängig von den allgemeinen Rückrittsregelungen, der anteilige Kostenbeitrag für das Essen und die Restaurantmiete (in Höhe von 45,- €) in Rechnung gestellt.
Das Seminar findet in einem Restaurant in der näheren Umgebung von Duisburg statt.
Anmeldeschluss: 28.02.2011

18.

Lern- und Arbeitstechniken

WEST

WZ1801 A

Christoph Dahms

Sa, 09.04.,09:00-17:00 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Gehirntraining: Steigerung der Gedächtnisleistung

Möchten Sie leichter und besser Daten, Namen und Fakten behalten? Dieses Seminar gibt Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie sich Ihre Auffassungsgabe erhöhen lässt. Die bewährten Formen der Mnemotechnik werden vermittelt. Diese können Sie schon im Seminar praktisch ausprobieren. Dadurch lernen Sie, beide Gehirnhälften besser zu nutzen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern können. Auf Wunsch sind Seminarunterlagen beim Kursleiter erhältlich (Kostenbeitrag 14 Euro).

MITTE/SÜD

SZ1802 A

Dominik Moersen

Fr, 25.02.,18:30-21:30 Uhr
Fr, 04.03.,18:30-21:30 Uhr
7 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Verleihen Sie Ihrem Gedächtnis Flügel!

Tipps und Tricks für bessere Gedächtnisleistungen in Studium, Beruf und Alltag

Wie merke ich mir Fach- und Allgemeinwissen? Wie merke ich mir Nummern, Zahlen und Daten: Telefonnummern, Geheimzahl, Passwörter…? Wie merke ich mir Prüfungsstoff? Wie merke ich mir das, was ich sonst so leicht vergesse? Wie merke ich mir Namen und Gesichter? Wie merke ich mir Inhalte, um frei reden zu können? Wie merke ich mir das, was für mich wichtig ist? Wie merke ich mir Fremdwörter, Fachbegriffe und Vokabeln? Wie soll ich mir das alles merken? Hier lernen Sie erfolgsbewährte Merktechniken kennen, die Aufnahmevermögen, Gedächtnisleistung und Lernfähigkeit deutlich verbessern. Erleben Sie, wozu Ihr Gedächtnis in der Lage ist! Lassen Sie sich ganz ohne Druck in motivierender Atmosphäre von Ihrem Gedächtnis begeistern.
Ein gutes Gedächtnis ist in allen Lebensbereichen Erfolgsgarant - egal ob in der Schule, in der Ausbildung, im Studium, im Beruf, in der Weiterbildung oder im Alltag. Verleihen auch Sie Ihrem Gedächtnis Flügel!

MITTE/SÜD

SZ1803 A

Ingrid Bürgers

Sa, 12.03.,10:00-17:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Befreiung von Lernblockaden

Abschied von negativer Lernerfahrung

Vielen fällt es schwer, zu lernen oder einmal Gelerntes zu behalten. Die Edu-Kinestetik sieht das Lehren und Lernen aus einer neuen Perspektive. Lernprobleme beruhen lediglich auf Blockaden, die man mit speziellen Methoden auflösen kann. Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die Grundlagen der Edu-Kinestetik. Es soll zum besseren Verstehen der Gehirnfunktionen und Lernprozesse beitragen. Darüber hinaus werden Techniken zum wirkungsvollen Abbau von Lernblockaden vorgestellt und erfahrbar gemacht.

MITTE/SÜD

SZ1804 A

junge VHS

Dominik Moersen

Fr, 11.03.,18:30-21:15 Uhr
Fr, 18.03.,18:30-21:15 Uhr
7 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Fit fürs Abi!

Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung

Erleben Sie verblüffende Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung. Lernen Sie erfolgsbewährte Merktechniken kennen. Erfahren Sie, wie Sie sich Fachwissen, Prüfungsstoff, Nummern, Zahlen, Geschichtsdaten, Fachbegriffe und Vokabeln leicht merken können. Lernen Sie Merktechniken kennen, die Gedächtnisleistung, Aufnahmevermögen und Lernfähigkeit deutlich steigern und gleichzeitig Freude am Lernen vermitteln. Profitieren Sie hier von lebendigen Erläuterungen, praktischen Übungen und ansprechenden Beispielen. Erleben Sie, wozu Ihr Gedächtnis in der Lage ist! Verleihen Sie Ihrem Gedächtnis Flügel, damit Sie im Abitur erfolgreicher agieren können.
Dieses Seminar richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die die Sekundarstufe II besuchen.

MITTE/SÜD

SZ1808 A

Dorothea Treichel-Linnenweber

Sa, 12.03.,14:00-18:00 Uhr
5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Auffallen - aber positiv!

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Durch Unhöflichkeit und Unachtsamkeit auffallen ist kein positives Erlebnis - weder für Dich - noch für Dein Umfeld und bringt Dich nicht weiter im Leben. Dagegen kannst Du mit guten Umgangsformen und Höflichkeit überall punkten und Türen öffnen!
Es überrascht Dein Gegenüber - von der Verkäuferin bis zum zukünftigen Chef - wenn es von Dir in einer besonders aufmerksamen Weise behandelt wird.
Gemeinsam erforschen wir, was geht und was nicht geht. Viele kniffelige Situationen werden besprochen und ausprobiert. Vom berühmten „ersten Eindruck" bis zum Geheimnis der ungeschriebenen Gesetze.

MITTE/SÜD

SZ1809 A

Anton L. Thomas

Fr, 25.02.,18:00-22:00 Uhr
Sa, 26.02.,09:00-14:15 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Schluss mit dem Chaos

Wie schaffe ich endlich Ordnung?

Ob im privaten Bereich oder am Arbeitsplatz: Endlich einmal „Ordnung zu schaffen" gehört bei vielen zu den guten Vorsätzen, die dann am Ende doch nicht umgesetzt werden. Vielversprechende Versuche, das „Chaos" zu bewältigen, scheitern manchmal bereits nach wenigen Wochen. Oft liegt das daran, dass „Ordnung schaffen" mehr als eine Technik ist. Es ist immer auch eine Veränderung der eigenen Einstellung, notwendig, um zu dauerhaften und nachhaltigen Veränderungen zu kommen. Außerdem funktioniert Ordnung nur, wenn die persönlichen Vorstellungen und Vorlieben berücksichtigt werden.
In diesem Seminar wird zunächst gezeigt, was getan werden kann, um das eigene Selbstmanagement zu verbessern. Ausgehend von der Analyse der eigenen Bedürfnisse jedes Teilnehmenden wird dann erarbeitet, wie ein angepasstes Ordnungssystem für den persönlichen und beruflichen Alltag aussehen kann. Ziel ist, die individuellen Suchzeiten deutlich zu reduzieren, Freiräume für die eigene Kreativität zu schaffen und durch Ordnung und Struktur an Lebensqualität zu gewinnen.

MITTE/SÜD

SZ1810 A

Anton L. Thomas

Fr, 11.03.,18:00-22:00 Uhr
Sa, 12.03.,09:00-14:15 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Weniger ist mehr

Entrümpeln Sie Ihr Leben

Wie man sich auf das Wesentliche konzentriert und dadurch sein Leben besser in den Griff bekommt.
Es werden langjährig erprobte Techniken und Methoden der persönlichen Organisation und des Selbstmanagements besprochen und auf die Bedürfnisse jeder Teilnehmerin und jedes Teilnehmers individuell angepasst.
Aus dem Inhalt: Prioritätensetzung, Paretoprinzip, Leistungskurve, Praxistipps für das Aufräumen, Checklisten, Schreibtischordnung, Infoselektion, TV-Reduktion, Selbstdisziplin...

MITTE/SÜD

SZ1812 A

Anton L. Thomas

Fr, 13.05.,18:00-21:30 Uhr
4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Anders lernen

Weiterbildung ist in unserer Zeit der raschen Veränderungen unabdingbare Voraussetzung für beruflichen Erfolg. In diesem Kompaktseminar werden Techniken besprochen, die speziell auf die Situation des berufstätigen Menschen ausgerichtet sind und neue Erkenntnisse aus der Erwachsenenbildung berücksichtigen.
Aus dem Inhalt: Superlearning/Superschlaf, Leistungskurve, Lernzeitplanung, Selbstmotivation, Konzentrationstraining, Alphatraining, autogenes Lerntraining, optimales Sprachenlernen, Lernprogramme, Tandemlearning, Mnemotechnik...

MITTE/SÜD

SZ1815 A

Marina Weingartz

Fr, 11.03.,18:30-21:30 Uhr
Sa, 12.03.,09:00-18:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Dynamisches Lesen

Dieses Seminar wird durch zwei Schwerpunkte bestimmt. Zum einen lernen die Teilnehmer/-innen eine Technik, mit deren Hilfe eine Verdoppelung der Lesegeschwindigkeit möglich ist. Zum anderen wird die Verbesserung der Informationsverarbeitung geschult, so dass Texte konzentrierter aufgenommen und behalten werden. Dazu werden komprimierte Konzentrationsübungen eingebaut. Das Übungsmaterial wird von der Dozentin zum Selbstkostenpreis von 10 EUR zur Verfügung gestellt.

19...

Gesprächsführung

MITTE/SÜD

SZ1901 A

Sandra Hartwig

Fr, 25.02.,18:30-21:30 Uhr
Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Die nächste Rede halte ich!
Redehemmungen überwinden

Im Job, bei einer Vereinssitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen kommen Sie nicht daran vorbei, mit oder vor anderen Menschen zu sprechen bzw. etwas vorzutragen. Kennen Sie dieses Gefühl, wenn sich die Unsicherheit breit macht und die Schamesröte ins Gesicht steigt? In diesem Seminar sollen Sie lernen, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Sie werden sehen, wie viel Spaß z.B. eine erfolgreiche Präsentation in der Firma machen kann und dass es gar nicht schwer ist, sich frei vor einer Gruppe zu äußern. Schwerpunktmäßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten.
Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1902 A

Martina Berger

Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Rhetorik für Frauen
Lampenfieber - na und?

Die erwartungsvollen Blicke - Zittern, Stottern, Schweißausbruch, was wollte ich eigentlich sagen? ... Blackout! Viele kennen diese klassischen Symptome der Redeangst vor Publikum. Vor einer Gruppe zu reden, ist oft mit Lampenfieber verbunden, aber zum Glück lässt sich der sichere Umgang mit Redesituationen trainieren. Übungen zur Körpersprache und zur Reduzierung des Lampenfiebers sowie die Präsentation von spontanen und vorbereiteten Reden mit anschließendem Feedback (teilweise mit Videokamera) helfen, mehr Sicherheit in der freien Rede zu gewinnen. Stimm- und Sprechausdrucksübungen ergänzen das Programm.
In dieser Veranstaltung wird in kleinen Lernschritten die Redeangst abgebaut und durch gezielte Übungen die Fähigkeit, frei und lebendig vor Publikum zu sprechen, gefördert.

MITTE/SÜD

SZ1903 A

junge VHS

Martina Berger

Sa, 19.02.,10:00-17:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Rhetorik für Schüler und Schülerinnen
ab 15 Jahren

Normalerweise ist es kein Problem etwas zu erzählen und mit Freunden zu reden. Steht man aber vor der Klasse und der Lehrer hört zu, dann sieht oft alles ganz anders aus.
Ob Referate, Unterrichtsgespräch oder Projektpräsentation: Sicherheit in Vortrag und Kommunikation ist hilfreich. Dieses Seminar zeigt Euch, wie man mit Lampenfieber umgeht und Körpersprache - wohin mit den Händen? - gezielt einsetzt. In praktischen Übungen könnt Ihr das freie Sprechen trainieren und auch in der Schule verwenden. Später in der Ausbildung oder an der Universität ist dieses Können von großem Vorteil und wird oftmals vorausgesetzt.
Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der direkten Erfahrung von Kommunikationsabläufen, darum verzichten wir weitgehend auf Theorie und handeln nach dem Motto: ‚Probieren geht über studieren'.

MITTE/SÜD

SZ1906 A

Sandra Hartwig

Fr, 25.03.,18:30-21:30 Uhr
Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-15:00 Uhr
18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehören heute zum beruflichen genauso wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen. Themen sind u.a. Redeplanung, Vortragstechnik, Optimierung Ihrer Körpersprache, Erstellung eines Stichwortzettels und Umgang mit Zwischenfragen und Störungen. Das Seminar umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbauseminar konzipiert. Wer noch stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung SZ 1901 (Die nächste Rede halte ich - Redehemmungen überwinden) besuchen.
Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben
werden.

WEST

WZ1907 A

Christoph Dahms

So, 10.04.,09:00-17:00 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Schlagfertigkeitstraining

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, in jeder Situation die passenden Worte zu finden. Diese Fähigkeiten verbessern sich durch Training. Wer auch in schwierigen Kommunikationssituationen gekonnt erwidern kann, ist sicher und selbstbewusst. Die Behandlung von Einwänden wird sowohl im Monolog als auch im Dialog trainiert. Die Abwehr unfairer Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt des Seminars. Gefahrenpunkte in Überzeugungssituationen werden so sicher entschärft. Sie können für 14 € bei dem Kursleiter begleitende und ergänzende Seminarunterlagen erhalten.

MITTE/SÜD

SZ1910 A

Dr. Dieter Grasedieck

Fr, 06.05.,18:30-21:30 Uhr
Sa, 07.05.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Präsentationen vorbereiten und durchführen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Präsentationen, Diskussionen, Lehrgesprächen und Übungen.
Themen sind u.a. :
Ziel einer Präsentation, Analyse der Zuhörer, Präsentationstechnik, Vortragstechnik, Ablauf einer Präsentation, Einsatz von Medien, Analyse und Darstellung von Daten, Fakten und Zusammenhänge.
Die Inhalte des Seminars werden in Diskussionen, Lehrgesprächen und Übungen erarbeitet.

MITTE/SÜD

SZ1911 A

Marina Weingartz

Sa, 09.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 10.04.,10:00- 7:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Erfolgreich verhandeln

Die Kunst der überzeugenden Gesprächsführung

Es sind alle Interessenten angesprochen, die die Methoden des erfolgreichen Verhandelns in ihren Alltag einbringen wollen. Im Einzelnen werden die folgenden Punkte behandelt: Grundlagen der Verhandlungsführung, Verhandlungstaktiken, Umgang mit unfairen Angriffen, Konfliktbewältigung, Persönlichkeitsmerkmale. Im Mittelpunkt des zweiten Seminartages stehen viele praktische Übungen, die der Vertiefung der Lerninhalte des Seminars dienen. Die Schwerpunkte dieser Übungen orientieren sich an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das Material, das nach Beendigung der Veranstaltung als Nachschlagewerk genutzt werden kann, wird den Teilnehmenden zum Preis von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ1921 A

Dr. Raphael-Maria Goldstein

Fr, 18.02.,18:00-22:00 Uhr
Sa, 19.02.,10:00-17:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Körpersignale - Stimmsignale Autopräsentation in der Praxis

Rund 80 % aller Äußerungssignale werden unterbewusst gesteuert und interpretiert. Wichtig ist dabei nicht nur der tatsächlich geäußerte Inhalt, sondern auch seine psychologische Wahrnehmung. Jede Interaktion ist von sehr vielschichtigen, individuellen Wahrnehmungs- und Äußerungsmustern geprägt. Nicht nur, was faktisch geäußert wird, sondern mit welcher Stimmfärbung und Körperartikulation agiert und reagiert wird, beeinflusst nachhaltig die Qualität und das Resultat eines Gesprächs. Jede Interaktion ist von einem sehr komplexen, psychologisch vielschichtigen und individuellen Wahrnehmungsverhalten geprägt. Die Interaktionspsychologie ist wesentlicher Bestandteil dieses Seminars - verbunden mit einer individuellen Phonationsanalyse (Klanganalyse), um insbesondere die Signale extremer Belastungssituationen in der Praxis besser parieren zu können. Im Vordergrund steht dabei die eigenverantwortete und erlebnisbezogene Gestaltung des Gesprächs. Ziel ist es also, die allseitige Erlebnisqualität einer Interaktion zu steigern, denn manches Gesprächsziel wird nur deshalb verpasst, weil die Vermittlung der Inhalte zu sehr im Zentrum der Bemühungen steht. Somit wird neben der Faktpräsentation insbesondere die Autopräsentation unsere besondere Aufmerksamkeit erfahren - verbunden mit einer Steigerung der Körper-, Stimm- und Sprechkompetenz. Was nutzt bisweilen die beste fachliche Kompetenz, wenn sie nicht erfahrbar gemacht werden kann? Und dazu bedarf es der Kompetenz des Körpers, der Stimme und der Sprache!
Bitte bequeme Freizeitkleidung tragen.

MITTE/SÜD

SZ1923 A

Ralf Ingo Gronwald

So, 03.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 10.04.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kommunikationsmittel Stimme

In dem Praxis-Seminar soll die eigene Stimme im Mittelpunkt stehen. Körperhaltung, Atemführung, Stimmeinsatz und Artikulation geben jeder Stimme ihren unverwechselbaren Charakter. In diesem Bereich lassen sich jedoch auch die häufigsten Fehlleistungen finden. Sie führen dazu, dass die Stimme z.B. leistungsschwach oder auch unangenehm wird; es können sich dauerhafte Störungen entwickeln. Die Aufgabe des Seminars soll sein, das Phänomen der eigenen Stimme bewusst zu erleben. Mögliche Fehlleistungen sollen erkannt und durch praktische Übungen verändert werden.
Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ1925 A

Andree Schallehn

Fr, 25.03.,18:30-21:30 Uhr
Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Erfolgreich moderieren

Die Fähigkeit zur Moderation hat sich als erfolgreiche Arbeitsmethode für Workshops, Teambesprechungen und Unterrichtssituationen erwiesen. Lernen Sie Techniken und Methoden kennen, mit denen Sie künftig Beiträge der Teilnehmenden zielorientiert aufnehmen, visualisieren und strukturieren können. Inhalte: Phasen einer Moderation, Aufgaben des Moderators, Vorstellung verschiedener Moderationstechniken, Erkennen und Vermeiden von Problemen, praktische Umsetzung Methode: Vortrag, Demonstration, Rollenspiele, Gruppenarbeit und Durchführung mehrerer Übungsmoderationen Zielgruppe: Alle Personen, die mit der Moderationsmethode ihre Arbeit in und mit Gruppen optimieren möchten.

VHS Volkshochschule

Kulturelle & Interkulturelle Bildung

Ab Seite

Wechselspiele - Religionen - Länder und Städte der Welt - Spiele **69**

Literatur **79**

Kunst- und Kulturgeschichte **89**

Musik (Geschichte, Theorie, Konzerte) . . **94**

Musizieren **98**

Theater - Kabarett **106**

Tanz **109**

Bildnerisches und Plastisches Gestalten, Kunsthandwerkliches Arbeiten **118**

Foto - Film - Medienkompetenz **139**

Kulturelle Bildung
Dr. Claudia Kleinert; VHS
Steinsche Gasse 31
Zimmer 309;
Tel. (0203) 283-4157

Interkulturelle Bildung / Internationales Zentrum
Wolfgang Esch
Flachsmarkt 15
Tel. (0203) 283-3698

Kultur- und Kunstgeschichte
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301;
Tel. (0203) 283-2064

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Internationales Zentrum der VHS (IZ)

Cafeteria

Im Semester:
Montag bis Freitag, 9.30 bis 12.00 Uhr und
Montag bis Donnerstag, 15.00 bis 17.30 Uhr
sowie bei Veranstaltungen.
Getränke und Imbiss, wechselnde Ausstellungen.

Gruppen

- **A**natolische Folkloregruppe AFiR
- **A**rabisch, muttersprachlicher Unterricht, Elterninitiativen
- **A**ttac
- **B**rasilianer-Treff
- **C**hinesische Muttersprachgruppe
- **F**lüchtlingsrat, **F**riedensforum
- **G**hana, Asanteman-Union, „Sekyere Kuo"-Verein
- **G**ospel-Chor, Kongo
- **G**riechisch-deutscher Kulturverein
- **H**aiti-Gruppe
- **I**talienische Beratung, Deutsch-Italienische Gesellschaft
- **J**apanische Muttersprachgruppe
- **K**ongolesischer Verein
- **K**oreanischer Frauenchor
- **K**roatischer Bund
- **L**iberianisch-deutscher Verein
- **N**iederländischer Verein
- **R**ussland, Landsmannschaft der Deutschen aus Russland, Harmonie e.V.
- **S**panisch-Latino-Treff, Theatergruppe La Cotorra
- **S**tattchor, internationale Lieder
- **T**amilische Bildungsinitiativen: muttersprachlicher Unterricht, Nachhilfe, Tanz
- **T**ogoischer Verein
- **T**ürkische Musik: Fazil-Chor, Akaziyalar-Chor, Yurdun-Sesi-Chor, verschiedene Instrumentalgruppen, Denizli-Tanzgruppe.

Räume

für Gruppen, die zu Ländern und Kulturen arbeiten,
auf Nachfrage im IZ-Büro:

Kontakt

Telefon: (02 03) 2 83-39 62
Fax: (02 03) 2 83-20 86
E-Mail: internationales-zentrum@stadt-duisburg.de

Flachsmarkt 15 (am Innenhafen), 47051 Duisburg-Mitte

21..

WECHSELSPIELE - Kultureller Austausch im Wandel der Zeit

Geben und Schenken

Seit Tausenden von Jahren begeben sich Menschen aus Notwendigkeit, Abenteuerlust, aus wirtschaftlichen Interessen oder in kriegerischer Absicht in andere Länder und Regionen. Und seit ebenso langer Zeit findet dadurch - beabsichtigt wie unbeabsichtigt - ein kultureller Austausch statt. Diese Reihe soll dazu anregen, einmal näher hinzuschauen, sich Gedanken über die Herkunft der Dinge, ihren Weg zu uns und die Auswirkungen dieses Austausches zu machen. Vieles, was für uns heute selbstverständlich zu unserem Alltagsleben dazugehört, hat seinen Ursprung in anderen Ländern, seien es nun Lebensmittel, Philosophien, Gesundheitskonzepte, Sitten und Gebräuche, Pflanzen, Musik oder Legenden, um nur einige Bereiche zu nennen. Die Reihe wird in jedem Semester fachübergreifend, orientiert an thematischen Schwerpunkten, Beispiele für diese „Wechselspiele“ geben.

In diesem Semester soll es um Gaben und Geschenke gehen. Erfordert eine Gabe immer eine Gegengabe? Was ist wo ein passendes Geschenk? Welche Anlässe gibt es dafür? Welche berühmten Geber von Geschenken kennen Sie? Gibt es weltberühmte Geschenke? Was bewirkt ein Geschenk beim Beschenkten? Ob Staatsgeschenk, Liebesgabe, religiöses Opfer, künstlerische Präsentation - auf der ganzen Welt wird gegeben. Aber keinesfalls immer gleich und auch nicht mit den gleichen Zielen.

MITTE/SÜD

SZ2101 E

Dr. Claudia Kleinert
Daniel Beuthner

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
09. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wie das falsche Geschenk die interkulturellen Stimmungen trüben kann - Knigge für Gastgeschenke

Wer in China seinem Gastgeber mit einer Uhr oder einem Messer eine Freude machen möchte, wird auf entgeisterte Gesichter stoßen. Die Uhr bedeutet ein kurzes Leben, das Messer zerschneidet die freundschaftlichen Bande. Einer polnischen Gastgeberin sollten Sie immer Blumen in gerader Anzahl schenken, sonst wünschen Sie ihr Unglück statt Glück. In Japan sollten die Mitbringsel niemals weiß sein oder aus vier Teilen bestehen, gelbe Blumen sind in Russland Zeichen der Trauer und in Taiwan ist der Storch nicht der, der die Kinder bringt, sondern der Todesbote.
Es gibt also eine Menge Fettnäpfchen, in die man treten kann, wenn man sich geschenktechnisch auf internationalem Parkett bewegt. Kommen Sie mit auf eine vergnügliche und vielleicht auch hilfreiche Reise.

MITTE/SÜD

SZ2102 E

Dr. Claudia Kleinert

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
23. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Berühmte Gaben

Die Büchse der Pandora, die Gaben der Heiligen Drei Könige, die Fabergé-Eier, das Trojanische Pferd, die Freiheitsstatue, der weiße Elefant - die Reihe berühmter Gaben ist lang und sehr vielfältig. Tauchen wir ein in diese Geschenkewelt und suchen wir ihre Bedeutung zu ergründen: Kriegslist? Liebesgabe? Diplomatischer Schachzug? Religiöse Opfergabe? Der Möglichkeiten gibt es viele und jede dieser Gaben birgt ihre eigene Geschichte.

MITTE/SÜD

SZ2103 E

Dr. Claudia Kleinert

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
14. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Da brauchen wir noch ein Geschenk ...

Wann schenkt man eigentlich? Und warum? Die Bandbreite ist groß: Ob als Verpflichtung oder eine Antwort darauf, als soziale Sanktion, Friedens- oder Dankesgeschenk, als Trost, aus Schenkeslust, als Gastgeschenk, Armengeschenk, Freundschaftsgeschenk oder Werbegeschenk - ohne ein Geschenk scheint es nicht zu gehen. Der Symbolgehalt ist dabei oftmals erheblich wichtiger als die Sache selbst.

MITTE/SÜD

SZ2104 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
09. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Vom Geben und Nehmen: Das diplomatische Kunstgeschenk

Zum festen Bestandteil diplomatischer Beziehungen gehört der Austausch von Geschenken. Im Mittelalter wurden vergoldete Elefanten verschenkt, liturgische Handschriften mit kostbaren Miniaturen und irgendwann dann auch Gemälde und Skulpturen. Dabei spielte der Faktor der Ehre eine große Rolle und natürlich auch die gegenseitige Wertschätzung. Aber auch als Übermittlung politischer Botschaften konnten Bildgeschenke dienen. Der Vortrag will einige Facetten des diplomatischen Geschenkverkehrs beleuchten und stellt die Frage nach der unterschiedlichen Bedeutung von Kunstgeschenken im Laufe der Zeit.

Religionen

MITTE/SÜD

SZ2107 E

Dr. Heinrich Silber

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
10. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Spiritualität aus Psalmen
Vortrag mit Diskussion

Wer die 150 Psalmen liest, dem begegnet das geballte Leben in seinen unterschiedlichsten Facetten. Die Menschen, die in den Psalmen zu Wort kommen, haben gelitten, sind krank oder wieder gesund geworden, haben im Krieg gesiegt oder verloren und haben daraufhin zu Gott gebetet. Ihre Gebete waren Antworten auf die Erfahrungen, Lob oder Klage.
Der Referent möchte Sie mitnehmen auf eine Reise durch die Psalmen. Können sie unsere Spiritualität noch beeinflussen?

MITTE/SÜD

SZ2110 E

Dr. Alexander Wiehart

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
17. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kann Gott lieben?
Vortrag mit Diskussion

Wer wäre nicht gerne aufgehoben in der Liebe des höchstmächtigen Wesens? Doch welche Gottesvorstellung man auch immer zu Grunde legt, Liebe scheint schwerlich als Attribut Gottes möglich zu sein. Denn wie etwa könnte er als höchstvollkommener außerweltlicher Schöpfer überhaupt Gefühle haben, wenn Gefühle Verhaltensanreize, Orientierungs- und Entscheidungshilfen für unvollkommene Kreaturen sind? Gefühllos wäre Gott aber auch als überpersönliches Wesen, das sich im Laufe des Welt- und Geschichtsprozesses v.a. im Zusammenwirken der Menschen verwirklicht. Wie könnte Gott zudem Naturkatastrophen zulassen? Seit je arbeiten sich TheologInnen und PhilosophInnen an diesem Thema ab. Der Vortrag prüft die wirkmächtigsten Positionen.

MITTE/SÜD

SZ2111 E

Dr. Alexander Wiehart

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
17. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Strafen aus Liebe?
Vortrag mit Diskussion

Knapp zwei Wochen nach der Loveparade-Katastrophe empörte Andreas Laun, immerhin Bischof und Theologieprofessor, mit der Feststellung: Eine Loveparade und die Teilnahme an ihr seien „objektiv eine Art Aufstand gegen die Schöpfung und gegen die Ordnung Gottes, sind Sünde und Einladung zur Sünde!“ Das Unglück von Duisburg sei eine Strafe Gottes „aus Liebe“. Diese These klingt grotesk. Beruht sie aber nicht vielleicht tatsächlich auf letztlich unverzichtbaren Kernbeständen des Christentums? Ist ein Strafen aus Liebe andererseits nicht ein Widerspruch in sich?
Der Vortrag bemüht sich um sorgfältige Kritik jenseits aller Entrüstung, bei der für das Christentum zentrale Begriffe erklärt werden.

◀ **Weitere Veranstaltungen zu diesem Themenbereich finden Sie im Bereich Philosophie. Siehe die mit "16" beginnenden Kursnummern.**

MITTE/SÜD

SZ2112 A

Rainer Spallek

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
26. März / 6 Ustd

20 EUR

Buddhistisches Zentrum Pauenhof

1991 entstand auf einem 300 Jahre alten Gutshof am Niederrhein das Buddhistische Zentrum Pauenhof (www.pauenhof.de). Es begreift sich als Vermittlungsinstanz des Buddhismus in der westlichen Kultur. Äbte, Lamas, Mönche und andere Lehrer vermitteln hier authentische buddhistische Lehre und Praktiken. Bewusst öffnet man sich hier für alle Schulen des Buddhismus - und auch für Familien mit Kindern.
Die Teilnehmenden werden über Entstehen und Entwicklung des Zentrums informiert; es werden die wesentlichen Elemente der buddhistischen Lehre erläutert und gemeinsam Meditationen und Yoga-Übungen durchgeführt. Es bleibt genügend Zeit, das Anwesen zu erkunden, eventuell die Bibliothek zu nutzen, zu fragen, uns auszutauschen und die Stille des Ortes zu genießen. Ein Mittagessen sowie Tee / Kaffee werden für uns zubreitet.
Ein besonderer Tag in einer besonderen Atmosphäre! Bringen Sie bitte Decken und dicke Socken mit. Für die Beköstigung und als Beitrag zur Aufrechterhaltung des Zentrums-Betriebes sind - vor Ort - 10 € zu zahlen.
Die Anreise erfolgt selbstständig. Eine Wegbeschreibung finden Sie auf der angegebenen Internetseite.

MITTE/SÜD

SZ2113 E

Dr. Heinrich Silber

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
05. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Heiliges (heiliges?) Land

Der Referent plant für Anfang April 2011 eine Israelreise. Auf dieser Reise wird er sich um aussagefähiges Bildmaterial bemühen, um im Vortrag die aktuelle Entwicklung im Nahen Osten auch mit entsprechenden Fotos dokumentieren zu können.
Die Veranstaltung ist für Menschen gedacht, die sich für die moderne Politik in Israel und im gesamten Nahen Osten interessieren und die sich mit einseitigen Vorab-Verurteilungen nicht zufrieden geben wollen.

MITTE/SÜD

SZ2115 A

Hans-Joachim Barkenings

mi 14x
16:15 - 17:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Christen und Juden

Die „Sprüche der Väter" - Lektüre und Erklärung II

„Sprüche der Väter" (hebräisch: Pirke Avot) ist der bekannteste Bestandteil der Mischna, des um 200 nach der Zeitwende redigierten Regelwerkes der rabbinischen Auslegung der Thora, überschrieben. Für sich genommen sind die „Sprüche der Väter" eine Sammlung von Sentenzen hervorragender Thora-Lehrer - als Fazit großer Diskussionen dargeboten in aphoristischer Knappheit und Qualität, Quintessenz religiöser Weisheit und ethischer Weisung, Erbe pharisäischer Schriftgelehrsamkeit.
Die „Sprüche der Väter" fanden Eingang in die synagogale Liturgie (Gebetbuch). Alle großen Lehrer des Judentums in den späteren Phasen seiner Geschichte haben die „Sprüche der Väter" kommentiert und im Sinne der jeweiligen zeitgenössischen religiösen und ethischen Aktualität gedeutet und ausgewertet. So wurden und sind die „Sprüche der Väter" Dokument und wichtige Quelle für die Erforschung jüdischer Religions- und Geistesgeschichte und bedeutsam für die Erhellung der Frühgeschichte des Christentums.

Bitte beachten Sie auch den Vortrag „Pilgern vor der Haustür - Jakobswege in Deutschland. Live Präsentation mit digitaler Multivisionsshow“ am 31.03.2011 um 19.00 Uhr im Internationalen Zentrum der VHS (siehe SZ 2138).

MITTE/SÜD

SZ2116 A

Michael Kerzhner

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
10. März / 2 Ustd

Jüdisches
Gemeindezentrum
Springwall 16
Stadtmitte

5 EUR

Judentum in Duisburg: Synagoge am Innenhafen als ein Ort der gelebten Tradition

Führung mit Vortrag

Vor zwölf Jahren wurde der Neubau des jüdischen Gemeindezentrums in Duisburg eröffnet. Die symbolhaltige Architektur von Zvi Hecker gehört inzwischen zum vertrauten Bild des Innenhafens. Weniger bekannt sind manchen die Grundzüge jüdischer Religion und Tradition, die bei diesem Besuch ebenso erläutert werden wie die fast tausendjährige Geschichte der Juden in Duisburg und das aktuelle jüdische Leben in der Stadt an Rhein und Ruhr. Vorherige Anmeldung erforderlich. Treffpunkt vor dem Gemeindezentrum, Springwall 16, 47051 DU-Mitte.

Islam in Duisburg: Merkez-Moschee und Begegnungsstätte in Marxloh

Besuch mit Vortrag

Das im osmanischen Stil errichtete große Kuppelgebäude bietet ein Raumerlebnis der besonderen Art. Die Räumlichkeiten der Merkez-“Zentrum“- Moschee sind nicht nur Mittelpunkt ihrer Gemeinde, sondern beherbergen auch eine Begegnungsstätte, in der interreligiöser und interkultureller Dialog gepflegt wird. Die Gemeinde gehört dem Dachverband DITIB an, der türkisch-islamischen Union der Anstalt für Religion e.V. Bei diesem Besuchstermin ist Gelegenheit zur Besichtigung unter sachkundiger Führung.
Vorherige Anmeldung erforderlich. Anreise zur Warbruckstraße 51, 47169 Duisburg erfolgt individuell. Anreisebeschreibung auf Wunsch unter 283-4187.

NORD

NZ2120 A

Zehra Yilmaz

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
24. Februar / 2 Ustd

Merkez-Moschee
Warbruckstraße 51
Marxloh

5 EUR

NORD

NZ2121 A

Zehra Yilmaz

Mittwoch
18:30 - 20:00 Uhr
16. März / 2 Ustd

Merkez-Moschee
Warbruckstraße 51
Marxloh

5 EUR

Länder, Regionen & Städte der Welt

MITTE/SÜD

SZ2131 E

Karl-Wilhelm Specht

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
10. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Yellowstone - Wyomings wilde Wunderwelt

Schluchten, Seen, heiße Quellen in Amerikas ältestem Nationalpark live präsentiert in Dia-Panorama-Vision

Im Süden des US-Staates Wyoming liegt Amerikas ältester Nationalpark, gleichzeitig das älteste Schutzgebiet seiner Art auf der Erde. Seit über einem Jahrhundert werden die faszinierenden Naturerscheinungen bewahrt, die Jahr für Jahr Millionen von Besuchern anziehen.
Heiße Quellen und Schlammtümpel, prächtige Sinterterrassen, ausgedehnte Wälder und glasklare Hochgebirgsseen, die riesige Wasserfälle des Yellowstone River - endlos scheint die Zahl der Naturschönheiten in diesem vulkanischen Einbruchskrater. Dazu tummelt sich eine artenreiche Tierwelt in ihrem angestammten Lebensraum: Bisons und Wapitihirsche, Elche und Pronghorn-Antilopen, Erdhörnchen und Murmeltiere und viele mehr. Der Reisebericht wird ergänzt durch den Besuch anderer Nationalparks, Gebiete und Monumente. Zum Schluss geht es auf dem Oregon Trail zum Fort Laramie im Wilden Westen.

MITTE/SÜD

SZ2132

Wolfgang
Schwartz-Barelds

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
17. Februar / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Finnland: Einsame und weite Wildnis im Nordosten Europas

Dia-Vortrag

Ganz im Nordosten Europas liegt ein Land, dessen Bevölkerungsdichte zu den niedrigsten Europas zählt. Finnland ist vor allem bekannt wegen seiner weiträumigen Landschaft, die von Wäldern und Seen dominiert wird. Im Norden bestimmen die Rentierherden der samischen Urbevölkerung das Bild. In Zeiten des kalten Krieges bildete Finnland einen Puffer zwischen der Sowjetunion und der westlichen Welt. Heute aber bekennt sich das Euro-Land Finnland eindeutig zur europäischen Union und die Wirtschaft setzt ganz auf High Tech: Dominierte früher die Forstwirtschaft, hat sich heute der einstige Gummistiefelproduzent Nokia zu einem der führenden Handy-Hersteller gemausert.
Der Vortrag versucht die verschiedenen Facetten dieses Landes im Wandel der Zeit und vor allem die unterschiedlichen Naturlandschaften und Naturparks vor dem Hintergrund der Nutzung zu zeigen.

MITTE/SÜD

SZ2134 E

Karin Horn

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
03. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Vietnam - Bambusstange mit zwei Reiskörben

Vortrag mit elektronischen Dias

Vietnam - ein Land der Gegensätze: watende Wasserbüffel in Reisfeldern - Millionen hupender Mopeds in den Metropolen; buddhistische Tempel und europäische Kolonialarchitektur; Dschunken in der einzigartigen Halongbucht - abgeschiedene Dörfer in zerklüfteten Bergregionen. Ethnische Minderheiten in bunten Trachten und Geschäftsleute mit Handys. „Onkel Ho“ und Marktwirtschaft: Vietnam - ein Land zwischen Tradition und Aufbruch.
Der Dia-Vortrag zeigt den Facettenreichtum dieses kulturell und landschaftlich faszinierenden Landes, thematisiert aber auch die Herausforderungen und Probleme Vietnams im Spannungsfeld zwischen sozialistischer Vergangenheit und marktwirtschaftlicher Zukunft.

Adolf Grimme Preis
Der Adolf-Grimme-Preis ist der Fernsehpreis des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Der Grimme-Online-Award steht für Qualität im Netz.
Jeder Zuschauer kann eine oder mehrere Fernsehsendungen oder Webseiten für den Grimme-Preis und den Online-Award vorschlagen – per Formular oder auch formlos.
Grimme
www.grimme-institut.de

MITTE/SÜD

SZ2135 E

Wolfgang
Schwartz-Barelds

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
10. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Südtirol: Spektakuläre Naturlandschaft zwischen Italien und Österreich

Dia-Vortrag

Südtirol hat eine bewegte Geschichte hinter sich: Die lange Zeit zum österreichischen Tirol gehörende Region ist seit 1919 eine italienische Provinz, in der neben Deutsch und Italienisch auch noch Ladinisch gesprochen wird. Zur italienischen Region Südtirol-Trentino gehören so bekannte Gebirgslandschaften wie die rötlich schimmernden Dolomiten, die Brenta-Gruppe oder das mächtige Ortler-Massiv an der Grenze zur Schweiz. Bekannte Täler wie die der Flüsse Eisack und Etsch lockern die Gebirgslandschaft Südtirols auf, die der Referent anhand von Dias zu verschiedenen Jahreszeiten zeigt. Aber auch die vielen einsamen Dörfer sowie Städte wie Bozen oder Brixen werden ebenso präsentiert wie trutzige Burger und Schlösser, einsame Täler, reißende Bäche und idyllische Dörfer.

MITTE/SÜD

SZ2136

Karl-Wilhelm Specht

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
17. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Glacier Express - mit der Gebirgsbahn durch die Schweizer Alpen

Live-Präsentation mit Dia-Panorama-Vision

Wir erleben den berühmten Schienenweg zwischen dem Wallis und dem Engadin. Der „langsamste Schnellzug der Welt" fährt zwischen den Endpunkten Zermatt und St. Moritz durch das Rhonetal ins Tal der Reuss, über den Oberalppass zum jungen Rhein, in Graubündens Hauptstadt Chur und ins Domleschg. Der Weiterweg durch die Schluchten der Albula bis ins Hochtal des Inns wurde inzwischen von der Unesco zum Weltkulturerbe erklärt.
Wir passieren Viadukte und Tunnel, bildhübsche Dörfer und anmutige Städtchen, durchqueren die Rheinschlucht im Filmser Bergsturzgebiet und die schaurig-schöne Via Mala und blicken immer wieder auf die eisig glitzernde Welt der Gletscher und Gipfel. Eine Fahrt nicht nur für Eisenbahnliebhaber, auch Wanderer und Naturfreunde kommen zu ihrem Recht.

MITTE/SÜD

SZ2137 E

Rainer Spallek

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
24. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Syrien

Reisebericht mit Lichtbildern und Musik

Die Reise beginnt in der Region von Maalula, dem berühmten Pilgerort mit Stätten des frühen Christentums. Hier wird noch Aramäisch, die Sprache Jesu, gesprochen. Die Hauptstadt Damaskus, einst Zentrum eines islamischen Weltreiches, ist ebenso Station wie Aleppo, wo der alte Orient in den Suqs bzw. Basaren weiterlebt. Die Altstädte beider Metropolen gehören zum Weltkulturerbe der UNESCO. Dann führt der Referent in die Gegenwelt: die syrische Steppenwüste. Dort begegnet er Wüstenschlössern und dem Reich der legendären Königin Zenobia: Palmyra - eine spektakuläre Ruinenstätte. Darüber hinaus wird von bekannten syrischen Künstlern und auch von der politische Situation Syriens die Rede sein.

MITTE/SÜD

SZ2138

Beate Steger

Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
31. März / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Pilgern vor der Haustür - Jakobswege in Deutschland

Live Präsentation mit digitaler Multivisionsshow

Nach dem Boom von „Ich bin dann mal weg“ und dem großen Interesse am Jakobsweg in Spanien rücken immer mehr die über 30 Jakobswege in Deutschland in den Blick. Seit den 90er Jahren werden sie wieder entdeckt, ausgeschildert und so nach und nach mit einem Herbergsnetz versehen. Ob von Rothenburg o.d.T. nach Speyer und weiter nach Hornbach, von Lübeck nach Bremen, von Würzburg nach Köln oder von Ulm nach Konstanz, immer mehr Deutsche sind in ihrer Heimat unterwegs. Keine Sprachbarrieren, herrliche und vielfältige Landschaften sowie wunderschöne Bauwerke und gemütliche Marktplätze gepaart mit einer einfachen An- und Abreise sprechen für Deutschland als Pilgerziel. Mit einer digitalen Multivisionsshow stellt die Referentin die schönsten Wege und verschiedene Aktivitäten dazu vor.

MITTE/SÜD

SZ2139

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
01. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Paris - Stadt im Wandel zwischen Tradition und Moderne

Dia-Vortrag in Überblendtechnik

Das alte Paris, das die Liebhaber der französischen Hauptstadt so sehr schätzen, ist zwar noch immer vorhanden, aber die Stadt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel - der Weg in das 21. Jahrhundert hat hier bereits begonnen. Der Dia-Vortrag möchte einzelne Projekte, die Hintergründe ihrer Entstehung und die Folgen des Wandels darstellen. Stationen dieser Paris-Dia-Reise sind u.a. das Hallenviertel, das Institut du Monde Arabe, die Bastille-Oper, der Louvre, das Geschäftsviertel La Défense, der Technologie-Park La Villette, die postmoderne Vorstadt Marne-la-Vallée, die neue National-Bibliothek, das Museum Quai de Branly und die Fondation Cartier. Aber auch das „grüne“ Paris mit seinen neuen Symbolen „Tramway“ und „Velib“ (Leihfahrradsystem) sowie das geplante „Grand Paris“ von Nicolas Sarkozy werden ein Thema sein.

MITTE/SÜD

SZ2140 E

Dienstag
20:00 - 22:30 Uhr
03. Mai / 3 Ustd

HunderMeister
Dellplatz 16a
Stadtmitte

Steffen Möller "Expedition zu den Polen - Crashkurs für Auswanderer"

Landeskundliches Kabarett

Immer mehr Deutsche wollen auswandern. 2009 lag Polen bereits auf dem dritten Platz der beliebtesten deutschen Auswandererländer. Auf nach Polen, wo stabiles Wachstum herrscht, die Vögelein singen und die Frauen auf Komplimente warten. Das neue Programm des Polen-Verstehers Möller enthält konkrete Tipps: Was muss ich mitnehmen, wo gibt es Giftschlangen, wie baggere ich Doda Elektroda an? Außerdem: Die wichtigsten polnischen Wörter, falls mich die Polizei anhält. Außerdem: Die wichtigsten historischen Daten und die schmackhaftesten Speisen. Das Ganze garniert mit einem Kurz-Sprachkurs, der selbst Null-Talentierte zum Reden bringt. Gastspiel in Zusammenarbeit des Internationalen Zentrums der VHS mit der Kulturzentrale Hundertmeister. **Eintrittskarten nur über www.hundertmeister.de**

MITTE/SÜD

SZ2145 E

Samstag
18:00 - 22:00 Uhr
26. Februar / 5 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

Duisburger Sprachen- und Kulturtage: Spanisch

50 Jahre Spanier in Duisburg

Auch aus Spanien kamen vor 50 Jahren Gastarbeiter nach Duisburg. Das Abkommen zwischen der westdeutschen Bundesrepublik und der Regierung des Diktators Franco wurde 1960 geschlossen. Ein Anlass, daran für Duisburg zu erinnern und die Spuren spanischen Lebens in diesen Jahrzehnten ausfindig zu machen. Dazu gehören inzwischen auch Menschen aus Lateinamerika, die über Heirat bzw. Fachkräfteeinwanderung hierher gekommen sind.
Spanisch ist sowohl an den Schulen als auch in der Erwachsenenbildung zu einer beliebten Fremdsprache geworden, die in Duisburg von Tausenden gelernt wird. Das Programm des Tages spanischer Sprache und Kultur erscheint Ende Januar 2011.

MITTE/SÜD

SZ2160 P

Manfred Fenner

.

Indonesien-Arbeitskreis

Einheit in der Vielfalt

An der Volkshochschule Duisburg gibt es seit 1984 einen Arbeitskreis Indonesien. Verschiedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Arbeitskreises haben seitdem - zum Teil mehrmals - Indonesien allein bereist, um ihre Kenntnisse durch eigene Anschauung zu ergänzen. Der Arbeitskreis trifft sich in unregelmäßigen Abständen. Alle, die eine Reise nach Indonesien planen oder sich aus anderen Gründen mit diesem Land beschäftigen möchten, können sich mit Herrn Fenner (Tel: 283-3240) in Verbindung setzen, damit sie über Einzelheiten und Termine informiert werden.

Spiele

Spiele sind nicht nur reiner Zeitvertreib, wie längst wissenschaftlich belegt ist. Sie fördern die Konzentrationsfähigkeit, das Langzeitgedächtnis und trainieren soziales Verhalten.

MITTE/SÜD

SZ2181 A

Fred Schwarz

do 8x
jeweils 17:30 - 19:45 Uhr
27.1., 10. + 24.2., 10. + 24.3., 7.4., 5. + 12.5.11

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

BRIDGE für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich nicht nur an Clubspieler, sondern auch an diejenigen, die schon regelmäßig in geselliger Runde zu Hause gespielt haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Ihre Spieltechnik zu verbessern und außerdem den logischen Aufbau des offiziellen deutschen Bietsystems zu verstehen.
Hinweis: Vom 25.04. (Ostersonntag) bis zum 01.05.2011 (Sonntag) findet im Sauerland ein Bridge-Anfänger-Seminar statt. Nähere Informationen beim Kursleiter, Fred Schwarz, Tel. 0208/805 752 oder 0172/680 21 14

22.

Literatur

MITTE/SÜD

SZ2202 E

Klaus Barbian,
Dr. Claudia Kleinert

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

James Joyce zum 70. Todestag und 129. Geburtstag

Denk ich an Joyce, denk ich an Ulysses, oder doch nicht? Manch einer hält es eher mit seinem zweiten Hauptwerk, Finnegan's Wake, das Fragment blieb, oder den Dubliners. Joyce hatte Glück: Er wuchs in einfachsten Verhältnissen in Dublin auf, aber als ältestem von zwölf Kindern war er es, dem eine Ausbildung am College ermöglicht wurde. Wie kaum ein anderer Schriftsteller revolutionierte der Ire mit neuartigen Erzähltechniken, Sprachformen und Romanstrukturen die Literatur des 20. Jahrhunderts - und das keineswegs nur in seiner Heimat.
Der Vertrag gibt Einblicke in Leben und Werk.

MITTE/SÜD

SZ2203 E

Georg Adler

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
16. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Heinrich von Kleist - zerbrochen am Leben

Hommage zu seinem 200. Todestag

Die Romantiker waren seine Freunde, aber nicht seine Wegbegleiter, Immanuel Kant eine reißende Klippe, an der er zerschellen musste, wie manche sagen. Er war ein Einsamer, dem „auf Erden nicht zu helfen" war.
Bis heute ist er einer der meistgespielten Autoren auf deutschsprachigen Bühnen. Generationen von Schülern haben seine Novellen gelesen, kennen seine Stücke. Wer war dieser Mann? Sein kurzes, aber intensives Leben war bestimmt von einem Gegensatz: Einerseits preußischer Offizier im Krieg gegen Napoleon, andererseits Dichter gefühlvoller Lyrik, der oft von Depressionen gequält wurde und dennoch oder vielleicht gerade deswegen die deutsche Komödie schlechthin, „Der zerbrochene Krug" schreiben konnte. Königin Luise von Preußen rührte er zu Tränen und schockierte dann mit seiner Penthesilea. Er starb so ungewöhnlich wie er lebte. Mit 34 Jahren entschied er sich für den Freitod und suchte sich dafür eine Begleiterin.
Mit einer Auswahl aus dem umfangreichen Werk will der Schauspieler Georg Adler den Autor an diesem Abend ehren.

MITTE/SÜD

SZ2204 E

Ursula Jung,
Silvester Pece,
Kornelia Borcsik

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
16. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Siegfried Lenz wird 85

Literatur und Musik mit Ursula Jung (Lesung), Silvester Pece (Akkordeon) und Kornelia Borczsik (Fagott)

Einer der bekanntesten und beliebtesten Romanautoren der deutschen Gegenwartsliteratur hat außerdem zahlreiche Geschichten veröffentlicht - einfühlsam, spannend - in kurzer Form Schicksale schildernd und nicht selten äußerst amüsant. Ein kleines Kaleidoskop dieser literarischen Kostbarkeiten wird geboten, eingerahmt von darauf abgestimmten Musikstücken.

MITTE/SÜD

SZ2205 E

Volker + Judith Niehusmann, Jörg Mascherrek

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
23. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Dario Fo: Italien und der Rest der Welt

Der italienische Autor, Regisseur, Theaterleiter und Literatur-Nobelpreisträger (1997) Dario Fo (*1926) wurde vor allem wegen seiner kritischen Texte und Lieder berühmt, die wie kleine bissige und zuweilen satirische Kommentare zu den politischen, sozialen und wirtschaftlichen Verhältnissen der 60er bis 80er Jahre erscheinen. Gemeinsam mit seiner Frau Franca Rama hat er auch eine Reihe von Theaterstücken und Texten geschrieben, die sowohl typisch Italienisches aber auch allgemein Menschliches illustrieren. Kostproben aus dem Werk von Dario Fo und aus seiner Biographie werden an diesem Abend zusammen mit Kompositionen von vor allem italienischen Komponisten zu hören sein. „Die Macht, und zwar jede Macht, fürchtet nichts mehr als das Lachen, das Lächeln und den Spott. Sie sind Anzeichen für kritischen Sinn, Phantasie, Intelligenz (...) Ich bin nicht mit der Idee zum Theater gegangen, Hamlet zu spielen, sondern mit der Aussicht, ein Clown zu sein, ein Hanswurst." (Dario Fo bei der Nobelpreisverleihung 1997 in Stockholm). Den musikalischen Rahmen gestaltet das Niehusmann-Gitarrenduo.

MITTE/SÜD

SZ2206 E

Dr. Peter Borjans-Heuser

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
23. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

VerBALrouLADEN

Autorenlesung

Der Autor serviert mit seinen VerBalrouLADEN ein Rollenspiel. Die Ballade gehört zu den traditionsreichen deutschen Lieblingsgedichten, die Roulade zu den traditionsreichen deutschen Lieblingsgerichten. Die VerBALrouLADEN kommen als böse Balladen im Gewande von Rouladen daher. Mit einem Augenzwinkern wird Denkbares, Komisches und Ungeheuerliches in klassische Versform gewickelt; das hat Biss und ist nicht immer leicht verdaulich.
Am Ende steht die vergnügliche Gewissheit: Schief gewickelt ist, wer Rindfleisch, Speck und Zwiebeln als die einzig möglichen Zutaten ansieht, die so eine geschmackvolle, runde Gaumenfreude erzeugen können. Also: Guten Appetit!

◀ **Bitte beachten Sie auch unser Konzert mit Rezitationen „ballads & Balladen" am 25.03. um 20 Uhr, siehe SZ 2407.**

MITTE/SÜD

SZ2207 E

Klaus Barbian,
Dr. Claudia Kleinert

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
30. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Tennessee Williams zum 100. Geburtstag

Fast alle seine Theaterstücke waren Welterfolge und wurden auch verfilmt - Die Glasmenagerie, Endstation Sehnsucht, Die tätowierte Rose, Die Katze auf dem heißen Blechdach, Süßer Vogel Jugend und viele mehr. Sein eigentlicher Name war Thomas Lanier Williams. Den Spitznamen „Tennessee" bekam er von Freuden an der Universität von Missouri, weil er den Akzent des Bundesstaates Tennessee, in dem seine heiß geliebten Großeltern lebten, sprach. Seine schwierigen Familienverhältnisse finden zum Teil Widerhall in seinen Werken.
Der Vortrag gibt Einblicke in Leben und Werk.

◀ **Bitte beachten Sie auch den Vortrag zu Graham Greene (07.04.2011) im Jour Fixe.**

MITTE/SÜD

SZ2208 E

Mair Edmunds-Harrington

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
01. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Springtime stories from Wales and Scotland

Don't be an April fool. Put a spring in your step with stories of love and enchantment from Wales and Scotland. This evening of storytelling will whisk you away with the fairies to lands where dragons roam, ghosts haunt and seals are not all they seem to be. The stories are not read, but told in English from the heart, authentic enough for native English speakers, clear enough for learners. The stories will be accompanied by tunes from the Celtic harp.
Storyteller: Mair Edmunds-Harrington
Harpist: Elena Lilian Harrington

◀ **Bitte beachten Sie auch den Vortrag zu Graham Greene (07.04.2011) im Jour Fixe.**

MITTE/SÜD

SZ2209 E

Dr. Burkhard Engel

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
06. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Ein Abend mit Wilhelm Busch

Lieder, Gedichte, Prosa

Wilhelm Busch (1832-1908) war ein Künstler mit vielen Begabungen. Als Maler und Dichter, als Karikaturist und Satiriker war er schon zu Lebzeiten bekannt und beliebt. Bis heute haben seine Verse und Zeichnungen nichts von ihrer Popularität verloren. Er verfügte über eine besondere Fähigkeit, die unfreiwillige Komik im Alltag seiner Zeitgenossen zu erkennen. Spießbürger, Künstler und Politiker karikierte er mit beißendem Spott und stellte sie in ihren Schwächen und Eitelkeiten bloß.
Das Cantaton Theater lädt ein zu einer Begegnung mit Wilhelm Busch - zu einem Abend mit Gedichten, Liedern und Satiren zum Schmunzeln, Lachen und Genießen.
Burkhard Engel: freie Rezitation, Gesang und Gitarre, Textauswahl: Noémi Háklár, Musik: Burkhard Engel

MITTE/SÜD

SZ2210 E

Thomas Bouvier,
Dr. Claudia Kleinert

Freitag
19:30 - 21:00 Uhr
08. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

„...nur ein Mensch“

Eine große Suchmaschine fand dazu innerhalb von 0,08 Sekunden ca. 145 Millionen Internet-Einträge. „Nur ein Mensch“ ist demnach u.a. der Papst, Fußball-Star Rooney, ein Hund, der Außerirdische an sich und eine Waschmaschine, wie Ephraim Kishon herausgefunden hat. „Sie werden es vielleicht nicht bemerkt haben, auch ich bin nur ein Mensch,“ sagt der *Boss* in *Die Hinrichtung* von Carl Merz und Helmut Qualtinger.
Dr. Claudia Kleinert und Thomas Bouvier schauen in ihrer satirisch-nachdenklichen Lesung auf den Hintersinn dieser populären Einlassung, wie ihn z.B. auch Monty Python, Manfred Schmidt, Jürgen von Manger oder Ernst Hoferichter zu ergründen suchen.

MITTE/SÜD

SZ2211 E

Dr. Claudia Kleinert,
Werner Seuken

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
13. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Geliebter Lügner

**Ein Briefdialog zwischen der englischen Schauspielerin Stella Campbell und dem irischen Dichter George Bernard Shaw, für die Bühne eingerichtet von Jerome Kilty.
Lesung einer gekürzten Fassung**

Hunderte von Briefen George Bernard Shaws und Stella Campbells dienten dem amerikanischen Schauspieler, Regisseur und Dramatiker Jerome Kilty als Vorlage für das in der ganzen westlichen Welt überaus erfolgreiche Theaterstück „Geliebter Lügner“. Kilty zeigt mit seiner verdichtenden Textauswahl wichtige Ereignisse aus dem Leben der beiden Persönlichkeiten auf. Es ist das Zeugnis einer großen Freundschaft und Liebe, die sich immer wieder hinter Witz, Ironie und Zynismus verbergen; ein Schlagabtausch, in dem zwei bedeutende Künstler sich selbst charakterisieren und in dem gleichzeitig vier Jahrzehnte Theater- und politische Geschichte dokumentiert werden.

MITTE/SÜD

SZ2212 E

Florian Neuner

Freitag
19:30 - 21:00 Uhr
15. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Autorenlesung: Florian Neuner - Ruhrtext.

Eine Revierlektüre

Der 1972 in Oberösterreich geborene, seit 1995 in Berlin lebende Schriftsteller und IDIOME-Herausgeber Florian Neuner hat ein Buch über das Ruhrgebiet geschrieben, das wie das Ruhrgebiet selbst ist: aufrichtig und ungeschminkt. Er beobachtet, assoziiert, ist unterhaltsam und offenbar mit dem Herzen dabei. 500 Seiten sind es geworden. Seine Sprache ist knapp und akzentuiert. Keine Schnörkel, keine abschweifenden Gedanken. Es macht Spaß, dieses Buch zu lesen.
Der Autor gibt einen Einblick in die Hintergründe der Entstehung und das Werk selbst.

◀ **Bitte beachten Sie auch unseren Kurs zum Thema Ruhrgebietsliteratur (siehe SZ 2231).**

MITTE/SÜD

SZ2213 E

Ursula Jung,
Jörg Mascherrek

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
04. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

„Was morgen ist, auch wenn es Sorge ist, ich sage: Ja!“

Erinnerung an Wolfgang Borchert, der vor 90 Jahren geboren wurde und 1947 starb.

Durch das Nachkriegsdrama „Draußen vor der Tür“ wurde Borchert bekannt und berühmt; nur Wenige erinnern sich an seine Gedichte und an seine eindrucksvolle Kurzprosa. Ein verheißungsvoller Beginn als Lyriker und Schauspieler wurde jäh unterbrochen durch Soldatsein, Kranksein, Gefangensein.
Mit Gedichten, Erzählungen, Briefauszügen und Berichten wird ein packendes Lebensschicksal und dichterisches Werk beleuchtet, das in seiner Wahrhaftigkeit und Leidensfähigkeit unvergessen sein soll.

MITTE/SÜD

SZ2214 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
11. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Jeder Mensch erfindet sich seine Geschichte... - Max Frisch zum 100. Geburtstag

Mit Stücken wie „Andorra“ und „Biedermann und die Brandstifter“ gehörte Max Frisch zu den meistgespielten Autoren auf den deutschsprachigen Bühnen des 20 Jahrhunderts. Seine Romane „Stiller“ und „Homo faber“ wurden gern gelesen und heftigst diskutiert. Vor 20 Jahren ist Frisch gestorben. Seither ist er - einerseits - zum modernen Klassiker aufgestiegen und - andererseits - zur Schullektüre abgesunken.
Zum 100. Geburtstag fragt Klaus T. Hofmann danach, was uns Max Frisch noch zu sagen hat. Geht uns die Selbstentfremdungsproblematik des Frühwerks noch etwas an, die Identitätssuche der Protagonisten? Oder steht uns das abgeklärte Spätwerk näher?
So oder so, faszinierend bleibt der Mensch, die Persönlichkeit Max Frisch. Die Dauerkonkurrenz mit Friedrich Dürrenmatt wird deshalb ebenso zur Sprache kommen wie die tragische Beziehung zu Ingeborg Bachmann.

WEST

WR2224 A

Bruno Wendt

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Literatur der Moderne in der Diskussion

Jean Paul und der deutsche Humor

Das Vorurteil, die Deutschen hätten keinen Humor, wird nicht nur im Ausland gepflegt. Selbst Kritiker wie Marcel Reich-Ranicki finden in der deutschen Literatur nur wenige Beispiele von humoristischen Schriftstellern. Dazu gehören Erich Kästner, Kurt Tucholsky und eventuell noch Gottfried Ephraim Lessing. Der größte Humorist in der Goethezeit, Jean Paul, eigentlich Jean Paul Friedrich Richter (1763-1825), wird meistens vergessen. Mit seinem Roman „Hesperus oder 45 Hundsposttage“ (1795) wurde dieser Lehrersohn aus Wunsiedel mit einem Schlag der Bestsellerautor seiner Zeit. Weitere Romane (u.a. Siebenkäs 1796, Titan 1800, Flegeljahre 1806) und Erzählungen (u.a. Schulmeister Wutz 1793, Doktor Katzenbergers Badreise 1809) folgten.
Wir beginnen mit der Erzählung „Schulmeister Wutz“ (Reclam). Die weitere Auswahl erfolgt gemeinsam im Kurs. Der Besuch von Veranstaltungen zum Thema kann kurzfristig geplant werden. Besondere literarische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

NORD

NR2226 A

Klaus T. Hofmann

fr 14x
10:30 - 12:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

„Von Büchern & Menschen!“
Literaturkreis am Freitagmorgen

Der Literaturkreis am Freitagmorgen widmet sich wichtigen Büchern und den interessanten Menschen dahinter. Neuerscheinungen kommen zur Sprache, aber auch zu Unrecht Vergessenes. Die Lust am Lesen und die Neugier auf fremde Wortwelten stehen im Vordergrund, nicht die Analyse mit dem Methodenbesteck der Germanisten. Dabei unternehmen wir Zeitreisen durch die Geschichte der älteren und neueren Literatur. 2011 gedenken wir des 200. Geburtstages von Karl Gutzkow. Friedrich Dürrenmatt wäre in diesem Jahr 90 Jahre alt geworden und sein Freund und Gegenspieler, der berühmte Max Frisch, wurde vor 100 Jahren geboren. 100 würde aber auch der wenig bekannte Ernst Meister, ein Grund, diesen bedeutenden Lyriker dem Vergessen zu entreißen. Vor 75 Jahren starb Karl Kraus! Wer kennt Moritz Saphir? Wer liest Hugo Ball? Oder gar Ida Hahn-Hahn? Machen Sie sich auf unterhaltsame und anregende literarische Begegnungen gefasst.

WEST

WZ2227 A

Renate Wendt

mo 14x
09:30 - 11:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Ehegeschichten
Frauen und Literatur

In Romanen, Erzählungen und Theaterstücken werden Zweierbeziehungen als Idylle, als Psychogramme, als Dramen oder als Tragödien dargestellt. Solche Ehegeschichten nehmen in der anspruchsvollen Literatur international einen breiten Raum ein, so in Schweden August Strindbergs „Totentanz“ (Drama), in Deutschland Martin Walsers „Ehen in Philippsburg“ (Roman), in England Maive Brennans „Mr. und Mrs. Derdon“ (Kurzgeschichten), in Frankreich Raymond Radiguets „Den Teufel im Leib“ (Roman), Yasmina Rezas „Der Gott des Gemetzels“ (Drama), in den USA John Irvings „Eine Mittelgewichtsehe“, Paula Foxs „Was am Ende bleibt“, Richard Yates‘ „Zeiten des Aufruhr“ oder Anita Shreves „Der einzige Kuss“ (Romane) - um nur die wichtigsten zu nennen. Wir wollen im Kurs eine Auswahl treffen, die den vielfältigen Themen und Schreibformen gerecht wird.
Wir beginnen mit Paula Foxs Roman „Was am Ende bleibt“, dtv-TB, BD 12971
Der Besuch der Veranstaltung kann kurzfristig eingeplant werden. Besondere literarische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2228 A

Doris Segeroth

mo 10x
15:30 - 17:45 Uhr
24.01. - 11.04. / 30 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Literarische Gesprächskreise für Senioren
Literaturkurs

Lesen und Vorlesen von Literatur des 19., 20. und 21. Jahrhunderts, die gemeinsam ausgesucht und besprochen wird, aber auch das Leben und der Werdegang der jeweiligen Schriftsteller sollen Inhalt dieses Kreises sein. Die eigenen Erfahrungen und Erinnerungen sowie Fragen der Gegenwart können eingebracht werden. Auch interessierte Damen und Herren des Altenwohnheimes Evangelisches Christophoruswerk können mitmachen und sind herzlich eingeladen.

MITTE/SÜD

SZ2229 A

Isabell Prieth

mo 14x
13:00 - 14:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Von St. Petri Schnee und Elixieren des Teufels

Eine Reise durch die Phantastische Literatur

Wir lesen und diskutieren in diesem Semester Romane und Erzählungen von klassischen und weniger bekannten Autoren der Fantastischen Literatur des neunzehnten und des zwanzigsten Jahrhunderts. Dazu gehören u.a. Edgar Allen Poe, Leo Perutz, Hanns-Heinz Ewers, Gustav Meyrink und Ray Bradbury.
Für die Teilnahme an dem Kurs ist es wichtig, die Bereitschaft zu haben, sich für jede Sitzung einen Text zu erarbeiten.

MITTE/SÜD

SZ2230 A

Juliane Kraus

di 4x
11:00 - 12:30 Uhr
22.03. - 12.04. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Schreibwerkstatt „So hab' ich es erlebt"

Wer hat sie nicht, diese besonderen Erinnerungen?! Eine prägende Erfahrung in der Kindheit, ein Kriegserlebnis, eine berufliche Krise, die alles verändernde Begegnung... Es gibt viele gute Gründe, solche Geschichten festzuhalten, ob für die Enkel, „die Nachwelt" oder ganz einfach für sich selbst. Wie man das macht? Begabung schadet natürlich nicht, aber man kann es auch lernen.
Ziel des Kurses ist es, eine Episode aus dem eigenen Leben aufzuschreiben. Dies gelingt mit Hilfe von Schreibübungen und gegenseitigem Feedback, vielen praktischen Tipps und auch theoretischer Unterstützung, wenn mal schwierige Fragen auftauchen, zum Beispiel, wie Erinnerung funktioniert.
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Bei weiteren Fragen: Tel. 0208/3881656 oder juliane@textbuero-muelheim.de

MITTE/SÜD

SZ2231 A

Klaus T. Hofmann

mi 14x
15:00 - 16:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Rauch an der Ruhr - Streifzüge durch die Literatur des Reviers

Literaturkurs

Eine traditionelle Literaturlandschaft ist die Region zwischen Ruhr und Lippe nicht gerade. Aber verstecken müssen wir uns auch nicht. Es ist an der Zeit, den literarischen Spuren des Reviers zu folgen. Da gibt es viel zu entdecken. Gewiss, bei Ruhrgebietsliteratur denken wir zunächst an die Arbeiterdichtung, an die Literatur der Arbeitswelt, wie sie die Gruppe 61 hervorgebracht hat. Wir erinnern uns an Autoren wie Max von der Grün und Josef Reding. Oder an die frühen Texte dieses Genres von Heinrich Kämpchen bis Erik Reger. Heute, wo sich der Kohlenstaub verzogen hat, ist die Literaturszene unserer Region so bunt und vielgestaltig wie die Menschen, die hier leben: Comedie, Krimi, Lyrik, Professorenroman...!
In dem Kurs wird Klaus T. Hofmann „klassische" und neuere Werke der Ruhrgebietsliteratur vorstellen und mit Ihnen besprechen.

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere Autorenlesung mit Florian Neuner „Ruhrtext" am Freitag, dem 15.4.2011 um 19.30 Uhr (siehe SZ 2212).**

MITTE/SÜD

SZ2234 A

Lothar Koopmann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
19. März / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Von der Idee zum Buch

Tagesseminar

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben, ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit. Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Und wie? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebsschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Und mit welchem Honorar können Sie rechnen? Was ist pod? Und wie funktioniert es?
Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch beantwortet Ihnen Lothar Koopmann mit Fallbeispielen aus der Praxis. Der ehemalige Leiter des Duisburger Mercator-Verlages steht Ihnen auch gerne zur Besprechung aller anderen Problemfelder zur Verfügung, die Sie rund um Ihr Buch bewegen. Eine Mittagspause von 45 Minuten ist eingeplant.

Fernstudienseminare „Belletristisches Schreiben“

Sie haben Lust, eine richtig gute Kurzgeschichte oder sogar einen eigenen Roman auf die Beine zu stellen, und wollen wissen, wie Sie beim Schreiben die Spannung erzeugen, die Ihre Leser auf Trab hält? Sie wollen lernen, wie man Helden und Schurken in Szene setzt, ausdruckstarke Dialoge schreibt und welche Erzählperspektiven es gibt?
Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann und in welchem Tempo Ihnen nach Lernen und Schreiben zumute ist? - Kein Problem!
Unsere Fernstudienseminare ermöglichen es Ihnen, Ihre Lern- und Kreativzeit frei einzuteilen. Sie eignen sich die angebotenen Lerninhalte im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (insgesamt etwa 6 Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Schreiben noch benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang. Wie läuft ein Fernstudienseminar ab? Sie erhalten terminliche Vorgaben, welche Lerninhalte in welchem Zeitraum zu absolvieren sind. Neben der Vermittlung der Theorie steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praktische Aufgaben, die auf einer gemeinsamen Plattform im Internet besprochen und rezensiert werden. Die Teilnehmer/-innen lernen, sich untereinander über Inhalte und Stile auszutauschen und auch ihre Texte sinnvoll zu korrigieren, um sie für eine Veröffentlichung vorzubereiten.
Weitere Informationen unter
www.lemontree.de/schreibschule

MITTE/SÜD

SZ2235 A

Elke Bockamp

12 Wochen,
24.01. - 17.04.2011

75 EUR

Unvergessliche Charaktere

Fernstudienseminar 24.01.-17.04.2011

Ein unvergesslicher Charakter ist der Schlüssel zum Erfolg und der Schlüssel zu jeder großen Story. Das Seminar richtet sich an Hobby-Autoren und Autorinnen, die stereotype Figuren à la James Bond erschaffen wollen, die aber zudem verstehen möchten, wie gute Geschichten funktionieren, die auch gerne schreiben und selbst erproben wollen, worin der Zauber einer Figur liegt. Man denke nur an Castorp in „Der Zauberberg“, an Grenouille in „Das Parfüm“, an Quasimodo, Owen Meany, den Drachenläufer, an Bastian Balthasar Bux oder den Grafen von Monte Christo, an Miss Marple, Staubfinger oder andere im Gedächtnis bleibende Filmcharaktere.
Hier lernen Romanschriftsteller, Kurzgeschichtenschreiber/-innen und Drehbuchautoren, wie sie starke Figuren entwikkeln und in Szene setzen können. Von der Beschaffenheit der Figur bis zu ihren Widersprüchen werden Schwächen und Stärken sowie die Hintergrundgeschichte des Helden/der Heldin für einen Roman oder ein Drehbuch beleuchtet und auch das Verständnis für die Psychologie eines Charakters erarbeitet. Den Figuren werden Beziehungen hinzugefügt, Nebenschauspieler und Antagonisten. Dabei liegt die Praxis neben dem Entwickeln der Figur im Schreiben selbst ganz besonders in der Dialogarbeit.

MITTE/SÜD

SZ2236 A

Juliane Kraus

Mi - Fr, 13. - 15.07.,
jeweils 10 - 15 Uhr

NEU im Programm

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR

„Schreiben, was war“ - ein autobiografischer Workshop

SOMMERAKADEMIE, Kompaktseminar 3 Tage

Episoden aus dem eigenen Leben zu verschriftlichen kann man lernen. Die Form, die dabei angestrebt wird kann jedoch vielfältig sein: ein dokumentarischer Augenzeugenbericht, eine emotionale Skizze, eine persönliche Abrechnung, eine literarische Kurzgeschichte, eine doku-fiktionale Episode etc.
Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits etwas Erfahrung mit Schreiben gesammelt oder die Schreibwerkstatt „So hab‘ ich es erlebt“ besucht haben. Mitzubringen ist ein eigener Text, auch in Form von Ideen, Rohfassungen oder Fragmenten, an dem gearbeitet werden kann. Genaueres zum Ablauf unter: Tel. 0208/3881656 oder juliane@textbuero-muelheim.de

MITTE/SÜD

SZ2239 A

Elke Bockamp

Mo - Fr,
27.06. - 01.07.2011,
jeweils 10.00 - 16.30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Krimischreibwerkstatt
SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 5 Tage

Krimis schreiben, wie geht das? Angefangen mit der Geschichtsanalyse des Krimis und einer Einführung in die Krimi-Dramaturgie werden die nötigen Aspekte des Krimi-Schreibens erörtert. Im Praxisteil wird ein lebendiger Erzählstil erarbeitet und es werden glaubhafte Charaktere geschaffen - DetektivInnen, KommissarInnen -, die sich am psychologischen Krimi oder dem Hard-boiled-Krimihelden amerikanischer Machart orientieren. Es wird ein Kurzkrimi geschrieben und es werden Möglichkeiten erörtert, mit denen Verbrechen methodisch begangen werden und sich Lösungen glaubhaft verschleiern lassen.

MITTE/SÜD

SZ2240 A

Anu Maarit Stoor

Sonntag
11:00 - 18:00 Uhr
03. Juli / 8 Ustd

Zoo Duisburg,
Treffpunkt Haupteingang
Mülheimer Straße
Stadtmitte

40 EUR

Tierisches - Satirisches
Das ganz besondere Schreib- und Textevent im Zoo Duisburg
SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 1 Tag

Der Chinesische Pavillon im Zoo Duisburg wird einen schönen Sommersamstag lang zu unserem Zuhause und zum „kreativen Raum". In aller Ruhe werden zunächst verschiedene Schreibanregungen erarbeitet. Dann werden wir in den Zoo ausschwärmen, um uns von den unterschiedlichsten wundervollen Geschöpfen zu heiteren oder nachdenklichen Texten inspirieren zu lassen. In entspannter Runde können auch ohne direkte Tierbeobachtung weitere „tierische" Texte entstehen - zum Beispiel ein lustiges Tierlexikon. Außerdem wird es vergnügliche Begegnungen geben mit den Meistern heiter-satirischer Tiertexte wie Loriot oder Heinz Erhardt.
Bei allem Tun stehen Entspannung und Spaß im Vordergrund. Lachtränen sind garantiert! Gut geeignet auch für Anfänger/-innen; es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.
Für eine gemütliche Teepause im Chinesischen Pavillon wird gesorgt sein. Von 14 - 15 Uhr ist eine Mittagspause eingeplant (Eigenverpflegung oder Zoogastronomie).
Bitte an wetterfeste Kleidung denken und einen Block mit festem Rücken oder ein Klemmbrett mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2250 A

Mevlüt Asar

do, 19.30 - 21.45 Uhr
Termine nach
Vereinbarung

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

Türkisches Literaturcafé
Arbeitskreis

In Duisburg und Umgebung lebende Autoren, die in türkischer Sprache schreiben, treffen sich seit einigen Jahren in regelmäßigen Abständen. Sie lesen und besprechen ihre Texte, tauschen sich über die Entwicklung der modernen türkischen Literatur aus und bereiten eine gemeinsame Publikation ihrer Arbeiten vor. Der Arbeitskreis dient der Förderung der türkischen Sprache und steht allen Interessierten offen.

MITTE/SÜD

SZ2251 E

Uri Bülbül

Termine nach Vereinbarung

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

Übersetzerwerkstatt Fakir Baykurt

2011 wird an den Beginn der Arbeitsmigration aus der Türkei vor 50 Jahren erinnert. Aus diesem Anlass soll endlich ein Duisburg-Roman des türkischen ‚Chronisten der Migration', Fakir Baykurt (1929 - 1999), in die deutsche Sprache übersetzt werden. Zwanzig Jahre hat Fakir Baykurt in Duisburg gelebt und als Schriftsteller und Pädagoge gewirkt. „Yarim Ekmek" (Halbes Brot), sein letzter Roman, spielt in Duisburg und handelt von einer türkischen Gastarbeiterin, die hier als Spülhilfe in einem Altenheim arbeitet und allmählich ihre Träume über eine Rückkehr in die Türkei verliert „sie ertrinken im Rhein". In der Übersetzerwerkstatt werden die Rohübersetzungen auszugsweise vorgestellt und diskutiert.

23

Kunst- und Kulturgeschichte

MITTE/SÜD

SZ2301 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mo 14x
10:30 - 12:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Die Farben der Kunst

Ohne Farben ist die bildende Kunst nicht denkbar. Bildende Künstler versuchten Farben in der Natur nachzubilden oder entfernten sich gerade von einer Lokalfarbigkeit, religiöse Vorstellungen führten zur Entwicklung von Farbsymbolen, Philosophen und Künstler entwickelten bestimmte Farbzusammengehörigkeiten. Doch wie Betrachter Farben wahrnehmen und empfinden, ist von unterschiedlichsten Faktoren abhängig. In dem Kurs werden die verschiedensten Facetten rund um das Thema „Farbe" anhand von Bildbeispielen vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ2305 A

Isabell N. Prieth

di 5x
10:00 - 12:15 Uhr
07.06. - 05.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

Max Liebermann und sein Weg in die Moderne

SOMMERAKADEMIE - Ein Seminar in fünf Teilen

Max Liebermann, einer der einflussreichsten deutschen Maler des ausgehenden neunzehnten und des zwanzigsten Jahrhunderts hat eines in seinem Leben mit beeindruckender Konsequenz getan: Er hat sich nicht mit dem Erreichten zufrieden gegeben, sondern immer mit beeindruckender Neugierde Malerei neu erfahren.
In Seminarsitzungen von jeweils drei Unterrichtsstunden beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: Liebermann und die Schule von Barbizon, speziell die Malerei von Jean Francois Millet / Liebermanns Auseinandersetzung mit der Altniederländischen Malerei, speziell die Werke von Frans Hals / Liebermann und der Münchner Künstlerkreis um Wilhelm Leibl / Liebermanns Rolle im deutschen Impressionismus im Kreis von Lovis Corinth und Max Slevogt / Liebermanns Bilder vom Wannsee, das Alterswerk

MITTE/SÜD

SZ2306 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mi 3x
10:00 - 11:30 Uhr
13.07. - 27.07. / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Kunst und ihre Techniken
SOMMERAKADEMIE

Mit der Ölmalerei, dem Aquarell, dem Kupferstich und dem Holzschnitt beschäftigen sich Künstler seit Jahrhunderten und ihre Techniken veränderten und differenzierten sich mit der Zeit immer wieder. Mit welchen Farben malten Künstler, wie entsteht ein Holzschnitt und wie gingen Künstler mit technischen Innovationen um bzw. wie wirkten sich die neuen Techniken auf die Malerei selber aus? Auf solche und ähnliche Fragen will der Kurs anhand von Abbildungen und Originalen Antworten geben.

MITTE/SÜD

SZ2308 E

Sabine Falkenbach

Freitag
16:30 - 17:30 Uhr
06. Mai

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

8 EUR inkl.
Museumseintritt

Tony Cragg
Führung in der Sonderausstellung im MKM Museum Küppersmühle

Im Rahmen der Reihe AKADEMOS des Museums Küppersmühle wird nun eine Sonderausstellung Werke des Bildhauers Tony Cragg zeigen. Seine Skulpturen nehmen Bezug auf die menschliche Figur, Naturerscheinungen, verschiedenste Wahrnehmungsphänomene und experimentieren mit höchst unterschiedlichen Oberflächen. Die Führung durch die Sonderausstellung wird auf die unterschiedlichen Erscheinungsformen eingehen und auch die Geschichte der Vexierbilder und Wahrnehmungstäuschungen ansprechen.

MITTE/SÜD

SZ2311 E

Dr. Siegfried Gohr

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
10. März / 2 Ustd

Museum
Küppersmühle
Philosophenweg 55
Stadtmitte

5 EUR

Tony Cragg. Bildhauer
Vortrag mit Bildern

Von profanen Plastikabfällen bis zu Holz, Metall, Keramik, Glas und Hightec-Oberflächen reicht die Bandbreite der Materialien, aus denen der englische Bildhauer Tony Cragg seine Skulpturen schafft. In diesem Vortrag wird der Kurator der aktuellen Sonderausstellung im MKM Museum Küppersmühle, Dr. Siegfried Gohr, das Werk des Künstlers vorstellen und die Ausstellung kommentieren. Der Vortrag findet in der Ausstellung statt!

MITTE/SÜD

SZ2312 E

Dr. Alexander Wiehart

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
03. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Helden des Geistes. Max Klingers philosophischer Heroismus der Kunst
Vortrag mit Bildern

Das hochbelesene künstlerische Allroundtalent Max Klinger (1857-1920) packt die ganz großen Themen an: alptraumhafte Schreckens- und Todesbilder, Tragödien der Armut, hocherotische Visionen, sarkastisches Spiel mit Traditionen und Sehgewohnheiten, heroisches Aufbäumen, Bestehen und Scheitern. Dieses vielfältige Werk bezieht seine Kraft aus der Spannung zwischen einer Wissenschaft, die gerade zu Klingers Zeit Triumphe feiert, und der Sehnsucht nach ganzheitlicher, Grenzen überschreitender Erfüllung. Mit Schopenhauer geht es darum, den Schleier des Scheins heroisch zu zerreißen und sich über die engen Realitäten der Wissenschaft zu erheben. Mit Nietzsche ist Kunst als „die große Verführerin zum Leben“ wiederzugewinnen.

MITTE/SÜD

SZ2313 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
07. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das Porträt - ein Spiegel der Seele?
Vortrag mit Dias

Seit Jahrhunderten gibt es das Genre der Porträtmalerei. Einer fortschreitenden Individualisierung der äußeren Erscheinung steht die Forderung gegenüber, das Innere des Menschen am Äußeren erkennen zu lassen. In vielen Bildnissen des 20. Jh. kommt darüber hinaus der Versuch hinzu, die Physiognomie als Ausdrucksträger für gesellschaftliche Prozesse zu benutzen. Kann das Bildnis vor dem Hintergrund der Tradition auch noch Ausdruck der Seele sein?

MITTE/SÜD

SZ2314 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
14. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Bildbetrachtung

Watteau: Einschiffung nach Kythera
Vortrag mit Bildern

Wer bräche nicht gerne auf nach Kythera, zu der Insel, wo man seine Liebe findet. Im zweiten Jahrzehnt des 18. Jhs. malt Antoine Watteau in drei Fassungen diese Sehnsucht aus und begründet damit den neuen Bildtypus des „Fête galante“. Während der französischen Revolution missverstanden als Glorifizierung aristokratischen Amüsements, dürfen wir heute darin wieder mehr erblicken: eine soziale Friedensutopie, eine Analyse unterschiedlicher Formen gelingenden gesellschaftlichen Miteinanders, vor allem aber das frühe Zeugnis eines neuen Verhältnisses zur Natur und der Sehnsucht nach Natürlichkeit in einer allzu zivilisierten Gesellschaft. Dabei erweist sich „Natürlichkeit“ als Bündel von Verhaltensweisen, die sich nicht einfach einstellen, sondern die man mühsam und oft auf Umwegen erlernen muss. Watteau hat hierzu einen unschätzbaren Beitrag geleistet, der bis heute an seinem prickelnden, flirrenden Reiz nichts einbüßte.

MITTE/SÜD

SZ2315 E

Dr. Ralph Quadflieg

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
21. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kuba - das kulturelle Herz der Karibik

Vortrag mit Dias

Kuba ist die größte Insel der karibischen Antillen, mit ihrer lang gestreckten Form schirmt die Insel die Karibik vom Atlantik ab. 1492 von Columbus entdeckt, eroberten sie Spanier 1511 die Insel, die in der Folgezeit zur reichsten Kolonie des spanischen Weltreiches wurde. Tabak und Zuckerrohr, noch heute relevante Exportgüter, verhalfen den Kolonialherren zu ungeheuren Reichtum. Im Laufe des 19.Jhs wurde aber Kuba zum Spielball nordamerikanischer Wirtschaftsinteressen, gleichzeitig später auch tropisches Urlaubsparadies und sog. "Lasterhöhle" der USA. Seit der sozialistischen Revolution von 1959 geriet das Land zunehmend in die Isolation, in vieler Hinsicht ist in Kuba die Zeit in den frühen 60iger Jahren stehen geblieben.
Die nostalgische Schönheit der spanischen Kolonialstädte ist aber dadurch völlig intakt geblieben und die sozialistische Regierung bemüht sich erst seit kurzem, dieses großartige kulturelle Erbe zu bewahren - vor allem in Havanna. Die Stadt ist die unbestrittene Metropole der Karibik, ein einzigartiges Ensemble aus Architektur, Musik, Literatur und Geschichte. Die Sanierung der Altstadt wird dieses Jahr mit Hilfe der UNESCO abgeschlossen und Havanna zählt dann wieder zu en schönsten Städten der Welt.
Die VHS Duisburg wird im November 2011 eine Studienfahrt nach Kuba anbieten

MITTE/SÜD

SZ2316 E

Peter Kösters

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Paul Cézanne. Natur wird Kunst

Vortrag mit Dias

Er gilt als der Vater der modernen Kunst. Picasso sagte über ihn: „Er ist unser aller Vater." Die Rede ist von Paul Cézanne (1839-1906), dessen neue „Sichtweise" der natürlichen und der von Menschenhand gestalteten Außenwelt zwar auf die objektive Wirklichkeit zielte, zugleich aber auf ein Fühlen und geistiges Durchdringen der „Natur". Cézannes Absicht war es, seine Wahrnehmung der Dinge als für alle möglich zu vermitteln. Dabei bediente er sich einiger weniger Sujets, die er immer wieder aufgriff und verbesserte: Stillleben, Landschaften und Porträts. Der Vortrag zeichnet ein Bild des in vielerlei Hinsicht kompromisslosen, ja bisweilen skurrilen Künstlers anhand von Text- und Bildzeugnissen.
Übrigens: Cézannes Naturauffassung ist Abitur-Thema 2011!

MITTE/SÜD

SZ2317 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
14. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR
(erm.: 15/15/15)

Quellnymphe und Honigdieb. Lucas Cranach d. Ä. und die Liebe
Vortrag mit Bildern

„Mit herbem Schmerz ist sie vermischt" - die Liebe, wenn sie zu schnell, zu fordernd daherkommt wie der kleine Amor, der sich gierig auf den Honig stürzt, ohne mit den Stacheln der Bienen zu rechnen. So gibt Cranach den bittersüßen Eros wider, wie ihn die Humanisten seiner Zeit in den antiken Quellen entdeckt haben. Überhaupt ist Cranach bei aller überbordenden Sinnlichkeit, die ihn zum ersten und bis heute wahrscheinlich erfolgreichsten deutschen Aktmaler werden ließ, ein intellektueller Künstler: Seine Werke reflektieren die vielfältigen geistigen Strömungen der Renaissance und Reformation. Bis heute erstaunt die Spannung in seinen Bildern zwischen Intimität und Distanz der mit kühler Selbstverständlichkeit grazil posierenden Liebesgöttinnen. Kirchner, Picasso, Giacometti und Klee ließen sich von ihr inspirieren.

MITTE/SÜD

SZ2318 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
21. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Welt im Jahreskreislauf 1: „Der Frühling ist ein Maler..."
Vortrag mit Dias

dichtete Hoffmann von Fallersleben. Doch auch viele Maler setzten sich mit dem Thema des Frühlings auseinander. Mit Jahreszeitenbildern konnte man sich der Ordnung des Kosmos versichern. Und so wird dem Frühling in Monatszyklen durch verschiedene Tätigkeiten der Bauern gehuldigt, aber auch mit verschwenderischen Blumenbildern wie Arcimboldo oder es wird der Frühling als Liebeszeit dargestellt.

MITTE/SÜD

SZ2319 E

Bettina Reiter,
Jörg Mascherrek

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Max Klinger und Literatur und Musik
Konzertlesung

Der Bildhauer Max Klinger (1857-1920) hatte eine besondere Affinität zur Literatur und war auch selbst als Dichter tätig. Zahlreiche Texte von Goethe, Shakespeare, Lessing, Jean Paul, Hauptmann, Schnitzler, von Hofmannsthal u.a. haben ihn zu Werken und ganzen Werkgruppen inspiriert. Auch seine besondere Beziehung zu Werken von Brahms und Beethoven stellten eine wichtige Inspirationsquelle dar. An diesem Abend werden Texte gelesen, die den Künstler besonders stark prägten, dazu Texte aus seiner eigenen Feder und Musik von Brahms und Beethoven.
Mit Bettina Reiter (Klavier) und Jörg Mascherrek (Sprecher)

MITTE/SÜD

SZ2321 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
11. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Nur keine Sentimentalitäten! Liebe in der Gegenwartskunst

Vortrag mit Bildern

Unverbildet und Romantisch stellt sich Liebe in der Gegenwartskunst nicht gerade dar: ein Pfeil droht das Herz tatsächlich zu durchbohren, ein Paar sitzt Rücken an Rücken mit ineinander verflochtenen Haaren 17 quälende Stunden lang reglos da. Knallbunte, comicartige Figürchen künden von einer Seele, die ganz in den Unterleib abgewandert zu sein scheint. Ironie hat Romantik verdrängt, Kunst begibt sich nicht mehr in die Tiefen individueller emotionaler Verstrickung, sondern zeigt eher die Strategien der Kommerzialisierung zarter Gefühle auf, enthüllt das sozial Verordnete an unseren Sehnsüchten und die Machtstrukturen, die in ihnen zum Ausdruck kommen.

MITTE/SÜD

SZ2323 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
09. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Vom Geben und Nehmen: Das diplomatische Kunstgeschenk

Vortrag mit Dias

Zum festen Bestandteil diplomatischer Beziehungen gehört der Austausch von Geschenken. Im Mittelalter wurden vergoldete Elefanten verschenkt, liturgische Handschriften mit kostbaren Miniaturen und irgendwann dann auch Gemälde und Skulpturen. Dabei spielte der Faktor der Ehre eine große Rolle und natürlich auch die gegenseitige Wertschätzung. Aber auch als Übermittlung politischer Botschaften konnten Bildgeschenke dienen. Der Vortrag will einige Facetten des diplomatischen Geschenkverkehrs beleuchten und stellt die Frage nach der unterschiedlichen Bedeutung von Kunstgeschenken im Laufe der Zeit.

24.

Musik - Geschichte, Theorie, Konzerte

MITTE/SÜD

SZ2401 A

H. Ferdy Brockerhoff

do 10x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 31.03. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Jazz in Geschichte und Gegenwart

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet interessierten und fortgeschrittenen Jazz-Hörerinnen und -Hörern eine Erweiterung sowie Vertiefung ihrer Jazz-Kenntnisse. Fachbegriffe und Funktion einzelner Instrumente werden näher erklärt, Bands und Musikerpersönlichkeiten vorgestellt, die aktuelle Jazz-Szene und neue Trends diskutiert. Dazu gibt es zahlreiche Schallplatten- und CD-Einspielungen sowie Videoaufzeichnungen von Live-Konzerten. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Grundkenntnisse der Geschichte des Jazz und seiner Stilelemente erwünscht.

◀ **Bitte beachten Sie auch das Jazz-Konzert "R.L. Madison: Movin' On" (siehe WR 2408)**

MITTE/SÜD

SZ2403 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr
24. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wunderkind, Salonlöwe, Abbé - Franz Liszt zum 200. Geburtstag

Leben und Werk einer schillernden Persönlichkeit

Am 22. Oktober 2011 jährt sich der Geburtstag des großen Musikers und Romantikers zum 200. Mal. Das Leben dieses außergewöhnlichen Künstlers fügt sich aus vielen verschiedenen Facetten zu einem interessanten Gesamtbild zusammen.
Anhand von Texten, Musikbeispielen und Briefen werden das Lebenswerk des „Sonnenkönig des Klaviers", seine Prägung durch die Religion sowie seine Beziehungen zum Adel, den Frauen und nicht zuletzt zu seiner Tochter Cosima beleuchtet.

MITTE/SÜD

SZ2404 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr
24. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Mein ganzes Leben ist ein großes Heimweh - Gustav Mahler, 1860 - 1911, zum Geburtstag und Todestag zugleich

Auf den Spuren einer zerklüfteten Biographie

Eine Würdigung zum Geburtstag und Todestag zugleich, das passt auf ihn: Gustav Mahler. Im Leben des großen Symphonikers liegen Glück und Alptraum, Triumph und Absturz eng beieinander. Sein tönendes Universum, als Teil seines Ichs, gibt Auskunft über die große innere Zerrissenheit des Künstlers, aus der ihn auch die Ehe mit Alma nicht erlösen konnte. Mit Musikbeispielen und Biographischem beginnt eine Annäherung an Mahler und sein Streben nach der absoluten Musik. **Gesang: Nadja Schmalenberg**

MITTE/SÜD

SZ2405 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr
07. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Komponistinnen vorgestellt

Über die bescheidene Nebenrolle der Frau in unserer Musikkultur

„... und Cranz lobte am Schluss des Konzertes meine Ohrringel - ich hätte ihn mögen prügeln!"
Neben Alma Mahler-Werfel und Clara Schumann sowie Fanny Hensel, die es immerhin zu einiger Bekanntheit gebracht haben, finden viele andere Komponistinnen und ihre Werke bis zum heutigen Tage wenig Beachtung in den Konzertsälen.
Authentische Situationsberichte und Schilderungen in Tagebüchern, Buchveröffentlichungen und Briefen der Musikerinnen selbst zeigen die Widersprüche und Brüche, die sich im Leben dieser Frauen als Reaktion auf die gesellschaftlichen Zwänge niedergeschlagen haben. Dazu erklingt das eine oder andere Musikbeispiel auf dem Klavier.
Gesang: Nadja Schmalenberg

MITTE/SÜD

SZ2406 E

Stephan Schäfer

Freitag
20:00 - 22:00 Uhr
04. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Konzert: Noches en los jardines de España - Nächte in spanischen Gärten

Camille van Lunen (Sopran), Stephan Schäfer (Gitarre)

Die beiden Kölner Künstler, die seit über 10 Jahren gemeinsam in ganz Deutschland sowie im europäischen Ausland gastieren, präsentieren unter dem Motto „Nächte in spanischen Gärten“ neben Werken von Fernando Sor, Joaquin Rodrigo und Federico Garcia Lorca auch katalanische Volkslieder. Zahlreiche CD-, Radio- und TV-Produktionen dokumentieren das künstlerische Spektrum der beiden Musiker. Camille van Lunen entwickelte sich nach ihrem Studium schnell zu einer vielseitigen Sängerin mit einer lebendigen und ausdrucksvollen Stimme, deren Repertoire von Barockmusik bis hin zur zeitgenössischen Musik reicht. Die Fähigkeit der in verschiedenen Ländern Europas aufgewachsenen Künstlerin, sich in die unterschiedlichen Rollen und Texte in der Originalsprache einzufühlen, wird dabei immer wieder hervorgehoben. Neben Liederabenden sang sie als Oratoriensängerin im Rahmen bedeutender internationaler Festivals.
Ihr Duo-Partner Stephan Schäfer gastierte als Solist, Liedbegleiter und in kammermusikalischer Besetzung in Europa, Kanada und den USA. Neben seiner Lehrtätigkeit u.a. an der Musikakademie in Barcelona und der Universität Köln ist er Herausgeber verschiedener Notenpublikationen und wirkte bei vielen Uraufführungen zeitgenössischer Musik mit.

MITTE/SÜD

SZ2407 E

Erwin Van Elk

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
25. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Konzert: ballads & Balladen

Erwin van Elk singt und interpretiert englische und amerikanische „ballads“; Peter Klug rezitiert und spielt im freien Vortrag deutschsprachige Balladen. Oder, wie die neue Rheinische Zeitung schrieb: „Man nehme eine gelungene Auswahl an Balladen, serviere sie gekonnt auf einem Lyrik-Tablett, garniere dieses mit einem Schuss an Dramatik und Erzählkunst, verfeinere sie mit einer Prise Ironie und Wortspielereien und rühre zum Schluss leise und emotionale 'story-songs' darunter.“

WEST

WR2408

Frank Bird Steppuhn

Freitag
19:30 - 22:00 Uhr
27. Mai / 3 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

5 EUR

Konzert:
Jazz Live: R.L. Madison "Movin' On"

Wer ein Konzert der in Duisburg beheimateten Jazz-Formation R.L. Madison erlebt, mag gar nicht glauben, dass diese Band kürzlich ihren zwanzigsten Geburtstag feierte. Von Ermüdung ist aber nichts zu bemerken: Wie eh und je bestimmen stilistische Vielfalt und unverbrauchter Spielspaß das Soundkonzept. Seit der CD-Veröffentlichung "The Spirit Of Coltrane" vor einigen Jahren hat sich viel getan: Tour-Programme wie "From Free To Funk", "Listen here (2 the Soul of Jazz)", "Afro Blue Impressions" oder "Back To JazzAfrica" erschlossen der Band eine treue Fangemeinde. Jazz, Soul, Funk, Blues, musikalische Meditationen, African Grooves - bei einem R.L. Madison-Auftritt begegnen einem viele Spielarten, werden Stilmauern eingerissen und Klischees über Bord geworfen.
Stillstand gibt es bei R.L. Madison definitiv nicht. Und deshalb heißt das neue Programm auch folgerichtig "Movin' On". Jazzliebhaber und Jazzneulinge können sich auf jeden Fall gleichermaßen angesprochen fühlen.

Die Band spielt in folgender Besetzung:
Markus Türk, Trompete; Freddy Gertges, Saxophon;
Manfred Heinen, Piano; Dirk Achille, Gitarre / Gesang;
Guido Bleckmann, Bass; Birdy Steppuhn, Drums;
Nii Annan Odametey, Percussion.

MITTE/SÜD

SZ2409 A

Daniel Beuthner

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Klassische Musik für AnfängerInnen II - Fortsetzungskurs
Klassik intensiv erleben

Dieser Kurs bietet Einsteigern und Einsteigerinnen in die klassische Musik die Möglichkeit, tiefer in einzelne Werke „einzutauchen“ und mehr über den ein oder anderen Komponisten zu erfahren. Neben bekannten Werken berühmter Komponisten werden hier auch fast vergessene Tonschöpfer und -schöpfungen vorgestellt. In einer Reihe von Vorträgen mit Musikbeispielen werden Strukturen der Komposition und die Umsetzung von Programmen anschaulich dargestellt und so das Klangerlebnis intensiviert.
Dabei ist alles immer noch ein Einsteigerkurs - audiovisuelles Erleben und Erklärungen, „die auch ohne Musikstudium nachvollziehbar“ sind, sollen die Freude an klassischer Musik vertiefen. Schließlich gilt weiterhin: Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich (weder Notenkenntnisse noch ein besonders gutes Gehör noch Wissen über Musik). Der Besuch des Vorgängerkurses ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

25.

Musizieren

Einführung in das Gitarrenspiel ohne Noten

Die Kurse „Gitarrenspiel ohne Noten“ werden in vier aufeinander bezogenen Niveaustufen angeboten. Die Stufen I bis III vermitteln allgemeine Grundlagen. Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen können sich durch die Kursleiter beraten lassen. An den aufbauenden Kursen (Kursstufe IV), die sich besonderen Spieltechniken oder -richtungen widmen, kann teilnehmen, wer die drei Grundkurse besucht hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt.

Kursstufe I

Für Anfängerinnen und Anfänger

Neben dem Stimmen des Instrumentes lernen wir hauptsächlich englischsprachige Lieder mit einfachen Begleitmustern für den 4/4- und 3/4- Takt in verschiedenen Tonarten (A, D, E) mit den jeweils dazugehörenden Akkorden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Gitarre und Schreibstift bitte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2502 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
17:15 - 18:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR2503 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR2505 A

Bernd Strohm

mo 14x
18:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kursstufe II

In diesen Kursen werden die in Stufe I erworbenen Kenntnisse vertieft und erweitert. Wir lernen neue Lieder mit neuen Griffen (Em, C, Dm, Septimenakkorde) und neue Anschlag- und erste Zupftechniken. Für Quereinsteiger genügt es, Grundgriffe wie E, A, D und G sicher wechseln zu können.

MITTE/SÜD

SR2507 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
18:45 - 20:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR2508 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
17:15 - 18:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR2509 A

Bernd Strohm

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kursstufe III

In diesen Kursen beginnen wir mit den schwierigen, aber unverzichtbaren Barreegriffen (F, B bzw. Bb, Hm, F#m), neuen Tonarten (C-Dur, H-Moll) und erweiterter Schlagtechnik (Shuffle-Rhythmus). Dies wird wieder mit englischsprachigen Liedern aus dem Folk-, Rock- und Popbereich geübt.

MITTE/SÜD

SR2510 A

A.S.H. Pelikan

mi 14x
20:15 - 21:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR2511 A

A.S.H. Pelikan

do 14x
18:45 - 20:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

CMS
MUSIC EQUIPMENT
IN GOOD SOUND WE TRUST
DEIN MUSIKGESCHÄFT IN DUISBURG
GITARREN BÄSSE VERSTÄRKER ZUBEHÖR & REPARATUREN
Augustastr. 73, 47198 Duisburg, Tel.: 02066.395512, info@cmsme.de, www.cmsme.de

Guitar-Picking
Kursstufe IV
Für Gitarrespielende mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs beschäftigt sich ausschließlich mit Zupftechniken. Es werden sowohl bereits bekannte Muster wie Folk- und Countrypicking in 3/4 bzw. 6/8-Takter erweitert (Wechselbässe, Übergänge im Bass- und Melodiebereich) als auch neue vorgestellt und anhand von Folk- und Popsongs einstudiert. Interessenten sollten die „Gitarrenkurse ohne Noten Stufe I-III“ besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse - z.B. Barree-Akkorde - verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2514 A

A.S.H. Pelikan

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WZ2515 A

A.S.H. Pelikan

di 14x
17:45 - 19:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Musiktheorie für Gitarrenspieler (Teil I)
Kursstufe IV
Für Gitarrespielende mit Vorkenntnissen

Ohne Noten zu lernen werden wir uns erst einmal etwas mit Tönen und Tonleitern beschäftigen, da man aus letzteren sämtliche Akkorde und Tonarten ableiten und erklären kann, so dass die Teilnehmer sich schließlich selbst alle Akkorde (ohne Griff-Tabellen) „zusammenbasteln“ können. Neben weiteren Themen, wie Intervalle, Transponieren, Quintenzirkel etc., werden Liederbeispiele helfen, einige neue Kenntnisse auch praktisch anzuwenden. Übungen zum Melodiespiel werden allerdings erst im Teil II des Kurses dazukommen, der wegen der Fülle seines Materials im Herbstsemester fortgeführt und abgeschlossen werden wird.

MITTE/SÜD

SZ2516 A

A.S.H. Pelikan

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Das „Raushören“ der Akkorde von Liedern
Kursstufe IV
Für Gitarrespielende mit Vorkenntnissen

Die richtigen Akkorde seiner Lieblingslieder durch reines Zuhören herauszufinden ist in vielen Fällen gar nicht so schwer, wenn man ein wenig über die Beziehung der Töne und Tonarten zueinander Bescheid weiß. Nach anfänglicher Klärung der theoretischen Grundregeln wird das praktische Verfahren anhand von vielen Plattenbeispielen behandelt: Takt erkennen und - mit Hilfe der Gitarre - Tonart und Akkorde bestimmen, das ganze Lied auszählen und vom Ablauf her korrekt notieren. Teilnahmevoraussetzung: Die Bareegriffe F-Dur, B-Dur, h-Moll und fis-Moll müssen bekannt sein.

MITTE/SÜD

SZ2519 A

A.S.H. Pelikan

Sa, 02.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 03.04.,10:00-13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Afrikanisches Trommeln

Wochenend-Workshop
Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Dieser Workshop über 2 Tage bietet sowohl einen Einstieg in die faszinierende Welt der afrikanischen Percussion-Musik als auch eine Vertiefung der Trommeltechnik und neue Rhythmen für Fortgeschrittene. Je nach Vorerfahrungen können die Teilnehmenden anfangs in zwei getrennten Räumen üben, um danach wieder in der großen Gruppe das Erlernte zusammenzufügen und den gemeinsamen Sound zu genießen. Ziel des Workshops ist das Erarbeiten eines musikalischen Arrangements mit Begleittrommeln, Solos und Gesang, wie es auf den traditionellen Festen in Westafrika gespielt wird.
Am Samstag Nachmittag wollen wir uns mit der afrikanischen Küche beschäftigen und gemeinsam kochen (die speziellen Zutaten werden vorher vom Kursleiter eingekauft).
Bitte mitbringen: Geschirr und Besteck, Isomatte oder Wolldecke, eigene Trommel falls vorhanden.
Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte 1 Woche vor Workshopbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2541 A

Alpha R. Kruse

Sa, 19.02.,11:00-19:15 Uhr
So, 20.02.,11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR2542 A

Alpha R. Kruse

Sa, 14.05.,11:00-19:15 Uhr
So, 15.05.,11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR2543 A

Alpha R. Kruse

Fr, 04.03., Fr, 25.03.,
Fr, 15.04., Fr, 27.05.,
Fr, 17.06., Fr, 08.07.,
jeweils 19:00 - 22:00 Uhr
24 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in das afrikanische Trommel-Ensemble-Spiel

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Im Gegensatz zur europäischen „Melodie-Musikkultur" haben sich auf anderen Kontinenten, vor allem in Afrika, komplexe „Rhythmus-Kulturen" entwickelt. Dabei hat jedes Instrument seine genau definierte Rolle im Spiel des Ensembles. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/-innen gedacht, die regelmäßig spielen und das Gelernte im Zusammenspiel mit Teilnehmer/-innen aus vorhergehenden Semestern vertiefen möchten. Teilnehmen können alle, die den Wochenend-Workshop „Afrikanisches Trommeln" besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen.
Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte 1 Woche vor Kursbeginn den Kursleiter unter Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2544 A

Hannelore Gabriel

fr 12x
19:30 - 22:00 Uhr
28.01. - 20.05. / 36 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Übungsstunden des Trommelensembles

Teilnehmen können alle, die den Workshop „Afrikanisches Trommeln Intensiv“ besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen. An diesen Abenden wollen wir das in dem Workshop „Afrikanisches Trommeln Intensiv“ sowie in dem Kurs „Einführung in das afrikanische Trommel-Ensemble-Spiel“ Erlernte vertiefen.

MITTE/SÜD

SZ2545 A

Nii Annan Odametey

fr 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Afrikanisches Trommeln

Die kraftvollen, mitreißenden Rhythmen afrikanischer Trommeln üben auf viele Menschen eine starke Anziehung aus. Immer mehr Europäer entdecken für sich, dass Trommeln ihnen Lebensfreude, Kraft und Energie schenkt.
Nii Annan Odametey ist in einer Großfamilie aufgewachsen, in der Tanz- und Trommeltraining zum Alltag der Kinder und Jugendlichen gehört und schon früh die älteren Kinder die jüngeren unterrichten.
Der Unterricht wird auf den Kenntnisstand und die Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen abgestimmt und kann demnach ebenso die Grundlagen der Schlagtechnik wie auch schnelle Rhythmusfolgen beinhalten.
Sofern vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2546 A

Nii Annan Odametey

fr 14x
19:45 - 21:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Afrikanisches Trommeln - Aufbaukurs

In diesem Aufbaukurs soll das im Einführungskurs (SZ 2545) erworbene Wissen vertieft und erweitert werden. Der Unterricht wird auch hier auf den Kenntnisstand und die Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen abgestimmt und kann demnach ebenso weitere Grundlagen der Schlagtechnik wie auch schwierigste, schnelle Rhythmusfolgen beinhalten. Durch das ständige Wiederholen in der Gruppe stellt sich auch bei Ungeübten schnell das „Feeling“ für ein gutes „Timing“ ein. Daneben werden Begriffe geklärt, die das Stimmen der Trommeln und die verbale Begleitung zu Trommelrhythmen geübt.
Nach seiner Ausbildung in Ghana arbeitete Nii Annan u.a. für das Ghana National Theatre, das Ghana Dancing Ensemble und das Ghana Art Centre. Im Jahr 1992 gründete er das Ensemble BOBA. Durch eine aufregende Mischung aus traditionellen Melodien und Highlife-Elementen bringt die Gruppe immer wieder Körper und Herzen der Zuschauer in Schwung - zum Tanzen.
Sofern vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2550 A

Guido Grospietsch

do 14x
18:45 - 20:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Ensemblespiel: Blow in - Blow out

Für fortgeschrittene Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle Bläser/-innen (Holz und Blech, Flöten in Quer sind gern gesehen), die eine Gelegenheit suchen, z.B. vor dem Eintritt in eine Big-Band oder im Hinblick auf spätere Auftritte das Zusammenspiel zu erproben und konkrete Erfahrungen im Ensemblespiel zu erwerben. Musikalisch wird ein Repertoire aus den Bereichen Jazz, Pop, Klassik und Folk erarbeitet. Konzerte innerhalb des Semesters werden immer angestrebt, ebenso die Einrichtung eines festen Ensembles.
Der Kursleiter ist Mitglied des Saxophonquartetts „Pindakaas", das durch zahlreiche Konzerte im In- und Ausland und mehrere CDs bekannt ist.

MITTE/SÜD

SZ2565 A

Birgit Jacobs

mi 14x
17:30 - 19:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Blockflöte

Ensemblespiel I
Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits über gute Kenntnisse des Blockflötenspiels verfügen und erste Erfahrungen im mehrstimmigen Spiel haben. Sie können zum einen Ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Zum anderen bietet Ihnen der Kurs die Gelegenheit, das Ensemblespiel (drei- und mehrstimmig) in einer größeren Gruppe zu erlernen. Die Literatur geht durch viele Epochen und Stilrichtungen: Telemann, Bach und Händel spielen wir genauso wie z.B. Mozart-Bearbeitungen, Folklore und Popmusik.
Voraussetzungen für die Teilnahme: solide Grundkenntnisse auf wenigstens einem Instrument der Blockflötenfamilie, Beherrschung der Vor- und Versetzungszeichen sowie sichere Notenkenntnisse.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

Eigentlich müssten wir **Institut für Pianistik, Gesang, Keyboard, Flöte, Cembalo, Saxophon, Gitarre und vieles mehr** heißen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen eine **kostenlose Schnupperstunde** für professionellen Einzel- oder Gruppenunterricht.

Pappenstr. 21, 47057 Duisburg
Telefon: 0203-351553
Internet: www.pianistik.de

Institut für Pianistik

MITTE/SÜD

SZ2566 A

Birgit Jacobs

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Vom mehrstimmigen Spiel zum „Blockflötenorchester“

Ensemblespiel II
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Kenntnisse im Ensemblespiel auffrischen, pflegen oder erweitern wollen. Die Teilnahme setzt in jedem Fall solide Kenntnisse auf Sopran- und Altblockflöte voraus. Darüber hinaus ist auch Erfahrung im Tenor- und Bassblockflötenspiel von Vorteil. Ziel des Kurses ist die Vertiefung des Ensemblespiels bis hin zu konzertanten Einstudierungen.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2570 A

N.N.

do 24x
19:30 - 22:00 Uhr
13.01. - 21.07. / 72 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte,
Aula
Falkstr. 44
Stadtmitte

entgeltfrei

Orchesterspiel (Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg e.V.)

Alle Musiker/-innen sind eingeladen, die ein Instrument orchesterreif spielen können und an den wöchentlichen Proben des Rheinischen Orchesters teilnehmen wollen. Es werden regelmäßig öffentliche Konzertaufführungen gegeben. Das nächste Konzert findet am 25.09.2011 statt.
Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Kontaktaufnahme unter 0203/791210 mit Frau Spettnagel möglich. Weitere Infos unter www.rheinisches-orchester-du.de
Keine Probe in den Osterferien, an Himmelfahrt und Fronleichnam.

MITTE/SÜD

SZ2571 A

Tamara Coll Tempel

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Gesangskurs - Schwerpunkt Gesangstheorie

Für Anfänger/-innen

Hier geht es darum, die Stimme als emotionales Ausdrucksmittel zu nutzen. Es werden neben Stimmbildung, Grundlagen des Singens, Atemtechnik, Liedgestaltung, Präsentation und Ausdruck auch Kenntnisse der Notenlehre und Gesangstheorie vermittelt. Dieser Kurs richtet sich an alle AnfängerInnen, die Spaß am Singen haben.

MITTE/SÜD

SZ2572 A

Tamara Coll Tempel

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Gesangskurs - Schwerpunkt Stimmbildung

Für Anfänger/-innen und Personen mit Vorkenntnissen

Die Stimme als persönliches Instrument entdecken und lernen damit umzugehen soll Ziel dieses Kurses sein. Wir werden die Grundlagen des Singens, Atemtechnik, Liedgestaltung, Ausdruck und Bühnenpräsentation erarbeiten. Der Kurs richtet sich an alle AnfängerInnen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die sich ernsthaft - aber auch mit viel Freude - mit ihrer Stimme und ihren musikalischen Möglichkeiten auseinandersetzen möchten.

MITTE/SÜD

SZ2573 A

Judy Rafat

Sa, 12.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 13.02.,10:00-13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Jazz-/Blues-/Popgesang I

Kompaktseminar 1,5 Tage - Für Einsteiger/-innen

An diesem Wochenende werden die Grundlagen der Gesangstechnik sowohl im Hinblick auf die Atemtechnik als auch die Atemführung mit Übungen nach der funktionellen Stimmbildung vermittelt. Durch praktische Übungen lernen wir, ein „Feeling" für den Rhythmus zu bekommen, und erarbeiten Songs aus dem Jazz/Blues-Bereich - zunächst in der Gruppe und dann einzeln. Außerdem lernen wir den Umgang mit dem Mikrophon und die Solo-Präsentation vor einer Gruppe. Zusätzlich singen wir ein A-capella-Stück vierstimmig und lernen dabei auf unsere eigene Stimme zu hören und sie stabil zu halten. Die Dozentin, Judy Rafat, ist eine vielgefragte, international renommierte Jazzsängerin.
Bitte eine Isomatte oder eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2574 A

Judy Rafat

Sa, 02.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 03.04.,10:00-13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Jazz-/Blues-/Popgesang II

Kompaktseminar 1,5 Tage
Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Dieses Wochenende baut auf dem Wochenendseminar SZ 2573 A auf und vermittelt tiefergehende Kenntnisse des bisher Erlernten. Natürlich gehören auch hier praktische Übungen dazu. Quereinstieg bei entsprechenden Vorkenntnissen möglich.
Bitte eine Isomatte oder eine Decke mitbringen.

Theater - Kabarett

MITTE/SÜD

SZ2601 E

Ulrike Boldt

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
28. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Traumberuf Schauspieler

Informationsvortrag

Schauspieler, das scheint ein ganz besonderer Beruf zu sein - jedoch: Talent und Charisma alleine genügen nicht. Fleiß, Arbeit und die Fähigkeit zum Selbstmanagement gehören wie bei jedem anderen Gewerbe auch dazu. Ulrike Boldt war Schauspielerin und betreibt seit neun Jahren eine Künstleragentur. Sie berät junge Menschen, die auf der Bühne oder bei Film und Fernsehen arbeiten möchten. Welche Fähigkeiten sollte man für den Beruf mitbringen, welche Ausbildungsformen gibt es in Deutschland, und wie kann man nach der Ausbildung erfolgreich arbeiten?
Ulrike Boldt stellt Schauspielschulen und deren Aufnahmeprüfungen vor, gibt Tipps für Bewerbungen, stellt mögliche Arbeitsbereiche vor und spricht über Vorsprechen, Casting und Karriereplanung sowie Selfmarketing, die Teilnahme an Casting-Shows und das Thema Finanzen.
Weitere Informationen unter:
www.traumberufschauspieler.de

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere beiden Seminare „Berufziel: Redakteur" (10.03.) und „Berufsziel: Fotograf" (31.03.), siehe SZ 2962 und SZ 2963.**

MITTE/SÜD

SZ2602 A

Marion Bachmann

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Theaterkurs - AnfängerInnen

Wer einmal in eine andere Rolle schlüpfen und in die Schauspielerei „hineinschnuppern" möchte, dem bietet dieser Kurs die Möglichkeit dazu.
Übungen in den Bereichen Darstellen und Ausdruck, Improvisation, Rollenarbeit und Atem/Stimme ermöglichen es Anfängern, diese im spielerischen Umgang kennen zu lernen.

MITTE/SÜD

SZ2603 A

Marion Bachmann

mi 14x
20:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Theaterkurs - Fortgeschrittene

Wer in den bisherigen Veranstaltungen Lust bekommen hat, mehr zu tun, dem bietet dieser Kurs die Möglichkeit dazu.
Vertiefende Übungen in den Bereichen Darstellen und Ausdruck, Improvisation, Rollenarbeit und Atem/Stimme ermöglichen es Fortgeschrittenen, bereits Gelerntes zu vertiefen und zu erweitern.
Quereinstieg nur nach Absprache mit der Kursleiterin (Telefon: 02065/9432047).

MITTE/SÜD

SZ2604 A

Norbert Janson

mo 14x
17:45 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Was hat ein Hörspiel mit Theater und Schauspiel zu tun?

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Schauspiel- und Theatertechniken, mit deren Hilfe man sich dem Thema Hörspiel als Darsteller/-in (Sprecher/-in) annähern kann. Denn: Der Hörer muss „sehen" können, was der Sprecher „spielt". Improvisationen und Texte verschiedener Genres sollen helfen, ein Experimentierfeld zu schaffen, um Rollenverständnis und Identifikation zu fördern und so spezifische Eigenschaften und Möglichkeiten des Hörspiels zu erkennen und kreativ zu nutzen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2605 A

Marion Bachmann

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Act in English - English Theatre Class

If you like acting and want to practise your language skills, this is your opportunity to do both! We will start with basic exercises - including living statues, improvisation games, breathing techniques and tongue twisters. From there, we will progress to the performance of short scenes. It's a fun way to explore and expand your acting abilities while improving your communicative skills.
This course is held in English exclusively. Participants should be above B 1 Level (introductory tests: page 303).

MITTE/SÜD

SZ2606 A

Marcus Matten

do 10x
19:30 - 21:00 Uhr
03.03. - 19.05. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Improtheater

Wer Lust auf improvisiertes Theater hat oder einfach wissen möchte, wie Theater funktioniert, ist willkommen. Kreativität, Fantasie und Spontaneität werden geweckt und lassen uns den Alltag vergessen. Teamwork und Spaß stehen im Mittelpunkt. In dieser Theaterform ist nichts unmöglich! Mitmachen können alle, die Spaß am Ausprobieren haben und sich in unterschiedlichen Rollen erleben möchten. Theatererfahrung ist nicht erforderlich.

WEST

WR2617

Georg Adler

Samstag
09:30 - 18:00 Uhr
19. März / 11 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Körper - Atmung - Stimme

Einführung in die Sprecherziehung für Beruf, Alltag und Bühne

Uns allen ist der berühmte Frosch im Hals bekannt: Gerade dann, wenn man mit klarer, tragender Stimme etwas sagen möchte, lässt uns diese oft im Stich. Das ist nicht nur auf der Theaterbühne peinlich, sondern trifft auch auf Sprechsituationen in Alltag und Beruf zu. Dieses Seminar will anhand einfacher Atem-, Stimm- und Sprechübungen zeigen, wie sich solche Situationen leicht vermeiden lassen und jeder eine klare, tragfähige Stimme entwickeln kann. Voraussetzung ist lediglich das richtige Zusammenspiel von Körper, Atmung und Stimme. Die Sprechübungen erfolgen mit kleinen vorgegebenen Texten. Vorschlagstexte der Teilnehmer/-innen werden berücksichtigt.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

WEST

WR2619 A

Klaus Thiel-Klenner

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kleinkunst, Theater, Kabarett (KTK)

KTK wendet sich wieder einmal der Sparte „Theater“ zu.
In diesem Semester werden wir unser Stück „Shakespeare Reloaded“ wieder aufnehmen. Daneben möchte der Kurs den Spaß am Theaterspielen vermitteln, am Umgang mit Texten und schauspielerischen Mitteln: Wie bewegt man sich auf einer Bühne? Wie entwickelt man einen Charakter? Wie spielt man mit anderen zusammen?
Eins ist sicher: Auf der Bühne wird aus trockener Literatur ein lebendiges Erlebnis.

Theater Trotzdem: „Die gefesselte Phantasie“

Auf der von Königin Hermione regierten Insel Flora herrscht Chaos als die bösen Zauberschwestern Arogantia und Vipria einfallen und die Macht an sich reißen wollen. Einzig und allein das Orakel weiß Rat: Hermione muss einen Nachfolger aus dem Haus Athunt heiraten. Nur so können die Hexen besiegt werden. Doch Hermione, die in den dichtenden Hirten Amphio verliebt ist, versucht durch eine List ihrem Unglück zu entgehen. Aber die Zauberschwestern durchkreuzen den Plan. Aber was haben die Phantasie und ein Sänger namens Nachtigall mit der heimtückischen List der Zauberinnen auf sich?
Diesmal widmet sich das Theater Trotzdem einem literarischen Zaubermärchen des österreichischen Schriftstellers Ferdinand Raimund.

WEST

WR2632 E

Marc Breitenbach

Samstag
19:30 - 22:15 Uhr
12. Februar / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

WEST

WR2633 E

Marc Breitenbach

Sonntag
19:30 - 22:15 Uhr
13. Februar / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

◀ **Interesse an "landeskundlichem" Kabarett?
Dann verpassen Sie nicht Steffen Möllers Auftritt mit seinem Programm "Expedition zu den Polen" (siehe SZ 2140).**

27.

Tanz

WEST

WR2703 A

Harald Schulte

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Zeitgenössisches Modern-Jazz-Tanz-Theater

Für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Neben dem Erlernen von Techniken aus Jazz und Modern-Dance (Matt Mattox, Graham, Limon) wird hier auch mit Elementen aus dem zeitgenössischen Tanz und Tanztheater gearbeitet. Der Schwerpunkt liegt auf dem Einüben von kleinen Bewegungsabfolgen und Choreographien.

MITTE/SÜD

SZ2713 A

Esther Schwitzgoebel

fr 14x
19:30 - 21:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Akademie für
Wissenschaft und Technik,
Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Hip Hop New Style ... only for girls!!!

Für Anfängerinnen

In diesem Kurs wird die jüngste und bekannteste Hip-Hop Kategorie, der „New Style“ Hip-Hop, erlernt. New-Style-Hip-Hop findet man vor allem in R&B oder Rap Videos sowie bei Background Tänzern bei Konzerten.
Die Tanzrichtung besteht aus flüssigen und harten Bewegungen, wobei die rhythmische Betonung auf dem Text und dem Beat der Hip-Hop-Musik liegt. Der eingebaute Lady-Style wird mit femininen Bewegungen wie bei Rihanna oder Beyonce in Choreographien mit dem New Style zusammengesetzt. Wer also Lust hat, vielleicht mal selber auf der Bühne zu stehen, ist hier genau richtig!
Bitte bequeme Tanzkleidung mitbringen.

NORD

NR2731 A

Thomas Stork

Sa, 12.03.,10:00-15:30 Uhr
So, 13.03.,10:00-13:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Irischer Stepptanz für Anfänger

Kompaktseminar 2 Tage

Riverdance und Lord of the Dance - wer hat nicht die eine oder andere Tanzshow zumindest ausschnittweise schon gesehen. Lange vergessen sind die Zeiten, als sich irische Kinder Nägel in die Sohlen ihrer Schuhe trieben und auf festgestampften Küchenböden oder ausgehängten Holztüren ihre Schritte übten.
In diesem Kurs werden einige grundlegende Fußtechniken des irischen Stepptanzes erlernt und eingeübt und zu einer kleinen, sogar vorführbaren Tanzchoreographie zusammengesetzt.
Der Kursleiter ist Gründer und Leiter der Duisburger Stepptanzgruppe „Celtic Feet“, die dreimal im Finale der Duisburger Tanztage zur besten Folkloregruppe gewählt wurde.

NORD

NR2733 A

Thomas Stork

di 14x
18:45 - 20:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße 8
Turnhalle
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Schottischer Tanz für Anfänger

Immer noch stellen sich viele Leute schottischen Tanz als schwermütig und voller Dudelsackmusik vor, doch die meisten schottischen Tänze sind schnell und lebendig. Die Musik erinnert mitunter an besten irischen Folk. Rund 50 Tanzgruppen in Deutschland beschäftigen sich ausschließlich mit schottischem Tanz. Es gibt Kurse, Workshops und sogar traditionelle schottische Tanzbälle auch in unserer Region. Wer schottische und irische Musik mag, Musik, Fitness und Geselligkeit sucht, sollte Scottish Country Dancing ausprobieren. Ein Partner ist nicht nötig, aber willkommen.

NORD

NZ2734 A

Thomas Stork

di 14x
20:15 - 21:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße 8
Turnhalle
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Schottischer Tanz - Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, auch kompliziertere Formationen sicher zu beherrschen, um die verzwickten Tänze auf schottischen Tanzbällen mittanzen zu können. Zu den Zielen des Kurses gehört auch die Organisation eines traditionellen schottischen Tanzballes im Frühjahr.
Der Kursleiter ist zertifizierter Tanzlehrer bei der Royal Scottish Country-Dance-Society, dem Dachverband des schottischen Tanzes, und Trainer der Tanzgruppe „The Swinging Kilts".

MITTE/SÜD

SR2735 A

Pilar Alba Onecha

fr 14x
18:00 - 19:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in das klassische Ballett

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Klassisches Ballett ist eine der ältesten überlieferten Tanzkünste in Europa. Sein Ziel ist die perfekte Körperbeherrschung in Übereinstimmung mit sich selbst und der Musik. In diesem Kurs wird die Grundtechnik des klassischen Balletts mit Stangen- und freiem Exercise im Raum gelehrt.

MITTE/SÜD

SZ2737 A

Pilar Alba Onecha

fr 14x
19:45 - 21:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Klassisches Ballett - Mittelstufe und Fortgeschrittene

Nach einem zielgerichteten Warming-up an der Stange und in der Raummitte werden bereits erlernte Techniken und Bewegungsformen erweitert. Schrittkombinationen und kleine Choreographien werden einstudiert.
Dieser Kurs ist an Teilnehmer/-innen gerichtet, die die Technik des Klassischen Balletts bereits kennen und ihre Kenntnisse erweitern möchten.

SCHULE FÜR JAPANISCHES TROMMELN & TANZATELIER

TAIKO & TANZ - Flamenco - Hip-Hop - Modern Dance
Ausdruckstanz - Afrotanz - Afrikanisches Trommeln
Tanztherapie und Kampfkunst
Kurse-Workshop-TAIKO Auftritte
Sternbuschweg 215, 47057 Duisburg
Telefon 02 03 - 35 19 19
www.tanzatelier-shakti.de, E-Mail: shaktiutaiko@gmx.net

MITTE/SÜD

SZ2742 A

Esther Schwitzgoebel

Sa, 19.02.,10:00-15:00 Uhr
So, 20.02.,10:00-15:00 Uhr
12 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Samba/Salsa - Solo-Workshop für Frauen

Kompaktseminar 2 Tage

In diesem Kurs geht es um eine Kombination von Salsa- und Samba-Elementen. Samba und Salsa sind die populärsten und weltweit bekanntesten brasilianischen und lateinamerikanischen Tänze, die den Ausdruck von Momenten der Lebensfreude zum Ziel haben. Durch einfache Schrittkombinationen werden das Rhythmusgefühl und die Lebendigkeit dieser Tänze trainiert. Musikalische Grundlage ist die verführerische und vielseitige traditionelle und moderne lateinamerikanische Musik.
Bitte bequeme Tanzkleidung mitbringen.

Salsa

Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen

Der Salsa ist ein lateinamerikanischer Rhythmustanz, der in den Latino-Vierteln von New York entstand. Die Salsa-Bewegung (Rock-Latino) hat kubanische und verschiedene karibische Rhythmen in sich aufgenommen. Im Rahmen dieses Workshops können Sie die Rhythmen, Grundschritte, Drehungen der Füße, der Hände und der Taille sowie die Kombination dieser Bewegungen für sich sowie zusammen mit dem Tanzpartner erlernen.
Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe (keine Straßenschuhe, keine Schuhe mit schwarzen Sohlen) mitbringen.
Einzelanmeldung bitte nur nach vorheriger Rücksprache.

MITTE/SÜD

SZ2743 A

José Prado-Canelo

Sa, 26.03.,14:00- 7:00 Uhr
So, 27.03.,14:00-17:00 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2744 A

José Prado-Canelo

Sa, 14.05.,14:00-17:00 Uhr
So, 15.05.,14:00-17:00 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Einführung in den orientalischen Tanz (Bauchtanz)

Für Anfängerinnen / Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen

Der orientalische Bauchtanz gehört zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Bewegungsschwerpunkt konzentriert sich auf die Mitte des Körpers, wobei die einzelnen Körperteile isoliert voneinander bewegt werden. Die faszinierende Schönheit und rhythmische Vitalität verdankt der Tanz den anmutigen Hand- und Armbewegungen sowie der Beinarbeit. Gezielte Vorübungen machen den Körper beweglicher und helfen, diesen uralten, sehr weiblichen Tanz zu erlernen.

Bitte weite Röcke oder Pumphosen, Schals oder andere Tücher zur Hüftbetonung sowie eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2745 A

Behiye Avci Faiser

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR2746 A

Behiye Avci Faiser

di 14x
18:15 - 19:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR2747 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR2748 A

Mair Edmunds-Harrington

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR2749 A

Edelgard Müller

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Clauberg-Gymnasium
Gymnastikhalle
Kampstraße 23
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Bauchtanz - Fortgeschrittene

In diesen Kursen geht es vor allem darum, unterschiedliche Bewegungselemente miteinander zu kombinieren, präzise auf die Isolation zu achten und über kleine Schrittkombinationen erste Improvisationen zu erlernen. Darüber hinaus sollen die Selbstsicherheit und Ausstrahlung im Tanz gefördert werden. Schließlich erfolgen Ausflüge in die Rhythmuskunde mit den entsprechenden Tanzbewegungen. Ziel ist es, im Tanz Körper und Seele in Harmonie zu bringen und den Spaß an der eigenen Individualität zu finden.
Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der Kurse für Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen oder das Vorhandensein der dort vermittelten Lerninhalte.

MITTE/SÜD

SZ2751 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 14x
20:15 - 21:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ2752 A

Natalie Elsner-Weinberg

mi 14x
16:45 - 18:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ2753 A

Mair Edmunds-Harrington

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ2754 A
Tribal Style

Behiye Avci Faiser

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ2756 A

Gabriele Oschetzki

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Bauchtanz - Choreographie

Dieser Kurs beschäftigt sich fast ausschließlich mit Choreographiearbeit und hat dadurch die Showtanzgruppe „VHS-oriental DU" hervorgebracht. Schwerpunktmäßig wird meistens semesterübergreifend für einen Auftritt bei den Duisburger Tanztagen oder anderen „orientalischen" Bühnenveranstaltungen gearbeitet, wobei es jedem stets freigestellt wird, daran teilzunehmen.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Freude an der Gruppenarbeit und eventuelles Interesse an Bühnenauftritten sowie gute Vorkenntnisse im orientalischen Tanz.

MITTE/SÜD

SZ2757 A

Mitra Mir-Emadi

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Master Class

Für weit Fortgeschrittene und Absolventinnen der Fortgeschrittenenkurse

Hier sind Kondition und Erfahrung im Bauchtanz gefragt.

WEST

WR2758 A

Sigrid Beuting

mo 10x
17:00 - 18:30 Uhr
28.02. - 23.05. / 20 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Oriental Dance Fitness

Für Anfängerinnen

Das ist Tanz und Fitness in einem. Aziza Shaday alias Sigrid Beuting fördert mit ihrem neu entwickelten Programm Beweglichkeit, Muskelaufbau, Selbstwahrnehmung, Koordination und Balance. Das tänzerische Körper- und Bewegungstraining von Kopf bis Fuß wird verbunden mit einer Einführung in den orientalischen Tanz; denn Tanzen stärkt das Herz-Kreislaufsystem, kräftigt die Muskeln, schont die Gelenke und beugt Wirbelsäulen- und Rückenkrankheiten vor. Erlernt werden außerdem spezielle Isolationstechniken, die im besonderen die Basis orientalischer Tanzkunst darstellen.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, ein Tuch und eine Iso-Matte mitbringen.

WEST

WR2759 A

Sigrid Beuting

mo 10x
18:40 - 20:10 Uhr
28.02. - 23.05. / 20 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Oriental Dance Fitness II

Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz und Fortgeschrittene

Das Erlernen von Tanzelementen und kompletten Choreografien wird erleichtert durch gezieltes Training, das dem Aufbau von Muskulatur und der Verbesserung von Balance und Beweglichkeit gilt. Aziza Shaday alias Sigrid Beuting hat hierzu ein Programm entwickelt, das sowohl den tänzerischen als auch den Fitnessbereich einschließt und sich an Interessentinnen wendet, die über eine mindestens 1-semestrige Tanzerfahrung verfügen und ihre Beweglichkeit von Kopf bis Fuß verbessern möchten. Neben einzelnen orientalischen Tanzelementen wird auch eine komplette Tanz-Choreografie erlernt und geübt.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, ggf. Tanzkleidung und eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2761 A

junge VHS

Ali Oguz Bozkurt

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Anatolische Folkloretänze

Für Einsteiger von 14 bis 22 Jahre

Man muss keinen türkischen Hintergrund haben: Spaß machen Reihen- und Gruppentänze aus der Türkei allen Interessierten. Die Beweglichkeit wird ebenso trainiert wie Taktfolgen und Rücksichtnahme auf Mittanzende.

NORD

NR2772 A

Hampar Sarafian

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
26. März / 4 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Afrikanische TanzArt mit Live Trommelmusik

Dieser Workshop wendet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben, die eine andere Art Tänze und Rhythmen kennen lernen möchten, die sich körperlich beleben und angenehm entspannen wollen.
Eine rhythmische Körperarbeit, verbunden mit dem spielerischen Einstudieren elementarer Bewegungen des afrikanischen Tanzes, erwartet sie. Beim Tanzen zu afrikanischer Trommelmusik werden wir Freude beim Spüren unseres Körpers und dem gemeinsamen Tanzerlebnis haben. Durch die wiederkehrenden Tanzbewegungen können innere Schwingungen ausgelöst werden und Körperenergie freier fließen.
Der Puls der Trommel, die packenden Rhythmen und Klänge fordern geradezu Bewegung, Energie und Freude heraus.... eine heitere, energetische Atmosphäre entsteht und der eigene Tanz beginnt.
Mit sanften Yoga- und Entspannungsübungen klingt der Workshop aus.
Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ein T-Shirt zum Wechseln und Getränke.

Disco-Fox

Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. In diesem Wochenendseminar werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Paaranmeldungen erwünscht.

WEST

WR2785 A

Rainer Samp, Judith Broß

Sa, 26.03.,11:00-14:15 Uhr
So, 27.03.,11:00-14:15 Uhr
8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SR2786 A

Rainer Samp, Judith Broß

Sa, 09.04.,10:00-13:15 Uhr
So, 10.04.,10:00-13:15 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR2789 A

Rainer Samp, Judith Broß

do 14x
20:15 - 21:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Schulstraße, Turnhalle
Dittfeldstraße 21
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in den Disco-Fox

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. In diesem Kurs werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen und intensiv einüben. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

WEST

WR2793 A

Inge Matzke

mo 14x
15:00 - 16:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Seniorentanz

Für Einzelpersonen und Paare

Wir tanzen deutsche Volkstänze, internationale Folklore, Modetänze und Tänze aus dem Gesellschaftstanzbereich. Die Tänze unseres Ausbildungsprogramms folgen einem einheitlichen Lehrplan und können daher in jeder Gruppe (z.B. in einem Kurort) getanzt werden.

28..

Bildnerisches und plastisches Gestalten

MITTE/SÜD

SZ2800 E

Dr. Claudia Kleinert

Ausstellungsdauer:
28.01.- 25.02.2011
Eröffnung: Freitag,
28.01.2011, 19.30 Uhr,
Vortragssaal
entgeltfrei

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Ausstellung der Preisträger der Ingeborg-und-Alfred-Roeder-Stiftung mit Preisverleihung

Zum dritten Mal wurden im Herbst 2010 drei Preise von der geplanten Ingeborg-und-Alfred-Roeder-Stiftung vergeben. Die Jury trat Anfang November 2010 zusammen und ermittelte die Preisträger, deren Werke neben denen weiterer ausgewählter Teilnehmer/-innen in dieser Ausstellung zu sehen sind. Wettbewerbsberechtigt waren ausschließlich gegenständliche Werke aus den Bereichen Druckgrafik, Öl- und Acrylmalerei, Aquarell- und Pastellmalerei, Chinesischer Pinselmalerei, Akt- und Portraitzeichnen und Zeichnen.
Die Bekanntgabe der Preisträger und die Übergabe der Preise erfolgen im Rahmen der Ausstellungseröffnung.

MITTE/SÜD

SR2801 A

Monika Cierpiszewski

mo 14x
18:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU in der Region

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in das Freihandzeichnen
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs geht es um die zeichnerischen Darstellungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, die man mit den einfachsten Hilfsmitteln wie einem Bleistift aufs Papier bringen kann. Ziel ist neben der Sensibilisierung der eigenen visuellen Wahrnehmung, die grundlegenden Fertigkeiten und Kenntnisse bei der zeichnerischen Darstellung von Gegenständen aus der Umwelt (einschl. Blattaufteilung und Perspektive) zu vermitteln. Einmal pro Woche kann man hier 90 Minuten auf eine zeichnerische Entdeckungstour gehen. Bei gutem Wetter soll dies auch mal draußen geschehen.
So weit wie möglich werden auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt.
Bitte Zeichenblock, ein DIN A5 Heft, und Bleistifte verschiedener Härte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2802 A

Detlef Becherer

mo 14x
17:15 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Einführung in das Zeichnen
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Grundkenntnisse im Sachzeichnen erwerben. Dazu gehört zunächst, Gegenstände genau zu sehen und zu zeichnen sowie sich über den Bildaufbau klar zu werden und die perspektivischen Regeln zu beachten. Es können verschiedene Techniken (Bleistift, Tusche, Farbstift, Kreide und Kolorieren mit Aquarell) erlernt werden.
Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu experimentieren und dadurch die Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
Der Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Bitte bringen Sie zunächst einen Zeichenblock DIN A3 oder DIN A2, Bleistifte (2B, 5B, 8B), ein Radiergummi und einen Anspitzer mit.

WEST

WR2803 A

Sigrid Beuting

Sa, 02.07.,10:00-18:00 Uhr
So, 03.07.,10:00-18:00 Uhr
20 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Malen und Zeichnen in Baerl und Umgebung

Wochenendseminar für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in Ruhe und Intensität die vorhandenen Kenntnisse in zeichnerischen und malerischen Techniken zu erweitern und zu vervollständigen. In und um Baerl herum werden wir uns interessante Themen suchen, anhand derer wir „vor Ort" Fragen zu Technik, Komposition u. a. erörtern. Es sind alle Techniken möglich: Bleistift, Feder, Aquarell, Pastell, Gouache, Acryl oder Öl. Der Kurs findet im Freien statt. Bei schlechtem Wetter steht ein geeigneter Kursraum zur Verfügung. Bitte bringen Sie das von Ihnen gewünschte Mal- oder Zeichenmaterial mit sowie eine Sitzgelegenheit (z.B. Campinghocker); falls vorhanden, eine Feldstaffelei oder eine feste Unterlage für den Block und evtl. Verpflegung.

WEST

WR2804 A

Franz Schwarz

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren

Themen des Kurses sind die Erarbeitung künstlerischer Grundbegriffe wie Perspektive, Bildaufbau, Komposition, Farbgebung usw. sowie deren gestalterische Umsetzung. Die Motiv- sowie die Materialwahl sind freigestellt, können aber auch auf Wunsch durch den Kursleiter vorgegeben werden. **Bitte zur ersten Zusammenkunft mitbringen: Aquarell- oder Zeichenblock DIN A2-A3 bzw. Leinwand, Bleistift von B1-B6, Aquarellfarben oder Ölfarben.**

WEST

WR2805 A

Franz Schwarz

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Bildnerisches Gestalten

Für Anfänger/-innen

Die Motivwahl bzw. das Thema und die Materialauswahl sind den Teilnehmerinnen und Teilnehmern freigestellt. Der Kursleiter wird die individuellen Wünsche berücksichtigen und bei der künstlerischen Umsetzung beraten. **Bitte bringen Sie die entsprechenden Materialien zur ersten Kursstunde mit.**

WEST

WR2806 A

Sigrid Beuting

mi 10x
09:30 - 12:30 Uhr
02.03. - 18.05. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Malen und Zeichnen am Morgen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Grundlagen des Malens und Zeichnens werden wir vornehmlich nach Gegenständen aus der Natur arbeiten. Wir werden verschiedene Techniken vertiefen, uns besonders mit Fragen der Komposition beschäftigen und erste Versuche im Bereich der Abstraktion unternehmen. Über Bildbeispiele erhalten Sie Einblicke in die Kunstgeschichte und -gegenwart. **Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl mit.**

WEST

WR2807 A

Sigrid Beuting

mi 10x
14:30 - 17:30 Uhr
02.03. - 18.05. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

„Leben“ - ermalen und erzeichnen

Aspekte des großen Themas „Leben“ im eigenen Bild künstlerisch gestalten
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Auf Wunsch der Teilnehmer/-innen werden im Verlauf des Kurses ein oder mehrere Aspekte behandelt. Sie erhalten Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Bildidee, Komposition und Techniken. Inspirationsquellen werden uns neben literarischen und biblischen Texten auch Beispiele aus europäischer und außereuropäischer Kulturgeschichte sein.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl sowie genügend Skizzenpapier mit.

WEST

WR2808 A

Sigrid Beuting

di 10x
09:30 - 12:30 Uhr
01.03. - 17.05. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Offenes Atelier

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Vordergrund dieses neuen Workshops steht die Freude am bildnerischen Gestalten und das Sich-Öffnen für neue Impulse. Anfängern/-innen vermittelt die im Atelierhaus lebende und arbeitende bildende Künstlerin Basiskenntnisse zur gegenständlichen Bildgestaltung.
Fortgeschrittene können ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern und auch abstrakte Umsetzungen erproben. Fragen zu eigenen Arbeiten sind erwünscht und werden u. a. anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte und -gegenwart besprochen.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- oder Zeichenmaterial Ihrer Wahl sowie für Sie interessante Gegenstände mit (z.B. Gemüse, Geschirr, Schrottteile oder etwas völlig anderes).

WEST

WR2809 A

Sigrid Beuting

do 10x
09:30 - 12:30 Uhr
03.03. - 19.05. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Portrait und Gegenstand

Einführungskurs für gegenständliches Malen und Zeichnen nach Modellen

Für die Hälfte des Kurses wird uns ein Portrait-Modell zur Verfügung stehen, anhand dessen wir die Grundlagen des Portraitierens üben werden. Die andere Hälfte des Kurses dient dem Erwerb von Sicherheiten sowie der Vertiefung zeichnerischer und malerischer Techniken anhand von Gegenständen aus der Natur. Techniken wie Acryl, Öl, Aquarell, Gouache, Pastell, Bleistift, Farbstift usw. sind frei wählbar. Beispiele aus der Kunstgeschichte und Gegenwart werden die praktische Arbeit ergänzen.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen zusätzlich zu Ihrem gewünschten Mal- oder Zeichenmaterial auch Bleistifte verschiedener Stärken, einen Typenreiniger (Bürobedarf) sowie einen Zeichenblock in mindestens DIN A3 mit.

MITTE/SÜD

SZ2810 A

Edith Dürbaum

Mo - Mi, 05. - 07.07.2011
jeweils 13.00 - 16:45 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR

Gegenständliches Zeichnen und Malen

SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 3 Tage

Am Beispiel verschiedener Stillleben können Sie Grundlagen des Bildaufbaus und der perspektivischen Darstellung erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Die fertigen Zeichnungen können - z.B. mit Aquarellfarben - koloriert werden.
Bitte bringen Sie Papier bzw. einen Aquarellblock (mindestens 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Härtegrade (2B, 4B, 8B), ein Radiergummi und die von Ihnen gewünschten Farben (Buntstifte, Pastellkreiden, Aquarellfarben) mit.

MITTE/SÜD

SZ2811 A

Nicole Susanne Schwamm

do 10x
16:45 - 18:15 Uhr
27.01. - 31.03. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Modezeichnungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Vordergrund dieses neuen Kurses stehen die Freude an Modezeichnungen und die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken stylische Outfits künstlerisch darzustellen. Der praxisorientierte Kurs vermittelt kreative und technische Möglichkeiten, die jeder umsetzen kann. Wie wecke ich das Interesse von Menschen, meine modischen Kreationen fürs Outfit anzusehen? Eigene Ideen sind willkommen und können von der Kursleiterin entsprechend optimiert werden. Anfänger/-innen lernen zunächst, die Proportionen einer Modezeichnung richtig zu interpretieren. Fortgeschrittene können ihr eigenes Outfit auf die Modefiguren mit ihren eigenen Techniken umsetzen.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- oder Zeichenmaterial ihrer Wahl sowie ihre Kreationsentwürfe mit.

◀ **Bitte beachten Sie auch das Seminar „Fashion selbst gemacht", siehe SZ 6979.**

◀ **Weitere Nähkurse finden Sie unter den Kursnummern SZ 6975ff.**

MITTE/SÜD

SZ2812 A

Bernd Jußenhoven

sa 14x
10:00 - 13:00 Uhr
29.01. - 14.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)
Kinderbetreuung

Akt- und Portraitzeichnen nach Modell

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wenn Sie schon Erfahrungen im Sachzeichnen haben, können Sie hier das Akt- und das Portraitzeichnen erlernen. Sie selbst können bestimmen, in welchem Umfang Sie während des Kursverlaufes Akt oder Portrait zeichnen oder auch malen. Den Fortgeschrittenen werden verschiedene Zeichentechniken und Ausdrucksmöglichkeiten der Darstellung des Menschen vermittelt. Auf Wunsch erfolgt eine Mappenberatung für Studiumsbewerber/-innen.

Bitte Zeichenblock DIN A2, Bleistift 6B, Spitzer und Knetradierer mitbringen. Fortgeschrittene benutzen Zeichenmaterial nach eigener Wahl.

MITTE/SÜD

SR2813 A

Detlef Becherer

di 14x
19:00 - 21:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Einführung in das Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wird für Teilnehmer/-innen angeboten, die das Aktzeichnen erlernen möchten. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu experimentieren und dadurch die Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
Der Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Abend bitte Skizzenblock DIN A2, Bleistifte, Radiergummi, einen Anspitzer oder Zeichenmaterial Ihrer Wahl mitbringen.

WEST

WR2815 A

Sigrid Beuting

di 10x
14:00 - 17:00 Uhr
01.03. - 17.05. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Aktmalen und Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Besonderheiten sind neben kurzen auch lange Stellungen. Das Studium des menschlichen Körpers in Ruhe und Bewegung, das Isolieren von Details, Fragen der Bildkomposition und künstlerischen Wirkung sind Schwerpunkte dieses Kurses. Die praktische Arbeit nach Modellen wird durch Untersuchungen von Beispielen aus der Kunstgeschichte und Gegenwart ergänzt. Durch das Erproben und Fördern individueller Fähigkeiten und Ausdrucksformen wird schrittweise der Weg zu selbstständigem künstlerischem Handeln erschlossen.
Zum ersten Treffen bitte gewünschtes Zeichen- bzw. Malmaterial oder Zeichenpapier DIN A2 und Bleistifte verschiedener Stärke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2816 A

Neetu Suresh

Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 46,50/32,50/20)

Traditional Indian Dot Painting - Course in English

Kompaktseminar 2 Tage

The „dot-painting"-style arose from the Papunya art-movement in the 1970s. Papunya Tula artists used a process which originally mirrored traditional spiritual ceremonies. In such rituals the soil would be cleared and smoothed over as a canvas for the inscription of sacred designs, replicating movements of ancestral beings upon earth.
Painting captures the emotions and expressions and retains the impact for a long period. It attempts to convey the spoken and unspoken expressions. Paintings differ from region to region and from period to period. The painting of any given region and period provides an insight to the cerebral and cultural sensibilities of the people who executed them. The styles are influenced by the local traditions and cross-cultural interaction. Besides these factors the unique geographical positioning of India played a significant role in the flowering of distinct regional styles. The multihued painting traditions of which dot-painting is but one contributed to the cultural legacy of India and laid the foundations of successive genres.
This course is held in English exclusively. Participants should have a fluent command of the language above B 1 Level (introductory tests: page 303). It does not aim at improving your English, but would rather give you further knowledge of a wider range of interesting topics.
Please bring canvas 50 x 70 cm, thin (not flat) brushes. Paint will be provided.

MITTE/SÜD

SZ2817 A

Lili Yuan

Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Traditionelle chinesische Malerei und Kalligraphie

Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Interessieren Sie sich für die chinesische Malerei und Kalligraphie? In diesem Seminar können Sie die Technik dieser traditionellen Kunst unter Leitung der Künstlerin Lili Yuan erlernen. Folgende Kenntnisse werden im Rahmen von Schritt-für-Schritt-Übungen vermittelt: 1. Grundkenntnisse der vielseitigen Stilrichtungen der chinesischen Kalligraphie und Malerei, 2. Übungen der Pinselführung: von Grundstrichen und einfachen Zeichen bis hin zum Schreiben des eigenen Namens mit chinesischen Buchstaben, 3. Erlernen von Blumen- und Pflanzenmotiven im „spontanen Malstil", 4. Erklärung von Bildkompositionsprinzipien der chinesischen Malerei.
Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine ca. einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen. Soweit vorhanden auch mitbringen: Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 8,00 Euro können Sie Pinsel im Kurs ausleihen und erhalten Tusche, Farbe und Papier gestellt.

Chinesische Tuschemalerei

Die chinesische Tuschemalerei ist eine alte, traditionelle Kunst. Sie wird mit Tusche, Bambuspinseln und pflanzlichen oder mineralischen Farben auf Reispapier gemalt. Die Motive orientieren sich ganz an der Natur. Im Rahmen dieses Kurses wird die „Philosophie" dieser Malkunst ebenso wie die Technik durch praktische Übungen in Pinselführung, Tuscheverwendung, Farbmischung und Komposition vermittelt.
Erleben Sie die innere Ruhe, die sich durch diese Malkunst einstellt, und die Momente der Schönheit, die sich in nur einem Pinselstrich zeigen kann.
Falls vorhanden, bitte Bambuspinsel, Tusche und Farben mitbringen sowie ein Wasserglas, einige Untertassen und eine Filzunterlage. Fehlende Materialien können auch im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2818 A

Kirstin Thümmel

mi 14x
09:45 - 12:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ2819 A

Kirstin Thümmel

fr 14x
18:00 - 20:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ2820 A

Lili Yuan

Mo - Do, 25. - 28.07.2011,
je 10 - 16 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR

Intensivkurs: Chinesische Landschaftsmalerei
SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 4 Tage

Möchten Sie wissen, wie die chinesischen Landschaftsbilder entstanden sind? In diesem Seminar können sie die Maltechnik bei der preisgekrönten Künstlerin Lili Yuan kennenlernen. Folgende Elemente der Landschaftsmalerei (in Schwarz-Weiss oder Farbe) werden Schritt für Schritt erläutert: 1. Perspektive und Bildkomposition, 2. Pinselführung auf trockenem Reispapier für Felsen, Berge oder Bäume, 3. Pinselführung auf nassem Reispapier für Berge, Wasser, Nebel oder Wolken, 4. die Verwendung und die Mischung von Tusche, Wasser und Farben.
Der Kurs eignet sich für alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Eine ca. einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Gegen eine Materialpauschale von 30 Euro (im Kurs zu entrichten) werden 3 - 4 neue Bambuspinsel, Reispapier, Farben und Tusche zur Verfügung gestellt.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2821 A

Edith Dürbaum

Sa, 09.07.,14:00-18:00 Uhr
So, 10.07.,11:00-15:00 Uhr
10 Ustd

40 EUR

Wasser - ein Malobjekt besonderer Art

**Wasser malen mit Wasserfarben -
Aquarellworkshop an der Seenplatte
SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 2 Tage**

Welche Farbe hat das Wasser? Licht und Himmel, Wind und Wellen beeinflussen den Ausdruck einer Wasseroberfläche in Farbe und Form. Um diese flüchtigen Erscheinungen festzuhalten, eignet sich besonders die Aquarellmalerei. Perspektivische Darstellung sowie verschiedene Maltechniken sind Schwerpunkte dieses Wochenendes.
TREFFPUNKT: Ende des Walderbenwegs an der Seenplatte in Duisburg-Großenbaum.
Bitte bringen Sie Malmaterial und eine Sitzgelegenheit mit.

MITTE/SÜD

SZ2822 A

Edith Dürbaum

Do,25.08.,14:15-18:00 Uhr
Fr, 26.08.,14:15-18:00 Uhr
Sa, 27.08.,10:45-14:30 Uhr
So, 28.08.,10:45-14:30 Uhr
20 Ustd

Zoo Duisburg, Treffpunkt Haupteingang
Mülheimer Straße
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Malen und Zeichnen im Zoo

SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 4 Tage

Der Kurs beginnt mit einer VIP-Führung durch den Zoo. Danach und an den restlichen Tagen folgt auf die Auseinandersetzung mit dem „Modell“ durch Beobachtung der anatomischen Besonderheiten die zeichentechnische Umsetzung.

Bitte Arbeitsmaterial Ihrer Wahl (Blei-, Kohle- oder Buntstifte und/oder Aquarellfarben, entsprechendes Papier/Skizzenbuch und eine Sitzgelegenheit) mitbringen. Der Eintritt ist bereits in der Kursgebühr enthalten.

NORD

NR2823 A

Edith Dürbaum

Sa, 12.03.,14:15-18:00 Uhr
So, 13.03.,10:45-14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Aquarellmalerei

**Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Erlernen Sie grundlegende Techniken der Aquarellmalerei und staunen Sie über die vielfältigen Möglichkeiten und Effekte. Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, können neue Bildthemen ausprobieren und Kenntnisse vertiefen.
Farben, Papier und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Aquarellieren
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lernen Sie in diesen Kursen die grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei kennen und lassen Sie sich vom faszinierenden Spiel mit Wasser und Farbe überraschen. Wer bereits über Malerfahrung verfügt, kann seine Kenntnisse an neuen Bildthemen erproben und vertiefen.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihr Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SZ2824 A

Edith Dürbaum

mo 14x
09:45 - 12:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ2825 A

Edith Dürbaum

mo 14x
14:30 - 16:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Aquarell- und Acrylmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nach Wunsch können Sie Grundkenntnisse in zwei unterschiedlichen Maltechniken erwerben und kombinieren. Wenn Sie bereits Malerfahrung haben, können Sie Ihre Kenntnisse an neuen Bildthemen erproben und vertiefen. Maltechniken und Materialkunde, Farbenlehre und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Kurses.
Bitte bringen Sie das von Ihnen gewünschte Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SZ2827 A

Edith Dürbaum

do 14x
09:45 - 12:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Malen mit Aquarellfarben
Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden Sie Ihre Kenntnisse des Aquarellierens erweitern können. Stillleben und Landschaftsmalerei stehen im Vordergrund.
Bitte Pinsel, Farbe und Aquarellpapier zur ersten Stunde mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2829 A

Barbara Wolf-Meyer

do 14x
18:30 - 20:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Aquarell und Ölmalerei

Verschiedene Techniken des Aquarellierens und der Ölmalerei werden behandelt. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau, Perspektive etc., die bereits bei der Erstellung der Skizze relevant sind, wird die Farbgebung zentraler Kursinhalt sein.
Bitte bringen Sie zur ersten Zusammenkunft mit: den entsprechenden Malgrund (Aquarellblock bzw. Leinwand), Öl-/ Aquarellfarben, Bleistifte und Pinsel verschiedener Stärken.

WEST

WR2830 A

Franz Schwarz

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR2831 A

Franz Schwarz

do 14x
09:30 - 12:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR2832 A

Franz Schwarz

mo 14x
16:00 - 18:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Ölmalerei

Für Teilnehmer/-innen mit und ohne Vorkenntnisse

Verschiedene Techniken und Arbeitsweisen der Ölmalerei sind Inhalt des Kurses. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau und Perspektive werden Farbgebung und Farbkontraste besprochen - nach dem Motto „über die Skizze zum fertigen Bild“.
Eine Beratung über das für die Ölmalerei erforderliche Material und deren Beschaffung findet am ersten Kursabend statt.
Eventuell vorhandenes Material bringen Sie bitte zur ersten Zusammenkunft mit.

Acrylmalerei

Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lernen Sie die Vielseitigkeit von Acrylfarben kennen. Maltechniken, Farbgebung und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Wochenendes.
Bitte bringen Sie Malgründe (Acrylpapier, Pappe oder Leinwände) und einen Malkittel mit. Farben und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

NORD

NR2833 A

Edith Dürbaum

Sa, 12.02.,14:15-18:00 Uhr
So, 13.02.,14:15-18:00 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR2834 A

Edith Dürbaum

Sa, 09.04.,14:15-18:00 Uhr
So, 10.04.,10:45-14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Acrylmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen können die Teilnehmer/-innen die Technik der Acrylmalerei erlernen oder vertiefen.
Zentrale Kursinhalte sind:
- Motivwahl
- Bildkomposition
- Richtiger Umgang mit dem Material
- Wichtige Aspekte der Malerei (Klarheit der Farbgebung, Farbauftrag, Farbkontraste, Hell-Dunkel-Kontraste etc.)

Dies sind erlernbare Voraussetzungen, um ein gutes Bild zu malen.
Falls Arbeitsmaterial vorhanden ist, bitte zum ersten Kursabend mitbringen. Weitere Materialien werden vom Kursleiter empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2835 A

Detlef Becherer

mo 14x
19:30 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR2836 A

Edith Dürbaum

mi 14x
17:45 - 20:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR2837 A

Detlef Becherer

mi 14x
19:00 - 21:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ2838 A

Edith Dürbaum

Mo - Mi, 06. - 08.06.2011
jeweils 13.00 - 16.45 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR

Acrylmalerei

SOMMERAKADEMIE - Kompaktseminar 3 Tage

Farbenlehre, Bildaufbau sowie der Gebrauch verschiedener Maltechniken und Malmittel sind Themen des Kurses. Schritt für Schritt begleite ich Sie bei der Gestaltung eines eigenen Bildes, ganz gleich, ob Sie sich der Malerei gegenständlich oder experimentell nähern wollen.
Bitte bringen Sie eigene Malgründe (Papier, Pappe oder Leinwand) mit. Pinsel und Farben können - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 15 € benutzt werden.

MITTE/SÜD

SZ2839

Studienvorbereitung - Mappenkurse

Architekten, Designer (Mode-, Kommunikations, Produkt- und Industriedesigner), Künstpädagogen, Kunsttherapeuten und frei Künstler brauchen für ihr Studium eine EIGNENSTÄNDIGE MAPPE mit Skizzen, Bildern und anderen künstlerischen Arbeiten.
In den Ateliers in Buchholz und Homberg der Niederrheinischen Musik- und Kunstschule (NMKS) finden seit 1997 fortlaufende Kurse zur Studienvorbereitung statt. Es ist sinnvoll, sich relativ früh, ab einem Alter von ca. 15 Jahren, für diese aufwändige Studienvorbereitung zu entscheiden.
Eine Ausstellungseröffnung mit Mappenberatung findet am 28. März um 17 Uhr in Buchholz statt.
Zeiten: in Bucholz montags 15 -17 Uhr und 17 - 19 Uhr und in Homberg mittwochs 17 - 19 Uhr. Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Leitung: Barbara Frintrop.
Anmeldung und Infos zu Terminen, Inhalten, Orten und Preisen NUR unter Tel.: 0203/283-2525.

MITTE/SÜD

SZ2840 A

Bernd Jußenhoven

di 14x
17:00 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Druckgrafik

Radierung, Linolschnitt, Kartoffeldruck, Monotypie
Für Zeichner und Nichtzeichner, für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Was machen Sie im Kurs? Sie malen mit Farbe auf ein Blech. Alles, was falsch ist, kann mit Terpentin weggewischt und verbessert werden. Sie drucken und haben ein Bild wie ein Aquarell. Oder sie kratzen Ihr Bild in eine Plexiglasplatte oder ein Blech und können damit Dutzende von gleichen Bildern drucken.
Das sind nur zwei der Techniken, die Sie hier erlernen können, außerdem Aquatinta und andere Techniken der Radierung, Linolschnitt, Mehrfarbendruck usw. - Sie haben die Wahl.
Die benötigten Materialien können im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2842 A

Jen Satora

Ausstellungsdauer:
07. - 25.03.2011 zu den üblichen Öffnungszeiten der Niederrheinischen Musik- und Kunstschule
Vernissage: Freitag, 04.02.2011, 19 Uhr, Foyer, 1. Etage

Niederrheinische Musik- und Kunstschule
Duissernstraße 16
Duissern

entgeltfrei

Ausstellung: Comics & Manga

Die TeilnehmerInnen des Kurses unter der Leitung von Jen Satora haben mehr als ein Semester lang an den hier präsentierten Entwüfen und Zeichnungen gefeilt. Sie haben eigene Charaktere und Szenen entworfen, die Gestaltung bis ins kleinste Detail liebevoll verfeinert.

MITTE/SÜD

SZ2843 A

Jen Satora

do 10x
17:00 - 19:15 Uhr
27.01. - 31.03. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Comics & Manga

Für Jugendliche von 15-21 Jahren

„Comics und Manga“ - spannend Geschichten erzählen, eigene Charaktere entwerfen und als Artwork umsetzen, sich mit Zeichentechniken und den verschiedenen Stilrichtungen des Comic auseinandersetzen, das werden die Themen des Kurses sein. Für Anfänger wir der Einstieg durch leicht nachvollziehbare Übungen ermöglicht, während Fortgeschrittene gern auch eigene Arbeiten mitbringen und begonnene Projekte unter individueller Anleitung fortsetzen können. Die Dozentin kommt von der Comiczeichenschule Moers.
Zeichenmaterialen können mitgebracht oder alternativ im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2849 A

Dietlinde Bouvier

mi 14x
18:00 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Die Vielfalt des plastischen Gestaltens in Ton

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Frei und nach individueller Neigung können kreative Ideen in plastische Arbeiten umgesetzt werden. Hierfür stehen uns die experimentierfreudige Suche nach der idealen Form oder der klassische, auf verschiedenen Techniken basierende Weg offen. Haben wir die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt und einfache Wege gefunden, anspruchsvolle Ideen umzusetzen, sind der Phantasie fast keine Grenzen gesetzt. Abstraktes und Gegenständliches können parallel entstehen und sich anregend auswirken.
Das Material kann im Kurs erworben werden.

WEST

WR2850 A

Esther Zulauf

do 14x
18:00 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 56 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Plastisches Gestalten in Ton

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Freude am Gestalten lässt sich mit Ton, der seit Urzeiten das Grundmaterial des Formens gewesen ist, in den verschiedensten Techniken ausleben. Zunächst werden die unterschiedlichen Aufbautechniken erlernt und an eigenen Entwürfen erprobt. Ob Schachspiel oder Gartenplastik, ob Töpfe oder Krüge, ob Schalen oder Reliefs - wir wollen Ideen in persönliche Arbeitsergebnisse umwandeln. Materialbeschaffung und anfallende Kosten werden in der ersten Kursstunde besprochen.

MITTE/SÜD

SZ2854 A

Roger Löcherbach

do 14x
16:00 - 18:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Bildhauerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Plastiken werden aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. Es werden Materialkenntnisse und technische Möglichkeiten der Bearbeitung vermittelt und Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Kursteilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2855 A

Roger Löcherbach

do 14x
18:30 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)

Bildhauerei und Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie in Kurs SZ 2854 werden auch hier Plastiken aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. An drei Abenden wird nach einem Aktmodell die Bildhauerzeichnung erstellt, um danach ein Modell zu erarbeiten. In diesem Kurs werden technische Möglichkeiten der Bearbeitung und Materialkenntnisse vermittelt sowie Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2857 A

Martina Gremmen

fr 10x
17:00 - 19:15 Uhr
28.01. - 01.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Art Brut - Integrative Kreativgruppe

Künstlerische Arbeit und der Weg dahin, Inspiration und der Ausdruck der eigenen Kreativität sind das die Teilnehmer/-innen verbindende Element des Kurses. Der Spaß am Experimentieren mit verschiedenen Techniken, Materialien und Stilen eröffnet Wege, das eigene kreative Potential zu entdecken. Die Gruppe bietet Platz für den Austausch von Ideen und Vorlieben, kann inspirierend wirken und helfen, den eigenen Stil zu entwickeln, den eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden.
Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Ideenfindung und Wünschen zur Umsetzung steht die Kursleiterin hilfreich zur Seite - natürlich auch bei der Entd*eckung der Vielfalt an Möglichkeiten und Methoden.

Kunsthandwerkliches Arbeiten

Zum Schutz Ihrer Augen liegen Schutzbrillen (auch für Brillenträger geeignet) bereit. Wir bitten Sie, diese in allen Goldschmiedekursen und in den Mosaikkursen zu benutzen. Achten Sie außerdem bitte darauf, keine weiten Ärmel zu tragen, wenn Sie an rotierenden Geräten arbeiten.

MITTE/SÜD

SR2859 A

Ina Ertle

mo 10x
19:00 - 21:15 Uhr
24.01. - 04.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in das Goldschmieden
Für Anfänger/-innen

Dieser Kurs gibt eine Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens: Sägen, Feilen, Nieten und Löten. Danach können nach eigenen Vorstellungen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing oder Silber angefertigt werden.
Die Materialkosten werden individuell umgelegt. Bitte bringen Sie Papier, Bleistifte, eine Schere sowie einen Prittstift mit.

Schmuckgestaltung/Goldschmieden
Für Anfänger/-innen und fortgeschrittene Anfänger/-innen

Durch massenhafte Verbreitung hat Schmuck seinen höchst personenbezogenen Charakter eingebüßt.
In diesem Kurs wollen wir versuchen, die persönliche Qualität von Schmuck für uns wieder herzustellen. Dazu bedienen wir uns unserer eigenen Kreativität, erlernen die grundlegenden Handwerkstechniken (Sägen, Feilen, Nieten und Löten), beschäftigen uns mit den Eigenschaften des Materials und vor allem der gestalterischen Komponente.
Die künstlerische Qualität steht im Vordergrund.
Das erste Stück wird aus unedlem Material (Kupfer, Messing) hergestellt, danach kann in Silber gearbeitet werden.
Bitte zur ersten Stunde Papier, Schere, Bleistift, Lineal und Radiergummi mitbringen. Kosten für Verbrauchsmaterialien werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SR2860 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
16:30 - 18:45 Uhr
28.01. - 01.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR2861 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
19:00 - 21:15 Uhr
28.01. - 01.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ2862 A

Ina Ertle

mo 10x
16:30 - 18:45 Uhr
24.01. - 04.04. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Goldschmieden - mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs setzt die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) voraus. Die Teilnehmer/-innen können Schmuckobjekte nach eigenen Entwürfen und Materialvorstellungen aus Kupfer, Messing oder Silber anfertigen.
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet und auf die einzelnen Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SZ2863 A

Christian Bosse

do 14x
18:45 - 21:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Goldschmieden

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) arbeiten die Teilnehmer/-innen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Neusilber oder Silber, Gold oder auch Palladium mit und ohne Edelsteine oder anderen Materialien (z.B. Ebenholz) nach eigenem Entwurf aus. Im Rahmen des Kurses erhalten Sie auch Informationen über neue Methoden und Techniken in der Goldschmiedekunst (z.B. 3-D-Software für Entwürfe, Lasertechnik zur Verbindung verschiedener Materialien).
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet.

Goldschmieden in Silber und Email

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Stellen Sie Ihren Schmuck selbst her: getriebene Armreife, Amulette, Ketten, Ringe mit und ohne gefasste Steine, Brosche(n) montiert und vieles andere mehr. Dazu kommt die Verarbeitung von Email auf Silber oder auf Kupfer in den Techniken Stegemail, Sgrafitto, Grubenschmelz, Maleremail usw.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung. Die Beratung über die Materialbeschaffung erfolgt am ersten Abend.

WEST

WZ2866 A

Herbert Ackermann

mo 10x
18:15 - 21:15 Uhr
24.01. - 04.04. / 40 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

85 EUR
(erm.: 64/42,50/17)

WEST

WZ2867 A

Herbert Ackermann

di 10x
18:15 - 21:15 Uhr
25.01. - 05.04. / 40 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

85 EUR
(erm.: 64/42,50/17)

MITTE/SÜD

SZ2868 A

Mary Schimmack

Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Künstlerisches Gestalten mit Mosaik - Mosaik à la Gaudi

Kompaktseminar 2 Tage
Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Sprechen Sie Mosaikarbeiten, die Sie im Urlaub sehen, auch so an? Sehen Sie öfter schöne Mosaiktische in orientalischen Läden stehen? Oder können Sie sich einen schönen bunten Spiegel in Ihrem Bad vorstellen? Oder eine Schale auf Ihrem Esstisch?
In diesem Wochenendworkshop gestalten Sie ein eigenes Mosaikobjekt, das Ihrem Geschmack entspricht und zu Ihrer Einrichtung passt: wahlweise einen Spiegelrahmen (55x55 cm), ein Tischchen (33x33x45 cm), eine flache, runde Schale (Durchmesser 47 cm), einen Drehteller mit Fuß (Durchmesser 40 cm), eine Terrakotta-Vase (ca. 30 cm hoch).
Bereit liegen ein großes Sortiment an farbigen Fliesen und eine Sammelmappe mit vielen verschiedenen Mustern, Motiven und Bordüren, die Sie als Mosaikgrundlage benutzen können. Ihr eigenes Motiv mitzubringen oder zu entwerfen ist natürlich auch möglich. Zusätzlich inspirieren lassen können Sie sich durch Motiv- und Musterbücher. Sie müssen keinerlei Mosaik-Erfahrung mitbringen. Durch die handgerechte Arbeitsweise hat jeder am Ende des Kurses ein schönes selbstgefertigtes Objekt.
Werkzeug und Material (gegen Umlage) werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten von 17,50 Euro beinhalten eines der oben genannten Objekte, die Fliesen, Fliesenkleber und Fugemittel. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Werkstück sie fertigen möchten. In Absprache mit der Kursleiterin (unter Tel.: 0031 (0) 315-325991 oder E-Mail: hjmschimmack@hetnet.nl) ist es auch möglich, Sonderwünsche umzusetzen. Dies gilt nur für Teilnehmer/-innen, die schon über Mosaikerfahrung verfügen.

Bronzeguss
Kompaktseminar 1 Tag

Gleißend wie das Gold der Fürsten ist die Bronze doch alltäglich und über 1000 Jahre das Metall, aus dem Schmuck, Waffen, Accessoires und religiöse Gegenstände gegossen und gehämmert werden. Rot wie Lava fließt es in Formen aus stein, Ton und in Sand und gibt seine ganze Schönheit nach ausgiebigem Schleifen und Polieren preis. Die beiden Workshops widmen sich der uralten Technik des Bronzegusses, wie man sie in der Bronzezeit betrieb.
Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs umgelegt.
Feuerfestes Schuhwerk (Arbeitsschuhe, zumindest stabile Wanderschuhe o.ä,) und Freunde an handwerklicher Arbeit.

MITTE/SÜD

SZ2869 A

Olaf Fabian-Knöpges

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
14. Mai / 7 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2870 A
SOMMERAKADEMIE

Olaf Fabian-Knöpges

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
02. Juli / 7 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

35 EUR

Alte handwerkliche Schmiedekunst

Was unterscheidet Schmiedearbeit von Handgeschmiedetem? Stand der Technik ist, dass man heute für Gitter, Geländer, Tore usw. Fertigteile nimmt, die serienweise aus einer Presse stammen. Diese maschinell hergestellten Formteile gelten als „original Schmiedearbeit". Handgeschmiedet ist jedoch etwas anderes. Im Kurs werden vornehmlich alte handwerkliche Schmiedetechniken auf dem Amboss wie Strecken, Stauchen, Spalten, Lochen usw. gelernt. Zu Beginn wird zunächst grundlegendes Wissen über die Schmiedbarkeit von Metallen und über das Schmiedehandwerk vermittelt. Im Anschluss daran erfolgt die praktische Umsetzung des Gelernten. Geräte, Werkzeuge, Lederschürzen etc. stehen zur Verfügung. Material und Hilfsstoffe werden zum Selbstkostenpreis bereitgestellt.

WEST

WR2872 A

Heinz Billen

di 14x
09:00 - 12:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 56 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)

WEST

WR2873 A

Heinz Billen

di 14x
17:00 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 56 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)

MITTE/SÜD

SZ2878 A

Michael Kobjolke

mi 14x
18:30 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Tischlern

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs gibt Ihnen eine grundlegende Einführung in die klassischen Holzverbindungen und den Umgang mit den für einen Tischler notwendigen Handwerkszeugen. Bei ausreichenden Kenntnissen und Fertigkeiten können Sie kleinere Werkstücke nach eigenem Bedarf und eigenen Entwürfen selbstständig anfertigen. Der Kursleiter steht Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite.
Material kann nach Absprache über den Kursleiter zum Selbstkostenpreis erstanden werden.

Allerlei aus Glas

Tiffany-Technik / Glas-Fusing / Wandbilder / Glasmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erhalten die Anfänger/-innen eine grundlegende Einführung in die Glasbearbeitung und deren Techniken. Für Personen mit Vorkenntnissen besteht die Möglichkeit, etwas aufwändigere Stücke zu gestalten.
Auch Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich mit den neuen Technologien Glas-Fusing und Wandbilderstellung zu beschäftigen. Beim Glas-Fusing werden geschnittene Gläser in einem Ofen verschmolzen. Die Glasmalerei bietet die Möglichkeit, Motive nach Schablonenvorlage oder frei gestaltet auf Glas zu übertragen. Die „Farbe" wird im Ofen mit dem Glasuntergrund verschmolzen, so dass Wand- und Fensterbilder entstehen oder aber Trinkglasunikate.
Die Kurse finden in Kooperation mit Glas-Design Schäfers statt.
Das Handwerkszeug für den Kurs wird zur Verfügung gestellt. Das Material kann beim Kursleiter erworben oder mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ2881 A

Manfred Schäfers

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Glas Design Schäfers
Oststraße 156-158
Neudorf

95 EUR
(erm.: 72,50/50/23)

MITTE/SÜD

SZ2883 A

Manfred Schäfers

do 14x
18:30 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 56 Ustd

Glas Design Schäfers
Oststraße 156-158
Neudorf

125 EUR
(erm.: 95/65/29)

MITTE/SÜD

SZ2884 A

Kompaktseminar

Manfred Schäfers

Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 17.04.,10:00-17:00 Uhr
18 Ustd

Glas Design Schäfers
Oststraße 156-158
Neudorf

70 EUR
(erm.: 56,50/42,50/30)

MITTE/SÜD

SZ2889 A

Gisela Hocks,
Werner Hocks

Sa, 19.02.,10:00-16:00 Uhr
So, 20.02.,10:00-16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Kreatives Gestalten für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Kompaktseminar 2 Tage

Kreatives Gestalten hat im Leben geistig behinderter Menschen einen großen Stellenwert. Viele verfügen über eine ausgeprägte künstlerische Ausdruckskraft. Kreatives Gestalten fördert Erkennen und Lernen, hilft Stimmungen, Wünsche und Meinungen mitzuteilen. Im Seminar werden wir mit unterschiedlichem Material arbeiten.
Eine gewisse Selbstständigkeit im sanitären Bereich muss vorhanden sein.
In diesem Kurs wird experimentiert. Was für ein Material passt zueinander? Welche Formen und Farben harmonieren? Jeder Teilnehmende kann seine Sicht der Dinge mit einbringen. Was zueinander passt, kann frei gestaltet werden.
Die Materialkosten betragen pro Teilnehmer/-in 6 Euro. Bitte an allen Tagen Getränke und pro Tag 6 Euro für Essen mitbringen.

WEST

WR2891 E

Herbert Ackermann,
Esther Zulauf,
Heinz Billen,
Franz Schwarz

Ausstellungsdauer:
01.04. - 28.04.2011
Ausstellungseröffnung
01.04.2011, 19.00 Uhr

Bezirksbibliothek
Rheinhausen
Händelstraße 6
Rheinhausen

entgeltfrei

Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer stellen aus

Arbeiten aus VHS-Kursen des Fachbereichs „Kulturelle Bildung"

Kursteilnehmer/-innen aus Rheinhausen, Homberg und Rumeln-Kaldenhausen zeigen in dieser Ausstellung Arbeitsergebnisse der letzten Jahre. Beteiligen werden sich die Kurse „Goldschmieden in Silber und Email", „Plastisches Gestalten in Ton", „Alte handwerkliche Schmiedekunst", „Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren", „Bildnerisches Gestalten", „Aquarell und Ölmalerei" und „Ölmalerei".
Die Ausstellung ist vom 01.04. bis 28.04.2011 zu den Öffnungszeiten der Bibliothek zugänglich.

29..

Foto - Film - Medienkompetenz

Vorträge

MITTE/SÜD

SZ2904 E

Thomas Bouvier

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
04. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Berühmte Fotografen: Art Wolfe - Naturfotografie in Perfektion

Der am 13.9.1951 In Seattle geborene amerikanische Naturfotograf Art Wolfe hat in seinem Leben geschätzte eine Millionen Fotos gemacht und über sechzig Bücher veröffentlicht. Er ist mit zahlreichen Preisen für sein Werk und sein Engagement für den Erhalt der bedrohten Wildnis bedacht worden (u.a. Alfred Eisenstaedt Magazine Photography Award, Outstanding Nature Photographer of the Year, Rachel Carson Award, The National Audubon Society, 1998). Er steht auf der Elite-Liste „Explorers of Light" von Canon; Magazine wie Fernsehsender können gar nicht genug von seinen Fotos und Berichten bekommen. Er verbringt durchschnittlich neun Monate im Jahr mit Reisen, auf denen er die Locations gründlich recherchiert und die Fotos, die er machen will, zuvor eingehend visualisiert. Sein Wissen gibt er gerne in Workshops und Vorträgen weiter.
Auf die Frage, was für ihn ein gutes Foto ausmache, antwortete er, er liebe es, überrascht zu werden. Ein Bild dürfe keine ablenkenden Elemente enthalten, solle das perfekte Licht für das Thema und das Objekt haben und einen Aspekt enthalten, der einen neuen Blick darauf ermögliche. Fehlende Vorstellungskraft sei ihm hingegen ein Gräuel.
Der Vortrag bietet Einblicke in Leben und Werk dieses außergewöhnlichen Menschen.

Kurse

MITTE/SÜD

SZ2908 A

Katrin Lingen

03.+17.02./03.,17.+31.03./
14.04.2011
jeweils 19:00-21:15 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Bildbesprechung oder: Was macht das Bild zum Bild?

Format, Punkt, Linie, Fläche, Kontrast - der gekonnte fotografische Umgang mit diesen Bildelementen ist eine der Voraussetzungen dafür, dass der Bildinhalt beim Betrachter ankommt. Die Regeln der Bildgestaltung und -komposition sind neben technischen Tricks wie der Gestaltung mit Blende und Zeit Schwerpunkt des Kurses, in dem die Teilnehmenden zur praktischen Umsetzung themenorientiert fotografieren. Beispiele und Arbeitsergebnisse werden ausführlich besprochen, um den Sinn für gestalterische Unterstützung angestrebter Bildaussagen zu schulen. Bitte am ersten Kursabend eigene Bilder (digital von Vorteil) und Kamera mitbringen.

Einführungsseminare für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

NORD

NR2910 A

René Kierdorf

Sa, 05.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 06.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

65 EUR
(erm.: 51,50/37,50/25)

Einführung in die digitale Fotografie: Kameratechnik und einfache Bildbearbeitung

Kompaktseminar 2 Tage

In diesem Workshop geht es um die Grundlagen der digitalen Fototechnik und wie man diese an und mit der eigenen Kamera umsetzt. Moderne Kameras bieten eine Vielzahl an Einstellungsmöglichkeiten und Automatiken, wir werden das Nützliche vom Überflüssigen trennen und sinnvolle Grundeinstellungen besprechen. Begriffe wie ISO, Weißabgleich, Verschlusszeit, Blende, Tiefenschärfe usw. werden besprochen und anhand praktischer Beispiele erklärt.
Am zweiten Tag wenden wir uns der Bildbearbeitung zu. Was für einen Rechner brauche ich? Wie kommen die Bilder auf den Rechner? Bildformate wie RAW, JPEG, TIFF, DNG - was sollte man hierzu wissen? Nachdem die Begrifflichkeiten klar sind, erarbeiten wir einen sinnvollen, immer wieder verwendbaren Arbeitsablauf, um eventuell notwendige Grundkorrekturen möglichst effizient durchzuführen: Perspektive, Bildausschnitt, Farbstich, Rote Augen, Helligkeit, Kontrast, S/W-Umsetzung. Je nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann auch noch ein Ausflug in die Welt der Schönheitskorrekturen unternommen werden.
Bitte - so vorhanden - eigene Kamera, Systemblitz, Akkus, Bedienungsanleitungen mitbringen.

Einführung in die digitale Fotografie

Kompaktseminar 2 Tage

Knipsen kann jeder - zum Fotografieren braucht es gute Kenntnisse von Fototechnik und deren Anwendung auf das gewählte Motiv.
Dieses Wochenendseminar will erste Grundlagen der digitalen Fototechnik vermitteln. Je nach Teilnehmerwunsch und -kenntnis werden folgende Themen besprochen und so weit möglich praktisch umgesetzt:
Kameragehäuse, manuelle Entfernungsmessung, Autofokus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Pro und Contra der Belichtungsautomatik, Farbtemperatur, Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör.
Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer/-innen ihre Kamera kennen und die wichtigsten technischen Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera jedoch in Ihrem eigenen Interesse. Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2911 A

Ralf Raßloff

Sa, 19.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 20.03.,10:00-14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SR2912 A

Ralf Raßloff

Sa, 07.05.,10:00-17:00 Uhr
So, 08.05.,10:00-14:00 Uhr
13 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR2914 A

Olav Brehmer

Sa, 21.05.,09:30-14:45 Uhr
7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Digitale Fotografie - Kameratechnik
Tagesseminar

Sie besitzen bereits eine Digitalkamera und wissen nicht so recht mit den vielen Einstellungsmöglichkeiten umzugehen? In diesem Kompaktseminar lernen Sie nach einer kurzen theoretischen Einführung anhand einfacher, klarer Übungen Ihre Kamera näher kennen. Wir werden gemeinsam notwendige von überflüssigen Einstellungsmöglichkeiten unterscheiden und Ihre Kamera entsprechend einstellen. Datentransfer und Archivierung werden ebenfalls kurz erläutert. Um an den Übungen und Einstellungen teilzunehmen, sorgen Sie bitte für ausreichend geladene Kamera-Akkus!

MITTE/SÜD

SR2915 A

Ralf Raßloff

Sa, 21.05.,10:00-17:00 Uhr
So, 22.05.,10:00-14:00 Uhr
13 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Grundlagen fotografischer Bildgestaltung
Kompaktseminar 2 Tage

Fotografieren kann jeder! - sind doch die Möglichkeiten des „Knipsens“ im digitalen Zeitalter nahezu unbegrenzt und ebenso kostennichtig, was letztendlich zu einer massenhaften Produktion von Bildern verführt. Aber macht das zufrieden? Meist sind es nur einzelne Bilder, die ansprechen und in der Masse bestehen.
Neben der technischen Beherrschung der Kamera ist das bewusste Lesen und Sehen von Bildern das entscheidende Kriterium, um gute Bilder zu machen. Im Gegensatz zum Knipsen bedeutet Fotografieren Sehen, Empfinden und Gestalten.
Eine ernsthafte Bildgestaltung beginnt mit bewusstem Sehen. Diesen Blick kann man schärfen.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die ihre im Kurs ‚Einführung in die analoge und digitale Fotografie‘ erfahrenen Kenntnisse vertiefen und anwenden wollen. Dabei soll ein gemeinsamer Dialog über eigene Fotografien zwischen/mit den Teilnehmern ein bewussteres Herangehen an das Fotografieren fördern, um eine eigene Bildsprache zu entwickeln.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera jedoch in Ihrem eigenen Interesse. Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SZ2916 A

Ivonne Thein

Sa, 05.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 06.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Einführung in die Konzeption von Fotobänden und Ausstellungskatalogen

Kompaktseminar 2 Tage

Der Kurs gibt eine Einführung in die Gestaltung von Fotobänden und Ausstellungskatalogen. Es werden Unterschiede und verschiedene konzeptionelle Ansätze anhand von publizierten Büchern besprochen. Der Kurs richtet sich an ambitionierte Hobbyfotografen sowie künstlerisch Tätige.

MITTE/SÜD

SZ2917 A

Ivonne Thein

Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Konzeption von Fotobänden und Ausstellungskatalogen - Aufbaukurs

Kompaktseminar 2 Tage

Im Aufbaukurs sollen mittels des zuvor Erlernten individuelle Projekte erarbeitet bzw. besprochen werden. Dies kann eine Buch- oder Katalogkonzeption, aber auch die Konzeption (nicht die technische Erstellung) eines selbst erstellten Fotobuches/-albums sein.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Kurse zur praktischen Erstellung von Fotobüchern mit der CEWE-Software
Siehe SZ 5742, SZ 5743 und SZ 5744.**

MITTE/SÜD

SZ2918 A

Ivonne Thein

Sa, 12.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 13.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Einführung in die Ausstellungsplanung

Kompaktseminar 2 Tage

Viele ambitionierte Hobbyfotografen und künstlerisch Tätige haben schon eigene Ausstellungen gestaltet. Und immer wieder stellt sich die Frage nach der sinnvollsten Konzeption. Thematisch? Von jedem etwas? Mehr Quer- oder Hochformate? Welche organisatorischen Dinge sind zu beachten? Der Kurs behandelt organisatorische wie konzeptionelle Fragen an Hand von Beispielen.

Seminare für Teilnehmer/-innen mit fotografischen Vorkenntnissen

Detailinfos zu den Kursen auf Anforderung unter Tel. 0203/283-4147 oder 4321

MITTE/SÜD

SZ2920 A

Rainer Werle

Fr, 18.02.,18:00-21:00 Uhr
Sa, 19.02.,10:00-15:00 Uhr
So, 20.02.,10:00-15:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 59/42,50/25)

Blitztechnik - Grundlagen und Gestaltungsmöglichkeiten

Kompaktseminar 2,5 Tage (digital & analog)

In diesem Kurs geht es um die zahlreichen Möglichkeiten, mit einem Blitzgerät Bilder besser auszuleuchten und kreativ zu gestalten - fehlendes Licht zu ersetzen oder vorhandenes Licht zu ergänzen; zum Beispiel bei Porträts, Aufhellung des Vordergrundes, Innenaufnahmen oder Nachtaufnahmen.
Die Gebühr für die Lernbroschüre zum Thema ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet.
Bitte Kamera (digital oder analog) und Bedienungsanleitung mitbringen. Externes Blitzgerät ist nützlich.

MITTE/SÜD

SZ2921 A

Uwe Schmid

Samstag
17:00 - 21:00 Uhr
26. Februar / 5 Ustd

15 EUR

Landmarkenkunst in der Metropole Ruhr - Blaue Stunde

Praxisseminar

Das Kunstwerk „Geleucht“ von Otto Piene auf der Halde Rheinpreußen in Moers krönt die Halde als dreißig Meter hoher Turm in Form einer Davy-Lampe. Die überdimensionale Grubenlampe ist mit insgesamt 61 Beleuchtungskörpern ausgestattet, die den gesamten Außenkörper erstrahlen lassen. Die Haldenbesteigung zu der Landmarke ist einer der Höhepunkt der rund vierstündigen Tour.
Das Praxisseminar wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks um Thema Available Light-Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht zur Blauen Stunde. Die umfangreichen Möglichkeiten des Experimentierens mit HDR, Tone Mapping sowie Rauschunterdrückung bei Langzeitbelichtungen werden erläutert.
TREFFPUNKT: Moers, Römerstraße, Parkplatz, Auffahrt Halde Rheinpreußen
Bitte Kamera, Bedienungsanleitung, Taschenlampe und ein Stativ mitbringen. Wichtig: Für die Erkundungstour unbedingt festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Eine gute körperliche Konstitution für Fußmärsche ist notwendig.
Achtung: Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen.

NORD

NZ2922 A

Joachim Blankenburg

Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

BTA Studio Blankenburg
Hünxer Str. 90
Dinslaken

65 EUR
(erm.: 51,50/37,50/25)

Fashionfotografie

Kompaktseminar 2 Tage (digital)
Für Teilnehmende mit geringer oder gar keiner Studioerfahrung

Dieser Workshop zeigt den Teilnehmer/-innen, wie man mit Hilfe der Studiolichttechnik professionelle Fashionfotos erstellt. Ein kurzer Theorieteil erklärt die notwendigen Grundlagen. Im Praxisteil wird mit verschiedenen Lichtsituationen und Lichtformen gearbeitet. Dabei haben alle die Möglichkeit, die Theorie in die Praxis umzusetzen. Im Anschluss werden noch Tipps und Tricks für die Bildbearbeitung verraten und eine Aufnahmetechnik vorgestellt, die das Freistellen von Objekten erheblich erleichtert.
Das Outfit des Models wird ausschließlich aus Papier gestaltet. Ideal, um Licht-Schatteneffekte zu nutzen.
Anfahrtsbeschreibung auf Anfrage unter 0203/283-4157 oder -4321 (bis Freitag Mittag 12.00 Uhr).
Bitte eine digitale Spiegelreflexkamera oder Bridgekamera mit Anschluss für einen externen Blitz, hinreichend geladene Akkus, Speicherkarten und - nur wenn vorhanden - ein Stativ und das eigene Laptop mitbringen.

NORD

NZ2923 A

Joachim Blankenburg

Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 17.04.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

BTA Studio Blankenburg
Hünxer Str. 90
Dinslaken

NEU in der Region

65 EUR
(erm.: 51,50/37,50/25)

Studiofotografie - für Frauen

Kompaktseminar 2 Tage (digital)
Für Teilnehmende mit geringer oder gar keiner Studioerfahrung

Auch hier geht es wie bei der Fashionfotografie um die Grundbegriffe der Studiofotografie. Frauen soll die Gelegenheit gegeben werden, sich dem Thema auf ihre Art zu nähern, denn sie arbeiten meistens anders als Männer, wählen andere Posen, andere Stimmungen. Jeder Mensch besitzt eine eigene, unverwechselbare Schönheit. In diesem Seminar wollen wir die sinnlichen Seiten eines Menschen entdecken, herausarbeiten und fotografisch in Szene setzen. Durch das Spiel mit Licht und Schatten, den kreativen Umgang mit Konturen und Umrissen gestalten wir einfühlsame Bilder (KEINE Aktfotos). Ein Model steht zur Verfügung.

Anfahrtsbeschreibung auf Anfrage unter 0203/283-4157 oder -4321 (bis Freitag Mittag 12.00 Uhr).
Bitte eine digitale Spiegelreflexkamera oder Bridgekamera mit Anschluss für einen externen Blitz, genügend Akkus und Speicherplatz mitbringen. Eigenes Stativ und Laptop willkommen.

MITTE/SÜD

SZ2924 A

Gerald Müller

Fr, 11.03.,20:00-21:30 Uhr
Sa, 12.03.,20:00-23:00 Uhr
So, 13.03.,20:00-23:00 Uhr
Sa, 19.03.,11:00-14:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 46,50/32,50/20)

Nachtfotografie (Available - Fotografie)

Vierteiliges Kompaktseminar (digital)

Nachtaufnahmen treiben die Faszination des Lichts auf die Spitze. Wenn sich Schatten der Nacht über Landschaften und Städte ausbreiten, Innenräume von künstlichem oder einfallendem Licht nur wenig erhellt sind, die Motivbeleuchtung schwach ist, denken wir an Langzeitbelichtung. Wie erhalte ich die Stimmung? Welche Farbe hat das Licht?
Teil 1: Der Kurs beginnt am Freitag mit einer theoretischen Einführung, denn bei Nachtaufnahmen sind einige Besonderheiten zu beachten. Im Vorfeld werden Tipps und Grundregeln für die Nachtfotografie besprochen.
Teil 2: Am Samstagabend geht es dann in den Landschaftspark Nord. 400 Lampen und 126 computergesteuerte Schaltkreise tauchen bei Einbruch der Dunkelheit die Gichtbühne, den Kopf des Hochofens, in glühendes Rot. Der große Kran über dem Möllerbunker gleicht im grellen Grün einem großen Krokodil. Ein Muss für jeden Fotografen.
Teil 3: Der Sonntagabend gehört dem Duisburger Innenhafen, einem Industriedenkmal auf der Route der Industriekultur. Als Fotomotive haben wir die Küppersmühle, Grachten und Speicherhäuser, die Marina, „Five Boats“, die preisgekrönte Fußgängerbrücke und moderne Verwaltungsgebäude.
Teil 4: Bei der Bildbesprechung am darauffolgenden Samstag werden die Fotos aus den beiden Exkursionen analysiert und besprochen. Dies gilt für die „Fehler“ genauso wie für das „Gelungene“, denn „Der Künstler lebt vom Applaus“. Bitte bringen Sie zu diesem Termin Ihre Fotos im JEPG-Format auf USB-Stick oder CD, 1400x1050 Pixel, mit.
Die Gebühr für die Lernbroschüre „Fotografieren bei wenig Licht“ ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet.
Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera, die Bedienungsanleitung, ein Stativ und wenn möglich eine Taschenlampe mit. Objektive im Weitwinkelbereich sowie im Telebereich um 70 bis 210 mm und Kameras mit Langzeitverschluss „B“ = Bulb sind empfehlenswert, damit eine hinreichend lange Belichtungszeit eingestellt werden kann.

MITTE/SÜD

SZ2925 A

Rainer Werle

Fr, 11.03.,18:00-21:00 Uhr
Sa, 12.03.,10:00-15:00 Uhr
So, 13.03.,10:00-15:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 59/42,50/25)

Porträtfotografie für den „Hausgebrauch“

Kompaktseminar 2,5 Tage

Auch ohne Studio und professionelle Beleuchtungstechnik lassen sich mit einigen Kenntnissen, Tricks und Kniffen ansprechende Porträts aufnehmen. In diesem Kurs geht es um die Technik und die Gestaltungsmöglichkeiten für kreative Porträtaufnahmen in unterschiedlichen Umgebungen und zu den verschiedensten Zwecken: Bewerbungsfoto, Kinderfoto, Urlaubsfoto, Porträts in Innenräumen.
Die Gebühr für die Lernbroschüre zum Thema ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet.
Bitte Kamera und Bedienungsanleitung mitbringen. Blitzgerät ist nützlich.

MITTE/SÜD

SZ2926 A

René Kierdorf

Sa, 26.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Gute Fotos selber machen oder wie man „Studio"-Bilder zu Hause fotografiert

Kompaktseminar 2 Tage

In diesem Workshop geht es darum, wie man mit geringem Aufwand Bilder erstellt, denen man nicht ansieht, dass sie nicht im Fotostudio entstanden sind. Wir beginnen mit einer Einführung in die relevanten Grundlagen der Fotografie/ Lichttechnik und definieren die im Praxisteil angestrebten Ziele. Der Schwerpunkt des Workshops befasst sich mit der Frage, wie ich Menschen ins richtige Licht rücke - von Porträt über Fashion bis Glamour.
In der praktischen Umsetzung geht es um die kleinen, aber feinen Tipps und Tricks, die mit einfachen Mitteln sofort sichtbare Verbesserungen ermöglichen. Im Rahmen praktischer Übungen vergleichen wir die Handhabung von Dauerlichtquellen (z.B. Baustrahlern / HMI-Leuchten) und Blitzgeräten (Systemblitze / Studioblitze). Wir beginnen mit Hilfsmitteln, die es in fast jedem Haushalt gibt, können jedoch bei Interesse auch die Einrichtung eines mobilen Heimstudios besprechen.
Bitte nach Möglichkeit eigene Kamera, Systemblitz, Akkus und Bedienungsanleitungen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2927 A

Ragnar Knittel

Fr, 08.04.,18:00-21:00 Uhr
Sa, 09.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 10.04.,17:30-20:30 Uhr
16 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Fotografische Stadterkundung: Rund um „Tiger & Turtle" / Magic Mountain

Kompaktseminar 2,5 Tage (digital)

Durch „spiralförmige Umrundungen" auf dem Fahrrad nähern wir uns langsam der „Achterbahn" an und versuchen fotografisch nachzuspüren, wie die neue Landmarke die Stadtkulisse im Duisburger Süden prägt.
Oben auf der Heinrich-Hildebrandt-Höhe werden wir sehen, wie sich die Erscheinungsform der imposanten Zinkstahl-Konstruktion entsprechend ändert - bis hin zur Dämmerung (Blaue Stunde) wo die einsetzende künstliche Beleuchtung ihren ganz eigenen Reiz entfaltet.
Freitag: Vorbesprechung in der VHS, Samstag: Fotopraxis Umrundung, Sonntag: Fotopraxis „Objekt mit blauer Stunde".
Bitte Kamera und Bedienungsanleitung sowie ein Stativ mitbringen. Wegen der wechselnden Standorte ist am Samstag und Sonntag ein Fahrrad oder Auto nötig (zu Fuß nicht möglich).

NORD

NR2928 A

René Kierdorf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
14. Mai / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Gegenlichtaufnahmen

Tagesseminar

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Gegenlichtaufnahmen im Rahmen der People-Fotografie (Portrait/Fashion/Glamour): Wie gehe ich mit dem Gegenlicht um? Wie kann ich es gezielt einsetzen? Wie kann ich es kontrollieren? Welche Techniken gibt es, um Silhouetten zu vermeiden/zu erzeugen? Gegenlicht als Stilmittel - mit und ohne Blitz.
Nach einer Einführung in die relevanten fotografischen Grundlagen (Belichtungsmessung, Belichtungskorrektur, HDR/DRI) werden wir die jeweiligen Themenbereiche praxisorientiert angehen, wobei auch die Anwendung eines externen Belichtungsmessers erläutert wird.
Bitte die eigene Kamera, Speichermedien, Akkus, Systemblitz und Bedienungsanleitungen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2929 A

Gabriele Petrick

Sa, 14.05.,10:00-15:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-15:00 Uhr
12 Ustd

60 EUR
(erm.: 49/37,50/30)

Hafenfotografie

Kompaktseminar 2 Tage

Duisburg ist der Hafen der Metropole "Ruhrstadt". Grund genug, sich dem Hafen immer wieder einmal fotografisch zu nähern. Eine Herausforderung für engagierte Hobbyfotografen und fotografinnen. Nehmen Sie sie an! Am ersten Tag werden Sie den Hafenstadtteil Ruhrort zu Fuß erkunden - das Binnenschifffahrtsmuseum, das Hafengelände, die Inseln, den Ort. Am Sonntag geht es dann per Schiff zu den „Vergessenen Häfen“. Treffpunkt ist am Samstag der Eingang des Binnenschifffahrtsmuseums und am Sonntag an der Schifferbörse in Duisburg-Ruhrort.
Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit der Kamera
Details zum Kurs auf Anfrage unter 0203/283-4157.
Bitte die eigene Kamera mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2930 A

Uwe Schmid

Sonntag
09:00 - 17:00 Uhr
22. Mai / 9 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

45 EUR

Tagesexkursion: Wasserburg Anholt - Gärten und Schlösser

SOMMERAKADEMIE

Die Wasserburg Anholt, eines der größten münsterländischen Wasserschlösser, an der Grenze zum Niederrhein gelegen, ist ein wichtiger Bestandteil unserer Kulturlandschaft. In seiner Umgebung befinden sich mehrere Barockgärten und eine großzügig angelegte Parkanlage, die als herausragende Beispiele europäischer Gartenkunst gelten und wertvolle Kulturelemente bilden. Gemeinsam mit den Freianlagen stellt das Schloss eine außergewöhnliche Landschaftsszene dar. Außerdem bietet das Städtchen Anholt einige reizvolle Fotomotive.
Die Motivwahl sowie die umfangreichen gestalterischen Möglichkeiten in der Natur-, Landschafts- und Architekturfotografie werden ausführlich besprochen Tipps zur Bildgestaltung und Motivsuche erhalten Sie direkt während des Seminars. Der Dozent ist ein erfahrener Natur- und Landschaftsfotograf. **Treffpunkt**: DVG Haltestelle, Liebfrauenkirche ggü. Theater

Wichtig: Für die Tour unbedingt festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Kamerastativ und Fernglas mitbringen.
Voraussetzungen: gute körperliche Konstitution für Fußmärsche, Sicherheit im Umgang mit der eigenen Kamera. Mittags Einkehr in einer Gaststätte, für zwischendurch bitte Selbstverpflegung mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2931 A

Rainer Werle

Do-So, 16.- 19.06.2011,
jeweils 10 - 15 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

115 EUR

Vom Foto zum Bild - Optimierung Schritt für Schritt

SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 4 Tage

Auf dem Weg vom Motiv über das Digitalfoto bis zu fertigen Bild (auf Papier oder als Bildschirmpräsentation) gibt es allerhand Stolpersteine: In diesem Kurs werden von den Einstellungen für die Kamera selbst, über die Einstellmöglichkeiten der Computerhardware (Monitor) und der Bildbearbeitung und Vorbereitung von Bildern für unterschiedliche Verwendungszwecke die wichtigen Optimierungsmöglichkeiten besprochen und erprobt.
Die Gebühr für die Lernbroschüre zum Thema ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet.
Voraussetzungen: Erste Erfahrungen im Umgang mit einem digitalen Fotoapparat. Bitte Kamera und Bedienungsanleitung mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2932 A

Uwe Schmid

Freitag
19:00 - 23:00 Uhr
17. Juni / 5 Ustd

15 EUR

Architekturfotografie - Innenhafen Duisburg. Imposante Kulisse moderner und alter Industrie-Architektur

SOMMERAKADEMIE Praxisseminar

Der Innenhafen, direkt hinter dem Duisburger Rathaus gelegen, wurde Anfang der 90er Jahre stadtplanerisch völlig umgewandelt. Stararchitekt Lord Norman Foster konzipierte eine vom Wasser geprägte Büro- und Freizeitmeile, die heute zu den beliebtesten Besuchermagneten der Region gehört.
Das Praxisseminar wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks um Thema Architektur-Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht. Die Motivwahl sowie die umfangreichen gestalterischen Möglichkeiten in der Architektur-Fotografie werden ausführlich erläutert.
Treffpunkt: Hängebrücke an der Marina gegenüber dem Bürokomplex „Five Boats“
Bitte Kamera, Bedienungsanleitung und ein Stativ mitbringen. Wichtig: Für die Erkundungstour unbedingt festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen.

MITTE/SÜD

SZ2933 A

Uwe Schmid

Freitag
19:00 - 23:00 Uhr
22. Juli / 5 Ustd

15 EUR

Architekturfotografie - Medienhafen Düsseldorf

SOMMERAKADEMIE Praxisseminar

Düsseldorfs architektonisch und städtebaulich am stärksten beachtetes Gebiet liegt am Südwestrand der City, direkt am Rhein. Die Großen der internationalen Architekturszene (z.B. Steven Hollm, David Chipperfield Frank O. Gehry) sind hier ebenso vertreten wie die führenden Architekten der Region (wie Overdieck, Kahlen und Partner).
Das Praxisseminar wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks um Thema Architektur-Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht. Die Motivwahl sowie die umfangreichen gestalterischen Möglichkeiten in der der Architektur-Fotografie werden ausführlich erläutert.
Treffpunkt: Rheinturm am Landtag
Bitte Kamera, Bedienungsanleitung und ein Stativ mitbringen. Wichtig: Für die Erkundungstour unbedingt festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen.

MITTE/SÜD

SZ2934 A

Rainer Werle

Mo - Do, 25. - 28.07.2011,
jeweils 10 - 15 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

115 EUR

Digitale Schwarz-Weiß-Fotografie
SOMMERAKADEMIE Kompaktseminar 4 Tage

Auch im Zeitalter der Digitalfotografie haben Bilder in Schwarz-Weiß-Techniken nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Schwarz-Weiß-Aufnahmen finden sich in Reportagen und Dokumentationen genauso wie als künstlerischer Ausdruck und eigene Bildsprache. Aber auch für den alltäglichen Abdruck von Bildern im Schwarz-Weiß-Druck in Zeitungen, Broschüren oder Faltblättern ist es sinnvoll, Bilder gezielt auf die Schwarz-Weiß-Darstellung hin zu optimieren. Einen besonderen Reiz hat die Nachahmung klassischer Labortechniken mit den Mitteln der Digitalfotografie: Solarisationen, Cyanotypie oder Sepiatönung verleihen Bildern eine eigene Note.
Die Gebühr für die Lernbroschüre zum Thema ist dem Teilnahmeentgelt bereits hinzugerechnet.
Bitte Kamera und Bedienungsanleitung mitbringen (Stativ ist nützlich).

Projektgruppen

MITTE/SÜD

SZ2951 A

Katrin Lingen

Sa, 12.03.,11:00-14:00 Uhr
Sa, 14.05.,11:00-14:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR

Integrative Fotogruppe

Als Ergebnis des 10-monatigen integrativen Fotoprojektes, in dessen Rahmen geistig behinderte und geistig nicht behinderte Menschen gemeinsam ihre Alltagswelt fotografiert haben, bieten wir den Projektbeteiligten wie auch neuen Interessierten die Möglichkeit, Mitglied der integrativen Fotogruppe zu werden, die sich in unregelmäßigen Abständen trifft.

◀ **Veranstaltungen zum Thema digitale Bildbearbeitung, Videobearbeitung und Internetpublishing finden Sie unter den mit 57 beginnenden Kursnummern.**

Medienkompetenz

Pilotprojekt:
Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio

Gefördert aus Mitteln der Landesanstalt für Medien (LfM) betreut die VHS Duisburg als Träger seit 2009 das Projekt „Medienkompetenz an Duisburger Schulen". Es soll dazu dienen, Schüler/-innen mit dem Medium Radio und der Radioarbeit vertraut zu machen und ihre Medienkompetenz dadurch zu erhöhen. Geboten wird sozusagen ein „Rundumsorglos-Paket", das die Schulen zwei Schuljahre lang testen können, ehe sie sich entscheiden müssen, ob sie Radioarbeit nachhaltig implementieren wollen.
Mit der Radiowerkstatt Exlex e.V. und dem Medienzentrum Rheinland konnten kompetente und erfahrene Kooperationspartner gewonnen werden.

Das gesamte Projekt ist in drei Phasen unterteilt:

1. Phase:

„Schnupperphase", in der erste Erfahrungen mit Radioarbeit gesammelt werden. Nach Beendigung dieser Phase muss jede einzelne Schule entscheiden, ob sie die Radioarbeit intensivieren möchte und sich somit entscheidet, mit Phase 2 zu beginnen. Für neue Schulen beginnt diese Phase i.d.R. nach den Sommerferien.

2. Phase:

Die zweite Phase beginnt für die bisher beteiligten Schulen mit dem Schuljahr 2010/2011. In dieser Phase soll das Radioprojekt idealerweise in den Unterricht integriert werden. Die Nachhaltigkeit des Projektes kann z.B. durch das Einrichten einer schuleigenen Radio-AG oder durch die Bereitstellung von Projekträumen gesichert werden. Das Motto lautet: Was benötigt die Schule, um Radioarbeit auf Dauer zu implementieren? Individuelle Lösungen sind möglich. Es wurde ein Technikpool eingerichtet, so dass die technische Ausrüstung auch über die Workshops hinaus genutzt werden kann (Aufnahmegeräte). Außerdem gibt es gesonderte Schulungen für Radioprojektbetreuer/-innen. Jede Schule kann in dieser Zeit pro Halbjahr noch eine 4-tägige Basisschulung bekommen UND 2 Tage Vertiefung, falls sie parallel mit der jetzigen Gruppe weiterarbeiten möchte. Allen Schulen wird für die zweite Phase auf Antrag bei der Projektleitung leihweise durch die LfM die Schnitttechniksoftware „Samplitude" zur Verfügung gestellt. Die Entscheidung, in Phase 2 einzutreten, ist keine Verpflichtung, auch in Phase 3 einzutreten.

3. Phase ->

3. Phase:

Die Entscheidung, in Phase 3 einzutreten, muss etwa in der Mitte der Phase 2 fallen und darüber ein Vertrag geschlossen werden. Die dritte Phase bedeutet weitestgehend selbstständige Radioarbeit seitens der Schulen. Die entsprechende Sendefläche wird zur Verfügung gestellt und ggf. kann hin und wieder Hilfe durch einen externen Coach angefordert werden.

Kontakt:
Dr. Claudia Kleinert,
VHS Duisburg,
Tel. 0203/283-4157,
Email: c.kleinert@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ2961 A

Tanja Breukelchen,
Michael Bergmann

Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Reportageseminar

Kompaktseminar 2 Tage

Die Reportage gilt als „Hohe Schule" des Journalismus. - Text und Bilder müssen zueinander passen, eine Geschichte erzählen und die Realität abbilden. Das Seminar richtet sich an alle am Journalismus interessierten Teilnehmer; vor allem an solche, die als Fotografen oder Redakteure in Vereinen oder Verbänden eine Zeitschrift machen oder frei für Zeitungen und Magazine arbeiten und ein Basiswissen benötigen. Es ist eine Mischung aus spannender Theorie (Auswertung typischer Reportagen in Magazinen und Zeitungen, Kurzüberblick über die journalistischen Darstellungsformen, Ausbildungswege Fotograf/Redakteur, Einblicke in den redaktionellen Alltag, Themenfindung und Recherche) und noch spannenderer Praxis (Erstellung einer Reportage in Wort und Bild von der Themenfindung bis zum fertigen Artikel). **Wer möchte, kann sein Laptop (mit vollem Akku) mitbringen.**

MITTE/SÜD

SZ2962 E

junge VHS

Tanja Breukelchen

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
10. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Berufsziel: Redakteur

Traumberuf Journalist - doch wie schaffe ich den Sprung von der Universität in die Redaktion? Alle aktuellen Informationen über Ausbildungswege, Anforderungen und die Möglichkeiten, schon während des Studiums erste journalistische Erfahrungen zu sammeln. Außerdem: spannende Einblicke in den Alltag der Redaktionen, Abläufe und Anforderungen sowie die Realität auf dem Arbeitsmarkt.

MITTE/SÜD

SZ2963 E

Michael Bergmann

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
31. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

junge VHS

Berufsziel: Fotograf

Traumberuf Fotograf - zwischen Studio, Stars und Schlagzeilen. Alle wichtigen Informationen über das Berufsbild, Ausbildungs- und Studienwege, Möglichkeiten der Weiterbildung, den Unterschied zwischen Fotografen und Bildredakteuren, spannende Einblicke in die Arbeit der Redaktionen von Magazinen und Zeitungen. Außerdem gibt es einen Blick auf die aktuelle Lage am Arbeitsmarkt.

Bitte beachten Sie auch unser Seminar „Traumberuf: Schauspieler“ (28.03.), siehe SZ 2601.

VHS Volkshochschule

filmwoche Schulabschlüsse

Ab Seite

filmwoche **156**

Hauptschulabschluss -
Mittlerer Schulabschluss **159**

Vorbereitung auf eine
Neuausbildung **162**

filmwoche
Werner Ružicka
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 307
Tel. (0203) 283-2205

Schulabschlüsse, Sondermaßnahmen
Manfred Fenner
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 105
Tel. (0203) 283-3240

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Duisburger Filmwoche

Das Festival des deutschsprachigen Dokumentarfilms

Der Dokumentarfilm boomt. Das Publikum, ermüdet von zu vielem fiktionalem Serienallerlei und Talkshowseichtigkeiten, sucht wieder nach wirklicher Unterhaltung, nach Filmen, die Wirklichkeit zeigen, die anregen und aufregen. Die besten dieser Filme präsentiert in jedem Jahr die Duisburger Filmwoche. Sie gilt als das Mekka des Dokumentarfilms und führt Filmemacher, Redakteure, Produzenten, Fachwissenschaftler, Journalisten und ein interessiertes wie engagiertes Publikum zusammen. Die entspannte wie konzentrierte Atmosphäre der Duisburger Filmwoche ist berühmt: Das Programm ist überschaubar und von höchster Qualität; nach jeder Vorführung gibt es eine Diskussion mit den am Film Beteiligten.

Die Gästeliste der Duisburger Filmwoche liest sich wie das Who`s who des Dokumentarfilms: Wer mit dem Dokumentarfilm zu tun hat, kennt und besucht Duisburg. Die neugierige Lebendigkeit seiner Gäste und des Publikums sowie das Niveau der Diskussionen sind legendär. Die Duisburger Filmwoche ist das Zentrum des deutschsprachigen Dokumentarfilms. Daher haben sich die bedeutenden europäischen Kulturkanäle entschieden, Partner des Festivals zu werden: Sowohl ARTE wie 3sat vergeben ihre Dokumentarfilmpreise auf der Duisburger Filmwoche und unterstreichen damit deren Bedeutung. Auch der Nachwuchs geht nicht leer aus: Die Stadt vergibt den ‘Förderpreis der Stadt Duisburg’. Zudem wählt eine Leser-Jury der RP (Rheinische Post) den beliebtesten Film des Festivals.

Dem Dokumentarfilm gehört die Zukunft. Die Duisburger Filmwoche ist Anfang November Jahr für Jahr der Ort, der Tendenzen benennt, Standards setzt und auch ein Fest für die Sinne ist.

Die 34. Duisburger Filmwoche: Auch in diesem Jahr wird Duisburg in der ersten Novemberwoche im Zeichen des Dokumentarfilms stehen. Es werden Gäste aus ganz Europa erwartet, um die besten Produktionen aus der Schweiz, aus Österreich und aus Deutschland zu sehen und zu diskutieren. Das Programm der Filmwoche liegt ab Mitte Oktober an den bekannten Stellen aus.

Montag bis Sonntag, ganztägig, 31.10. - 06.11.2011

filmforum, Dellplatz 16, **Stadtmitte**

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Festivalbüro unter:

0203/283 2205	Werner Ružicka, Leitung
0203/283 4187	Katharina Verhaag, Festivalbüro
0203/283 4130	Fax
e-mail	info@duisburger-filmwoche.de
homepage:	www.duisburger-filmwoche.de

doxs!

dokumentarfilme
für kinder und jugendliche

Medien sind im Leben von Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig und nicht mehr weg zu denken - der kritische Umgang mit ihnen will gelernt sein. Deshalb ist es umso wichtiger, eine kompetente Medien- und Filmbildung frühzeitig zu vermitteln.

doxs! kino
doxs! ist die Kinder- und Jugendsektion der Duisburger Filmwoche und das bundesweit älteste Filmfestival, das sich der Vermittlung von Dokumentarfilmkultur speziell für ein junges Publikum widmet. doxs! recherchiert, präsentiert und diskutiert Filme, in denen Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt stehen. Klassen aller Schulformen sind herzlich eingeladen Festivalluft zu schnuppern und Film im Kino zu erleben. Die kostenlosen Schulvorführungen finden während der Duisburger Filmewoche vom 31.10. - 06.11.2011 statt. Die Dauer jedes Filmblocks inklusive anschließender Diskussion beträgt ca. eine bis eineinhalb Stunden.

doxs! schule
Nicht nur im Kino, auch im Klassenzimmer bieten sich viele Möglichkeiten medienpädagogisch zu arbeiten. Damit nicht alles graue Theorie bleibt, bietet doxs! seit 2005 eine Vielzahl unterschiedlicher Schulprojekte ganzjährig an, bei denen die Schüler selbst erfahren können, was Film bedeutet. Dokumentarfilme lassen Raum zur Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Medium Film. Das vielfältige Angebot umfasst praktisches Arbeiten mit professionellen Filmemachern, sprachfördernde Filmprojekte oder die Produktion eigener Hörspiele. Bilder deuten lernen – das ist das Ziel dieser Projekte.

bilderbildung
Lehrer und Pädagogen stehen oft vor der Frage, wie Medienkompetenz im Unterricht praktisch vermittelt werden kann. doxs! bietet hierfür speziell konzipierte Fortbildungen an. Es werden Methoden und Ideen weitergegeben, wie Dokumentarfilme sinnvoll und spannend in der Schule eingesetzt werden können. Zusätzliche Fortbildungen erfolgen gerne auf Anfrage.

RuhrForum Filmbildung
Alljährlich präsentieren die fünf Ruhrgebiets-Filmfestivals im Ruhrgebiet (Bochum, Dortmund, Duisburg, Lünen und Oberhausen) unterschiedliche Genres, Ästhetiken und Produktionszusammenhänge und offerieren vielfältige Aspekte der künstlerischen Filmvermittlung für SchülerInnen und LehrerInnen. In Kooperation mit RUHR.2010 wird eine Reihe besonderer Erlebnisfortbildungen für Pädagogen präsentiert, in denen die Teilnehmer neben theoretischen Aspekten hautnah Festivalkultur erleben. Als "Schulen filmischen Sehens" erlauben die Festivals speziell ausgestaltete Fragestellungen – ihre jeweiligen Genres stellen als besonderer Bestandteil der Fortbildungen ein einmaliges Angebot dar.

April 2011: **„Haben Sie die richtige Einstellung? – Kamerastandpunkte“**,
Termin und weitere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben,
Dortmund, Internationales Frauenfilmfestival Dortmund / Köln

Kontakt:
doxs! dokumentarfilme für kinder und jugendliche 10
Duisburger Filmwoche 34 (31.10. - 06.11.2011)
Tel.: 0203/283-4164 / Fax: 0203/283-4130 / Email: **filmwoche@stadt-duisburg.de**

www.do-xs.de
www.duisburger-filmwoche.de
www.ruhr2010.de/ruhrforum-filmbildung

filmforum

Kommunales Filmkunsttheater und filmhistorische Sammlung der Stadt Duisburg

Das filmforum - 1970 von der VHS eingerichtet - ist das erste Kommunale Kino der Bundesrepublik und unterhält zwei Kinosäle. In seinem Programm verbinden sich Erstaufführungen mit Klassikern der Filmkunst und in Originalsprachfassungen gezeigten Titeln. Unter thematischen Aspekten geordnete Filmreihen, Seminare und Vorträge bieten eine vielseitige Mischung für den gehobenen Anspruch, bei der die Unterhaltung nicht zu kurz kommt. Besondere Spezialität - und in der Atmosphäre des an einen alten Kinopalast erinnernden größeren Kinosaales ein Erlebnis - sind Wiederaufführungen von Filmklassikern. Nicht wenige dieser Filmraritäten stammen aus dem eigenen Archiv des Kommunalen Kinos. Festivals wie die Duisburger Filmwoche sind ebenso fester Bestandteil des Programms. Das filmforum bietet - im Gegensatz zum gewerblichen Kino - Filme in einem pädagogischen Konzept; so werden Funktionsmechanismen sichtbar, so enthüllt sich die Magie des Mediums.

Umfassende Informationen entnehmen Sie bitte der eigenen Filmzeitschrift. **filmjournal** heißt diese Programminformation, die monatlich erscheint. Im Stil einer Filmzeitung werden die Angebote des Kommunalen Kinos präsentiert, Erstaufführungen oder Klassiker besprochen, Experten aus der Filmbranche vorgestellt und natürlich das komplette Monatsprogramm des filmforum bekanntgemacht. Das aktuelle Programm finden Sie außerdem in der Tagespresse. Das filmjournal liegt kostenlos in zahlreichen Einrichtungen aus, und wird auf Wunsch gegen Erstattung der Versandkosten (ca. 12 EUR/ Jahr) im Abonnement zugesandt. Alternativ können entsprechende Informationen auch über das Internet unter www. filmforum.de abgerufen werden. Es besteht zudem die Möglichkeit, sich per E-Mail-Newsletter frühzeitig informieren zu lassen. Dieser Newsletter ist kostenlos und kann angefordert werden unter mail@filmforum.de.

Programmänderungen vorbehalten!

Das **Büro** erreichen Sie unter den Rufnummern:

0203 / 28 547 44	Kai Gottlob, Leitung
0203 / 28 547 43	Patrick Schulte, Programm
0203 / 28 547 42	Toni Haas, Verwaltung
0203 / 28 547 41	Simone Scheidler Organisation / Pressearbeit
0203 / 28 547 47	Rolf Breuer, Technik
0203 / 28 547 46	Programmansage / Abendkasse
0203 / 28 547 48	Fax
mail@filmforum.de	e-mail
www.filmforum.de	Internet

35..

Schulabschlüsse Hauptschulabschluss

MITTE/SÜD

Vorkurs in Abendform

SZ3511 P

Kathrin Rinnebach,
Sonja Pompe,
Monika Müller-Ahle,
Silvia Kretschmer

25.10.2010 - 30.06.2011
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

Hauptkurs in Abendform

SZ3521 P

Wolfgang Paetsch,
Manfred Gieling,
Horst Joosten,
Silvia Kretschmer,
Kathrin Rinnebach,
Norbert Dudziak,
Guido Pauly

13.09.2010 - 08.07.2011
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

Hauptkurs in Tagesform

SZ3541 P

Anne Hess,
Waltraud Aretz,
Guido Pauly

13.09.2010 - 08.07.2011
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Hinweis zu den Anmeldungen

Wer sich für die Teilnahme an einem Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses interessiert, sollte zunächst einmal mit Herrn Fenner (0203-283 3240) oder Frau Sowa (0203-283 4321) Kontakt aufnehmen. Interessentinnen und Interessenten werden dann über die nächsten in Frage kommenden Lehrgänge informiert. Außerdem kann ihre Adresse erfasst werden, damit Sie rechtzeitig schriftlich über die konkreten Anmeldetermine informiert werden. Sie erhalten dann auch alle notwendigen Anmeldeunterlagen auf dem Postweg.

Die persönliche Anmeldung, zu der die Interessentinnen und Interessenten schriftlich eingeladen werden, ist mit einer ausführlichen Beratung verbunden. Diese Anmeldung findet in der Regel vor den Sommerferien statt.

36.

Mittlerer Schulabschluss

MITTE/SÜD

Lehrgang in Tagesform

SZ3622 P

Silvia Kretschmer,
Michael Gross,
Ingrid Maxstadt,
Norbert Dudziak,
Waltraud Aretz,
Norbert Leschnig,
Johannes Jaroschek,
Silvia Pötter

13.09.2010 - Feb. 2012
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

NORD

Lehrgang in Tagesform

NZ3627 P

Barbara Korneli,
Silvia Pötter,
Waltraud Aretz,
Monika Müller-Ahle

01.03.2010 - 08.07.2011
(Fortsetzung)

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstr. 7
Walsum

entgeltfrei

MITTE/SÜD

Lehrgang in Tagesform

SZ3623 P

Anne Hausmann,
Bernhard
Juretzko-Wehnhardt,
Ingrid Maxstadt,
Saskia Siepmann,
Dr. Edeltraud Buhrow

07.09.2009 - 10.02.2011
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

Lehrgang in Tagesform

SZ3624 P

Silvia Pötter,
Barbara Korneli,
Mario Biaggiotti,
Saskia Siepmann,
Wolfgang Haubelt

25.10.2010 - 15.03.2012
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

Lehrgang in Tagesform

SZ3629 P

Anne Hausmann,
Bernhard Juretzko-
Wehnhardt,
Ingrid Maxstadt,
Saskia Siepmann,
Dr. Edeltraud Buhrow

01.03.2011 - 04.07.2012

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

WEST

Lehrgang in Tagesform

WZ3632 P

Silvia Pötter,
Barbara Korneli,
Eckhard Alt,
Mario Biaggiotti

11.01.2010 - 08.07.2011
(Fortsetzung)

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

entgeltfrei

Hinweis zu den Anmeldungen

Wer sich für die Teilnahme an einem Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses interessiert, sollte zunächst einmal mit Herrn Fenner (0203-283 3240) oder Frau Sowa (0203-283 4321) Kontakt aufnehmen. Interessentinnen und Interessenten werden dann über die nächsten in Frage kommenden Lehrgänge informiert. Außerdem kann ihre Adresse erfasst werden, damit Sie rechtzeitig schriftlich über die konkreten Anmeldetermine informiert werden. Sie erhalten dann auch alle notwendigen Anmeldeunterlagen auf dem Postweg.

Die persönliche Anmeldung, zu der die Interessentinnen und Interessenten schriftlich eingeladen werden, ist mit einer ausführlichen Beratung verbunden. Diese Anmeldung findet in der Regel für die im Herbstsemester beginnenden Lehrgänge vor den Sommerferien und für die im Frühjahrssemester beginnenden Lehrgänge im Dezember des Vorjahres statt.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung - Ein Aspekt in den Lehrgängen zum Erwerb vonSchulabschlüssen

„Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungs-Initiative ein. Auch der nachträgliche Erwerb von Schulabschlüssen ist ein Teil des lebenslangen Lernens. Neben dem Unterricht in den Lehrgangsfächern enthält dieser Lehrgang viele berufsorientierende Anteile. Hierbei handelt es sich u.a. um eine Praktikumphase und um ein Kompetenztraining. Diese zusätzlichen Schwerpunkte werden umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

38.

MITTE/SÜD

SZ3801 E

Gerold Hurtienne

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
29. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Abitur und Fachabitur am Niederrhein-Kolleg

Informationsveranstaltung

Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung werden die Aufnahmebedingungen, die Organisation des (je nach Voraussetzung) ein-bis dreijährigen Studienganges am Niederrhein-Kolleg in Oberhausen vorgestellt und auch über die Rahmenbedingungen gesprochen.
Zu diesen gehören u.a. die Möglichkeit, im Wohnheim günstig zu wohnen und elternunabhängiges BAföG zu erhalten.
Die einzelnen Fächer werden kurz beschrieben (u.a. Grund- und Leistungskurse in Kunst) und mögliche Kombinationen werden ausführlich erläutert.

39..

Vorbereitung auf eine Neuausbildung

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung Rheinland. An diesem Kurs können nur Interessenten teilnehmen, die von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland geschickt werden.

MITTE/SÜD

Rechtschreibung
Zeichensetzung
Grammatik

SZ3991 P

Johannes Weingarten

mo 24x
17:45 - 20:00 Uhr
10.01. - 18.07. / 72 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

Mathematik

SZ3992 P

Johannes Weingarten

mo 24x
20:00 - 21:30 Uhr
10.01. - 18.07. / 72 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

entgeltfrei

junge VHS

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 19.02.11, 10:00 - 17:00 Uhr

- **Berufsziel : Redakteur**
  SZ2962 E, Donnerstag, 10.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Traumberuf Schauspieler - Informationsvortrag**
  SZ2601 A, Montag, 28.03.11, 20:00 - 21:30 Uhr

- **Berufsziel : Fotograf**
  SZ2963 E, Donnerstag, 31.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Fit für's Abi!**
  Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung
  SZ1804 A, freitags, 11. und 18.03.11, jeweils 18:30 - 21:15 Uhr

- **Auffallen - aber positiv!**
  SZ1808 A, Samstag, 12.03.11, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe A2
  SZ8103 P, Samstag, 02.04.11, 09:30 - 17:30 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe B1
  SZ8107 P, Samstag, 21.05.11, 09:00 - 16:45 Uhr

- **Russisch - Schreiben und Lesen lernen für Muttersprachler**
  SZ8713 P, mittwochs, 14x, ab 26.01.11, 18:00 - 19:30 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 bis 22 Jahre**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 18:00 - 19:30 Uhr, 26.01. - 11.05.11

- **Comics & Mangas**
  SZ2843 A, donnerstags, 10x, 17:00 - 19:15 Uhr, 27.01. - 31.03.11

- **Ausstellung : Comics & Mangas**
  SZ2842 A, 07. - 25.03.11, zu den üblichen Öffnungszeiten der Niederrheinischen Musik- und Kunstschule

- **Hip Hop New Style ... only for girls!!!**
  Für Anfängerinnen
  SZ2713 A, freitags, 14x, 19:30 - 21:00 Uhr, 28.01. - 13.05.11

- **Die Niederrheinische Musik- und Kunstschule**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

VHS Volkshochschule

Beruf und Wirtschaft

Bildungsberatung, Berufliche Neuorientierung, Schulen, Offener Ganztag, Kindertagespflege
Uschi Pavelescu
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 206
Tel. (0203) 283-3678

Geld, Immobilien, Altersvorsorge
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

BWL, Kaufmännische Fortbildungen, Unternehmensservice
Volker Heckner
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 204
Tel. (0203) 283-3761

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (02065) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

Bildungsberatung **166**

Berufliche Neuorientierung **167**

Geld - Immobilien - Altersvorsorge **175**

BWL - Rechnungs- und Personalwesen . . **181**

Kommunikation - Schlüsselqualifikationen **193**

Marketing - Vertrieb **194**

Unternehmensservice **200**

Weiterbildung geht zur Schule **201**

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich **202**

Bildungsberatung

Wir helfen Ihnen dabei, den richtigen Kurs zu finden, egal ob Sie eine Weiterbildung in dem Bereich Sprachen, EDV oder kaufmännisches Wissen besuchen, sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine neutrale, trägerübergreifende Weiterbildungsberatung. Im Rahmen des Projektes „Lernen vor Ort“ wird gemeinsam mit anderen Bildungsberatungsstellen ein Netzwerk auf- und ausgebaut, das Beratungsangebote für alle Übergänge kostenlos anbietet. Dazu gehören z. B. die Übergänge von der frühkindlichen Erziehung in den Elementarbereich (Kindergarten), weiter in die Grundschule und weiterführende Schule bis hin zum Übergang in den Beruf und schließlich in die „Nacherwerbslebensphase“. Selbstverständlich umfasst das Angebot auch die Fortbildungs-, Qualifizierungs- und Wiedereinstiegsberatung.

Zu unserem Angebot gehört ebenso die Information und Beratung zu folgenden Fördermitteln für berufliche Weiterbildung:

Bildungsscheck

Die VHS Duisburg ist offizielle Bildungsscheckberatungsstelle des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Land NRW gewährt durch dieses EU-geförderte Programm einen Zuschuss zu den Kosten einer beruflichen Fortbildung, wenn Sie in einem Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten arbeiten, Berufsrückkehrer/-in oder Inhaber/-in eines Jung-Unternehmens (max. 5 Jahre seit der Gründung) sind.
Bezuschusst werden 50 % der Weiterbildungskosten (ohne Lernmittel und Reisekosten), maximal 500 € pro Bildungsscheck. Beschäftigte können alle zwei Jahre einen Bildungsscheck bekommen, Unternehmen erhalten maximal 10 Bildungsschecks pro Jahr.

Bildungsprämie

Über das Bundesministerium für Bildung und Forschung beauftragt, berät die VHS Duisburg auch über das EU-geförderte Bundesprogramm „Bildungsprämie“ und stellt Prämiengutscheine aus. Gefördert werden 50 % der Kosten einer beruflichen Fortbildung, maximal 500,- €. Es werden Erwerbstätige gefördert, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 25.600 € (51.200 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Selbstständige innerhalb der ersten 5 Jahre nach Gründung, mithelfende Familienangehörige, Beschäftigte in Mutterschutz oder Elternzeit, Berufsrückkehrer/-innen sowie Angestellte im öffentlichen Dienst erhalten die Förderung, sofern ihr Einkommen unterhalb der genannten Höchstgrenzen liegt.

Ansprechpartnerin für Bildungsberatung:
Uschi Pavelescu,
VHS, Steinsche Gasse 31
Tel.: 0203 283 3678, E-Mail: u.pavelescu@stadt-duisburg.de
oder
Beraterteam für Bildungsberatung,
Königstr. 47 (VHS Gebäude)
Tel.: 0203 283 5708

42..

Berufliche Neuorientierung / Existenzgründung

Existenzgründung 2010/2011 - Informationsveranstaltung

Diese Veranstaltung informiert über die wichtigsten Aspekte der Existenzgründung: Aktuelle Finanzierung mit Zuschüssen und Fördermitteln, steuerliche Rahmenbedingungen für Gründer, Kranken- und Arbeitslosenversicherung für Jungunternehmer, Unternehmensformen, u.a. die neue Unternehmergesellschaft mit beschränkter Haftung (1€), Businessplan, Gründungsvorschriften.
Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4201 A

Peter Drescher

Freitag
18:15 - 21:30 Uhr
25. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

MITTE/SÜD

SZ4202 A

Peter Drescher

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
10. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

MÜLLER und ROSIN
Steuerberatung und Wirtschaftsrecht aus einer Hand

Augustastraße 22
47137 Duisburg-Meiderich

Tel.: +49 (0)2 03-41 79 8-6
Fax: +49 (0)2 03-41 79 8-80
r.rosin@mueller-rosin.de

Buchhaltung
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
Unternehmensnachfolge
Gestaltungsberatung
Steuerstrafrecht
Wirtschaftsrecht

MITTE/SÜD

SZ4205 A

Peter Drescher

Freitag
18:15 - 21:30 Uhr
18. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Zehn Existenzgründungsideen mit geringem Kapitalbedarf

Vortrag

Es werden Existenzgründer/-innen angesprochen, die nach einer marktfähigen Idee ohne großen Kapitalbedarf suchen, die mit unternehmerischer Initiative erfolgreich umgesetzt werden kann.
In dem Vortrag werden 10 Existenzgründungsideen ausführlich mit ihren Marktchancen und Umsetzungsvoraussetzungen vorgestellt. Die Auswahl setzt keine speziellen Fachkenntnisse voraus, jedoch muss die Bereitschaft zur unternehmerischen Initiative und kaufmännischen Weiterbildung vorhanden sein. Die Teilnehmenden erhalten die Dokumentation der vorgestellten Gründungsideen.

MITTE/SÜD

SZ4210 A

Peter Drescher

Samstag
09:30 - 17:00 Uhr
02. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 40/30/25)

Wie mache ich mich selbstständig?

Informationen und Entscheidungshilfen zur Betriebseröffnung

Was muss ich wissen, bevor ich mich selbstständig mache? Auf diese Frage gibt das Seminar die wichtigsten Auskünfte. Es will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, wenn man Erfolg haben will.
Inhalt:

- Einführung in die Existenzgründung - Gründungsvoraussetzungen - Qualifikationsvoraussetzungen an den Gründer/die Gründerin
- Gründungsidee - Franchise - Scheinselbstständigkeit - Übernahme oder aktive Beteiligung - Marketing - Standort - gewerblicher Mietvertrag - Vorschriften für Existenzgründungen von zu Hause aus
- Selbstständigkeit für Arbeitslose - Gründungshilfen der gentur für Arbeit - ESF-Unternehmensformen - Gründungsformalitäten
- Finanzplanung - Rentabilität - Liquidität
- Finanzierung der Existenzgründung - Finanzierungsregeln - Finanzierung durch Geschäftsbanken und Beteiligungskapital durch öffentliche Hilfen
- Steuern
- Versicherungen

Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4212 A

Peter Drescher

Freitag
18:15 - 21:30 Uhr
06. Mai / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR

Nebenberufliche Selbstständigkeit

Viele, die bereits nebenberuflich selbstständig sind, eine Selbstständigkeit neben dem Hauptberuf oder aus der Arbeitslosigkeit heraus planen, müssen sich mit den wirtschaftlichen, rechtlichen und steuerlichen Folgen auseinandersetzen. Das Seminar informiert über die wesentlichen aktuellen Aspekte nebenberuflicher Selbstständigkeit.
Die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4216 A

Ralf Pieper

Di, 01.03.,17:30-21:30 Uhr
Di, 08.03.,17:30-21:30 Uhr
10 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 40/30/25)

Existenzgründung für Tagesmütter und -väter

Informationen aus der Praxis für die Praxis

Das zweiteilige Seminar richtet sich insbesondere an selbstständig tätige Tagespflegepersonen.
Im 1. Teil werden die notwendigen Grundlagen erläutert. Die Schwerpunkte liegen auf den Themen:

- Finanzielle Voraussetzungen
- Finanzielle Unterstützungen/Fördermittel
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Steuerliche Regelungen
- Konzeptionelle Unterschiede bei der Tagespflege

Im 2. Teil werden in Form eines Workshops Einzelfälle der Teilnehmenden besprochen, um mögliche Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.
Der Referent hat als Steuerberater bereits verschiedene Formen der Tagespflege erfolgreich auf den Weg gebracht und setzt diese Erfahrungen praktisch um - es geht demnach um Informationen aus der Praxis für die Praxis.

MITTE/SÜD

SZ4218 A

Peter Drescher

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
29. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Späte Existenzgründung und Ruhestand: Risiko statt Rente ?

Kurzseminar

Den „Ruhestand“, die Phase nach dem Ende der Arbeitstätigkeit, kann man auf vielerlei Art aktiv gestalten. Eine oft übersehene und unterschätzte Möglichkeit ist die Gründung eines überschaubaren Unternehmens. Mit dieser Veranstaltung werden Interessierte im Ruhe- oder Vorruhestand ebenso angesprochen wie Beschäftigte in Altersteilzeit.

Die Motive für eine Existenzgründung im fortgeschrittenen Alter reichen vom Wunsch nach Selbstverwirklichung oder neuen beruflichen Herausforderungen bis hin zum Mangel an Erwerbsalternativen. Ideales Startkapital für die späte Existenzgründung sind die erworbenen fachlichen und sozialen Kompetenzen. Das Seminar führt in die persönlichen, wirtschaftlichen, rechtlichen und steuerlichen Rahmenbedingungen ein und orientiert sich an folgenden Kriterien:

- beschränkter Einsatz von Zeit, Finanzmitteln, Verpflichtungen
- äußerst begrenztes Risiko - aber grundsätzlich Gewinnerzielungsabsicht
- Zufriedenheit durch die Art der Tätigkeit.

Neben erfolgreichen Gründungsbeispielen erhalten Sie Hinweise auf Gründungsbereiche, die den genannten Kriterien entsprechen, sowie einen Überblick über aktuelle Informationsquellen zur Vertiefung des Themas.

MITTE/SÜD

SZ4230 A

Ulrike Ebbinghaus

sa 2x
10:00 - 17:00 Uhr
12.03. und 26.03.
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

NEU im Programm

85 EUR
(erm.: 66,50/47,50/25)

Kein Business ohne Plan

Der Businessplan - das A und O einer erfolgreichen Gründung!

Sie wollen/müssen für Ihre geplante Existenzgründung einen Businessplan erstellen? Sie benötigen/wünschen sich dazu professionelle Anleitung?
Ein Unternehmenskonzept hilft, die eigene Gründungsidee abzuklären, Chancen und Risiken zu erkennen und die wichtigsten Arbeitsschritte vor und nach der Gründung zu planen und zu organisieren.
Darüber hinaus verlangen Kreditinstitute, die Bundesagentur für Arbeit, die ArGen oder andere externe Stellen einen Geschäftsplan, um die Erfolgsaussichten einer Gründung einschätzen zu können.
Dieses 2-tägige Seminar richtet sich an Existenzgründerinnen und -gründer und hat das Ziel, dass die Teilnehmenden unter Anleitung den eigenen Businessplan entwickeln und erarbeiten. Selbstverständlich gibt es dazu jede Menge Checklisten, Planungshilfen und professionelle Hilfestellung, um jedes Gründungsvorhaben so individuell wie möglich zu überprüfen. Es geht um Ihren persönlichen Marktzugang ebenso wie um maßgeschneiderte Ideen zur Kundenansprache und - last but not least - um möglichst realistische Umsatz- und Kostenannahmen.

MITTE/SÜD

SZ4232 A

Peter Drescher

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
15. Februar / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Starthilfen für Gründer/-innen ohne Rückzahlungsverpflichtung

Dieser Vortrag richtet sich an Personen, die nicht rückzahlbare Zuschüsse zur Finanzierung ihrer Unternehmensgründung ausschöpfen möchten.
Der Referent informiert über alle 10 nicht rückzahlbaren Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU. Mindestens zwei Programme kommen für jeden Gründer und jede Gründerin in Frage. Geschäftsbanken werden beim Antragsverfahren nicht eingeschaltet. Die Programme werden ausführlich dargestellt, die Antragswege aufgezeigt und Tipps für die Antragstellung vermittelt. Ziel ist es, Sie durch das Seminar in die Lage zu versetzen, die für Sie in Betracht kommenden Programme zu erkennen und erfolgreich zu beantragen. Sie erhalten eine Dokumentation aller 10 Starthilfen ohne Rückzahlungsverpflichtung. Außerdem bekommen Sie die Möglichkeit, auch nach dem Seminar den Dozenten bei einer Klärungsfrage kostenlos telefonisch zu konsultieren.

MITTE/SÜD

SZ4246 A

Andrée Schäfer

do, 3x
8:00 - 21:15 Uhr
07., 14. u. 21.04. / 12 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Risikomanagement für Existenzgründungen

Besonders Existenzgründungen sind vielfältigen Risiken ausgesetzt. Sei es die Durchsetzung der eigenen Geschäftsidee am Markt, die Zahlungsmoral der Kunden, eigene Erkrankung oder die der Beschäftigten, Unfälle, Verzögerungen und vieles andere mehr. Leider zeigt die Erfahrung, dass der Umgang mit den Risiken und deren Bewertung nur selten systematisch erfolgt - meist bleibt sie schlicht aus. Etwa 25 Prozent der scheiternden Gründungsunternehmen hatten ihre Risiken nicht im Griff. Dabei muss Risiko-Management weder schwierig noch aufwändig sein.
Das Seminar wendet Grundlagen des Risiko-Managements auf die spezifischen Bedürfnisse von Gründungsunternehmen an. Es werden Risiken identifiziert, analysiert und bewertet, verschiedene Instrumente zur systematischen Risikoerfassung vorgestellt und gemeinsam erarbeitet. Für die Bewertung betriebswirtschaftlicher Risiken kommt ein einfaches Kennzahlensystem zur Anwendung, das als Frühwarnsystem dienen kann.
Letzter Baustein ist die Absicherung personenbezogener Risiken von Gründerin/Gründer und Mitarbeitern.
Das Grundlagen-Seminar wendet sich an Existenzgründerinnen und -gründer, junge Unternehmerinnen und Unternehmer sowie andere Interessierte.

◀ **Grundlegende BWL-Kenntnisse für Existenzgründer/-innen finden Sie auch in unserer neuen Reihe "Wirtschaftswissen" (siehe SZ 4401ff)**

MITTE/SÜD

SZ4260 A

Christina Thiel

Samstag
je 1 Std. zwischen
10:00 und 14:45 Uhr
12. März

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR

Job- Marketing I: Individuelle Karriereberatung

Sie wollen oder müssen sich beruflich neu orientieren?
Sie möchten erfahren, wie eine Bewerbung „richtig“ aufgebaut wird? Oder wie ein Vorstellungsgespräch funktioniert und welche Botschaften Ihr Arbeitszeugnis sendet?
Sie suchen Antworten auf die Fragen nach Ihren Potenzialen? Sie wollen auch herausfinden, welcher Job zu Ihnen passt und/ oder wie Sie Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg bewältigen?
In diesem coachingorientierten Einzelgespräch können Sie von einer erfahrenen Karriereberaterin erste Antworten auf diese Fragen erhalten und beginnen, eine Karrierestrategie zu entwickeln. Ihre Bewerbungsunterlagen - wenn vorhanden - dürfen Sie gerne (auch als Stick) mitbringen.
Jede individuelle Beratung dauert eine Stunde (10 - 11 h, 11:15 - 12:15 h, 12:30 -13:30 h, 13:45 - 14:45 h).
Bitte vereinbaren Sie frühzeitig vor Seminartermin Ihren persönlichen Beratungstermin unter Tel.: (0203) 283-3678.
Für dieses Seminar ist keine Ermäßigung möglich.
Bringen Sie bitte zu dem Termin die Daten Ihres Lebenslaufes mit.

MITTE/SÜD

SZ4261 A

Christina Thiel

Sa, 21.05.,10:00-17:00 Uhr
Sa, 28.05.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Job-Marketing II: Die Kunst, sich richtig zu bewerben

Jede neue Jobsuche beginnt mit einer überzeugenden Darstellung Ihrer Persönlichkeit und Kompetenzen. Ihre Bewerbungsunterlagen sind die erste Arbeitsprobe und müssen optimal gestaltet sein, damit Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen werden.
Im ersten, theoretischen Teil des Seminars erhalten Sie wertvolle Informationen und Tipps, bevor es im zweiten Teil um die praktische Umsetzung geht, Werbung für sich zu machen. Sie haben die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Deckblatt) zu erstellen. Ihre Fragen werden direkt beantwortet, Tipps und Hilfestellung sofort gegeben. Damit Sie nach Abschluss Ihre erstellten Dateien weiter bearbeiten können, bringen Sie bitte einen eigenen USB-Stick mit. Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse in MS Word.
Begleitende Seminarunterlagen können gegen ein Entgelt von 7 € bei der Kursleiterin erworben werden.

Karriere & Co! After-Work-Coaching

In dieser Workshopreihe haben Sie die Möglichkeit, in kurzen Sequenzen Informationen zu gezielten Themengebieten zu erhalten. Kurz und knapp, aber dennoch effizient!

MITTE/SÜD

SZ4262 A

Christina Thiel

Mittwoch
17:30 - 19:00 Uhr
09. März / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Strategieentwicklung - Wo ist der rote Faden?

„Wenn du es eilig hast, gehe langsam..“ - wenn Sie auf der Suche nach einer neuen beruflichen Aufgabe sind, sollten Sie sich überlegen, mit welcher Strategie Sie dieses Ziel erreichen. Wenn Sie mehr über das Strategietool „Markt/ Neigung/ Eignung“ erfahren möchten, erhalten Sie hier die Antwort.

MITTE/SÜD

SZ4263 A

Christina Thiel

Mittwoch
17:30 - 19:00 Uhr
16. März / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Mentale Vorbereitung - nicht nur bei Sportlern wichtig

Katastrophenvorstellungen oder Frustrationen wirken lähmend und lösen Stress aus. Aber wie kommt man aus dem Kreislauf heraus? Wie Sie Stressblockaden lösen und positive Energie im Karriereprozess erlangen, erfahren Sie in diesem Workshop.

MITTE/SÜD

SZ4264 A

Christina Thiel

Montag
17:30 - 19:00 Uhr
28. März / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Alles online, oder...? - Moderne Bewerbungswege

Bewerbungsformulare, eMailanhänge, PDF-Dateien als Bewerbung - Sie fühlen sich überfordert?
Wo soll der Text des Anschreibens hin? Was muss bei einer Onlinebewerbung mitgeschickt werden? Welche Datengröße sollte nicht überschritten werden? Viele Fragen - viele Antworten, die Sie bei diesem Termin erfahren.

MITTE/SÜD

SZ4265 A

Christina Thiel

Mittwoch
17:30 - 19:00 Uhr
06. April / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Telefonische Kontaktaufnahme - „Guten Tag,...“

Sie wollen sich von anderen Bewerbern unterscheiden und Ihre Gesprächspartner frühzeitig von sich überzeugen? Oder vielleicht nur ein paar ergänzende Fragen stellen..? Wie Sie das Telefon als Kontaktinstrument nutzen können und welche Chancen es bietet, werden wir in diesem Coaching besprechen.

MITTE/SÜD

SZ4266 A

Christina Thiel

Mittwoch
17:30 - 19:00 Uhr
13. April / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Gesprächstraining - Reden ist Silber

Sie sind unsicher, wenn Sie etwas vortragen oder argumentativ begründen sollen? Möchten Sie wissen, wie Körpersprache, Ausdrucksweise und Inhalt überzeugen? Hier erhalten Sie ein Feedback und Anregungen zur weiteren Übung.

MITTE/SÜD

SZ4267 A

Christina Thiel

Mittwoch
17:30 - 19:00 Uhr
04. Mai / 2 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

10 EUR

Überzeugend überzeugen - Argumentationstraining

Wie überzeugend wirken Sie auf Ihre Mitarbeiter, Kollegen, Vorgesetzen? Die Frage stellt sich nicht nur im Assessment Center! Anhand einer Gruppendiskussion haben Sie hier die Möglichkeit, eine Antwort auf diese Frage zu erhalten.

MITTE/SÜD

SZ4268 A

Christina Thiel

Montag bis Freitag,
09:30 - 16:00 Uhr
04.07. - 08.07. / 35 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

150 EUR
(erm.: 112,50/75/30)

Karriere & Co!

Sie haben sich lange nicht mehr beworben und können nicht genau einschätzen, welche Ihrer Kenntnisse am Markt gefragt sein könnten? Vielleicht müssten Sie diese aber auch zunächst selbst herausfinden?!
Dieses Seminar soll Ihnen umfassende Antworten liefern, wie Sie herausfinden

- wo es beruflich für Sie hingehen kann,
- wie Sie dorthin gelangen,
- wie Ihre persönliche „Karriere"-Strategie aussieht.

Gemeinsam ermitteln wir, welche Potenziale Sie haben, wohin Sie wollen und wie Sie diese Erkenntnisse in die Praxis umsetzen können. Dafür sprechen wir über „Markt/ Neigung und Eignung", welche Karrierewege es gibt, warum das Anschreiben auch der „Türöffner" genannt wird, warum der Lebenslauf „rückwärts" geschrieben wird und warum alle über die „Online-Bewerbung" sprechen.
Kennen Sie die Antwort auf die Frage nach Ihren Stärken? Wie bereiten Sie sich mental auf das Vorstellungsgespräch vor und wie können Sie für sich punkten?!
Diese Woche beinhaltet sowohl theoretische als auch praktische Anteile und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich Ihrer Potentiale und Stärken bewusst zu werden und Informationen zu Karriere & Co zu erhalten.
Für die Erstellung bzw. Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen am PC sind Word-Grundkenntnisse sehr erwünscht.
Weiterführendes Infomaterial kann bei der Dozentin zu einem Preis von 9 € erworben werden.

Dieses Seminar kann unter gewissen persönlichen Voraussetzungen zu 50% über den Prämiengutschein oder den Bildungsscheck gefördert werden.
Informieren Sie sich dazu **vor** der Anmeldung bei
Frau Pavelescu, Tel: 0203/283-3678 oder
u.pavelescu@stadt-duisburg.de

Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ4270 A

Christina Thiel

fr 4x
17:30 - 20:30 Uhr
25.03. - 15.04. / 16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

95 EUR
(erm.: 79/62,50/45)

Sie können mehr als Sie glauben! - Kompetenzermittlung für die berufliche Weiterentwicklung

Meistens sind uns nur die Kenntnisse und Fähigkeiten bewusst, die durch Abschlüsse und Zeugnisse belegt sind. Dabei hat jeder im Laufe seines Lebens so viel „nebenbei" gelernt - z. B. im Familienalltag, im Ehrenamt, in der Freizeit, im Zivildienst oder bei der Bundeswehr. Obwohl gerade diese Kompetenzen die persönliche Entwicklung beeinflussen, sind sie uns oft nicht bewusst und werden deshalb bei Bewerbungen nur selten genannt.
In diesem Workshop beleuchten Sie mit dem ProfilPASS Ihre Biographie, arbeiten mit intensiver Unterstützung einer Beraterin Ihre Fähigkeiten und Stärken heraus und dokumentieren sie. Der ProfilPASS ist Ihr persönliches Dokument, auf das niemand anders Zugriff hat und den Sie als Entscheidungsgrundlage nutzen können für:

- die Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- die Vorbereitung Ihres (Wieder-)Einstiegs ins Berufsleben
- Ihre berufliche oder persönliche (Neu-)Orientierung
- die Planung zukünftiger Lernvorhaben, Qualifizierung und Ziele.

Der umfangreiche ProfilPASS-Ordner ist ein Instrument, das Sie auch über das Seminar hinaus für Ihre persönliche Entwicklung und Entscheidungsfindung nutzen können.
Eine Förderung des Seminars ist ggf. über den Prämiengutschein oder den Bildungsscheck möglich. Bitte sprechen Sie uns vor der Anmeldung darauf an!
Informationen und Beratung: Uschi Pavelescu,
Tel. (0203) 283-3678

43..

Geld - Immobilien - Altersvorsorge

MITTE/SÜD

SZ4305 A

Stephan Tonn

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
05. April / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Geld vom Finanzamt: Einkommenssteuer der ArbeitnehmerInnen

Was kann man bei der Steuererklärung für das Jahr 2010 geltend machen und was nicht? Das Seminar wird Sie in die Lage versetzen, Ihre eigene Steuererklärung optimal zu erstellen. Anhand eines praktischen Falles wird das Ausfüllen der Formulare gemeinsam erarbeitet. Die wesentlichen Absetzungsmöglichkeiten wie Sonderausgaben, Werbungskosten, „außergewöhnliche Belastungen" und „haushaltsnahe Dienstleistungen" werden detailliert behandelt ebenso wie die Berücksichtigung von Kindern bei der Steuerveranlagung und in der Steuerklassenwahl.

MITTE/SÜD

SZ4307 A

Stephan Tonn

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
12. April / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Neue Rentenbesteuerung seit 01.10.2009

Jeder sechste Rentner ist steuerpflichtig! Wen trifft`s? Wer zahlt wie viel? Von rund 19,5 Mio Rentenempfängern in Deutschland wurden bisher ca. 2 Mio mit Steuern belastet. Nach der neuen Rentenbesteuerung werden es ca. 5 Mio sein! Woher weiß das Finanzamt, wie viel Rente Sie bekommen? Welche Unterschiede gibt es zwischen der bisherigen und der neuen Rentenbesteuerung? Diese für Rentnerinnen und Rentner wichtigen Informationen sind Inhalt des Kurzseminars.

MITTE/SÜD

SZ4310 A

Christian Grams

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
08. Februar / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Sinnvoll versichert - Geld gespart

Was sollte jeder versichern, was kann man versichern und was ist eigentlich unnötig?
Das Seminar informiert über Neuigkeiten aus der Versicherungsbranche, gibt Praxistipps und zeigt wie Versicherungskosten eingespart werden können und welche Versicherungen sich zur Altersvorsorge und zum Vermögensaufbau eignen können

MITTE/SÜD

SZ4312 A

Christian Grams

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
01. März / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Geld anlegen mit Investmentfonds

Wie kann man Ertragschancen bei gleichem Risiko steigern oder bei gleichen Ertragaussichten das Risiko reduzieren? Wie lässt sich aus Tausenden von zugelassenen Fonds eine individuelle Zusammenstellung finden? Worin besteht der Unterschied zwischen offenen und geschlossenen Fonds? Das Seminar vermittelt einerseits Grundwissen über Entstehung, Funktionsweise und Arten von Investmentfonds gibt, andererseits aber auch nützliche Praxistipps u.a. zu Kapitalabsicherungen, Flexibilität und Renditechancen. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden Qualitätskriterien kennen und erfahren, wie sich Einmaleinlagen, Spareinlagen und Auszahlpläne bei Investmentfonds gegenüber anderen Geldanlageformen auswirken.

MITTE/SÜD

SZ4314 A

Christian Grams

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
10. Mai / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Erfolgreich die Rente aufbessern

Staatliche Förderungen und private Vorsorge verbinden

Staatliche Förderungen, Steuervorteile, Flexibilität, lukrative Renditen mit Kapital- und Gewinnschutz helfen, die erodierende gesetzlichen Rentenansprüche zu kompensieren. Die aktuellen Probleme der gesetzlichen Rentenversicherung werden auf die individuelle Rentenhöhe durchschlagen: immer mehr Rentner, weniger Beitragszahler und eine längere Lebensdauer. Private und betriebliche Vorsorge ist gefragt: Im Seminar werden dafür, auch in Relation zum jeweiligen Alter des Verbrauchers, verschiedene Geldanlagen betrachtet.

Abgezockt?

WDR 2 macht Ihr Sparschwein wieder glücklich

WDR 2 *Quintessenz*
WDR 2 *Servicezeit*

› **WDR 2 *Quintessenz***
Verbraucherinfos täglich
auf WDR 2

› **WDR 2 *Servicezeit***
mittwochs 19.05 Uhr

Infos unter WDR2.de

WDR 2
Der Sender.

Immer für NRW.

MITTE/SÜD

SZ4318 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
26. März / 5 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Ganzheitliche Geldanlagen

Kosten senken, Gewinne steigern und werthaltige Garantien nutzen

Das Seminar zeigt einerseits wie man sich sinnvoll und günstig absichert und hohe Preisunterschiede bei gleichen Versicherungsleistungen für eigene Kostenersparnisse nutzt. Andererseits wurden als Konsequenz aus der weltweiten Finanzkrise neue Garantieformen entwickelt, die lukrative Renditechancen auf neue Weise mit werthaltigem Kapitalschutz verbinden. So können Gewinnchancen unter Reduzierung oder Ausschluss von Verlust wahrgenommen werden. Eine Reihe von „Aha-Effekten" bei der Kapitalanlage und ein roter Faden für eine dauerhaft nützliche Übersicht über die eigenen Finanzen in einer riesigen Vielfalt von Angeboten runden das Seminar ab.

MITTE/SÜD

SZ4320 A

Oktay Tepe

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
08. März / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Privatinsolvenz und Restschuldbefreiung

- Wie werde ich meine Schulden los ?

Über 3,5 Millionen Privathaushalte in Deutschland und 14% der Duisburger Einwohner sind nicht in der Lage, Ihre Zahlungspflichten zu erfüllen.
Ist die zunehmende Überschuldung natürlicher Personen ein soziales Phänomen oder vielleicht Folge eines falschen Konsumverhaltens?
Welche Möglichkeiten habe ich als Privatperson aus der Schuldenfalle herauszukommen?
Ziel dieser Informationsveranstaltung ist es, die Teilnehmenden über die Besonderheiten, Abläufe und Regelungen des Verbraucherinsolvenzverfahrens sowie über die Anforderungen zur Erlangung der Restschuldbefreiung zu Informieren.

MITTE/SÜD

SZ4325 A

Gregor Braun

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
29. März / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Techniken wie man mit seinem Geld besser haushalten kann

Die Anzahl der Privatinsolvenzen ist in Deutschland von 2005 (67.324) zu 2009 (130.698) fast um 100 % gestiegen. Es gibt viele Gründe für die Überschuldung eines Privathaushaltes.
In diesem Workshop werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie effizient haushalten können, damit es erst gar nicht zu einer Überschuldung kommt. Aufbauend auf Techniken für einen besseren Überblick über die eigenen Finanzen werden auch Einsparmöglichkeiten behandelt.

MITTE/SÜD

SZ4340 A

Theo Esser

Mittwoch
15:00 - 21:45 Uhr
09. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 54/42,50/35)

Kauf von Wohnungseigentum

Für Kaufinteressenten von Häusern oder Eigentumswohnungen und sonstige Interessierte bzw. Beschäftigte der Immobilienwirtschaft

Mit dem Erwerb einer Immobilie binden sich Käufer meist für viele Jahre an das Objekt und die gewählte Finanzierung. Fehlentscheidungen führen zu schmerzlichen Verlusten. Ferner gilt es, nicht auf die nur scheinbar attraktiven Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. So entsprechen viele Gebrauchtimmobilien nicht mehr heutigen Qualitätsanforderungen und sind erheblich überteuert. Das Seminar zeigt typische Fallen auf und vermittelt Wege zum erfolgreichen Wohnungseigentum.
Inhalte:
Mieten oder kaufen? - Standortwahl in Duisburg und Umgebung - Kauf von „Privat“ oder mit Makler/Bank - Risikominimierung bei Bauträgern - Solide Wertermittlung meiner Wunschimmobilie - Über welche Mängel muss der Verkäufer aufklären? - Erfolgreiche Preisverhandlung - Finanzierung und Absicherung des Käufers -
Mietkauf: empfehlenswert oder Risiko? Vor- und Nachteile bei Erbpachtverträgen - Wohnungseigentum durch Zwangsversteigerung - Zusammenarbeit mit dem Notar: Was gehört in den Kaufvertrag?

Die Kosten für umfangreiche Materialien sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungsreihe „Gebäudemodernisierung - energetische Sanierung Ihres Hauses“ (siehe SZ 6172 / SZ 6174)**

MITTE/SÜD

SZ4355 A

Theo Esser

Mittwoch
15:30 - 21:45 Uhr
02. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 52,50/40/30)

Betriebs- und Nebenkostenabrechnung leicht gemacht

Für Vermieter und Mieter

Den Mietern sind „alle Jahre wieder" die Betriebskosten abzurechnen. Für Vermieter bestehen durch die Betriebskostenverordnung vom 1.1.2004 sowie die Vorschriften des BGB strenge Auflagen. Immer wieder kommt es aus mangelndem Kenntnisstand zu Formfehlern, möglicherweise dann zu Rechtsstreitigkeiten. Gleiches gilt für Wohnungseigentum in Bezug auf die Erstellung des Wirtschaftsplanes und die Jahresabrechnung. Das Seminar vermittelt auf der Grundlage von Fallstudien die erforderlichen Kenntnisse.
Seminarinhalte:
Unterschied von Nebenkosten und Betriebskosten - Umlage der Betriebskosten auf die Mieter - Betriebskostenpauschale oder Betriebskostenvorauszahlung - Verteilerschlüssel und Abrechnung - Abrechnungsfristen und Verjährung von Ansprüchen - Gebot der Wirtschaftlichkeit - Probleme bei der Heiz- und Warmwasserkostenabrechnung - Die Betriebskostenarten im Einzelnen
Ein ausführlicher Seminarordner ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Taschenrechner mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ4360 A

Theo Esser

Mittwoch
15:00 - 21:45 Uhr
16. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 52,50/40/30)

Rechte und Pflichten der Wohnungseigentümer und Verwaltungsbeiräte

Viele Wohnungseigentümergemeinschaften schaffen Ärger und kosten Zeit, Geld und Nerven. Oft sind mangelnde Kenntnisse über die Grundlagen bzw. Besonderheiten des Wohnungseigentumsgesetzes Ursache mancher Missverständnisse. Dieses Seminar erläutert Ihnen auf Basis des neuen Wohnungseigentumsgesetzes und der darüber hinaus bestehenden Gesetze und Verordnungen die ganze Breite des erforderlichen Basiswissens, wie z. B. Rechte und Pflichten der Eigentümer, Aufgaben der Hausverwaltung, Wohnungseigentümerversammlung, Beschlussfassung, Wirtschaftsplan, Jahresabrechnung etc.
Ein ausführlicher Seminarordner ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungsreihe „Gebäudemodernisierung - energetische Sanierung Ihres Hauses"
Siehe SZ 6172 / SZ 6174**

44..

BWL - Rechnungswesen

Wirtschaftswissen

In der Xpert Business - Reihe Wirtschaftswissen erhalten Sie einen praxisnahen, kompakten Überblick im Bereich Wirtschaft und Recht.

Es wird immer wichtiger, neben fundiertem Detailwissen und fachspezifischen Kompetenzen im eigenen beruflichen Tätigkeitsfeld auch ein fachübergreifendes Verständnis allgemeiner wirtschaftlicher Zusammenhänge zu entwikkeln. Wer über den Rand des eigenen Arbeitsgebietes hinaus schaut und grundlegende Begriffe und Abläufe benachbarter Arbeitsfelder verstanden hat, wird sich nicht nur inner- und überbetrieblich besser austauschen können, sondern auch den eigenen täglichen Beitrag besser in die wirtschaftlichen Zusammenhänge der Arbeitswelt einzuordnen wissen.

Xpert Business Wirtschaftswissen eignet sich besonders gut z.B. für Existenzgründer/innen, Freiberufler/-innen, Inhaber/-innen kleiner und mittlerer Betriebe oder Angestellte mit Aufstiegswünschen.

Für jeden der acht Bausteine gibt es eine optionale Online-Prüfung, die auf Nachfrage für zurzeit 12 Euro je Modul durchgeführt werden kann.

MITTE/SÜD

SZ4401 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
24.01. - 07.02. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

NEU im Programm

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Systeme und Funktionen der Wirtschaft
Wirtschaftswissen 1

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in das Gesamtkonzept des Wirtschaftens und verschaffen sich einen Überblick, um wirtschaftliche Zusammenhänge besser verstehen zu können. Angehende oder an Weiterbildung interessierte aktive Kaufleute können ihr Basiswissen in diesem Baustein auffrischen, anreichern und absichern.

MITTE/SÜD

SZ4402 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
14.02. - 21.02. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Wirtschafts- und Vertragsrecht
Wirtschaftswissen 2

Die Zusammenstellung der Themen dieses Bausteins spricht vor allem Personen an, die sich mit grundlegenden Rechtsfragen des Wirtschaftslebens befassen möchten. Allgemein Interessierte finden in diesem Baustein eine gezielte Auswahl relevanter Querschnittsthemen des Wirtschafts- und Vertragsrechts.

MITTE/SÜD

SZ4403 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
28.02. - 14.03. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Unternehmensorganisation und -führung
Wirtschaftswissen 3

Diese Themen interessieren insbesondere Unternehmer/innen, Existenzgründer/innen, Mitarbeitende in kleinen jungen Firmen und Arbeitnehmer/innen, die über eine selbstständige Existenz nachdenken. Es werden die wichtigsten Unternehmensformen, Instrumente der Mitarbeiterführung sowie beispielhafte Aufbau- und Ablauforganisationen vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ4404 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
21.03. - 28.03. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement
Wirtschaftswissen 4

Dieser Baustein wendet sich an Menschen, die sich einen Gesamtüberblick über die produktiven Komponenten des Unternehmens verschaffen und übergeordnete unternehmerische Entscheidungen und Entwicklungen besser verstehen möchten. Die Themenzusammenstellung öffnet zugleich die Blickspanne für neue, zeitgemäße Strukturen und Prozesse in modernen Produktionsbetrieben.

MITTE/SÜD

SZ4405 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
04.04. - 11.04. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Finanzen und Steuern
Wirtschaftswissen 5

Für alle, die Finanzangelegenheiten des Wirtschaftslebens besser verstehen und steuerliche Verpflichtungen souveräner als bisher managen möchten. Zugleich erhalten Interessierte einen Überblick über elementare Finanz- und Steuerthemen der Unternehmens- und Fachbereichsleitung.

MITTE/SÜD

SZ4406 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
02.05. - 09.05. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Marketing und Vertrieb
Wirtschaftswissen 6

Der Baustein behandelt und klärt die proaktiven Möglichkeiten von Unternehmen in heutigen Märkten. Modelle und Verfahren modernen Marketings werden angesprochen. Zugleich bietet dieses Modul eine kompakte Orientierung für diejenigen, die die unternehmerischen Prozesse von Werbung kennenlernen möchten.

MITTE/SÜD

SZ4407 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
16.05. - 23.05. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Personal- und Arbeitsrecht
Wirtschaftswissen 7

Dieser Baustein spricht Menschen an, die vielleicht vor einer beruflichen Veränderung stehen oder selbst im Personalbereich Verantwortung tragen; ein Schwerpunkt sind die damit in Verbindung stehenden Dokumente. Wo ein Einstellungsverhältnis gegeben ist, interessieren zentrale steuer- und sozialversicherungsrechtliche Belange. Die Themen tragen auch dazu bei, personelle Vorgänge und Veränderungen im Umfeld eines Arbeitsplatzes besser zu verstehen.

MITTE/SÜD

SZ4408 A

Joachim Surkamp

mo 2x
17:30 - 20:45 Uhr
30.05. - 06.06. / 8 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Rechnungswesen und Kostenrechnung
Wirtschaftswissen 8

Mehr als die anderen Bausteine eröffnet diese Themenzusammenstellung die Sicht auf fachlich vertiefende Module des Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business. Für Teilnehmende, die vor einer konkreten Weiterbildungsentscheidung stehen, ist dieser Baustein eine Orientierungshilfe. Dieses Modul bietet allen Interessierten einen übersichtlichen Einstieg in zentrale Bereiche des formalen Rechnungswesens und der Kostenrechung.

Rechnungswesen

MITTE/SÜD

SZ4410 E

Monika Diefenbach

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
17. Januar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Informationsveranstaltung: Das Xpert-Business-Kurs- und Zertifikatssystem

Einen Überblick und ausführliche Informationen erhalten Sie zu den einzelnen Ausbildungsgängen, zu den Möglichkeiten des Quereinstiegs, zu Fragen nach Voraussetzungen, Anerkennung und Nutzen des bundesweit anerkannten Zertifikatssystems.

MITTE/SÜD

SR4411 A

Monika Diefenbach

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger/-innen, an Inhaber/-innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie erhalten eine umfassende, klare und methodisch durchdachte Einführung in das System der doppelten Buchführung. Dabei steht die Arbeit an Übungsaufgaben und Beispielen im Vordergrund. Inhalt: Grundlagen der Buchführung; Inventur - Inventar; Bilanz; Bestandskonten - Buchungssätze; Organisation der Buchführung - Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten; Warenkonten; Besonderheiten im Warenverkehr; Umsatzsteuer; Privatkonten; nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben; Personalkosten; Steuern.
Am Ende der Aufbaukurse (Finanzbuchführung 2 und 3 (EDV)) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss „Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erworben werden. (s. SZ 4412, SZ 4414, SZ 4430 und SZ 5453).
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches Xpert Business-Finanzbuchführung wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ4412 A

Joachim Meier

Di. - Sa.
09:00 - 16:00 Uhr
26.04. - 30.04.
40 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

110 EUR
(erm.: 82,50/55/22)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie erhalten eine umfassende, klare und methodisch durchdachte Einführung in das System der doppelten Buchführung. Dabei steht die Arbeit an Übungsaufgaben und Beispielen im Vordergrund.
Inhalt:
Grundlagen der Buchführung; Inventur - Inventar, Bilanz; Bestandskonten - Buchungssätze, Organisation der Buchführung - Kontenrahmen und Kontenplan, Erfolgskonten, Warenkonten, Besonderheiten im Warenverkehr, Umsatzsteuer, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern.
Am Ende der Aufbaukurse Finanzbuchführung 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss „Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erworben werden.
Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches Xpert Business-Finanzbuchführung wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ4414 A

Monika Diefenbach

mo 13x
18:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 09.05. / 39 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

110 EUR
(erm.: 82,50/55/22)

Finanzbuchführung (2)

Xpert Business-Zertifikatskurs

Für Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; für Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben; für Selbstständige.

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und sind in der Lage, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.
Inhalt:
Buchführungspflicht - Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlungsarten, Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Bilanz: Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens und der Verbindlichkeiten, Rückstellungen - Rücklagen.
Am Ende der Kurse Finanzbuchführung 1, 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss „Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erworben werden.
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches XPert Business Finanzbuchführung wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

www.xpert-business.eu

XB Kurse		Geprüfte Fachkraft (XB)			
		Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt
DU	Finanzbuchführung (1)	☆	☆		
DU	Finanzbuchführung (2)	★		☆	
DU	Finanzbuchführung (3) EDV	★			
DU	Finanzwirtschaft		☆		
DU	Kosten- und Leistungsrechnung		★		
KR	Controlling		★		
KR	Bilanzierung			★	
–	Betriebliche Steuerpraxis			★	
KR	Lohn und Gehalt (1)				☆
KR	Lohn und Gehalt (2)				★
DU	Lohn und Gehalt (3) EDV				★

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert-Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne anschließende Prüfung können Sie diese Bausteine belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.

DU Diese Kurse finden in Ihrer VHS in Duisburg statt. Die entsprechenden Kurse finden Sie auf den Seiten 184-190, die EDV Kurse zu Finanzbuchhaltung (3), Lohn und Gehalt (3) finden Sie auf den Seiten 229-232.

KR Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Krefeld in Krefeld statt.

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Duisburg:
Volker Heckner, Tel.: 0203 283 3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Krefeld:
Annette Uhr, Tel.: 02151 86-26 54
E-Mail: annette.uhr@krefeld.de

Buchhalter/in (XB)		Manager/in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Zugangsvoraussetzungen für Betriebs- und Fachwirtstudiengänge am MZ*
Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in		
			★
★	★	★	★
★	★		★
★	★	★	
★	★	★	★
alternativ		★	
★		★	★
		★	
		★	
	★		
	★		

*Management-Zentrum Villingen (MZ), ein Unternehmen der HWK Konstanz

★ Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.

☆ Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Oberhausen, Mülheim und Essen.

MITTE/SÜD

SZ4415 A

Monika Diefenbach

fr 3x, 17:00 - 21:00 Uhr
sa 3x, 09:00 - 16:00 Uhr
06.05. - 21.05. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

110 EUR
(erm.: 82,50/55/22)

Finanzbuchführung (2) - Kompaktkurs

Xpert Business-Zertifikatskurs

Für Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; für Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben; für Selbstständige.

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und sind in der Lage, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.
Inhalt:
Buchführungspflicht - Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlungsarten, Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Bilanz: Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens und der Verbindlichkeiten, Rückstellungen - Rücklagen.
Am Ende der Kurse Finanzbuchführung 1, 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss „Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erworben werden.
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches XPert Business Finanzbuchführung wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ4419 A

Monika Diefenbach

Samstag
09:30 - 16:30 Uhr
28. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Finanzbuchführung (2) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen entsprechend der Kurse Finanzbuchführung (1) und (2)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Dabei werden die theoretischen Grundlagen in die Praxis umgesetzt. Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf die bundeseinheitliche Xpert Business-Prüfung mit dem Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. (siehe SZ4430)

MITTE/SÜD

SZ4422 A

Werner Bader

mo 12x
18:15 - 21:30 Uhr
31.01. - 09.05. / 48 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

140 EUR
(erm.: 105/70/28)

Finanzwirtschaft

Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Finanzwirtschaft hat eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Geldanlagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können.
Inhalte:
Inlands- und Auslandszahlungsverkehr, Finanz- und Liquiditätsplanung, Leasing und Factoring, Kapitalbeschaffung und Kredite, Anlageformen
In diesem Kurs werden Kenntnisse empfohlen, wie sie im Modul „Xpert Business Finanzbuchführung (1)“ vermittelt werden. Das Zertifikat „Finanzwirtschaft“ ist Teil der Xpert Business-Abschlüsse „Buchhalter/-in (XB) Finanzbuchhalter/-in“, „Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen (XB)“ und „Xpert Business-Manager/in Betriebswirtschaft - Rechnungswesen (XB)“. Weitere Informationen finden Sie auf der Xpert Business-Website www.xpert-business.eu
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches Xpert Business-Finanzwirtschaft wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

Steuerberatung
POTTHAST GMBH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Koloniestr. 209, 47057 Duisburg
Tel.: 02 03 - 44 98 999-0
Fax: 02 03 - 44 98 999-29
e-mail: h.potthast@potthast-wpg.de

MITTE/SÜD

SZ4424 A

Joachim Surkamp

do 12x
18:15 - 21:30 Uhr
10.02. - 12.05. / 48 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

140 EUR
(erm.: 105/70/28)

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR)

Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre. Ursprünglich vorwiegend kurzfristig ausgerichtet diente die Kostenrechnung primär der Preiskalkulation sowie der Kontrolle der Wirtschaftlichkeit einzelner Kostenstellen. Aufgrund steigenden Kostendrucks wird sie jedoch zunehmend als Instrument zur Fundierung und Kontrolle von Unternehmensentscheidungen eingesetzt.
Inhalt:
Zusammenhänge der Kostenrechnung - Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten - Kostenstellenrechnung - Kalkulationen in Handel und Industrie - Innerbetriebliche Leistungsverrechnung und Betriebsabrechnungsbogen - Kostenträger- und Kostenträgerzeitrechnung - Voll- und Teilkostenrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung - Auswahl von Eigenfertigung oder Fremdbezug - Ermittlung des Break-Even-Points u.v.m.
In diesem Kurs werden Kenntnisse empfohlen, wie sie im Modul „Xpert Business Finanzbuchführung (1)“ vermittelt werden. Das Zertifikat „Kosten- und Leistungsrechnung“ ist Teil der Xpert Business-Abschlüsse „Buchhalter/-in (XB) Finanzbuchhalter/-in“, „Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen (XB)“ und „Xpert Business-Manager/in Betriebswirtschaft - Rechnungswesen (XB)“. Weitere Informationen finden Sie auf der Xpert Business-Website www.xpert-business.eu
Die benötigte Ausgabe des Lehrbuches Xpert Business-KLR wird am ersten Unterrichtstag bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ4430 A

Monika Diefenbach

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
04. Juni / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 52/43,50/42)

Xpert Business-Prüfungen

An diesem Termin können die Prüfungen für folgende Zertifikatskurse abgelegt werden:
Finanzbuchführung, Finanzwirtschaft, Kosten- und Leistungsrechnung.
Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche der o. g. Prüfungen abgelegt werden sollen, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

MITTE/SÜD

SZ4441 A

Monika Diefenbach

Fr, 01.04.,17:00-20:00 Uhr
Sa, 02.04.,09:00-16:00 Uhr
Fr, 08.04.,17:00-20:00 Uhr
Sa, 09.04.,09:00-16:00 Uhr
24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Buchführung für Selbstständige mit kleinen Betrieben

Der Kurs eignet sich für alle, die aufgrund ihrer Tätigkeit zur Führung von Büchern verpflichtet sind und ein grundlegendes Verständnis für die Buchhaltung entwickeln möchten.
Kursinhalte: Belege - Organisation des Belegwesens - Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung - Führen eines Kassenbuches - Inventur und Inventar - Erstellen einer Eröffnungsbilanz - Buchen von Geschäftsfällen (Bestandskonten, Erfolgskonten, Vor- und Umsatzsteuer) - Buchungen von Abschreibungen, Privatentnahmen - nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben (z.B. Geschenke, Bewirtungskosten).

MITTE/SÜD

SZ4442 A

Thomas Kopetsch

Sa, 19.03.,09:00-16:00 Uhr
So, 20.03.,09:00-16:00 Uhr
Sa, 26.03.,09:00-16:00 Uhr
24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Erfolg im Kleinbetrieb

Die Leitung eines Kleinbetriebes ist keine einfache Aufgabe. Dieses Seminar soll Sie dabei unterstützen, Ihren Kleinbetrieb erfolgreich zu führen und weiter zu entwikkeln. Folgende Themen werden dabei praxisorientiert besprochen:

- Optimale Organisation der Abläufe
- Mitarbeiter finden und behalten
- Zufriedenheit des Kunden und Bindungswirkung
- Werbung, das Telefon und Internet als Unterstützung
- Das Geld kommt, wie damit umgehen bzw. woher Finanzierungsmittel erhalten?
- Wie gehe ich mit Reklamationen um, und wie kann ich mich mit ihrer Hilfe verbessern?
- Wirtschaftlichkeits- und Liquiditätsbetrachtungen
- Controlling

Bitte beachten Sie auch unsere Seminare zur EDV-gestützten Finanzbuchführung mit Lexware, DATEV und SAP ab Seite 229.

MITTE/SÜD

SZ4443 A

Peter Kischkewitz

Dienstag
18:30 - 21:00 Uhr
15. März / 3 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

NEU im Programm

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

24 Fragen - wo steht mein Unternehmen?

Unternehmerinnen und Unternehmer müssen vielfachen Anforderungen gerecht werden. In den Kernbereichen eines Unternehmens, Führung, Finanzen, Ressourcen und Vertrieb sind Unternehmer/-innen in der Regel nicht in allen Bereichen gleich gut qualifiziert. Die geänderte Arbeitsweise der Finanzinstitute, steigender Wettbewerb und Preisdruck erfordern ein hohes Maß an fachlichem, betriebswirtschaftlichem und strategischem Know How.

Ziel der Veranstaltung ist es, Unternehmer/-innen erste Hinweise darauf zu geben, wo in ihrem Unternehmen Handlungsbedarf besteht oder wo Möglichkeiten zur Ausnutzung vorhandener Potenziale vorhanden sind.

MITTE/SÜD

SZ4445 A

Peter Kischkewitz

Dienstag
18:30 - 21:00 Uhr
22. März / 3 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Wenn der Chef ausfällt...

In rd. 18.600 Unternehmen mit rd. 179.000 Beschäftigten erfolgt jedes Jahr die Unternehmensnachfolge ungeplant und unvorbereitet, weil Krankheit und Unfall dies spontan erzwingen. Bei Fehlen eines Notfallplans gestaltet sich die Weiterführung des Unternehmens äußerst schwierig und im schlimmsten Fall bleibt nur noch der Gang zum Insolvenzgericht oder in die Liquidation. Der DIHK-Report zur Unternehmensnachfolge 2009 stellt ernüchternd fest, dass lediglich ein Viertel der Unternehmer für unvorherzusehende Absenz vorgesorgt hat. Die Veranstaltung gibt einen Überblick, welche Aspekte bedacht und geregelt werden müssen.

Personalwesen

MITTE/SÜD

SZ4451 A

Joachim Surkamp, Bianka Hube

di 13x
18:15 - 21:30 Uhr
22.02. - 31.05. / 52 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

395 EUR
(erm.: 346,50/297,50/239)

Ausbildung der Ausbilder/-innen

Blended-Learning Kurs

Dieser Lehrgang bereitet auf die IHK-Prüfung „Ausbildereignung“ vor. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung ist Voraussetzung, um als verantwortliche Ausbilderin / verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes auf Grundlage der am 01.08.2009 novellierten Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) tätig zu werden.
Gegenüber der alten Fassung wurde in der neuen AEVO das Anforderungsprofil der zukünftigen Ausbilderinnen und Ausbilder den aktuellen wirtschaftlichen, gesellschaftlichen sowie der berufs- und arbeitspädagogischen Entwicklungen angepasst. Die zu erwerbenden Kompetenzen sind in der novellierten AEVO in vier Handlungsfeldern formuliert:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen,
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken,
- Ausbildung durchführen und
- Ausbildung abschließen.

Dieser Lehrgang orientiert sich inhaltlich an dem Rahmenplan, der von einem Fachbeirat unter der Leitung des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) erarbeitet wurde. Die Durchführung erfolgt sowohl in Präsenzstunden, einer internetbasierten Selbstlernsoftware (WBT - Web Based Training) als auch einem begleitenden Online-Coaching in einem virtuellen Klassenraum.
Technische Voraussetzung: Eigener PC mit Soundkarte und Internetzugang sowie ein Headset oder separate Lautsprecher u. Mikrofon.
Das Entgelt ist einschließlich der Lizenzgebühren für das Selbstlernsystem und das virtuelle Klassenzimmer. Die IHK-Prüfungsgebühren in Höhe von zurzeit 170,00 Euro sind nicht enthalten und müssen selbst an die IHK entrichtet werden. Die schriftliche Prüfung findet am 07. Juni 2011 statt.

◀ Bitte beachten Sie auch unser Seminar zur Lohn- und Gehaltsabrechnung mit DATEV auf Seite 232.

45.:

Kommunikation - Schlüsselqualifikationen

MITTE/SÜD

SZ4516 A

Antje Felscher

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
22. Februar / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Texte - kurz und knapp auf den Punkt gebracht

Sprache ist ein sehr sensibles Instrument. Wir können damit Menschen bewegen, im Positiven wie im Negativen. Sprache ermöglicht Erfahrung und wird umgekehrt auch durch Erfahrung geprägt. Sprache kann verbinden und trennen. Was nicht zum Ausdruck gebracht werden kann, lässt sich von anderen nur bedingt nachvollziehen und führt oftmals zu Missverständnissen oder gar ins Leere.

In diesem Workshop sollen Hilfestellungen gegeben werden, wie Texte kurz, klar und korrekt formuliert werden, um damit Ziele zu erreichen. Neben einer theoretischen Einführung geht es an diesem Abend vor allen Dingen um praxisnahe Beispiele und die Beantwortung individueller Fragen.

MITTE/SÜD

SZ4517 A

Hannelore Richter

Samstag
14:00 - 18:15 Uhr
26. Februar / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Effektives Zeitmanagement durch gutes Selbstmanagement

„Unsere Zeit wird uns teils geraubt, teils abgeluchst, und was übrig bleibt, verliert sich unbemerkbar“ erkannte bereits der Philosoph Seneca. Heute sind Berufs- und Privatleben durch vielfältige Anforderungen geprägt. Es wird von uns erwartet, alle Aufgaben rechtzeitig zu erledigen. Aber wie sollen wir sämtlichen Ansprüchen gerecht werden? Hier kann ein professionell entwickeltes, durchdachtes Selbst- und Zeitmanagement helfen. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen. Erkennen Sie Ihre eigenen Ziele und entwickeln Sie Ihre Prioritäten. Planen Sie Ihre Zeit und kontrollieren Sie die Durchführung der Planung. Erkennen Sie Zeitdiebe und erlernen Sie Strategien dagegen. Lernen Sie Ihre innere Uhr kennen.

MITTE/SÜD

SZ4520 A

Hannelore Richter

Samstag
14:00 - 18:15 Uhr
19. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Erfolgreich telefonieren

Kommunikation muss funktionieren! Angefangen bei theoretischen Kenntnissen der verschiedenen Phasen eines Telefongesprächs, über das Üben eines geschickten Gesprächsanfangs, den Umgang mit unangenehmen Gesprächsteilnehmerinnen und -teilnehmern bis hin zum Entwurf einer individuellen Gesprächsnotiz werden wir rund ums Telefonieren arbeiten. Ziel des Seminars ist es, durch praktische Übungen das eigene Telefonierverhalten zu reflektieren und zu verbessern.

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere Seminare zu Lern- und Arbeitstechniken ab Seite 59, Gesprächsführung ab Seite 62 sowie zu Persönlichkeit und Beruf ab Seite 50.**

Marketing - Vertrieb

MITTE/SÜD

SZ4522 A

Melanie Strefeld

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
16. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

PR-Arbeit in der Praxis: So texten Sie sich ins Gespräch!

Wie mache ich effektiv und ohne großes Budget erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit? Wie komme ich mit meinem Angebot ins Gespräch?

In dem Workshop erhalten Sie neben Hintergrundwissen zum Thema Public Relations vor allem praktische Handlungsanweisungen. Sie entwickeln Ihre persönlichen PR-Ziele, legen Zielgruppen fest und erarbeiten Ihre eigenen Visionen. Ein Schwerpunkt der Arbeit ist das Texten in der Praxis. Sie erfahren im Selbstversuch, wie Sie effektiv Pressemitteilungen, Texte für Ihre Homepage oder für Broschüren schreiben. Auch Briefe an Ihre Kunden können Gegenstand sein. Gern können Sie - falls vorhanden - Ihre eigenen Texte und Aufgabenstellungen mitbringen.

Themenüberblick:
- PR-Konzept: Grundlage, Kontrolle, Wegweiser
- PR-Ziele und Zielgruppen: Wo will ich hin? Wen spreche ich an?
- Pressearbeit: Wie mache ich es?
- Internet: Wie texte ich im Web?
- Flyer: Wie bringe ich mein Angebot effektiv rüber?
- Web 2.0: Was ist machbar?
- Praxisarbeit: Texten im Selbstversuch inklusive Feedback der Gruppe

MITTE/SÜD

SZ4524 A

Melanie Strefeld

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
03. Mai / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit

Öffentlichkeitsarbeit für Unternehmen ist ein breites Feld. Es existieren viele unterschiedliche Maßnahmen zur Kommunikation mit der Öffentlichkeit: Website, Flyer, Pressearbeit, Web 2.0., Mailings, Anzeigen, Newsletter und so weiter.
Die Ziele sind prinzipiell die gleichen, die Anforderungen der einzelnen Institutionen jedoch gestalten sich höchst individuell. Es stellt sich also die Frage: Welche Mittel sollten eingesetzt werden? Was macht in meinem Unternehmen wirklich Sinn?

Dieses Seminar gibt einen Überblick über alle Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit - sowohl die klassischen als auch die neuen im Web 2.0. Im praktischen Teil des Seminars widmen wir uns den einzelnen Unternehmen. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bearbeitet dabei seine individuelle Fragestellung und sein eigenes Konzept.

MITTE/SÜD

SZ4525 A

Dr. Claudia Sassen

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
10. Mai / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Beschwerden als Chance

Im ersten Moment unangenehm und niederschmetternd ist die begründete Beschwerde eines Kunden ein unschätzbares Kapital für Ihr Unternehmen. Nirgendwo bekommen Sie eine deutlichere Diagnose für Dienstleistungsfehlerquellen und Hinweise darauf, weshalb andere Kunden gar nicht erst (wieder)kommen. Ist ein Problem benannt, so lässt es sich auch beheben.

Das Seminar zeigt an Praxisbeispielen, wie Beschwerden einzuordnen sind und wie man damit umgeht. Und es zeigt auch, dass ein „NIE WIEDER!“ vom Kunden oft die Aufforderung dazu ist, auf diesen Kunden zuzugehen, um ihn wiederzugewinnen. Das Seminar bietet den Teilnehmenden auch die Möglichkeit eigene Erfahrungen einzubringen.

MITTE/SÜD

SZ4526 A

Dr. Claudia Sassen

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
17. Mai / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Damit Ihr Kunde bei Ihnen bleibt

Möglichkeiten der Kundenbindung

Neben der Kundengewinnung ist die Kundenbindung, d. h. Ideen und Maßnahmen, die das Wiederkommen Ihrer Klientel fördern, für den nachhaltigen Erfolg Ihres Unternehmens unerlässlich. Kundenbindung muss nicht unbedingt nur gleichbedeutend mit elektronischen CRM-Systemen sein, bei denen die Gefahr besteht, dass der Kunde eher als Nummer denn als Individuum gesehen wird. Kundenbindung ist gesunder Menschenverstand gepaart mit Kreativität und Geschick im Umgang mit Kunden. Oft erzielt die sprichwörtliche kleine Geste eine große Wirkung.
Im Seminar werden wir auf die verschiedenen Möglichkeiten der Kundenbindung eingehen, bei der Computer keine Rolle spielen, kommunikationsbezogene Grundlagen als Signale für Störungen erarbeiten und auch teilnehmerspezifische Themen besprechen.

MITTE/SÜD

SZ4527 A

Klaudia Pirc

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
24. Mai / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Social-Media-Marketing

Neue Wege für PR, Marketing und Unternehmenskommunikation

Wollen Sie Ihre Öffentlichkeitsarbeit selbst in die Hand nehmen und nicht mehr auf die Berichterstattung klassischer Medien angewiesen sein? Was sich hinter Social-Media verbirgt, ist als Kommunikationswerkzeug heute nicht mehr zu ignorieren. Für Unternehmen bieten enorme Möglichkeiten für Marketing, Kundenbetreuung, Marktforschung, Projektmanagement ....
In diesem Workshop zeigen wir Best-Practice-Beispiele aus dem Unternehmensbereich und stellen Ihnen die zumeist kostenlosen und ohne technische Kenntnisse zu bedienenden Social-Media-Instrumente vor: von Blogs über Twitter, Podcasts und Online-Communities wie Facebook oder Xing.

MITTE/SÜD

SZ4529 A

Andrea Gloria

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
07. Juni / 4 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

NEU im Programm

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Kundenzufriedenheit verbessern

Systematischer Umgang mit Beschwerden und Fehlern

Beschwerden sind die zweite und letzte Chance, einen Kunden doch noch zufrieden zu stellen. Um diese Chance auch effektiv zu nutzen, ist ein Beschwerdemanagement-System unverzichtbar. Ist der Kunde erst einmal zufrieden gestellt, wird es richtig spannend. Es gilt, aus der Be-schwerde zu lernen. Dazu muss man sich intensiv mit den Ursachen befassen. Wie ist das Problem entstanden? Warum wurde das Problem nicht vermieden? Warum hat erst der Kunde das Problem bemerkt? Wie können wir eine Wiederholung verhindern? Was lernen wir für die Zukunft? Anhand von Praxisbeispielen werden geeignete Verfahren aufgezeigt und der Einsatz nützlicher Werkzeuge ausprobiert.

MITTE/SÜD

SZ4547 A

Joachim Surkamp

di 2x
18:00 - 21:15 Uhr
05.07. - 12.07. / 8 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Wieviel Qualität verträgt mein Betrieb?

Ein Überblick über die Grundzüge des Qualitätsmanagements

Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über die Aufgabenbereiche des Qualitätsmanagements sowie die zur Verfügung stehenden Qualitäts- und Managementwerkzeuge.

Aus dem Inhalt :
- Was ist Qualität? Wie wird sie definiert?
- Wie wird daraus Qualitätsmanagement?
- Welche Grundprinzipien gehören dazu?
- Qualitätsmanagement-Systeme - woraus bestehen sie?
- Vorstellung einzelner Modelle + QM-Handbuch
- Prozesse als Grundlage zur kontinuierlichen Verbesserung

Auf der Grundlage Ihrer beruflichen Praxis werden Analysetechniken durchgeführt sowie Begrifflichkeiten und Inhalte des Qualitätsmanagements in die Praxis übertragen. Methoden: Vortrag, Dialog, Fallstudien und Workshop
Die Kosten für ein ausführliches Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

Verkaufstraining

Die VHS Duisburg bietet in Zusammenarbeit mit dem Einzelhandels- und Dienstleistungsverband Niederrhein (EHDV) ein modularisiertes Verkaufstraining an. Jedes Modul ist ein eigenständiger Lehrgang und wird separat gebucht. Alle drei Module zusammen vermitteln umfangreiche Kenntnisse für die Verkaufspraxis. Bei der Vermittlung von Verkaufstechniken gilt in den VHS-Seminaren die Verkaufsfairness als Basis. Es werden keine Techniken vermittelt, mit denen Kunden Produkte „aufgeschwatzt" bekommen. Dauerhafter und nachhaltiger Erfolg kann nur durch zufriedene Kunden erzielt werden.
Zur Vertiefung der Lerninhalte wird in praktischen Beispielen und Rollenspielen Erarbeitetes analysiert und praxisnah geübt. Alle Teilnehmer/-innen erhalten praktische Hilfen und Tipps.

Verkaufen will gelernt sein
Verkaufstraining 1

MITTE/SÜD

SZ4551 A

Michael Kucza

di 3x
17:00 - 21:00 Uhr
01.02. - 15.02. / 15 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Kundenbedürfnisse und Kundenverhaltensweisen haben sich in den letzten Jahren stark verändert. Wie gehe ich heute auf den Kunden zu? Soll ich ihn ansprechen oder nicht? Wie erfahre ich, was er möchte, und wie kann ich entsprechend seinen Vorstellungen ein geeignetes Produkt präsentieren? Welche Rolle spielen hierbei Kaufmotive und speziell auf die heutige Situation ausgerichtete Fragetechniken.

Der Grundkurs bietet allen Verkaufskräften, egal ob Anfänger/ -in, Quereinsteiger/ -in oder Verkaufsprofi eine praxisorientierte Grundlage, individuelle Bedürfnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten im Verkauf neu auszurichten. Anhand eines 7 - Schritte - Modells erlernen Sie, wie praxisorientiertes Verkaufen heute funktioniert. In kleinen Gruppen werden Schritt für Schritt einzelne Bausteine des Verkaufsgesprächs analysiert und in praktischen Übungen dargestellt.

MITTE/SÜD

SZ4552 A

Michael Kucza

di 3x
17:00 - 21:00 Uhr
29.03. - 12.04. / 15 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Aktives und erfolgreiches Verkaufen
Verkaufstraining 2

Dieses Seminar befasst sich mit den Problemen und Besonderheiten im Verkaufsgespräch. Profis wissen, dass der richtige Umgang mit schwierigen Situationen heute maßgeblich für den Erfolg verantwortlich ist. Nicht jedes Gespräch läuft gleich ab. Kunden sind vorabinformiert, stellen gezielte Fragen, haben Einwände, oder möchten handeln. Alles Situationen, die jede Verkaufskraft schon einmal mitgemacht hat. Unterschiedliche Kundentypen und Vorgehensweisen bestimmen die heutige Verkaufspraxis. Nicht geübte Verkaufskräfte geraten hierbei schnell unter Zugzwang und verhindern durch unbedachte Vorgehensweisen einen notwendigen Verkaufserfolg. Durch kundenorientierte Argumentations- und Verhandlungstechniken erlernen Sie Preise zu rechtfertigen und Einwände zu entkräftigen.

MITTE/SÜD

SZ4553 A

Michael Kucza

di 3x
17:00 - 21:00 Uhr
14.06. - 28.06. / 15 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Strategie im Verkauf
Verkaufstraining 3

Der Aufbaukurs 2 setzt Kenntnisse des Grundkurses und des Aufbaukurses 1 voraus. Hierbei spielt es keine Rolle, ob Sie diese durch die Teilnahme an den Kurse oder durch langjährige Berufserfahrung erworben haben.
Der heutige Kunde hat bereits seine Strategie entwickelt, wenn es um Preise und Nachlässe geht. Setzen Sie bisher erlernte Verkaufserfahrungen gezielt ein und erweitern Sie diese durch die Entwicklung und den Einsatz individueller Verkaufsstrategien.
Ziel des Kurses ist es, Ihnen einen Einblick in den Aufbau und die Funktionsweise von Taktiken und strategischen Verhaltensweisen zu geben.
Anhand der Verkaufsstrategie „ABBA“ erlernen Sie den gezielten Einsatz und die Anwendung eigener strategisch - taktischer Verhaltensweisen. Lernen Sie, sich eine individuelle Verkaufsstrategie zu erarbeiten, um wieder erfolgreich zu sein.

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nord-rhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2011:
Neue Doku-Filme der politischen Bildung
31.10. - 04.11.2011 SZ 1209

NLP im Beruf
25. - 29.07.2011 SZ 1752

Karriere & Co!
04. - 08.07.2011 SZ 4268

Finanzbuchführung (1) Grundlagen
26. - 30.04.2011 SZ 4412

Einführung in Word und Excel
18. - 21.04.2011 SZ 5305

Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel 2007
26. - 29.04.2011 SZ 5320

Datenmanagement mit Access
18. - 21.04.2011 SZ 5341

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver
06. - 10.06.2011 NZ 5656

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3
18. - 21.04.2011 SZ 5731

AutoCAD - eine Einführung
29.01. - 06.02.2011 WZ 5745

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)
18. - 21.04.2011 WZ 5746

Autodesk Inventor 3D Grundkurs
26. - 29.04.2011 WZ 5747

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe B1/C1
17. - 21.01.2011 SZ 7110

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2
17. - 21.01.2011 SZ 7110 A

Einwöchiger Intensivkurs Französisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8105

Einwöchiger Intensivkurs Italienisch
06. - 10.06.2011 (Niveaustufe A1) SZ 8205

Einwöchiger Intensivkurs Spanisch
06. - 10.06.2011 SZ 8305

Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

Unternehmensservice

Maßgeschneiderte Angebote
Die Volkshochschule Duisburg ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region. Wir bieten Ihnen Seminare, Firmenschulungen und Einzeltrainings u. a. in den Bereichen:

- Betriebswirtschaft
- Finanzen & Büro
- Soziale Kompetenz im Beruf
- Marketing, Verkaufstraining und Kommunikation
- EDV & Neue Medien
- Fremdsprachen, Deutsch als Zweitsprache, Interkulturelle Kompetenz

Unser maßgeschneidertes Bildungsangebot hat Vorteile für Unternehmer/-innen und Arbeitnehmer/-innen: Qualifiziertes Personal stärkt die Wettbewerbssituation Ihres Unternehmens durch höhere soziale und fachliche Kompetenz sowie durch eine größere Motivation. Dadurch wird ein wichtiger Teil zur Zukunftssicherung des Unternehmens und zur Erhaltung der Arbeitsplätze geleistet.

Beratung
Firmenschulungen haben eine hohe Effizienz, wenn sie an den individuellen Bedürfnissen und betrieblichen Prozessen ausgerichtet sind. Daher beraten und betreuen wir Sie vor, während und nach der Bildungsveranstaltung. Dieser Austausch ermöglicht eine direkte und erfolgreiche Anwendung des neu Erlernten.

Zu unseren Dienstleistungen gehört auch eine neutrale Beratung über mögliche Fördermittel. Die VHS Duisburg ist sowohl Bildungsscheck- als auch Bildungsprämienberatungsstelle.

Bildungspartnerschaften
Die VHS Duisburg hat Bildungspartnerschaften mit dem Einzelhandels- und Dienstleistungsverband Niederrhein/Duisburg (EHDV) und der Kreishandwerkerschaft Duisburg vereinbart.

Seit 2008 bietet die VHS in Abstimmung mit dem EHDV Duisburger Einzelhandelsunternehmen ein breites Weiterbildungsangebot. Dazu gehören z. B. Kurse aus den Bereichen Verkauf, Marketing, BWL, EDV und Fremdsprachen (z.B. Niederländisch).

In Kooperation mit dem Bildungszentrum Handwerk (BZH) bietet die VHS ein breitgefächertes Qualifizierungsprogramm für Duisburger Handwerksunternehmen von gewerblich-technischen Kursen bis hin zu Servicetraining, Marketing, BWL und arbeitsplatzbezogenen EDV-Schulungen.

Beide Programme sind jeweils in einer eigenen Broschüre abgebildet, die wir Ihnen gerne zusenden. Sie finden sie auch auf unserer Internetseite: www.vhs-duisburg.de (unter Programm/Unternehmensservice). Die Broschüren können Sie telefonisch unter 0203/283-2340 oder per E-Mail unter vhs@stadt-duisburg.de bestellen.

Gerne stellen wir Ihnen unverbindlich unser Leistungsspektrum in einem persönlichen Gespräch vor.

Ihr Ansprechpartner für den Geschäftsbereich Unternehmensservice ist:

Volker Heckner
Tel.: 0203 / 283 - 3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Weiterbildung geht zur Schule

Angebote für Schüler/innen, Lehrer/innen, Betreuungskräfte

Weiterbildung geht zur Schule
Die Volkshochschule Duisburg hat langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Schulen. Viele Veranstaltungen zur Lehrerfortbildung, teils auch zu recht speziellen Themen, erfolgreiche Kurse und Projekte mit Schüler/innen und Seminare für die weiteren am System Schule Beteiligten, beispielsweise die Eltern, fanden und finden an der Duisburger Volkshochschule immer wieder statt. Weil verschiedene Rahmenbedingungen und Finanzierungsmöglichkeiten sich zur Zeit ändern und neue Bedarfe entstehen, erweiterten wir das Qualifizierungsangebot für den Bereich Schule.

Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7

Unsere Volkshochschule beteiligt sich an der Bildungspartnerschaft VHS und Schule NRW, unterstützt von der Medienberatung NRW. Ziel ist u.a., die Berufsvorbereitung von Schülerinnen und Schülern mit international anerkannten Zertifikaten zu unterstützen. Der oftmals schwierige Übergang von der Schule in den Beruf soll so erleichtert werden.

Die folgende speziellen VHS-Kurse für Jugendliche werden angeboten und laufen bereits an mehreren Duisburger Schulen:

- Tastschreiben in 15 Stunden (15 Unterrichtsstunden)
- Europäischer ComputerPass Xpert, Basis-Kurs und Master-Kurs (je 60 Unterrichtsstunden)
- Xpert Basiszertifikat Sozialkompetenz (30 Unterrichtsstunden)

Das Erlernte und die Teilnahmebescheinigung, ggf. auch das überregional anerkannte Zertifikat, können bei der Bewerbung um einen Ausbildungsplatz von Vorteil sein. Besonders die Zertifikate zur Berufsqualifikation erleichtern den späteren Einstieg in das Berufsleben.. Ebenfalls geplant ist die Unterstützung von Schüler/innen bei der Kompetenzermittlung mit dem ProfilPASS - zur Vorbereitung auf die Berufswahl (die VHS Duisburg ist eines der ProfilPASS-Dialogzentren in NRW). Auch der Erwerb von Fremdsprachenzertifikaten ist möglich, über das derzeitige Angebot der einzelnen Schulen hinaus.

Die Kurse finden teils in zusätzlichen AGs an Nachmittagen im Informatikraum der Schule oder bei Projektwochen statt, durchgeführt von VHS-Kursleiter/innen. Es gibt aber auch die Möglichkeit von projektähnlichem Unterricht, den sich Lehrkräfte und Kursleiter/in aufteilen, was besonders bei Themen mit Zertifikatsabschluss sinnvoll ist und die Kosten reduziert.

Ihre Ansprechpartnerin bei der Volkshochschule:

Uschi Pavelescu,
Tel. (0203) 283-3678
Email: u.pavelescu@stadt-duisburg.de

Weitere Infos:
www.vhs.schulministerium.nrw.de

Lehrer/innen erhalten Informationen auch über die Mitglieder des Duisburger Kompetenzteams: www.kompetenzteams.schulministerium.nrw.de.

48..

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich

MITTE/SÜD

SZ4801 A

Dr. Wolfgang Rudowicz

Ein (kostenloses) Informationstreffen findet am 04.05.11 um 16:00 Uhr in der VHS, Königstr. 47, statt.

mi 10x
11.05. - 13.07.

NEU im Programm

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Unterricht beobachtet und besprochen

Aufbau, Ablauf und Analyse von Unterrichtstunden
Ein Seminarangebot der Volkshochschule Duisburg für Lehramtsstudierende.

Das Seminar richtet sich an alle Lehramtsstudierenden ab dem 2. Semester, denn spätestens zu Beginn der Studienzeit für ein Lehramt ist es notwendig zu lernen, Unterricht nicht mehr aus dem Blickwinkel einer/eines Schülerin/Schülers, sondern aus dem einer/eines angehenden Lehrerin/Lehrers zu betrachten. Das Bemühen, stoffliche Inhalte zu verstehen weicht dem Blick für die Strukturierung von Unterricht.
Die Seminarstunden des FORUMS sind hier als gezielte Hilfen gedacht, auf der Basis realer Unterrichtsstunden diese in ihren Elementen kritisch zu analysieren. Dabei wird von den Unterrichtsdimensionen

was? ==> Thema,
warum? ==> Intention/Absicht und
wie? ==> Methode ausgegangen.

Am Ende des Seminars soll die/der Studentin/Student in der Lage sein, Unterrichtsstunden zumindest in ihrer Grundstruktur erkennen und werten zu können.
Der Aufbau des Seminars besteht aus insgesamt drei Veranstaltungen im Seminarraum und sieben Unterrichtsstunden mit anschließender Besprechung/Analyse in verschiedenen Schulformen und -fächern. Dabei wird davon ausgegangen, dass auf Wunsch auch eine Unterrichtstunde von Studentinnen/Studenten übernommen werden kann.

MITTE/SÜD

SZ4815 P

Dozententeam

fr 14x, 18:30 - 21:45 Uhr
sa 14x, 10:00 - 17:00 Uhr
21.01. - 09.07. / 168 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

500 EUR

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und -väter)

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater oder sind bereits in der Kindertagespflege tätig? Das Qualifizierungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen als Tagespflegeperson zu entwickeln, aufzufrischen und zu erweitern. Die erfolgreiche Teilnahme ist eine Voraussetzung für die Erteilung bzw. Verlängerung der Pflegeerlaubnis.
Die 160 Unterrichtsstunden umfassende Fortbildung basiert auf dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) und wird von der VHS Duisburg in Abstimmung mit dem Jugendamt der Stadt und dem Bundesverband für Kindertagespflege e.V. durchgeführt.

Nach einem Überblick über die wesentlichen Aspekte der Tagespflegetätigkeit werden Ihnen praxisorientiert z.B. Grundlagen aus Pädagogik und Entwicklungspsychologie sowie Medienerziehung und Kommunikation vermittelt. Fragen zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen und Verhaltensauffälligkeiten sind ebenso Bestandteil wie Versicherungs- und Rechtsfragen, die im Zusammenhang mit der selbstständigen Tätigkeit auftauchen können.
Nach erfolgreichem Abschlusskolloquium erhalten Sie das bundesweit anerkannte Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.
Die Qualifizierung kann unter bestimmten persönlichen Voraussetzungen über einen Prämiengutschein oder einen Bildungsscheck zu 50 % gefördert werden.
Vor der Anmeldung bitten wir Sie, einen persönlichen Beratungstermin mit Frau Pavelescu unter Tel.: 0203 / 283-3678 zu vereinbaren.

◀ **Siehe auch SZ4216**
„Existenzgründung für Tagemütter und -väter“

MITTE/SÜD

SZ4825 P

Dozententeam

fr 10x, 18:30 - 21:45 Uhr
sa 10x, 10:00 - 17:00 Uhr
28.01. - 28.05. / 120 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

310 EUR

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagsschulen

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGGS.
Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe.
In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz im Alltag verstärken und Sie befähigen, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit mit den Kindern gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten.
Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen.
Der 120-stündige Kurs beinhaltet laut WeiterbildungsNachweis "GanzTag NRW" die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.
Unter bestimmten persönlichen Voraussetzungen ist eine Förderung über einen Prämiengutschein oder Bildungsscheck möglich. Bitte informieren Sie sich darüber vor der Anmeldung!

Information und Beratung:
Uschi Pavelescu
Tel. (0203) 283-3678, u.pavelescu@stadt-duisburg.de

Weiterbildung für Fachkräfte in der Kinderbetreuung

In dem Arbeitsalltag der Kinderbetreuung - sowohl in der Tagespflege als auch an Ganztagsschulen - werden die Fachkräfte mit vielfältigen Situationen konfrontiert, die eine große Herausforderung darstellen.
Vertiefend zu den angebotenen Qualifizierungen können folgende Angebote Sie durch praxisnahe Informationen und Übungen dabei unterstützen, Ihre Handlungskompetenz auszubauen und souverän zu (re)agieren.

MITTE/SÜD

SZ4830 A

Barbara Knappstein

Mittwoch
18:30 - 21:00 Uhr
18. Mai / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

12 EUR

Verhaltensauffälligkeiten und Lernprobleme aus neurophysiologischer Sicht

Kinder zu fördern und in ihrer Entwicklung zu begleiten ist Aufgabe von Erwachsenen. Bei vielen Kindern stoßen sie jedoch zunehmend an ihre Grenzen. Nicht wenige Kinder haben Schwierigkeiten beim Lernen. Wiederholtes Üben führt nicht zum gewünschten Erfolg. Auch sind zunehmend mehr Kinder auffällig in ihrem Verhalten.

In diesem Vortrag mit anschließender Diskussion geht es um die Voraussetzungen für das Lernen und Verhalten aus neurophysiologischer Sicht. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung von Körper und Gehirn und die Frage, warum Kinder sich so unterschiedlich entwickeln können. Im Ergebnis stehen nicht allen Kindern für das Lernen alle Fähigkeiten gleichermaßen zur Verfügung. Wie kann das Kind im Nachhinein trotzdem gut gefördert werden?

MITTE/SÜD

SZ4833 A

Ingrid Bürgers

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
02. Juli / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Körperliches und emotionales Gleichgewicht durch Bewegung

Kinesiologie für Kinder

Bei vielen Kindern erzeugen die täglichen Anforderungen Stress und sie müssen eine Flut von Reizen bewältigen. Mögliche Folgen sind z.B. mangelndes Selbstbewusstsein, Unruhe, Aggressivität, Desinteresse und daraus resultierende Lernschwierigkeiten.
Dieses Seminar wendet sich an (Tages-)Eltern, an ErzieherInnen und GrundschullehrerInnen sowie Betreuungskräfte, die Kinder zwischen 3 und 10 Jahre in ihrer körperlichen und emotionalen Entwicklung unterstützen und stärken wollen. Es werden ausgesuchte kinesiologische Übungen aus dem Bereich Brain - Gym® vorgestellt, die nachweislich positiv wirken auf Gleichgewichtssinn, Konzentration, Wohlbefinden, Hören und Sehen, Sprechvermögen, Gedächtnis, abstraktes Denken u.a.. Darüber hinaus werden diese Übungen in altersgemäßen Spielideen neu kombiniert und Ideen entwickelt, wie sie jederzeit ohne Aufwand im Alltag eingesetzt werden können. Bei regelmäßigem Anwenden hilft Brain - Gym® den Kindern mit Belastungen umzugehen und ihr inneres Gleichgewicht wieder ins Lot zu bringen.

MITTE/SÜD

SZ4835 A

Astrid Peter

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
18. Juni / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

Körper - Liebe - Doktorspiele
Sexualerziehung von Mädchen und Jungen

Was genau ist unter „kindlicher Sexualität“ zu verstehen? Welche Fragen stellen Kinder und welche Antworten verstehen sie? Welche Phasen der Entwicklung durchlaufen Jungen und Mädchen und wie können wir sie als Erwachsene gut unterstützen und begleiten?
Eingeladen sind Eltern sowie Beschäftigte in der Kindertagepflege und der Offenen Ganztagsschule.
Informationsmaterial für Erwachsene und Bücher für Kinder werden vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ4840 A

Maren Tiedtke

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
28. Mai / 8 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

30 EUR

Wie sag ich es nur?
Elterngespräche in der Tagespflege

Kommunikation oder auch Gesprächsführung bedeutet mehr als nur Sprechen. Es geht um das konstruktive Gespräch, bei dem im Miteinander ein Sachverhalt geklärt wird und es zu einer für alle Beteiligten guten Lösung kommt.
Damit ein Gespräch erfolgreich verläuft, ist es wichtig, sich mit Kommunikationsmöglichkeiten auseinanderzusetzen und die Umsetzung zu üben.
In diesem Seminar werden Sie anhand von problematischen, fiktiven Beispielen, die sich im Alltagsleben von Mutter und Tagesmutter oder -vater ganz real ergeben können, Situationen nachempfinden und üben.
Gespräche finden nicht nur verbal statt, denn viele Signale wie Gerüche oder visuelle Eindrücke wirken mit. Wie können wir uns diese sinnhaften Wahrnehmungen bewusst machen und welchen Einfluss haben sie auf die Kommunikation?
Ein weiterers Thema dieses Seminars ist die Moderation eines Elternabends, bei dem mehrere Gesprächspartner involviert sind.
Basierend auf den Kommunikationstheorien und -techniken von Schultz von Thun, Schibilski, Naomi Feil und Ruth Cohn haben Sie die Gelegenheit, durch Übung, Reflexion und Austausch mehr Sicherheit (nicht nur) in Gesprächen mit Eltern zu erlangen.

MITTE/SÜD

SZ4842 A

Ulrike Moorrees

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
02. April / 8 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

30 EUR

Betreuungskräfte und Eltern im Gespräch
Elterngespräche im Offenen Ganztag

Arbeiten Sie als Betreuungskraft in einer Offenen Ganztagsschule und wünschen sich mehr Sicherheit bei Elterngesprächen? Dann ist dieses Seminar genau richtig.
Neben der Vermittlung/Auffrischung von wichtigem Grundlagenwissen, wie z.B. Gesprächsaufbau und Führung von Beschwerde-, Beratungs- und Problemgesprächen ist für eigenes Erleben und Ausprobieren viel Raum vorgesehen.
In kleinen Gruppen werden praxisnahe Rollenspiele vorbereitet, durchgeführt und reflektiert.

MITTE/SÜD

SZ4850 A

Kerstin Grigat

Sa, 02.04.,09:30-16:30 Uhr
So, 03.04.,10:00-16:00 Uhr
15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

58 EUR
(erm.: 46/34/25)

Sprachförderung für Kleinkinder in der Tagespflege

In den ersten Lebensjahren sind Kinder besonders neugierig und setzen sich aktiv mit allen Eindrücken und der Welt der Sprache auseinander.

- Wie lernen Kinder sprechen und wie unterstützen wir sie dabei?
- Welche Bedingungen führen dazu, dass der Spracherwerb gelingt?
- Wie kann ich Kleinkinder im alltäglichen Umgang sinnvoll sprachlich anregen?
- Wie kann ich bestimmte Situationen, z.B. das Anschauen von Bilderbüchern oder das gemeinsame Spiel, gezielt sprachförderlich gestalten?

Wir erarbeiten Basiswissen zur Sprachentwicklung. Hierauf aufbauend werden konkrete Anregungen, Ideen und Spiele aufgezeigt und gemeinsam entwickelt. Daneben bleibt Raum für einen moderierten Erfahrungsaustausch und Ihre Fragen rund um das spannende Thema.

MITTE/SÜD

SZ4851 A

Kerstin Grigat

Sa, 09.04.,09:30-16:30 Uhr
So, 10.04.,10:00-16:00 Uhr
15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

58 EUR
(erm.: 46/34/25)

Sprachförderung in der pädagogischen Arbeit an Ganztagsschulen

Die sprachlichen Fähigkeiten eines Kindes entscheiden zentral über den schulischen Erfolg.
Dabei spielen Sie als Betreuungskraft eine wichtige Rolle, den Kindern angemessene und vielfältige Angebote im Bereich der Sprachförderung zu machen. Um diese Aufgabe erfolgreich meistern zu können, erhalten Sie zu Beginn eine Übersicht über wichtige sprachliche Funktionen und ihre Zusammenhänge.
Dadurch wird sich Ihr Blick auf jedes Kind schärfen und Sie können seine sprachliche Möglichkeiten besser erkennen. Mit diesem Hintergrundwissen wollen wir gemeinsam praktische Anregungen, Ideen und Spiele entwickeln, die sich mit geringem Aufwand umsetzen lassen. Daneben bleibt Raum für einen moderierten Erfahrungsaustausch und Ihre Fragen rund um das spannende Thema.

MITTE/SÜD

SZ4860 A

Martina Gremmen

Sa, 02.07.,11:00-16:45 Uhr
So, 03.07.,10:00-14:15 Uhr
12 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Wie kleine Künstler lernen

Kulturelle Bildung an Ganztagsschulen praktisch umgesetzt

Die offene Ganztagsschule soll als ganztägig geöffnetes Haus des Lebens und des Lernens die Kinder in ihrer Entwicklung ganzheitlich fördern.
Kulturelle Bildungsarbeit im OG bietet die Chance, allen Kindern Erfolgserlebnisse zu verschaffen, sie Selbstwirksamkeit erfahren zu lassen, abseits von Leistungsdruck durch Zensuren oder dem Arbeiten nach Schablonen.
Der schöpferische Prozess ist dadurch gekennzeichnet, dass das Lernen den Kindern nicht bewusst ist, weil sie es nicht als Anstrengung empfinden, sondern durch die Freude am Gestalten erleben.
Der offene Ganztag bietet einen Raum für eigenes Ausprobieren und Experimentieren. Weil das selbsterlebende Lernen aus der Kinderwelt durch Medienflut und eine veränderte Umwelt verschwunden ist, muss das ganzheitliche Erleben in stärkerem Maße gefördert werden. Und das ist weder schwer noch kostspielig!
In diesem Seminar bekommen Sie Anregungen, eigene Angebote im OG umzusetzen und die Kinder für eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu begeistern - von Skulpturen und Modelliermasse erstellen, über Masken- und Rollenspiele bis hin zu Möglichkeiten, Natur und Gesundheit kindgerecht zu erleben.
Bringen Sie zu diesem Kurs bitte einen Malkittel mit. Die Materialkosten betragen 5 EUR und werden im Workshop eingesammelt.

MITTE/SÜD

SZ4865 A

Martina Gremmen

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
16. Juli / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Umgang mit Gewalt im Offenen Ganztag

Gewalt an Schulen ist ein heikles Thema, dem viele Lehrer und Betreuungskräfte hilflos gegenüber stehen.
Gewalt hat viele Gesichter: Körperliche Übergriffe, verbale Attacken, Mobbing und Erpressung sind nur einige Beispiele aus dem Schulalltag. Wo kommen die Aggressionen her und wie gehen wir damit um?
Das Seminar beleuchtet Ursachen und zeigt Lösungsansätze im Bereich der Prävention und der Intervention auf. Um Kindern Schule als sicheren Ort zu vermitteln, müssen Erwachsene auch in diesen Situationen handlungsfähig bleiben. Im Rollenspiel erproben wir gemeinsam Maßnahmen der Deeskalation, so dass Sie mehr Sicherheit für Ihren Arbeitsalltag erlangen.

MITTE/SÜD

SZ4870 A

Gabriele Gericke

Fr, 08.07.,18:00-21:45 Uhr
Sa, 09.07.,10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

GGS Böhmerstraße,
Eingangshalle
Böhmerstr. 10-14
Bucholz

48 EUR
(erm.: 38/28/23)

Lernräume gestalten und Qualität prüfen

Die Schüler verbringen einen Großteil ihrer Kindheit in der Schule. Somit prägt das Schulleben, als großer Anteil ihrer Lebensumwelt, die Kinder nachhaltig.
In diesem Seminar steht der Begriff aus der Reggio-Pädagogik, Raum als „Dritter Pädagoge“, bei der Erarbeitung von Gestaltungsmöglichkeiten und Qualitätskriterien für die Raumgestaltung und -ausstattung im Vordergrund. Das Ziel ist, mit der Beteiligung von Kindern und Eltern eine Umgebung zu schaffen, in der sich die Kinder wohl fühlen können. Immerhin sind Lernräume Lebensräume und gehen über Klassenräume hinaus!
Film- und Bildmaterial, eine Buchausstellung sowie umfangreiche Literaturhinweise zur Gestaltung von Lernräumen (auch von Schulhof und Schulgarten) ergänzen Ihre Arbeitsergebnisse und tragen zur Ideenfindung für die Umsetzung an Ihrer OGS bei.
Dabei werden die Inhalte von QUIGS (Qualitätsentwicklung in Ganztagsschulen) praxisnah in einer Ganztagseinrichtung in Verbindung mit dem Arbeitsbereich „Lernräume gestalten“ erarbeitet und der Umgang mit dem Arbeitsmaterial durch ein Methodentraining umgesetzt.
Die Seminarinhalte entsprechen den Modulen A5 und E5 laut WeiterbildungsNachweis "GanzTag NRW".

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Foyer oder Vortragssaal der Volkshochschule,
Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr. Eintritt frei!**

27.01.2011	Im Rahmen der französischen Woche in Duisburg: **Bernard-Marie Koltès: „Die Nacht kurz vor den Wäldern"** **Ein Bühnenmonolog** - Lesung mit einer Einführung von Werner Seuken
03.02.2011	**Nicht nur Krimis! Patricia Highsmith zum 90. Geburtstag.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
10.02.2011	**Benjamin Brittens „Peter Grimes – Geschichte eines Außenseiters"** Vorgestellt von Dr. Hella Bartnig (DOR)
17.02.2011	**Jeanne, Antigone, Medea - Anouilhs zarte Heldinnen** vorgestellt von Katharina Ullmer
24.02.2011	**Viel Herz und keine Krone – Maria Walewska und Napoleon.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
03.03.2011	**Gaetano Donizetti: „Lucia di Lammermoor" oder:** **Der Heilige Wahnsinn auf der Bühne.** Mit Dr. Bernhard F. Loges (DOR). Anschließend um 19.30 Uhr Aufführung der Oper im Theater Duisburg. Karten unter 3009-0
10.03.2011	**Cosi fan tutte! Eine höchst skurille Geschichte von Alan Bennet mit Musik von Mozart & Co.** Und mit dem Niehusmann Gitarrenduo sowie Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.03.2011	**Geboren vor 150 Jahren: Georges Méliès (1861 - 1938)** Mit Wolfgang Schwarzer
24.03.2011	**Friedrich Dürrenmatt (1921–1990): Das Schreckliche hinter den Kulissen** Lesung mit Einführung von Werner Seuken
31.03.2011	**Mission Marathon –** eine augenzwinkernde Anleitung für Neulinge und alte Hasen. Mit dem Autor Lothar Koopmann und Dr. Claudia Kleinert
07.04.2011	**Graham Greene – eine Lesung zum 20. Todestag. Das Lebens eines Schriftstellers – dramatisch und spannend wie seine Bücher.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
14.04.2011	**„Mein ferner lieber Mensch..." Anton Tschechow und Olga Knipper.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
Osterferien	. . . . .
05.05.2011	**„Graf Egon warf sich vor ihr auf die Knie".** **Erbauliches aus „Die Gartenlaube"** Mit Katharina Ullmer und Wolfgang Schwarzer
12.05.2011	**Théophile Gautier (1811 – 1872)** Vorgestellt von Wolfgang Schwarzer
19.05. 2011	**Das Ballett b.o8 und seine Choreographen Hans von Manen, Martin Schläpfer, Regina von Berkel** – vorgestellt von Anne do Paço (DOR)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe!
Information: 0203-283 2064.

VHS Volkshochschule

EDV
Technik
Mathematik

Ab Seite

Information und Beratung **213**

EDV-Basiswissen **214**

Office-Anwendungen **222**

Kaufmännische Anwendungen **229**

PC und Betriebssysteme **233**

WorldWideWeb - Das Internet **236**

Webseitenerstellung und Programmierung **240**

Grafik, Bild- und Videobearbeitung **242**

Technik **249**

Mathematik **251**

EDV
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Technik - Mathematik
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

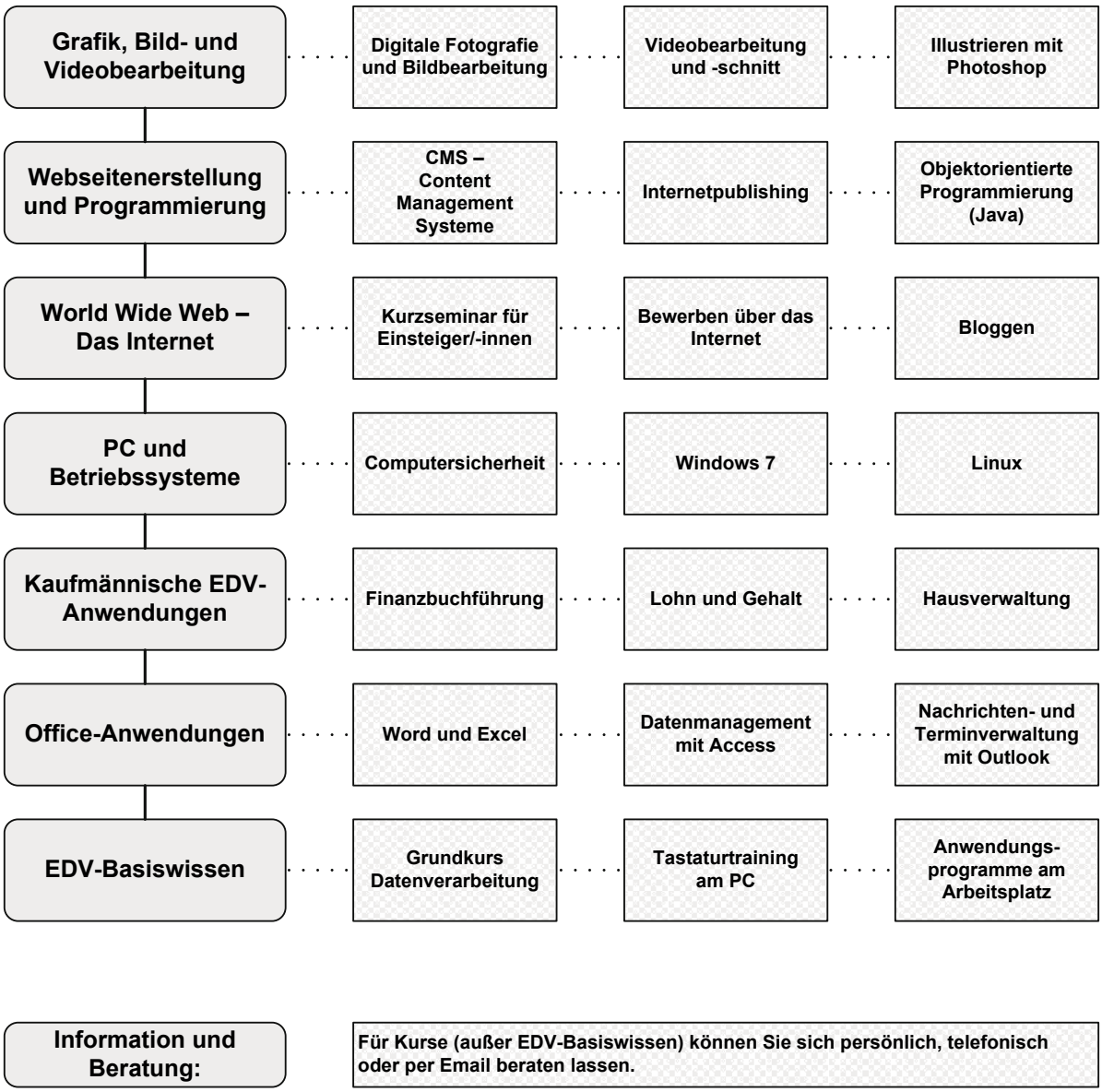
Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Struktur des EDV-Angebots

Die folgende Übersicht enthält eine beispielhafte Auswahl unserer Veranstaltungen.



50...

Information und Beratung

Information und Beratung zu den EDV-Kursen

Die wichtigsten Kurse, die keine EDV-Kenntnisse voraussetzen, sind der „Grundkurs Datenverarbeitung“ und „Computerkurs für ältere Menschen“. Auch für das „Maschinenschreiben am PC“ und „Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz“ müssen Sie noch nicht mit dem Computer gearbeitet haben.
Bei den „Internet-Kurzseminaren“, bei allen Aufbaukursen sowie bei Veranstaltungen zu Spezialthemen gehen unsere Kursleiter/-innen davon aus, dass die Teilnehmenden bereits PC-Vorkenntnisse haben.
Beachten Sie deshalb bitte die Angaben zu notwendigen Vorkenntnissen in den Kursbeschreibungen.
Wir beraten Sie gerne. Sie können an den angegebenen Terminen die EDV-Beratung persönlich in Anspruch nehmen oder sich während dieser Zeiten telefonisch unter (0203)283-3939 beraten lassen.
Auch außerhalb der Zeiten helfen Ihnen die zuständigen VHS-Mitarbeiter/-innen (s. zwei Seiten vorher) gern weiter.

MITTE/SÜD

5003 E

Mechthild Nohl,
Paula Liebal

Mo, 17.01., Di, 18.01.,
Do, 20.01., Mo, 24.01.,
Di, 25.01., Do, 27.01.,
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr
54 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

WEST

5004 E

Anke Brune,
Mechthild Nohl

Mo, 17.01., Mi, 19.01.,
Di, 25.01.,
jeweils 16:00 - 18:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Körnerplatz 1,
Hofgebäude
Rheinhausen

entgeltfrei

NORD

5005 E

Mechthild Nohl

Montag
16:00 - 18:00 Uhr
17. Januar / 3 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

entgeltfrei

EDV-Basiswissen

Grundkurs Datenverarbeitung

Sie haben noch nie mit einem PC gearbeitet? Wissen nicht, wie man mit Tastatur und Maus umgeht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Neben der Bedienung von Tastatur und Maus lernen Sie, wie Programme gestartet werden, wie Ordner angelegt und Dateien gespeichert werden. Es wird vermittelt, wie man das Betriebssystem Windows auf seine Bedürfnisse anpasst und erhält einen kurzen Überblick über weitere Anwendungsmöglichkeiten. Es sind keine EDV-Vorkenntnisse erforderlich.

MITTE/SÜD

SR5199 A

Dietmar Weber,
Paula Liebal

12.02. - 13.02. / 11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU in der Region

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Grundkurs Datenverarbeitung

Diese Kurse vermitteln einen praxisnahen Einstieg in die Arbeit mit Computern. Sie machen mit den wichtigsten Fachbegriffen vertraut und vermitteln den sicheren Umgang mit den neuen Medien. Themen: Bestandteile des Computers und ihr Zusammenwirken (Hardware) - erster Kontakt mit dem Betriebssystem Windows - beispielhafte Nutzung der Textverarbeitung mit Word, der Tabellenkalkulation mit Excel und einer weiteren Anwendung - erste Schritte ins Internet. Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung, Tabellenkalkulation, Windows für Einsteiger, Internet-Kurzseminar u.a.

MITTE/SÜD

SR5200 A

Dietmar Weber

mo 12x
18:00 - 20:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 36 Ustd

Friedrich-Albert-Lange-Berufskolleg
Schinkelplatz
Stadtmitte

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

MITTE/SÜD

SR5202 A

Anke Brune

do 12x
09:15 - 11:30 Uhr
27.01. - 14.04. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)
Kinderbetreuung

WEST

WR5203 A

Mechthild Nohl

mo 12x
17:00 - 19:15 Uhr
24.01. - 02.05. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

NORD

NR5205 A
Für Frauen

Helga Schleser

fr 12x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 15.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

WEST

WR5206 A

Peter Witte

mi 10x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 30.03. / 30 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Einführung in die Apple-Macintosh- Computerwelt

Ein Workshop zur Einführung in den Umgang mit einem MAC-Rechner

Der Kurs vermittelt einen grundlegenden Einblick in die elektronische Datenverarbeitung. Er ist praxisorientiert und behandelt neben den wichtigsten Fachbegriffen aus der EDV den Umgang mit dem Betriebssystem auf Apple-Macintosh-Rechnern. Die Installation und der Einsatz von Standardanwendungen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbankanwendungen, der Zugang zum Internet, die Verwaltung von Programmen und Dateien, der Umgang mit Foto- und Videokamera und den Programmen iTunes, iPhoto und iMovie werden praktisch erprobt. Zudem bietet der Kurs die Möglichkeit, auf allgemeine Wünsche der Kursteilnehmenden einzugehen. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die privat und beruflich mit Apple-Macintosh arbeiten wollen.

WEST

WR5207 A

Peter Witte

mi 3x
18:30 - 21:00 Uhr
04.05. - 18.05. / 9 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Bildbearbeitung und Mails mit dem Mac

In diesem Erweiterungskurs übertragen Sie von Ihrer Kamera und Ihrem Camcorder mit iPhoto und iMovie die Fotos und Filme auf den Mac, um sie dort zu bearbeiten. Die Möglichkeiten der Bildbearbeitung, das Erstellen von Diashows, das Schneiden der Filmclips sowie die Bearbeitung der Clips zu einem Film werden vorgestellt und praktisch umgesetzt. Für die Präsentation auf dem Rechner oder am TV werden die bearbeiteten Medien mit iDVD in Szene gesetzt und auf DVD gebrannt.
Ein vertiefender Umgang mit dem Programm Mail zum Senden und Empfangen von E-Mails mit mehreren E-Mail-Adressen und der Umgang mit Einstellungen von Browsern runden den Kurs ab.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

52.1

Aufbaukurs I Datenverarbeitung

Sie haben bereits einen Grundkurs Datenverarbeitung besucht oder auf andere Weise vergleichbares Computerwissen erworben? Wenn Sie schon mit Windows, Word und Excel arbeiten, dann ermöglicht dieser Aufbaukurs, die vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen und mit praktisch verwertbaren Beispielen für verschiedene berufliche EDV-Anwendungen zu ergänzen. Themen: Effektivere Nutzung des Betriebssystems - Lösung einfacher Hardwarefragen - Textverarbeitung: Erstellung von Serienbriefen, Umgang mit Tabellen und Grafiken - Tabellenkalkulation: Arbeiten mit Funktionen, Diagrammerstellung - Internet u.a.

WEST

WR5209 A

Mechthild Nohl

mi 12x
17:00 - 19:15 Uhr
26.01. - 13.04. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

NORD

NR5210 A
Für Frauen

Helga Schleser

di 12x
10:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 12.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

NORD

NR5211 A

Helga Schleser

do 12x
10:00 - 12:30 Uhr
27.01. - 14.04. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

Aufbaukurs II Datenverarbeitung
Für Frauen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die schon einen sicheren Umgang mit dem PC haben.
Wir wiederholen Anwendungen mit den Programmen Word, PowerPoint und Excel des Software-Officepaketes 2007.
Die Übungen sind praxisorientiert und behandeln moderne, normgerechte Geschäftsbriefe, komplexe PowerPointpräsentationen sowie fortgeschrittene Tabellenkalkulationen mit Excel. Dazu werden Themen wie Datensicherung und Datenverwaltung, Behandlung von Audiodaten, Internetnutzung und weitere technische Fragen workshopmäßig (in Absprache mit den Teilnehmerinnen) behandelt.

Computerkurs für ältere Menschen

Diese Kurse bieten älteren Interessentinnen und Interessenten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.
In diesem Kurs werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.
Themen dieses Kurses sind u. a.

- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet

MITTE/SÜD

SR5220 A

Paula Liebal

di 12x
14:45 - 16:15 Uhr
25.01. - 12.04. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

MITTE/SÜD

SR5221 A

Paula Liebal

mi 12x
10:00 - 11:30 Uhr
26.01. - 13.04. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

MITTE/SÜD

SR5222 A

Paula Liebal

do 12x
17:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 14.04. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

WEST

WR5223 A
Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 11.03.,17:00-20:15 Uhr
Sa, 12.03.,09:00-13:30 Uhr
So, 13.03.,09:00-13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

WEST

WR5224 A

Hans Hollingshausen

di 6x / fr 6x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 04.03. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

NORD

NR5225 A

Helga Schleser

mi 12x
10:30 - 12:00 Uhr
26.01. - 13.04. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

PC-Workshop für ältere Menschen

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessent/-innen, die Vorkenntnisse im Umgang mit den PC haben, weil sie z.B. an einem Grundkurs teilgenommen haben.
Die Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden sollen bei der Themenauswahl Berücksichtigung finden. Dabei kann es u.a. um die Gestaltung von Textseiten oder Tabellen gehen oder den Umgang mit Dateien (Speichern, Korrigieren, Löschen).

MITTE/SÜD

SR5230 A

Paula Liebal

di 6x
16:45 - 18:15 Uhr
29.03. - 17.05. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

WEST

WR5231 A

Hans Hollingshausen

di 3x / fr 3x
09:00 - 11:30 Uhr
22.03. - 08.04. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

MITTE/SÜD

SR5232 A

Wochenendseminar

Paula Liebal

Fr, 01.04.,16:45-18:15 Uhr
Sa, 02.04.,10:00-16:00 Uhr
9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WR5236 A

Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 08.04.,17:00-20:15 Uhr
Sa, 09.04.,09:00-13:30 Uhr
So, 10.04.,09:00-13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Workshop EDV

Hier ist ein Angebot für diejenigen, die mit dem PC schon längere Zeit arbeiten, aber immer wieder Problemen begegnen, die sich ohne Hilfe anscheinend kaum lösen lassen. Auch für Kursteilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen, die ihr Wissen erweitern möchten, ist der Kurs geeignet. Themenvorschläge aus der Computerpraxis, zum Software- und Hardwarebereich und zu Büroanwendungen werden vom Kursleiter ergänzt. Beispiele: Datensicherung, Bildbearbeitung, Audiodaten am PC bearbeiten und vieles mehr. Die genauen Inhalte der Veranstaltung werden zu Beginn in Abstimmung mit den Teilnehmer/-innen festgelegt.

WEST

WZ5240 A

Ralf Uhlenbrock

di 10x
17:00 - 19:15 Uhr
08.02. - 12.04. / 30 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NORD

NR5241 A
Für Frauen

Helga Schleser

Sa.,19.03.,10:00-16:00 Uhr
So.,20.03.,10:00-14:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SR5260 A

Monika Rehm

mi 10x
17:00 - 19:15 Uhr
26.01. - 30.03. / 30 Ustd

Friedrich-Albert-Lange-Berufskolleg
Schinkelplatz
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Tastschreiben am PC

Die Beherrschung der Tastatur ist unerlässlich, wenn Sie rationell am PC arbeiten wollen. Das Kurssystem „Tastschreiben“ ist in drei Bausteine gegliedert. In der Grundstufe wird das Tastenfeld erarbeitet. In den beiden Aufbaustufen trainieren Sie die Geschwindigkeit bei der Texteingabe bzw. die sichere Briefgestaltung nach DIN 5008.

WEST

WZ5261 A

Hannelore Richter

mo 7x
17:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 14.03. / 21 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Tastaturtraining-Schnellschreiben am PC mit 10-Finger-System

Die Arbeit am Computer macht viel mehr Spaß, wenn man nicht jede Taste einzeln suchen muss und sich auf den Bildschirm konzentrieren kann. In diesem Kurs „Tastaturtraining" lernen Sie anders als bisher. Er basiert auf neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen der Hirnforschung.
Es wurden beschleunigende Lehr- und Lernmethoden entwickelt, mit denen die Merkfähigkeit des Gehirns deutlich gesteigert werden kann: das multi-sensorische Lernen.
Computerschreiben als Lernen mit allen Sinnen in einer entspannten Atmosphäre: So macht das Tastschreiben richtig Spaß. Die gründliche Erarbeitung der Computer-Tastatur, Übungen und Spiele stehen auf dem Programm.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt erhalten.

Tastschreiben - fix gelernt

Computerschreiben in vier Terminen

Viele Hausaufgaben oder Facharbeiten müssen am PC geschrieben werden - um diese Arbeit zu erleichtern, ist das Tastschreiben unbedingt notwendig.
In diesem Kurs sollten Sie bereit sein, sich auf ein anderes Lernen mit viel Spaß einzulassen. Sie werden unter Anwendung des multisensorischen Lernens (basierend auf Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken) in kürzester Zeit lernen, die Tastatur zu bedienen, ohne auf die Tasten zu schauen, ohne langweilige Wiederholungen, dafür aber mit Spaß, Musik, Farben und Bildern. Schon nach 4 Terminen werden Sie die gesamte Tastatur sicher beherrschen. Die Geschwindigkeit und Routine erfolgt durch spezielle Übungen im Internet sowie die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag.
Bitte beachten Sie: Ziel dieses Seminars ist das sichere Tastenschreiben und nicht die Geschwindigkeit!
Die Kosten für das Lehrbuch sind in der Kursgebühr enthalten.
Bitte bringen Sie Buntstifte in rot, grün, blau und gelb mit.

WEST

WZ5262 A

Harriot Pape

Fr, 11.02.,18:00-19:30 Uhr
Sa, 12.02.,09:30-12:00 Uhr
Fr, 18.02.,18:00-19:30 Uhr
Sa, 19.02.,09:30-12:00 Uhr
10 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 50/40/35)

WEST

WZ5263 A

Harriot Pape

Fr, 06.05.,18:00-19:30 Uhr
Sa, 07.05.,09:30-12:00 Uhr
Fr, 13.05.,18:00-19:30 Uhr
Sa, 14.05.,09:30-12:00 Uhr
10 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 50/40/35)

Tastaturtraining am PC (10-Finger-System) Intensivkurs

In diesem Intensivseminar erarbeiten Sie in kompakter Form die Griffwege zu den Buchstaben, Ziffern und Zeichen. Dieser Kurs ist nicht in erster Linie darauf ausgelegt, dass Sie anschließend schnell schreiben können, vielmehr wird Wert auf das korrekte Schreiben und Greifen ohne den Blick auf die Tastatur gelegt. Um anschließend die Tastatur wirklich sicher zu beherrschen und auch schnell zu schreiben, ist es unerlässlich, regelmäßig zu Hause zu üben.

MITTE/SÜD

SZ5264 A

Monika Rehm

Fr, 06.05.,18:00-21:15 Uhr
Sa, 07.05.,09:00-14:15 Uhr
So, 08.05.,09:00-13:15 Uhr
15 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

NORD

NR5265 A

Monika Rehm

Fr, 25.03.,18:00-21:15 Uhr
Sa, 26.03.,09:00-14:15 Uhr
So, 27.03.,09:00-13:15 Uhr
15 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Maschinenschreibprüfung am PC

Ziel des Kurses ist der Erwerb des VHS-Zertifikats. Voraussetzung: Sicheres Schreiben aller Buchstaben, Ziffern und Zeichen, Kenntnisse und sicheres Anwenden der DIN 5008 bei Geschäftsbriefen, mindestens 120 Anschläge/Minute, PC-Grundkenntnisse, Grundkenntnisse eines Textverarbeitungsprogrammes, gute Deutschkenntnisse.
Externe Teilnehmer an dieser Prüfung sollten sich vorher bei uns unter Tel. 0203-283-2063 beraten lassen.
Für Teilnehmende, die sich in einem Kurs der VHS Duisburg auf die Prüfung vorbereitet haben, beträgt die Prüfungsgebühr 15 EUR.

MITTE/SÜD

SZ5270 A

N.N.

Donnerstag
17:30 - 19:00 Uhr
12. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

53.:

Office-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5305 A

Kirsten Peters

Mo. - Do.
09:00 - 16:00 Uhr
18.04. - 21.04.
32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)

Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz
Einführung in Word und Excel
Bildungsurlaub

Sie lernen die beiden wichtigsten Officeprogramme für den Büroalltag - Word und Excel - in ihren Grundfunktionen kennen und üben sie an Hand von Beispielen aus dem Berufsalltag ein.
Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen
Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen - Diagramme erstellen
Datenaustausch zwischen Word und Excel.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind PC-Grundkenntnisse. Es wird in der Office-Version 2003 geschult.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SR5310 A

Anke Brune

Fr, 08.04.,18:45-21:00 Uhr
Sa, 09.04.,09:30-16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Textverarbeitung mit Word - ein Einstieg für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wer nur geringe Computererfahrung hat (Nutzung der Windowsoberfläche, Bedienung von Tastatur und Maus) und deshalb die Textverarbeitung kaum genutzt hat, lernt in diesem Seminar die grundlegendsten Funktionen des Programms Word kennen.
Inhalte: Texte erstellen und korrigieren (löschen, kopieren, verschieben, automatisch ersetzen), Textgestaltung (Schrift, Absatz, Seite), Textdateien speichern und Texte drucken.

MITTE/SÜD

SZ5311 A

Torsten Unger

Fr, 25.02.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Textverarbeitung mit Word

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Dieses Seminar ist für Interessierte geeignet, die bereits Windows-Kenntnisse und einfache praktische Kenntnisse im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word haben (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken) und deshalb keinen Grundkurs Textverarbeitung besuchen wollen.
Nach Wiederholung der Grundfunktionen der Textverarbeitung werden folgende Themen behandelt: rationelle Korrekturmöglichkeiten - Tabellen - Symbolleisten anpassen - Shortcuts - Möglichkeiten der Vereinfachung der täglichen Arbeit mit Word.
Zur Vertiefung der Word-Kenntnisse bieten sich auch die Kurse „Word: Tabellen, Dokumentenvorlagen“ und „Serienbriefe und Etiketten“ an.

◀ **siehe auch PC-Tastaturtraining**

MITTE/SÜD

SZ5312 A

Barbara Graf

Fr, 11.03.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 12.03.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Word für Windows 2007

Tabellen, Dokumentvorlagen und weitere Funktionen

Das Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Dokumentvorlagen und die Anfertigung von Serienbriefen stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. Diese über die reine Texterfassung und -bearbeitung hinausgehenden Funktionen können regelmäßig wiederkehrende Arbeitsvorgänge wesentlich erleichtern. Durch die Auswahl praxisnaher Übungsaufgaben lässt sich das Erlernte im Büroalltag leicht anwenden.
Vorkenntnisse in Word sind zur Teilnahme an der Veranstaltung erforderlich.

Mehr Leistung. Bessere Preise. vhs-Kursteilnehmer/innen (Beruf/EDV & Sprachen) erhalten bei uns die umfangreichsten Software-Pakete deutlich rabattiert zum vhs-Tarif!

Microsoft Windows 7 Professional Upgrade
Student Select License
↘ SSL-1000 • **89,- €**
Sie sparen € 196,- bzw. 69 % *

Microsoft Office 2010 Professional Plus
Student Select License
↘ SSL-1014 • **95,- €**
Sie sparen € 604,- bzw. 86 % *

Ein Angebot von cobra Technischer Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH

Am Seerhein 6 • 78467 Konstanz • www.cobra-shop.de/vhs
FON 07531/89236-0 • MAIL info@cobra-shop.de

* Ersparnis beim Kauf einer Schul/Studenten-Version gegenüber der Preisempfehlung des Herstellers für kommerziell nutzbare Vollversionen. Quelle: Die Online-Stores der genannten Hersteller, Stand November 2010. Bitte beachten Sie, dass die hier genannten Angebote nur privat und nichtkommerziell genutzt werden dürfen. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. 19 % Mwst, zzgl. Versandkosten.

MITTE/SÜD

SZ5313 A

Barbara Graf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
26. März / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Word für Windows 2007
- Serienbriefe und Etiketten

Wer über Grundkenntnisse in Word verfügt, lernt in diesem Kurs, wie man mit Hilfe des Seriendruck-Assistenten in kurzer Zeit Serienbriefe erstellt und ausdruckt. Adressen, die in einer Excel- oder Word-Tabelle erfasst sind, werden in Briefe übernommen, gezielt durch Filter ausgewählt, in Listenform oder auf Etiketten und Umschläge gedruckt.
Teilnahmevoraussetzung sind Grundkenntnisse von Windows und Word.

MITTE/SÜD

SZ5320 A

Kirsten Peters

Di. - Fr.
09:00 - 16:00 Uhr
26.04. - 29.04.
32 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR
(erm.: 97,50/65/26)

Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel 2007
Bildungsurlaub

Der Aufbau des Tabellenkalkulationsprogramms Excel, seine Arbeitsweise und verschiedenen Funktionen werden in dem Kurs vorgestellt.
Inhalte sind u. a.: Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WR5321 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
26.01. - 02.03. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Einführung in Excel

Personen, die mit der elementaren Bedienung eines PCs unter Windows vertraut sind, erfahren in diesem Kurs eine Einführung in die wichtigsten Funktionen der Tabellenkalkulation (Erstellen und Formatieren von Tabellen, Formeln und Funktionen, Grundrechenarten, Autosumme, Durchschnittswerte usw.).
Eine konsequente Steigerung Ihrer Excel-Kompetenz ist durch die Teilnahme an dem Excel-Aufbauseminar möglich.

Tabellenkalkulation mit Excel
- ein Einstieg

Teilnehmer/-innen, die bisher nicht mit Excel gearbeitet haben, erhalten in diesem Seminar einen ersten Überblick über die wichtigsten Funktionen der Software: Eingabe von Text, Zahlen, einfachen Formeln und Funktionen - Anlegen, Gestalten, Formatieren von Tabellen - Aufbau von Arbeitsmappen - Verwaltung von Tabellenblättern.

MITTE/SÜD

SZ5322 A

Herbert Röwer

Fr, 18.02.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 19.02.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

NORD

NZ5323 A

Norbert Westhues

Sa, 19.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 20.02.,10:00-12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

WEST

WR5330 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
23.03. - 11.05. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Excel Aufbaukurs

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die einen Kurs „Einführung in Excel“ besucht haben oder einen gleichwertigen Kenntnisstand besitzen. Folgende Themen werden behandelt:

- Fortgeschrittene Formeln und Funktionen
- Arbeiten mit komplexen Tabellen
- Datenübernahme durch andere Office-Programme (Word, Access)

Tabellenkalkulation mit Excel (Teil II)

Seminarinhalte: Anwendung von Formeln und Funktionen, Umsetzen von Tabellen in Diagramme, Arbeiten mit mehreren Tabellen, Arbeiten mit Bezügen, benutzerdefinierte Formate, verschachtelte Funktionen, Datenaustausch (OLE). Bei Interesse werden auch die Themen Datenbankfunktionen und Pivot-Tabelle angesprochen.

Teilnahmevoraussetzung sind Sicherheit bei Text- und Werteingabe und Kenntnisse im Anlegen und Formatieren von Tabellen und Erstellen einfacher Formeln. Diese Kenntnisse kann man in den Einstiegskursen zu Excel erwerben.

NORD

NZ5331 A

Norbert Westhues

Sa, 26.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 27.02.,10:00-12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

MITTE/SÜD

SZ5332 A

Herbert Röwer

Fr, 11.03.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 12.03.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

MITTE/SÜD

SZ5335 A

Herbert Röwer

Fr, 15.04.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Excel-VBA - Einführung

Visual Basic for Applications

Die Teilnehmer/-innen lernen, mit Makros einfache Aufgaben zu lösen. Die Grundlagen der Softwareentwicklung und Programmiertechnik von Anwendungen werden mit Excel-VBA praxisnah an Beispielen vermittelt. Weitere Themen sind erste Schritte bei der Verwendung von Dialogsteuerelementen sowohl der Formularsymbolleiste als auch der Steuerelement-Toolbox und die Erstellung von einfachen Anwendungen.
Vorkenntnisse im Umfang des Seminars „Tabellenkalkulation mit Excel (Teil II)“ und Interesse an der Realisierung dialoggesteuerter Excel-Anwendungen sind erforderlich.
Eine Kursunterlage ist im Teilnahmeentgelt enthalten - diese kann auch im Aufbaukurs genutzt werden.

MITTE/SÜD

SZ5336 A

Herbert Röwer

Fr, 13.05.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 14.05.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Excel-VBA - Aufbaukurs

Visual Basic for Applications

Die Teilnehmer/-innen lernen, leistungsfähige Datenanalysen und Informationssysteme mit Excel-VBA zu erstellen, komplexe Aufgaben zu lösen, Datenanalysesysteme zu nutzen und dazu Objekte wie Arbeitsmappen, Blätter, Grafiken, Pivottabellen, Konsolidierungsdaten und Diagramme zu steuern. Weitere Themen sind der Start von Ereignissen, die Verwendung von Dialogsteuerelementen zur Erstellung von benutzerdefinierten Formularen (UserForms) und die Implementierung dieser Anwendungen als Informations- und Dialogsystem für den Anwender.
Vorkenntnisse im Umfang des Seminars „Excel-VBA-Einführung“ und des Seminars „Tabellenkalkulation mit Excel (Teil II)“ und Interesse an der Realisierung komplexer Anwendungen sind erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ5340 A

Miroslaw Fröhlich

Sa, 19.03.,10:00-17:00 Uhr
So, 20.03.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 71,50/52,50/30)

Datenmanagement mit Access - ein Einstieg

Teilnehmer/-innen, die für ihre Arbeit bereits einen Datenbestand mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel aufgebaut haben oder mehr über die Möglichkeiten einer relationalen Datenbank in Access wissen möchten, erhalten in diesem Kurs einen ersten Überblick über die wichtigsten Grundfunktionen des Programms. Es wird eine einfache Datenbank erstellt, und folgende Kenntnisse werden vermittelt: Erstellen von Tabellen, Arbeiten mit Datensätzen; Sortieren; Erstellen einfacher Abfragen, Formulare und Berichte; gezieltes Abrufen von Informationen aus einfachen Datenbanken.
Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) sind für die Teilnahme an diesem Kurs vorteilhaft.
Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5341 A

Torsten Unger

Mo. - Do.
09:00 - 16:00 Uhr
18.04. - 21.04.
32 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

150 EUR
(erm.: 116,50/82,50/42)

Datenmanagement mit Access
Bildungsurlaub

Die Teilnehmer/-innen des Seminars erhalten einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten und Leistungsmerkmale von Access. Sie können das Datenbanksystem anschließend zur Lösung diverser Sachbearbeitungsaufgaben einsetzen und eine Verbindung zu weiteren Office-Produkten herstellen.
Inhalte: Planen und Gestalten einer Datenbank (relationales Datenbankdesign) - Tabellen verknüpfen - Erfassen und Ändern von Daten - Daten auswählen und sortieren - Abfragen, Formulare und Berichte erstellen - Serienbriefe und Adressetiketten drucken.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.
Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5345 A

Miroslaw Fröhlich

Sa, 14.05.,10:00-17:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

85 EUR
(erm.: 64/42,50/17)

Datenmanagement mit Access -Teil II

Seminarinhalte: Datenbankdesign - erweiterte Abfragen über mehrere Tabellen - Eingeben/Bearbeiten von komplexeren Datenstrukturen mit Hilfe eines Unterformulars - Berichte mit Gruppierungen - Ausdrucke und Makros zur Steuerung einer Access-Anwendung - Führung durch die Anwendung mittels Befehlsschaltflächen. Kenntnisse von Access im Umfang des Einstiegsseminars sind Teilnahmevoraussetzung.

MITTE/SÜD

SZ5350 A

Friedhelm Krämer

Sa, 05.02.,10:00-17:00 Uhr
So, 06.02.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

85 EUR
(erm.: 64/42,50/17)

Präsentationsgrafik mit PowerPoint

Moderne Präsentationsprogramme bieten die Möglichkeit, Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen in hoher Qualität anzufertigen und auf Folien, Papier und Rechnervorlagen auszugeben.
Die Veranstaltung zeigt die Grundprinzipien der Arbeit mit PowerPoint 2000/XP unter Windows auf und führt in die Nutzung für anspruchsvolle Präsentationen im Berufsbereich und für Unterrichtszwecke ein.
Auch die Integration von Tonelementen und die multimediale Bildschirmpräsentation werden demonstriert. Teilnahmevoraussetzung ist Sicherheit im Umgang mit dem PC und mit Windows.

Mit Outlook 2007 Nachrichten, Termine, Kontakte und Aufgaben verwalten

Mit dem Programm Outlook lässt sich nicht nur der E-Mail-versand komfortabel organisieren. Die Software ermöglicht auch die Verwaltung von Terminen, Kontakten und Aufgaben und unterstützt die Kommunikation sowohl in Arbeitsgruppen und in internen Netzen als auch über das Internet. Das Seminar vermittelt den effektiven Einsatz von Outlook und seiner wichtigsten Komponenten.
EDV-Grundkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung,

MITTE/SÜD

SZ5360 A

Friedhelm Krämer

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
07. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NORD

NZ5370 A

Norbert Westhues

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
12. März / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ5376 A

Miroslaw Fröhlich

mo 6x
18:00 - 21:15 Uhr
07.02. - 21.03. / 18 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Schreiben, Rechnen und Präsentieren am PC
- OpenOffice im Praxiseinsatz

Inzwischen ist OpenOffice zu einer Alternative zum Microsoft Office Paket herangewachsen. Die Bürosuite erfreut sich immer größerer Beliebtheit, auch Unternehmen haben die Vorzüge des Einsatzes von Open-Source-Software entdeckt. Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen kurzen Überblick über das Projekt OpenOffice.org, die Installation, und geht auf die gemeinsamen Funktionen der einzelnen Module ein. Schwerpunkt ist die Arbeit mit der Textverarbeitung Writer, der Tabellenkalkulation Calc und dem Präsentationswerkzeug Impress. Die Module Draw (Zeichenprogramm), Base (Datenbankmanagementsystem), Math (Formelerstellung) und Erweiterungen werden kurz vorgestellt.
Durch Beispiele und praktische Übungen, die Sie am PC selbstständig erarbeiten, wird das Programm komplettiert. Grundlage des Seminars wird die OpenOffice-Suite der Version 3.x sein.

54..

Kaufmännische EDV-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5453 A

Joachim Meier

Sa, 18.06.,09:00-16:00 Uhr
So, 19.06.,09:00-16:00 Uhr
Sa, 02.07.,09:00-16:00 Uhr
So, 03.07.,09:00-16:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

160 EUR
(erm.: 120/80/32)

EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware

Xpert Business-Zertifikatskurs - Finanzbuchführung 3

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die über Grundkenntnisse der doppelten Buchführung verfügen und EDV-Kenntnisse besitzen.
Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden auch praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmer/-innen im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm „Lexware Financial Office“ und setzen anschließend das Gelernte am PC um.
Inhalte: Einrichtung der Firmenstammdaten und des Kontenplanes, Buchungseingaben, Ausgabenroutinen, Debitoren- und Kreditorenverwaltung, Jahresabschlussarbeiten, betriebswirtschaftliche Auswertung.
Unterrichtsmaterial kann im Kurs erworben werden.
Dieser Kurs ist Baustein 3 des Zertifikatssystems Xpert-Business Wirtschaft (Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung).

MITTE/SÜD

SZ5454 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
09. Juli / 4 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

20 EUR

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen entsprechend des Kurses „EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware“

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt des Kurses ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“.

MITTE/SÜD

SZ5455 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
16. Juli / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

45 EUR
(erm.: 42/42/42)

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfung

Kurs und Zertifikatssystem Xpert-Business : Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

MITTE/SÜD

SZ5456 A

Joachim Meier

Sa, 26.03.,09:00-16:00 Uhr
So, 27.03.,09:00-16:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

85 EUR
(erm.: 64/42,50/17)

EDV-gestützte Finanzbuchführung: Faktura mit Lexware

Für Interessierte, die über Grundkenntnisse der doppelten Buchführung verfügen und EDV-Grundkenntnisse besitzen. In diesem Seminar erlernen Sie das Erstellen von Rechnungen, Lieferscheinen, Angeboten, Auftragsbestätigungen und Gutschriften mit einem in der Praxis bewährten Programm. Insbesondere werden folgende Themen behandelt: Belege vom Angebot bis zur Rechnung, wiederkehrende Rechnungen, Bestellwesen und Lagerhaltung, Artikel- und Warengruppenverwaltung, Kunden- und Lieferantenverwaltung, Mahnwesen.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

MITTE/SÜD

SZ5465 A

Thomas Kopetsch

Sa, 19.02.,08:30-16:30 Uhr
So, 20.02.,08:30-16:30 Uhr
Sa, 26.02.,08:30-16:30 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

170 EUR
(erm.: 136,50/102,50/62)

SAP R/3 Finanzbuchhaltung - Grundlagen

Für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet. Am Beispiel der Bereiche Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung sollen Grundlagen, Architektur und Anwendung verdeutlicht werden. R/3 ist die zentrale Komponente zur Erfassung, Steuerung und Verteilung ergebnisrelevanter Daten im Unternehmen.

Die Inhalte im Einzelnen: Bedienoberfläche: Bildschirmaufbau, Menüs und Symbole, Anmelden, Bedienen, Datenstrukturen, modulübergreifende Funktionen, Anwendungen, Reporting; Hilfefunktionen; Grundlagen des SAP-R/3-Enterprise-Finanzwesens: Ein-/ Zweikreissystem, Mitbuchkontentechnik, Organisationselemente, Stammdaten, Hauptbuchhaltung/ Nebenbuchhaltung; Personenkonten, Belege und offene Posten, Jahresabschluss.

Zusätzlich werden einige Kernthemen am PC demonstriert bzw. mit Hilfe einer Lernsoftware am PC trainiert.
Der Kurs beinhaltet 5 Stunden tutoriell betreutes und internetgestütztes häusliches Lernen. Dadurch reduziert sich die Präsenzlernzeit, es werden Übungen angeboten, die zu Hause am Rechner erledigt werden können. Auf der Lernplattform der VHS kann tutorielle Unterstützung durch den Dozenten eingeholt werden. Lernmittel sind in die Kursgebühr eingerechnet.

MITTE/SÜD

SZ5466 A

Thomas Kopetsch

So, 22.05.,08:30-16:30 Uhr
Sa, 28.05.,08:30-16:30 Uhr
So, 29.05.,08:30-16:30 Uhr
27 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

170 EUR
(erm.: 136,50/102,50/62)

SAP R/3 Finanzbuchhaltung - Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit SAP Vorkenntnissen, Kaufmännischen Grundkenntnissen sowie IT Grundkenntnissen.

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet.
Aufbauend auf den im Grundkurs vermittelten Inhalten werden im Aufbaukurs die Bereiche Finanzbuchhaltung, Einkauf, Vertrieb und Controlling vertieft bzw. erarbeitet.

Inhalte:

- Finanzbuchhaltung: tägliche Buchungen, Periodische Arbeiten
- Einkauf: Kreditorenstammdatenpflege, Anfragen, Bestellungen
- Vertrieb: Auftragsanlage, Schreiben von Rechnungen
- Controlling: Kostenarten und Kostenstellenrechnung

Die Aufbereitung der Inhalte erfolgt anhand von Demonstrationen durch den Dozenten und Erläuterungen zu den umfangreichen Unterlagen verbunden mit vielfältigen Übungen. Ausgewählte Lerneinheiten aus den Bereichen Finanzbuchhaltung, Einkauf und Vertrieb können zusätzlich mit einer SAP Simulationssoftware von den Teilnehmern selbständig bearbeitet werden.

MITTE/SÜD

SZ5472 A

Christoph Basten

Sa, 09.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 10.04.,10:00-17:00 Uhr
Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 17.04.,10:00-17:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

170 EUR
(erm.: 132/94/48,50)

EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Datev

Xpert Business-Zertifikatskurs - Finanzbuchführung 3

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die über Grundkenntnisse der doppelten Buchführung verfügen und EDV-Kenntnisse besitzen. Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden auch praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmer/-innen im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm Datev und setzen anschließend das Gelernte am PC um.

Inhalte: Einrichten der Firmenstammdaten und des Kontenplans, Anlage von Kunden und Lieferanten, Buchungseingaben, Debitoren- und Kreditorenverwaltung, Jahresabschlussarbeiten, betriebswirtschaftliche Auswertungen

Im Anschluss an den Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business abgelegt werden.
Das notwendige Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.
Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse entsprechend der Kurse Finanzbuchführung 1 und 2, Windowskenntnisse

MITTE/SÜD

SZ5473 A

Christoph Basten

Sa, 19.03., So, 20.03.,
Sa, 26.03., So, 27.03.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

170 EUR
(erm.: 132/94/48,50)

Lohn und Gehalt mit Datev

Xpert Business-Zertifikatskurs (3)

Wegen der inzwischen vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung und der Einführung der elektronischen Lohnsteuerkarte ist der Einsatz des Computers bei der Lohn- und Gehaltsabrechnung unverzichtbar. Da sich bestimmte Arbeitsschritte in den marktgängigen Abrechnungsprogrammen ähneln, sind Sie nach Besuch des Kurses in der Lage, auch andere Programme nach kurzer Einarbeitung zu bedienen.

Inhalte: Anlage, Pflege und Korrektur von Firmen- und Personenstammdaten - Erstellen von Entgeltabrechnungen mit festen und variablen Lohnarten - Sachbezüge und Einmalzahlungen - Entgeltabrechnungen für besondere Personenkreise - Erstellen von Korrekturabrechnungen - Monats- und Jahresmeldungen - Auswertungen, Listen und Abschlüsse.

Im Anschluss an den Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business abgelegt werden.
Das notwendige Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.
Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse entsprechend Lohn und Gehalt (1) und (2) und Windows-Kenntnisse.
Einige dieser Kurse sind Module der Xpert-Zertifikatskurse. Informationen über das Xpert-Zertifikatssystem, weitere Kurse und Prüfungstermine finden Sie unter den mit 44 beginnenden Kursen.

MITTE/SÜD

SZ5481 A

Joachim Meier

Sa, 02.04.,10:00-16:00 Uhr
So, 03.04.,10:00-16:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Hausverwaltung am PC mit Lexware

In diesem Kurs können Sie als private Vermieterin, als privater Vermieter oder für kleinere Hausverwaltungen den Umgang mit einer wohnungswirtschaftlichen Software erlernen. Anhand eines konkreten Falles wird eine Miet- und Hausverwaltung exemplarisch für die EDV-Eingabe vorbereitet und durchgeführt. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen sind das Erfassen der Stammdaten, Buchen von Einnahmen und Ausgaben, Abrechnungen und Jahresabschlüssen sowie die Erstellung eines Wirtschaftsplans Themen dieses Kurses.
Es wird mit der Software Quickimmobilie von Lexware gearbeitet.
Gute EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

55..

Betriebssysteme - Netzwerke

WEST

WR5500 A

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
12. Mai / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

Informationsabend zur Computersicherheit

Die vielfältige Welt des Internet steht uns heute offen, leider sind wir mit unserem Computer aber auch offen für die Gefahren aus dem Internet. So genannte Würmer, Trojaner und andere Gefahren suchen ständig nach Sicherheitslücken auf unserem PC, um Schaden jeder Art anzurichten. Kein Wunder, dass der Schutz vor den Gefahren einen immer größeren Stellenwert für private und geschäftlich genutzte Computer einnimmt. Wir wollen Ihnen an praktischen Beispielen verdeutlichen, wie Sie mit einfachen Mitteln die Datensicherheit an Ihrem Computer erhöhen.

WEST

WR5505 A

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
05. Mai / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

Computer-Kauf-Hilfe

Vortrag zum Thema „Mein neuer PC"

Die Auswahl an Angeboten an Computern wird immer größer. Dabei die richtige Wahl zu treffen ist gar nicht einfach. Meist mangelt es daran, dass die Fachbegriffe, mit denen Computer beschrieben werden, nicht verstanden werden. Informieren Sie sich über die Fachbegriffe, mit denen Computer beworben werden, und erfahren Sie, was Sie bei der Kaufentscheidung beachten müssen.

MITTE/SÜD

SZ5508 A

Jörg Platzen

di 2x
18:30 - 21:15 Uhr
03.05. - 10.05. / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Hardware-Labor

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen praktische Erfahrungen, die durch fachgerechtes Demontierten und Montieren eines Computers eingeübt werden. Dabei soll eine kurze Einführung über die Funktionsweise der Einzelteile des Computers die Arbeit im „Hardware Labor" ergänzen.

WEST

WR5510 A

Jörg Platzen

do 2x
18:30 - 21:30 Uhr
09.06. - 16.06. / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Virtuelle PCs - Eine Einführung

Ein virtueller PC ist ein Programm, das sich wie ein eigenständiger PC verhält. Da ein virtueller PC das Betriebssystem, unter dem er läuft, nicht beeinflusst, ist er eine ideale Testumgebung für Betriebssysteme, neue Programme und Websites. Virtuelle PCs werden auch gerne zum Surfen im Internet benutzt: die Schadprogramme aus dem Internet landen dann im virtuellen PC und nicht auf dem eigentlichen Rechner.
Der Kurs verhilft zu einem Einstieg in das Thema, indem kostenfreie Produkte zur Virtualisierung vorgestellt werden. Im Mittelpunkt steht das Erstellen bzw. Einstellen des virtuellen Zweit-PCs, jedoch auch der Umgang mit fertigen virtuellen Computern.

MITTE/SÜD

SZ5512 A

Michael Drecker

Donnerstag
19:15 - 21:30 Uhr
10. März / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Computerviren, Würmer, Trojaner - Vorbeugung und Hilfe im Ernstfall

Durch das Internet ist das Risiko gewachsen, seinen Rechner mit Computerviren zu infizieren. Datenverlust und hoher Zeitaufwand bei der Behebung der Schäden sind die unangenehmen Folgen. Wie hoch ist das Risiko, was kann zum vorbeugenden Schutz unternommen werden, was ist im Ernstfall zu tun? Was sind Viren, Würmer und Trojaner, wie arbeiten sie und welche Sicherheitslücken ermöglichen das Eindringen ins System? Der Vortrag gibt Antworten auf diese Fragen.
PC-Grundlagenkenntnisse sollten Sie für dieses Thema mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5515 A

Ralf Uhlenbrock

mi 5x
18:00 - 20:30 Uhr
16.02. - 16.03. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Windows 7 für Ein- und Umsteiger/innen

Windows 7 Grundlagen, Neueinrichtung und Update, Hardwareanforderungen und Systemstart stehen am Anfang. Weitere Themen sind die veränderte Bedienungsoberfläche und ihre effektive Nutzung (Desktop, Datei- und Programmverwaltung). Die Einrichtung von Benutzern und Ressourcen und die Sicherheits- und Systempflegetools sowie die Nutzung der Netzwerkoptionen von Windows 7 schließen das Seminar ab.
Dieses Seminar ist spezifisch auf die Funktionalitäten von Windows 7 ausgerichtet und daher vor allem für Umsteiger/Neueinsteiger/-innen in das Betriebssystem geeignet.
PC-Grundlagenkenntnisse (z. B. PC-Einsteigerkurs) sind Voraussetzung für die Teilnahme.

NORD

NZ5520 A

Herbert van Schayck

Sa, 09.04.,10:00-16:30 Uhr
So, 10.04.,10:00-16:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Linux für Ein- und Umsteiger

Linux hat sich in den letzten Jahren von einer Software für Insider zu einem Betriebssystem für jedermann entwickelt. Die Bedienung wurde an Windows angenähert. Dadurch fällt der Umstieg auf Linux sehr viel leichter als früher.
In diesem Seminar wird vermittelt

- wie Sie Linux installieren,
- wie ein sicherer Internetzugang unter Linux eingerichtet wird,
- welche Anwendersoftware verfügbar ist und wie Sie diese installieren,
- wie der Webbrowser Firefox unter Linux genutzt wird.

Grundkenntnisse im EDV-Bereich sind für die Teilnahme erforderlich. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop oder PC zum Seminar mit, damit dort gemeinsam ein aktuelles Linux installiert werden kann.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

NORD

NZ5521 A

Herbert van Schayck

Sa, 07.05.,10:00-16:30 Uhr
So, 08.05.,10:00-16:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Linux-Aufbaukurs

Aufbauend auf den Inhalten des Basiskurses werden in diesem Kurs weitergehende Möglichkeiten einer Linuxinstallation besprochen und praktiziert. Im Vordergrund stehen Integration und Konfiguration gebräuchlicher Hard- und Software. Probleme und Lösungen der Linuxinstallation werden praktisch erarbeitet. Bitte bringen Sie deshalb, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop oder PC zum Seminar mit.
Linuxgrundkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

NORD

NZ5525 A

Herbert van Schayck

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
12. Februar / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

35 EUR
(erm.: 27,50/20/20)

Virtuelle Maschinen

Um ein Betriebssystem auszuprobieren muss die Festplatte nicht formatiert werden. Ein komplettes Betriebssystem kann als virtuelle Maschine in einem Gastsystem laufen. Auf diese Weise lassen sich andere Betriebssysteme wie Linux (Ubuntu, Opensuse usw.) oder Windows testen ohne Gefahr zu laufen, das Hauptsystem zu beschädigen. Es werden praktische Übungen mit dem Programm Virtual Box durchgeführt.
Wenn Sie die Installation auf Ihrem eigenen Gerät haben möchten, bringen Sie es bitte mit.
Im Preis ist ein Script mit praktischen Tipps enthalten.

56.

WorldWideWeb - Das Internet

MITTE/SÜD

SZ5611 A

Miroslaw Fröhlich

Fr, 11.02.,18:30-21:45 Uhr
Sa, 12.02.,10:00-17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Internet-Kurzseminar für EinsteigerInnen

Diese Kurzseminare geben TeilnehmerInnen mit EDV-Grundkenntnissen einen Überblick über die Nutzungsmöglichkeiten des Internet. Übungen und praxisnahe Informationen vermitteln die wichtigsten Möglichkeiten, das Internets im privaten Umfeld und im Beruf zu nutzen. Nach Besuch des Kurses können z. B. weltweit Daten abgerufen oder E-Mails verschickt werden.
Inhalte: Technische Voraussetzungen für den Internetzugang - Browserbedienung - erfolgreiche Recherche im World Wide Web - Kommunikation per E-Mail - Ausblick auf Einkaufen im Internet

Internet-Kurzseminar für ältere Menschen

Immer mehr Senior/-innen nutzen heute den Computer und entdecken das Internet. Die Seminare bieten nicht mehr berufstätigen Teilnehmenden einen praxisnahen Zugang zu den wichtigsten Internet-Anwendungen. In Internet-Cafés, an anderen Lernorten oder am eigenen Anschluss zu Hause können Sie anschließend das Wissen vertiefen und weltweit Informationen abrufen.
Computerkenntnisse (Nutzung der Tastatur, Mausbedienung, Textverarbeitung) sind Teilnahmevoraussetzung.
Themen u. a.:
Wie komme ich ins Netz? - erfolgreich Suchen im WWW - Speichern von WWW-Adressen als Lesezeichen - Ausdruck von Internetseiten - Kommunikation per E-Mail - Ausblick auf Einkaufen im Internet

MITTE/SÜD

SZ5615 A

Paula Liebal

mo 6x
17:30 - 19:00 Uhr
24.01. - 28.02. / 12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SZ5616 A

Paula Liebal

fr 6x
10:00 - 11:30 Uhr
11.02. - 18.03. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WZ5617 A

Klaus Heitwerth

do 4x
15:00 - 17:30 Uhr
03.02. - 24.02. / 12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

NORD

NZ5618 A

Norbert Westhues

mo 6x
09:00 - 10:30 Uhr
24.01. - 28.02. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WZ5620 A

Klaus Heitwerth

do 4x
15:00 - 17:30 Uhr
10.03. - 31.03. / 12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Internet-Workshop für ältere Menschen
Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs bietet Teilnehmenden des Internetgrundkurses Gelegenheit, die nach einer Zeit der eigenen Praxis im Internet auftretenden Fragen und Probleme einzubringen und im Kurs zu lösen. Vertiefende Themen könnten z.B. sein: Sicherheitsfragen - erweiterte Browsereinstellungen - Such- und Recherchestrategien- spezielle Suchmaschinen - Internetportale - Homebanking und Shopping im Internet usw. Weitere Themenschwerpunkte richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

MITTE/SÜD

SZ5625 A

Thomas Kopetsch

Sonntag
08:30 - 16:30 Uhr
13. Februar / 9 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

50 EUR
(erm.: 39/27,50/20)

Online bewerben -
die digitale Bewerbung

Immer mehr Firmen ermöglichen bei Stellenausschreibungen den Erstkontakt und die Bewerbung per Internet - sogar Assessment-Center können bei manchen Arbeitgebern online durchgeführt werden. Jobbörsen bieten die Möglichkeit, sich selbst und sein Profil potentiellen Arbeitgebern vorzustellen. Wie man sich online optimal bewirbt und seine Fähigkeiten erfolgreich verkauft, ist Inhalt des Seminars.
Es wird eine individuelle digitale Bewerbungsmappe erstellt, die Bewerbung per E-Mail wird thematisiert. Die für eine Bewerbung notwendigen Unterlagen (bitte mitbringen) können in verschiedenen Formaten, je nach Anforderungen der potentiellen Arbeitgeber - digitalisiert werden.
Außerdem werden die besten Internetadressen für die Online-Stellensuche vorgestellt.
Eine Umlage in Höhe von 5 € für Teilnehmerunterlagen ist im Entgelt enthalten.

WEST

WR5629 A

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
26. Mai / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

Suchen im globalen Datenmeer Internet

Für die Internetrecherche gibt es verschiedene Ausgangspunkte - die beste Wahl hängt vom Inhalt der Suche ab. Internetsuchmaschinen wie Google und u. a. haben einen hohen Bekanntheitsgrad - bei vielen Recherchen liefern Linksammlungen und themenspezifische Suchmaschinen bessere Ergebnisse.
Im Vortrag wird eine Auswahl gut sortierter Linksammlungen, Werbeportale, Spezialsuchmaschinen und großer Datenbanken vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ5630 A

Paula Liebal

mo 3x
17:30 - 20:00 Uhr
28.03. - 11.04. / 9 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Reiselust per Internet

Wann fährt die nächste Bahn in die Innenstadt? Gibt es noch einen Flug nach Mallorca? Welches Hotel soll ich buchen? Ist das Hotel empfehlenswert? Wie ist das Wetter an meinem Urlaubsort? Welche Sehenswürdigkeiten gibt es? Gibt es Ausstellungen, Veranstaltungen, Konzerte?
Egal, welche Fragen Sie zu ihrem Kurztrip oder Ihrem Urlaub haben - im Internet finden Sie alle Informationen, die sie benötigen. Sie können bequem von zu Hause ihre Reise planen und buchen.
In diesem Kurs erfahren Sie, welche vielfältigen Möglichkeiten das Internet zum Thema Reisen bietet, wie die Recherche nach dem passenden Urlaubsangebot aussieht, was bei einer Online-Buchung zu beachten ist, wie man sich in Bewertungsportalen die Erfahrung anderer Reisender zunutze machen kann und vieles mehr.

MITTE/SÜD

SZ5631 A

Marianne Tolle

Mittwoch
18:30 - 21:45 Uhr
09. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Kinderschutz im Internet

Die neuen Medien sind Bestandteil der Lebenswelt auch von Kindern geworden. Kompetenter und kritischer Umgang mit den digitalen Medien ist für Eltern jetzt besonders wichtig.

In diesem Kurs erfahren Sie

- wie man einen kindersicheren Familien-PC einrichtet,
- wie man mit Suchmaschinen für Kinder umgeht,
- welche wertvollen Seiten für Kinder im Internet existieren,
- welche Möglichkeiten und Gefahren Chatrooms und Communities in sich bergen.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter, die Anfänger in Fragen der Computer- und Internetnutzung für Kinder sind.

MITTE/SÜD

SZ5635 A

André Wartmann

Freitag
18:00 - 20:30 Uhr
25. März / 3 Ustd

NEU im Programm

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Social-Media für Eltern

- was macht mein Kind da und wofür ist das gut?

Eltern und Neugierige erhalten einen Einblick in die Welt der sozialen Netzwerke und die aktuellen Trends der digitalen Welt. Verständlich erklärt erhalten sie Hintergrundinformationen über Gefahren und Möglichkeiten des sozialen Internets, wichtige Informationen rund um die Privatsphäre, die Unvergesslichkeit der Suchmaschinen und auch darüber, was es bedeuten kann, seine Kinder nicht daran teilhaben zu lassen. Sinnvolle Verhaltensregeln, Vorsichtsmaßnahmen und ein gesunder Umgang mit dem Medium werden thematisiert. Es bedeutet einen Spagat, das eigene Kind aus Angst vor dem Medium fernzuhalten oder ihm Kompetenz und individuelle Entscheidungsfreiräume zu bieten. Individuelle Fragen, eigene Erlebnisse können thematisiert werden.

MITTE/SÜD

SZ5640 A

Kirsten Peters

Fr, 18.03.,18:30-21:45 Uhr
Sa, 19.03.,09:00-16:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Bloggen mit Wordpress

Blogs im Internet werden immer interessanter. Man kann seine eigene Meinung, Fachwissen oder aktuelle Informationen präsentieren. Dazu muss man kein teures Webdesign-Programm kaufen, sondern kann Blogs schnell und einfach mit dem kostenlosen Wordpress gestalten.
Wordpress eignet sich nicht nur für Blogs, sondern kann auch für „normale“ Webseiten genutzt werden, die häufiger mit aktuellen Inhalten gefüllt werden sollen.
Inhalt des Kurses ist die Installation im Internet, das Einpflegen von Inhalten (Texten und Bildern), Einstellungen, Gestaltung des Äußeren, die Installation von Zusatz-Plugins und die Datensicherung.
Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich.

NORD

NZ5655 A

Udo Eickelmann

Sa, 28.05.,10:00-16:00 Uhr
So, 29.05.,10:00-16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Erstellung professioneller Webseiten mit Dreamweaver

In diesem Kurs geht es um die Erstellung von Websites ohne HTML-Vorkenntnisse mit der Software Dreamweaver CS3. Sie erhalten einen ersten Einblick in den Leistungsumfang des Programms. Anhand eines konkreten Beispielprojektes lernen Sie, welche Vorüberlegungen wichtig sind, wie Sie mit Dreamweaver eine Homepage erstellen und wie Sie Bilder, Texte und Effekte einsetzen können. Schließlich erfahren Sie, wie Sie Ihre fertigen Seiten im Netz veröffentlichen können.
Voraussetzungen für die Teilnahme sind sichere Windowskenntnisse (Dateiverwaltung und Oberfläche).
Kursmaterialien können auf Wunsch für 16 € beim Kursleiter erworben werden.

NORD

NZ5656 A

Thorsten Bachner

Mo, 06.06., Di, 07.06.,
Mi, 08.06., Do, 09.06.,
Fr, 10.06.,
jeweils 09:00 - 15:30 Uhr
40 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

140 EUR
(erm.: 105/70/28)

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

Bildungsurlaub

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, die Basisfunktionen des Programms Dreamweaver anhand von Beispielen und Übungen zu erlernen.Schwerpunkt des Seminars wird die Erstellung professioneller Webseiten sein. Neben der Vermittlung der Arbeitsumgebung werden Basisfunktionen wie Hyperlinks, Einbinden von Bildern, Frames, CSS, Ebenentechnik erarbeitet. Weitere Inhalte des Seminars sind DHTML-Animationen, Aktionen und Formularerstellung. Abschließend wird über die Möglichkeiten der Veröffentlichung der Homepage im Internet informiert.
Erforderliche Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse, Erfahrung mit einem Internetbrowser. HTML-Grundkenntnisse sind vorteilhaft.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5660 A

Thorsten Bachner

Sa, 18.06.,10:00-17:00 Uhr
So, 19.06.,10:00-17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

CMS - Content-Management-Systeme

mit Joomla

Content-Management-Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Am Beispiel der kostenfrei erhältlichen Open-Source-Software „Joomla!“ (Mambo) lernen die Teilnehmer/-innen dieses Kurses anhand eines eigenen Projektes, Textbeiträge, Bilder, PDF-Dateien u. a. in ein Content-Management-System einzupflegen.
Administration und Konfiguration des CMS-Systems sind ebenso Schwerpunkt wie die Anpassung des Designs über sogenannte Templates (Gestaltungsvorlagen).
Erforderliche Vorkenntnisse für die Teilnahme: Erfahrung mit der Arbeit in HTML oder mit Dreamweaver.

MITTE/SÜD

SZ5661 A

André Wartmann

Fr, 21.01.,18:15-21:30 Uhr
Sa, 22.01.,10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

TYPO3 für ambitionierte Einsteiger und Neugierige

- Workshop -

Welche Möglichkeiten bietet das Open-Source-CMS TYPO3 und wie gehe ich die ersten Schritte richtig an? Im Fokus des kompakten Workshops steht die Erstellung von Webseiten auf Basis von TYPO3: Installation und Erweiterung des Systems mit den ersten Extensions. Vom blanken System bis zum Login und zur ersten Website mit TYPO3. Grundverständnis rund um CMS (Content-Management-Systeme) und Internettechnologien wird vorausgesetzt.
Anhand von Standard-Vorlagen wird in wenigen Schritten eine komplette Website realisiert und ein umfangreiches Content-Management-System zum Leben erweckt. Wir blicken ein wenig hinter die Fassade und erweitern das Verständnis und die Anwendungsmöglichkeiten moderner Open-Source-Technologie.

MITTE/SÜD

SZ5662 A

André Wartmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
10. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

TYPO3 für Redakteure

- Workshop -

Das Open-Source-System TYPO3 ist ein vielfältiges Content-Management-System. Und hinter der oftmals komplex erscheinenden Oberfläche des Systems verbergen sich ungeahnte Möglichkeiten. Hürden und Hindernisse im Backend nehmen Sie nach diesem Workshop mit Leichtigkeit. Seiten erstellen, verschieben, umbenennen, Inhalte einstellen, Bilder hochladen, Texte verändern, Tabellen erstellen und viele andere Aufgaben lernen Sie im Schlaf zu beherrschen Sie werden die Möglichkeiten des besten Enterprise Open-Source-CMS kennenlernen und schätzen.
Egal ob Sie als Medienredakteur arbeiten oder nur einen Blick hinter die Kulissen von TYPO3 werfen möchten, hier werden Sie fit gemacht. Grundverständnis rund um CMS und Internettechnologien wird vorausgesetzt.

MITTE/SÜD

SZ5665 A

Thorsten Bachner

Sa, 12.03., So, 13.03.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Cascading Style Sheets (CSS)

Webdokumente professionell formatieren

Professionelle Websites sollten durchgehend einheitlich gestaltet sein. Wenn sich die Formatierungen der Hauptseite auf allen Unterseiten wiederfinden, wirkt die gesamte Seite einheitlich und homogen. Diese Einheitlichkeit ist ohne die Technik der Cascading Style Sheets (CSS) kaum zu realisieren.

CSS erlaubt die Trennung von Inhalten (HTML-Dateien) und Formatierung (CSS-Dateien). Mit CSS kann man die benötigten Formate für alle Seiten zentral definieren. Dies funktioniert ähnlich wie in der Textverarbeitung, in der auch Formatvorlagen benutzt werden. Abschließend können die definierten Formate in den einzelnen HTML-Dokumenten effizient eingesetzt werden.

MITTE/SÜD

SZ5675 A

Karsten Nähring

Fr, 28.01.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 29.01.,10:00-17:00 Uhr
Fr, 04.02.,19:00-21:30 Uhr
Sa, 05.02.,10:00-15:15 Uhr
Fr, 11.02.,19:00-21:30 Uhr
23 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Java - Einführung in die objektorientierte Programmierung

Dieser Kurs gibt anhand der Programmiersprache Java eine Einführung in das objektorientierte Programmieren. Ein Schwerpunkt liegt auf den Begrifflichkeiten der objektorientierten Programmierung, den Konzepten der Klassen, Methoden, Attribute und der Vererbung. Voraussetzung für die Teilnahme sind PC-Grundkenntnisse und ein sicherer Umgang mit Windows.

57...

Grafik-, Bild- und Videobearbeitung

WEST

WR5700 A

Jutta Brehmer

So, 22.05., 09:30 - 14:45 Uhr
7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Digitale Fotografie - Bildbearbeitung

Fotos auf der Speicherkarte bzw. auf der Computerfestplatte liegen nicht immer in perfekter oder gewünschter Form vor. In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen Einblick in die digitale Bildbearbeitung mit einem Standardprogramm. Sie lernen, einfache Bildverbesserungen durch Ausschnittwahl, Helligkeits- und Kontraständerung etc. vorzunehmen. Ergänzend lernen Sie Farbstiche zu beseitigen oder gewünschte Farbigkeiten (z. B. Sepia) zu erzielen. Einfügen von Text und einfache Montagen werden Sie abschließend kennen lernen.

MITTE/SÜD

SZ5710 A

Torsten Unger

di 5x
18:30 - 21:00 Uhr
08.03. - 05.04. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Digitale Bildbearbeitung mit Paint Shop Pro

Diese Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die den Umgang mit PC und Bildbearbeitungssoftware erlernen und vertiefen möchten. Sie werden anhand einfacher und ausführlich erklärter Schritte lernen Ihre Digitalfotos zu übertragen und zu bearbeiten. Veränderung von Helligkeit und Kontrast, Ausschnitt und Bildgröße, Bildretusche, Freistellen und Maskieren sowie Ebenenmontagen sind weitere Themen des Kurses. Begleitend werden theoretische Grundlagen wie Komprimierung, Bildformate, Gammawert usw. vermittelt.
EDV-Grundkenntnisse und sichere Windowsbeherrschung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

MITTE/SÜD

SZ5711 A

Torsten Unger

di 4x
18:30 - 21:00 Uhr
03.05. - 24.05. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Digitale Bildbearbeitung mit Paint Shop Pro - Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die im Kurs Digitale Bildbearbeitung mit Paint Shop Pro vermittelt wurden, werden in diesem Kurs folgende Inhalte vertieft:

- Ebenen, Ebenenmasken
- Filter, Effekte, Formen
- Bildmontagen, Text im Bild
- Bildverwaltung mit Paint Shop Pro

EDV-Grundkenntnisse und sichere Windowsbeherrschung sind ebenfalls Voraussetzung für die Teilnahme.

NORD

NZ5720 A

Udo Eickelmann

Sa, 21.05.,10:00-16:30 Uhr
So, 22.05.,10:00-16:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Digitale Videobearbeitung und Videoschnitt

Dieser Wochenendkurs bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt von digitalen Videoaufnahmen. Die Software Magix ist leicht erlernbar auch für den Hobby- und Urlaubsfilmer.
Inhalte: Einführung in die Grundlagen der Schnitttheorie, Überblick über die Programmfunktionen, Rohschnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Nachbearbeitung, Untertitel u. a.
Teilnahmevoraussetzung sind sicherer Umgang mit Windows (Dateiverwaltung, Desktop).
Vorkenntnisse in digitaler Bildbearbeitung sind von Vorteil.

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

In diesem Seminar lernen Sie mit dem Bildbearbeitungsprogramm Photoshop Fotos aus unterschiedlichen Quellen (Digitalkamera, Scanner, CD-ROM) auf vielfältigste Art und Weise zu bearbeiten und zu verfremden. Von der Bildmontage, bei der gezeigt wird, wie Bildelemente ausgewählt werden, um sie vor einen neuen Hintergrund eines anderen Fotos einzusetzen, über die Kolorierung einfacher Graustufenbilder bis hin zur perfekten optischen Manipulation - dieses Seminar vermittelt den Teilnehmenden die Grundzüge der digitalen Bildbearbeitung. Darüber hinaus werden die theoretischen Grundlagen für die digitale Druckvorstufe, wie z. B. Auflösungen und Rasterweiten, Color-Management, Farbräume und Gradationen sowie einfache Filtereffekte vermittelt. Alle Grundlagenseminare Photoshop eignen sich sowohl für die kreative Hobbybildbearbeitung als auch für die berufliche Weiterbildung.
Sichere Beherrschung von Windows ist Voraussetzung für den Kurs. Der Erwerb von Unterrichtsmaterial zum Preis von 15 Euro ist zu Kursbeginn empfehlenswert.

MITTE/SÜD

SZ5730 A

Elke Bockamp

mo 12x
19:00 - 21:15 Uhr
31.01. - 09.05. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

140 EUR
(erm.: 105/70/28)

MITTE/SÜD

SZ5731 A

Elke Bockamp

mo 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
18.04. - 21.04. / 32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

WEST

WZ5732 A

Jutta Brehmer

do 8x
19:00 - 21:30 Uhr
24.02. - 14.04. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Photoshop - Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs beinhaltet folgende Themen:
Menü- und Werkzeugleiste, Ausschnitt, Schärfen, Tonwert, Helligkeit, Kontrast, Gradationskurve, alles rund um Farbe (SW, Sepia, Entsättigen, Farbe ersetzen), Arbeiten mit Ebenen, Beautyretusche (Gesichtsretusche, Glanzstellen entfernen, Haut weichzeichnen, Ebenenmasken, Augenfarbe ändern, Bodyforming, Konturen betonen), Glamour-Look im Hollywood-Style erzeugen (Vignettierung einfügen, geeignete Tonung einfärben), Colourkey (SW-Umwandlung, Kontraste, Ebenenmasken), Texte einfügen, Rahmen einsetzen, Collagen erstellen, Kleine Tricks „auf die Schnelle“ (Korrektur für Über- und Unterbelichtung, Rote Augen entfernen, kurzfristig „Abspecken“). Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzung für die Teilnahme.

MITTE/SÜD

SZ5733 A

Elke Bockamp

fr 12x
19:00 - 21:30 Uhr
28.01. - 15.04. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

135 EUR
(erm.: 101,50/67,50/27)

Photoshop-Training

Workshop mit ständig wechselnden Herausforderungen

Photoshop ist das Standardprogramm in der digitalen Bildbearbeitung. Dieses Seminar verschafft Ihnen einen leichten Einstieg, dient aber auch fortgeschrittenen Anwendern der regelmäßigen Übung im Umgang mit dem mächtigen Programm. Anhand origineller und abwechslungsreicher Übungen wird eigenes oder gestelltes Bildmaterial verarbeitet, zum Beispiel Objekte ausgewählt und in ein anderes Bild montiert. Dabei werden die Kniffe und Tricks der Profis vorgestellt, es wird mit Ebenenmasken und Einstellungsebenen gearbeitet, mit Ebenenschnittmasken und zahlreichen Effekten aus Mustern und Hintergründen. Freisteller und Transparenz auf Textebenen mit Effektfiltern werden erzeugt, Makros/Aktionen aufgezeichnet sowie originelle Bildeffekte erprobt. Woche für Woche erweitern Sie spielerisch Ihr Photoshopwissen mit Hilfe praxisnaher Aufgaben und immer neuen Herausforderungen.

MITTE/SÜD

SZ5734 A

Elke Bockamp

fr 4x
16:45 - 19:00 Uhr
25.03. - 15.04. / 12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Bildbearbeitung für Webdesign

Von der Aufnahme mit der Digitalkamera über die Weiterverarbeitung in einer Bildbearbeitung bis zur Wiedergabe auf dem Monitor werden die Bilder für das Medium Internet optimal aufgearbeitet und präsentiert. Ob mit digitalem Bilderrahmen versehen oder als selbstablaufende Diashow, via Blog eingebunden oder per eMail-verschickt, hier lernen Sie, Ihr Bildmaterial auf die passende Größe zu bringen, Tonwertkorrekturen anzubringen, Daten zu komprimieren und erfolgreich zu präsentieren. Neben der Vorstellung der Software und Onlinedienste vermittelt dieses Seminar Kenntnisse über Bildverfremdungen und Bildmontagen. Es können Ornamente und Animationen vom Digital Scrapbook bis zur zeitlosen Firmenpräsentation erstellt werden. Eigene Ideen und Wünsche werden, sofern möglich, umgesetzt.

Digitales Gestalten und Illustrieren mit Photoshop CS3 mittels Grafiktablett

Wie finde ich mich rasch und ohne Schwierigkeiten auf der Benutzeroberfläche von Photoshop zurecht? Welche Werkzeuge sind für mich interessant, was muss ich bei der Vorbereitung eines Bildes beachten? Wie koloriere ich effektiv Bilder, wie setze ich Filter und Effekte ein? Auch Pfade, Ebenen, Kanäle werden in diesem Kurs thematisiert.

Mit dem Grafiktablett werden Zeichnungen und Illustrationen angefertigt, die mittlerweile dank der technischen Möglichkeiten nahezu realistisch wirken. Aber auch Blei- und Farbstiftzeichnungen, Öl, Acryl und Kreide können mit dem digitalen Stift imitiert werden. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, aussagekräftige Grafiken zu erschaffen.

MITTE/SÜD

SZ5740 A

Patrick Rennwanz

mi 10x
18:00 - 20:30 Uhr
02.02. - 06.04. / 30 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ5741 A

Patrick Rennwanz

Fr, 06.05.,18:00-20:30 Uhr
Sa, 07.05.,10:00-16:00 Uhr
So, 08.05.,10:00-14:00 Uhr
Fr, 13.05.,18:00-20:30 Uhr
Sa, 14.05.,10:00-16:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-14:00 Uhr
30 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

NEU im Programm

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

Schritt für Schritt zum Fotobuch
Das CEWE-Fotobuch

Ein Fotobuch vom Urlaub oder der Familienfeier ist die ideale Form, um unvergessliche Eindrücke wirkungsvoll und ansprechend zu präsentieren, ob als Geschenk oder zur persönlichen Erinnerung. Mit einer erprobten kostenlosen Software für Windows, Mac oder Linux wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Gemeinsam wird Schritt für Schritt ein Fotobuch angelegt. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden.
Eine CD mit der Software sowie ein Gutschein für ein Fotobuch ist im Kursentgelt enthalten.
Bringen Sie Ihre Bilder auf einem USB-Stick mit.

MITTE/SÜD

SZ5742 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ5743 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
03. April / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ5744 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
22. Mai / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

WEST

WZ5745 A

Walter Driesen

Sa, 29.01., So, 30.01.,
Sa, 05.02., So, 06.02.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
und
Di, 01.02., Do, 03.02.,
Do, 10.02.
jeweils 18:00 - 21:30 Uhr
32 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

AutoCAD - eine Einführung

Der Kurs gibt an den beiden Wochenenden eine Einführung in die grundlegenden Strukturen von computergesteuerten Zeichensystemen auf Basis von AutoCAD 2010. Die Teilnehmer/-innen sind nach dem Kurs in der Lage, einfache technische Zeichnungen zu erstellen, zu drucken und zu verändern.
Inhalte des Kurses: Umgang mit Befehlen, Befehlsstrukturen und Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie. An den Abendterminen haben die Teilnehmer/-innen Gelegenheit, das Gelernte an eigenen Projekten mit Unterstützung des Dozenten anzuwenden und evtl. auftauchende Fragen zu klären.

WEST

WZ5746 A

Hans-Jürgen Grigat

mo 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
18.04. - 21.04. / 32 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

190 EUR
(erm.: 142,50/95/38)

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die grundlegenden Strukturen von computergesteuerten Zeichensystemen auf Basis von AutoCAD 2010. Die Teilnehmer/-innen sind nach dem Kurs in der Lage, einfache technische Zeichnungen zu erstellen, zu drucken und zu verändern.
Inhalte des Kurses: Umgang mit Befehlen, Befehlsstrukturen und Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5747 A

Hans-Jürgen Grigat

Di, 26.04.,09:00-16:00 Uhr
Mi, 27.04.,09:00-16:00 Uhr
Do,28.04.,09:00-16:00 Uhr
Fr, 29.04.,09:00-16:00 Uhr
32 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

NEU im Programm

190 EUR
(erm.: 142,50/95/38)

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

Bildungsurlaub

Folgende Inhalte werden während des Bildungsurlaubs vermittelt:

- Die Inventor-Arbeitsoberfläche - Skizzen erzeugen - Abhängigkeiten vergeben
- 3D-Befehle: Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde
- Boolesche Operationen: Vereinigung, Differenz, Schnittmenge
- Volumenkörper abrunden und fasen
- Arbeitsebene erzeugen, Arbeitspunkte und Arbeitsachsen verwenden
- Zusammenbauzeichnung erstellen
- 2D-Zeichnungsableitung

Voraussetzung:
AutoCAD-Grundlagenkenntnisse, erworben z. B. im Kurs „Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)“

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

Technik

MITTE/SÜD

SZ5811 A

Harald Höbusch

Sa, 02.04.,15:15-18:45 Uhr
So, 03.04.,10:00-14:00 Uhr
9 Ustd

Feine Räder
Sonnenwall 69-71
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Fahrradreparatur leicht gemacht

An der Praxis orientiert wenden wir uns der komplexer werdenden Fahrradtechnik zu. Warum arbeitet meine Schaltung nicht richtig, wann muss ich meine Kette tauschen? Warum schleift meine Bremse, wie kriege ich die Acht aus dem Hinterrad? Wie beuge ich einer Reifenpanne vor und was tun, wenn der Reifen doch platt ist?
Sie bekommen wertvolle Tipps zur Pannenhilfe und Ratschläge für einen sorglosen (Fahrrad-) Alltag sowie Hinweise zur Werterhaltung des Rades. Das richtige Unterwegswerkzeug und sinnvolle Pflegemittel werden vorgestellt.
Mit einfachen Übungen setzen wir das Gelernte in die Tat um, zudem können während des Kurses kleinere Instandsetzungsarbeiten durchgeführt werden.
Bitte das eigene Rad und einfaches Werkzeug mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5820 A

Miroslaw Fröhlich

Fr, 25.02.,18:15-21:30 Uhr
Sa, 26.02.,18:15-21:30 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR zzgl. Fahrtkosten

Astronomie für Anfänger - Orientierung am Sternenhimmel

Schon immer haben der Nachthimmel und das Funkeln der Sterne die Menschen fasziniert. Dieser diente, vor allem der Schifffahrt, zur Orientierung. Doch im Zeitalter der digitalen Welt des GPS, wissen nur wenige sich am nächtlichen Firmament zu orientieren.
In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden alles, was sie für eine erfolgreiche Himmelsbeobachtung brauchen. Sie erkennen einzelne Sternbilder, wie sich Planeten von Fixsternen unterscheiden lassen, wie man Sternkarten benutzt und enstprechende Software zur Hilfe nehmen kann. Des Weiteren wird ein Ausblick auf sehenswürdige Ereignisse im Jahr 2011 gegeben. Am darauffolgenden Tag soll, soweit dies die Wetterlage zulässt, die Theorie in die Praxis umgesetzt werden. An einem dunklen Standort soll gemeinsam beobachtet und das Auge geschult werden.

MITTE/SÜD

SZ5825 A

Christoph Arning

mo 10x
18:30 - 20:45 Uhr
31.01. - 11.04. / 30 Ustd

Friedrich-Albert-Lange-Berufskolleg
Schinkelplatz
Stadtmitte

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Einführung in das Lichtbogenschweißen und Schutzgasschweißen für den Freizeitbereich
Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die ein Kleinschweißgerät besitzen oder anschaffen wollen und die Grundlagen der Schweißtechnik erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fachwissen und die dazugehörenden praktischen Fertigkeiten werden in den folgenden Bereichen vermittelt: Geräte- und Werkstoffkunde - Schweißnahtvorbereitung (Sägen, Scheren, Brennen) - Schweißnahtformen und Schweißpositionen - Schweißen mit unterschiedlichen Elektroden - Schutzgasschweißen - Schweißnahtprüfung - Unfallverhütung. Teilnehmer/-innen können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 40 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

WEST

WR5832 A

Jürgen Loerzer

Sa, 09.04.,10:00-14:00 Uhr
So, 10.04.,10:00-13:15 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Fahrrad-Reparatur-Workshop

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lernen selbst Hand anzulegen bei der Fahrradreparatur - das ist auf Dauer nicht nur preiswert, sondern macht unabhängig. Dieses Seminar soll Ihnen einerseits anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrradtechnik- und Reparatur in Theorie und Praxis verständlich vermitteln. Andererseits erfahren Sie, wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt dieses Workshops ist die technische Inspektionsliste: Ist mein Fahrrad verkehrstauglich? Dazu zählen u.a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen, Kette, Zahnkränzen und Tretlagern sowie mit dem Nachziehen von Speichen und dem Zentrieren von Laufrädern.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und Ihr Fahrrad.

WEST

WR5850 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
07. Mai / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmer/-innen sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

Motorradtechnik in Theorie und Praxis

Wochenendseminar
Als Motorrdbesitzer muss man regelmäßige Wartungs- und Überholungsarbeiten einplanen. In diesem zweiteiligen Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das „Schrauben“. Gemeinsam wird an einem Motorradmotor geübt und praktische Erfahrungen werden gesammelt. Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.

WEST

WR5854 A

Ralf Petersen

Sa, 26.02.,14:00-18:45 Uhr
So, 27.02.,10:00-14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

WEST

WR5855 A

Ralf Petersen

Sa, 09.07.,14:00-18:45 Uhr
So, 10.07.,10:00-14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

WEST

WR5857 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
08. Mai / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Motorrad-Inspektion

In diesem Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und Einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.
Die Teilnehmer/-innen sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

59..

Mathematik

MITTE/SÜD

SR5903 A

Johannes Jaroschek

mo 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Grundstufe Mathematik

Den Bedürfnissen der Teilnehmer entsprechend, werden mathematische Inhalte der 5.-10. Klasse festgelegt und anschließend besprochen.
Mögliche Themen sind:
Bruchrechnung, Dezimalzahlen, Rechnen mit ganzen Zahlen, Dreisatz, Prozentrechnung, Größen, Terme, Klammern, Binomische Formeln, Gleichungslehre, Flächen-/Körperberechnung, Potenzen, Wurzeln, Trigonometrie etc.

MITTE/SÜD

SZ5905 A

Dr. Cemal Esen

mo 13x
18:15 - 19:45 Uhr
31.01. - 16.05. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Analysis: Differential- und Integralrechnung

Nach einer Einführung in die grundlegenden Begriffe der Analysis, wie Steigung, Differenzierbarkeit und Ableitung von Funktionen, werden ganzrationale Funktionen auf ihre charakteristischen Eigenschaften hin untersucht (Kurvendiskussion und Extremwertaufgaben). Es folgt eine Einführung in die Integralrechnung und die Berechnung von Flächen und Volumina. Auf Wunsch können Themen vertieft bzw. weitere angesprochen werden.
Die Teilnehmer/-innen sollten Kenntnisse der Fachoberschulreife / Mittleren Reife besitzen.

MITTE/SÜD

SZ5907 A

Dr. Cemal Esen

mo 13x
20:00 - 21:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in die Statistik und Wahrscheinlichkeitsrechnung

Dieser Kurs hat das Ziel, den Teilnehmenden ein grundlegendes Verständnis der statistischen Methoden zu vermitteln, damit sie diese kennen und benutzen lernen. Es soll den Wiederspruch zwischen der Bedeutung der Statistik im täglichen Leben (Umfragen zu politischen Parteien, Sportresultate, Aktienkurse, etc.) und dem schlechten Image („Traue keiner Statistik, die du nicht selber gefälscht hast“) aufheben.
Nach einer Einführung in die grundlegenden Begriffe und Darstellungsarten der beschreibenden Statistik, wie Datenerhebung, Diagramme und Merkmalsarten werden charakteristische Größen (Mittelwert, Varianz, Standardabweichung) erarbeitet. Das Verständnis wird hierbei durch einfache Beispiele zur Veranschaulichung der Ideen gefördert.
Im zweiten Teil werden die Grundlagen der Wahrscheinlichkeitsrechnung behandelt. Es werden u.a. das Urnenmodell, das Baumdiagramm und bedingte Wahrscheinlichkeit vorgestellt.

junge VHS

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 19.02.11, 10:00 - 17:00 Uhr

- **Berufsziel : Redakteur**
  SZ2962 E, Donnerstag, 10.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Traumberuf Schauspieler - Informationsvortrag**
  SZ2601 A, Montag, 28.03.11, 20:00 - 21:30 Uhr

- **Berufsziel : Fotograf**
  SZ2963 E, Donnerstag, 31.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Fit für's Abi!**
  Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung
  SZ1804 A, freitags, 11. und 18.03.11, jeweils 18:30 - 21:15 Uhr

- **Auffallen - aber positiv!**
  SZ1808 A, Samstag, 12.03.11, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe A2
  SZ8103 P, Samstag, 02.04.11, 09:30 - 17:30 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe B1
  SZ8107 P, Samstag, 21.05.11, 09:00 - 16:45 Uhr

- **Russisch - Schreiben und Lesen lernen für Muttersprachler**
  SZ8713 P, mittwochs, 14x, ab 26.01.11, 18:00 - 19:30 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 bis 22 Jahre**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 18:00 - 19:30 Uhr, 26.01. - 11.05.11

- **Comics & Mangas**
  SZ2843 A, donnerstags, 10x, 17:00 - 19:15 Uhr, 27.01. - 31.03.11

- **Ausstellung : Comics & Mangas**
  SZ2842 A, 07. - 25.03.11, zu den üblichen Öffnungszeiten der Niederrheinischen Musik- und Kunstschule

- **Hip Hop New Style ... only for girls!!!**
  Für Anfängerinnen
  SZ2713 A, freitags, 14x, 19:30 - 21:00 Uhr, 28.01. - 13.05.11

- **Die Niederrheinische Musik- und Kunstschule**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

VHS Volkshochschule

Umwelt - Gesundheit - Sport Ernährung - Hauswirtschaft

Umwelt
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

Ernährung - Hauswirtschaft
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Gesundheit - Sport
Rainer Wolf,
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

Umwelt **256**

Gesundheit **264**

Körpererfahrung - Meditation **274**

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren **282**

Moderne rhythmische Gymnastikformen **287**

Fitness - Sonstiges **293**

Aktiv in der 2. Lebenshälfte **306**

Ernährung - Hauswirtschaft - Textilgestaltung **310**

Umwelt – Naturwissenschaften

Arbeitskreis Stadtgrün

Die Natur in den Städten ist erheblich beeinträchtigt, u.a. durch zunehmende Bebauung von Freiflächen und durch übertriebene „Pflege" des städtischen Grüns. Andererseits gibt es positive Ansätze zur Verbesserung der Situation: Baumpflanzaktionen, Innenhof- und Fassadenbegrünung, naturnahe Gestaltung von Gärten und öffentlichen Flächen. Der „Arbeitskreis Stadtgrün" - eine seit vielen Jahren aktive Zusammenarbeit ehrenamtlich engagierter Duisburger Bürger mit der Volkshochschule - will die Privatinitiative zu mehr Stadtgrün fördern, praktische Hilfestellungen geben, Anfragen von Bürgern an die zuständigen Ansprechpartner der Stadtverwaltung weiterleiten usw. Treffen des Arbeitskreises in Abständen von vier bis sechs Wochen dienen dem Informationsaustausch und geben Anregungen bei der Umsetzung einzelner Projekte.

Ansprechpartner:
Dr. Rainer Guttmann,
Telefon 0203/283-4320

Natur in der Stadt: Patenschaften für wohnungsnahe Grünflächen

Vor mehreren Jahren übernahm der Arbeitskreis Stadtgrün die Patenschaft für einige Grünflächen in Neudorf. Hier wachsen auf Kalkschotter und Lehm überwiegend Wildpflanzen wie Mohn und Kamille, Königskerzen, Natternkopf, Malven und Gelbe Resede. Die Flächen werden extensiv gepflegt und nicht gewässert. - Wenn Sie die o.a. Pflanzen und andere kennen lernen möchten, wenn Sie etwas über extensiv gepflegte und trockene Standorte erfahren wollen, wenn Sie Lust haben, gelegentlich praktisch mit uns zu arbeiten, dann rufen Sie doch einfach bei der Volkshochschule an.

Ansprechpartnerin:
Tanja Zappavigna
Telefon 0203/283-4320

Hundert grüne Baumscheiben für Duisburg !

Bäume an Straßen und anderen durch Abdeckung der Bodenoberfläche beeinträchtigten Standorten gedeihen besser, wenn eine große Fläche in Stammnähe - die „Baumscheibe" - freigehalten und im Sommer mit Wasser versorgt wird. Durch Bepflanzung dieser Flächen mit geeigneten Stauden, Zwiebelgewächsen oder Wildkräutern haben auch Nachbarn, Passanten und die Tierwelt Vorteile vom Engagement derjenigen Anwohner/-innen, die Bäume vor ihrer Haustür pflegen.
Der Arbeitskreis Stadtgrün an der Volkshochschule rief 1998 die Aktion „Hundert grüne Baumscheiben für Duisburg!" ins Leben. Mehrere Hundert Baumpatenschaften gibt es inzwischen, über das gesamte Stadgebiet verteilt. Ab August 2007 wird die Initiative nun vom Büro für Bürgerengagement koordiniert, in Zusammenarbeit mit den Wirtschaftsbetrieben Duisburg. Bei Interesse erhalten Sie Materialien mit praktischen Tipps zur Anlage privat gepflegter Baumscheiben und zur Auswahl geeigneter Pflanzen zugeschickt.

Ansprechpartnerin:
Franca Biermann
Telefon 0203/283-2830

„Biotope in Duisburg" - Sommerprogramm der Volkshochschule zu den Duisburger Umwelttagen 2011

Seit vielen Jahren bietet die VHS von Mitte Juni bis Ende August jeweils samstags zwölf naturkundliche Exkursionen an, die mit den vielfältigen Ökosystemen und Lebensräumen der Stadt bekanntmachen. Die gut besuchten, entgeltfreien Veranstaltungen waren ein fester Bestandteil der vom Amt für Umwelt und Grün koordinierten Umwelttage. Weil zum Zeitpunkt der Drucklegung des VHS-Programms die Finanzierung der Reihe „Biotope in Duisburg" nicht geklärt werden konnte, finden Sie die Exkursionen hier nicht abgedruckt. Sollten die Exkursionen ab Juni 2011 stattfinden können, gibt es Hinweise im Programm der Duisburger Umwelttage bzw. online auf www.vhs-duisburg.de.

MITTE/SÜD

SZ6120 E

Freitag
16:00 - 18:00 Uhr
06. Mai / 3 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

VHS-Pflanzentauschmarkt - im IZ

Der „Arbeitskreis Stadtgrün“ an der VHS engagiert sich dafür, mehr Natur in Gärten und in das städtische Grün zu bringen. Mitglieder ziehen Pflanzen heran, um Gärten und Balkone ökologisch zu bereichern und zur naturnahen Gartengestaltung beizutragen. Beim Pflanzentauschmarkt erhalten Sie interessante Gewächse gegen geringe Spende - vor allem für „Gartenlaien“ praktisch - oder können überzählige Exemplare abgeben.
Eingeladen ist jeder, der einheimische Pflanzen benötigt, Gewächse zu verschenken hat oder sich über die Bepflanzung von Naturgarten, Innenhof oder Balkon informieren möchte. Viele Blumen- und Kräuterstauden lassen sich im Frühjahr problemlos teilen.
Interessiert sind wir vor allem an Stauden, Kräutern, Ein- und Zweijährigen Blumen und anderen Gartenpflanzen, nicht an Zimmerpflanzen oder Gehölzen.
Beim VHS-Pflanzentauschmarkt gibt es auch Praxistipps zu Garten, Balkon und Innenhofbegrünung und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Bringen Sie bitte Pflanzen für andere Interessenten mit, falls Sie die Art wissen, mit Namensschildchen!

MITTE/SÜD

SZ6130 A

Monika Gründer

Mi, 26.01., Di, 22.02.,
Do, 17.03., Fr, 15.04.,
Mo, 16.05.,
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Garten-Stammtisch

Die Veranstaltungsreihe „Garten-Stammtisch“ ist eine bunte Mischung aus Vorträgen, Erfahrungsaustausch, Besichtigungen, Sammelbestellungen und allem, was Gartenbesitzer sonst interessiert. Das Besondere: Die einzelnen Themen werden von den Teilnehmenden vorgeschlagen und festgelegt. Einstieg ist auch mitten im Semester möglich. Für Exkursionen und Materialien fallen ggf. zusätzliche Kosten an. Informationen unter Telefon (0203) 283-4320

MITTE/SÜD

SZ6132 A

Monika Gründer

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
09. April / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Grundkenntnisse für Hobbygärtner - Teil 1

Entscheidungshilfen für Pflanzenkauf, Düngereinsatz, Planung und Pflege von Zier- und Nutzgärten

Grauschimmel an Pfingstrosen, Gitterrost am Birnbaum und Blattläuse überall? Statt Jahr für Jahr kosten- und arbeitsintensiv dieselben Symptome zu bekämpfen, sollte man gezielt deren Ursachen beseitigen. Dafür notwendiges Wissen über Bodenqualität, Nährstoffe, Verhalten von Schädlingen, Pflanzen-Ansprüche u.a. wird in dieser Veranstaltung an Beispielen erläutert, „Fach“-Ausdrücke wie pH-Wert, NPK-Dünger, saurer Boden, gefüllte Blüten usw. werden leicht verständlich erklärt. Auf dieser Grundlage können Kauf- und Pflegeentscheidungen sicherer getroffen und spätere Enttäuschungen vielleicht vermieden werden.
Bitte bringen Sie zu dieser Veranstaltung außer Stiften und Papier auch etwas Gartenboden mit, ein leeres Gläschen und einen kleinen Löffel!

MITTE/SÜD

SZ6134 A

Monika Gründer

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
07. Mai / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Grundkenntnisse für Hobbygärtner - Teil 2

Typische Anfänger-Fehler vermeiden, Pflanzen kennen lernen und vermehren

Wenn der Wilde Wein nicht klettern will oder die Forsythie nach dem Rückschnitt nicht mehr blüht - was sind die Ursachen? Inhalte der Veranstaltung sind neben Kletterpflanzen und klein bleibenden Gehölzen auch Pflanzen, die für Anfänger besonders geeignet sind, weil sie wenig Pflegeaufwand erfordern, und solche, die Nützlinge anlokken und ernähren. Nach dem Kennenlernen ausgewählter Pflanzen werden Fragen zu Aussaat und Vermehrung, Teilen von Stauden, Umpflanzen und Rückschnitt besprochen und teilweise praktisch ausprobiert.

MITTE/SÜD

SZ6136 A

Monika Gründer

Samstag
14:00 - 17:30 Uhr
14. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Kräuter-Seminar

Kräuter im Garten und in der Küche

Viele Gewürz- und Heilpflanzen wachsen problemlos im Garten oder auf dem Balkon. Sie sind eine wertvolle ökologische und gestalterische Bereicherung des privaten Grüns und pflegeleicht, sofern man ihre Standortansprüche beachtet.
Die Referentin informiert in dieser Veranstaltung über Gestaltungsmöglichkeiten von Kräuterbeeten und -kästen, stellt eine Auswahl interessanter Arten vor und erläutert deren Verarbeitung und Verwendung. Rezepte und kleine Kostproben sollen Sie anregen zum Umgang mit frischen Kräutern in der eigenen Küche.
Bitte bringen Sie einen Teller und einen kleinen Löffel mit!

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung „Wildobst und mehr" (siehe SZ 6960).**

MITTE/SÜD

SZ6140 E

Jürgen Hinke

Samstag
19:30 - 21:00 Uhr
21. Mai / 2 Ustd

5 EUR

Treffpunkt:
Duisburg Mündelheim,
Katholische Kirche,
Uerdinger Str. 183a

Vogelstimmenexkursion in Mündelheim

Wer bisher nur Kohlmeise und Amsel am Gesang erkannte, wird überrascht feststellen, wie viele Vogelarten selbst in städtisch/dörflicher Umgebung in Mündelheim singen und rufen. In der Brutzeit sind die Vögel musikalisch besonders aktiv. Außer einem Eindruck vom Spektrum der Vogelstimmen erhalten die Teilnehmer/innen Informationen zu den ökologischen Ansprüchen der beobachteten Arten.
Ein Fernglas sollte, soweit vorhanden, mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ6150 E

Heinz Kuhlen

Dienstag
19:00 - 20:30 Uhr
01. Februar / 2 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Körpersprache der Bäume und ihre Bedeutung

Vortrag mit Bildern

„Wüßt´ich genau, wie dieses Blatt aus seinem Zweig herauskam, schwieg ich auf ewige Zeit still, denn ich wüsste genug."
Dieses Zitat von Hugo von Hoffmannsthal beschreibt eindrucksvoll die Sehnsucht der Menschen, die Körpersprache der Bäume zu deuten, um sie so in ihrer Ganzheit zu verstehen. Neben den genetisch bedingten, artspezifischen Eigenschaften werden Bäume auch durch unterschiedlichste Umwelteinflüsse in ihrer Formen- und Farbenvielfalt geprägt. Dadurch entsteht eine einzigartige Baumgestalt mit einer ureigenen Körpersprache.
Der Referent informiert anhand vieler Baumfotos über die Ursachen und Wirkungen von Umwelteinflüssen, Erscheinungsformen, Phänomenen sowie Lebensvorgängen an und in Bäumen. Ziel dieses Vortrages ist es, die faszinierende Körpersprache der Bäume zu erkennen, um so zu einem besseren Verständnis und Umgang mit Bäumen zu führen.

MITTE/SÜD

SZ6152 E

Heinz Kuhlen

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
22. Februar / 2 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Rheinpark Duisburg

Von einer industriellen Brachfläche zur modernen Parkanlage

Im Duisburger Stadtteil Hochfeld entstand ab 2007 direkt am Rheinufer gelegen, auf einer ehemals industriell genutzten Fläche der Rheinpark Duisburg.
Weitläufige modellierte Wiesenflächen, streng formale Baum- und Strauchpflanzungen, Spiel- und Aktionsbereiche, Ruhezonen sowie historische Industriebauten sind die vorherrschenden Parkelemente. Sie bilden in ihrer Gesamtheit einen hohen Freizeitwert.
Von dem Referenten wurde der Wandel von einer industriellen Brachfläche bis zu einer modernen Parkanlage in unzähligen Fotos dokumentiert. Der Vortrag zeigt u.a. den Verlust der vormals sehr artenreichen Industrienatur und die Veränderung der Flora durch die Baumaßnahme.

MITTE/SÜD

SZ6154 E

Heinz Kuhlen

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
14. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

100 Jahre Meidericher Stadtpark

Vortrag mit historischen Karten, Bildern sowie aktuellen Fotos

Nach einer fast 15-jährigen Planungsphase von 1896 bis 1911 gab es am 14.03.1911 den Stadtverordnetenbeschluss zur Errichtung des Meidericher Stadtparks. Bereits im Mai 1911 wurde mit dem Ausbau begonnen und der Park bis 1923 in seinen Grundstrukturen erstellt.
In der nunmehr hundertjährigen wechselvollen Geschichte kam es immer wieder zu Erweiterungen des Parkgeländes, zu baulichen Veränderungen sowie positiven und negativen, geschichtlichen Ereignissen.
Heute besitzt der Park neben dem hohen ökologischen Wert einen wichtigen Freizeit- und Erholungswert. Er weist neben Spielflächen, großzügig angelegten Rasen- und Beetflächen einen wertvollen alten Baumbestand auf.
Anhand historischer Karten, Bilder und aktueller Fotos wird durch den Referenten die 100-jährige Geschichte des Meidericher Stadtparks aufgezeigt.

MITTE/SÜD

SZ6156 E

Mila Langbehn

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
06. April / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Was macht die Kunst im Park?

Eine analytische Betrachtung des Immanuel-Kant-Parks

Den Immanuel-Kant-Park kennzeichnen ganz besondere Qualitäten, die kein anderer Park in Duisburg zu bieten hat. Dabei ist er im Vergleich zu anderen Grünanlagen relativ klein. Er wird von zwei verkehrsreichen, lauten Straßen begleitet und in seinem Gehölzbestand gab es zudem in den letzten Jahren einige Verluste zu bedauern. Wie will der Park da noch überzeugen? Da ist viel Kunst im Park, das sieht man gleich. Doch sind es allein die Menge der Kunstobjekte und der Blick auf eine ausgefallene Museumsarchitektur, die ihn auszeichnen? Was macht die Kunst im Park? Was bewirkt sie?
Dieser Vortrag widmet sich einer differenzierten Betrachtung der verschiedenen Gestaltungsmerkmale und Wahrnehmungsaspekte, die den Dialog mit der Kunst im Immanuel-Kant-Park so spannend machen. Die Diskussion im Anschluss behandelt die Frage, wie man dieses Potential in Zukunft noch besser zur Entfaltung bringen kann.

Die großen Naturlandschaften der Erde

Die meisten bedeutenden Landschaften sind heute durch menschliche Eingriffe beeinflusst, vielfach erheblich gestört. Die Vortragsreihe stellt einige der weltweit bedeutendsten Ökosysteme mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt vor, zeigt Gefährdungsursachen auf und gibt Anregungen, wie jeder zum Erhalt bedrohter Ökosysteme beitragen kann: Einflussnahme auf Politik und Wirtschaft, Verbraucherverhalten, Umdenken beim Reisen in andere Länder. Naturkundlich interessierte Reisende erhalten Hinweise zum Besuch von Nationalparks und eigenen Beobachtungen.

MITTE/SÜD

SZ6162 E

Dr. Rainer Guttmann

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
16. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Zwischen Nebelküste, Wüste und Savanne - Naturbeobachtungen in Namibia

Diavortrag

Eine naturkundlich orientierte Reise durch den Südwesten Afrikas bietet sich nicht nur an, weil dort mit der Namib eine der trockensten Wüsten der Erde mit ungewöhnlichen Pflanzen und Tieren liegt. Viele Regionen Namibias sind mit dem Mietwagen problemlos zu erreichen, darunter das zentrale Hochland, Waterberg, der Etosha-Nationalpark und Teile der Kalahari-Wüste. Der Vortrag stellt die bedeutendsten Lebensräume des Landes und charakteristische Pflanzen, Großsäuger und Vogelarten mit ihrer Lebensweise und den Anpassungen an die Umwelt vor. Zu den Höhepunkten jeder Namibia-Reise, neben Exkursionen durch die Dünenlandschaft im Namib-Naukluft-Park, zählt die Entdeckung der Welwitschia, der ungewöhnlichsten Pflanze Afrikas. Thema des Vortrags sind auch praktische Hinweise zum Besuch kleinerer Naturreservate und die Gegensätze zwischen Naturerhalt und Tourismus in dem erst seit zwei Jahrzehnten unabhängigen Land.

MITTE/SÜD

SZ6164 E

Dr. Rainer Guttmann

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
23. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Ecuador und die Galapagos-Inseln - Naturerlebnis am Äquator

Diavortrag

Nur wenige Länder bieten eine derartig große Vielfalt an Ökosystemen wie der Andenstaat Ecuador. In den Regenwäldern östlich der Anden und in Bergnebelwäldern auf der Pazifikseite lassen sich in gut erreichbaren Schutzgebieten markante Tropenbäume oder Orchideen und ungewöhnliche Vögel und Insekten beobachten. Unmittelbar am Äquator findet man aber auch Eis und Schnee und den höchsten Vulkan der Erde. Die Paramo-Vegetation im Andenhochland zeigt eindrucksvolle Anpassungen an die extremen Klimabedingungen. Ebenfalls zu Ecuador gehört das 1000 km vom südamerikanischen Festland entfernte Galapagos-Archipel, die für die biologische Forschung weltweit bedeutendste Inselgruppe. 1835 fand Charles Darwin auf diesen isoliert im Pazifik liegenden Vulkaninseln einige der Tiere, deren Untersuchung später bahnbrechende Erkenntnisse zur Entstehung der Arten ermöglichte. Auch heute begegnen Besucher Riesenschildkröten, Galapagos-Finken, Landleguanen und tauchenden Meeresechsen hautnah - in streng reglementierten, geführten Exkursionen. Die Regierung versucht, die Besucherzahlen des sensiblen Ökosystems zu begrenzen und Schutzmaßnahmen zu finanzieren. Die wichtigsten Lebensräume von Ecuador und Galapagos mit ihrer Tier- und Pflanzenwelt zeigt der Vortrag in Bildern.

Veranstaltungsreihe:

Gebäudemodernisierung - energetische Sanierung Ihres Hauses

Über eine energetische Sanierung Ihres Hauses nachzudenken lohnt sich! Besonders dann, wenn Ihr Haus nicht mehr das jüngste ist.
Drei Viertel aller Häuser und Wohnungen wurden vor 1984 gebaut. Die Energiekosten betrugen damals nur einen Bruchteil von heute. Klar, dass Solaranlagen, alternative Heizsysteme, besondere Wärmedämmungen und gut isolierte Fenster noch keine große Rolle in der Bauplanung spielten.
Der Kurs wendet sich an Hauseigentümer, die sich über die energetische Qualität ihrer Immobilie informieren wollen.

MITTE/SÜD

SZ6172 A

Thomas Zagorny

Dienstag
18:15 - 21:45 Uhr
22. März / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Gebäudemodernisierung - energieeffizient und finanzierbar

Vortrag

Eine umfassende Gebäudesanierung ist eine Aufgabe, bei der die verschiedensten Aspekte berücksichtigt werden müssen. In diesem Vortrag werden sinnvolle energetische Maßnahmen und deren Finanzierung erläutert. Zudem werden die allgemeinen Grundlagen einer energetischen Sanierung mit einem Überblick über alternative Energieerzeugungen erläutert.
Dieser Vortrag bereitet auf das nachfolgende Praxisseminar vor. In diesem wird dann ganz konkret das Gebäude eines jeden Besuchers betrachtet.

MITTE/SÜD

SZ6174 A

Thomas Zagorny

Dienstag
18:15 - 21:45 Uhr
05. April / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

Haus sanieren - profitieren! Mehrwert statt Mehrkosten

Praxisseminar

Im Rahmen des Seminars werden Sie angeleitet, einen Energie-Check Ihres Hauses durchzuführen. Er vermittelt Ihnen einen ersten Überblick über den energetischen Zustand Ihres Gebäudes. In bestehenden Wohngebäuden wird im Durchschnitt fast dreimal so viel Energie für Heizung und Warmwasseraufbereitung verbraucht wie für Neubauten vorgeschrieben ist.
Mitzubringen sind: Pläne vom Haus, Heizkostenabrechnung, Schornsteinfegerprotokoll, Fotos vom Haus.

Gesundheit

MITTE/SÜD

SZ6201 E

Rainer Wolf

Dienstag
17:00 - 17:45 Uhr
18. Januar / 1 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Kursberatung - Gesundheit

Welcher Kurs ist für mich der richtige? Was erwartet mich hier und was wird von mir erwartet? Mit dieser Veranstaltung soll die Möglichkeit geboten werden, sich konkret über Inhalte, Übungspraxis sowie Trainingsaufwand und -voraussetzungen des entsprechenden Übungssystems zu informieren. Gleichzeitig können hierbei allgemeine Fragen, die das eigenverantwortliche gesundheitsprophylaktische Verhalten betreffen, erörtert werden. Telefonische Beratung unter: 0203 / 283 - 2775.

MITTE/SÜD

SZ6202 E

Juan Liang

Samstag
14:00 - 16:00 Uhr
12. Februar / 2 Zstd

NEU im Programm VHS

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Grundlagen der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

„Um eine Krankheit zu behandeln bedarf es keinen großen Arztes, um die Gesundheit zu erhalten aber eines wahren Meisters."
Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist der Oberbegriff für mehrere im chinesischen Kulturkreis entstandene und miteinander verbundene Therapieformen. Alle Verfahren der TCM beruhen auf ganzheitlichen Konzepten, in denen der Behandlungsschwerpunkt nicht auf den Symptomen, sondern auf der die Krankheit ermöglichenden Konstitutionsstörung (Disharmonie) liegt. Ziel der Therapie mit Traditioneller Chinesischer Medizin ist die Normalisierung der den Lebensprozess bestimmenden Fließgleichgewichte. Die Referentin und chin. Ärztin vermittelt einen Überblick über die Grundlagen der TCM.

MITTE/SÜD

SZ6203 E

Juan Liang

Samstag
14:00 - 16:00 Uhr
26. Februar / 2 Zstd

NEU im Programm VHS

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Behandlungsmethoden der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

In dem Vortrag gibt die Referentin und chinesische Ärztin einen Überblick über die hauptsächlichen Therapieformen der TCM:

- Die Akupunktur
- Das Schröpfen
- Die Moxibution (spezielle Wärmebehandlung)
- Spezielle chinesische Massagetechniken wie z. B. die „Gua Sha-Massage" und Akupressur
- Die chinesische Heilkräuterkunde
- Die chinesische Ernährungslehre

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Foyer oder Vortragssaal der Volkshochschule, Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr. Eintritt frei!**

27.01.2011	Im Rahmen der französischen Woche in Duisburg: **Bernard-Marie Koltès: „Die Nacht kurz vor den Wäldern“** **Ein Bühnenmonolog** - Lesung mit einer Einführung von Werner Seuken
03.02.2011	**Nicht nur Krimis! Patricia Highsmith zum 90. Geburtstag.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
10.02.2011	**Benjamin Brittens „Peter Grimes – Geschichte eines Außenseiters“** Vorgestellt von Dr. Hella Bartnig (DOR)
17.02.2011	**Jeanne, Antigone, Medea - Anouilhs zarte Heldinnen** vorgestellt von Katharina Ullmer
24.02.2011	**Viel Herz und keine Krone – Maria Walewska und Napoleon.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
03.03.2011	**Gaetano Donizetti: „Lucia di Lammermoor“ oder:** **Der Heilige Wahnsinn auf der Bühne.** Mit Dr. Bernhard F. Loges (DOR). Anschließend um 19.30 Uhr Aufführung der Oper im Theater Duisburg. Karten unter 3009-0
10.03.2011	**Cosi fan tutte! Eine höchst skurille Geschichte von Alan Bennet mit Musik von Mozart & Co.** Und mit dem Niehusmann Gitarrenduo sowie Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.03.2011	**Geboren vor 150 Jahren: Georges Méliès (1861 - 1938)** Mit Wolfgang Schwarzer
24.03.2011	**Friedrich Dürrenmatt (1921–1990): Das Schreckliche hinter den Kulissen** Lesung mit Einführung von Werner Seuken
31.03.2011	**Mission Marathon –** eine augenzwinkernde Anleitung für Neulinge und alte Hasen. Mit dem Autor Lothar Koopmann und Dr. Claudia Kleinert
07.04.2011	**Graham Greene – eine Lesung zum 20. Todestag. Das Lebens eines Schriftstellers – dramatisch und spannend wie seine Bücher.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
14.04.2011	**„Mein ferner lieber Mensch...“ Anton Tschechow und Olga Knipper.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
Osterferien	. . . . .
05.05.2011	**„Graf Egon warf sich vor ihr auf die Knie“.** **Erbauliches aus „Die Gartenlaube“** Mit Katharina Ullmer und Wolfgang Schwarzer
12.05.2011	**Théophile Gautier (1811 – 1872)** Vorgestellt von Wolfgang Schwarzer
19.05. 2011	**Das Ballett b.o8 und seine Choreographen Hans von Manen, Martin Schläpfer, Regina von Berkel** – vorgestellt von Anne do Paço (DOR)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe!
Information: 0203-283 2064.

MITTE/SÜD

SZ6205 A

Christa Rhensius

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
19. März / 3 Zstd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

31 EUR
(erm.: 25/21/21)

Ernährung und Bewegung zwischen „Yin und Yang“

Wie Sie mit der 5-Elemente-Ernährung das Gleichgewicht der Kräfte in ihrem Körper erhalten.

Die 5-Elemente-Ernährung ist die zeitgemäße Umsetzung der alten chinesischen Ernährungslehre für bekömmliches und genussreiches Essen. Ob Sie sich nach einem Essen gesättigt und fit fühlen oder nur unzureichend genährt oder müde, hängt von der Zusammenstellung ihrer Mahlzeiten ab.
Die 5-Elemente-Ernährung bietet Anleitungen, wie auf bekömmliche Weise die Gesundheit erhalten und Krankheiten vorgebeugt werden kann. In diesem Workshop wird ein einführender Überblick über die 5-Elemente-Ernährung geboten. Ebenfalls werden Tipps und Hilfen zur praktischen Umsetzung in den Alltag vermittelt. Ergänzend ist eine Bewegungspause vorgesehen, in der einige Übungen aus dem Tai-Chi/Qi-Gong vorgestellt werden. Zum Abschluss wird ein kleines Gericht aus der 5- Elemente-Küche gereicht.

MITTE/SÜD

SZ6210 E

Michael Berse (Arzt)

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
22. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

- Schlank im Schlaf -

das InsuLean Ernährungskonzept ohne Jojo-Effekt nach Dr. med. Detlef Pape

Fast täglich werden neue, vermeintlich erfolgreiche Diäten angepriesen. Viele versprechen garantierten Erfolg in kürzester Zeit. Schnelle Gewichtsveränderungen haben fast immer mit Flüssigkeitsverlust und dem Abbau von Muskelmasse zu tun und sind deshalb selten dauerhaft.
Das neuartige InsuLean-Konzept ermöglicht den gezielten Abbau von Körperfett, den Erhalt der lebenswichtigen Körperzellmasse und die langsame und effektive Umstellung der Ernährungsgewohnheiten. Und, die Ernährung auf der Basis des InsuLean-Konzeptes ist vielfältig und schmackhaft. Es ist nicht notwendig, auf bestimmte Genüsse zu verzichten. In dem ärztlichen Informationsvortrag werden die Grundlagen des Ernährungskonzeptes vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ6220 A

Renate Weiß

Samstag
09:30 - 13:00 Uhr
21. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Beckenbodentraining gegen Harninkontinenz

In diesem Kurs werden Übungen vermittelt, die die Muskulatur des Beckenbodens stärken. Die Übungen können auch zuhause alleine weiter durchgeführt werden und helfen bei regelmäßiger Anwendung, die Beschwerden zu verbessern oder sogar zu heilen.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6230 A

Dipl.-Psych. Annegret Schiff

Sa, 09.04.,10:00-16:15 Uhr
So, 10.04.,10:00-13:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Kraft tanken - Lebensenergien wecken

Ein Wohlfühlwochenende mit dem „Bochumer Gesundheitstraining"

Dieser Workshop ist in erster Linie als Entspannungs- und Wohlfühlwochenende gedacht. Mit Hilfe von Übungen aus dem „Bochumer Gesundheitstraining" wollen wir etwas für unser Wohlbefinden tun. Durch Entspannungsübungen, Phantasiereisen, Bewegungs- und Atemübungen vergessen wir die Hektik des Alltags und können wieder Kraft auftanken. So können eigene Möglichkeiten zur Stressbewältigung, Quellen der Lebensenergie und Lebensfreude entdeckt werden.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Wolldecke und eine Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung „Entspanntes Fliegen - Die Flugangst besiegen" Siehe SZ 1743**

Ihr starker Partner fürs ganze Leben!
BARMER GEK die gesund experten
Vertrauen Sie auf einen Partner, der immer für Sie da ist. Die BARMER GEK!
Aus Tradition servicestark, innovativ, verantwortungsvoll!
BARMER GEK Duisburg
Neudorfer Str. 43 • 47057 Duisburg
Tel. 0203 295081 68-0*
duisburg@barmer-gek.de
* zum Tarif Ihres Vertragspartners

MITTE/SÜD

SZ6240 A

Ingrid Bürgers

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
02. April / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine Methode zur Erlangung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. In diesem Seminar werden Sie die einzelnen Bausteine der Kinesiologie kennen lernen. Sie machen erste Erfahrungen, wie man mit Hilfe des Muskeltests Ungleichgewichte im Muskelapparat, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln und emotionale Blockaden aufspürt. Zu jedem der drei Bereiche werden Techniken vorgestellt, mit deren Hilfe Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Der Kurs bietet einen allgemeinen Überblick über Inhalte und Methoden der Kinesiologie.
Bitte bringen Sie eine Flasche Wasser mit.

MITTE/SÜD

SZ6242 A

Ingrid Bürgers

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
28. Mai / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Einführung in die Klopfakupressur
Soforthilfe in Stress-Situationen

In diesem Kurs lernen Sie die Klopfakupressur (Emotional Freedom Techniques) als eine wirksame Selbsthilfemethode kennen und bei sich anwenden. Es handelt sich dabei um eine leicht zu erlernende und überall anwendbare Technik, mit deren Hilfe körperliche und emotionale Blockaden gelöst werden können. Dabei werden bestimmte Meridianpunkte am eigenen Körper sanft klopfend stimuliert. Spürbare Ergebnisse lassen sich schon in kurzer Zeit erzielen und führen zu mehr Wohlbefinden.
Bitte bringen Sie eine Flasche Wasser mit.

MITTE/SÜD

SZ6245 A

Maria Carreras

Sa, 26.03.,10:00-16:00 Uhr
So, 27.03.,10:00-16:00 Uhr
14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Mit dem Atem zur Ruhe kommen und Kräfte sammeln
Atemtraining

In ruhelosen Zeiten schlägt das Herz schneller, der Atem wird kurz und flach oder wir vergessen gar zu atmen. Wechselseitig beruhigt der naturgegebene Rhythmus des Atems alle Organe, unsere Gedanken und auch Emotionen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, die seelische und körperliche Gesundheit kann sich stabilisieren. In diesem Seminar werden Sie mit vitalisierenden Atemübungen vertraut, die Ihnen helfen, körperlichen und seelischen Belastungen vorzubeugen. Erleben Sie, wie der Atem körperlich, geistig und emotional positiv wirksam wird.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, dicke Socken und etwas zu trinken mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6246 A

Maria Carreras

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
16. April / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Einführung in das Vokalatemtraining

Das Vokalatemtraining ist Bestandteil jeder Atemschulung. Einen Vokal kann man singen, sprechen oder auch nur denken. In jedem Fall kann durch das Training die Atmung mühelos vertieft werden. Die Vokalatmung fördert die Konzentration, kräftigt das Zwerchfell und dessen Elastizität. Die entstehenden Vibrationen massieren Herz, Lunge, Magen, etc.. Auch bei seelischer Überspannung ist eine deutliche Harmonisierung spürbar.
Bitte mitbringen: Eine Decke, ein Kissen, dicke Socken und etwas zu trinken

MITTE/SÜD

SZ6248 A

Angelika Föhrding

Sa, 19.02.,10:00-13:00 Uhr
So, 20.02.,10:00-13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Massage und Relaxen

Dem Alltag entfliehen und in einer ruhigen, entspannten Atmosphäre auftanken. Neben der Vermittlung von leicht zu erlernenden Massagetechniken für den Nacken-Schulter-Bereich, der Arme und Beine werden verschiedene Entspannungs- und Atemübungen angeboten. Empfehlenswert - aber nicht Voraussetzung - ist die Teilnahme zweier miteinander vertrauter Personen.
Bitte mitbringen: Massageöl, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

MITTE/SÜD

SZ6249 A

Angelika Föhrding

Sa, 14.05.,10:00-13:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Massage und Relaxen - Aufbauworkshop

Dieser Kurs ist geeignet für KursteilnehmerInnen des ersten Workshops.
Die erlernten Massagegriffe werden vertiefend geübt und auf andere Körperbereiche wie Gesicht und Füße ausgeweitet. Auch dieses Wochenende soll den Teilnehmenden Entspannung bieten und Anregungen für die praktische Umsetzung in den Alltag geben.
Bitte mitbringen: Massageöl, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Lomi Lomi Nui - Massage und Entspannung für Paare

Auf der Grundlage der hawaiianischen Tempelmassage ‚Lomi Lomi Nui', frei übersetzt „großartige, einzigartige Wohlfühl-Massage", lernen Sie einfache, leicht zu erlernende Massagetechniken für Gesicht, Kopf, Schulter, Rücken, Nacken, Arme, Beine und Füße, die Sie nicht nur bei anderen, sondern auch bei sich selbst anwenden können. Atem- und Dehnübungen unterstützen zusätzlich die ganzheitliche Entspannung und Harmonisierung und tragen dazu bei, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Körper bewusster wahrzunehmen.
Bitte mit einer vertrauten Person anmelden, bequeme Bade- oder leichte Sportkleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie ein großes Laken, Massageöl und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6251 A

Ursula Löwenthal

Sa, 19.03.,13:30-18:00 Uhr
So, 20.03.,10:00-14:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SR6252 A

Ursula Löwenthal

Sa, 09.04.,13:30-18:00 Uhr
So, 10.04.,09:30-14:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SZ6253 A

Wolfgang Gercer

Sa, 02.07.,10:00-15:30 Uhr
So, 03.07.,10:00-14:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Shiatsu

Grundlagen der Behandlungsabläufe im Shiatsu

Shiatsu ist eine fernöstliche Behandlungsmethode zur Aufrechterhaltung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Eine Shiatsu-Behandlung wird mit dem Druck der Hände oder der Finger auf verschiedene (bekleidete) Körperregionen ausgeübt. Richtig angewendet hat Shiatsu dabei eine tief entspannende Wirkung, welche die natürlichen Heilkräfte des Körpers aktiviert. Die grundlegenden Berührungs- und Behandlungsabläufe werden in diesem Seminar vermittelt und paarweise geübt.
Bitte warme, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, Iso-Matte und ein kleines Kopfkissen mitbringen. Bitte bringen Sie weiterhin Verpflegung für die Pause mit.

MITTE/SÜD

SZ6254 A

Christina Schäfer

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
19. März / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Wirbelsäulentherapie Dorn und Breuss

Die Breussmassage ist eine sanfte, energetische Rückenmassage. Sie löst körperliche und emotionale Spannungen und wirkt positiv auf die Regenerationsprozesse der Bandscheiben. Damit bietet sie eine ideale Vorbereitung auf die Dorn-Methode. Durch die Dorn-Methode können verschobene Wirbel ertastet und mit gezieltem Druck und entsprechender Eigenbewegung wieder in die richtige Position gebracht werden.
In diesem Seminar werden Ihnen kurz die anatomischen Grundkenntnisse der Wirbelsäule vermittelt sowie einige Handgriffe aus der Breussmassage. Anschließend beschäftigen wir uns mit der Dorn-Methode durch Partnerarbeit und Eigenübungen.
Bitte beachten Sie, dass Sie sich am Oberkörper teilweise entkleiden müssen. Bitte bequeme Kleidung tragen sowie 2 Handtücher und eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6260 A

Renate Weiß

Samstag
09:30 - 13:30 Uhr
26. März / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Fußreflexzonenmassage

Entspannung und Anregung der Selbstheilungskräfte

Unser Körper weist eine große Zahl sogenannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten Körperbereichen. Stimuliert man diese Reflexzonen, so ergibt sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche.
Im Seminar erfahren Sie die Lokalisation der Fußreflexzonen, ihre Zuordnung und erlernen die grundlegenden Massagetechniken.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und 1 Handtuch mitbringen

Seit 20 Jahren
Ihr Partner für Ihre Gesundheit
HOLGER KAPPES
Physiotherapeut & Heilpraktiker

Termine nach Vereinbarung

Praxis für Physikalische Therapie
Krankengymnastik und Massage

Krankengymnastik
KG bei neurologischen Erkrankungen
Manuelle Therapie
Schmerztherapie
Massagen

alle Kassen und Privat

Heerstraße 188
47053 Duisburg
Telefon 02 03 - 66 16 27

Naturheilpraxis
für ganzheitliches Heilen

Akupunktur
Trad. Chinesische Medizin TCM
Ernährungsberatung nach TCM
Schmerztherapie
Naturheilverfahren

Privatpraxis

Schweizer Straße 80
47058 Duisburg
Telefon 02 03 - 39 37 92 10

MITTE/SÜD

SR6290 A

Angelika Immekus

Sa, 02.04.,14:00-17:15 Uhr
So, 03.04.,10:00-13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Ganzheitskosmetik - Wellness für Körper, Geist und Seele

In diesem Seminar erlernen Sie Basiswissen und erhalten Anregungen, Ihr ganz persönliches Make-up zu kreieren. Dabei werden Tages- und Abend-Make-up von der Grundierung bis zum Augen-Make-up Schritt für Schritt erklärt. Sie lernen, mit Farben zu experimentieren, neue Looks auszuprobieren und „Ihre" Farben zu entdecken. Dies hilft Ihnen, Ihren persönlichen Typ zu finden und zu unterstreichen. Darüber hinaus werden wir über die richtige Hautpflege (Schwerpunkt Gesicht) reden.
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6291 A

Angelika Immekus

Sa, 14.05.,14:00-17:15 Uhr
So, 15.05.,10:00-13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Make up Spezial

Jedes Gesicht hat kleine Makel, z.B. Schlupflider, kleine Augen, dünne Lippen, zu wenig Augenbrauen, Augenfältchen. Mit dem richtigen Make-up und kleinen Tricks lassen sie sich jedoch leicht „wegmogeln".
Unter Einbeziehung von Gesichtsform und Farblehre werden Sie Ihre Schminktechnik neu ausrichten. Kleidungsstil und Frisur werden ebenfalls einbezogen.
Tipps: Was kann man tun, um die Haut strahlender und gleichmäßiger aussehen zu lassen? Wie wirken Spezialprodukte und wie wende ich sie an?
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

MITTE/SÜD

SZ6295 A

Dr. Barbara Bauer-Dröge

sa 2x
10:00 - 12:00 Uhr
02.04. - 09.04. / 4 Zstd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Erste Hilfe bei Hund und Katze

Im Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis, was Sie tun können, wenn Ihr Hund oder Ihre Katze ernsthaft erkrankt oder verletzt ist. Besprochen und geübt werden Unfallverhütung, Maßnahmen zum Helfen ohne Risiko, Transportmöglichkeiten, Sollwerte von Herz und Kreislauf, Reanimation, Einstufung eines Notfalls, Notfallapotheke.
Sie haben Gelegenheit unter fachkundiger Anleitung verschiedene Zwangsmaßnahmen, Messen von Puls und Temperatur, Lagerung, Anlegen von Verbänden und Maßnahmen der Nachbehandlung zu üben. Sie können Ihren Hund mitbringen, sofern er ruhig und friedlich ist und sich auch von fremden Menschen anfassen lässt.

MITTE/SÜD

SZ6296 A

Dr. Barbara Bauer-Dröge

sa 2x
10:00 - 12:30 Uhr
12.03. - 19.03. / 5 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Wie sag` ich`s meinem Hunde?
Hunde verstehen und führen

Wenn wir die Sprache unserer Hunde richtig verstehen wollen, müssen wir Rudelstrukturen kennen, Körpersignale deuten können und uns in Zeichengebung und Erziehungsmethoden auf sie einstellen. Diese Kenntnisse sollen hier in Grundzügen vermittelt werden.
Der Kurs orientiert sich am Hundeführerschein, einem Sachkundenachweis, den Hundehalter/-innen erbringen müssen, wenn ihr Hund schwerer als 20kg oder größer als 40cm hoch ist.

MITTE/SÜD

SZ6298 A

Anja Schwien

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
09. Juli / 7 Ustd

Reitverein RV
Flandersbach e.V.
Flandersbach 6
42489 Wülfrath

NEU im Programm

45 EUR
(erm.: 36,50/27,50/25)

Pferde richtig verstehen
Ein Seminar für Pferdehalter und Pferdeliebhaber

Missverständnisse zwischen Mensch und Pferd, sowie gegenseitiger Stress, führen dazu, dass das Miteinander oft mit Unsicherheiten oder Angst behaftet ist.
In diesem Seminar wird Basiswissen der Pferdepsychologie vermittelt, um besser mit Stresssituationen umgehen zu können. Indem wir Pferde richtig verstehen und mit deren Reaktionen verständnisvoller umgehen, wird es uns Menschen leichter fallen mit ihnen zu kommunizieren. Dies führt zu einem natürlicheren und vor allem gefahrenfreieren Umgang miteinander. Eine selbstbewusste, kompetente Führung hilft dem Menschen, dass sich das Pferd ihm anvertraut und ihn respektiert.

◀ **Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltung:
Von Pferden lernen - Selbsterfahrung mit Pferden
Siehe SZ 1789**

63...

Körpererfahrung - Meditation

MITTE/SÜD

SR6301 A

Ursula Löwenthal

mo 10x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 04.04. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Einführung in das Autogene Training

Ziel des Autogenen Trainings ist es, einen Zustand von Ruhe und Entspannung zu erreichen, um dadurch positiv auf körperliche und geistige Prozesse einzuwirken. So hilft diese Methode z.B. bei Stress, Schlafstörungen, seelischen Beschwerden und dient gleichzeitig der Steigerung der Widerstandsfähigkeit und des Durchhaltevermögens. In diesem Kurs werden die Grundstufe des Autogenen Trainings vermittelt und Einblicke in artverwandte Entspannungsverfahren geboten. Nach den praktischen Übungsteilen findet jeweils ein intensiver Erfahrungsaustausch statt.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung „Entspanntes Fliegen - Die Flugangst besiegen“ Siehe SZ 1743**

MITTE/SÜD

SZ6325 A

Ole Heidböhmer

mi 10x
18:00 - 19:00 Uhr
26.01. - 30.03. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannungstraining
Eine Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Diese Technik dient als „idealer Einstieg in die Welt der Entspannungsverfahren“. Sie gilt als effektiv, universell einsetzbar und leicht zu erlernen. Das Gruppenprogramm richtet sich an alle, die mit körperlichen und seelischen Belastungen besser umgehen wollen.
Sie werden lernen, Spannungen zu vermeiden, Ängste zu verringern, körperliche Unruhezustände und Erregung abzubauen, mit dem allgemeinen Ziel der aktiven Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen und des besseren Umgangs mit einzelnen Stressfaktoren.

MITTE/SÜD

SZ6326 A

Kerstin Grigat

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
07. Mai / 5 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Eine Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
Schnupperworkshop

Die Kursteilnehmenden lernen in diesem Workshop komprimiert die Kernmethodik der Progressiven Muskelentspannung kennen und aktiv anzuwenden.

MITTE/SÜD

SR6329 A

Ursula Löwenthal

mo 7x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 14.03. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannung und Meditation

Dieser Kurs ist ein idealer Ausgleich zum Alltag, der häufig von Anspannung, Hektik, Unruhe und Stress und geprägt ist. Ganzheitliches Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele sind die Voraussetzung, in Belastungssituationen möglichst sicher und gelassen mit Stress umgehen zu können. Entspannungsmethoden wie das Autogene Training, die Progressive Muskelentspannung, Atementspannung sowie Meditationen und Fantasiereisen können Sie unterstützen, vom anstrengenden Alltag zu entspannen und neue Kraft zu tanken.
Dieser Kurs ist auch für die Teilnehmer/-innen geeignet, die schon einmal eine Entspannungsmethode gelernt haben.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine weiche Unterlage und ein kleines Kissen mit.

MITTE/SÜD

SZ6330 A

Birgit Menner

Sa, 05.03.,14:00-17:00 Uhr
Sa, 26.03.,14:00-17:00 Uhr
8 Ustd

Praxis Lebensraum
Düsseldorfer Str. 484
Wanheimerort

40 EUR
(erm.: 31,50/22,50/20)

Entspannen mit Klangschalenmassage
Einführungsworkshop

Seit längerer Zeit nutzt man die Arbeit mit Klangschalen, um Spannungen zu lösen und Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Durch das leichte Anschlagen einer Klangschale werden harmonische Töne erzeugt, deren Schwingungen sich auf den Körper übertragen und dort Resonanzen erzeugen. Psyche und Körper können sich dabei sanft entspannen.
Der Einführungsworkshop macht Sie vertraut mit dieser schönen Entspannungsmethode. Sie werden dabei Wissenswertes über die Wirkweise des Klangs und der Schwingungen erfahren und durch viele praktische Übungen eigene Erfahrungen mit den Möglichkeiten der Klangschalen machen.
Bei der Anwendung bleiben die Teilnehmenden vollständig bekleidet - lockere Kleidung wird empfohlen. Bitte bringen Sie eine Matte, Decke und ein Kissen mit.

MITTE/SÜD

SZ6333 A

Olaf Nitschke

Sa, 14.05.,10:00-16:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-16:00 Uhr
14 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

55 EUR
(erm.: 44/32,50/25)

Meditation der Stille
-Workshop-

Ein tibetischer Meister hat die Meditation als das schönste Geschenk bezeichnet, welches wir uns in diesem Leben selbst machen können.
In der Meditation gelangen wir zu wirklicher Ruhe und einer vertieften Erfahrung unserer selbst. Dies führt zu mehr Klarheit, Gelassenheit und Selbstvertrauen. Im Seminar üben wir zwei grundlegende Meditationstechniken: eine Atembetrachtung und eine Meditation über positive Emotionen. Die Übungen werden überwiegend still im Sitzen durchgeführt.
Es sind keine Sitzmöbel vorhanden. Bitte bringen Sie eine Decke und mehrere feste Kissen mit.

Wege der Achtsamkeit
Schwertkunst und Meditation

„Wenn das Herz keine Klarheit hat, kann der Weg nicht gefunden werden." (östl. Weisheit)
In alten jap. Schriften heißt es, dass das Schwert den Weg zum Herzen und zum Selbst weisen könne. Und auch noch heute kann erfahren werden, dass dem Schwert eine klärende Qualität innewohnt.
In diesem Kurs wird die Möglichkeit geboten, sich behutsam und meditativ dem Schwert zu nähern. Übungen mit sanften, fließenden Bewegungen im Wechsel mit Phasen der meditativen Stille lassen die Zustände von „äußerlich bewegt und innen ruhig - innerlich bewegt und außen ruhig" zu einer ganzheitlichen Erfahrung werden. Ziel ist es, einen Zustand erhöhter Achtsamkeit und Präsenz zu erreichen.
Weitere Schwerpunkte: Zentrierung - Atemlenkung - Konzentration und Leere.
Bitte Sportbekleidung, dicke Strümpfe und eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6335 A

Rainer Wolf

do 8x
17:15 - 18:45 Uhr
17.03. - 05.05. / 16 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

50 EUR
(erm.: 40/30/25)
Auch in den Ferien!

MITTE/SÜD

SZ6336 A

Rainer Wolf

Sa, 30.07.,10:00-14:00 Uhr
So, 31.07.,10:00-14:00 Uhr
10 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

45 EUR
(erm.: 36,50/27,50/25)

Einführung in den Hatha Yoga Teil I

Durch die Kombination von Körperübungen, Atemführung und Entspannungs- und Konzentrationselementen wirkt Yoga auf Körper und Psyche gleichermaßen: Der Körper wird durch die Übungen beweglicher und kräftiger, die Gesundheit gefördert und ein Gefühl allgemeinen Wohlbefindens erzielt. In den Kursen steht die Vermittlung von leicht ausführbaren Körperübungen in Verbindung mit Entspannungs- und Meditationselementen im Vordergrund. Theoretische Hintergrundinformationen und ein allgemeiner Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6340 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SR6341 A

Gabriele Lindner

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Kellerhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6342 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 14x
09:00 - 10:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SR6343 A

Sonja Proczek-Kramm

mo 14x
16:45 - 18:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6344 A

Marlis Hollingshausen

mo 14x
08:45 - 10:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6345 A

Ilona Seifert

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Borgschenhof,
Turnhalle
Am Borgschenhof 7
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6346 A

Elisabeth Lemken-Klahr

do 14x
20:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6348 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6350 A

Ingeborg Neuhaus

di 14x
17:30 - 19:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Sporthalle Beckersloh,
Gymnastikraum
Beckersloh 13
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6351 A

Joseph Manikath

do 14x
19:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Gymnastikhalle des MSV Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Hatha Yoga Teil II

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.
In diesem Fortsetzungskurs können auch neue Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen einsteigen, soweit Plätze frei sind.

MITTE/SÜD

SR6360 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 14x
10:45 - 12:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)
Kinderbetreuung

WEST

WR6361 A

Susanne Matthey

mi 14x
19:45 - 21:15 Uhr
02.02. - 18.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6362 A

Heinz-Jürgen Holbeck

do 14x
19:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GHS Gottfried-Könzgen, Gymnastikraum
Gutenbergstr.25
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR6364 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 14x
19:40 - 21:10 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6365 A

Heinz-Jürgen Holbeck

fr 14x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Städt. Familienzentrum Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6370 A

Sylvia Voigt

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

GHS Gottfried-Könzgen,
Gymnastikraum
Gutenbergstr.25
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Fitness Yoga

Wem das ‚normale' Yoga zu langsam oder nicht anstrengend genug ist, kann sich hier auspowern.
Fitness Yoga wird im Stil des dynamischen Vinyasa Yoga unterrichtet. Durch das intensive Training wird neben der Muskulatur auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Körperspannung wird verbessert und die gesamte Figur gestrafft.
Bitte zwei Stunden vorher nichts essen und Sportkleidung, Handtuch, Yogamatte, Decke sowie ausreichend Mineralwasser mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6372 A

Dorothea Heeb

Sonntag
10:00 - 13:15 Uhr
27. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Slow Deep Stretch Yoga

Wie der Name schon sagt, beinhaltet dieses Yoga lange, tiefe Dehnübungen kombiniert mit Atemtechnik, teilweise auch mit Mantren. Slow Deep Stretch Yoga eignet sich gut zum Lösen von Spannungen und Stress. Es wirkt physisch wie emotional entlastend, gleicht aus und hilft, den Geist und die Sinne zu kontrollieren.
Der Workshop besteht aus 2 Sets ausgewählter Asana-Folgen mit einer kleinen Pause dazwischen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6373 A

Dorothea Heeb

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
07. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Power Yoga

Diese Yogastunden sind speziell für Menschen ausgerichtet, die viel sitzende Tätigkeiten ausüben. Power Yoga ist eine ideale Folge von Asanas, die den Rücken stärken, die Flexibilität verbessern, die innere Balance wiedergeben und energetisieren.
Wir lernen in diesem Kurs durch dynamische Übungen im Einklang mit kraftvoller Atmung, Grenzen zu überwinden. Das Poweryogaset hilft uns, Entschlossenheit und Ausdauer zu entwickeln, ist teilweise anstrengend und erfordert die Bereitschaft, intensiv und konzentriert im Rahmen der individuellen Fähigkeiten zu arbeiten.
Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6375 A

Birgit Menner

So, 06.03., So, 20.03.,
So, 27.03., So, 10.04.,
jeweils 11:00 - 13:15 Uhr
12 Ustd

Praxis Lebensraum
Düsseldorfer Str. 484
Wanheimerort

45 EUR
(erm.: 35/25/20)

Qi Gong - voller Kraft und Power

Das hier vorgestellte Yuen Lee Gar Qi Gong zeigt, dass Qi Gong nicht nur sanft und meditativ sein muss. Es handelt sich um eine Mischung aus dem chin. Lohan Qi Gong der Shaolin und dem Wonschuk Qi Gong aus
Korea. Kraftvoll angewandt, ist es durchaus geeignet, zur Stärkung von Muskeln und Bindegewebe und damit zur besseren Unterstützung des Knochengerüstes beizutragen. Gleichzeitig wird durch die Anwendung eine Reduzierung des Fettgewebes erreicht. Lassen Sie sich überraschen von dieser energievollen Qi Gong Methode.

MITTE/SÜD

SZ6376 A

Ursula Stenger

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 14.04. / 24 Ustd

Pfarrheim St.Hubertus
Am Rahmer Bach 18
Rahm

65 EUR
(erm.: 51,50/37,50/25)

Einführung in das Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Form von Körperübungen, die durch langsame, harmonische Bewegungen in Koordination mit der Atmung die Lebensenergie „Qi" anregt und zum Fließen bringt. Dadurch werden Vitalität, Entspannung und Gesundheit gefördert.
Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe und eine Decke mitbringen.

Qi Gong und Tai Chi

In dem Kurs werden einfache Bewegungs- und Atemübungen aus dem Qi Gong und darauf aufbauend, grundlegende Bewegungsfolgen aus dem Wudang Tai Chi vorgestellt. Die Übungen sind so angelegt, dass sie gut zu Hause weiter geübt und vertieft werden können

MITTE/SÜD

SZ6378 A

Horst Kuhl

do 10x
09:30 - 10:30 Uhr
27.01. - 31.03. / 10 Zstd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

40 EUR
(erm.: 31,50/22,50/20)

MITTE/SÜD

SZ6379 A

Horst Kuhl

fr 10x
16:30 - 18:00 Uhr
17.06. - 19.08. / 20 Ustd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

55 EUR
(erm.: 42,50/30/20)

Einführung in das Tai Chi Chuan

Ziel der Kurse ist es, eine Methode zur Kräftigung und Entspannung vorzustellen und erfahrbar zu machen, die durch die Einheit von Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Körper und Geist gleichermaßen anspricht und damit zu gesteigertem Wohlbefinden führt. Die langsamen Bewegungen verlangen keinerlei körperliche Konditionsvoraussetzungen, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können.(SR 6380 und WR 6383: Yang-Stil, SR 6384: Wudang-Tai Chi)
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit dünner Sohle tragen sowie eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6380 A

Thomas Blume

di 14x
18:15 - 19:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6383 A

Bettina Gärtner

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6384 A

Horst Kuhl

fr 14x
16:30 - 18:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Chen Tai Chi - kämpferische Anmut

Der Chen-Stil gilt als Ursprung der meisten Tai Chi-Varianten. Seine Bewegungsführung und die möglichen Tempiwechsel lassen deutlich erkennen, dass Tai Chi nicht nur Gesundheitspflege, sondern auch Kampfkunst sein kann.
Die in dem Kurs vermittelten Anwendungsbeispiele zeigen beide Aspekte auf und tragen dazu bei, die ursprünglichen Haltungs- und Bewegungsideale des Tai Chi besser verstehen zu können.

MITTE/SÜD

SZ6386 A

Richard Liedtke

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.02. - 12.05. / 26 Ustd

GGS Klosterstraße,
Turnhalle
Klosterstraße 18
Stadtmitte

NEU im Programm

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ6387 A

Thomas Blume

Sa, 21.05.,16:00-19:00 Uhr
So, 22.05.,10:00-15:00 Uhr
10 Ustd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

50 EUR
(erm.: 39/27,50/20)

Wind und Donner - Einführung in das Fächer-Tai Chi

Eine der schönsten Übungsmethoden des Tai Chi ist wohl das Spiel mit dem Fächer. Der anmutige Tanz mit dem Wind und die plötzliche innere Energieentfaltung, die sich durch den Donner zeigt (das Fächeröffnen), beeindrucken Zuschauer und Übende. In den fließenden Bewegungen finden wir zu unserer inneren Harmonie zurück. Die Energieentladung lässt uns unsere erdverbundene Kraft spüren.
Grundübungen mit und ohne Fächer unterstützen die Formarbeit. An einigen Sequenzen werden die ursprünglich kämpferischen Aspekte durch Partnerarbeit verdeutlicht.
(Fächer werden gestellt)

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren

Wichtige Information:

Die nachfolgenden Kurse richten sich an gesunde Personen und ersetzen keine Therapie oder individuelle Krankengymnastik. Wir bitten Sie daher, im Zweifelsfall Ihren Arzt / Ihre Ärztin zu befragen.

64...

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung: „Wirbelsäulentherapie Dorn und Breuss“ Siehe SZ 6254

MITTE/SÜD

SZ6401 A

Marc Bäcker

Samstag
14:15 - 17:15 Uhr
26. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Standfest und beweglich bleiben - ein Sturzprophylaxe-Training

Um den „sicheren Boden“ nicht unter den Füßen zu verlieren, wird in diesem Workshop gezielt die Gleichgewichtsfähigkeit unter verschiedenen Bedingungen geübt. Die Verbesserung dieser wichtigen Fähigkeit ist in jedem Alter und auch bei körperlichen Einschränkungen möglich und notwendig. Dadurch wird die Mobilität gefördert und Stürzen vorgebeugt. Übungen zur Kräftigung der Beine, Arme und speziell der Hände ergänzen das Programm. Durch das Training wird die Verhaltens- und Bewegungssicherheit im Alltag gestärkt, damit man auch bei „Stolperfallen“ standfest bleibt.
Bitte Sportbekleidung und hallengeeignete Schuhe mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6407 A

Manuela Bachels

di 14x
17:15 - 18:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 14 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Einführung in die Wirbelsäulenschongymnastik

Ziel des Kurses ist es, durch gezielte Übungen die rumpfstabilisierende Muskulatur zu kräftigen und effizient größeren Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden langsam und bewusst durchgeführt. Außerdem soll die verkrampfte und zur Verkürzung neigende Muskulatur durch dehnende Übungen entlastet werden. Am Ende der Stunde steht eine Entspannungsphase. Hinweise auf ein rückengerechtes Alltagsverhalten runden das Programm ab.

Einführung in die Wirbelsäulengymnastik

Das Kursangebot richtet sich an Personen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten oder bei bestehenden Beschwerden Linderung suchen. Es werden Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Mobilisierung der Gelenke und zur Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen erarbeitet. Elemente aus verschiedenen Entspannungsverfahren ergänzen das Training. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden theoretisch-praktische Anleitungen zu wirbelsäulengerechtem Verhalten im beruflichen und häuslichen Alltag.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6410 A

Helga Vahl

do 14x
16:45 - 18:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Bismarckstraße, Turnhalle
Bismarckstraße 69
Neudorf

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6411 A

Helga Vahl

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Schulz-Knaudt-Straße, Turnhalle
Schulz-Knaudt-Str.50
Hüttenheim

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6412 A

Birgit Kasielke

mi 14x
10:30 - 12:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

WEST

WR6421 A

Daniela Illinger

mo 14x
19:45 - 21:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

GGS Marienstraße, Turnhalle
Marienstraße 28
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6422 A

Inge Meier

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6423 A

Astrid Meier

fr 14x
18:15 - 19:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6431 A

Helena Magel

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6432 A

Natascha Höh

do 14x
19:15 - 20:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6434 A

Nur für Frauen

Yasemen Keser

mi 14x
10:00 - 11:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Ostacker Weg
Ostacker Weg 75
Bruckhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6439 A

Maike Schulz

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Rücken-Fit mit Pilates

Tänzer und Schauspieler schwören schon lange auf Pilates. Das sanfte Workout ohne schweißtreibende Übungen kräftigt und stabilisiert besonders die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln. Die Balance, Beweglichkeit sowie Koordination werden verbessert und die Figur geformt. So kann Rückenschmerzen vorgebeugt, der Kreislauf angeregt und ein positives Körpergefühl entwickelt werden.

MITTE/SÜD

SR6440 A

Ulrike Giesen

di 14x
19:45 - 21:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Musfeldstraße,
Turnhalle
Musfeldstr.
Hochfeld

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Rücken in Balance

Im Alltag müssen wir uns drehen, bücken, strecken und das Gleichgewicht halten können.
Rücken in Balance ist ein ganzheitlichers Trainingskonzept und orientiert sich an neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, wonach Bewegung und damit die Flexibilität und Kraft des Rückens und der Wirbelsäule harmonisch fließend mit Drehungen arbeiten muss. Es ist ein ständiges Rotieren, Halten, Beugen und Strecken, vergleichbar mit einer Spirale, flexibel, belastbar, natürlich aber auch stabil. Hier setzt das Trainingsprogramm ein.
Handgeräte und Spielformen rund um den Rücken kommen zum Einsatz, mit deren Hilfe wechselnde und natürliche Bewegungen geübt werden, und damit die Beweglichkeit und Kräftigung des Rückend angestrebt wird.
Entspannungsübungen aus dem Rückenqigong fördern die innere Harmonie und lassen die Übungsstunde ausklingen.

MITTE/SÜD

SZ6442 A

Susanne Bach

di 10x
10:45 - 11:45 Uhr
01.02. - 05.04. / 10 Zstd

Turnhalle TV
Wanheimerort
Kalkweg 151
Wanheimerort

50 EUR
(erm.: 41,50/32,50/30)

Rückenfitness - sanft und effektiv

Für die Generation 50+

In diesem Kurs wird ein funktionelles Training vermittelt, wie es ähnlich aus der Wirbelsäulengymnastik bekannt ist. Weitere Trainingsschwerpunkte bilden Koordinationsübungen zur Gleichgewichts- und Reaktionsschulung.
Um das Training abwechslungsreich und effektiv zu gestalten, werden Kleingeräte wie Bälle, Stäbe oder Therabänder eingesetzt. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

WEST

WR6445 A

Gaby Börke

mi 14x
19:45 - 21:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Power durch Kondition

Übung für Herz und Kreislauf

Dieser Kurs beinhaltet ein intensives Ausdauer- und Bewegungsprogramm zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. Aus sportmedizinischer Sicht wird das Kennenlernen und Anwenden von aeroben Übungen und Übungsreihen vermittelt, die Herz und Kreislauf fit halten. Wenn Sie also Ihr Herz- und Kreislauf-System, Ihre Ausdauer und Ihre Wirbelsäule stärken -also Gesundheit und Wohlbefinden fördern wollen - ist dieser Kurs der richtige. Der Kurs ist ungeeignet für Infarktpatienten!

WEST

WZ6450 A

Nicole Karrenberg

mo 13x
16:30 - 17:30 Uhr
31.01. - 16.05. / 13 Zstd

Sporthalle Krefelder Straße
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Fit - ein Leben lang

Indoor- Outdoor-Fitness 50+

In dem Kurs wird ein abwechslungsreicher Mix aus ausdauer- und kraftorientierten Trainingselementen geboten. Die Bandbreite der Angebote liegt zwischen Walking bis Wirbelsäulengymnastik und bietet etwas für jeden Geschmack. Dabei steht natürlich die gesundheitsorientierte Zielsetzung im Vordergrund, Je nach Witterungslage finden die Übungen entweder im Gymnastikraum oder in dem nahe gelegenen Rheinhauser Volkspark statt.
Bitte mitbringen: Isomatte, Sportbekleidung für innen und außen, Lauf- und Hallenschuhe

Abnehmen und Sport treiben

Es gibt ein Rezept zum Abnehmen. Es ist ganz simpel:
Der Kalorienverbrauch muss höher sein als die Kalorienaufnahme.
In diesem Kurs mischen wir viel Bewegung, Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination mit modernen Trainingsformen unter dem Einsatz von Kleingeräten sowie Aerobic und Ausdauerspiele zu einem Erfolgsrezept.

MITTE/SÜD

SR6463 A

Anke Heisel

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte,
Turnhalle, Eingang
Oranienstraße
Falkstr. 44
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6464 A

Astrid Meier

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

GGS Van Gogh Straße,
Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6472 A

N.N.

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Lise-Meitner-
Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Sport für Größe XXL

Ein Wohlfühl-Training zum Abnehmen mit Musik

Wenn Körperfülle und -gewicht nicht mehr alle Bewegungen zulassen und Sie sich deshalb in normalen Sportkursen nicht wohl fühlen, ist dieses Bewegungsangebot genau das richtige für Sie. Mit Musik und Schwung werden durch gezielte Gymnastik die Bauch- und Rückenmuskeln gekräftigt und die Haltungsmuskulatur aufgebaut. Leichte konditionelle Übungen helfen den Stoffwechsel anzuregen und das Gewebe zu straffen. Damit die Entspannung nicht zu kurz kommt, runden Dehn- und Atemübungen sowie Körperwahrnehmung und Phantasiereisen das Programm ab. Die Übungen verlangen keine Vorkenntnisse, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können. Sportgesundheit wird jedoch vorausgesetzt.
Bitte eine Iso-Matte und etwas Warmes zum Überziehen während der Entspannungsphasen mitbringen.

65..

Moderne rhythmische Gymnastikformen

B.O.P.
Einführung in die Problemzonengymnastik

Diese Kurse beinhalten unter Berücksichtigung von rückengerechten und funktionalen Trainingsaspekten ein gezieltes Übungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Gewebes in den Problemzonen am Bauch, an den Oberschenkeln und am Po (B.O.P.). Aufwärmübungen, Stretching, leichte, konditionelle Elemente aus dem Aerobic und eine Entspannungsphase ergänzen das Programm. Diese ganzheitlich ausgerichtete Gymnastikform verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Fitness und unterstützt Fettabbau und Gewebestraffung.
Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

WEST

WR6501 A

Sandra Niebel

mo 14x
19:45 - 21:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6502 A

Claudia Haase

mo 14x
18:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6503 A

Anja Bücken

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Ev. Kirchengemeinde
Ulmenhof
Ulmenstr. 31
Rumeln-Kaldenhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6504 A

Astrid Meier

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Gymnastikraum
Flutweg 62
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6507 A

Ursel Ebert

mi 14x
19:15 - 20:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Fridtjof-Nansen-
Realschule, Turnhalle
Goerdeler Str. 22
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

BOP mit Pilates

Dieses Training ist gezielt ausgerichtet auf die körperlichen Problemzonen Bauch, Beine und Po. Mit Elementen aus dem Yoga und dem Ballett werden die Muskeln gekräftigt und das Bindegewebe gestrafft. Ebenfalls wird die Mitte unseres Körpers, das so genannte Powerhouse, gestärkt. Durch die Verbindung von Atmung, Stretching und Muskelaufbau bekommt der Körper die Möglichkeit, seine natürliche Balance zu finden und somit ein (neues) Bewegungs- und Körperbewusstsein zu entwickeln. Die rückenfreundlichen Übungen sind auch für TeilnehmerInnen mit kleineren körperlichen Beeinträchtigungen geeignet.
Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6508 A

Birgit Claußen

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Turnhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6512 A

Maike Schulz

mo 14x
19:30 - 21:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Städtische Gesamtschule
Bahnhofstraße, Turnhalle
Bahnhofstraße 65
Meiderich

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6515 A

Elke Saborowski

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Bodyshaping

Der Kurs beinhaltet die Kräftigung und Straffung der Muskulatur, speziell in den Problemzonen. Die ausgewählten funktionsgymnastischen Kraftübungen sollen Muskel- und Gewebeschwächen sowie Haltungsfehler beseitigen und den Abbau der körpereigenen Fettreserven unterstützen. Der Aufwärmteil erfolgt über einfache Schrittfolgen, wobei immer ein Fuß den Boden berührt. Daher ist dieser Kurs auch für Personen mit leichteren Wirbelsäulen- oder Knieproblemen im Rahmen allgemeiner Sporttauglichkeit geeignet.
Bitte hallengeeignete Sportschuhe tragen und eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

NORD

NR6516 A

Claudia Tappeßer

mi 14x
19:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

August-Thyssen-Realschule, Turnhalle
August-Thyssen-Straße 43
Hamborn

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Steptraining und Fatburning

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, Körperfett zu reduzieren und die Kraft-Ausdauer zu steigern. Ein optimales Training für das Verbrennen von körpereigenen Fettreserven findet vor allem im mittleren Belastungs- und Pulsbereich statt. Durch den Wechsel von Steptraining und abwechslungsreichen Muskelaufbauübungen - auch mit Hilfe von Zusatzgeräten (z.B. Kurzhanteln und Therabändern) - verbrennt der Körper während der gesamten Kursdauer auf hohem Niveau Kalorien. Es wird eine Straffung der Problemzonen sowie eine Kräftigung der gesamten Muskulatur erzielt.

WEST

WR6518 A

N.N.

mo 14x
18:15 - 19:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Bodystyling - Pilates - Wirbelsäulengymnastik

Ein bunter Mix für diejenigen, die ihren Körper mehr in Form bringen und gleichzeitig etwas für ihren Rücken tun möchten. Der Kurs beinhaltet fitnessorientierte Gymnastik sowie ruhige Bodengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse der Wirbelsäule abgestimmt ist. Diese Mischung wird ergänzt mit vielen effektiven Pilatesübungen.
Der Kurs ist für TeilnehmerInnen aller Altersstufen geeignet. (Bitte eine Isomatte mitbringen)

Pilates: kräftigen - dehnen - entspannen

Pilates stärkt und formt die Muskeln und hält den Körper beweglich und geschmeidig. Außerdem sorgt das konzentrierte, ruhige Training auch für seelischen Ausgleich. Erfahren Sie in diesem Kurs, was Pilates ist und wie es funktioniert.
Bitte eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6530 A

Brigitte Sikorski-Geiss

fr 14x
10:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SR6531 A

N.N.

mo 14x
19:45 - 21:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Schule Münchener Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6532 A

Nur für Frauen

Melahat Akpinar

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Straße 117, Eingang Schulstraße 7
Walsum

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Bitte eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

WEST

WR6533 A

Anja Bücken

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Lise-Meitner-
Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ6534 A

Brigitte Sikorski-Geiss

mi 10x
12:10 - 12:55 Uhr
26.01. - 30.03. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Pilates in der Mittagspause speziell für berufstätige Personen

MITTE/SÜD

SZ6537 A

Brigitte Sikorski-Geiss

do 12x
11:15 - 12:15 Uhr
27.01. - 14.04. / 12 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Pilates 50+

Die Zeit ist „reif“, um mit einem sanften, aber sehr wirkungsvollen Training den Körper neu zu zu entdecken und zu stärken.
Gemeinsam, jedoch jeder in seinem individuellen Leistungsbereich soll dieses Ziel durch die mit viel Aufmerksamkeit durchzuführenden Übungen erreicht werden. Der Kurs ist für alle „Junggebliebenen“ ab 50, die mit Spaß wieder etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun wollen.

Tai Bo

Bei Tai Bo handelt es sich um eine Mischung aus Boxen, Kickboxen und rhythmischen Elementen. Durch die Kickbewegungen der Beine und Boxbewegungen der Arme kommt es zu einem intensiven Ganzkörpertraining, das in hohem Maße den Kreislauf und die Muskeln anregt und zu einem starken Kalorienverbrauch führt. Einfache Bewegungen und gymnastische Übungen stärken die Muskulatur und straffen das Gewebe.
Dieser Kurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Voraussetzung ist gute Kondition und Sportgesundheit.
Bitte eine Iso-Matte, ein Handtuch und Pausengetränke mitbringen.

WEST

WR6541 A

Mona Schacky

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
01.02. - 17.05. / 28 Ustd

GGS Borgschenhof,
Turnhalle
Am Borgschenhof 7
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6542 A

N.N.

fr 14x
19:00 - 20:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Kellerhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6543 A

Melahat Akpinar

mi 14x
17:30 - 18:30 Uhr
26.01.-11.05. 14 Zstd

GGS Am Mattlerbusch,
Turnhalle
Wehofer Straße 45
Fahrn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Thai-Bo-Robix

Nur für Frauen

Erleben Sie ein Fitnesskomplettprogramm mit Power in allen Variationen. Das Training wird ohne komplexe Choreographie abwechslungsreich gestaltet. Ausdauer- und Kraftausdauerelemente werden gemixt mit Boxsimulation, Aerobic und Workout. Der Kalorienverbrauch ist hoch und durch Einhaltung einer gesunden Ernährung ist das Training zur Körperformung geeignet. Dieses Rundumprogramm wird mit aktueller Musik gestaltet und der Fun-Effekt bleibt garantiert nicht aus. Die TeilnehmerInnen sollten über eine solide Grundkondition verfügen bzw. sportgesund sein.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, insbesondere feste Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle, ein Handtuch und natürlich Pausengetränke.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltungen
Oriental Dance Fitness I und II
Siehe WR 2758 und WR 2759**

MITTE/SÜD

SR6550 A

Bettina Odeh

mi 14x
08:45 - 10:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

Tanzen für Körper, Seele und Geist

...indem wir Musik, Tanz, Yogaelemente und Improvisation verbinden. Durch die Freude am Erarbeiten eines effektiven Trainingsprogramms für alle Hauptmuskelgruppen, vor allem Bauch, Beine, Rücken und Gesäß, für eine bessere Körperspannung und Straffung der gesamten Figur bietet diese Art des Umgangs mit Bewegung einen einfachen Einstieg ins Tanzen und verbessert Gesundheit und Körperbewusstsein.

MITTE/SÜD

SZ6555 A

Jürgen Ambros

di 12x
10:30 - 12:00 Uhr
01.02. - 03.05. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Körper, Stimme und Geist trainieren durch Bewegung, Rhythmus und Tanz

Ein Kurs für die Generation 50 +

Freuen Sie sich auf einen „Zeit-Raum" voller Bewegungs-, Stimm- und Tanzlust, den Sie beschwingt und gut gelaunt verlassen. Dass Sie wie nebenbei eine Menge über sich selbst und Ihren Körper erfahren, gibt den Stunden eine leichtfüßige Tiefe, in der Sie sich wohl fühlen können.
Mit rhythmischen Bewegungen (nach Dore Jacobs) werden Körperhaltung, Reaktionsfähigkeit und Gedächtnis trainiert. Gezielt eingesetzte Verbindungen von Bewegungen mit dem Sprechen verbessern die Atem- und Stimmkoordination. Das Tanzen und der Einfluss von Rhythmus und Musik lassen diese körperlichen Aktivitäten und die Anforderungen an die Konzentrationsfähigkeit nicht als Anstrengung empfinden. Das Üben geschieht hier unmerklich und weckt ein hohes Maß an Lebensfreude!
Bitte Sportbekleidung und eine Decke mitbringen.

Fitness

Wichtige Information:

Bei allen nachfolgenden Kursangeboten wird Sportgesundheit vorausgesetzt. Bitte konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt / Ihre Ärztin.

Jour Fixe: Lothar Koopmann
Buchvorstellung "Mission Marathon"
31.03.11, 17.00 - 18.00 Uhr

66..

Radfahren für Anfängerinnen und Anfänger

In Kooperation mit dem
Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club

Alle, die in ihrer Jugend nicht die Möglichkeit hatten, das Radfahren zu erlernen, können dies in entspannter Runde nachholen. Im Mittelpunkt stehen die Beherrschung des Fahrrades und das sichere Fahren im abgesicherten Raum. Am Ende des Kurses sollen Sie eigenständige Touren, z.B. im Wald, durchführen können.
Wichtig: Selbst mitgebrachte Fahrräder müssen sich im verkehrssicheren Zustand befinden und der Sattel muss so einstellbar sein, dass die TeilnehmerInnen den Boden mit beiden Füßen ganz erreichen können.

Leihfahrräder können bei rechtzeitiger Anfrage (zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn) gestellt werden (Kosten pro Rad 36,- EUR). Wichtig: Selbst mitgebrachte Fahrräder müssen sich im verkehrssicheren Zustand befinden und der Sattel muss so einstellbar sein, dass die TeilnehmerInnen den Boden mit beiden Füßen ganz erreichen können.

WEST

WZ6601 A

Harald Höbusch,
Simone Klinner

Sa, 14.05,16:00-19:00 Uhr
So, 15.05.,10:00-13:00 Uhr
Sa, 21.05.,16:00-19:00 Uhr
So, 22.05.,10:00-13:00 Uhr
16 Ustd

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WZ6602 A

Harald Höbusch,
Simone Klinner

Sa, 30.07.,16:00-19:00 Uhr
So, 31.07.,10:00-13:00 Uhr
Sa, 06.08.,16:00-19:00 Uhr
So, 07.08.,10:00-13:00 Uhr
16 Ustd

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Radexkursion:
Von Straelen zu den Maasduinen

Wir starten um 11.00 Uhr mitten auf dem Marktplatz von Straelen und radeln gemütlich durch Feld und Wald über die deutsch-holl. Grenze zum Städtchen Arcen. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr an der Maas oder der Besuch der Kastelltuinen (Schlossgärten) - Aufenthalt ca. 1 Stunde.
Die zweite Etappe führt nordwärts zum Naturpark Maasduinen, wo wir gemeinsam die Heidelandschaft zu Fuß erkunden (Dauer ca. 1 Stunde). Danach Rückfahrt über den Ferienpark Klein Vink und Walbeck nach Straelen. Gesamtdauer ca. 6 Stunden, davon 3,5 Stunden Fahrzeit, Geschwindigkeit ca. 15 KM/h, Streckenlänge ca. 45 KM.
Bitte darauf achten, dass sich das Rad in einem funktionstüchtigen und verkehrssicheren Zustand befindet!
Bei dem 2. Termin im September kann die blühende Heidelandschaft erlebt werden.

MITTE/SÜD

SZ6603 A

Christian Houben

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
18. Juni / 8 Ustd

NEU im Programm

15 EUR
Treffpunkt: Marktplatz Straelen um 11.00 Uhr

MITTE/SÜD

SZ6604 A

Christian Houben

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
17. September / 8 Ustd

NEU im Programm

15 EUR
Treffpunkt: Marktplatz Straelen um 11.00 Uhr

Wandern - der Gesundheitssport für alle

Rein in die Wanderstiefel, raus in die Natur, runter mit dem Blutdruck! Bewegung an der frischen Luft ist ein wirksames Mittel, sich selbst aus emotionalen Anspannungen oder Stress zu befreien. Daher bietet die VHS mit den folgenden Angeboten die Möglichkeit, gemeinsam mit Gleichgesinnten „zu Fuß“ gesundheitswirksam aktiv zu sein.
Die durchschnittliche Wandergeschwindigkeit bei den Tagestouren liegt bei 3,5 - 4 km pro Stunde. Es kommt nicht darauf an, schnell zu laufen, sondern die Natur zu genießen und an schönen Stellen auch eine Pause zu machen. (Die angegebene Rückkehrzeit kann sich daher geringfügig verschieben). Die Anreise erfolgt individuell. Es kann jedoch durch die Kursleiterin eine gemeinsame Anreise per Bahn organisiert werden. Die Gruppe trifft sich am angegebenen Ausgangspunkt der Wanderung. Mitzubringen sind ein Rucksack mit Wanderproviant und Getränk sowie Regenkleidung und passendes Schuhwerk.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen. Die Telefonnummer der Kursleiterin kann bei der VHS erfragt werden.

MITTE/SÜD

SZ6606 A

Monika Kositzki

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
02. April / 8 Ustd

15 EUR zzgl. Fahrtkosten

Unterwegs auf dem Niederrheinweg zwischen Alpen und Rheinberg

Die Wegstrecke ist 14 km lang und ein Abschnitt des ausgezeichneten 132 km langen Rundwanderweges „NiederrheinWeg“. Wegetappen sind der englische Soldatenfriedhof zwischen Rheinberg und Kamp-Lintfort, sowie das Waldgebiet der Bönnighardt, wo bis zur Jahrhundertwende sog.“Vogelfreie“ die Bevölkerung verunsicherten.

Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Rheinberg
oder zur gemeinsamen Anreise mit dem Zug nach Absprache.

MITTE/SÜD

SZ6607 A

Monika Kositzki

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
14. Mai / 8 Ustd

15 EUR zzgl. Fahrtkosten

Wanderung auf dem Rheinsteig von Leutesdorf nach Rengsdorf

Rund 19 km in der Entfernung und dazu 580 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Das erfordert schon Konditon. Wir sind auf den Spuren der Römer unterwegs. Das Reichelbachtal, das Aubachtal und als besonderes Highlight ein Gewässerlehrpfad erwarten uns auf dieser Etappe.
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Leutesdorf
oder zur gemeinsamen Anreise mit dem Zug nach Absprache.

MITTE/SÜD

SZ6608 A

Monika Kositzki

Sonntag
11:00 - 17:00 Uhr
15. Mai / 8 Ustd

15 EUR zzgl. Fahrtkosten

Wanderung auf dem Rheinsteig von Rengsdorf nach Sayn

Der Kurort Rengsdorf liegt zwischen dem romantischen Mittelrheintal und den Höhen des Westerwaldes. Schloss Sayn ist das Ziel der heutigen Etappe, wo wir uns u.a. im Schmetterlingsgarten an exotischen Faltern und tropischen Pflanzen erfreuen können. Von Sayn fahren wir mit dem Bus zum Bahnhof nach Bendorf.
Treffpunkt: 11.00 Uhr Rathaus Rengsdorf
oder zur gemeinsamen Anreise mit dem Zug und Bus nach Absprache.

MITTE/SÜD

SZ6609 A

Monika Kositzki

Sonntag
11:00 - 17:00 Uhr
29. Mai / 8 Ustd

15 EUR zzgl. Fahrtkosten

Unterwegs am Niederrhein von Moers nach Rheinberg

Unser Startort ist die Grafenstadt Moers am Niederrhein. Wir wandern zunächst entlang des Moersbachs zum Ortsteil Repelen. Der 2010 hier neu errichtete Barfußpfad und das Felke-Museum warten darauf, von uns entdeckt zu werden (geringe Kostenbeteiligung). Frisch gestärkt geht es dann weiter bis nach Rheinberg. Wir erreichen den Ort nahe des Underberg-Freibades und des Bahnhofes von Rheinberg.
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Moers
oder zur gemeinsamen Anreise mit dem Zug nach Absprache.

MITTE/SÜD

SZ6610 A

Monika Kositzki

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
18. Juni / 8 Ustd

15 EUR zzgl. Fahrtkosten

Wanderung auf dem Rheinsteig von Bendorf bis Ehrenbreitstein

Auf dieser Etappe genießen wir weite Rundblicke über die Höhen des Westerwaldes bis zu den Vulkankuppen der Eifel. Am Wüstenhof, heute ein Ausflugslokal, soll Johann Wolfgang von Goethe das Heideröslein geschrieben haben. Der Rheinsteig führt quer durch die Festung Ehrenbreitstein; der Durchgang ist moderat kostenpflichtig. Wir steigen ab nach Ehrenbreitstein, wer mag kann hier auch den kostenpflichtigen Sessellift nutzen.
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Bendorf
oder zur gemeinsamen Anreise mit dem Zug und Bus nach Absprache.

MITTE/SÜD

SZ6611 A

Willi Wülbeck

di 10x
10:00 - 11:00 Uhr
01.03. - 17.05. / 10 Zstd

Treffpunkt Eingang
Leichathletikstadion,
neben MSV Arena
Wedau

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Outdoor-Fitness

Der ehemalige Leichtathletikweltmeister Willi Wülbeck bietet in diesem Training eine Mischung aus Ausdauerübungen (kurze Abschnitte mit Walking und Laufen) sowie Kraft- und Kraftausdauerübungen an. Ebenfalls fließen Übungen für die Beweglichkeit und Schnelligkeit ein. Auf diese Weise wird der Körper rundum trainiert und erhält für das Alltagsleben eine gute Fitness.
Das Training findet im Freien bei jedem Wetter statt. Umkleidemöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung

Walking - Mit flotten Schritten zur Fitness

Walking ist ein bewegungskonzentriertes relativ schnelles Gehen, bei dem man bewusst, aber psychisch entspannt den Körper fit macht. Walking ist für alle Altersgruppen geeignet. Mit flotten Schritten wird auf schonende Weise ein positiver Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, das Gefäßsystem der unteren Extremitäten (Venentraining) und die gesamte Muskulatur und die Atmung genommen. Gleichzeitig besteht durch die geringe Belastung der Gelenke, Bänder, Sehnen und der Wirbelsäule ein niedriges Verletzungs- und Überlastungsrisiko. Das Fitnessprogramm wird durch zusätzliche funktionelle Gymnastikübungen abgerundet.
Trainiert wird bei jedem Wetter. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.

NORD

NR6612 A

Frauke Reichow

di 10x
18:00 -19:00 Uhr
01.02. - 05.04./ 10Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6613 A

Frauke Reichow

di 10x
18:00 -19:00 Uhr
10.05. -19.07./ 10Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Walking „light“

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine behutsame Einführung in den o. g. Ausdauersport. Die Veranstaltung ist besonders für bewegungsungewohnte und übergewichtige Personen ausgerichtet. Für die Kursteilnahme ist Sportgesundheit Voraussetzung. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen; bitte entsprechende Bekleidung vorsehen. Es bestehen keine Umkleidemöglichkeiten.

NORD

NZ6616 A

Frauke Reichow

di 10x
17:00 - 18:00 Uhr
01.02. - 05.04. / 10 Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NZ6617 A

Frauke Reichow

di 10x
17:00 - 18:00 Uhr
10.05. - 19.07. / 10 Zstd

Tennisklub Mattlerbusch,
Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Nordic Walking - Einführung

Nordic Walking ist ein optimales Ganzkörpertraining für Fitness und Gesundheit. In diesem Kurs wird das Lauftraining ergänzt durch eine intensive Aufwärmgymnastik sowie durch Stretching- und Atemübungen.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen. Umkleidemöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung.

MITTE/SÜD

SZ6620 A

Rainer Wolf

di 4x
17:00 - 18:00 Uhr
05.04. - 26.04. / 4 Zstd

Parkplatz der BSA I
(Hinweisschild „BSA I" / Eintracht Duisburg)
Kalkweg 145
Wedau

25 EUR
(erm.: 19/15/15)
Auch in den Ferien!

MITTE/SÜD

SZ6621 A

Rainer Wolf

di 4x
09:00 - 10:00 Uhr
28.06. - 26.07. / 4 Zstd

Parkplatz der BSA I
(Hinweisschild „BSA I" / Eintracht Duisburg)
Kalkweg 145
Wedau

25 EUR
(erm.: 19/15/15)
Auch in den Ferien!

MITTE/SÜD

SZ6622 A

Rainer Wolf

mo 8x
09:00 - 10:30 Uhr
18.07. - 05.09. / 16 Ustd

Treffpunkt
Freibad Wolfsee /
Ende Parkplatz Kalkweg
Wedau

NEU im Programm

40 EUR
(erm.: 30/20/15)
Auch in den Ferien!

Nordic Walking: Sommer-Lauftreff

Wer bereits über Grundkenntnisse im Nordic Walking verfügt und diese nun in einem regelmäßigen Training anwenden und verfestigen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Wir werden verschiedene Strecken rund um die 6-Seen-Platte erwandern. Dabei soll es nicht um Leistungsrekorde, sondern um den Spaß an der Bewegung und um das Naturerleben gehen. Gymnastik, Atemübungen und leichte Kräftigungsübungen ergänzen das Angebot.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen.
Umkleidemöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung

WEST

WR6635 A

Daniela Illinger

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Ski- und Fitness-Mix

Mit diesem Kurs fördern wir Ihre Fitness und Kondition. Außerdem wird durch ein gezieltes Krafttraining auf die Belastung des Wintersports vorbereitet, so dass Sie sich gut „präpariert" auf Pisten und Loipen begeben können.
Auch außerhalb der Skisaison wollen wir fit und beweglich bleiben. Durch einen Fitness-Mix aus vielen Übungsvariationen kräftigen wir unseren Halte- und Bewegungsapparat und bringen so unseren Körper in Form. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Übungseinheit ab. Mit Schwung und Musik macht`s richtig Spaß!

Anfängerinnenschwimmen

Im flachen Wasser eines Lehrschwimmbeckens werden über den Weg der Wassergewöhnung die schwimmerischen Grundfertigkeiten erlernt. Zunächst stehen die Beherrschung der Brust- und Rückenschwimmtechnik im Vordergrund. Die Kurse wenden sich auch an Schwimmunsichere, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen oder auffrischen wollen. Die Teilnehmerinnen müssen sportgesund sein.
Neben der üblichen Badekleidung werden rutschfeste Badeschuhe empfohlen.

MITTE/SÜD

SR6645 A
Für Frauen

Jutta Meier

do 14x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

NORD

NR6648 A
Für Frauen

Astrid Meier

mi 14x
16:00 - 16:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

Adolph-Kolping-Schule,
Lehrschwimmbecken
Gartenstraße
Neumühl

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6649 A
Für Frauen

Astrid Meier

mi 14x
16:45 - 17:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

Adolph-Kolping-Schule,
Lehrschwimmbecken
Gartenstraße
Neumühl

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Wassergymnastik

Die Wassergymnastik bietet ein funktionelles Training, das den gesamten Körper einbezieht und für jedes Alter geeignet ist. Die positiven Eigenschaften des Wassers wirken Haltungs- und Wirbelsäulenschäden entgegen, sind hilfreich bei rheumatischen Erkrankungen und bewirken eine umfassende Kräftigung und Lockerung der Muskulatur. Außerdem wirken sie fördernd im Bereich der Atmung und der Abhärtung. Durch die Bewegung im standtiefen Wasser wird die Reizempfindlichkeit des vegetativen Nervensystems herabgesetzt, was neben einer körperlichen auch zu einer psychischen Entspannung beiträgt. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Bitte Badebekleidung und Badeschuhe mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6657 A

Angelika Föhrding

mi 14x
18:15 - 19:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SR6658 A

Angelika Föhrding

mi 14x
19:00 - 19:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SR6659 A

N.N.

fr 14x
16:00 - 16:45 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6663 A
Für Frauen

Ellen Stermann

mo 13x
17:30 - 18:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 13 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

40 EUR
(erm.: 30/20/15)
Am 02.05.2011 bleibt das Bad geschlossen!

NORD

NZ6672 A
Für Frauen und Männer

Margot Peters

do 14x
19:00 - 19:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 14 Ustd

Altenzentrum St.Elisabeth
Biesenstr. 22-26
Meiderich

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)
Ein zusätzliches Eintrittsgeld von 15 € ist vor Ort zu entrichten.

NORD

NR6666 A
Für Frauen

Astrid Meier

mi 14x
17:30 - 18:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

Adolph-Kolping-Schule,
Lehrschwimmbecken
Gartenstraße
Neumühl

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NZ6671 A
Für Frauen und Männer

Margot Peters

do 14x
18:15 - 19:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 14 Ustd

Altenzentrum St.Elisabeth
Biesenstr. 22-26
Meiderich

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)
Ein zusätzliches Eintrittsgeld von 15 € ist vor Ort zu entrichten.

Aquafitness

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Wasser-Fitness-Programm für den gesamten Körper. Bei fetziger Musik wird der gesamte Körper optimal, aber gleichzeitig gelenkschonender als „zu Lande“ belastet.
An erster Stelle steht die körperliche Fitness. Balance, Kraft und Koordination werden geschult, Rumpf, Beine und Arme gleichermaßen trainiert. Hier kommt alles zusammen: Bewegung - Stimmung - Spaß - Gesundheit.

NORD

NR6680 A

Olaf Arntholz

mo 13x
19:00 - 19:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)
Am 02.05.2011 bleibt das Bad geschlossen!

NORD

NR6681 A

Olaf Arntholz

mo 13x
19:45 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)
Am 02.05.2011 bleibt das Bad geschlossen!

NORD

NR6682 A

Olaf Arntholz

mo 13x
20:30 - 21:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)
Am 02.05.2011 bleibt das Bad geschlossen!

NORD

NR6684 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 14x
19:30 - 20:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6685 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 14x
20:15 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6686 A

Für Frauen

Claudia Schulz

do 14x
17:15 - 18:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NORD

NR6687 A

Für Frauen

Claudia Schulz

do 14x
18:00 - 18:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 14 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Sonstiges

MITTE/SÜD

SZ6702 E

Detlev Gunia

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
01. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Sportbootführerscheine - Beratung

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick und schafft Transparenz über die verschiedenen Sportbootführerscheine. Sie soll Antworten auf folgende Fragen geben: Wer braucht welchen Führerschein? In welcher Reihenfolge sollte der Erwerb der Führerscheine stattfinden? Welche Voraussetzungen müssen bis zur jeweiligen Führerscheinprüfung erfüllt sein? Wie kommt man an die notwendige Praxis? Wo finden die Führerscheinprüfungen statt? Welche Rolle spielen dabei die Verbände Deutscher Segler-Verband (DSV) und Deutscher Motoryachtverband (DMYV). Des Weiteren werden die individuellen Fragen der Teilnehmer erörtert.

MITTE/SÜD

SZ6704 A

Detlev Gunia

di 6x
18:00 - 21:45 Uhr
08.02. - 15.03. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportküstenschifferscheins (SKS)

Dieser Lehrgang bereitet auf die theoretische Prüfung des amtlichen Sportküstenschifferscheins (SKS) vor. Der SKS ist ein Befähigungsnachweis, der als amtlicher Schein die Lücke zwischen verpflichtendem Sportbootführerschein See und Sportseeschifferschein schließt. Vorbedingung für die Teilnahme: Sportbootführerschein See.
Der SKS-Schein kann wahlweise für Sportboote unter Antriebsmaschine und für Sportboote unter Segel erworben werden.
Neben der intensiven Arbeit mit Seekarten und Seebüchern werden Kenntnisse aus den Bereichen Schifffahrtsrecht, Seemannschaft, Navigation und Wetterkunde vermittelt. Es werden gemeinsam Übungsaufgaben gelöst und besprochen. Am Ende des Kurses findet die amtliche theoretische Prüfung statt. Die praktische Ausbildung mit Prüfung wird auf Wunsch vermittelt.
Die zusätzlichen Kosten für das Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 80 EUR sowie die Prüfungsgebühren in Höhe von 90 EUR sind im Kurs an den Kursleiter zu erstatten)
(Es können maximal 6-8 Personen zugelassen werden).

MITTE/SÜD

SZ6705 A

Detlev Gunia

di 6x
18:00 - 21:45 Uhr
29.03. - 17.05. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerscheins See

Dieser Theorie-Kursus dient zum Erwerb des Sportbootführerscheins See (SBF-See).
Vermittelt werden Kenntnisse in der Seeschifffahrtsstraßenordnung, der Kollisionsverhütungsvorschrift, der Sicherheit auf dem Wasser, der Seemannschaft, der Wetterkunde und der Navigation. Am Ende des Kurses findet die amtliche theoretische Prüfung statt. Die praktische Ausbildung mit Prüfung wird auf Wunsch vermittelt.
Die zusätzlichen Kosten für das Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 50 EUR sowie die Prüfungsgebühr in Höhe von 70 EUR sind im Kurs an den Kursleiter zu erstatten.

MITTE/SÜD

SZ6707 A

Nicole Riback

Fr, 17.06.,18:00-20:00 Uhr
Sa,18.06.,10:00-15:00 Uhr
So,19.06.,10:00-15:00 Uhr
12 Ustd

Kanusportverein
Duisburg Wedau e.V.
Kalkweg 242,
47279 Duisburg
Treffpunkt ist vor dem Vereinstor.

60 EUR
(erm.: 50/40/35)

Faszination Wasser - Kajak-Einführungskurs

in Zusammenarbeit mit dem Kanusportverein Duisburg-Wedau e.V.

Der Einstieg in den Kanusport ist in jedem Alter möglich. In diesem Wochenend-Einführungskurs erlernen Sie das Fahren im Einer-Kajak mit Doppelpaddel auf der Sechs-Seen-Platte. Begonnen wird mit Bootsgewöhnungsübungen und Paddelgrundschlägen. Die praktischen Übungen am ersten Tag finden auf dem Wambachsee statt. Theoretische Informationen zu Material, Ausrüstung und Sicherheitsaspekten ergänzen das Programm.
Zum Abschluss des Workshops wird die Sechs-Seen-Platte mit dem Kajak umrundet und erkundet. Die einzige Voraussetzung für diesen Kurs: Sie müssen schwimmen können.
Bitte mitbringen: Verpflegung und Getränke - Sportbekleidung und -schuhe (die nass werden dürfen) - Wechselwäsche - Kopfbedeckung - Badesachen - Sonnenbrille mit Halteband.

Einführung in den Golf-Sport

In den letzten Jahren hat sich Golf zunehmend zu einem Volkssport entwickelt.
Dieser Kurs richtet sich daher an jeden, der mit viel Spaß und unter professioneller Anleitung das Golfspiel erlernen möchte. Es werden die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse und -fertigkeiten vermittelt, so dass nach Abschluss des Kurses eine Prüfung zur Abnahme der Platzreife erfolgen kann.
Die Miete für Schläger und die Spielgebühren sind im Entgelt enthalten, Bälle sind vor Ort zu bezahlen (Range-Bälle: 32 Stck - 2 EUR). Bitte angemessene Sportbekleidung berücksichtigen.

NORD

NZ6710 A

John McCullough

mi 10x
16:00 - 18:00 Uhr
04.05. - 06.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

NORD

NZ6711 A

John McCullough

mi 10x
18:00 - 20:00 Uhr
04.05. - 06.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

NORD

NZ6712 A

Ralf Meier

sa 10x
10:00 - 12:00 Uhr
07.05. - 09.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

NORD

NZ6713 A

Ralf Meier

sa 10x
12:00 - 14:00 Uhr
07.05. - 09.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

NORD

NZ6714 A

John McCullough

so 10x
10:00 - 12:00 Uhr
08.05. - 17.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

NORD

NZ6715 A

John McCullough

so 10x
12:00 - 14:00 Uhr
08.05. - 17.07. / 20 Zstd

Golfclub Röttgersbach
Ardesstraße 76
Neumühl

180 EUR

MITTE/SÜD

SZ6730 A

Hans-Jürgen Erkens

Sa, 02.04.,10:00-14:00 Uhr
So, 03.04.,10:00-14:00 Uhr
10 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Jonglieren - mehr als ein faszinierendes Hobby

Schritt für Schritt werden Sie in die Kunst des Jonglierens eingeführt. Wir beginnen mit Jongliertüchern, die es uns ermöglichen, schon nach kurzer Zeit die erste Kaskade zu jonglieren. Im Anschluss üben wir mit Jonglierbällen, -ringen, -keulen und versuchen uns im Tellerdrehen.
Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Was vor kurzem noch unmöglich schien wird bald alltäglich. Jonglieren hilft Schwieriges zu vereinfachen, verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität.
Das Angebot richtet sich an Anfänger als auch an Wiedereinsteiger und ist so aufgebaut, dass auch untrainierte Menschen einen leichten Einstieg und Spaß an der Bewegung finden werden.
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

WEST

WR6757 A

Harry Sorge

do 14x
19:45 - 21:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Beethovenstraße
Beethovenstraße 16
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in die Selbstverteidigung

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer/-innen auf den eventuellen Ernstfall eines körperlichen Angriffs vorzubereiten und in die Lage zu versetzen, sich angemessen zu verteidigen. Vor allen Dingen geht es darum, ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln und Ängste abzubauen. Der Unterricht vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Krafteinsatz, Reaktionsschnelle und Technik.
Zusätzlich wird an einem Unterrichtstermin ein Ernährungsmediziner einen Vortrag über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Ernährung halten.
Bitte Sportbekleidung und eine Iso-Matte mitbringen.

**Bitte beachten Sie auch das Wochenendseminar: „Ein starkes Ich! Ein Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining für Alltag und Beruf“
Siehe SZ 1774**

MITTE/SÜD

SZ6758 A

Peter Menke

do 13x
19:15 - 20:15 Uhr
03.03. - 16.06. / 13 Zstd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

55 EUR
(erm.: 44/32,50/25)

AIKIDO - eine moderne Kampfkunst

Runde, harmonische Bewegungen, die mehr an Tanzen erinnern als an Kämpfen.
Sport - Selbstverteidigung - Meditation in Bewegung?
Mit Aikido kann in jedem Alter begonnen werden. Das Grundprinzip lautet: nicht gegen- sondern miteinander zu üben. Im Training greift ein Partner den anderen an, damit dieser lernen kann, mit der Energie des Angriffs umzugehen. Ziel dabei ist es, immer weichere und rundere Bewegungen zu entwickeln und dadurch den Angreifer zu kontrollieren, ohne ihn zu verletzen. Durch Würfe und Haltetechniken kann der Angreifer dabei die Fallschule erlernen. Das Training fördert Kondition und Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit und spontanes, intuitives Handeln.
Bequeme Sportkleidung (lange Hose) mitbringen, es wird barfuß geübt.

MITTE/SÜD

SZ6760 A

Eric Röhrig, Nicole Riback

di 14x
17:30 - 19:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Klosterstraße,
Turnhalle
Klosterstraße 18
Stadtmitte

NEU im Programm

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Einführung in das Karate Do

Neben karatespezifischen Inhalten wie z.B. Schulung der Atmung, Koordination und Kraft wird jedem Teilnehmer genügend Raum und Zeit gegeben, seinen eigenen körperlichen Ausdruck und Rhythmus zu finden. Diesen Weg des Karate zu gehen, bedeutet mehr als nur Sport zu treiben. Die Auseinandersetzung mit sich selbst, das „Leer-Machen" vom Alltag und in sich selbst den größten Gegner zu finden, sind wesentliche Merkmale des Kurses. Bruchtests an Holzbrettern und akrobatische Fußstöße sind nicht Bestandteile des Trainings.
Das Angebot richtet sich an Anfänger als auch an Wiedereinsteiger und ist so aufgebaut, dass auch untrainierte Menschen einen leichten Einstieg und Spaß an der Bewegung finden werden.

MITTE/SÜD

SZ6790 A

Edgar Hilgendorf

Sonntag
14:00 - 17:00 Uhr
03. April / 4 Ustd

Klangwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

30 EUR

Intuitives Bogenschießen
-Einführungsworkshop-

Das intuitive Schießen mit einem einfachen Bogen kann einen wirkungsvollen Ausgleich zu unserem hektischen Alltag bilden. Der bewusste Verzicht auf komplizierte und technische Ausrüstung bietet dem Übenden die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in den Umgang mit dem traditionellen Langbogen.
Inhalt: Langbögen und deren Unterschiede - Auszugslänge und Bogen-Schützentyp - räumliches Sehen - Abschussse-quenz meditativ erarbeiten - Sicherheitshinweise für das Outdoor-Bogenschießen - Schießen auf Bogenbahn mit Zielen auf verschiedenen Entfernungen.
(Festes Schuhwerk und Kleidung der jeweiligen Witterung anpassen!)

MITTE/SÜD

SZ6792 A

Edgar Hilgendorf

Fr, 15.04.,17:00-19:30 Uhr
Sa, 16.04.,10:00-17:00 Uhr
So, 17.04.,10:00-16:00 Uhr
21 Ustd

Klangwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

230 EUR

Bau eines traditionellen Langbogens
-Workshop-

Auch in unserer heutigen modernen und technisierten Welt üben Pfeil und Bogen und das Bogenschießen eine ungebrochene Faszination aus. Einen Bogen mit den eigenen Händen aus einem zunächst unscheinbaren Stück Holz zu fertigen und individuell zu gestalten ist jedoch besonders reizvoll.
In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen des traditionellen Bogenbaus und fertigen Ihren ersten Bogen.
Inhalt: Mechanik des Bogens - Vorstellung geeigneter Hölzer und Holzauswahl - Bau eines individuell angepassten Langbogens aus vorbereiteten Bogenrohlingen (vorwiegend Esche oder Robinie) - es kommen einfache Handwerkzeuge wie Zieheisen, Hobel, Raspel, Schleifpapier usw. zum Einsatz - erste Einführung in das instinktive Bogenschießen.
(Festes Schuhwerk und Kleidung der jeweiligen Witterung anpassen, Verpflegung mitbringen). Die Materialkosten in Höhe von 40-60 Euro (Bogenrohling + Sehne) sind vor Ort an den Kursleiter zu entrichten.

Bitte beachten Sie die Veranstaltungen:

◀ **„Schwertkunst und Meditation sind eins“**
Siehe SZ 6335 und SZ 6336

◀ **„Schwert und Seele“**
Siehe SZ 1788

68...

Fitness in der 2. Lebenshälfte

Sie haben endlich Zeit und wollen etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Nach längerer Bewegungsabstinenz wollen Sie wieder aktiv werden? Sie wollen fit und leistungsfähig bis ins hohe Alter bleiben? Dieses Kursangebot ist das richtige für Sie.
Ein ausgesuchtes Programm mit den Schwerpunkten in Koordination, Beweglichkeitsübungen sowie angemessenem Kraft-Ausdauertraining wird Ihnen hier spielerisch, leicht, mit und ohne Musik angeboten. Es geht nicht um die Aufstellung neuer Rekorde, sondern um den Spaß an der Bewegung in geselliger Runde.

MITTE/SÜD

SZ6801 A

Ruth Sommers

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gemeindesaal St. Raphael
Hermann-Grothe-Straße
Bissingheim

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)
Eine zusätzliche Mietpauschale von 10 € ist vor Ort zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6802 A

Brigitte Schneegaß

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Turnhalle
Geibelstr.41
Neudorf

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WZ6803 A

Hans Vogt

do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Van Gogh Straße, Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

NORD

NZ6804 A

Nur für Frauen

Irmgard Eichner

di 14x
16:00 - 17:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

SfL Hoher Weg
Hoher Weg 15-17
Untermeiderich

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

NORD

NZ6806 A

Astrid Meier

mo 14x
10:00 - 11:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte Norbertuskirchplatz
Norbertuskirchplatz
Hamborn

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6830 A

Astrid Meier

mo 14x
13:00 - 14:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6831 A

Ruth Sommers

di 14x
09:00 - 10:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 14 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SZ6832 A

Helena Magel

di 14x
14:30 - 16:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

GGS Habichtstraße, Turnhalle
Habichtstraße 1
Wanheimerort

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6833 A

Helena Magel

mi 14x
15:15 - 16:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Karl Lehr Realschule, Turnhalle
Wacholderstraße 12
Wanheimerort

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6834 A

Hans Vogt

do 14x
16:15 - 17:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 14 Zstd

GHS Gneisenaustraße, Turnhalle
Gneisenaustr. 251
Neudorf

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SZ6835 A

Helga Röttger

do 14x
14:30 - 16:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte St. Ludger
Heinrich-Bertmans-Str. 2
Neudorf

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ6836 A

Astrid Meier

di 14x
14:30 - 15:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 14 Zstd

Schule Münchener Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

WEST

WZ6838 A

Helga Vahl

mi 14x
14:30 - 16:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Begegnungsstätte Weinhagenstr.
Weinhagenstraße 25
Ruhrort

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WZ6839 A

Rita Becker

mi 14x
16:00 - 17:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Lise-Meitner-Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

WEST

WZ6840 A

Margret Vennemann

do 14x
14:30 - 16:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

GGS Marienstraße, Turnhalle
Marienstraße 28
Homberg

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6841 A

Irmgard Eichner

mo 14x
15:15 - 16:15 Uhr
24.01. - 16.05. / 14 Zstd

GGS Regenbogen Turnhalle
Ottostraße 65
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6842 A

Edeltraut Christ

mo 15x
14:00 - 15:30 Uhr
24.01. - 23.05. / 28 Ustd

Mehrzweckhalle Löwenburgerstraße
Löwenburgerstraße 64
Beeckerwerth

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6844 A

Astrid Meier

mo 14x
15:00 - 16:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 14 Zstd

Bürgerhaus Hagenshof
Wiesbadener Str. 104
Meiderich

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6845 A

Astrid Meier

mi 14x
14:30 - 15:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 14 Zstd

Begegnungsstätte
Norbertuskirchplatz
Norbertuskirchplatz
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6847 A

Anne Weyand-Luge

di 14x
16:00 - 17:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 14 Zstd

Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Gesamtschule,
Turnhalle
Hamborner Straße 274-278
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NZ6850 A

Edeltraut Christ

fr 14x
14:30 - 16:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

Gymnastikhalle des MSV Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Sitzgymnastik
Für ältere Menschen

Aktiv bleiben gilt nicht allein für die körperliche Verfassung, vielmehr auch für soziales und geistiges Engagement. Solche Gymnastik im Sitzen fördert die Fertigkeiten der Alltagsmotorik. Die Vielseitigkeit der Übungsangebote soll die Freude der Teilnehmenden wecken und erhalten.

NORD

NZ6853 A

Anette Reinders

fr 14x
10:00 - 11:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Zstd

Christophorus-Werk
Bonhoefferstraße 19
Meiderich

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

WEST

WR6854 A

Renate Wendt

fr 14x
10:30 - 11:15 Uhr
28.01. - 13.05. / 14 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SZ6870 A

Gisela Hocks

do 14x
16:45 - 18:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung
Der Kurs will geistig behinderten Menschen Möglichkeiten vorstellen, der Isolation und damit verbundenen Bewegungsarmut im Alltag gegenzusteuern. Es werden Übungen vermittelt zur Verbesserung der Koordination, rhythmische Gymnastik zur Lockerung der Muskulatur und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems sowie kleine Tänze zur Unterstützung sozialer Kontakte. Eine gewisse Selbstständigkeit der TeilnehmerInnen, z.B. beim Umziehen, sollte vorhanden sein.

69..

Ernährung - Hauswirtschaft

Grundkochkurs

Für Hausfrauen und Hausmänner

Der Kurs wendet sich an Erwachsene, die erstmals die Notwendigkeit erkennen sich selbst gesund und schmackhaft zu versorgen - beispielsweise in veränderten Lebenssituationen - ebenso wie an jüngere Menschen. Die Teilnehmenden erlernen die wichtigsten Grundlagen des Kochens. Hinweise zu Einkauf, Vorrathaltung, Gartechniken und Abwandlung von Grundrezepten runden die praktischen Hinweise ab. An jedem Abend werden etwa 7 bis 8 Rezepte angeboten, aus denen die Teilnehmer/-innen auswählen können. Das Spektrum der angebotenen Gerichte reicht von Suppen und Gemüsevariationen über Fleisch- und Nudelgerichte bis zu Desserts.
Bitte Schürze, ein Küchentuch und Schreibunterlagen mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von 3 - 5 € je Abend werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SR6901 A

Cosima Melchiorre

mi 5x
18:30 - 21:30 Uhr
26.01. - 23.02. / 20 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6902 A

Cosima Melchiorre

di 5x
18:30 - 21:30 Uhr
08.03. - 05.04. / 20 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WR6903 A

Cosima Melchiorre

mi 4x
18:30 - 21:30 Uhr
04.05. - 25.05. / 16 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Kochen für Gehörlose - Kochen ohne Worte

Zusammen mit Ihnen werden wir an beiden Abenden wortlos jeweils ein Menü kochen und gemeinsam essen. Zum Beispiel: „Von der Vorspeise bis zur Nachspeise - Pfannkuchen“ oder „Nudeln von A bis Z“. Es werden frische und preiswerte Zutaten verwendet. Die Teilnehmer/-innen erhalten praktische und fachliche Tipps zu Zubereitung, zum Servieren und zur Vorratshaltung.
Die Kosten für Lebensmittel von 3 - 4 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6906 P

Susanna Roscher,
Angelika Hausmann

do 2x
18:00 - 21:00 Uhr
27.01. - 03.02. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

MITTE/SÜD

SZ6907 P

Susanna Roscher,
Angelika Hausmann

mi 2x
18:00 - 21:00 Uhr
30.03. - 06.04. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

MITTE/SÜD

SZ6910 A

Alexandra Braun

di 4x
17:30 - 20:30 Uhr
08.02. - 01.03. / 16 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

65 EUR
(erm.: 54/42,50/35)

Dinner for one and more

Kochkurs für Singles

Alleine kochen ist oft langweilig und alleine essen gehen macht bekanntlich oft keinen Spaß.
Dieser Kurs bietet Ideen und Anregungen, wie man zuhause mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre ein Menü organisiert und zubereitet und dies anschließend in fröhlicher Runde verzehrt. Die Auswahl vielseitiger Gerichte und Speisefolgen ist garantiert.
Im Teilnahmeentgelt sind die Kosten für die Küchennutzung enthalten.
Die Kosten für Lebensmittel von 5 - 7 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6911 A

Susanna Roscher

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
29. März / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR
(erm.: 20/20/20)

Frühlingserwachen

Der Winter hat lange genug gedauert, deshalb geht es mit Freude an die frische Luft und auf den Wochenmarkt, auf dem angeboten wird, was die Saison und die heimische Region bietet.
Es werden frische Salate wie Potulak / Postelein mit Pillekuchen, Lasagne mit heimischem Gemüse sowie buntes mariniertes Gemüse zubereitet. Schonende Möglichkeiten, Gemüse haltbar zu machen, Vorrat für mehrere Tage zuzubereiten - voller Vitamine, Mineralstoffe und sekundärer Pflanzenstoffe - werden vermittelt. So wird mit Schwung und Energie der Frühling begrüßt.
Die Kosten für Lebensmittel von 4 - 6 € werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6912 A

Marita Gotzen

do 2x
18:30 - 21:30 Uhr
24.02. - 03.03. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Aufläufe, Gratins, Überbackenes

Pikante, salzig oder süß abgeschmeckte Gerichte, deren charakteristisches Aussehen durch die Bräunung der Oberfläche entsteht, werden schnell und einfach zubereitet. Neben weit verbreiteten Gerichten wie Kartoffel-, Nudel- oder Reisauflauf gibt es weitere interessante Varianten. Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten in der Auswahl der Zutaten kennen und lassen sich von der bunten Zusammenstellung und den abwechslungsreichen Geschmacksvariationen überraschen.
Die Kosten für Lebensmittel von 3 - 5 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6913 A

Marita Gotzen

do 2x
18:30 - 21:30 Uhr
24.03. - 31.03. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

NEU im Programm

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Gerollte Köstlichkeiten

Wraps, Röllchen und Co.

Wraps sind praktisch, weil sie sich leicht essen lassen und gesund sind. Teller oder Besteck werden überflüssig, von der Rolle in der Hand können Sie direkt abbeißen. Wer es lieber süß statt deftig möchte, kommt ebenso auf den Geschmack. Ob ganz klassisch oder mit asiatischem Einfluss: bei Wraps sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.
In diesem Kurs werden nicht nur Wraps hergestellt, sondern auch pikantes und einiges mehr wird in Reispapier und Fladen eingewickelt. Auch gerollte Köstlichkeiten für einen Imbiss oder Buffett dürfen nicht fehlen - von herzhaft bis köstlich süß.
Die Kosten für Lebensmittel von ca. 3 - 5 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6914 A

Marita Gotzen

do 2x
18:30 - 21:30 Uhr
10.03. - 17.03. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Vegetarische Küche

Wer sich fleischreduziert ernährt, entscheidet sich nicht nur für eine gesunde Lebensweise, sondern auch für schmackhafte und abwechslungsreiche Kost mit lebensnotwendigen Inhaltsstoffen, mit Ballaststoffen und einer Vielzahl gesundheitsfördernder Pflanzenstoffe. Dass Nahrung aus Pflanzen und Milchprodukten nicht langweilig oder nur „Beilage" sein muss, erfahren Sie an diesen beiden Kochabenden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereiten mit Spaß vielfältige und schmackhafte Gerichte zu: Das kann ein deftiger Auflauf, ein Bratling, eine Kartoffelspeise, eine Gemüsesuppe, ein Tofugericht oder ein Frischkornbrei als Power Start für den Tag sein. Auch ein leckerer Nachtisch wird nicht fehlen.
Die Kosten für Lebensmittel von 4 - 6 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6915 A

Susanna Roscher

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
01. Februar / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR
(erm.: 20/20/20)

Köstlich gewürzt - von vegetarisch bis vegan

Es ist sinnvoll, den viel zu hohen Verzehr an tierischem Eiweiß zu drosseln. Unsere Generation isst etwa neunmal mehr Fleisch, Wurst, Käse und Milch als unsere Vorfahren vor hundert Jahren. Das Vorurteil, tierisch-Eiweiß-reduzierte Kost sei nicht schmackhaft, deftig oder sehr arbeitsaufwändig, wird in der Praxis schnell widerlegt.
In diesem Kurs werden wir köstliche Brotaufstriche, wahre Streicheleinheiten für den Gaumen zaubern - von herzhaft und würzig bis süß für die Naschkatzen. Ohne großen Aufwand werden wohlschmeckende und verführerisch aussehende Alltagsspeisen hergestellt, bei denen Röstaromen eine große Rolle spielen. Auch ein selbst hergestelltes Knäkkebrot zum abendlichen Knuspern steht auf unserer Liste. Für die Küchenpraxis gibt es immer wieder Tipps und Kniffe.
Die Kosten für Lebensmittel von 3 - 4 € werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6916 A

Alexandra Braun

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
03. Mai / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR

Das etwas andere Spargel-Rezept

Wir alle kennen und lieben den Klassiker: Spargel mit Butter oder Sauce Hollandaise. Obwohl die Zubereitung von Spargel etwas arbeitsintensiv ist, ist er ein Hochgenuss für jeden Spargelkenner- und Liebhaber.
Der Fantasie sind bei der Zubereitung keine Grenzen gesetzt, denn die Sortenvielfalt ist groß und es gibt unendliche Möglichkeiten diese zuzubereiten. Weißer und grüner Spargel kann für den Gaumen ein Genuss sein.
Der Kurs wird die Vielfalt der Zubereitungsmöglichkeiten vermitteln, wobei die Dozentin auch Wissenswertes rund um das „feine Gemüse" im Gepäck hat. Folgende Rezepte stehen auf dem Speiseplan:

- Südtiroler Spargelsuppe
- Spargelragout mit Kalbsfilet

Kosten für Lebensmittel werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6919 A

Alexandra Braun

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
15. März / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR

So wird Ihr Ostermenue zum Osterhighlight

Was für viele Köche an den Feiertagen zu Weihnachten die Gans ist, ist es das Lamm zu Ostern. In diesem Kurs überraschen die Zubereitung und die Zutaten.
Wir bereiten ein Lamm-Carré mit Pistazienkruste, Spitzkohlgemüse und Polenta zu. Als Vorspeise passt dazu eine Buttermilchsuppe mit Kräutern und eine Crème caramel mit Erdbeersauce beendet dieses kulinarische Feuerwerk. Ihre Gäste werden von diesem Menu noch lange sprechen und Sie werden der Star unter den Gastgebern sein.
Kosten für Lebensmittel werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6922 A

Alexandra Braun

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
10. Mai / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR

Der Mai ist gekommen

... und mit ihm viele leckere Kräuter!

Allem, was in diesem Monat frisch aus der Erde sprießt, wollen wir uns in diesem Kurs mit drei Sinnen nähern: riechen, schmecken und hören. Hören deshalb, weil jedes Kräutlein eine Geschichte hat, die viele von uns so noch gar nicht kennen.
Die Kräuter werden wir in ein leckeres 3-Gänge-Menü einbauen, dass Sie überraschen und begeistern wird!
Die Kosten für Lebensmittel von max. 10 - 12 € werden im Kurs verrechnet. Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6930 A

Alexandra Braun

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
17. Mai / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR

Geschenke aus der Küche

Jedes Jahr die gleiche Frage an Geburtstagen, zu Ostern, oder, oder: „was soll ich bloß schenken?“ Neue Ideen für Geschenke aus der Küche geben darauf Antworten. Es macht großen Spaß, wenn der Beschenkte freudig überrascht sein ganz individuelles Geschenk auspackt. Probieren Sie es aus und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!
Wie wäre es mit einem Tomaten-Salz, einem Mix für Steinpilz-Nudelsoße, Orangenlikör mit Kumquats, Aprikosen-Honig-Senf oder Rosinen-Nuss- und Lavendel-Cranberry-Schokoschnitten? Sie können gerne mehrere Geschenke an diesem Abend herstellen. Für diese kleinen Kostbarkeiten fällt eine Lebensmittelumlage von max. 15 € an.
Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6938 A

Sumiati Lalo

do 2x
18:30 - 21:30 Uhr
10.02. - 17.02. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Universell und einfach - der Wok

Kochen im Wok geht schnell und ist durch die spezielle Zubereitungsmethode sehr gesund. Der Wok ist ein Allroundtalent. Sie können mit ihm pfannenrühren, schmoren, frittieren und dämpfen. Von kleingeschnittenem Gemüse, Fleischstückchen, Fischstücken bis hin zu Obst kann im Wok fast alles angebraten und gegart werden.
Obwohl das in der chinesischen und südostasiatischen Küche sehr wichtige Gerät zunehmend auch in Europa genutzt wird, will die Verwendung des Woks gelernt sein. Sie lernen den effektiven Umgang mit dieser Spezialpfanne und das richtige Zubehör kennen. Schon beim Kauf eines Woks gilt es Fehler zu vermeiden, denn für moderne Elektroherde werden andere Woks benötigt als auf asiatischen Kohle- oder Gasherden. Die Teilnehmer/-innen bereiten eine Anzahl sehr verschiedenartiger Gerichte zu, unter Verwendung klassischer und wenig bekannter asiatischer Zutaten.
Die Kosten für Lebensmittel von 3 - 5 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6941 A

Incoronata Gemma

mi 4x
18:30 - 21:30 Uhr
23.03. - 13.04. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Italienische Küche

Dieser Kochkurs möchte einen Überblick über die italienische Nationalküche geben. Neben typischen Gerichten werden auch spezifische Gerichte Apuliens vorgestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden Gelegenheit haben, selbst Gerichte auszuwählen und Grundsätzliches über Essgewohnheiten in Italien zu erfahren.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6943 A

Somaya Abdel Hamid,
Hafida Bouyoumad

mi 2x
18:30 - 21:30 Uhr
04.05. - 11.05. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Köstlichkeiten der arabischen Küche

Betörende Aromen reichern die Gassen arabischer Gewürzbasare an und künden von den Köstlichkeiten des Orients. Da man viele beliebte Gewürze, neben Kardamom, Muskat und Zimt zahlreiche andere unbekanntere heute auch in Deutschland kaufen kann, ebenso wie andere Zutaten, macht dieser Kurs mit den vielfältigen Möglichkeiten der arabischen Küche bekannt.
Typische, schmackhafte Gerichte wie z.B. Couscous, Harira (marokkanische Suppe), Tagine usw. werden an den beiden Abenden zubereitet. Die Teilnehmer/-innen erhalten auch Informationen zur Beschaffung mancher spezieller Gewürze und Zutaten, denn erst mit den richtigen Bestandteilen erhalten die arabischen Gerichte ihre typische Note.
Die Kosten für Lebensmittel von 6 - 8 € je Abend werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

NORD

NR6945 A

Melahat Akpinar

mo 2x
18:00 - 21:00 Uhr
04.04. - 11.04. / 8 Ustd

Theodor-König-
Gesamtschule, Eingang
Sporthalle
Möhlenkampstraße 10
Beeck

41 EUR
(erm.: 35/31/31)

Türkische Küche

Viele haben heute türkische Nachbarn oder Freunde, andere verbringen ihren Urlaub in der Türkei. Mit der Bekanntschaft wächst das Interesse an der türkischen Küche. Der Kochkurs geht den Einflüssen von Tradition und geographischer Nachbarschaft auf die regional unterschiedlichen Kochgewohnheiten in der Türkei nach, macht mit entsprechenden Rezepten bekannt und leitet zu deren Umsetzung an, wobei die hiesigen Beschaffungsmöglichkeiten von Zutaten berücksichtigt werden. In der Teilnahmegebühr sind 2x 8 € für die Lebensmittel enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Getränke für den Eigenbedarf bringen Sie bitte auch mit.

WEST

WR6952 A

Dien Hoang Dong

mi 4x
18:00 - 21:00 Uhr
16.02. - 09.03. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Chinesische und vietnamesische Küche

Aus der reichhaltigen Speisekarte beider Länder erlernen die Teilnehmer/-innen die Zubereitung von einfachen und schnellen Gerichten bis hin zu aufwändigen und festlichen Köstlichkeiten. Dabei lernen sie auch einiges über die traditionelle Esskultur und deren Geschichte kennen. Chinesische und vietnamesische Kost sind als gesunde Ernährung im modernen Sinne bekannt, weshalb sich der Kurs auch für Leute eignet, die schmackhaft und abwechslungsreich essen wollen, ohne zuzunehmen.
Bitte ein scharfes Küchenmesser und ein Geschirrtuch mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6953 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
03. Mai / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR
(erm.: 15/15/15)

Indonesische Reistafel - Schlemmeressen mit warmen und kalten Speisen

Im Mittelpunkt der für die indonesische Küche charakteristischen Tafel steht eine Schüssel mit körnig gekochtem Langreis. Dazu reicht man pikante Soßen, leckere Kleinigkeiten und warme Gerichte. Gerade für eine etwas größere Zahl von Gästen bietet sich ein solches, sehr vielseitiges Essen an. Bei guter Vorbereitung dauert die Anfertigung am Abend weniger lange als gedacht. Während des Kochens lernen die Teilnehmenden Grundtechniken der asiatischen Küche kennen und bekommen einen Einblick in die vielfältige Kochkultur Indonesiens.
Die Kosten für Lebensmittel werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6954 A

Sumiati Lalo

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
23. März / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Asiatische Fingerfood-Spezialitäten

Speisen, die mit den Fingern statt mit Besteck gegessen werden, sind heute auch in Europa beliebt. Als Appetithäppchen zwischendurch, zuhause oder bei der Arbeit und für die Verwöhnung von Gästen. In asiatischen Ländern ist diese Esskultur seit jeher Tradition. Nicht nur auf Nachtmärkten trifft man die kleineren Leckereien in Thailand, Indonesien, Vietnam und Japan in den verschiedensten Variationen an. Der Kurs stellt typische Beispiele aus Asiens Fingerfood-Küche vor. Weil sich die meisten auch „exotischen" Zutaten längst bei uns in Fachgeschäften und auf Wochenmärkten kaufen lassen, ist die Zubereitung schmackhafter Frühlingsrollen und Spieße mit passenden Soßen und Pasten, abgeschmeckt mit pikanten Gewürzen, kein Problem mehr.
Die Kosten für Lebensmittel werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6955 A

Neetu Suresh

di 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
do 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
07.04. - 12.04. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

An Introduction to Indian Cuisine - Course in English

The amazing blend of vegetarian and omni-food elements in Indian cuisine make it one of the most appreciated cooking styles all over the world. Over the centuries settlers brought with them the culinary practices of their heritage. There is a wide variety of dishes and cooking techniques when making Indian food. The Indian cuisine is characterized by sophisticated and subtile use of various spices, herbs and other vegetables and also for the widespread practice of vegetarianism across many sections of its society.
The food is so extremely tasty, because so many different spices are often utilized. Indian cuisine is appreciated not only for the flavors it offers, but also for the rustic, fun and sometimes almost magical preparation methods. The diversity of ingredients is huge - a fact that makes this particular cuisine one of the most diverse in the world.
So get ready for a taste of Indian cuisine by preparing it yourself.
This course is held in English exclusively. Participants should have a fluent command of the language above B1 - Level#36# (intruductory tests: page .....). It does not aim at improving your English, but would rather give you further knowledge of a wider range of interesting topics.
A 5 - 8 € extra charge is needed for each single evening. They cover the costs for the material and the food which is provided by your teacher. Don´t forget to bring an apron, a kitchen towel and a small plastic container.

MITTE/SÜD

SZ6956 A

Yoshiyuki Otani

di 2x
18:30 - 21:30 Uhr
01.02. - 08.02. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Japanische Küche

Nigiri-Sushi, Maki-Sushi, Sashimi und Tempura gehören zu den bekanntesten Gerichten der japanischen Küche. Die klassische Variante ist Nigiri-Sushi: Fisch, Meeresfrüchte oder andere Zutaten werden auf kleine Reisbällchen gelegt. Um Sushirollen - auf japanisch Maki - selbst herzustellen, braucht man ein wenig Übung, aber unter Anleitung fällt es nicht schwer. Sashimi ist roher, in dünne Scheiben geschnittener Fisch. Er wird kunstvoll angerichtet und ohne weitere Beilagen gegessen. Tempura ist frittierter Fisch und Gemüse, die in eine Soße gedippt werden.
Diese typisch japanischen Spezialitäten, sowohl in der Alltagsküche verbreitet als auch in Gaststätten erhältlich, bereiten die Teilnehmer/innen an diesem Abend zu.
Kosten für Lebensmittel (ca. 12 € je Abend) werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6958 A

Andre Weidtkamp

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
13. April / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Nordafrikanische Küche

Nordafrikanisches Essen ist mehr als Couscous, Bulgur und Fladenbrot! Sicher spielen diese Zutaten eine wichtige Rolle, aber die Vielfalt der Küchen Nordafrikas wird Ihnen an diesem Abend gegenwärtig werden.
Eine kulinarische Reise vom Nil bis Tanger und weiter bis Timbuktu!
Die Kosten für Lebensmittel von 8 € werden im Kurs verrechnet. Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränk und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6959 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
12. Mai / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Thailändische Küche

Die thailändische Küche zählt zu den besten der Welt. Sie ist eigenständig, wunderbar leicht und herrlich würzig. Vielfältige Geschmachsnuancen werden in raffiniertem Wechselspiel kombiniert: Die Schärfe von Currypasten und Chilischoten trifft auf die Säure von Limetten, die salzige Note von Fischsauce auf die Frische und Cremigkeit von Kokosmilch. Lassen Sie sich verführen.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Schreibunterlagen mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von 5 - 8 € werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6960 A

Monika Gründer

Dienstag
18:00 - 21:00 Uhr
12. April / 4 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Wildobst und mehr -
Probierabend mit Praxistips und Rezepten

Wildsträucher bieten im Frühjahr Blütenpracht und im Herbst leuchtende Früchte, die Vögel anlocken und ernähren. Und der Mensch erntet mit: In der Natur oder im eigenen Garten finden wir Wildobst, das dank seiner wertvollen Inhaltsstoffe nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund ist und auf vielfältige Art kreativ verarbeitet eine interessante Bereicherung des Speiseplans darstellt.
An diesem Abend lernen Sie eine Auswahl von Wildfrüchten nicht nur in Wort und Bild kennen, sondern erfahren auch an welchen Standorten sie wachsen, wie man sie verwendet und verarbeitet - und vor allem: wie sie schmecken!
Bitte bringen Sie einen kleinen Löffel und ein Schnapsgläschen mit!

◀ **Informationen zu Kräuterzucht und Gartenbau**
Siehe SZ6136

MITTE/SÜD

SZ6961 A

Daniel Biernatowski

Donnerstag
17:00 - 21:30 Uhr
14. April / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

40 EUR
(erm.: 35/35/35)

Gemixte Fitmacher -
nichtalkoholische Cocktails selber mixen

In der heutigen Zeit richtet sich der Blick mehr und mehr auf gesunde Ernährung. Auch Durstlöscher rücken dabei in den Fokus. Deshalb gewinnen alkoholfreie Spaßmacher immer mehr an Bedeutung, und das nicht nur bei Autofahrern. Der IHK Barmeister Daniel Biernatowski ist darauf spezialisiert und möchte Sie mit „gemixten Fitmachern" in einem garantiert nicht spaßfreien Cocktailkurs inspirieren.
An diesem Abend werden wir ca. 10 nichtalkoholische Cocktails mixen und verkosten. In entspannter Atmosphäre werden die Werkzeuge und Arbeitsschritte des Cocktailmixers erklärt und ein Blick in Rezeptbücher geworfen.
In der Kursgebühr sind Materialkosten von 20 € enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6962 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
11. März / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 50/50/50)

Käse und Wein

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukt gegenseitig ergänzen und vervollkommnen. An diesem Abend lernen Sie Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse sowie die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen. Es werden ca. 15 Käsesorten zu ca. 20 bis 25 Weinen gereicht.
Eine Umlage in Höhe von 35 € für Käse und Wein ist in der Kursgebühr enthalten.

13 verschiedene Spitzencafés, wechselnder Mittags-Angebote
und Qualitätsweine aus Europa

petit Café

und

Korkzieher
WeinKultur am Theater

Dienstag bis Samstag ab 12.00 Uhr Moselstraße 41
www.korkzieher.de weinKultur@korkzieher.de

MITTE/SÜD

SZ6963 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
13. Mai / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 45/45/45)

Weiß- und Rotweinabend -
Schwerpunkt Deutschland

Weine aus verschiedenen deutschen Weinbauregionen, z.B. Mosel, Rheingau, Nahe, Mittelrhein, Pfalz Rheinhessen, Franken, Baden können probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten (Riesling, Silvaner, Weißburgunder, Grauburgunder, Schwarzriesling, Spätburgunder etc.) herauszuschmecken. Französische, spanische und italienische Weine werden den deutschen Weinen in ihrer Unterschiedlichkeit gegenübergestellt. Überwiegend trockene Weine werden probiert, aber auch halbtrockene und restsüße Weißweine in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter vorgestellt. Über 20 Weine werden verkostet, Kleinigkeiten zu Essen (Käse, Wurst, Oliven etc.) werden gereicht. **Für die Degustation ist eine Umlage in Höhe von 30 € in den Kursgebühren enthalten.**

Textildesign - Handarbeit - Mode

Einführung in das Zuschneiden und Nähen

In diesem Grundkurs erlernen die Teilnehmer/-innen das Vorbereiten des Schnittmusters sowie den Zuschnitt und die Fertigung eines technisch einfachen Kleidungsstücks (Hose, Rock oder Bluse). Der sichere Umgang mit Nähmaschine und Werkzeugen wird geübt.

Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittpapier, Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, evtl. Schnittmuster und 2,50 € für Unterrichtsmaterial.

MITTE/SÜD

SR6972 A

Michaela Krauskopf

mo 10x
18:45 - 21:45 Uhr
24.01. - 04.04. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SR6973 A

Michaela Krauskopf

do 10x
18:45 - 21:45 Uhr
27.01. - 31.03. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SR6974 A

Michaela Krauskopf

di 10x
18:45 - 21:45 Uhr
25.01. - 29.03. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

Zuschneiden und Nähen - für Fortgeschrittene

Teilnehmer/-innen dieses Kurses sollten mit der Nähmaschine und den Basistechniken vertraut sein. Der Schwerpunkt liegt bei der Vertiefung der Verarbeitungstechniken. Die Teilnehmer/-innen sollen routiniert und sicher einfache Kleidungsstücke fertigen können.
Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittpapier, Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide, Handmaß, Nähgarn, evtl. Schnittmuster und bereits angefangene Stücke sowie 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial.

◀ **Bitte Beachten Sie auch den neuen Kurs „Modezeichnungen" (siehe SZ 2811)**

MITTE/SÜD

SZ6975 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Führerschein für die Nähmaschine

Grundkenntnisse über Funktion, Technik und Wartung einer Nähmaschine sind Inhalte dieses Workshops. Durch praktische Übungen und Arbeitsproben wird der sichere und praktische Umgang mit der Nähmaschine geübt. Problemquellen werden analysiert und Lösungen klar erläutert.
Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Handmaß und ggf. Ihre Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (3 €) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6976 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
20. Februar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Reißverschlüsse
- Tipps und Tricks

Routiniert und schnell - so möchten Reißverschlüsse eingenäht werden. Dieser Workshop wird die Teilnehmer/innen diesem Ziel einen Schritt näher bringen. Neben den klassischen Reißverschlüssen (einseitig/beidseitig verdeckt, Hosenreißverschluss) wird der Umgang mit den aktuellen, fast unsichtbaren Nahtreißverschlüssen geübt. Anhand von Mustern werden die Nähtechniken geübt und Problemquellen erläutert.
Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Handmaß und ggf. Ihre Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (3 €) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6979 A

Nicole Susanne Schwamm

sa 2x / so 3x
10:00 - 17:00 Uhr
26.03. - 03.04. / 32 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

115 EUR
(erm.: 86,50/57,50/23)

Fashion selbst gemacht
- vom Entwurf zum individuellen Outfit

Im Vordergrund dieses Kurses steht die Freude an der Entstehung des eigenen Wunschoutfits (Rock, Bluse oder Shirt). An zwei Wochenenden bringen Sie Ihre Ideen auf Papier und erstellen anhand eines vorhandenen Schnittes Ihren eigenen Schnitt. Nach der Fertigstellung des Schnittes schneiden Sie das Kleidungsstück aus ihrem Wunschstoff zu und fertigen es. Einige Anproben sorgen für eine gute Passform, und am Ende des zweiten Wochenendes ist Ihr eigenes Outfit fertig, das Ihnen beim Tragen sicher viel Freude bereitet. Der Umgang mit der Nähmaschine sollte Ihnen vertraut sein.
Nähmaschine, Zeichenpapier, Zuschneidepapier, Stifte, Nähzeug, Stoff, Schnittmuster in entsprechender Größe.

◀ **Bitte beachten Sie auch den neuen Kurs „Modezeichnungen“ (siehe SZ 2811)**

MITTE/SÜD

SZ6980 A

Ilona Sehic

Sa, 07.05.,14:00-18:00 Uhr
So, 08.05.,10:00-17:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Edle Korsagen und Dessous selbst genäht

Dessous und Korsagen als Wäsche oder als elegante Alternative eines chicken Outfits werden nach Fertigschnitten maßgeschneidert. Sie erhalten Hilfe bei der Modell - und Größenfindung und lernen Schritt für Schritt das Nähen Ihres Traum-Dessous oder der Korsage Ihrer Wünsche. Sie werden Schnittmuster individuell anpassen und Ihre Nähmaschine dazu bringen, gut mit den etwas „kniffligen“ Materialien zurechtzukommen.
Sie sollten über etwas Näherfahrung verfügen und Ihre eigene Nähmaschine mitbringen. Außerdem benötigen Sie Nähzeug (feine Stecknadeln, Schere, Garn, Papier für Schnittmuster, Super Stretch Nähmaschinennadeln, ...). Schnittmuster und Material können mitgebracht oder bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten dafür hängen von Schnitt/Größe und gewünschter Ausführung ab.
Bitte eigene Nähmaschine und Nähzeug mitbringen - s. auch Kursbeschreibung

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nord-rhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2011:
Neue Doku-Filme der politischen Bildung
31.10. - 04.11.2011 SZ 1209

NLP im Beruf
25. - 29.07.2011 SZ 1752

Karriere & Co!
04. - 08.07.2011 SZ 4268

Finanzbuchführung (1) Grundlagen
26. - 30.04.2011 SZ 4412

Einführung in Word und Excel
18. - 21.04.2011 SZ 5305

Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel 2007
26. - 29.04.2011 SZ 5320

Datenmanagement mit Access
18. - 21.04.2011 SZ 5341

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver
06. - 10.06.2011 NZ 5656

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3
18. - 21.04.2011 SZ 5731

AutoCAD - eine Einführung
29.01. - 06.02.2011 WZ 5745

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)
18. - 21.04.2011 WZ 5746

Autodesk Inventor 3D Grundkurs
26. - 29.04.2011 WZ 5747

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe B1/C1
17. - 21.01.2011 SZ 7110

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2
17. - 21.01.2011 SZ 7110 A

Einwöchiger Intensivkurs Französisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8105

Einwöchiger Intensivkurs Italienisch
06. - 10.06.2011 (Niveaustufe A1) SZ 8205

Einwöchiger Intensivkurs Spanisch
06. - 10.06.2011 SZ 8305

Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

VHS Volkshochschule

Sprachen

Englisch, u.a.
Klaus Barbian;
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3231

Romanische Sprachen, u.a.
Wolfgang Schwarzer
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3745

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung Deutsch als Muttersprache, u.a.
Barbara Aldag
VHS, Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung für Migranten, u.a.
Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

Fremdsprachenprogrammstufen - Anmeldung - Prüfung **328**

Englisch **335**

Romanische Sprachen (Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch) **355**

Arabisch - Chinesisch - Kroatisch - Neugriechisch - Niederländisch - Polnisch - Russisch - Schwedisch - Türkisch **391**

Deutsch als Zweitsprache Alphabetisierung - Deutsch **407**

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 19.02.11, 10:00 - 17:00 Uhr

- **Berufsziel : Redakteur**
  SZ2962 E, Donnerstag, 10.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Traumberuf Schauspieler - Informationsvortrag**
  SZ2601 A, Montag, 28.03.11, 20:00 - 21:30 Uhr

- **Berufsziel : Fotograf**
  SZ2963 E, Donnerstag, 31.03.11, 18:30 - 20:00 Uhr

- **Fit für's Abi!**
  Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung
  SZ1804 A, freitags, 11. und 18.03.11, jeweils 18:30 - 21:15 Uhr

- **Auffallen - aber positiv!**
  SZ1808 A, Samstag, 12.03.11, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe A2
  SZ8103 P, Samstag, 02.04.11, 09:30 - 17:30 Uhr

- **Französische Grammatik für Schüler/-innen**
  Niveaustufe B1
  SZ8107 P, Samstag, 21.05.11, 09:00 - 16:45 Uhr

- **Russisch - Schreiben und Lesen lernen für Muttersprachler**
  SZ8713 P, mittwochs, 14x, ab 26.01.11, 18:00 - 19:30 Uhr

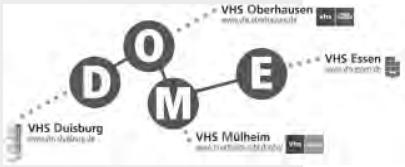
- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 bis 22 Jahre**
  SZ2761 A, mittwochs, 14x, 18:00 - 19:30 Uhr, 26.01. - 11.05.11

- **Comics & Mangas**
  SZ2843 A, donnerstags, 10x, 17:00 - 19:15 Uhr, 27.01. - 31.03.11

- **Ausstellung : Comics & Mangas**
  SZ2842 A, 07. - 25.03.11, zu den üblichen Öffnungszeiten der Niederrheinischen Musik- und Kunstschule

- **Hip Hop New Style ... only for girls!!!**
  Für Anfängerinnen
  SZ2713 A, freitags, 14x, 19:30 - 21:00 Uhr, 28.01. - 13.05.11

- **Die Niederrheinische Musik- und Kunstschule**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

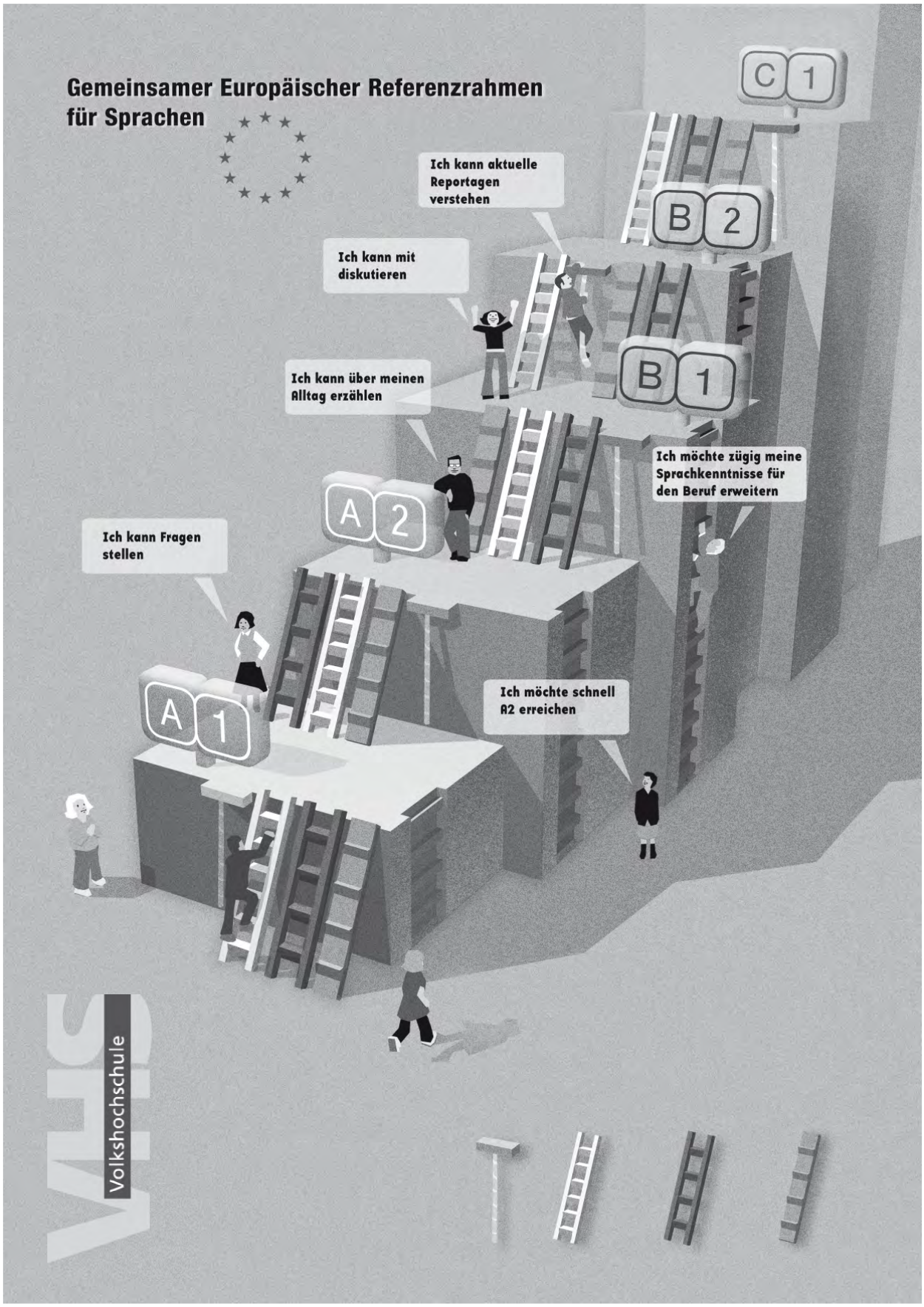


Angebotene Sprachen der DOME-Volkshochschulen und der VHS Düsseldorf

Telefonnummern der zentralen Informationsstellen:

Volkshochschule Duisburg:	**(0203) 2832616**
Volkshochschule Oberhausen:	**(0208) 8252385**
Volkshochschule Mülheim:	**(0208) 4554321**
Volkshochschule Essen:	**(0201) 8843223**
Volkshochschule Düsseldorf:	**(0211) 8994150**

Sprachen, alphabetisch	**D**uisburg	**O**berhausen	**M**ülheim	**E**ssen	**D**üsseldorf
Altgriechisch					x
Arabisch	x			x	x
Armenisch					x
Bulgarisch					x
Chinesisch	x		x		x
Dänisch				x	x
Deutsch	x	x	x	x	x
Englisch	x	x	x	x	x
Finnisch			x		x
Französisch	x	x	x	x	x
Hebräisch					x
Hindi					x
Italienisch	x	x	x	x	x
Japanisch			x		x
Katalanisch					x
Koreanisch					x
Kroatisch	x	x		x	x
Latein					x
Neugriechisch	x	x		x	x
Niederländisch	x	x	x	x	x
Norwegisch					x
Polnisch	x	x	x		x
Portugiesisch	x	x		x	
Russisch	x		x	x	x
Schwedisch	x			x	x
Serbisch					x
Spanisch	x	x	x	x	x
Thailändisch					x
Tschechisch					x
Türkisch	x		x	x	x
Ungarisch			x	x	x
Vietnamesisch					x


Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
für Sprachen
C 1
Ich kann aktuelle Reportagen verstehen
B 2
Ich kann mit diskutieren
Ich kann über meinen Alltag erzählen
B 1
Ich möchte zügig meine Sprachkenntnisse für den Beruf erweitern
A 2
Ich kann Fragen stellen
A 1
Ich möchte schnell A2 erreichen
VHS
Volkshochschule

Die ZIELE DER STUFEN A1 bis C2 in den Teilfähigkeiten HÖREN – LESEN – SCHREIBEN – EIGENES SPRECHEN – AN GESPRÄCHEN BETEILIGEN

S e l b s t e i n s t u f u n g

Bitte markieren Sie mit einem ✓ die Felder mit den Beschreibungen der Fähigkeiten (A1 bis C2), über die Sie bereits verfügen. Wenn Sie glauben, dass Sie in einem Bereich keine der beschriebenen Fähigkeiten besitzen, markieren Sie bitte das Feld **„0“.** Bringen Sie Ihre **Selbsteinstufung** bitte zur persönlichen Anmeldung mit.

	0	A1	A2	B1	B2	C1	C2
HÖREN		Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
LESEN		Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
SCHREIBEN		Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. beim Reisen Namen, Adresse, Nationalität u.s.w. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.
EIGENES SPRECHEN		Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN		Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

Die Stufen des Fremdsprachenprogramms

• außer Deutsch als Zweitsprache

Die Lernstufen von A1 – C2

Im Programm der Volkshochschule Duisburg sind die Fremdsprachenkurse für alle Lernniveaus von Anfängerkursen bis zu den fortgeschrittensten Kursen in Stufen sortiert. Die Bezeichnung dieser Stufen (A1 - A2 - B1 - B2 - C1 - C2) folgt den Vorgaben des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. In den Kursen wird auf die Lernziele der jeweiligen Stufe hin gearbeitet. Bitte sehen Sie sich dazu die Tabelle zur „Selbsteinstufung“ (vorherige Seite) an. Sie ermöglicht in groben Zügen eine Selbsteinschätzung, wenn Sie sie systematisch bearbeiten.

Lerndauer und persönliches Lerntempo

Wie lange und wie intensiv Sie lernen wollen, hängt von Ihren persönlichen Zielen und Bedarfen ab. Wollen Sie eine Sprache ohne Zeitdruck erlernen, sollten Sie andere Kurstypen wählen als diejenigen, die wegen verschiedenster Vorgaben sich schnell etwas aneignen müssen oder den Stoff wiederholen wollen. Andere Kurse bieten nur spezifische Inhalte an, die wir aus diesem Grund in spezifischen Organisationsformen bzw. in kompakter Form anbieten. Gerne beraten wir Sie selbstverständlich bei der Auswahl eines für Sie geeigneten Kurses. Vor dem Semesterbeginn und zu Beginn des Semesters stehen wir zu unseren veröffentlichten Öffnungszeiten zu Ihrer Verfügung, beraten Sie aber gerne auch telefonisch bzw. nach entsprechender Terminvereinbarung.

Kurstypen

Die größte Anzahl an Kursen haben ein normales Lerntempo. Das bedeutet, dass Sie ca. 120 Unterrichtsstunden aufwenden müssen, um den Stoff einer Stufe (s.o.) zu erlernen.

Für alle, die schneller lernen oder bereits Gelerntes wiederholen wollen, gibt es Kurse für den schnellen Wiedereinstieg, deren Lerntempo doppelt so hoch wie das Normaltempo ist. Sie sollten sich darauf einrichten, die jeweilige Stufe in einem Semester (50 – 60 Unterrichtsstunden) abzuschließen. Das ist in der Regel ohne zusätzliches Üben außerhalb des Kurses nicht möglich.

Weitere Kursformen, die wir Ihnen anbieten, sind Intensiv-, Crash- bzw. Kompaktkurse, in denen Sie sich in zeitlich verdichteter Form den von Ihnen angestrebten Lernstoff erarbeiten können. Hier setzen wir entweder Vorkenntnisse oder ebenfalls zusätzliches Üben voraus.

Bitte achten Sie bei Ihrer Kursauswahl sehr genau auf die unterschiedlichen Kurstypen. Wir hoffen, dass nach einer eingehenden Beratung auch für Sie das richtige Angebot dabei ist.

Anmeldung zu Sprachkursen

Die Termine für die persönliche Anmeldung zu Sprachkursen finden Sie in der Übersicht „Öffnungszeiten der Geschäftsstellen - Zeiten der Sprachkursanmeldung“ auf Seite 4.
Für eine ausführliche persönliche Information einschließlich eines Tests sollten Sie ca. 30 Minuten Dauer einplanen. Diese Zeit lässt sich verkürzen, wenn Sie zum Gespräch eine Selbsteinschätzung mitbringen, die sich am Europäischen Referenzrahmen orientiert.

Dabei steht das Gespräch mit Interessierten über ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Es hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und –erwartungen zu vermeiden. Sollten die Einschätzung und die Empfehlung nicht übereinstimmen, sind Korrekturen bis zu zwei Wochen nach Kursbeginn möglich (s. Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Punkt „Rücktritt“). Bitte kaufen Sie erst die entsprechenden Bücher, wenn Sie sicher sind, dass Sie in den richtigen Kurs beraten wurden.

Wir empfehlen für die Selbsteinschätzung das folgende Beispiel, das Sie auf der Homepage des Bayerischen Volkshochschulverbandes (unter dem **Button Sprachen / Der XS-Test**) finden:

www.vhs-bayern.de/bvv.de/index.php?StoryID=556&navid=22

Sie können im Vorfeld für verschiedene Sprachen auch einen Test durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen. In diesem Fall nehmen wir Ihre Anmeldung unter bestimmten Bedingungen telefonisch bzw. per Email entgegen.
Entsprechende Tests finden Sie unter:

Links zu den Tests:

Klett-Verlag:

www.klett.de/projekte/eb/vhs_e_fairway_einstufung.php

Cornelsen-Verlag:

sprachtest.cornelsen.de/html/startseite.html

Sprachtests und zertifizierte Prüfungen an der VHS Duisburg

Die Volkshochschule Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für zahlreiche Institutionen (telc, University of Cambridge, London Chamber of Commerce and Industry – LCCI u.a.). Wir wollen vielen Menschen in unserer Stadt ermöglichen, die entsprechenden, beruflich verwertbaren Zertifikate ab Level B1 zu erwerben, um so ihre berufliche Kompetenz weiter auszubauen. Zur Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfungen bieten wir besondere Vorbereitungskurse an. Gerne informieren wir Sie bei Bedarf über diesen Arbeitsschwerpunkt.

Bei einigen Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten erhalten Kursteilnehmer/-innen der VHS Duisburg eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr um 20 EURO auf den veröffentlichten Preis. Weitere Ermäßigungen werden, außer bei der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Deutsch, nicht gewährt.

Bei den Prüfungen der Universität Cambridge ist in Ausnahmefällen auch eine Anmeldung nach dem angegebenen letzten Anmeldetermin noch möglich. Dafür wird je nach dem Zeitpunkt der Anmeldung eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 25 € bis 80 € erhoben.

Bitte beachten Sie: Eine Erstattung von Prüfungsgebühren bei Rücktritt von einer Anmeldung ist nach dem letzten Anmeldetermin nicht mehr möglich. Die angegebenen Prüfungstermine sind meistens die Termine der schriftlichen Prüfung (außer bei der Prüfung „Spoken English for Commerce and Industry"). Diese finden in der Regel am Vormittag bzw. ganztägig statt. Die Termine der mündlichen Prüfung können vom Termin der schriftlichen Prüfung abweichen. Die im Programm angegebenen Prüfungstermine und -orte können jedoch variieren. Die endgültigen Termine werden nach Eingang aller Anmel-dungen festgelegt und mitgeteilt. Weitere Auskünfte darüber sind bei der Anmeldung zu den Prüfungen in dem jeweiligen Fachbereich zu erhalten.

Die Prüfungen werden in der Regel im Gebäude der Volkshochschule, Königstraße 47, durchgeführt. Gehen für eine Prüfung weniger Anmeldungen ein, als zur Einrichtung einer Prüfungskommission erforderlich sind, können Prüfungsteilnehmer/-innen auch zu anderen Prüfungsorten vermittelt werden. Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie sich mit einer solchen ggf. notwendigen Vermittlung in ein benachbartes Prüfungszentrum einverstanden.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
Die Europäischen Sprachenzertifikate				
Englisch	SZ 7499	04.06.11	04.03.11	120 EUR
Französisch	SZ 8169	**Bitte wenden Sie sich an den**		
Italienisch	SZ 8259	**Landesverband der Volkshochschulen von NW**		
Spanisch	SZ 8359	**Tel.: 0211 / 54 21 41 - 17**		
Deutsch als Fremdsprache (DTZ)	SZ 9840	19.02.11	17.01.11	100 EUR
	SZ 9841	19.03.11	17.02.11	100 EUR
	SZ 9842	15./16.04.11	14.03.11	100 EUR
	SZ 9843	15./16.04.11	14.03.11	100 EUR
	SZ 9844	13./14.05.11	13.04.11	100 EUR
	SZ 9845	28.05.11	20.04.11	100 EUR
	SZ 9846	25.06.11	23.05.11	100 EUR
	SZ 9847A	22.07.11	22.06.11	100 EUR
	SZ 9847B	23.07.11	22.06.11	100 EUR
	SZ 9848	02.09.11	03.08.11	100 EUR
	SZ 9849	02.09.11	03.08.11	100 EUR
Deutsch als Fremdsprache (B2)	SZ 9874	18.06.11	06.05.11	120 EUR
Goethe-Zertifikat (C1)	SZ 9876A	25.06.11	06.05.11	220 EUR
Englisch-Prüfungen der Universität Cambridge				
First Certificate in English (FCE)	SZ 7591	14.06.11	04.03.11	155 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7629	15.06.11	04.03.11	165 EUR
Certificate of Proficiency in English (CPE)	SZ 7729	16.06.11	04.03.11	173 EUR
Wirtschaftsenglisch-Prüfungen der London Chamber of Commerce and Industry				
English for Business				
First Level (written)	SZ 7599 A	06.06.11	29.04.11	99 EUR
Second Level (written and oral)	SZ 7599 B	07.06.11	29.04.11	118,50 EUR
Third Level (written and oral)	SZ 7599 C	07.06.11	29.04.11	126,50 EUR
Level 4 (written and oral)	SZ 7599 D	07.06.11	29.04.11	139,50 EUR
SEFIC (Spoken English f. Industry and Commerce)	SZ 7599	auf Anfrage		

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand Dezember 2010 angegeben. Änderungen von Preisen und Terminen vorbehalten.

Nachmeldegebühren der Universität Cambridge:
Bis 26 Tage nach Meldeschluss : 25 EUR
Ab 27. Tag nach Meldeschluss : 50 EUR
Ab 80. Tag nach Meldeschluss : 80 EUR

Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

Prämiengutschein

Mit einem Zuschuss bis zu 500 EUR fördert die Bundesregierung eine berufliche Fortbildung Ihrer Wahl. Einen Prämiengutschein können Erwerbstätige erhalten, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 EUR (oder 51.200 EUR bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Gefördert wird immer die Hälfte der Weiterbildungskosten, jedoch maximal 500 EUR.

Die Prämiengutscheine können Sie nach vorheriger Beratung in ausgewählten Beratungsstellen, wie zum Beispiel der VHS Duisburg, erhalten.

Weiterbildungssparen

Mit dem Weiterbildungssparen wird im Vermögensbildungsgesetz zur Finanzierung von Weiterbildung eine Entnahme aus den Guthaben erlaubt, auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist.

Weiterbildungsdarlehen

Ein Weiterbildungsdarlehen kann auch bei höheren Einkommen in Anspruch genommen werden. Rechtsgrundlage wird eine Förderrichtlinie sein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der kostenlosen Programm-Hotline 0800 - 2623 000 oder über eine Email an bildungspraemie@dlr.de

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

AUFSTIEG DURCH BILDUNG

EUROPÄISCHE UNION

VHS Volkshochschule

Englisch

Ab Seite

Stufe A1:
Anfänger-, Auffrisch- und Fortsetzungskurse **338**

Stufe A2:
Auffrisch- und Fortsetzungskurse **340**

Stufe B1:
Auffrisch- und Fortsetzungskurse - Europäische Sprachenzertifikate **342**

Stufe B2:
Intermediate Practice Courses - English Studies - Basic Business English Cambridge First Certificate **346**

Stufe C1:
Advanced Practice Courses - Advanced English Studies - Business English LCCI - Cambridge Certificate in Advanced English **349**

Stufe C2:
Studies for Proficiency - Cambridge Certificate of Proficiency **351**

Englisch
Klaus Barbian; VHS
Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3231

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

71...

Englisch

Intensivsprachkurse

MITTE/SÜD

SZ7110 P

Pauline Kimba-Smith,
Gabriele Salamon,
Annette Weber-Kölsch,
N.N.

Montag bis Freitag,
jeweils 09:00 - 15:45 Uhr
17.01. - 21.01. / 35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Englisch - Niveaustufe B1 - C1

Intensivsprachkurs für den schnellen Wiedereinstieg
Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivkurs bietet Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse in intensiver Form bei ganztägigem Unterricht mit 7 Unterrichtsstunden pro Tag intensiv zu wiederholen und zu festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.
Der Unterricht findet in unterschiedlichen Gruppen statt, die möglichst entsprechend den individuellen Vorkenntnissen zusammengesetzt werden und maximal 12 Teilnehmende umfassen. Der Umfang der individuellen Vorkenntnisse wird durch einen obligatorischen Einstufungstest vor Beginn des ersten Kurstages ermittelt.
Der Intensivsprachkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an diesem Kurs.

MITTE/SÜD

SZ7110A P

Pauline Kimba-Smith,
Gabriele Salamon,
Annette Weber-Kölsch,
N.N.

Montag bis Freitag,
jeweils 09:00 - 15:45 Uhr
17.01. - 21.01. / 35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Englisch - Niveaustufe A2 -

Intensivsprachkurs für den schnellen Wiedereinstieg
Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivkurs bietet Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse in intensiver Form bei ganztägigem Unterricht mit 7 Unterrichtsstunden pro Tag intensiv zu wiederholen und zu festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.
Der Unterricht findet in Gruppen von 10-12 Personen statt. Der Umfang der individuellen Vorkenntnisse wird durch einen obligatorischen Einstufungstest vor Beginn des ersten Kurstages ermittelt.
Der Intensivsprachkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an diesem Kurs.

Anmeldung nur im Fachbereich unter
0203/283-4154, Wilma Johst oder
0203/283-3231, Klaus Barbian!

Der nächste Intensivkurs Englisch findet voraussichtlich vor Beginn des Herbstsemesters 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ7126 E

Robert Tonks

Donnerstag
18:15 - 19:45 Uhr
03. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR
(erm.: 15/15/15)

Ein illustrierter Vortrag über Scheinenglisch

In Zusammenarbeit mit der
Deutsch-Britischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Englisch ist in alle Lebenslagen der Deutschen und in alle Unterabteilungen der deutschen Sprache und Grammatik eingedrungen. Die Art und Weise, wie die englischen Begriffe in die deutsche Sprache aufgenommen werden, zeugt allerdings von Unsicherheit: Die Verwendung ist auf breiter Basis uneinheitlich und häufig verwirrend. Symptomatisch für den gegenwärtigen Stand dieser Evolution des Alltagsdeutsch ist das deutsch-englische Begriffspaar „bad design", das ich neulich in eine gängige Suchmaschine eingab. Eigentlich suchte ich im weltweiten Netz Beispiele für schlechte Produktgestaltung - also „bad design" im englischen Sinn -, erhielt aber Beispiele moderner Badezimmergestaltung in Deutschland. Ich entdeckte sogar mehrere Badezimmeranbieter im deutschsprachigen Raum, die einen „mega bad design online shop" unterhalten.
„It is not all English what shines" behandelt die witzige Seite des „Strukturwandels" der deutschen Sprache, der durch die Aufnahme von englischen Neologismen gekennzeichnet wird. Während dieser Veranstaltung präsentiere ich Ihnen 66 authentische Bespiele aus meiner Schatzkiste und erläutere Ihnen dabei, wie sie aus Sicht des Muttersprachlers haarscharf daneben sind. Erforderliche Eigenschaften der Teilnehmerinnen und Teilnehmer: Sinn für Humor, Sinn für Sprache. Einen Appetizer finden Sie auf der Webseite:
> www.robert-tonks.de <

◀ **Hätten Sie Interesse an Geschichten, die frei auf Englisch erzählt werden? Dann beachten Sie bitte unsere Veranstaltung „Springtime stories from Wales and Scotland" (begleitet von Harfenmusik), am Freitag, dem 01. April, 20 Uhr, Siehe SZ 2208.**

72...

Stufe A1 - Auffrischkurse

Kurse für den schnellen Wiedereinstieg

Die Kurse sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die irgendwann schon einmal Englisch gelernt haben, aber wegen nur noch sehr geringer Kenntnisse ganz von vorn beginnen möchten. Manche Lernschritte und Übungen werden dabei jedoch verkürzt behandelt. Dadurch ergibt sich ein höheres Lerntempo als in den Kursen „Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse". Meist kann in den zweimal wöchentlich stattfindenden Auffrischkursen in nur einem Semester der gesamte Stoff der Stufe A1 behandelt werden, so dass anschließend der Übergang in einen Kurs der Stufe A2 möglich ist. (In den Kursen mit Normaltempo oder den nur einmal wöchentlich stattfindenden Auffrischkursen dauert das in der Regel mindestens 2 Semester.)
Die Kurse sind nur für Interessentinnen und Interessenten sinnvoll, die zuvor maximal 1 bis 2 Jahre Englisch gelernt haben. Wer früher schon einmal länger Englisch gelernt hat, sollte einen Auffrischkurs der Stufen A2 oder B1 oder einen sonstigen fortgeschritteneren Kurs besuchen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: Fairway 1, Klett-Verlag, ISBN 3-12-501460-3

MITTE/SÜD

SR7201 P
ab unit 1

N.N.

mo 14x / mi 14x
08:30 - 10:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SR7202

MITTE/SÜD

SR7202 P
ab unit 1

N.N.

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Wechselschichtler-angebot: SR7201

MITTE/SÜD

SR7203 P
ab unit 1

N.N.

di 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

NORD

NR7205 P
ab unit 1

N.N.

mo 14x / mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

WEST

WR7206 P
ab unit 1

N.N.

do 14x
09:00 - 10:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Wechselschichtler-angebot WR7207

WEST

WR7207 P
ab unit 1

N.N.

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Wechselschichtler-angebot WR7206

Stufe A1

Die Kurse ab unit 1 sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die noch nie Englisch gelernt haben. Die Lernschritte und Übungen werden deshalb ausführlich behandelt.
Die übrigen Kurse sind ebenfalls nicht (!) für Interessentinnen und Interessenten geeignet, die der Meinung sind, sie müssten Englisch „noch einmal ganz von vorne lernen wollen“. Wer früher schon einmal Englisch gelernt hat, sollte einen Kurs für den schnellen Wiedereinstieg der entsprechenden Stufen oder einen sonstigen fortgeschritteneren Kurs besuchen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: Fairway 1, Klett-Verlag, ISBN 3-12-501460-3

MITTE/SÜD

SR7222 P
ab unit 1

N.N.

mo 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SR7231 P
ab unit 7

Helga Hoebel

mo 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SR7243 P
ab unit 7

Jessica Schönfeld

di 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SR7244 P
ab unit 10

Linda Hemphill

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7251
Sommerkurs für Wiederholer A1

N.N.

mo 8x
10:00 - 11:30 Uhr
30.05. - 18.07. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

73.

Stufe A2

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in Stufe A2 finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Am Ende der Stufe A2 besteht die Möglichkeit zum Übergang in die Stufe B1 und mittelfristig zur Teilnahme an der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Englisch der Stufe B1. In dieser Stufe wird ein besonderer Schwerpunkt darauf gelegt, berufsbezogenes Englisch zu vermitteln, um die Teilnehmenden in ausreichendem Maße auf Anwendungen in grundlegenden beruflichen Situationen vorzubereiten.

Kurse mit normalem Lerntempo
Die Kurse sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben, ihre Lernziele aber ohne zeitlichen Druck erreichen können bzw. wollen. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt.
Alle diejenigen, die vor nicht allzu langer Zeit Englisch gelernt haben oder es wieder schnell lernen wollen, sollten einen Auffrischkurs der Stufen A2 oder B1 oder einen sonstigen fortgeschritteneren Kurs besuchen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: Fairway 2, Klett-Verlag, ISBN 3-12-501460-3

MITTE/SÜD

SZ7301 P
unit 1

Stephan Erichsmeier

do 14x
09:30 - 11:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WZ7309 P
ab unit 7

Cosima Melchiorre

mo 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7331 P
ab unit 1

Bettina Hoss

mo 14x / mi 14x
10:15 - 11:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SZ7332

MITTE/SÜD

SZ7332 P
ab unit 1

Bettina Hoss

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Wechselschichtler-angebot: SZ7331

MITTE/SÜD

SZ7333 P
unit 1

Carmen Stöber

mo 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7334 P
ab unit 5

Martina Dickmann

mo 14x / do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7335 P
ab unit 10

Gabriele Salamon

mo 14x / mi 14x
08:20 - 09:50 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SZ7336

MITTE/SÜD

SZ7336 P
ab unit 11

Günther Bondzio, Dorthe Neumann

di 14x / do 14x
08:20 - 09:50 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SZ7335

NORD

NZ7337 P
ab unit 7

Jessica Schönfeld

mo 14x / mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Business Start-Up 2, ab unit 7

Lehrbuch: „Business Start-Up 2“, Student‘s Book,
ISBN: 978-3-12-539768-2

Stufe A2/B1

Englisch - Niveaustufe A2/B1 - Easy Conversation

Dieser Kurzkurs bietet Gelegenheit, Englisch auch mit geringen Sprachkenntnissen anzuwenden. Es geht vor allem um das Sprechen und das Hören. In entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden einander kennen und bereden Alltägliches: Hobbies und Reisevorbereitungen, Schule und Beruf. Selbstverständlich geht es auch um Touristenattraktionen in England, um Kultur und Traditionen sowie selbstredend auch um internationale Nachrichten.

Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7350 P

Stacey Blatt

di 6x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 01.03. / 12 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SZ7351 A

Martina Dickmann

di 6x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 01.03. / 12 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

MITTE/SÜD

SZ7352 P
Sommerkurs für Wiederholer A2

Carmen Stöber

mo 5x
15:00 - 16:30 Uhr
30.05. - 04.07. / 10 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

74...

MITTE/SÜD

SZ7431 P
Fairway
ab unit 1

Grethe Dahmen

mi 14x / fr 14x
17:00 - 18:30 Uhr
26.01. - 13.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Stufe B1

Kurs für den schnellen Wiedereinstieg

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in Stufe B1 finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Nach Beendigung der Stufe B1 besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Englisch.
In einem Semester soll möglichst viel Stoff der Stufe B1 in Form gründlicher Wiederholung aufgearbeitet werden. Teilnehmen sollen die Interessierten, die in diesem Bereich bereits (oder noch) einige Kenntnisse aus bis zu 6 Lernjahren besitzen, aber noch nicht über die ausreichende Sicherheit zur Teilnahme an einem Kurs der Stufe B1 verfügen und eine Wiederholung des Anfangsstoffes der Stufe A1/A2 nicht benötigen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Bei der Gestaltung des Unterrichts werden die bereits vorhandenen Kenntnisse berücksichtigt und das Lerntempo den Möglichkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst. Dadurch ist das Lerntempo höher als in den übrigen Kursen der Stufe B1. Anschließend wird der Übergang in die Kurse der Stufe B2 angestrebt.
Lehrbuch:
Fairway 3, Ernst- Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501462-6

Kurse mit normalem Lerntempo

Die Kurse sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben, ihre Lernziele aber ohne zeitlichen Druck erreichen können bzw. wollen. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt.
Alle diejenigen, die vor nicht allzu langer Zeit Englisch gelernt haben oder es wieder schnell lernen wollen, sollten einen Auffrischkurs B1 oder einen sonstigen fortgeschritteneren Kurs besuchen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbücher:
Fairway 3, Klett-verlag, ISBN: 3-12-501462-6

New Headway English Course, Intermediate,
Cornelsen & Oxford, ISBN: 978-3-464-13596-5

Fairway Refresher B1, Klett-Verlag,
ISBN: 978-3-12-501472-5

MITTE/SÜD

SZ7401 P
Fairway
ab unit 1

Linda Hemphill

do 14x
19:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7402 P
New Headway
ab unit 5

Stephan Erichsmeier

do 14x
17:30 - 19:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7403 P
Fairway
ab unit 5

Christiane Ulrich

di 14x
19:00 - 20:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7404 P
New Headway
ab unit 10

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 14x
09:00 - 10:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ7405 P
New Headway
ab unit 11

Marcus Frank

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7430 P
Fairway Refresher B1
ab unit 1

Gabriele Salamon

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7432 P
Fairway 3
ab unit 1

Heike Wagner

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7433 P
Fairway 3
ab unit 4

Linda Hemphill

mo 14x / mi 14x
10:15 - 11:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung

◀ Weitere Informationen zu Englisch finden Sie unter den Kursnummern SZ2816 und SZ6955

MITTE/SÜD

SZ7434 P
Fairway 3
ab unit 6

N.N.

mo 14x / do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

NORD

NZ7435 P
Fairway 3
ab unit 6

Lilian-Rose Zita /
Lucia Grattarola

mo 14x / mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7436 P
New Headway
ab unit 10

Mia Anders

mo 14x / mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7451 P

N.N.

mo 5x
18:00 - 19:30 Uhr
30.05. - 04.07. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Sommerkurs für Wiederholer B1

MITTE/SÜD

SZ7499 P

Pauline Kimba-Smith,
Annette Weber-Kölsch

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
04. Juni / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR

Prüfung „telc Englisch B1“

Die schriftliche Prüfung findet in der Zeit von 09.00 Uhr bis 13.30 Uhr statt. Für die mündliche Prüfung am Nachmittag werden individuelle Prüfungszeiten vergeben.

Anmeldeschluss: 04.03.2011

75...

Stufe B2

Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm.

Lehrbuch:
In conversation, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501555-5

MITTE/SÜD

SZ7501 P
ab unit 10

Günter Berker

do 14x
18:30 - 20:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kurse mit normalem Lerntempo

In diesen Kursen sind neben der Arbeit mit dem Lehrbuch auch Themen von allgemeinem Interesse Kursinhalt, um verstärkt das freie Sprechen zu üben.
New Headway Upper-Intermediate,
Cornelsen& Oxford, ISBN: 0-19--439326-7

MITTE/SÜD

SZ7502 P
ab unit 6

Marjorie Weiss

do 14x
08:30 - 10:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

WEST

WZ7503 P
ab unit 6

Stephan Erichsmeier

di 14x
19:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WZ7504 P
ab unit 8

Gabriele Salamon

mo 14x
10:30 - 12:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

FCE Result,
OXFORD University Press, ISBN 978-0-19-480027-3

MITTE/SÜD

SZ7531 P
ab unit 1

Annette Weber-Kölsch

mo 14x / mi 14x
08:30 - 10:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ7532 P
ab unit 3

Sybille Stonham

di 14x / do 14x
17:45 - 19:15 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ7530 P
ab unit 5

Grethe Dahmen

mi 14x / fr 14x
18:30 - 20:00 Uhr
26.01. - 13.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Vorbereitung auf das B2-Zertifikat

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits die Kenntnisse der Niveaustufe B1 haben, aber sich auch weiterhin in allen Bereichen des Spracherwerbs verbessern wollen. Neben der Erweiterung des Wortschatzes wird auf die Einübung feststehender Redewendungen und die Verbesserung des mündlichen Sprachgebrauchs großen Wert gelegt. Hausaufgaben in schriftlicher und mündlicher Form sind fester Bestandteil des Kurses. Wer zum Abschluss des Kurses bzw. nach Beeendigung des Buches ein Zertifikat erwerben will, kann an der VHS Duisburg die Prüfung zum B2- Zertifikat von „telc“ ablegen bzw. das „ First Certificate in English (FCE)“ der Universität von Cambridge, was allerdings zusätzlich Kosten verursacht.

Lehrbuch: New English File, Intermediate Student's Book, Cornelsen & Oxford University Press, ISBN: 978-0-19-451800-0 und Zusatzmaterialien, die durch die Kursleiterin zur verfügung gestellt werden.

MITTE/SÜD

SZ7533 P

Sybille Stonham

do 14x
19:30 - 21:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Basic Business English - 2. Teil

Der Kurs vermittelt elementare Kenntnisse in Business English, die nach einer entsprechenden Prüfung zertifiziert werden können. In diesem Kurs soll in etwa auf das Niveau BEC Preliminary hingearbeitet werden.
Es werden keine speziellen Kenntnisse in Wirtschaftsenglisch vorausgesetzt, mit den in Wirtschaft und Handel üblichen Sachverhalten sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jedoch vertraut sein.
Die Kurse sind auf eine zweisemestrige Teilnahme ausgelegt, so dass die Prüfungen im Sommer 2011 angestrebt werden können. Die Volkshochschule Duisburg ist kein Prüfungszentrum für diese Stufe, kooperiert jedoch mit entsprechenden Volkshochschulen in der Umgebung.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu belegen und bezahlen ist.

**Pass Cambridge BEC Preliminary,
Langenscheidt, ISBN: 978-3-526-51121-7
Workbook, Langenscheidt, ISBN:978-3-526-51122-9**

◀ **Weitere Informationen zu Englisch finden Sie unter den Kursnummern SZ2816 und SZ6955**

MITTE/SÜD

SZ7551 P

Pauline Kimba-Smith

mi 14x
19:15 - 20:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Spoken English for Business

„Spoken English for Business“ ist ein Lernprogramm für Interessierte, die an ihrem Arbeitsplatz vordringlich die mündliche Anwendung der Sprache benötigen. Entsprechend liegt der Schwerpunkt des Unterrichts auf der Schulung der Fähigkeit, sich im Gespräch über berufsbezogene Themen in der englischen Sprache austauschen zu können.
Die Materialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ7554 P

Sybille Stonham

di 14x
19:30 - 21:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Intermediate Business English - 1. Teil

Dieser Kurs soll in ca. zwei Semestern auf das Prüfungslevel „Vantage“ in Business English der Universität Cambridge vorbereiten. Teilnehmende sollten den Stoff der Niveaustufe B1 im allgemeinsprachlichen und berufsbezogenen Bereich beherrschen.
Angestrebt wird die Vorbereitung auf den Prüfungszeitraum Herbst 2011. Die Volkshochschule Duisburg ist kein Prüfungszentrum für diese Stufe, kooperiert jedoch mit entsprechenden Volkshochschulen in der Umgebung.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu belegen und bezahlen ist.

**BEC Vantage, Student‘s Book,
Langenscheidt, ISBN: 978-3-526-51126-7
Workbook , Langenscheidt, ISBN 978-3-526-51127-4**

MITTE/SÜD

SZ7591 P

Gabriele Salamon,
Michael Benford

di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
14.06. - 18.06. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

155 EUR

Prüfung der Universität Cambridge zum „First Certificate in English“ (FCE)

Die schriftliche Prüfung findet am 14.06.2011, die mündliche Prüfung am 18.06.2011 statt (Stand: Oktober 2010). Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.

Anmeldeschluss: 04.03.2011

Prüfungen zu den Zertifikaten der London Chamber of Commerce and Industry (LCCI)

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Übersicht über die Fremdsprachenprüfungen an der der VHS Duisburg.

MITTE/SÜD

SZ7599A P
Level 1

N.N.

Montag
10:00 - 12:30 Uhr
06. Juni / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

99 EUR s. Übersicht über Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg
Anmeldeschluss: 29.04.2011

MITTE/SÜD

SZ7599B P
Level 2

N.N.

Dienstag
10:00 - 13:15 Uhr
07. Juni / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

118,50 EUR s. Übersicht über Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg
Anmeldeschluss: 29.04.2011

MITTE/SÜD

SZ7599C P
Level 3

N.N.

Dienstag
10:00 - 16:00 Uhr
07. Juni / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

126,50 EUR s. Übersicht über Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg
Anmeldeschluss: 29.04.2011

MITTE/SÜD

SZ7599D P
Level 4

N.N.

Dienstag
10:00 - 16:00 Uhr
07. Juni / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139,50 EUR s. Übersicht über Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg
Anmeldeschluss: 29.04.2011

76.1

Stufe C1

WEST

WZ7600 P
ab unit 10

Martina Dickmann

di 14x
10:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Advanced Practice Course

For learners of English who already speak English fluently but wish to achieve an even better command of the language. Particular attention will be given to job related learning needs. In addition to the work with the textbooks (and in courses working without one) participants should be prepared to suggest and present topics of their own choice to be discussed in the course.

Lehrbuch:
New Headway Advanced English
Student's Book, Cornelsen ISBN Nr.: 978-0-19-436176-4

Advanced Practice Courses - Conversation

Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

WEST

WZ7601 P

Pauline Kimba-Smith

di 14x
11:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7602 P

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 14x
11:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ7603 P

Marjorie Weiss

do 14x
10:15 - 11:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ7604 P

Erika Heidemann

mo 14x
09:15 - 10:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

WEST

WZ7605 P

Ursula Ries

di 14x
09:30 - 11:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7606 P

Pauline Kimba-Smith

mo 14x
19:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7629 P

N.N.

Mittwoch
09:30 - 16:15 Uhr
15. Juni / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR

Prüfung zum Certificate in Advanced English der Universität Cambridge

Prüfung zum Certificate in Advanced English der Universität Cambridge
Die schriftliche Prüfung ist für den 15.06.2011, die mündliche Prüfung für den 18.06.2011 vogesehen (Stand: Oktober 2010).
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.

Letzter Anmeldetermin: 04.03.2011

Vorbereitung auf die C1-Prüfung

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in Stufe C1 finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“. Die Angaben zu den Lehrbüchern für die Kurse in Stufe C1 finden Sie bei den einzelnen Kursen.

MITTE/SÜD

SZ7630 P

ab unit 11, 2.Semester
Vorbereitung auf die Prüfung im Juni 2011

Stuart Crichton, Stacey Blatt

mo 14x / do 14x
18:40 - 20:10 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Advanced English Studies

This is a course for students whose command of English is beyond First Certificate level (B2) and who wish to widen their range of understanding, vocabulary and expression. The course program includes exercises both in oral practice and in writing (recommended 2 to 3 semesters for the „Advanced Certificate in English“ examination).

Lehrbuch:
Objective CAE (second edition),
Klett-Verlag, ISBN-Nr.: 3-12-539605-8

◀ **Die Termine der nächsten Prüfung finden Sie unter SZ7629.**

77...

Stufe C2

Fluency Practice

These courses are intended to offer an oportunity to use English at a fluency level. Even with an advanced command of English, it is important to use the English language regularly in order to stay in practise. Participants will have the opportunity to discuss current topics, read articles and literature and give presentations on topics of their own choice. Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

MITTE/SÜD

SZ7701 P

Stacey Blatt

mo 14x
09:00 - 10:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ7702 P

Stuart Crichton

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SZ7729 P

Gabriele Salamon,
Michael Benford

Donnerstag
09:30 - 16:15 Uhr
16. Juni / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

173 EUR

Prüfung der Universität Cambridge zum „Certificate of Proficiency in English"

Die schriftliche Prüfung findet am 16.06.2011 statt. Die mündliche Prüfung ist für den 18.06.2011 vorgesehen. Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vergeben.

Anmeldeschluss: 04.03.2011

MITTE/SÜD

SZ7731 P
ab unit 1

Pauline Kimba-Smith,
Koilor Kimba

mo 14x / mi 14x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Studies for Proficiency
Preparatory Course for CPE-Certificate

This is a course for students who have a highly advanced knowledge and command of English at C1-level. The course program aims to widen oral, reading and writing skills characteristic for academic studies. Preparation for the „University of Cambridge Certificate of Proficiency in English" requires not only regular attendance of the course but also additional self-study activities. The typical participant should have a good command of the language, the ability to speak, read and write fluently.

Participants who start the course with the command of English described above normally need to attend the course for 2 - 3 semesters to be appropriately prepared for the exam.

Lehrbuch:
Objective Proficiency, Self-Study Student's Book,'
Klett-Verlag ISBN 3-12-534031-4

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!
Der Bildungsscheck – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union. Beratungsangebote finden Sie in Ihrer Nähe unter
www.bildungsscheck.nrw.de
Eine Investition in Ihre Zukunft!

BILDUNGSSCHECK

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Bildungsschecks erhalten Sie zum Beispiel in Ihrer VHS!

Die VHS Duisburg ist eine offizielle Bildungsscheck-Beratungsstelle des Landes Nordrhein-Westfalen. Wir unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildungsplanung und helfen Ihnen, das für Sie geeignete Angebot bei einem anerkannten und zertifizierten Anbieter zu finden. Weitere Informationen erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen.

VHS Volkshochschule

Romanische Sprachen

Ab Seite

Französisch **357**

Italienisch **370**

Spanisch **380**

Portugiesisch **389**

Romanische Sprachen
Wolfgang Schwarzer
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Aufbau der Sprachkurse – Normalform - in Französisch, Italienisch und Spanisch

bei einmal wöchentlichem Unterricht mit durchschnittlich 42 Ustd pro Semester

A1			**A2**			**B1**		
1. Semester	**2. Semester**	**3. Semester**	**4. Semester**	**5. Semester**	**6. Semester**	**7. Semester**	**8. Semester**	**9. Semester**
Voyages **1** L. 1 - 4	Voyages **1** L. 5 - 7	Voyages **1** L. 8 - 12	Voyages **2** L. 1 - 4	Voyages **2** L. 5 - 7	Voyages **2** L. 8 -12	Voyages **3** L. 1 - 4	Voyages **3** L. 5 - 7	Voyages **3** L. 8 -12
Allegro **1** L. 1 - 4	Allegro **1** L. 5 - 7	Allegro **1** L. 8 - 12	Allegro **2** L. 1 - 4	Allegro **2** L. 5 - 7	Allegro **2** L. 8 -12	Allegro **3** L. 1 - 4	Allegro **3** L. 5 - 7	Allegro **3** L. 8 -12
Mirada L. 1 - 4	Mirada L. 5 - 7	Mirada L. 8 - 12	Mirada L.13 -15	Mirada L.15 -18	Bien Mirado L. 1 - 3	Bien Mirado L. 4 - 6	Bien Mirado L. 7 - 9	Bien Mirado L.10-12
Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD			**Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD**			**Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD**		
Voyages **1** L. 1 - 4			Voyages **2** L. 1 - 4			Voyages **3** L. 1 - 4		
Allegro **1** L. 1 - 4			Allegro **2** L. 1 - 4			Allegro **3** L. 1 - 4		
Mirada L. 1 - 4			Mirada L.13 -15			Bien Mirado L. 6 - 9		

Aufbau der Sprachkurse – Kompaktform - in Französisch, Italienisch und Spanisch

mit durchschnittlich 64 Ustd pro Semester

A1		**A2**		**B1**				
1. Semester	**2. Semester**	**3. Semester**	**4. Semester**	**5. Semester**	**6. Semester**			
Voyages **1** L. 1 - 6	Voyages **1** L. 7 - 12	Voyages **2** L. 1 - 6	Voyages **2** L. 7 -12	Voyages **3** L. 1 - 6	Voyages **3** L. 7 -12			
Allegro **1** L. 1 - 6	Allegro **1** L. 7 - 12	Allegro **2** L. 1 - 6	Allegro **2** L. 7 -12	Allegro **3** L. 1 - 6	Allegro **3** L. 7 -12			
Mirada L. 1 - 6	Mirada L. 7 - 12	Mirada L.13 -18	Bien Mirado L. 1 - 5	Bien Mirado L. 6 - 9	Bien Mirado L. 9 -12			

81...

Französisch

1) Seminare
2) Intensivkurse
3) Crashkurse
4) Kompaktkurse
5) Kurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8101 P

Waltraud Schleser

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
22. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Französische Grammatik - Ein Kinderspiel, Teil 1 - Niveaustufe A1

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Basiskenntnisse Ein Seminar für alle, die mit der französischen Grammatik bisher auf Kriegsfuß standen. Es bietet Spiel, Spaß und eine gründliche Auffrischung Ihrer Grammatikkenntnisse, die Sie nicht mehr vergessen werden.

Anmeldeschluss: 14. Januar 2011

MITTE/SÜD

SZ8102 P

Waltraud Schleser

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
29. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Französische Grammatik - Ein Kinderspiel, Teil 2 - Niveaustufe A2

Aufbauseminar zur Auffrischung und Wiederholung zentraler grammatischer Kapitel und zum Training des frei gesprochenen Französisch.

Anmeldeschluss: 21. Januar 2011

MITTE/SÜD

SZ8103 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

Samstag
09:30 - 17:30 Uhr
02. April / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

junge VHS

Französische Grammatik für Schüler - Niveaustufe A2

Du denkst, französische Grammatik sei schwierig und langweilig? Laß' Dich vom Gegenteil überzeugen !!
Eine Samstagsseminar zur Wiederholung und Vertiefung wichtiger Schwerpunkte der französischen Grammatik. In kommunikativer, spielerischer Form werden verschiedene Grammatik-Kapitel behandelt : présent, passé composé, imparfait, pronoms, etc..
Wenn Du künftig typische Fehler vermeiden willst, dann komm' zu uns und sage anschließend:
Grammaire oui merci !!
Schulische Französischkenntnisse von 2 - 3 Jahren werden vorausgesetzt.
Das Lernmaterial wird gegen einen geringen Kostenbeitrag (ca. 4 €) zur Verfügung gestellt.
Anmeldeschluss: 25. März 2011

MITTE/SÜD

SZ8104 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

14.05. - 15.05. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Französisch für den Alltag. Bonjour la France! - Niveaustufe A1/ A2

Wochenendseminar

Sie haben Französisch in der Schule gehabt und möchten gern Ihre Sprachkenntnisse auffrischen? Haben Sie Lust, mehr über Frankreich zu erfahren, den Lebensstil der Franzosen zu entdecken und zu verstehen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der Gebrauch der Umgangssprache in alltäglichen Situationen (im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen ...) und die kurze Wiederholung wichtiger Grammatikstrukturen. Darüber hinaus erhalten Sie landeskundliche Informationen sowie Reiseinformationen. A bientôt !!
(Das Unterrichtsmaterial wird für 5 € zur Verfügung gestellt.)
Anmeldeschluss: 6. Mai 2011

2) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8105 P

Marie-Christine Schwitzgoebel, Nicole Millet, M.A., Ingrid Delimèle

Montag bis Freitag
27.Juni - 1. Juli 2011
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS

Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Französisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Die einwöchigen Intensivsprachkurse bieten Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskentnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in unterschiedlichen Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.
Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse benötigen das Lehrbuch Voyages 1, Klett-Verlag, Best.Nr.: 529276

Die nächsten Intensivsprachkurse werden voraussichtlich vom 24. - 28.10.2011 angeboten.

Anmeldeschluss: 20.06.2011
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8106

Marie-Christine Schwitzgoebel

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
02. Juli / 6 Ustd

entgeltfrei

Boule Turnier

Zu dieser Veranstaltung erscheint ein gesondertes Informationsblatt.

MITTE/SÜD

SZ8107 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

Samstag
09:00 - 16:45 Uhr
21. Mai / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

junge VHS

Französische Grammatik für Schüler - Niveaustufe B1

Du denkst, französische Grammatik sei schwierig und langweilig? Laß' Dich vom Gegenteil überzeugen !!
Eine Samstagsseminar zur Wiederholung und Vertiefung wichtiger Schwerpunkte der französischen Grammatik. In kommunikativer, spielerischer Form werden verschiedene Grammatik-Kapitel behandelt : présent, passé composé, imparfait, pronoms, etc..
Wenn Du künftig typische Fehler vermeiden willst, dann komm' zu uns und sage anschließend:
Grammaire oui merci !!
Schulische Französischkenntnisse von 2 - 3 Jahren werden vorausgesetzt.
Das Lernmaterial wird gegen einen geringen Kostenbeitrag (ca. 4 €) zur Verfügung gestellt.

Anmeldeschluss: 25. März 2011

MITTE/SÜD

SZ8108 P

Guillaume Destrac

do 5x
09:45 - 12:15 Uhr
16.06. - 21.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Niveaustufe B1

Sommerkurs - Auffrischkurs und Konversation

3) Crashkurs

MITTE/SÜD

SZ8115 P

Marie-Christine Schwitzgoebel, Michèle Heide

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

195 EUR
(erm.: 146,50/97,50/39)

Französisch - Niveaustufe A1 - Crashkurs

Lehrbuch: Voyages 1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5, Klett-Verlag

In diesem Kurs soll der Stoff der ersten beiden Fachsemester Französisch vermittelt werden. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

1. Seminar : Samstag + Sonntag, 19.+20.03., 10.00-17.15 Uhr, VHS
Kurs : montags, 3x, ab 21.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
mittwochs, 3x, ab 23.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
freitags, 3x, ab 25.03., 19.00-21.30 Uhr, VHS
2. Seminar : Samstag + Sonntag, 09.04.+10.04., 10.00-17.15 Uhr, VHS

Anmeldeschluss 11. März 2011

Sommerakademie

MITTE/SÜD

SZ8117 P

Nicole Millet, M.A.

Montag - Donnerstag
25.-28.07.2011
10:00 - 16:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR

Expliquer notre ville aux Francais

Landeskundlicher Sprachkurs - Konversation
Niveaustufe A2/B1
In Zusammenarbeit mit der
Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Ein sommerlicher Sprachkurs für alle, die ihre Französischkenntnisse erproben und vertiefen möchten und mehr über bedeutende Orte Duisburgs wissen wollen. Vormittags von 10.00 - 12.30 Uhr werden in der Volkshochschule Themen sprachlich vorbereitet (themenorientierte Konversation mit Vokabel- und Grammatikauffrischung), die nachmittags von 14.00 - 16.30 Uhr in muttersprachlicher Begleitung in die Tat umgesetzt werden. Nach diesem Kurs wird jeder in der Lage sein, französischen Gästen seine Stadt zu zeigen und zu erklären. Zusätzlich zu den Kursgebühren sind noch anfallende Eintrittgelder zu bezahlen.

Art, artisanat et histoire à Duisburg:
Auf dem Programm stehen der Besuch des Stadthistorischen Museums mit der Mercatorsammlung, der Landschaftspark Nord, ein Besuch im Atelier eines Duisburger Künstlers und ein Besuch bei einem Duisburger Kunsthandwerker. (Änderungen vorbehalten).

Anmeldeschluss: 11. Juli 2011

4) Kompaktkurse

MITTE/SÜD

SZ8118 P

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Nicole Millet, M.A.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Französisch - Niveaustufe A1-

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Voyages 1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5, Klett-Verlag

Ziel des Kurses ist, das Lehrbuch Voyages 1 in zwei Semestern abzuschließen.

Kompaktwoche : Mo - Fr, 17.01.-21.01., 18.30-21.00 Uhr, VHS
Kurs : di, 25.01.-10.05., 18.30-21.00 Uhr, GHR
Seminar : Sa, 17.05., 09.00-15.30 Uhr, VHS

MITTE/SÜD

SZ8119 P
ab unité 6

Mélanie Rosenbaum

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Französisch - Niveaustufe A1- ab unité 6

Lehrbuch: Voyages 1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs,
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5, Klett-Verlag

Ziel des Kurses ist, das Lehrbuch Voyages 1 in zwei Semestern abzuschließen.

Kompaktwoche : Mo - Fr, 17.01.-21.01., 18.30-21.00 Uhr
Kurs : mo, 24.01.-.16.05., 18.30-21.00 Uhr
Seminar : Sa, 17.05., 09.00-15.30 Uhr

5) Kurse

MITTE/SÜD

SR8121 P
ab unité 1

N.N.

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1, ab unité 1

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8127 P
ab unité 4

Gilberte Raymonde Driesen

di 14x
18:15 - 20:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1, ab unité 4

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5

Folgekurse

MITTE/SÜD

SR8133 P
ab unité 11

Christina Köstler

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1, ab unité 11

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5

MITTE/SÜD

SZ8151 P
ab unité 3

Ingrid Delimèle

mo 14x
09:00 - 11:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Französisch - Niveaustufe A2 - Voyages 2, ab unité 3

Lehrbuch: Voyages 2, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9

MITTE/SÜD

SZ8154 P
ab unité 12

Claudia Toups

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Französisch - Niveaustufe A2 - Voyages 2, ab unité 12

Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8160 P

Ralf Petersen

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Französisch - Niveaustufe B1/ B2 Auffrischkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Voyages 3
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht haben und ihre Fertigkeiten auffrischen und vertiefen wollen. Das moderne Lehrwerk „Voyages 3" soll dabei als Basis dienen und durch zusätzliche Aktivitäten (Texte, Video, Internet) ergänzt werden.

Französisch - Niveaustufe B1 - Voyages 3, ab unité 1

Lehrbuch: Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8161 P
ab unité 1

Marie-Christine Schwitzgoebel

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SZ 8162

MITTE/SÜD

SZ8162 P
ab unité 1

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8161

MITTE/SÜD

SZ8164 P
ab unité 12

N.N.

fr 14x
09:30 - 11:00 Uhr
28.01. - 13.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Französisch - Niveaustufe B1 - Voyages 3, ab unité 12

Lehrbuch: Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

Französisch - Niveaustufe B1 - Auffrischkurs und Konversation

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Pont Neuf 2 abgeschlossen haben oder vergleichbare Kenntnisse besitzen.

MITTE/SÜD

SZ8165 P

Dominique Chirouze-Lindner

mi 14x
09:15 - 11:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ8166 P

Guillaume Destrac

do 14x
09:45 - 12:15 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: SZ 8167

MITTE/SÜD

SZ8167 P

Guillaume Destrac

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8166

MITTE/SÜD

SZ8169 P

N.N.

Das Prüfungsdatum und das Entgelt erfragen Sie bitte in der VHS Münster

Französisch - Prüfungen zum Europäischen Sprachenzertifikat

Die TELC-Prüfungen Französisch finden im Sommer in der VHS Münster statt. Bitte wenden Sie sich direkt an die VHS, Tel. 02 51/4 92-43 21 oder per E-Mail: vhs@stadt-muenster.de

MITTE/SÜD

SZ8181 P

Michèle Heide

di 14x
17:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Französisch - Niveaustufe B1 - Aufbaustufe, 2ème degré

Exercices pratiques de la langue française
Ces cours offrent la possibilité aux participants d'entrer en „communication" directe avec la culture et la civilisation française, au moyen de textes authentiques, journaux, chansons...etc. Révision de chapitres choisis de la grammaire française.

Französisch - Niveaustufe B2 - Aufbaustufe, 3ème degré

MITTE/SÜD

SZ8183 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
08:45 - 10:15 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ8184 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 14x
11:00 - 12:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)
Kinderbetreuung

Französisch - Niveaustufe B2 - Aufbaustufe, 4ème degré

MITTE/SÜD

SZ8185 P

Mélanie Rosenbaum

mi 14x
18:30 - 20:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Französisch - Niveaustufe C1 - Aufbaustufe

Die Kurse dieser Stufe setzen Kenntnisse voraus, die mindestens dem Abschluss der Niveaustufe B2 entsprechen. Es werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Dafür ist neben dem Entgelt zu Beginn des Kurses bei den Kursleiterin ein Kostenbeitrag von etwa 5,- € pro Person zu bezahlen.

MITTE/SÜD

SZ8186 P

Guillaume Destrac

mo 14x
20:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 28 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Deutsch-Französisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Französische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Frankreichs Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten. **In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.**

MITTE/SÜD

SZ8188 P

Wolfgang Schwarzer,
Nicole Millet

Fr, 28.01., Fr, 25.02.,
Fr, 25.03., Fr, 20.05.,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Le rendez-vous littéraire...

c'est le plaisir de la rencontre autour d'un sujet principal proposé et de nos lectures personnelles. Nous échangeons nos connaissances sur les actualités littéraires.
Aktuelle Programminformation unter
www.voila-duisburg.de

Entgeltfrei für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Französischkursen der Volkshochschule und Mitglieder der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg

MITTE/SÜD

SZ8189 P

Ingeborg Christ,
Wolfgang Schwarzer

fr 4x
17:00 - 18:30 Uhr
04.02. - 13.05. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Table ronde

Soirées de conversation en langue française
On se rencontre pour discuter des thèmes d'actualité, parler de livres, de la pluie et du beau temps. Un bain dans la langue et dans la culture française.

Entgeltfrei für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Französischkursen der Volkshochschule und Mitglieder der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg

MITTE/SÜD

SZ8190 A

Ingeborg Christ

Mittwoch
14:30 - 17:00 Uhr
26. Januar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Pratiquer le français en jouant....
Französische Spiele für Jung und Alt

Spielend Französisch lernen - und das soll auch noch Spaß machen? Wir beweisen es Ihnen. Wir bieten an diesem Nachmittag Spiele rund um die französische Sprache zum Auffrischen und Vertiefen Ihrer Kenntnisse. Probieren Sie's aus! Mit Ingeborg Christ, Olga Kitty Emmig und anderen.

MITTE/SÜD

SZ8191 E

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
04. Februar / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Les Charentes

L'art roman, la mer et le cognac -
Conférence en francais facile

Lors de ce voyage qui nous mène dans le Sud-ouest de la France nous allons visiter une région magnifique avec un passé riche et des villes intéressantes: La Rochelle avec ses quatre ports, Saintes avec 2000 ans d'histoire, Cognac avec les fameuses distilleries et Angoulême, la capitale de la bande dessinée. Sur l'île d'Oléron et l'île de Ré on verra la culture des huîtres et dans la vallée de la Charente un paysage pittoresque et on découvrira les secrets de la fabrication du Cognac ainsi que les charmes de l'art roman et du tourisme fluvial.

MITTE/SÜD

SZ8193 E

Pierre Sommet

Freitag
18:30 - 20:00 Uhr
18. März / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Madame Baguette und Monsieur Filou - Amüsante und spannende Wortgeschichten aus Frankreich

Ein Leseabend in Deutsch und leichtem Französisch
Eine Lesung mit Pierre Sommet in deutscher und in französischer Sprache

In seiner Lesung begibt sich der gebürtige Franzose Pierre Sommet auf die Spur scheinbar deutscher Wörter wie kaputt, Kinkerlitzchen, Kumpel, mutterseelenallein, Nikotin, Praline, Pumpernickel, Schattenmorelle, Tennis oder todschick etc. und deckt ihre französische Herkunft und manchmal die schönen Legenden (z. B. Fisematenten, Muckefuck) auf.
Das neue Buch des Krefelder Autors ist ein Potpourri von 121 amüsanten,spannenden, dramatischen sowie informativen Wortgeschichten. Auf seiner (Sprach)Reise durch die französische Kultur- und Sozialgeschichte verfolgt Pierre Sommet die Wege schillernder Persönlichkeiten. Madame Baguette und Monsieur Filou ist auch eine Hommage an couragierte und erfolgreiche Frauen (Piaf, Chanel, Louise Michel etc) und kreative und wagemutige Männer (Hugo, Dumas, Blériot, Bougainville, Monet etc.).
Ein Leseabend in entspannter Atmosphäre mit Wein, Baguette und französischem Käse (zu moderaten Preisen!) laden die Volkshochschule und die DFG Duisburg alle Frankreich-Fans ein.
Um Voranmeldung bis spätestens 15. Marz wird gebeten bei Wolfgang Schwarzer,
Tel.: 02 03 / 283 37 45, Mail: w.schwarzer@stadt-duisburg.de

◀ **Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungen zum Thema „Dritte Welt und 2. Weltkrieg"**
Siehe SZ1221ff

MITTE/SÜD

SZ8195 E

Wolfgang Schwarzer,
Dr. Dietmar Fricke

Dienstag
19:00 - 21:30 Uhr
22. März / 3 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Didier Daenickx stellt seinen Roman „Galadio“ vor

Im Rahmen der VHS-Veranstaltungsreihe „Die dritte Welt im zweiten Weltkrieg“:

Didier Daeninckx, geboren 1949 in Saint Denis, gehört zu den bekanntesten Schriftstellern Frankreichs. Er ist Journalist, Zeitzeuge, Historiker, Sozialkritiker, Essayist und Pamphletist. Seine Werke vereinigen alle diese Qualitäten, häufig auch in der Form des Kriminalromans, zu einer spektakulären Einheit.
Der Protagonist seines neuesten Romans, „Galadio“, wächst in den 20er und 30er Jahren des 20. Jahrhunderts in Duisburg-Ruhrort auf. Er ist der Sohn einer deutschen Arbeiterin und eines sudanesischen Soldaten, der als Mitglied der französischen Armee an der Besetzung des Rheinlandes beteiligt war. Was zu Zeiten der Weimarer Republik und besonders im „Dritten Reich“ als „Schwarze Schande“ bezeichnet wurde, ist ein Kapitel europäischer Geschichte, das nahezu vergessen ist. Daenincks führt es in einer spannenden Abenteuerhandlung, die von Ruhrort über Berlin-Babelsberg nach Afrika führt, ins Gedächtnis zurück.
Der Schriftsteller stellt seinen Roman, welcher noch nicht ins Deutsche übersetzt wurde, selbst in Duisburg vor. Dr. Dietmar Fricke (Universität Duisburg-Essen), Übersetzer und Herausgeber mehrerer Erzählungen und Romane von Daeninckx, führt in sein Werk ein. Moderator dieser Veranstaltung in französischer und deutscher Sprache ist Wolfgang Schwarzer.

MITTE/SÜD

SZ8196 E

Wolfgang Schwarzer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. März / 2 Ustd

6,50 EUR

Indigènes - Tage des Ruhms

Im Rahmen der VHS-Veranstaltungsreihe „Die dritte Welt im zweiten Weltkrieg“:

Dieser Film über vier algerische Soldaten, die während des Zweiten Weltkrieges in der französischen Armee für die Befreiung des Mutterlandes kämpften, und dennoch Fremdkörper unter den Franzosen blieben, war in Deutschland noch nicht auf der Kinoleinwand zu sehen. Er läuft exklusiv in unserer Reihe „Cinéma en français“. Der Preis für den besten männlichen Hauptdarsteller bei den Festspielen in Cannes 2006 wurde den vier Protagonisten kollektiv zugesprochen. Der Film erhielt zudem den „César“ für das beste Originaldrehbuch 2007 und den „Étoile d‘Or“ des französischen Kinos.
F 2006, R.: Rachid Bouchareb, D.: Jamel Debbouze, Mélanie Laurent, Roschdy Zem
Filmforum, Dellplatz 16, Eintritt: 6,50 Euro

82.:

Italienisch

1) Seminare
2) Intensivkurse
3) Crashkurse
4) Kompaktkurse

5) Kurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8201 P

Vera Advena

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
22. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Italienisch - Niveaustufe A1- Auffrischseminar Teil 1

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Basiskenntnisse Ein Seminar für alle, die die Grundlagen der italienischen Sprache wieder gründlich auffrischen möchten.

Anmeldeschluss: 14. Januar 2011

MITTE/SÜD

SZ8202 P

Vera Advena

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
29. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Italienisch - Niveaustufe A2/B1 - Auffrischseminar Teil 2

Aufbauseminar zur Auffrischung und Wiederholung zentraler grammatischer Kapitel und zum Training des frei gesprochenen Italienisch.

Anmeldeschluss: 21. Januar 2011

MITTE/SÜD

SZ8203 P

Vera Advena

Sa, 05.02., Sa, 05.03.,
Sa, 02.04., Sa, 07.05.,
jeweils 10:00 - 12:30 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Italienisch am Samstag

2) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8205 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller, Enza Ruffini-Webb

Montag bis Freitag
6. - 10. Juni 2011
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Italienisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Die einwöchigen Intensivsprachkurse bieten Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in unterschiedlichen Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.
Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse benötigen das Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch (neue Auflage!), Klett-Verlag, Best.Nr.: 978-3-12-525580-7

Die nächsten Intensivsprachkurse werden voraussichtlich vom 24. - 28.10.2011 angeboten.

Anmeldeschluss: 20. Mai 2011
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8208 P

Enza Ruffini-Webb

di 5x
09:00 - 11:30 Uhr
21.06. - 19.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Italienisch - Niveaustufe B2
Sommerkurs - Grado 4

MITTE/SÜD

SZ8209 P

Enza Ruffini-Webb

mi 5x
09:00 - 11:30 Uhr
22.06. - 20.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Italienisch - Niveaustufe C1
Sommerkurs - Grado 6

MITTE/SÜD

SZ8210 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

Montag - Donnerstag
25.-28.07.2011
10:00 - 16:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR

Niveaustufe A2/B1

Sommerakademie - Landeskundlicher Sprachkurs - Konversation

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Ein sommerlicher Sprachkurs für alle, die ihre Italienischkenntnisse erproben und vertiefen möchten und sich zugleich über bedeutende Orte Duisburg informieren wollen. Vormittags von 10.00 - 12.30 Uhr werden in der Volkshochschule Themen sprachlich vorbereitet, die nachmittags von 14.00 - 16.30 Uhr in muttersprachlicher Begleitung in die Tat umgesetzt werden. Nach diesem Kurs wird jeder in der Lage sein, italienischen Gästen seine Stadt zu zeigen und zu erklären. Zusätzlich zu den Kursgebühren sind noch anfallende Eintrittgelder zu bezahlen.
Im Programm stehen ein Stadtrundgang, ein Besuch des Rathauses, ein Besuch des Landschaftsparks Nord und ein Besuch des Stadthistorischen Museums mit der Mercatorsammlung (Änderungen vorbehalten).

Anmeldeschluss: 11. Juli 2011

3) Crashkurse

MITTE/SÜD

SZ8215 P

Vera Advena

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

195 EUR
(erm.: 146,50/97,50/39)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Crashkurs

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD,
(neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

In diesem Kurs soll der Stoff der ersten beiden Fachsemester Italienisch vermittelt werden. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

1. Seminar : Samstag + Sonntag, 19.+20.03., 10.00-17.15 Uhr, VHS
Kurs : montags, 3x, ab 21.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
mittwochs, 3x, ab 23.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
freitags, 3x, ab 25.03., 19.00-21.30 Uhr, VHS
2. Seminar: Samstag + Sonntag, 09.04.+10.04., 10.00-17.15 Uhr, VHS

Anmeldeschluss 11. März 2011

5) Kurse

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1, ab Lezione 1

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, (neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8221 P
ab Lezione 1

N.N.

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8222 P
ab Lezione 1

N.N.

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1 - ab Lezione 1

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, (neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

NORD

NR8224 P

N.N.

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro - ab Lezione 5

WEST

WR8225 P
ab Lezione 5

Stephan Erichsmeier

mo 14x
19:15 - 21:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8227 P
ab Lezione 5

Maria Köster-Annuiti

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1, ab Lezione 5

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, (neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

NORD

NR8228 P
ab Lezione 4

Assunta Grazia Cavallo-Müller

fr 14x
16:00 - 18:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1.1 - Allegro A1- ab Lezione 4

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, (neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SR8232 P
ab Lezione 8

Dr. Giovanna Cappellato Hammel

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1, ab Lezione 8

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, (neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

NORD

NR8233 P
ab Lezione 7

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1, ab Lezione 7

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD,
(neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SR8237 P
ab Lezione 11

Vera Advena

mo 14x
18:30 - 21:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1, ab Lezione 11

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD,
(neue Auflage!) Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8250 P
ab Lezione 2

Dott. Paola
Malgeri Knaup

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A2 - Allegro A2, ab Lezione 2

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8251 P
ab Lezione 6

Martina Chabane

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A2 - Allegro A2, ab Lezione 6

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

NORD

NZ8252 P
ab Lezione 4

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mo 14x
18:30 - 21:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A2 - Allegro A2, ab Lezione 4

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

NORD

NZ8254 P
ab Lezione 7

Assunta Grazia Cavallo-Müller

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe A2 - Allegro A2, ab Lezione 7

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8259 P

N.N.

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
25. Juni / 10 Ustd

entgeltfrei

Italienisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat - Niveaustufe B1

Die TELC-Prüfungen finden in den „DOME"-Volkshochschulen Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen statt. Italienisch wird in Essen geprüft. Bitte wenden Sie sich direkt an Fr. Dr. Giuliana Attolini, Tel.: 0201/8 84 32 15 oder per E-Mail: giuliana.attolini@vhs.essen.de

Anmeldeschluss: 2. Mai 2011

NORD

NZ8261 P
Grado 2

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8262

Italienisch - Niveaustufe B2

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

MITTE/SÜD

SZ8262 P
Grado 3

Dr. Giovanna
Cappellato Hammel

fr 14x
10:00 - 12:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung
Wechselschichtler-angebot: NZ 8261

Italienisch - Niveaustufe B2

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

MITTE/SÜD

SZ8263 P
Grado 4

Cristina Croce

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Italienisch - Niveaustufe B2

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

MITTE/SÜD

SZ8264 P
Grado 5

Enza Ruffini-Webb

di 14x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Italienisch - Niveaustufe B2

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

MITTE/SÜD

SZ8268 P

Enza Ruffini-Webb

mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Italienisch - Niveaustufe C1- Grado 6

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

Deutsch-Italienisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Italienische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Italiens Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.

MITTE/SÜD

SZ8270 P

Maria Köster-Annuiti, Assunta Grazia Cavallo-Müller, Dott. Paola Malgeri Knaup, Dr. Giovanna Cappellato Hammel

Mo,28.02.,16:30-18:00 Uhr
Mo,11.04.,16:30-18:00 Uhr
4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Caffè letterario

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg e.V

Gli amici della litteratura italiana si incontrano per scambiarsi le idee e le opinioni sui contenuti delle opere letterarie classiche e moderne. Per rendere più interattiva la serata è opportuno che i partecipanti leggano il libro proposto prima dell'incontro.
Die Freunde der italienischen Literatur treffen sich, um die Inhalte moderner und klassischer Werke zu diskutieren. Es empfielt sich, das vorgeschlagene Buch vor dem Veranstaltungstermin zu lesen. Im jeweiligen aktuellen Flyer „CIAO!" der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg wird der Buchtitel rechtzeitig bekannt gegeben.
Kursgebühr: 10 Euro (5 Euro für Teilnehmer an den VHS-Kursen und Mitglieder der Deutsch-Italienischen Gesellschaft).

83.

Spanisch

1) Seminare
2) Intensivkurse
3) Kompaktkurse
4) Crashkurse
5) Kurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8301 P

Ana-Maria Monsior

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
22. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Grammatik - leicht gemacht, Teil 1

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Basiskenntnisse Ein Seminar für alle, die mit der spanischen Grammatik bisher auf Kriegsfuß standen. Es bietet Spiel, Spaß und eine gründliche Auffrischung Ihrer Grammatikkenntnisse, die Sie nicht mehr vergessen werden.

Anmeldeschluss: 14. Januar 2011

MITTE/SÜD

SZ8302 P

Ana-Maria Monsior

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
29. Januar / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Grammatik - leicht gemacht,Teil 2

Anmeldeschluss: 21. Januar 2011

2) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8305 P

Daniel Patiño,
Ana-Maria Monsior,
Claudia Jarosch Caichá

Montag bis Freitag
6. - 10. Juni 2011
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Spanisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Die einwöchigen Intensivsprachkurse bieten Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in unterschiedlichen Lerngruppen mit maximal 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.

Die nächsten Intensivsprachkurse werden voraussichtlich vom 24. - 28.10.2011 angeboten.

Anmeldeschluss: 20. Mai 2011
Anmeldung nur im Fachbereich!

MITTE/SÜD

SZ8307 P

Ana-Maria Monsior

di 5x
10:15 - 12:45 Uhr
15.06. - 13.07. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Spanisch - Sommerkurs - Niveaustufe B2

MITTE/SÜD

SZ8308 P

David Alcántara Ortega

Montag bis Donnerstag
25. - 28.07.2011
10.00 - 16.30 Uhr

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR

Spanisch - Niveaustufe A2 / B1

Sommerakademie - Landeskundlicher Sprachkurs - Konversation

Ein sommerlicher Sprachkurs für alle, die ihre Spanischkenntnisse erproben und vertiefen möchten und mehr über bedeutende Orte Duisburgs wissen wollen. Vormittags von 10.00 - 12.30 Uhr werden in der Volkshochschule Themen sprachlich vorbereitet, die nachmittags von 14.00 - 16.30 Uhr in muttersprachlicher Begleitung in die Tat umgesetzt werden. Nach diesem Kurs wird jeder in der Lage sein, spanischen Gästen seine Stadt zu zeigen und zu erklären. Zusätzlich zu den Kursgebühren sind noch anfallende Eintrittgelder zu bezahlen

Anmeldeschluss: 30. Juni 2011

3) Kompaktkurse

MITTE/SÜD

SZ8310 P

Ana-Maria Monsior

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo - Mirada aktuell, ab Lección 1

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0, Hueber-Verlag

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.
Ziel des Kurses ist, das Lehrbuch Mirada aktuell in drei Semestern abzuschließen. Danach wird der Kurs in gleicher Intensität mit dem Lehrwerk Bien Mirado fortgesetzt.

Kompaktwoche : Mo - Fr, 17.01.-21.01., 18.30-21.00 Uhr
Kurs : mo, 24.01.-16.05., 18.30-21.00 Uhr
Seminar : Sa, 07.05., 09.00-15.30 Uhr

MITTE/SÜD

SZ8311 P
ab Lección 15

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo - Mirada aktuell, ab Lección 15

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0, Hueber-Verlag

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.
Ziel des Kurses ist, das Lehrbuch Mirada aktuell in drei Semestern abzuschließen. Danach wird der Kurs in gleicher Intensität mit dem Lehrwerk Bien Mirado fortgesetzt.

Kompaktwoche : Mo - Fr, 17.01.-21.01., 18.30-21.00 Uhr
Kurs : do, 27.01.-.12.05., 18.30-21.00 Uhr
Seminar : Sa, 07.05., 09.00-15.30 Uhr

MITTE/SÜD

SZ8317 P

Daniel Patiño

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe C2 - Curso Intensivo

Im Mittelpunkt dieses Kursen steht das Training des Sprechens und der freien Kommunikation. Wortschatz und grammatische Strukturen werden auf weit fortgeschrittenem Niveau wiederholt und im Kontext geübt. (In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5 € im Kurs zur Verfügung gestellt.)

Kompaktwoche : Mo - Fr, 17.01.-21.01., 18.30-21.00 Uhr
Kurs : fr, 28.01.-.13.05., 18.30-21.00 Uhr
Seminar : Sa, 07.05., 09.00-15.30 Uhr

4) Crashkurse

MITTE/SÜD

SZ8318 P

Isabel Schwarzer,
Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

195 EUR
(erm.: 146,50/97,50/39)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Crashkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

In diesem Kurs soll der Stoff der ersten beiden Fachsemester Spanisch vermittelt werden. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

1. Seminar: Samstag + Sonntag, 19.+20.03., 10.00-17.15 Uhr, VHS
Kurs : montags, 3x, ab 21.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
mittwochs, 3x, ab 23.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
freitags, 3x, ab 25.03., 19.00-21.30 Uhr, VHS
2. Seminar: Samstag + Sonntag, 09.04.+10.04., 10.00-17.15 Uhr, VHS

Anmeldeschluss 11. März 2011

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 1

WEST

WR8321 P
ab Lección 1

N.N.

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8322 P
ab Lección 1

Claudia Jarosch Caichá

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8323 P
ab Lección 1

N.N.

do 14x
09:30 - 12:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NORD

NR8324 P
ab Lección 1

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

mo 14x
18:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 4

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8327 P
ab Lección 4

Liliana Margarita Mijares Vidal

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NORD

NR8328 P
ab Lección 4

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 5

WEST

WR8329 P
ab Lección 5

Maria-Juana Jansson

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 7

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8333 P
ab Lección 7

Isabel Schwarzer

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR8341 P
ab Lección 9

Maria-Juana Jansson

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 9

MITTE/SÜD

SR8342 P
ab Lección 10

Livia Edmée Romero de Ronge

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 10

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8343 P
ab Lección 10

David Alcántara Ortega

mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8345 P
ab Lección 17

Ana-Maria Monsior

mo 14x
08:30 - 11:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 17

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8347 P
ab Lección 16

Livia Edmée Romero de Ronge

mi 14x
09:30 - 12:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell, ab Lección 16

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SZ8353 P
ab Lección 16

Ana-Maria Monsior

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Mirada aktuell

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

Spanisch - Niveaustufe B1 - Bien Mirado

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado, Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 3-19-004144-2

MITTE/SÜD

SZ8354 P
ab Lección 3

David Alcántara Ortega

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NORD

NZ8357 P
ab Lección 5

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

do 14x
18:00 - 20:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ8358 P
ab Lección 5

Ana Maria Motz

do 14x
17:00 - 19:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WZ8359 P
ab Lección 8

Maria-Juana Jansson

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Bien Mirado, ab Lección 8

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado, Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 3-19-004144-2

MITTE/SÜD

SZ8360 P

Ana Maria Motz

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Wiederholung und Konversation

MITTE/SÜD

SZ8362 P

Erwin Hladik

do 14x
10:15 - 12:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ8369 P

N.N.

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
25. Juni / 10 Ustd

entgeltfrei

Spanisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat - Niveaustufe B1

Die TELC-Prüfungen finden in den „DOME"-Volkshochschulen Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen statt. Spanisch wird in Mülheim geprüft. Bitte wenden Sie sich direkt an Herrn Karl-Hans Klippel, Tel.: 0208/4 55 43 15 oder per E-Mail: Karl-Hans.Klippel@stadt-mh.de

Meldeschluss: 2. Mai 2011

MITTE/SÜD

SZ8379 P

Norah Hladik Penso

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Konversation und Wiederholung wichtiger grammatischer Kapitel aus der Stufe B2

MITTE/SÜD

SZ8380 P
Grado 3

Daniel Patiño

mo 13x / mi 13x
20:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 09.05. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Spanisch - Niveaustufe B2 - Perfeccionando el idioma espanol

Kurstyp: zweimal wöchentlich
In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

Spanisch - Niveaustufe B2 - Perfeccionando el idioma espanol

Kurstyp: einmal wöchentlich

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8381 P
Grado 2

David Alcántara Ortega

mo 14x
17:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS

Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ8385 P
Grado 3

Norah Hladik Penso

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ8386 P
Grado 4

Ana-Maria Monsior

di 14x
10:15 - 12:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Spanisch - Niveaustufe C1 - Perfeccionando el idioma espanol

Kurstyp: zweimal wöchentlich

MITTE/SÜD

SZ8390 P
Grado 6

Daniel Patiño

mo 13x / mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
24.01. - 09.05. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

MITTE/SÜD

SZ8391 P
Conversación

Ana-Maria Monsior

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

84...

Portugiesisch

MITTE/SÜD

SZ8410 P

Laura Rodrigues Nöhles

di 14x
19:45 - 21:15 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Der Portugiesisch-Kurs - Niveaustufe A1
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Ramos-Kauhausen, „Der Portugiesisch-Kurs“ Langenscheidt-Verlag, Best. Nr. 3 - 468 - 26771 - 1

Auf dem A1-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in den entsprechenden Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

MITTE/SÜD

SZ8411 P
ab liçao 5

Laura Rodrigues Nöhles

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Der Portugiesisch-Kurs - Niveaustufe A1 - ab liçao 5

MITTE/SÜD

SZ8412 P
liçao 14

Laura Rodrigues Nöhles

mi 14x
18:15 - 19:45 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Der Portugiesisch-Kurs - Niveaustufe A2 - ab liçao 14

MITTE/SÜD

SZ8415 P

Laura Rodrigues Nöhles

do 14x
18:15 - 19:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Portugiesisch - Niveaustufe B2 - Konversation und Auffrischung

VHS Volkshochschule

Weitere Sprachen

Arabisch 392

Chinesisch 393

Kroatisch 394

Neugriechisch 395

Niederländisch 396

Polnisch 401

Russisch 402

Schwedisch 403

Türkisch 404

Arabisch, Kroatisch, Neugriechisch, Polnisch, Schwedisch, Türkisch
Klaus Barbian
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3231

Chinesisch, Niederländisch, Russisch
Wolfgang Schwarzer
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

86.

Arabisch

MITTE/SÜD

SZ8601 A

Somaya Abdel Hamid

fr 2x, 18:00 - 20:30 Uhr
sa 2x, 10:30 - 14:00 Uhr
18.03. - 26.03. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Ägyptisches Arabisch - Teil I

Das Arabisch, das in Ägypten gesprochen wird, wird in der ganzen arabischen Welt verstanden. Das hat mit den erfolgreichen ägyptischen Filmen und Fernsehserien zu tun, die die Araber vor den Bildschirmen und in den Kinos eint.
Mit ägyptischem Arabisch können Sie sich also in jedem arabischen Land mit Leuten fast aller Altersklassen und Schichten verständigen. Seien Sie herzlich willkommen in unserem Kurs, oder wie wir in Ägypten sagen „ya alf Ahlan".
Dieser Wochenendkurs führt Sie in die Umgangssprache Kairos ein. Das ägyptische Arabisch ist die in Kairo benutzte Alltagssprache und der meist verstandene Dialekt der arabischen Welt.

MITTE/SÜD

SZ8605 P

Somaya Abdel Hamid

di 13x, 18:15 - 19:45 Uhr
do 13x, 18:45 - 21:15 Uhr
01.02. - 12.05. / 65 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

150 EUR
(erm.: 112,50/75/30)

Arabisch - Niveaustufe A1 - 2. Semester

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (Voraussetzung: erste Kenntnisse mit den arabischen Buchstaben sollten die Teilnehmer haben).
Materialien werden in dem Kurs von der Kursleiterin bekannt gegeben

MITTE/SÜD

SZ8606 P
Lektion 17

Somaya Abdel Hamid

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.02. - 10.05. / 26 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Arabisch - Niveaustufe A2 - Usrati, ab Lektion 17

Haben Sie schon Vorkenntnisse in Arabisch und wollen weiter lernen?
Dann „Ahlan wa sahlan" bei unserem Kurs! Auf dem Niveau A2 lernen wir, kurze Texte zu lesen und zu verstehen, kurze Briefe zu schreiben und uns mit unseren Hobbys, unserem Beruf .....etc. vorzustellen. Wir lernen auch, wie man sich im Urlaub helfen kann(z.B. Essen bestellen, nach dem Weg zu fragen ...etc.).
Wir arbeiten unter anderem auch mit dem Lehrbuch: „Usrati", Band 1, Hueber, ISBN 978-3-19-005243-1

MITTE/SÜD

SZ8607 P

Prof. Dr.
Hinrich Biesterfeldt

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Arabisch - Niveaustufe B1 - Treffpunkt

Wir üben das Leseverständnis anhand von Texten aus dem Lehrbuch „Usrati“, (Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005243-1) und arabischen Tageszeitungen. Sprechen und Hörverstehen werden mittels sprachlich leicht verständlicher Fernsehmeldungen und ausgewählter Situationen der Alltagskommunikation verbessert.

Chinesisch

MITTE/SÜD

SZ8627 P

Huaying Zhou

di 14x, 18:30 - 21:00 Uhr
und sa 3x, 10:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 51 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 1
Einführung in die Sprache und Kultur Chinas

Lehrbuch: Lóng - Chinesisch für Anfänger, Klett-Verlag, Bestellnummer: 528850, Arbeitsbuch mit Schreibkurs: Lóng, Bestellnummer 528851

Der Sprachkurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger (A1) und vermittelt erste Kenntnisse der chinesischen Sprache. Er möchte zugleich diejenigen ansprechen, die nicht nur die chinesische Sprache erlernen, sondern auch etwas über die chinesische Kultur erfahren möchten. Es sollen daher zum einen Grundkenntnisse der chinesischen Sprache und Schrift vermittelt werden, und zum anderen soll der Kurs die Teilnehmenden mit chinesischen Gepflogenheiten vertraut machen und kulturelle Unterschiede zwischen Deutschland und China thematisieren.
Dieser Sprachkurs Chinesisch wird in Zusammenarbeit mit dem im November 2009 in Duisburg neu gegründeten Konfuzius-Institut Metropole Ruhr angeboten.

MITTE/SÜD

SZ8628 P

Huaying Zhou

do 14x, 18:30 - 21:00 Uhr
und sa 3x, 10:00 - 12:30 Uhr
27.01. - 14.05. / 51 Ustd

Konfuzius-Institut
Metropole Ruhr
an der Universität
Duisburg-Essen
Bismarckstr. 120
47057 Duisburg

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 2

Einführung in die Sprache und Kultur Chinas

Lehrbuch: Lóng - Chinesisch für Anfänger, Klett-Verlag, Bestellnummer: 528850
Arbeitsbuch mit Schreibkurs: Lóng, Bestellnummer 528851

Der Sprachkurs vermittelt erste Kenntnisse der chinesischen Sprache. Er möchte zugleich diejenigen ansprechen, die nicht nur die chinesische Sprache erlernen, sondern auch etwas über die chinesische Kultur erfahren möchten. Es sollen daher zum einen Grundkenntnisse der chinesischen Sprache und Schrift vermittelt werden, und zum anderen soll der Kurs die Teilnehmenden mit chinesischen Gepflogenheiten vertraut machen und kulturelle Unterschiede zwischen Deutschland und China thematisieren.
Dieser Sprachkurs Chinesisch wird in Zusammenarbeit mit dem im November 2009 in Duisburg neu gegründeten Konfuzius-Institut Metropole Ruhr angeboten.
Anmeldung bei Frau Urban, Tel.: 0203/3063131,
Email: sandra.urban@uni-due.de

Kroatisch

MITTE/SÜD

SZ8630 P
ab Lektion 1

Enesa Freche

do 14x
18:15 - 19:45 Uhr
27.01. - 12.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kroatisch - Niveaustufe A1

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in den einzelnen Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen mehr oder weniger verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.
Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit Kursleiterin)
Hrvatski za pocetnike, Band 1: ISBN 953-163-123-1

MITTE/SÜD

SZ8631 P
ab Lektion 8

Enesa Freche

di 14x
18:15 - 19:45 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kroatisch - Niveaustufe A2

Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in den einzelnen Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen mehr oder weniger verständigen. Die Kursleiterin geht dabei auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.
Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit Kursleiterin)
Hrvatski za pocetnike, Band 1: ISBN 953-163-123-1

MITTE/SÜD

SZ8632 P

Enesa Freche

di 14x
20:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kroatisch - Niveaustufe B1

Einzelheiten zu den Niiveaustufen der Kurse in den einzelnen Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Mit Kroatisch können Sie sich auch in Bosnisch und Serbisch verständigen. Die Kursleiterin geht dabei auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.

Lehrbuch:
Raazgovarajte s nama, ISBN-NR: 978-953-175-325-8

Neugriechisch

MITTE/SÜD

SZ8652 P
Lektion 9

Thomas Kafetzis

di 14x / do 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 12.05. / 56 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Neugriechisch - Niveaustufe A1

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse in den einzelnen Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

Lehrbuch- und Arbeitsbuch:
Kalimera, Griechisch für Anfänger; Langenscheidt Verlag
ISBN 3-468-49326-6/-49327-4

MITTE/SÜD

SZ8654 P

Panorea Pantazi-Christogianni

di 14x
19:00 - 20:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Neugriechisch - Niveaustufe B1/B2 - Treffpunkt

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur, die meisten Situationen sprachlich zu bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet, sondern auch Ihre Meinungen und Pläne zu erklären und zu begründen.
Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Niederländisch

1) Intensivkurse
2) Crashkurse
3) Kurse

1) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8660 P

Brigitte Kehnen,
Stephan Schönborn,
Martín Gutzmann,
Dr. Barbara de Jong

Montag bis Freitag
27.Juni - 1. Juli 2011
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

165 EUR
(erm.: 124/82,50/33)

Niederländisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Die einwöchigen Intensivsprachkurse bieten Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der niederländischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in unterschiedlichen Lerngruppen mit etwa 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Die Einteilung erfolgt nach einem persönlichen Anmelde- und Einstufungsgespräch im Fachbereich.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.

Die nächsten Intensivsprachkurse werden voraussichtlich vom 24. - 28.10.2011 angeboten.

Anmeldeschluss: 20. Juni 2011
Anmeldung nur im Fachbereich!

2) Crashkurse

MITTE/SÜD

SZ8661 P

Martín Gutzmann,
Brigitte Kehnen,
Stephan Schönborn

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

195 EUR / 59 UStd
(erm.: 146,50/97,50/39)

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Crashkurs
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 015252-0

In diesem Kurs soll der Stoff der Niveaustufe A1 Niederländisch vermittelt werden. Regelmäßige Teilnahme und intensive häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

1. Seminar : Samstag + Sonntag, 19.+20.03., 10.00-17.15 Uhr, VHS
Kurs : montags, 3x, ab 21.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
mittwochs, 3x, ab 23.03., 19.00-21.30 Uhr,
Kfm. Schule Burgplatz
freitags, 3x, ab 25.03., 19.00-21.30 Uhr, VHS
2. Seminar : Samstag + Sonntag, 09.04.+10.04., 10.00-17.15 Uhr, VHS

Anmeldeschluss 11. März 2011

3) Kurse

MITTE/SÜD

SR8672 P
ab les 1

N.N.

mi 14x
18:15 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal, ab les 1

Auf dem A1-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.
Einzelheiten zum Inhalt der Kurse in den entsprechenden Stufen finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.
Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 015252-0
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

WEST

WR8673 P
Taal vitaal ab les 1

Gisela Gurski

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal, ab Les 1

WEST

WR8674 P
Taal vitaal ab les 5

Gisela Gurski

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal, ab Les 5

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal, ab les 8

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 015252-0

MITTE/SÜD

SR8675 P
ab les 8

Martín Gutzmann

mi 14x
18:15 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 37 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR8677 P
ab les 8

Stephan Schönborn,
Brigitte Kehnen

do 14x
09:15 - 11:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ8681 P
Taal vitaal ab les 18

Martín Gutzmann

di 14x
18:00 - 20:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe A2 - Taal vitaal, ab les 18

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 015252-0.

MITTE/SÜD

SZ8684 P

Stephan Schönborn

do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe B1/ B2 - conversatie

Auf B1-Sprachniveau lernen Sie, sich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich auszutauschen. Das Ziel dieses Kurses ist mündlich und schriftlich mit einer Prüfung auf dem Niveau B1 abzuschließen.

We weten (hopelijk) al alles wat in Taal Vitaal staat: we hebben het onder de knie en proberen die kennis uit te breiden en te verdiepen. We blijven eraan werken alles onder woorden te kunnen brengen, vanzelfsprekend met grammaticale, schrijf- en luisteroefeningen. Kom eens langs en doe mee!

MITTE/SÜD

SZ8690 P

Stephan Schönborn

mo 14x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Niederländisch - Niveaustufe C1 - verdieping

Eigenlijk weten we al alles maar toch moeten we blijven oefenen en herhalen. Naast grammaticale oefeningen werken we ook aan onze luisteren schrijfvaardigheid maar het belangrijkst is dat we over koetjes en kalfjes kunnen praten, de onderwerpen variëren van eigen ervaringen tot kennis van land en volk of stel zelf maar iets voor. We lezen krantenartikelen, luisteren naar de radio of of of …

WEST

WZ8691 P

Reinhard Pastoor

mi 14x
19:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Niederländisch - Niveaustufe B2 - conversatie, literatuur en actualiteiten

Die Kurse dieser Stufe setzen Kenntnisse voraus, die mindestens dem Abschluss der Niveaustufe B1 entsprechen. (In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt, so dass Unterrichtsmaterial gegen einen Betrag von etwa 5 € im Kurs zur Verfügung gestellt wird.)
Verdieping: conversatie, literatuur en actualiteiten
Maak me gek, je hebt het verdiend!“ Je zou graag willen weten wat die persoon in het korte verhaal daarvor moest doen? Kom naar deze leerzame cursus Nederlands om het antwoord te krijen! In een gezellige sfeer behandelen we samen verschillende actuele onderwerpen. Met nieuws uit politiek en maatschappij krijg je een idee van hoe de Nederlander denkt en leeft. We lezen soms korte en grappige verhalen gevolgt door tekstanalyse of diskussie. We luisteren ook naar radiointerviews met bijv. een man die door Alaska trekt en een presentator die dat maar niets vindt. Schrijven doen we in kleinere creatieve opdrachten, zoals een weblog schrijven, dialogen of een lijstje met tips. Wij verdiepen de kennis van de Nederlands taal, bijv. grammatica, spreekworden en nieuwe woorden, altijd in verband met het thema van de avond.

Polnisch

MITTE/SÜD

SZ8701 P
ab Lektion 1

Karin Wieczorek

mi 14x
19:00 - 20:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Polnisch - Niveaustufe A1

Die Materialien werden zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

Kursbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

MITTE/SÜD

SZ8702 P
ab Lektion 5

Karin Wieczorek

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Polnisch - Niveaustufe A1

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

Kursbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

MITTE/SÜD

SZ8703 P
ab Lektion 10

Karin Wieczorek

di 14x
19:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Polnisch - Niveaustufe A2

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

Kursbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN 978-3-19-005369-8

Russisch

MITTE/SÜD

SZ8711 P

Alla Günther

mo 14x / do 14x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 12.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

180 EUR
(erm.: 135/90/36)

Russisch - Niveaustufe A1 - Most 1, ab Lektion 6

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Most 1 (neu),
Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 3-12-527550-8 + 3-12527555-3

MITTE/SÜD

SZ8712 P

Auffrischung und Konversation

Alla Günther

di 14x
19:00 - 21:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Russisch - Niveaustufe A2/B1

MITTE/SÜD

SZ8713 P

junge VHS

Alla Günther

mi 14x
18:00 - 19:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

NEU im Programm

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Russisch als Muttersprache richtig schreiben und lesen lernen.

Ein Kurs für junge Menschen, die Russisch sprechen, aber nicht richtig lesen und schreiben können.

Курс для молодых людей, которые хотя и говорят по-русски, но не могут правильно писать и читать

Dieser Kurs ist besonders für Schülerinnen und Schüler geeignet, die ihre Muttersprache im alltäglichen Umgang gelernt haben und ihre Kenntnisse vervollständigen möchten.

Schwedisch

MITTE/SÜD

SZ8721 P
ab Lektion 6

Viola Stemmer

mo 14x
18:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Schwedisch - Niveaustufe A1

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht „Die Stufen des Fremdsprachenprogramms“ am Beginn des Programmteils „Sprachen“.

Lehrbuch: Välkömna!, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527941-4
Arbeitsbuch: Välkömna!, Klett-Verlag,
ISBN: 978-3-12-527943-8

MITTE/SÜD

SZ8722 P

Viola Stemmer

di 14x
18:00 - 20:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Schwedisch - Niveaustufe B1 - Treffpunkt 1

In diesem Kurs wird weitestgehend mit freien Materialien gearbeitet, die von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt werden.

MITTE/SÜD

SZ8723 P

N.N.

di 14x
17:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Schwedisch - Niveaustufe B1 - Treffpunkt 2

In diesem Kurs wird weitestgehend mit freien Materialien gearbeitet, die von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt werden.

Türkisch

Stufe A1

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NR8730 P
ab Lektion 1

Sema Cinar

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR8731 P
ab Lektion 1

Sevil Kocaoglu-Terjung

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NORD

NR8732 P
ab Lektion 6

Sema Cinar

do 14x
18:30 - 21:00 Uhr
27.01. - 12.05. / 42 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR8733 P
ab Lektion 7

Sevil Kocaoglu-Terjung

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Stufe A2

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NZ8740 P
ab Lektion 19

Nusin Yavuz

mi 14x
18:30 - 21:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WZ8741 P
ab Lektion 15

Oktay Canbaz

di 14x
18:30 - 21:00 Uhr
25.01. - 10.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WZ8742 P

Oktay Canbaz

mi 14x
16:45 - 19:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Das Material wird zu Beginn des Kurses vom Kursleiter bekannt gegeben.

WEST

WZ8743 P
Türkce
ab Lektion 11

Oktay Canbaz

mi 14x
19:15 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Stufe B1
Treffpunkt Türkisch

Das Material wird zu Beginn des Kurses vom Kursleiter bekannt gegeben.

Deutsch

Ab Seite

Lesen und Schreiben lernen: Alphabetisierungskurse **408**

Rechtschreibung und Zeichensetzung . . . **411**

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz **412**

Deutsch lernen mit bestimmten sprachlichen Schwerpunkten **437**

Deutsch
Barbara Aldag
VHS,Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

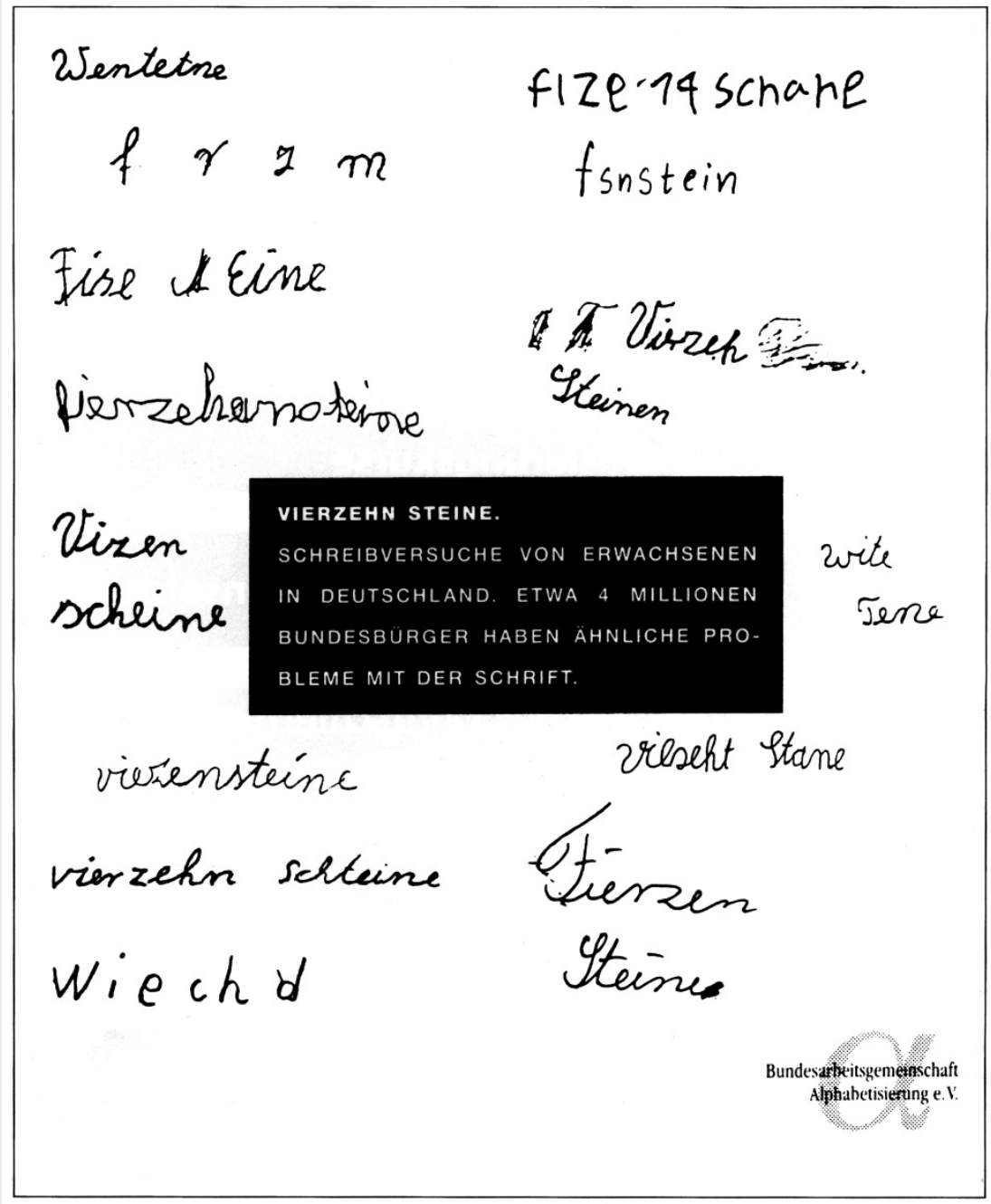
Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

91...

Deutsch als Muttersprache

Lesen und Schreiben Lernen

Die Kurse wenden sich an alle, die gar nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bitte machen Sie betroffene Verwandte, Bekannte, Freunde und Nachbarn darauf aufmerksam und ermutigen Sie diese, noch einmal mit dem Lesen- und Schreibenlernen anzufangen. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Aldag unter der Telefonnummer 283-2655.


VIERZEHN STEINE.
SCHREIBVERSUCHE VON ERWACHSENEN IN DEUTSCHLAND. ETWA 4 MILLIONEN BUNDESBÜRGER HABEN ÄHNLICHE PROBLEME MIT DER SCHRIFT.
Bundesarbeitsgemeinschaft Alphabetisierung e.V.

**Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung -
Ein Aspekt in den Kursen „Lesen und Schreiben lernen“**

„Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor.“ So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Lesen- und Schreibenlernen ist für viele Duisburger Teil des lebenslangen Lernens. Natürlich ist weiterhin Ziel der Kurse, die Lese- und Schreibkompetenz zu erweitern und zu verbessern. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird jetzt im Rahmen des Projektes gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Vermittlung elementarer Arbeitstugenden und Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit,
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Kurssystem

Das Lesen- und Schreibenlernen kann man in mehrere Schritte einteilen. Der Elementarkurs und der Grundkurs 1 beginnen von Anfang an. In den Grund- und Aufbaukursen wird je nach Vorkenntnissen Folgendes vermittelt:

- Buchstaben in einem Wort sicher lesen und schreiben,
- Wörter in einem Satz lesen und schreiben,
- einfache und längere Texte lesen und schreiben,
- einfache Rechtschreibregeln kennen lernen und anwenden.

In den Übergangskursen lernt man in kleinen Schritten die weiterführenden Rechtschreibregeln, die Grammatik und die Kommasetzung.

Alphabetisierung für Ausländer mit geringen bis einigermaßen guten Deutschkenntnissen finden Sie unter
SZ 9901 - SZ 9936.

MITTE/SÜD

SR9101 P

Marita Rückert

mo 14x / mi 14x
17:15 - 18:45 Uhr
24.01. - 16.05. / 56 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Alphabetisierung Elementarkurs

Alphabetisierung Grundkurs

WEST

WR9110 P

Barbara Freund, Dorothea Will

di 14x / mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 11.05. / 84 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

WEST

WR9120 P

Stephan Erichsmeier

mo 15x / mi 13x
17:00 - 19:15 Uhr
24.01. - 09.05. / 84 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SR9121 P

Daniel Wöstefeld

mo 14x, 17:15 - 19:45 Uhr
mi 14x, 17:00 - 19:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Alphabetisierung Grundkurs 1

MITTE/SÜD

SR9131 P

Sabine Hoell

mo 14x / mi 14x
16:30 - 19:00 Uhr
24.01. - 16.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Alphabetisierung Grundkurs 2

NORD

NR9132 P

Nusin Yavuz

di 14x / do 14x
17:30 - 20:00 Uhr
25.01. - 12.05. / 84 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Alphabetisierung Grundkurs 1/2

MITTE/SÜD

SR9141 P

Marita Rückert

di 14x / do 14x
17:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 12.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Alphabetisierung Aufbaukurs

MITTE/SÜD

SR9181 A

Egon Herrmann

mi 14x
19:00 - 21:30 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Kaufmännisches
Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Rechtschreibung und Zeichensetzung

Für deutsche Teilnehmer und Teilnehmerinnen und für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ausländischer Herkunft ohne jegliche Sprachprobleme

In der Rechtschreibung und beim Platzieren eines Kommas hat sich vieles geändert. Jeder Mensch sollte deswegen das Seine tun und sich im Voraus bewusst sein, dass er sich mit allem vertraut machen muss. Die Änderungen durch die Rechtschreibreform werden besprochen und geübt. Darüber hinaus leistet der Kurs Hilfestellung in unterschiedlichen Bereichen der deutschen Sprache.
Teilnehmende müssen die deutsche Sprache beherrschen.
Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial ca. 2,50 €.

92...

Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Allgemeine Informationen, Beratung und Anmeldung:
dienstags 10.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Das Angebot der Kurse im Fachbereich Deutsch als Zweitsprache gliedert sich weitgehend nach den Niveaustufen des neuen Europäischen Referenzrahmens. Weitere Ausführungen dazu auf der Startseite zu den Sprachen.
Dies gilt sowohl für Kurse, die sich an einem Lehrbuch orientieren als auch für die Angebote, die Teilaspekte und Teilfertigkeiten trainieren. Bitte informieren Sie sich im zuständigen Fachbereich unter (0203) 283-2655, 283-3372.

DAS ZUWANDERUNGSGESETZ
Ab 01.01.2005 trat in Deutschland erstmalig ein Zuwanderungsgesetz in Kraft. Durch dieses Gesetz werden „staatliche Integrationsangebote (Sprachkurse, Einführungen in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands) für Ausländer, Spätaussiedler, Kontingentflüchtlinge und Unionsbürger gesetzlich geregelt."
Neuzugewanderte Ausländer aus Drittstaaten, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten, und Spätaussiedler erhalten einen Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Sie werden demnach verpflichtet oder berechtigt, bis zu 900 Stunden Deutsch zu lernen und einen 45-stündigen Orientierungskurs zu besuchen. Beide Kurstypen müssen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Stand: 18.04.2008

Wir berücksichtigen in unserem umfangreichen Programm die neuen gesetzlichen Erfordernisse und Rahmenbedingungen.

Das **Grundentgelt** beträgt **2,35 EURO** pro 1 Unterrichtsstunde (UStd).
Ein Modul mit 100 UStd kostet entsprechend 235 EURO.
Der Orientierungskurs mit 45 Ustd kostet 105 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein Modul von 100 bzw. 45 UStd

- 100 bzw 45 € oder
- 0 € bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Für Teilnehmer/innen **ohne Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein Modul von 100 Ustd.

- 235 € oder
- VHS Stufe 1, Ermäßigung um 25 % => 176,00 €
- VHS Stufe 2, Ermäßigung um 50 % => 117,50 €
- VHS Stufe 3, Ermäßigung um 80 % => 47,00 €

200- bzw. 300-stündige Kurse (2 bzw. 3 Module) werden in Raten abgebucht.
Orientierungskurse sind für Teilnehmer/innen ohne Berechtigung nicht ermäßigbar.

Die Preise und Rücktrittsbedingungen für den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) und den Orientierungskurs-Test sind bei den entsprechenden Angeboten ausgedruckt.

Im Rahmen der Integrationskurse (insbesondere der Teilzeitkurse/Elternkurse) bietet die Volkshochschule ein besonderes Themenangebot für Eltern an. Das Programm wird in Zusammenarbeit mit dem Referat zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien/ RAA, dem Jugendamt und der Stadtbibliothek durchgeführt. Weitere Informationen erhalten die Kursteilnehmenden über den Fachbereich und über die Kursleitenden bzw. unter dem Angebot SZ9883 bzw. SZ9884.

MITTE/SÜD

SR9201 P

Karin Heintel, Susanne Kalender

mo 18x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 19x, 09:30 - 12:45 Uhr
mi 19x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 19x, 09:30 - 12:45 Uhr
24.01. - 20.06. / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.1, A1.2, A2.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7
Schritte plus 3, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SR9202 P

Gabriele Wunderlich

di 24x, 17:30 - 21:30 Uhr
do 21x, 18:15 - 21:30 Uhr
25.01. - 19.07. / 202 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.1 und A1.2

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7

MITTE/SÜD

SZ9204 P

Carola Vöpel, N.N.

mo - fr
09:00 - 13:15 Uhr,
01.03. - 08.06.2011
300 Ustd
Keine Kinderbetreuung

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - VOLLZEIT - MODUL A1.1, A1.2, A2.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen
Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer/-innen mit einer Berechtigung oder Verpflichtung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Sie können einen Antrag auf Kostenbefreiung stellen.
Wenn Sie täglich lernen möchten und können und wenn Sie in Ihrer Heimat mindestens 8 Jahre eine Schule besucht haben, dann ist dieser Kurs für Sie richtig.
Das Angebot wendet sich an Heiratsmigranten/innen, Neu-Zugewanderte mit einem gesicherten Aufenthaltsstatus, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben und noch nicht lange in Deutschland leben. Die Anmeldung ist nur über die Sprachberatung möglich.

Schritte plus 1, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011912-7
Schritte plus 3, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011913-4

WEST

WR9211 P

N.N.

mo 22x / mi 24x / do 21x
19:00 - 21:30 Uhr
24.01. - 20.07. / 201 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.1 und A1.2

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7

NORD

NR9220 P

Ralf Petersen,
Samia Spiecker

mo - fr, täglich
09:00 - 11:30 Uhr
24.01.-30.06.2011
300 Ustd

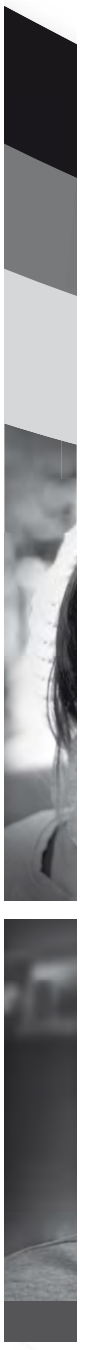
VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstraße 7
Walsum

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.1, A1.2, A2.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

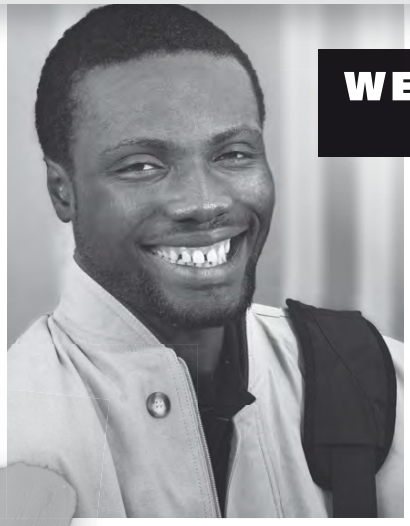
Schritte plus 1, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011912-7
Schritte plus 3, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011913-4

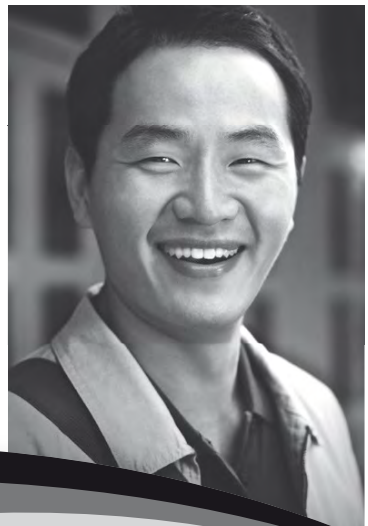


www.westernunion.de

kann ich einen
guten start
in deutschland
haben?

WESTERN UNION® yes!



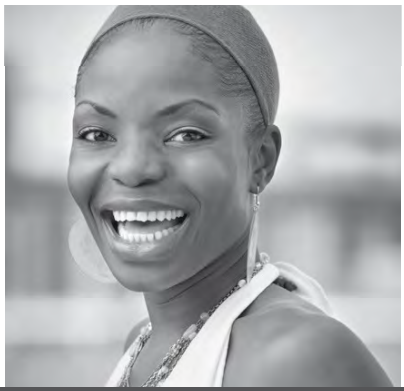


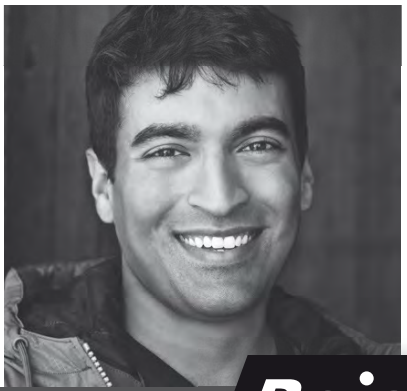
ja!

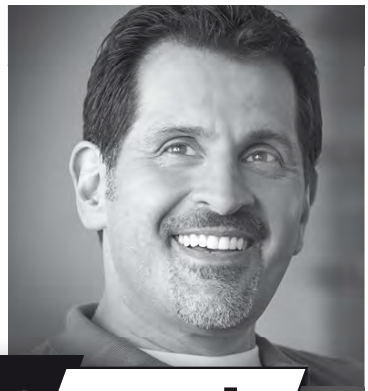
Weltweiter Geldversand

Schnell und sicher **Geld** versenden

Western Union & ReiseBank unterstützen Ihren Start!







www.reisebank.de

ReiseBank

Die Bargeld-Experten.

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.1 und A1.2

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7

NORD

NR9221 P

Hargen Herzer

mo 14x, 12:15 - 16:15 Uhr
di 14x, 12:15 - 14:45 Uhr
do 12x, 13:15 - 17:30 Uhr
fr 14x, 11:15 - 12:45 Uhr
14.03. - 04.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

NORD

NR9222 P

Simone M. Stutz

mo 22x / mi 23x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 4x (05.02., 26.02.,
26.03., 09.04.)
9.00 - 13.15 Uhr
24.01. - 18.07. / 200 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

MITTE/SÜD

SR9280 P

Nicoletta Weinstock,
Monika Steppat

di 19x, 09:30 - 12:45 Uhr
mi 19x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 18x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 19x, 11:00 - 14:15 Uhr
25.01. - 17.06. / 300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - KOMPAKTMODUL A1 und A2.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Wortschatz und Grammatik für Teilnehmende mit unstrukturierten Vorkenntnissen (Kompaktkurs A1.1 und A1.2)

Die Kurse sind für alle, die sich in Alltagssituationen zwar verständlich ausdrücken können, aber in der Grammatik noch viele Fehler machen. Das liegt oft daran, dass man Deutsch „einfach so“ mit Freunden oder Kollegen gelernt hat. Sie lernen in diesen Kursen die Grammatik der Niveaustufen A1.1 und A1.2 und erweitern auch Ihren Wortschatz. Nach Beendigung des Kurses können Sie in einen Kurs der Niveaustufe A2 überwechseln.

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0
Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7
Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SR9302 P

Monika Steppat

di 23x, 17:30 - 21:30 Uhr
do 21x, 18:15 - 21:30 Uhr
25.01. - 14.07. / 200 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A1.2 und A2.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011912-7
Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SZ9401 P

Hildegard Lahno, Gunde Knoben

di 19x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 19x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 18x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 19x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.01. - 17.06. / 300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1, A2.2 und B1.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1
Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011915-8

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1 und A2.2

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1

MITTE/SÜD

SR9402 P

Samia Spiecker

mo 23x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 24x, 10:30 - 12:00 Uhr
fr 24x, 09:00 - 11:30 Uhr
sa 3 x (05.02., 05.03., 02.04.)
9:30 - 12:45 Uhr
Samstags keine Kinderbetreuung
17.01. - 18.07. / 201 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SR9403 P

Daniel Wöstefeld

mo 23x / mi 25x
14:00 - 17:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

MITTE/SÜD

SR9404 P

Brigitte Weier

mo 1x, 18:00 - 21:15 Uhr
di 24x, 18:00 - 21:15 Uhr
do 22x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 3 x (05.02., 05.03., 02.04.)
9:30 - 12:45 Uhr
Samstags keine Kinderbetreuung.
17.01. - 14.07. / 200 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

WEST

WZ9411 P

Daniel Wöstefeld,
Dorothea Will

mo 20 x 08:45 - 13:00 Uhr
do 19 x 08:45 - 13:00 Uhr
sa 21 x 08:45 - 13:00 Uhr
24.01. - 04.07. / 300 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1, A2.2 und B1.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1
Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011915-8

WEST

WR9412 P

Ralf Petersen

di 25x 13:30 - 16:45 Uhr
do 23x 13:30 - 16:45 Uhr
sa 2x (29.01., 12.02.)
09.00 - 12.15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1 und A2.2

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1

NORD

NZ9421 P

Sandra Fogel, Barbara Jonas-Tenbergen

di 21x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 21x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 18x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 20x, 10:30 - 13:00 Uhr
25.01. - 29.06. / 300 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1, A2.2 und B1.1

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1
Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011915-8

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.1 und A2.2

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1

NORD

NR9422 P

Nusin Yavuz

mo 24x / mi 26x
09:30 - 12:45 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstraße 7
Walsum

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der Kurs findet auch in der 1. Osterferienwoche statt.

NORD

NR9423 P

Renate Erlwein

di 25x 17:45 - 21:00 Uhr
do 22x 17:45 - 21:00 Uhr
sa 3x (29.01., 26.02., 26.03.)
09:00 - 12.15 Uhr
18.01. - 19.07. / 200 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

95

INTEGRATIONSKURS - MODUL A2.2 und B1.1

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Schritte plus 4, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011914-1
Schritte plus 5, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011915-8

MITTE/SÜD

SZ9501 P

Brigitte Weier

mo 23x, 10:30 - 12:00 Uhr
di 25x, 09:30 - 12:00 Uhr
fr 25x, 09:30 - 12:00 Uhr
sa 1x, 9:00 - 12:15 Uhr
(29.01.2011)
Samstags keine Kinderbetreuung.
17.01. - 22.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9502 P

Nicoletta Kiefer

mo 22x 10:00 - 12:30 Uhr
mi 23x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 22x,10:00 - 12:30 Uhr
17.01. - 18.07. / 201 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9503 P

Jutta Dawson

mo 23x, 14:30 - 17:00 Uhr
di 25x, 14:00 - 16:30 Uhr
do 23x, 14:30 - 17:00 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

MITTE/SÜD

SZ9504 P

Ellen Bauer

di 25x 18:15 - 21:30 Uhr
do 23x 18:15 - 21:30 Uhr
sa 2 x (29.01., 12.02.)
9:00 bis 12:15 Uhr
Samstags keine Kinderbetreuung.
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Kaufmännisches Berufskolleg Mitte
Burgplatz, Eingang A
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9522 P

Nicoletta Kiefer

mo 23x 17:45 - 21:00 Uhr
mi 24x 17:45 - 21:00 Uhr
fr 3x (17.06., 01.07., 15.07.)
17:45 - 21:00 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

MITTE/SÜD

SZ9530 P

Brigitte Weier, Jessica Münch

mo. - fr., täglich
13:00 - 17:15 Uhr
24.01. - 02.05.2011
300 Ustd.

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

WEST

WZ9511 P

Daniel Wöstefeld

di 25x / fr 25x
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9521 P

Sigrid Thiery-Elmazovic

mo 23x, 11:30 - 14:00 Uhr
mi 25x, 11:30 - 14:00 Uhr
do 22x, 11:30 - 14:00 Uhr
sa1x (26.03.)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - VOLLZEIT - MODUL A2.2, B1.1, B1.2

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Voraussetzung: Kenntnisse der Niveaustufe A2.1
Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer/innen mit einer Berechtigung oder Verpflichtung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Sie können einen Antrag auf Kostenbefreiung stellen.
Wenn Sie täglich lernen möchten und können und wenn Sie in Ihrer Heimat mindestens 8 Jahre eine Schule besucht haben, dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Das Angebot wendet sich an Heiratsmigranten/innen und Neu-Zuwanderinnen oder Neu-Zuwanderer, die bereits Sprachkenntnisse auf dem Niveau A2,1 haben. Der Kurs endet mit der Prüfung „Deutsch - Test für Zuwanderer, DTZ“ im Juli 2010.
Die Anmeldung ist nur über die Sprachberatung möglich.

Schritte plus 4, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011914-1
Schritte plus 5, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011915-8
Schritte plus 6, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011916-5

96..

INTEGRATIONSKURS - MODUL B1.1 und B1.2

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Abschließende Orientierungskurse werden im Herbstsemester 2011 (ab 12. September) angeboten.

Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011915-8
Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011916-5

MITTE/SÜD

SZ9601 P

Gunde Knoben

mo 23x / do 23x/ fr 3x
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer samstags)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ9602 P

Kerstin Begau

mo 23x, 10:30 - 12:00 Uhr
mi 25x, 10:30 - 13:00 Uhr
do 23x, 10:30 - 12:00 Uhr
sa 2x (22.01./ 19.02.) 10:30 - 13:45 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer samstags)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ9603 P

Ingrid Just

di 25x / do 23x
sa 2x (05.02/12.03)
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer samstags)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ9604 P

Brigitte Weier

mo 23x / fr 25x
14:00 - 17:15 Uhr
sa 2x (12.02./12.03.), 9:00 bis 12:15 Uhr
17.01. - 22.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ9605 P

Daniel Wöstefeld

di 25x / do 23x
18:15 - 21:30 Uhr
sa 2x (05.02./05.03.), 9:00 bis 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

MITTE/SÜD

SZ9606 P

Joachim Pfennig

di 25x / do 23x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 2x (05.02./05.03.), 9:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

WEST

WZ9611 P

Dorothea Will

mi 25x / fr 25x
09:15 - 12:30 Uhr
19.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

NORD

NZ9621 P

Nusin Yavuz

di 23x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 21x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 23x, 08:45 - 11:15 Uhr
18.01. - 08.07. / 201 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

NORD

NZ9623 P

Sandra Fogel

di 26x, 12:30 - 15:00 Uhr
mi 25x, 13:30 - 15:00 Uhr
fr 24x, 12:45 - 15:15 Uhr
18.01. - 19.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der Kurs findet auch in der 1. Osterferienwoche statt.
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

NORD

NZ9624 P

Dr. Claudia Sassen

mo 23x / mi 25x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 2x (12.02., 19.03.)
9:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

97...

INTEGRATIONSKURS - MODUL B1.2

BAMF-Kurssystem: Integrationskurs als Elternkurs mit 945 Unterrichtsstunden

Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011916-5

MITTE/SÜD

SZ9701 P

Gisela Gurski

mo 11x / mi 12x / do 11x
09:00 - 11:30 Uhr
24.01. - 13.04. / 102 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9703 P

Gabriele Wunderlich

mo 12x, 11:15 - 12:45 Uhr
mi 13x, 10:15 - 12:45 Uhr
do 13x, 10:15 - 12:45 Uhr
24.01. - 05.05. / 102 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9704 P

Nicoletta Kiefer

mo 11x, 13:30 - 16:00 Uhr
di 12x, 12:45 - 15:15 Uhr
do 11x, 12:45 - 15:15 Uhr
24.01. - 12.04. / 102 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

MITTE/SÜD

SZ9705 P

Brigitte Weier

mo 12x / mi 13x
18:00 - 21:15 Uhr
24.01. - 04.05. / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

MITTE/SÜD

SZ9706 P

Carola Vöpel

mo 12x / mi 13x
18:00 - 21:15 Uhr
24.01. - 04.05. / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

WEST

WZ9711 P

Elzbieta Turska-Kempa

mo 12x / mi 13x
09:00 - 12:15 Uhr
24.01. - 04.05. / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

NORD

NZ9721 P

Monika Steppat

mo 11x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 12x, 10:30 - 13:00 Uhr
fr 11x, 09:00 - 10:30 Uhr
24.01. - 13.04. / 102 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

NORD

NZ9722 P

Gisela Gurski

di 12x / fr 12x
09:00 - 12:15 Uhr
25.01. - 15.04. / 100 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Straße
117, Eingang Schulstraße
7
Walsum

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

NORD

NZ9723 P

Armin Kloppert

di 12x / do 12x
17:00 - 20:15 Uhr
25.01. - 14.04. / 100 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße
10
Hamborn

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

MITTE/SÜD

SZ9780 P

Dr. Olga Martynova

mo 8x / mi 9x / do 8x
18:30 - 21:45 Uhr
24.01. - 23.03. / 100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

235 EUR
(erm.: 176,50/117,50/47)

INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLEN UND AUFFRISCHEN

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 645 Unterrichtsstunden

Auffrischkurs für Seiteneinsteiger/innen mit der Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung (B1)

Leben Sie schon lange in Deutschland und sprechen eigentlich ganz gut Deutsch? Und möchten Sie jetzt endlich die Grammatik lernen und schwierige Wörter und Sätze verstehen und gebrauchen? Haben Sie eventuell Interesse, Ihre Deutschkenntnisse durch eine Prüfung nachzuweisen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Lehrbuch: Schritte, Übungsgrammatik, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-301911-0)

98..

INTEGRATIONSKURS - ORIENTIERUNGSKURS

Mit diesen Kursen schließen die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz ab. Voraussetzung sind Deutschkenntnisse der Niveaustufe B1.
Die Kurse vermitteln „Alltagswissen und Kenntnisse der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland, insbesondere auch der Werte des demokratischen Staatswesens der Bundesrepublik Deutschland und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit." Viele Aspekte wurden bereits im Unterricht angesprochen.
Ausgehend von der gesetzlichen Definition ist das Ziel der Orientierungskurse, dass die Teilnehmenden einen Bezug aller Themen zu ihrem Leben in Duisburg herstellen können.
Das Kursangebot ist nur für Teilnehmer/-innen mit einer Berechtigung oder Verpflichtung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und Ausländer/-innen, die sich privilegiert einbürgern lassen wollen.
Der Kurs endet mit einer obligatorischen, einheitlichen Abschlussprüfung, die vom BAMF korrigiert wird.

Für die unterschiedlichen Teilnehmergruppen ergeben sich folgende Entgelte:

Kurs:
- **105 €** für TeilnehmerInnen, die nicht vom BAMF gefördert werden.
- **45 €** für TeilnehmerInnen, die vom BAMF gefördert werden und nicht kostenbefreit sind.
- **0 €** für TeilnehmerInnen, die vom BAMF gefördert werden und kostenbefreit sind.

Test:
- **20 €** für TeilnehmerInnen, die nicht vom BAMF gefördert werden und für Teilnehmer, die den Test wiederholen.
- **0 €** für TeilnehmerInnen, die vom BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

Lehrbuch: Zur Orientierung - Basiswissen Deutschland, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-001499-6

MITTE/SÜD

SZ9801 P

Brigitte Weier

10.05. - 26.05.2011
di - do
13.00 - 17.15 Uhr
Anmeldeschluss:
25.04.2011

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

105 EUR
(erm.: 45/0)

MITTE/SÜD

SZ9802 P

Gisela Gurski

16.05. bis 26.05.2011
mo - fr
9.00 bis 13.15 Uhr
Anmeldeschluss:
25.04.2011

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

105 EUR
(erm.: 45/0)

MITTE/SÜD

SZ9803 P

Nicoletta Kiefer

09.05. bis 31.05.2011
mo - di - do
13:30 - 17:30
Anmeldeschluss:
29.04.2011

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

105 EUR
(erm.: 45/0)

MITTE/SÜD

SZ9804 P

N.N.

14.06. - 29.06.
mo - do
18:00 -22:00
Anmeldeschluss:
23.05.2011

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

105 EUR
(erm.: 45/0)

WEST

WZ9811 P

Elzbieta Turska-Kempa

16.05. - 01.06.
mo - mi
9:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss:
29.04.2011

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

105 EUR
(erm.: 45/0)

NORD

NZ9821 P

Armin Kloppert

02.05. - 16.05.
mo - do
17:00 - 21:00
Anmeldeschluss:
11.04.2011

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

105 EUR
(erm.: 45/0)

NORD

NZ9822 P

Brigitte Stollen

03.05. - 31.05.
di + do
08:30 - 12:30 Uhr
Anmeldeschluss:
29.04.2011

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

105 EUR
(erm.: 45/0)

NORD

NZ9823 P

Gisela Gurski

02.05. -12.05.2011
mo - fr
08:30 - 12.45 Uhr
Anmeldeschluss:
11.04.2011

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstraße 7
Walsum

105 EUR
(erm.: 45/0)

WIE FUNKTIONIERT DER DEUTSCH-TEST (DTZ)
- Training am Modelltest -

Das Seminar ist sowohl für Teilnehmer/innen, die vom Bundesamt gefördert werden und in der Vergangenheit das Zertifikat B1 nicht bestanden haben, als auch für Einbürgerungsbewerber, die keinen vorbereitenden Kurs besucht haben. Sie müssen ab sofort den DTZ ablegen. Im Seminar werden folgende Fragen behandelt: Wie lange dauert die Gesamtprüfung, wie lange die einzelnen Teile? Was wird geprüft? Wie sehen die unterschiedlichen Prüfungsteile aus? Worauf muss ich bei der Prüfung achten?
Das Seminar ist nicht für Teilnehmende aus den Vorbereitungskursen!
Im Seminarentgelt ist ein Modelltest (22,50 Euro) enthalten. Er wird Ihnen im Seminar ausgehändigt.

MITTE/SÜD

SZ9830 P

Dorothee Beruda

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
11. Februar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9831 P

Dorothee Beruda

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
11. März / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9832 P

Dorothee Beruda

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
20. Mai / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9833 P

Karin Heintel

Freitag
13:30 - 16:45 Uhr
17. Juni / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9834 P

Karin Heintel

Montag
13:00 - 16:15 Uhr
29. August / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32,50 EUR

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAUSTUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am „Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

- **100** € : allgemeine Prüfungsgebühr;
- **80** € : ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;
- **0** € : ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 € möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9840 P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 19.02.2011
Anmeldeschluss:
17.01.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9841 P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 19.03.2011
Anmeldeschluss:
17.02.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9842 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 15.04.2011
mündliche Prüfung:
Samstag, 16.04.2011
Anmeldeschluss:
14.03.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9843 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 15.04.2011
mündliche Prüfung:
Samstag, 16.04.2011
Anmeldeschluss:
14.03.2011

Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9844 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.05.2011
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.05.2011
Anmeldeschluss:
13.04.2011

Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9845 P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 28.05.2011
Anmeldeschluss:
20.04.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9846 P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 25.06.2011
Anmeldeschluss:
23.05.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9847A P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Freitag, 22.07.2011
Anmeldeschluss:
22.06.2011

Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9847B P

Barbara Aldag

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 23.07.2011
Anmeldeschluss:
22.06.2011

Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9848 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 02.09.2011
mündliche Prüfung:
Samstag, 03.09.2011
Anmeldeschluss:
03.08.2011
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

MITTE/SÜD

SZ9849 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 02.09.2011
mündliche Prüfung:
Samstag, 03.09.2011
Anmeldeschluss:
03.08.2011

Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 80)

TEST ZUR EINBÜRGERUNG

Ab dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungsbewerber/innen Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland haben und diese durch einen Test nachweisen. Der Test besteht aus 310 Fragen, wovon 33 ausgewählte Fragen zu beantworten sind. 17 davon müssen richtig beantwortet werden. Der Test dauert eine Zeitstunde. Die Teilnehmenden benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass sowie ausreichende Deutschkenntnisse, z.B. den Nachweis über die bestandene B1-Prüfung.
Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12,50 € möglich.

MITTE/SÜD

SZ9850 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
28. Januar / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 20.12.2010

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9851 P

Gisela Böllert

Freitag
11:30 - 12:30 Uhr
28. Januar / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 20.12.2010

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9852 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
25. Februar / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 25.01.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9853 P

Gisela Böllert

Freitag
11:30 - 12:30 Uhr
25. Februar / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 25.01.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9854 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
25. März / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 24.02.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9855 P

Gisela Böllert

Freitag
11:30 - 12:30 Uhr
25. März / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 24.02.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9856 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
06. Mai / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 26.04.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9857 P

Gisela Böllert

Freitag
11:30 - 12:30 Uhr
06. Mai / 1 Ustd

Anmeldeschluß: 26.04.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

ESF - BAMF
Berufsbezogener Sprachunterricht nach dem Integrationskurs

Das ESF - BAMF- Programm richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen, aber eine berufsbezogene, sprachliche und fachliche Weiterqualifizierung benötigen. Ziel ist, die Teilnehmenden in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.
Das ESF-Kursangebot umfasst berufsbezogenen Sprachunterricht, betriebliche Praktika sowie Betriebsbesichtigungen.

Ein Kurs umfasst 730 Unterrichtsstunden und dauert als Vollzeitkurs sechs Monate. Bei Leistungsbezug werden die Fahrtkosten erstattet. Die Teilnahme ist für den förderberechtigten Personenkreis (ALG II-Bezug oder Bezug von SGB III -Arbeitslosengeld) kostenlos. Die Kosten trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und der Europäische Sozialfonds für Deutschland.

Unsere Projektpartner sind:

Berlitz Deutschland GmbH
SfS Schulungsgesellschaft GmbH
Bildungsakademie Ruhr GmbH

Nähere Information erhalten Sie im Fachbereich bei Frau Böllert, Tel.: (0203) 283 - 3372

NORD

NZ9860 P

Monika Becker,
Astrid Theus

mo 20x, 08:30 - 14:30 Uhr
di 21x, 08:30 - 14:30 Uhr
mi 22x, 08:30 - 14:30 Uhr
do 20x, 08:30 - 14:30 Uhr
fr 22x, 08:30 - 14:30 Uhr
14.03. - 16.09. / 735 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

NZ9861 P

Thorsten Töpp,
Klaus Wichmann,
Sebastian Schneider,
Monika Becker

mo 20x, 08:30 - 14:30 Uhr
di 21x, 08:30 - 14:30 Uhr
mi 22x, 08:30 - 14:30 Uhr
do 20x, 08:30 - 14:30 Uhr
fr 22x, 08:30 - 14:30 Uhr
14.03. - 16.09. / 735 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

Diesen beiden Kursen werden im Verlauf des Jahres vier weitere Kurse folgen.

NIVEAUSTUFE B2

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)

Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => „Zertifikat Deutsch Plus“ - B2 (der Firma ‚telc GmbH‘)
C 1 => „Goethe-Zertifikat C1“ („Deutsch C1“)
C 2 => „Kleines Deutsches Sprachdiplom“
„Großes Deutsches Sprachdiplom“

NIVEAUSTUFE B2
Aufbauend auf das „Zertifikat Deutsch (B1)“ bietet die VHS Duisburg das „Zertifikat Deutsch Plus“ an. Es hat denselben Aufbau wie das B1-Zertifikat, ist aber auf dem Sprachniveau B2.

Die Vorbereitungskurse sind zweisemestrig. Zusätzlich zum Lehrbuch stellt der Kursleiter Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.

Lehrbücher: „em“ neu, Hueber-Verlag
Für B2.1: (Lektion 1 - 5) ISBN 3-19-541695-5
Für B2.2: (Lektion 6 - 10) ISBN 3-19-551695-2

MITTE/SÜD

SZ9870 P

1. Semester (B2.1), wird im Herbstsemester 2011 fortgesetzt

Ralf Petersen

di 14x / do 14x
10:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 12.05. / 84 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9871 P

1. Semester (B2.1), wird im Herbstsemester 2011 fortgesetzt

Dr. Tatjana Westphal-Knorr

mo 14x / mi 14x
18:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ9872 P

2. Semester (B2.2),

Beatrix Brinskelle

di 15x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 13x, 09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 17.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9873 P

2. Semester (B2.2)

Beate Lukas-Nülle

mo 14x / do 14x
18:00 - 20:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 84 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

MITTE/SÜD

SZ9874 P

Barbara Aldag

schriftliche und
mündliche Prüfung:
Samstag, 18.06.2011
Anmeldeschluss:
06.05.2011

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 100)

PRÜFUNGSTERMINE „ZERTIFIKAT DEUTSCH PLUS“ (B2) - telc GmbH

Die Prüfungsgebühr beträgt 120 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 100 Euro.
Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 65 EUR möglich.

NIVEAUSTUFE C1

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)

Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => „Zertifikat Deutsch Plus“ - B2 (der Firma ‚telc GmbH‘)
C 1 => „Goethe-Zertifikat C1“ („Deutsch C1“)
C 2 => „Kleines Deutsches Sprachdiplom“
„Großes Deutsches Sprachdiplom“

Niveaustufe C1
Aufbauend auf das „Zertifikat Deutsch Plus (B2)“ bietet die VHS Duisburg einen Aufbaukurs an, der auf das „Goethe-Zertifikat C1“ vorbereitet.

Der Vorbereitungskurs ist zweisemestrig. Zusätzlich zum Lehrbuch stellt die Kursleiterin Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.

Lehrbücher: „em“ neu, Hueber-Verlag
Für C1.1: (Lektion 1-5) ISBN 3-19-541697-9
Für C1.2: (Lektion 6-10) ISBN 3-19-551697-6

MITTE/SÜD

SZ9875 P

1. Semester (C1.1)
wird im Herbstsemester 2011 fortgesetzt

Marianne Faust

di 14x / fr 14x
10:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 13.05. / 84 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9876 P

1. Semester (C1.2)

Thorsten Töpp

di 14x / fr 14x
10:00 - 12:30 Uhr
25.01. - 13.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9876A P

Mena Beraldi

schriftliche und mündliche Prüfung:
Samstag, 25.06.2011
Anmeldeschluss:
06.05.2011

Prüfungsort wird noch bekannt gegeben.

220 EUR
(erm.:150 EUR)

PRÜFUNGSTERMINE „GOETHE ZERTIFIKAT“ (C1)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 weisen Sie gehobene Kenntnisse der deutschen Sprache nach. Das Zeugnis befreit an einigen Fachhochschulen und Universitäten in Deutschland von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich im Juni und Dezember statt.

Die Prüfungsgebühr beträgt 220 € für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 150 €.

Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden.

Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch, Frau Beraldi. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

NIVEAUSTUFE C2

Kleines (C2) und Großes Deutsches Sprachdiplom des Goethe-Instituts

Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => „Zertifikat Deutsch Plus“ - B2 (der Firma ‚telc GmbH‘)
C 1 => „Goethe-Zertifikat C1“ („Deutsch C1“) wird zur Zeit nur an der VHS Düsseldorf angeboten
C 2 => „Kleines Deutsches Sprachdiplom“
„Großes Deutsches Sprachdiplom“

Niveaustufe C2 - Kleines Sprachdiplom

In Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut München bietet die Volkshochschule Kurse zur Vorbereitung auf das Kleine bzw. Große Deutsche Sprachdiplom an. Die Kurse sind zweisemestrig. Das erste Semester behandelt vorwiegend Stil und Ausdruck in gezielten Übungen. Im zweiten Semester wird die Literatur des jeweiligen Diploms behandelt. Die Eignung zur Teilnahme wird durch die VHS geprüft. Das Diplom wird nach bestandener Prüfung vom Goethe-Institut ausgehändigt.
Prüfungstermine: Mai 2011 in Düsseldorf

MITTE/SÜD

SZ9877 P
2. Semester (C2)

Jutta Dawson

mo 14x / mi 14x
09:00 - 11:30 Uhr
24.01. - 16.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9878 P
2. Semester (C2)

Jutta Dawson

di 13x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
25.01. - 05.05. / 78 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

NIVEAUSTUFE C2 - plus
Kleines (C2) und Großes Deutsches Sprachdiplom des Goethe-Instituts

Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => „Zertifikat Deutsch Plus“ - B2 (der Firma ‚telc GmbH‘)
C 1 => „Goethe-Zertifikat C1“ („Deutsch C1“) wird zur Zeit nur an der VHS Düsseldorf angeboten
C 2 => „Kleines Deutsches Sprachdiplom“
„Großes Deutsches Sprachdiplom“

MITTE/SÜD

SZ9879 P
2. Semester

Jutta Dawson

do 14x / fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
27.01. - 13.05. / 84 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

Niveaustufe C2 - plus - Großes Sprachdiplom

In Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut München bietet die Volkshochschule Kurse zur Vorbereitung auf das Kleine bzw. Große Deutsche Sprachdiplom an. Die Kurse sind zweisemestrig. Das erste Semester behandelt vorwiegend Stil und Ausdruck in gezielten Übungen. Im zweiten Semester wird die Literatur des jeweiligen Diploms behandelt. Die Eignung zur Teilnahme wird durch die VHS geprüft. Das Diplom wird nach bestandener Prüfung vom Goethe-Institut ausgehändigt.
Prüfungstermine: Mai 2010 in Düsseldorf

Thematisch orientierte Angebote

MITTE/SÜD

SZ9881 P

Markus Nienhaus

di 14x
18:00 - 19:30 Uhr
25.01. - 10.05. / 28 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

NIVEAUSTUFE AB B2/C1
Grammatiktraining

Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit im Sprachgebrauch für alle, die sich mündlich schon gut ausdrücken können. Vielleicht sind auch schon einige Grundbegriffe der Grammatik bekannt, aber bei deren Anwendung gibt es noch Unsicherheiten. Mit Hilfe einfach formulierter und vereinfachter Regeln üben wir die richtigen Endungen zu benutzen und selbstständig korrekte Sätze zu formulieren. Häufig bestehen die Übungen dabei nicht aus Einzelsätzen, sondern ergeben einen zusammenhängenden Text. Der im Übungsmaterial verwendete Wortschatz wird ständig erweitert, und wenn es sich als sinnvoll erweist, werden auch einige Regeln zur Rechtschreibung erklärt.

MITTE/SÜD

SZ9882 P

Jutta Dawson

29.01.; 05.02.;
12.02.;19.02.; 26.02.;
05.03.; 12.03.;19.03.;
26.03. u. 02.04.2011

09:45 - 13:00 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

NIVEAUSTUFE AB B2
Grammatik am Samstag

Der Kurs wendet sich an Menschen, die schon lange in Deutschland leben, vielleicht sogar hier aufgewachsen sind. Fast alle sprechen gut Deutsch, machen aber doch noch Fehler. In der geschriebenen Sprache sieht man sofort, wenn der Artikel fehlt, wenn die Präposition falsch gewählt wird oder die Endungen nicht korrekt sind.

KINDER, KINDER - VORTRAGSREIHE

MITTE/SÜD

SZ9883 P

Angela Jacobi

Donnerstag
10:00 - 11:30 Uhr
12. Mai / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Mein Kind geht in die KITA. Was muss ich wissen?

Eltern fragen - Fachleute antworten - Eine KITA-Leiterin erklärt:

- Wie funktioniert eine KITA?
- Was macht mein Kind im Kindergarten?
- Was soll ich als Elternteil im Kindergarten machen?
- Was muss ich unbedingt wissen?

Die Veranstaltungsreihe ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Integrationskursen der Volkshochschule Duisburg (auf der Niveaustufe B1) und für Kurse der Stufen B2 und höher.

In Kooperation mit dem Jugendamt Duisburg und der RAA (Referat zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwanderfamilien)
Bei Bedarf können Referenten zu den Themen „Schulsystem“ und „Übergang Schule/Beruf“ angefordert werden.

MITTE/SÜD

SZ9884 P

Jutta Seifert

Dienstag
9:30 - 11:30 Uhr
24. Mai / 3 Ustd

entgeltfrei

Vorlesen - ist nicht nur für Kinder attraktiv!

Frau Seifert liest aus ausgesuchten Werken deutscher Literaten verständliche Literatur für Teilnehmende aus Integrationskursen ab Modul B1.
Im Anschluss an die Lesung ist eine Bibliotheksführung geplant

Die Veranstaltungsreihe ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Integrationskursen der Volkshochschule Duisburg (auf der Niveaustufe B1) und für Kurse der Stufen B2 und höher.

MITTE/SÜD

SZ9890 P

Jutta Dawson

mo 14x
17:15 - 19:45 Uhr
24.01. - 09.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

NIVEAUSTUFE A1.2 bis B1

Der etwas andere Konversationskurs - Deutsch in Rollenspielen

„So ein Theater - der deutsche Alltag und wir mittendrin“ Wenn Sie aus dem Ausland stammen und Probleme mit der Aussprache haben, niemanden kennen, mit dem Sie Deutsch sprechen können und Ihnen die nötigen Redewendungen fehlen, ist das der richtige Kurs für Sie. Mit Hilfe von Rollenspielen soll der eigene aktive Wortschatz gesichert und erweitert werden. Im Verlauf des Kurses wollen wir auch Spielszenen entwickeln, die u.a. unsere Erfahrungen mit dem deutschen Alltag (Situationskomik, Missverständnisse) behandeln.

NORD

NZ9891 P

Ingrid Just

mi 14x
09:30 - 11:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 28 Ustd

KulturBunker
Bruckhausen
Dieselstr. 18
Bruckhausen

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

NIVEAUSTUFE A2
Konversationskurs

In diesem Kurs geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, bei Bedarf werden schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen aus und nimmt dabei auch auf das Lerntempo der Gruppe Rücksicht.

In Kooperation mit dem KulturBunker Bruckhausen.

NIVEAUSTUFE B1
Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf. Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens auf Zertifikatsniveau sind.

MITTE/SÜD

SZ9896 P

Brigitte Weier

mi 14x
10:30 - 13:00 Uhr
26.01. - 11.05. / 42 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9897 P

Lioba Dietz

fr 14x
09:00 - 11:30 Uhr
28.01. - 13.05. / 42 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9898 P

Jutta Dawson

Samstag, 09.04.,
Sonntag, 10.04.,
16 Ustd
10:00 - 16:45 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

15 EUR

NIVEAUSTUFE AB C1.2
Training zur freien Rede

Die Aussprache einzelner Laute bereitet oft auch auf hohem Sprachniveau noch Schwierigkeiten. In diesem Seminar wird die eigene Aussprache analysiert und das korrekte Lautieren trainiert. Neben den praktischen Übungen gibt es auch einige theoretische Hilfestellungen. Die Themen und Texte sind auf dem Niveau des Sprachdiploms, eventuell auch auf C1-Niveau.

NORD

NZ9899 P

Beate Mertens,
Hans-Peter Busboom,
Hannelore Richter,
Fouad Hamdouni,
Mariola aus der Mark

montags bis freitags
8:00 bis 16:30 Uhr
01.10.10 - 30.06.11
VHS
Parallelstr. 7
Hamborn

.

Vorbereitung auf die Ausbildung in Büroberufen

„Die zweite Chance“

Die Volkshochschule bietet einen Lehrgang für Jugendliche an, die mindestens einen FOR-Abschluss erworben haben und die sich für einen Beruf im Bürobereich (z.B. Stadtverwaltung) interessieren, jedoch noch keinen Ausbildungsplatz bekommen haben. Unsicherheit bei Bewerbungsverfahren und nicht ausreichende Deutschkenntnisse im Schriftlichen verhindern oft, dass Jugendliche den Einstieg in eine Büroausbildung schaffen. Im Mittelpunkt des Lehrgangs stehen deswegen neben einer Einführung in den Umgang mit dem PC die Vertiefung der Deutschkenntnisse sowie die Vermittlung von Bewerbungsstrategien.
Eine weitere Maßnahme ist für die Zeit von Oktober 2011 bis Juni 2012 geplant.
Die Zuweisung erfolgt über die Agentur für Arbeit.
Informationen erhalten Interessierte bei Frau Böllert,
Telefon: 0203/283-3372

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nord-rhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2011:
Neue Doku-Filme der politischen Bildung
31.10. - 04.11.2011 SZ 1209

NLP im Beruf
25. - 29.07.2011 SZ 1752

Karriere & Co!
04. - 08.07.2011 SZ 4268

Finanzbuchführung (1) Grundlagen
26. - 30.04.2011 SZ 4412

Einführung in Word und Excel
18. - 21.04.2011 SZ 5305

Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel 2007
26. - 29.04.2011 SZ 5320

Datenmanagement mit Access
18. - 21.04.2011 SZ 5341

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver
06. - 10.06.2011 NZ 5656

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3
18. - 21.04.2011 SZ 5731

AutoCAD - eine Einführung
29.01. - 06.02.2011 WZ 5745

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)
18. - 21.04.2011 WZ 5746

Autodesk Inventor 3D Grundkurs
26. - 29.04.2011 WZ 5747

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe B1/C1
17. - 21.01.2011 SZ 7110

Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2
17. - 21.01.2011 SZ 7110 A

Einwöchiger Intensivkurs Französisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8105

Einwöchiger Intensivkurs Italienisch
06. - 10.06.2011 (Niveaustufe A1) SZ 8205

Einwöchiger Intensivkurs Spanisch
06. - 10.06.2011 SZ 8305

Einwöchiger Intensivkurs Niederländisch
27.06. - 01.07.2011 SZ 8660

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

99...

INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs I und Basis-Alpha-Kurs II

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 900 Unterrichtsstunden

Das folgende Programm zur Alphabetisierung wendet sich an Teilnehmer/-innen, die in der Regel keine Schule besucht haben und auch in der Sprache des Herkunftslandes weder lesen noch schreiben können. Sie kennen das lateinische Alphabet nicht und können Laute nicht zu Silben und Wörtern synthetisieren. Zumeist liegen nur wenige Kenntnisse in der Benennung deutscher Zahlen vor. Sie haben kaum Erfahrungen im Umgang mit Schreibwerkzeugen.
In einigen Fällen haben die Teilnehmer/-innen ein anderes Schriftsystem erlernt, das stark von den lateinischen Buchstaben abweicht, z.B. Chinesisch, Arabisch.
Die Inhalte der Kurse werden im Folgenden beschrieben :

Integrationskurs - Basis - Alpha - Kurs I

- Erlernen der Druckbuchstaben in Groß- und Kleinschreibung, allerdings beschränkt auf „einfache“ Laute (alle Vokale, gut hörbare Konsonanten)
- schriftlich und mündlich vom Buchstaben zur Silbe, von der Silbe zum Wort (nach individueller Lerngeschwindigkeit)
- Lautdifferenzierung
- Aufbau eines Grundwortschatzes nach dem Wort-Bild-System

Grundlage: Hamburger ABC, Teil 1- Grundkurs

Integrationskurs - Basis - Alpha - Kurs II

Für ausländische Teilnehmer/-innen, die geringe Kenntnisse der deutschen Schriftsprache haben, ihren Namen leserlich in lateinischen Druckbuchstaben schreiben können und die evtl. in ihrer Sprache Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben erworben haben. Die Teilnehmer/-innen können die häufigsten Druckbuchstaben des lateinischen Alphabets in Groß- und Kleinschreibung notieren, nach Gehör kurze Wörter (möglicherweise mit Fehlern) aufschreiben und einfache Wörter und kurze Sätze langsam lesen. Sie kennen die meisten deutschen Zahlen.
Inhalte des Kurses:

- weiterer Lernaufbau des gesamten und schwierigen Bereichs des Alphabets (z.B. Umlaute, „nicht hörbare“ Buchstaben wie C und V)
- Vertiefung des Lernstoffes aus dem gesamten Kursbuch in schriftlicher und mündlicher Form
- schriftlich und mündlich vom Wort zum Satz (nach individueller Lerngeschwindigkeit)
- Fortführung des Aufbaus eines Grundwortschatzes nach dem Wort-Bild-System

Grundlage: Fortsetzung Hamburger ABC, Teil 1 - Grundkurs

Integrationskurs - Basis - Alpha - Kurs III
Für ausländische Teilnehmer/-innen, die Kenntnisse der deutschen Schriftsprache haben, allerdings noch sehr unsicher und langsam im Lesen und Schreiben sind. Selten genutzte Buchstaben (Yy, Xx, Qq, ...) können eventuell nicht bekannt sein. Die Teilnehmer/-innen sind in der Regel in ihrer Erstsprache alphabetisiert. Sie sollten über mindestens geringe mündliche Deutschkenntnisse verfügen.

Integrationskurs - Aufbau - Alpha - Kurs A I
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/-innen einfache Sätze zu bekannten Sachverhalten zu verstehen, zu lesen und zu schreiben. Sie führen einfache Dialoge und beginnen mit der Konjugation von Verben.
Inhalte des Kurses:
- Vertiefung und Wiederholung aller Buchstaben
- schriftlich und mündlich vom Satz zum Text (nach individueller Lerngeschwindigkeit)
- Leseverständnis bei kurzen Texten
- Einführung erster grammatischer Basiskenntnisse (nach individueller Lerngeschwindigkeit), z.B. Personalpronomen, Possessivpronomen,...
- Fortführung des Aufbaus eines Grundwortschatzes nach dem Wort-Bild-System

Grundlage: Hamburger ABC. Teil 2 - Aufbaukurs bzw. Hamburger ABC, Themenmix 1

Integrationskurs - Aufbau -Alpha - Kurs A II
In dieser Stufe lernen die Teilnehmenden Lesen und Schreiben von einfachen Sätzen und Texten und erkennen Wort- und Satzstrukturen. Es werden grammatische Übungen eingeflochten. Durch systematische Wiederholung des bisher gelernten sollen die bisher erworbenen Kenntnisse automatisiert werden.
In dieser Stufe lernen die Teilnehmenden Lesen und Schreiben von einfachen Sätzen und Texten und erkennen Wort- und Satzstrukturen. Es werden grammatische Übungen eingeflochten. Durch systematische Wiederholung des bisher gelernten sollen die bisher erworbenen Kenntnisse automatisiert werden.

Integrationskurs - Aufbau - Alpha - Kurs A III
Schwerpunkte des Unterrichts sind in dieser Stufe das Hinführen zum Verständnis von Bildergeschichten, thematisch dazu zu sprechen und frei zu schreiben.
Grammatisch steht der richtige Gebrauch von Verben und Hilfsverben, deren Konjugation und die Zeitformen im Vordergrund.

Integrationskurs - Aufbau - Alpha - Kurs B I
Ziel dieses Kurses ist es einfache, kurze Dialoge zu verstehen, langsam zu lesen, zu sprechen und zu schreiben, sich zu einfachen Sachverhalten zu äußern und Verben richtig zu konjugieren.

Integrationskkurs - Aufbau - Alpha - Kurs B II
Ziel dieses Kurses ist das Verständnis längerer Texte und das schriftliche Bearbeiten von textgebundenen Fragen. Der Kurs orientiert sich an den sprachlichen Anforderungen des DTZ auf dem Niveau A2.

Integrationskurs - Aufbau - Alpha - Kurs B III
Die Thematik dieses Kurses orientiert sich an den Anforderungen der DTZ - Prüfung. Die Teilnehmer üben ausführlich den Umgang mit dem Prüfungsformat anhand von Modelltests.

MITTE/SÜD

SZ9901 P

N.N.

mo 16x / mi 17x / fr 17x
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 27.05. / 200 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)
Kinderbetreuung

WEST

WZ9902 P

N.N.

mo 16x / di 17x / do 17x
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 26.05. / 200 Ustd

Pestalozzischule, Städt.
Förderschule
Ottostraße 123
Homberg

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

NORD

NZ9903 P

N.N.

di 26x / do 24x
09:30 - 12:45 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Gesundheitsamt
Viktoriastraße 8
Hamborn

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)
Der Kurs findet auch in der 1. Osterferienwoche in der VHS, Parallelstraße 7 statt.

MITTE/SÜD

SZ9907 P

N.N.

mo 15x, 13:00 - 16:15 Uhr
di 15x, 13:00 - 16:15 Uhr
mi 15x, 13:00 - 16:15 Uhr
do 15x, 13:00 - 16:15 Uhr
fr 15x, 13:00 - 16:15 Uhr
24.01. - 23.05. / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

705 EUR
(erm.: 529/352,50/141)

INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs I bis III TÄGLICH

Täglich stattfindender Kurs für Teilnehmer/-innen ohne Kenntnisse des lateinischen Alphabets

Dieser Kurs wendet sich an Ausländer und Ausländerinnen, die gerne Deutsch lernen möchten und deren Muttersprache nicht das lateinische Alphabet verwendet. Der Unterricht findet täglich statt. Nach Beendigung dieses Kurses wird der Übergang in die Stufe A1.2 oder höher empfohlen.

INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs II und Basis-Alpha-Kurs III

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 900 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

SZ9911 P

Christiane Schulze-Allen

di 17x / do 16x / fr 17x
09:00 - 12:15 Uhr
25.01. - 03.06. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)
Kinderbetreuung

NORD

NZ9912 P

Sandra Fogel

di 18x / mi 17x / do 15x
15:00 - 18:15 Uhr
25.01. - 08.06. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs III und Aufbau-Alpha-Kurs A I

MITTE/SÜD

SZ9921 P

Christiane Schulze-Allen

mo 23x / mi 25x
sa 2 x (29.01./ 26.02.)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer Samstags)

MITTE/SÜD

SZ9922 P

Dorothea Will

di 25x / do 23x
sa 2x (29.01./ 26.02.)
14:00 - 17:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

MITTE/SÜD

SZ9923 P

Gabriele Wunderlich

di 25x / fr 25x
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung in der VHS, Königstr. 47 möglich

NORD

NZ9924 P

Sigrid Siassia

di 18x, 13:00 - 16:15 Uhr
mi 17x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 15x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.01. - 08.06. / 200 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Str. 117,
Eingang Schulstraße 7
Walsum

470 EUR
(erm.: 352,50/235/94)

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A I und Aufbau-Alpha-Kurs A II

MITTE/SÜD

SZ9930 P

Ute Schmitz

di 25x / do 23x
sa 2x (29.01./ 26.02.)
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9931 P

Jutta Hasenstab

di 25x, 08:30 - 11:00 Uhr
mi 25x, 08:30 - 10:00 Uhr
fr 25x, 08:30 - 11:00 Uhr
18.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

WEST

WZ9932 P

Jessica Münch

di 25x / do 23x
sa 2x (29.01./ 26.02.)
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9933 P

Sabine Niewerth

di 25x / do 22x
09:00 - 12:15 Uhr
sa 3x (19.03.,07.05.,28.05.)
09:00 - 13:15 Uhr
18.01. - 19.07. / 203 Ustd

Clauberg-Gymnasium
Kampstraße 23
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9934 P

Karin Aschenbach

mo 20x, 14:15 - 17:30 Uhr
mi 20x, 14:15 - 17:30 Uhr
fr 20x, 15:15 - 16:45 Uhr
24.01. - 04.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9935 P

Brigitte Stollen

di 21x / do 19x
13:00 - 17:00 Uhr
25.01. - 30.06. / 200 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9936 P

Petra von der Heiden

mo 23x / mi 25x
sa 2x (07.05, 11.06.)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Clauberg-Gymnasium
Kampstraße 23
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A II und Aufbau-Alpha-Kurs A III

MITTE/SÜD

SZ9940 P

Ute Hinzmann

mo 23x / do 23x
sa 4x (29.01; 12.02; 26.02; 26.03)
08:30 - 11:45 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer Samstags)

MITTE/SÜD

SZ9941 P

Ute Schmitz

di 25x / do 23x
14:00 - 17:15 Uhr
sa 2x (05.02./ 05.03.), 9:00 bis 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9942 P

Vera Wilde

mo 23x / mi 25x
sa 2x (28.05., 11.06.)
08:15 - 11:30 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9943 P

Türkan Türkili

di 25x / do 23x
12:30 - 15:30 Uhr
sa 2x (14.05., 18.06.)
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Clauberg-Gymnasium
Kampstraße 23
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A III und Aufbau-Alpha-Kurs B I

MITTE/SÜD

SZ9950 P

Mounia Moussaoui

mo 23x / mi 25x
sa 2x (29.01.11/ 19.02.11)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung (außer Samstags)

MITTE/SÜD

SZ9951 P

Jutta Hasenstab

mo 23x / mi 25x / do 23x
12:30 - 15:00 Uhr
sa 3x (29.01.;12.02.; 05.03.), 12:30 - 15:45 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Keine Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9952 P

Maria Gessmann

mo 23x / mi 25x / fr 25x
11:00 - 13:30 Uhr
sa 2x (29.01.; 19.02.), 9:00 - 11:30 Uhr
17.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9953 P

Maria Gessmann

mo 23x, 08:15 - 10:30 Uhr
mi 25x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 25x, 09:00 - 10:30 Uhr
sa 2x (22.01./ 26.02.), 9:00 - 11:30 Uhr
17.01. - 22.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9954 P

Ute Hinzmann

di 25x / fr 25x
08:30 - 11:45 Uhr
18.01. - 22.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9955 P

Susanne Klostermann-Schmidt, Vera Wilde

mo 22x / mi 24x / do 21x
09:15 - 11:45 Uhr
24.01. - 20.07. / 201 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9956 P

Jutta Hasenstab

di 25x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 25x, 13:15 - 16:30 Uhr
18.01. - 22.07. / 200 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9956A P

Ellen Bauer

mo 23x / mi 25x
sa 2x (14.05., 18.06.)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

WEST

WZ9957 P

Karin Mou, Rainer Spallek

di 25x / do 23x
sa 2x (29.01/ 26.02)
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 21.07. / 200 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Hanielstraße
Hanielstraße 13
Homberg

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

WEST

WZ9958 P

Jana Schmitz

di 24x, 09:00 - 10:30 Uhr
mi 24x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 23x, 09:00 - 11:30 Uhr
18.01. - 13.07. / 200 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

WEST

WZ9959 P

Rainer Spallek

mo 23x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 25x, 09:00 - 12:15 Uhr
sa 2x (22.01/ 19.02)
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Hanielstraße
Hanielstraße 13
Homberg

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B I und Aufbau-Alpha-Kurs B II

MITTE/SÜD

SZ9961 P

Jutta Hasenstab

mo 23x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 23x, 09:00 - 12:15 Uhr
sa 4x (22.01/ 26.02 / 19.03 / 07.05)
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

MITTE/SÜD

SZ9962 P

Egon Herrmann

mo 23x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 25x, 09:00 - 10:30 Uhr
fr 25x, 09:00 - 11:30 Uhr
sa 2x, 09:00 - 11:30 Uhr
(29.01/ 19.02)
17.01. - 22.07. / 200 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Kinderbetreuung

WEST

WZ9963 P

Dorothea Will

mo 23x / do 23x
sa 4x (29.01 /12.02/ 26.02/ 19.03)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 21.07. / 200 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

NORD

NZ9964 P

Rainer Spallek

di 22x / fr 22x
09:00 - 12:15 Uhr
18.01. - 01.07. / 200 Ustd

Regionalzentrum Nord
Marienstraße 16a
Marxloh

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
An den ersten 24 Terminen findet der Kurs zwischen 9:00-13:00 Uhr statt.

NORD

NZ9965 P

Türkan Türkili

mi 25x / fr 25x
09:30 - 12:45 Uhr
12.01. - 15.07. / 200 Ustd

Gesundheitsamt
Viktoriastraße 8
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B II und Aufbau-Alpha-Kurs B III

NORD

NZ9970 P

Petra von der Heiden

fr 25x / di 25x
09:00 - 12:15 Uhr
14.01. - 19.07. / 200 Ustd

Herbert-Grillo-Gesamtschule
Diesterwegstr.6
Marxloh

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

NORD

NZ9971 P

Petra von der Heiden

mo 23x / mi 25x
12:30 - 15:45 Uhr
sa 2x (21.05., 18.06.)
09:00 - 12:15 Uhr
17.01. - 20.07. / 200 Ustd

Clauberg-Gymnasium
Kampstraße 23
Hamborn

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

NORD

NZ9972 P

Rainer Spallek

mo 20x / mi 22x / do 20x
13:00 - 15:30 Uhr
17.01. - 30.06. / 200 Ustd

VHS
Friedrich-Ebert-Straße 117, Eingang Schulstraße 7
Walsum

470 EUR
(erm.: 200/150/100/40/0)
An den ersten 14 Terminen findet der Unterricht immer zwischen 13:00 - 16.15 Uhr statt.
Der abschließende Orientierungskurs findet im Herbstsemester 2011 statt.

INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B III

NORD

NZ9980 P

Brigitte Stollen

di 10x / do 10x
8:30 - 12:30 Uhr
25.01. - 31.03. / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)

INTEGRATIONSKURS - FÜR FRAUEN

MODUL B1.1
Schritte plus 4, Lekt.1

WEST

WZ9992 P

Ellen Bauer

di 13x / do 12x
09:00 - 12:15 Uhr
25.01. - 03.05. / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

235 EUR
(erm.: 100/75/50/20/0)
Kinderbetreuung

NORD

NZ9993 P

Jutta Bozkurt

di 13x / do 13x
09:00 - 11:30 Uhr
25.01. - 05.05. / 78 Ustd

Städt.
Kindertageseinrichtung
Neuhausweg
Neuhausweg 14
Neumühl

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)
Kinderbetreuung

FRAUENKURS NIVEAUSTUFE A2.1

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011913-4
Frauengesprächskreis

VHS Volkshochschule

Studienfahrten - Tagesexkursionen

Ab Seite

Studienfahrten **455**

Theater- und Konzertfahrten **462**

Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte **465**

Fachbereichsleiter
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301
Tel. (0203) 283-2064
Fax (0203) 283-2282
j.mascherrek@
stadt-duisburg.de

Geschäftsstelle
Annette Thierfelder
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 302
Tel. (0203) 283-2206
a.thierfelder@
stadt-duisburg.de

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Programme zu Studienfahrten

Die Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten ist geöffnet:

montags bis freitags 9.00 - 12.00 Uhr
dienstags und donnerstags 13.00 - 16.30 Uhr
Ausführliche **Programme** für alle mehrtägigen Studienfahrten können Sie in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Steinsche Gasse 31 abholen oder telefonisch bzw. schriftlich anfordern.

Anmeldungen

Anmeldungen für die Studienfahrten und Tagesexkursionen sind sofort mit Erscheinen dieses VHS-Programmes schriftlich oder persönlich möglich. Wenn Sie uns anrufen, reservieren wir Ihnen gerne für maximal 14 Tage einen Platz, doch benötigen wir in dieser Zeit dann noch auf jeden Fall Ihre schriftliche Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für die nachfolgend abgedruckten Angebote nur in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Stadtmitte bearbeitet und angenommen werden können. Wie bei allen Angeboten der VHS können Sie die gebuchten Fahrten per Abbuchungsermächtigung, bar oder per Scheck bezahlen. Falls Sie uns eine Abbuchungsermächtigung erteilen, wird der fällige Betrag frühestens vier Wochen vor der jeweiligen Fahrt abgebucht. Selbstverständlich gilt die Abbuchungsermächtigung nur für die aktuell angemeldeten Fahrten und erlischt nach der erfolgten Abbuchung. Bei mehrtägigen Studienfahrten ist eine Anzahlung von 50 Euro (bei Fernreisen 100 Euro) mit Ihrer schriftlichen Anmeldung sofort fällig. Diesen Betrag buchen wir bei einer vorliegenden Abbuchungsermächtigung auch von Ihrem Konto ab.

Rücktritt

Bei **Rücktritt**en wird eine Gebühr für die bereits getroffenen organisatorischen Vorbereitungen für die Anmeldung und die getätigten Aufwendungen erhoben. Die geleisteten Anzahlungen werden selbstverständlich hierauf angerechnet. Je nach Zeitpunkt des Rücktrittes können Rücktrittskosten bis zu 100 % des Reisepreises anfallen, die sich nach den der VHS in Rechnung gestellten Kosten für z.b. Hotels, Plätze in Transportmitteln, Eintrittskarten, usw. richten. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, die Sie innerhalb von acht Tagen nach Ihrer Anmeldung unter Vorlage Ihres Teilnahmeausweises abschließen können.

Reisebedingungen

Es gelten die allgemeinen **Reisebedingungen** der VHS, die Beförderungsbestimmungen der Beförderungsunternehmen sowie die Vertragsbedingungen der übrigen Leistungsträger (Hotels, Restaurants, Konzert- und Theaterveranstalter, Museen, usw.). Wir machen darauf aufmerksam, dass bei der Durchführung der Studienfahrten durch einen Vertragspartner gemäß Punkt 10c der Vertragsbedingungen die Haftung mit allen Konsequenzen auf den Vertragspartner übergeht. Die Vertragspartner sind jeweils in den ausführlichen Programmen zu den Studienfahrten benannt. Sofern nichts anders angegeben wurde, ist jede/-r TeilnehmerIn für die Einhaltung bestehender Visa-, Devisen-, Gesundheits- und Zollvorschriften selbst verantwortlich. Dies gilt auch für eine spezielle Reiseversicherung (z.B. für Krankheit, Unfall, Gepäck, Haftpflicht).

Teilnahmepreise

Die für die Studienfahrten angegebenen **Preise** enthalten in der Regel die Kosten für An- und Abreise, Übernachtungen mit Frühstück (zuweilen auch Halbpension), die Kosten für Eintritte und Führungen und die Reiseleitung. Außerdem haben angemeldete TeilnehmerInnen freien Eintritt zu den zu einer Studienfahrt gehörenden Vorbereitungsveranstaltungen. Dazu erfolgen besondere Einladungen mit Gutscheinen für den freien Eintritt. Die Preise sind nach den zum Zeitpunkt der Drucklegung vorliegenden Informationen kalkuliert worden. Sollten sich bis zum Beginn einer Studienfahrt Tariferhöhungen bei z.B. Bahn, Bus- oder Fluggesellschaften oder Wechselkursänderungen ergeben, so werden diese Mehrbelastungen nach vorheriger Information an die TeilnehmerInnen dem Teilnahmepreis zugeschlagen.
Die Studienfahrten sind in der Regel auf eine **Gruppengröße** von 25 Personen begrenzt. Aus besonderen Gründen werden für einige Studienfahrten nur 15 oder 20 Anmeldungen angenommen. In wenigen Ausnahmefällen wird die Zahl auf bis zu 30 Personen erhöht.

Studienfahrten

FAHRTEN

FZ0222 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

21. - 25.07.2011

585 EUR darin sind enthalten: Busfahrt, Ü/HP im DZ, Fahrtleitung

„Der Turm ist einfach wunderschön..."
Lyonel Feininger in Halle und im Weimarer Land

Zwischen 1929 und 1931 hielt sich Lyonel Feininger immer wieder in Halle auf und hielt die Marktkirche, den Roten Turm sowie die engen Gassen der Altstadt in seinen Bildern fest. Halle ist daher Ausgangspunkt unserer Reise, die uns auf den Spuren Feiningers auch zu anderen „Feiningerkirchen" im Weimarer Land wie der in Gelmeroda, Umpferstedt oder Oberreißen führt. Darüberhinaus ist der Besuch von Apolda und des „Kunsthauses Apolda" geplant, wo sich viele Bilder Feiningers befinden.

FAHRTEN

FZ0225 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

13. - 15.05.2011

395 EUR darin sind enthalten: Busfahrt, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Max Slevogt. Ein Wochenende auf den Spuren des Künstlers

Unterhalb der Burgruine Neukastell entstand der heutige Slevogthof, in dem der bedeutende deutsche Impressionist lange Zeit lebte und wo viele seiner bekanntesten Gemälde entstanden. Die privaten Räume Slevogts, die er z.T. mit Wandmalereien ausstattete, sind Ziel des ersten Tages. Schloss „Villa Ludwigshöhe", das sich der bayerische König Ludwig I. 1847 - 1852 als Sommersitz nach Plänen seines Architekten Friedrich von Gärtner erbauen ließ, ist mit seinen im pompejanischen Stil gehaltenen Fresken ein weiterer Besichtigungspunkt unserer Fahrt. Hier befindet sich die „Max Slevogt-Galerie", die vor allem das Frühwerk Slevogts dokumentiert. Ein Rundgang im nahe gelegenen Landau in der Pfalz beschließt dieses Wochenende.

FAHRTEN

FZ0240 F

Jörg Mascherrek

29.4. - 04.05.2011

ca. 1.350 EUR darin sind enthalten: Flug, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Turin.
Barock, Jugendstil und Gegenwart in einer der schönsten Städte Europas

Die Autoproduktion in Turin läst vielleicht eine hässliche Industriemetropole vermuten - aber Turin ist eine der schönsten europäischen Städte mit kilometerlangen Arkaden aus dem Barock, langen Straßenzügen mit Jugendstilvillen und dazu solitären Bauten aus allen Epochen, interessanten Museen und einer wunderschönen Umgebung bis in die Savoyer Alpen. Diese Studienfahrt wird die Stadt, ihre Geschichte und Gegenwart vorstellen und bei Exkursionen in die Umgebung auch interessante Orte und Einblicke in das Piemont bieten.

FAHRTEN

FZ0241 F

Isabell N. Prieth

12. - 14.05.2011

590 EUR darin sind enthalten: Zugfahrt, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Schwerin

Geschichte, Kultur, Theater

Die Landeshauptstadt von Mecklenburg Vorpommern mit ihren 13 Seen, den Parks und Gärten zeichnet die beeindruckende Einheit von Kultur, Natur und Architektur aus. Während des Aufenthalts in Schwerin stehen aber nicht nur der Besuch des Schweriner Schlosses und des Schlossgartens, die Besichtigung des Doms , der Schelfstadt und des Museums Am Alten Markt auf dem Programm, sondern auch der Besuch von zwei Aufführungen des Mecklenburgischen Staatstheaters: Friedrich Schillers „ Kabale und Liebe“ und Wolfgang Amadeus Mozarts „ Cosi fan tutte“. Eine Führung durch Theater, dass Ende des 19. Jahrhunderts als eines der modernsten Theater im Stil der Neo-Renaissance erbaut wurde, wird einen interessanten Blick hinter die Kulissen ermöglichen.

FAHRTEN

FZ0242 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

25. - 29.05.2011

595 EUR darin sind enthalten: Busfahrt, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Backsteingotik in der Altmark

Eine Reise ins deutsche Mittelalter

Zum Hansebündnis im späten Mittelalter gehörten Tangermünde, Stendal und Osterburg ebenso wie Havelberg und Salzwedel. Aus der Hansezeit, die gleichzeitig die Blütezeit dieser Städte war, sind in der Altmark zahlreiche historische Bauwerke wie große Dome, viele Dorfkirchen und mächtige Wallanlagen erhalten geblieben. Neben solchen gotischen Bauwerken sollen aber auch Schloss und Barockgarten von Hundisburg besichtigt werden, ein Hauptbeispiel barocker Gartenkunst in Norddeutschland.

FAHRTEN

FZ0248 F

Dr. Halina Wingerath

26. - 27.03.2011

185 EUR darin sind enthalten: Busfahrt, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Die Kelten und die Römer

Das Weltkulturerbe „Völklinger Hütte“ liegt in einem der Kerngebiete keltischer Kultur und so wird sich die große Sonderausstellung „Die Kelten. Druiden, Fürsten, Krieger“ sowohl mit der Region vor allem auch mit der über ganz Europa verbreiteten Kultur der Eisenzeit auseinandersetzen. Kostbarste Goldarbeiten und bedeutende Werke aus Bronze werden gezeigt und dazu Einblicke in die Alltagswelt der Kelten eröffnet durch Leihgaben aus den bedeutendsten europäischen Museen. Die eigenständige keltische Kultur endet in Mitteleuropa im Zuge der Romanisierung nach dem Gallischen Krieg Gaius Julius Caesars im 1. Jahrhundert vor Christus. So wird während dieser Studienfahrt durch einen Aufenthalt in Trier die Römische Geschichte der Region zum Thema einer Stadtführung mit Besichtigungen werden.

FAHRTEN

FZ0250 F

Ariane Hackstein, M.A.

01. - 06.06.2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Madrid und Valencia
Kunst und Architektur

Madrid ist geografischer, politischer und kultureller Mittelpunkt Spaniens. Kunst und Architektur spiegeln die historische Bedeutung der ehemaligen Weltmacht und aktuellen Position Spaniens. Im Mittelpunkt stehen Besuche der bedeutenden Museen: Prado, Museo Thyssen-Bornemisza, Reina Sofia und CaixaForum, deren Neubauten von Architekten wie Herzog und de Meuron oder Jean Nouvel sehenswert sind. - Valencia, drittgrößte Stadt Spaniens, ist eine alte Hafenstadt und eine bedeutende europäische Kongress- und Messestadt mit mediterranem Flair. Die von den Römern gegründete Stadt verbindet mittelalterliche, gründerzeitliche Altbauten mit spektakulären Bauten der Gegenwart. Neben der historischen Innenstadt beeindruckt die futuristische Architektur der Stadt der Künste und Wissenschaften des spanischen Architekten Santiago Calatrava, die Ciudad de las Artes y las Ciencias. Das Valencianische Institut für Moderne Kunst, IVAM genannt, zählt zu den führenden Museen Europas und beherbergt das Centro Julio Gonzalez.

FAHRTEN

FZ0251 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer, Renate Tönsing

18. - 26.06.2011

ca. 1.985 EUR
darin sind enthalten: Busfahrt, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Englands Südwesten: Cornwall

Cornwall ist nicht nur das Land von Rosamunde Pilcher mit seinen reetgedeckten Cottages und herrschaftlichen Landsitzen, sondern auch eine Gegend mit interessanter Architektur, Kunst und Parks. So steht auf dem Programm dieser Reise der Besuch der Grafschaftshauptstadt Exeter mit der gotischen Kathedrale und von Tintagel mit den Ruinen der sagenhaften Artusburg genauso wie der des Skulpturenparks von Barbara Hepworth in St.Ives oder des Morrab Gardens in Penzance mit seinen mediterranen Pflanzen und des Glendurgan Garden mit einem berühmten Heckenlabyrinth.

FAHRTEN

FZ0254 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

04. - 10.07.2011

ca. 1.550 EUR
darin sind enthalten: Flug, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Schlösser, Museen und die Kleine Meerjungfrau: Die dänische Hauptstadt Kopenhagen

Kopenhagen ist reich an Sehenswürdigkeiten: nicht nur gleich vier Königsschlösser kann man hier besuchen, sondern auch eine Altstadt mit vielen historischen Wohnhäusern, mit ihren Kirchen wie der klassizistischen Liebfrauenkirche, in der sich Bertel Thorwaldsens Segnender Christus befindet, die Glyptothek mit ihren antiken Skulpturen und das Kunstmuseum mit Bildern von Tizian und Munch. Aber auch die zeitgenössische Malerei und Architektur ist in Kopenhagen reich vertreten: Per Kirkeby malte das Foyer des Museums für Geologie aus und Jean Nouvel plante das neue Konzerthaus.

FAHRTEN

FZ0261 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

24.09. - 02.10.2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Italiens Mitte: Eine Reise durch San Marino und die Marken

Ausgangspunkt dieser Reise ist der Zwergstaat San Marino, die älteste und kleinste Republik der Welt mit ihrer mittelalterlichen Wehranlage und engen Altstadtgässchen. Weitere Ziele sind San Leo mit einer grandiosen hoch oben auf einem Felsen liegenden Festung, Pesaro mit der imposanten Villa Imperiale und natürlich Urbino, einer fast komplett erhaltenen Renaissancestadt. Aber auch die Hauptstadt der Marken Ancona soll besichtigt werden sowie das berühmte Wallfahrtszentrum Loreto und Recanati wo der Renaissancemaler Lorenzo Lotto arbeitete.

FAHRTEN

FZ0271 F

Jörg Mascherrek

30.06. -02.07.2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Hamburger Balletttage

Im Sommer zeigt das berühmte Hamburger Ballett eine Reihe von ausgewählten Stücken aus dem Repertoire: für diesen Aufenthalt wurden die Stücke „Orpheus“ und „Parzival - Episoden und Echo“ ausgewählt, die jeweils am Abend in der Hamburger Staatsoper zu sehen sein werden. Tagsüber wird ein Besichtigungsprogramm in der Stadt und den Hamburger Museen angeboten, das im ausführlichen Programm zu dieser Reise veröffentlicht wird.

FAHRTEN

FZ0273 F

Jörg Mascherrek

4 Tage etwa Mitte August 2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Salzburger Festspiele 2011

Seit 1920 finden alljährlich die Salzburger Festspiele statt, die mit der Aufführung von Hofmannsthals „Jedermann“ in der Inszenierung von Max Reinhardt ihren Anfang nahmen. Daneben war es vor allem das Engagement von Richard Strauss, das zum Ruf dieser Festspiele führte. Längst zählen sie zu den bedeutendsten Festspielen in der Welt und immer wieder werden außergewöhnliche und stilbildende Inszenierungen in Salzburg gezeigt. - Die Kartenwünsche sind immer überaus zahlreich, so dass besondere Vermittlungsformen zu beachten - und zu akzeptieren - sind. Diese werden im ausführlichen Programm beschrieben, das unverbindlich angefordert werden kann: Tel.: 0203/283-2206.

FAHRTEN

FZ0275 F

Jörg Mascherrek

5 Tage Ende September 2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Biennale Venedig

Die Kunst-Biennale in Venedig gilt als eine der bedeutendsten Ausstellungen zur Gegenwartskunst in der Welt. Neben den Präsentationen in den Länderpavillons auf dem Biennalegelände finden stets zahlreiche Sonderausstellungen in Museen, Palästen und im für die hervorragenden Ausstellungen berühmten Palazzo Grassi sowie im Museum Guggenheim statt. Zum Programm der Studienfahrt gehören Führungen zu Ausstellungen der Biennale und den wichtigsten Länderpavillons sowie zu interessanten gleichzeitig laufenden Sonderausstellungen. Die VHS-Gruppe wird in einem Hotel in Venedig wohnen.

FAHRTEN

FZ0281 F

Jörg Mascherrek

04. - 06.11.2011

445 EUR
darin sind enthalten:
Zugfahrt, Ü/F im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Gesichter der Renaissance

Studienfahrt nach Berlin zur Sonderausstellung im Bode-Museum

Nach dem großer Erfolg der Ausstellung „MOMA in Berlin“ wird nun für den Spätherbst 2011 eine große Sonderausstellung mit „Gesichtern der Renaissance“ auf der Berliner Museumsinsel angekündigt. Über 150 Meisterwerke der italienischen Renaissance (Von Bellini bis Botticelli) aus dem New Yorker Metropolitan Museum of Art, der Berliner Gemäldegalerie und anderen großen Museen der Welt werden zu einer einzigartigen Ausstellung zusammengeführt. Zum Programm der Studienfahrt gehören weitere Museumsbesuche und Besichtigungen u.a. auch zum Thema „Renaissance“.

FAHRTEN

FZ0300 F

Dr. Ralph Quadflieg

25.11. - 06.12.2011

ca. 2.650 EUR
darin sind enthalten:
Flug, Ü/HP im DZ, Führungen und Eintrittsgebühren, Fahrtleitung

Kuba. Das kulturelle Herz der Karibik

Tabak, Zuckerrohr und Fidel Castro bestimmen unser Bild von Kuba. Dabei ist die zu Hauptinsel der Großen Antillen ein landschaftlich und kulturell hoch interessant und stellt mit ihrer Hauptstadt Havanna, die zum UNESCO-Weltkulturerbe der Menschheit gehört, ein interessantes Ziel für eine Studienfahrt mit kulturellen wie auch politischen Fragestellungen dar. Die Rundfahrt führt u.a. nach Havanna, Dienfuegos, Trinidad und Varadero, Der Reiseleiter ist als Mitarbeiter des Rheinischen Landesamtes für Denkmalpflege und im Auftrag der UNESCO u.a. verantwortlich für die Restaurierung der Altstadt von Havanna, die er in den letzen Jahren begleitet hat.

◀ **Kuba - das kulturelle Herz der Karibik - Vortrag mit Dias - siehe SZ 2315**

03.

FAHRTEN

FZ0301 F

Ariane Hackstein, M.A.

22. - 29.10.2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

New York

Kunst und Architektur

New York eine ist eine Weltmetropole mit Höhen und Tiefen, vielschichtige und anders als die restliche USA. Eine Stadt im permanenten Wandel, mit immer neuer Skyline bei gleichbleibendem übersichtlichen Rastergrundriss. Wir besuchen alte und jüngste Hochhäuser in Manhattan und sehen die Entwicklungen im Ground Zero. Bedeutendste Museen wie Metropolitan Museum of Art oder MoMA gehören ebenso zum Programm wie das neueröffnete Museum of Contemporary Art von Zaha Hadid oder Skulpturenparks im Hudson Valley und ein Bummel durch die aktuelle Galerieszene.
Die Studienreisen Chicago und New York können miteinander verbunden werden.

FAHRTEN

FZ0302 F

Ariane Hackstein, M.A.

29. - 05.11.2011

Teilnahmepreis auf Anfrage

Chicago

Architektur und Kunst

Chicago ist das bedeutende wirtschaftliche Zentrum der nördlichen USA. Imposante Wolkenkratzer im Inneren der Stadt bieten zahlreichen Firmenzentralen einen repräsentativen Sitz. Chicago schrieb Architekturgeschichte: die Chicago School prägte den Beginn der Wolkenkratzerentwicklung, gefolgt von F.L. Wright und Mies van der Rohe sowie der Postmoderne der 80er Jahre. Neben alten und jüngeren Hochhäusern, sehen wir die Präriehäuser von F.L. Wright und das berühmte Farnsworth-Haus von Mies van der Rohe. Zudem steht auch die musikalische Tradition der Stadt am Lake Michigan auf dem Programm. - Diese Studienfahrt wird gemeinsam von den Volkshochschulen Duisburg und Essen angeboten.
Die Studienreisen Chicago und New York können miteinander verbunden werden.

FAHRTEN

FZ0381 F

Ralf Petersen

19. - 22.08.2011

520 EUR darin sind enthalten: Bahnfahrt oder Flug, Ü/F im DZ, Leihfahrrad, Fahrtleitung

Paris mit dem Fahrrad

Die französische Hauptstadt ist mit ihren zahllosen Sehenswürdigkeiten immer eine Reise wert. Ständig im Wandel begriffen, bietet sie immer neue Attraktionen und Anziehungspunkte. Besonders reizvoll ist es aber, die Stadt aus einer ganz anderen Perspektive zu entdecken. Das Fahrrad bietet dazu mittlerweile ideale Möglichkeiten. Auf kleinen und kleinsten Straßen, teilweise sogar völlig getrennt vom Autoverkehr werden wir die Stadt „erfahren“ und ein anderes Paris entdecken. Das Programm berücksichtigt dabei sowohl das traditionelle, aber auch das unbekannte und moderne Paris und wird die Teilnehmer/-innen mit der Geschichte, Entwicklung und Kultur der Stadt bekannt machen. Daneben bleibt Platz für Eigeninitiative und Selbstständigkeit, für die unser zentral gelegenes Hotel der ideale Ausgangspunkt ist. Stationen sind u.a. Ile de la Cité, Notre-Dame, Louvre, Concorde, Marais, Bastille-Viertel, Montmartre, La Villette, IMA, National-Bibliothek, Vincennes, Père Lachaise, Belleville, Buttes-Chaumont.

Sprachkurse im Ausland

FAHRTEN

FZ0541 F

N.N.

01. - 14.05.2011

ca. 1.190 EUR

weitere Informationen auf Anfrage:
Tel.: 0203/283-2206.

Sprachkurs Englisch in Torquay

Unsere renommierten und etablierten Partner von der Torquay International School garantieren Englischunterricht in hoher Qualität, der seit mehr als 30 Jahren für viele ausländische Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersgruppen aus der ganzen Welt überaus hilfreich war.Die erste Gruppe der VHS Duisburg kam 1975 nach Torquay.
Basierend auf Ihren individuellen Vorkenntnissen, werden Sie Ihr Englisch Ihren Fähigkeiten und Anforderungen gemäß in multi-nationalen Gruppen von nur 5-8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern (maximal 10) verbessern können. Es besteht die Möglichkeit, 18 oder 23 Stunden Unterricht pro Woche zu erhalten. Sie werden dadurch Sprechhemmungen abbauen und gewöhnen sich daran, Englisch mit anderen Menschen aus der ganzen Welt sowie mit Muttersprachlern zu sprechen.
Die Unterbringung erfolgt in ausgewählten, gastfreundlichen englischen Familien. Alternativ dazu bietet die Sprachschule ihr Residence Hotel, Club TIS an, das gegenüber der Schule und auch sehr nah an der Innenstadt gelegen ist. Von hier aus haben Sie die Möglichkeit, in Ihrer Freizeit Torquay und die englische Riviera zu erkunden. Alle Club-TIS-Zimmer verfügen über Bad oder Dusche und einige haben Meerblick.
Frühling an der englischen Riviera ist eine der schönsten Zeiten des Jahres, und Torquay ist dafür bekannt, der wärmste Ort und eine der beliebtesten und traditionellsten Städte an der Südküste Großbritanniens zu sein.

Gesundheit, Fitness

FAHRTEN

FZ0571 F

Raimund Kloer

14. - 17.07.2011

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

325 EUR darin sind eingeschlossen: Transfer mit der Bahn zum Ausgangspunkt, Ü/F im DZ -Abendessen am 1. Abend (EZ auf Anfrage), Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Der Ruhrtal - Radweg
Auf dem Rad von Winterberg bis Duisburg

Die Ruhr entspringt in einem der größten Wintersportgebiete nördlich der Alpen, auf dem Ruhrkopf in Winterberg. Und sie mündet in Duisburg in den Rhein, direkt neben dem größten Binnenhafen der Welt. Von der Quelle bis zur Mündung erfahren die Teilnehmer/-innen dieser Radtour Natur und Kulturlandschaften, wie sie unterschiedlicher nicht sein können: ursprüngliche Wälder, Moor und Heidelandschaften, Burgen und Fachwerkidylle, bis zu den gigantischen Hinterlassenschaften der Industrieära: Fördertürme, Hochöfen und Gasometer. Wir wollen die 220km von Winterberg bis nach Duisburg flussabwärts in einem ruhigen Tempo in 4 Tagen abfahren. Dabei wollen wir Natur und Landschaft genießen und uns Zeit nehmen, einige interessante Objekte und Sehenswürdigkeiten am Rande der Strecke zu besichtigen.
Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, pro Tag ca. 60km zu fahren, wobei das Gepäck auf dem Rad transportiert wird. Übernachtungen sind in Meschede, Fröndenberg und Hattingen vorgesehen.

07...

Theater- und Konzertfahrten

FAHRTEN

FZ0718 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag,
24. Februar 2011
18:30 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

39 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 2.
Kategorie,, Fahrtleitung

Carmen / Bolero

Ballettabend. Fahrt nach Essen zum Aalto-Theater

Kaum eine Opernfigur ist so mythenumrankt und keine so populär wie Carmen, die Titelheldin der gleichnamigen, 1875 uraufgeführten Oper von Georges Bizet. Der französische Komponist sowie seine Librettisten Henri Meilhac und Ludovic Halévy schufen mit der spanischen Zigeunerin nach der literarischen Vorlage von Prosper Mérimée einen Archetypus der femme fatale. Der Choreograph Ben Van Cauwenbergh kombiniert hier den Klassiker der Oper mit einer der sicherlich eindrucksvollsten Kompositionen des 19. Jahrhunderts. Im „Bolero“ geht es wie in „Carmen“ um Liebe und Leidenschaft und so ergänzen sich die beiden Stücke dieses Abends zu einem Stück mit fast durchgehender Handlung.

FAHRTEN

FZ0723 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 26. März 2011
18:15 - 24:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Lit. Cologne-Gala

Fahrt zur Kölner Philharmonie

Die große Gala in der Philharmonie mit Literatur und Musik ist einer der Höhepunkte des internationalen Literaturfestes „lit.COLOGNE“. In diesem Jahr wir die Gala von Elke Heidenreich konzipiert und moderiert, die zusammen mit ihren Gästen Island, Finnland, die Türkei, Polen, Italien, Russland, Frankreich und Deutschland „bereisen“ wird. Eingeladen sind u.a. die Autoren Feridun Zaimoglu, Alina Bronsky, Radek Knapp, Kristof Magnusson und Teresa de Sio. Außerdem wird u.a. der Schauspieler Ulrich Noethen Texte lesen. Dazu gibt es leichte, witzige, kluge Musik eines fulminanten Herrenorchesters: das Bremer Kaffeehausorchester begleitet die musikalische Weltreise.

FAHRTEN

FZ0730 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch, 30. März 2011
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

40 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

NDT 2: Transform

Fahrt zum Gastspiel in Venlo

Die junge Truppe des Nederlands Dans Theater tanzt eine Choreographie von Jirí Kylián (Gods dan Dogs) und zwei neue Werke von Lukás Tumulak und Ivan Pérez, die bei Kylián gelernt haben. „Gods and Dogs“ wird als ein mystriöses Ballett beschrieben, in dem zur Musik von Dirk Haubrich getanzt wird. Über den Abend und vor allem die beiden neuen Stücke lagen bei Redaktionsschluss für dieses VHS-Programm noch keine weiteren Informationen vor.

FAHRTEN

FZ0732 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch, 18. Mai 2011
18:30 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 2. Parkett, Fahrtleitung

Madame Butterfly
Fahrt nach Essen zum Aalto-Theater

Umfangreiche Studien betrieb Giacomo Puccini für seine Oper „Butterfly“: so ließ er sich von der Gattin des japanischen Konsuls in Rom über japanische Musik ebenso informieren wie über Gebräuche und Vorlieben. So wird die tragische Geschichte der japanischen Frau, die einen amerikanischen Marineleutnant heiratet auf der Folie der exotischen und für die Zeit Puccinis noch höchst fremdartigen Kultur zu einem typischen Beispiel für die Oper des „Verismo“, der „absoluten Wahrheit“, die auf die Bühne gebracht wurde.

FAHRTEN

FZ0733 F

Jörg Mascherrek

Dienstag, 31. Mai 2011
18:30 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 2. Parkett, Fahrtleitung

Irish Soul
Ballettabend. Fahrt zum Aalto-Theater

Der Choreograph Ben Van Cauwenbergh hat das irische Flair, das er auf Reisen erlebte, in ein Ballett übersetzt. Dazu mischte er modernen klassischen Tanz traditionellen Elementen: „typisch“ irische Stimmungen wie Morgendämmerung, Meeresbrandung und Regen, aber auch die die Gesellschaft bis heute prägenden politisch-religiösen Konflikte werden angesprochen. Zudem treibt der Kobold Leprachaun, eine populäre mythische Figur, ihr Unwesen auf der Bühne und sorgt für magische Momente. Ebenso spielt das Leben im „Pub“, dem eigentlichen gesellschaftlichen Zentrum der Iren eine Rolle. Tänzerinnen und Tänzer „erzählen“ zu den Klängen irischer Volksmusik, zu Heimathymnen, Liebesweisen und Trinkliedern Geschichten über die irische Seele. Begleitet werden sie dabei von einer Live-Band, die mit traditionellen Instrumenten wie Flöten, Pfeifen, Fiddle, Gitarre, Knopfakkordeon, Mandoline, Klavier, Bodhrán - einer Rahmentrommel - und Bones für eine authentische folkloristische Untermalung sorgt.

FAHRTEN

FZ0735 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 25. März 2011
17:30 - 23:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

64 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Parkett, Fahrtleitung

Pina Bausch: Kontakthof
Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

Ein großer hoher Raum ist der „Kontakthof“, in dem sich nach Tanzschulmanier die Damen und Herren begegnen. Hier preisen sie sich an, begegnen einander und vollführen die ganz üblichen und normalen (?) Rituale zwischen Mann und Frau, die immer wieder zu ebenso amüsanten wie auch problematischen Situationen führen. Ganz typisch für das Tanztheater der Pina Bausch, deren Stücke nach ihrem Tod 2009 nun im Sinne einer Werkschau von langjährigen Mitgliedern der Compagnie weitergetragen und aufgeführt werden. Kontakthof wurde erstmals 1978 aufgeführt und stellt sicherlich eines der Stücke dar, mit denen Pina Bausch ihren Stil geprägt hat.

FAHRTEN

FZ0736 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 05. Juni 2011
16:30 - 22:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

64 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Parkett, Fahrtleitung

Pina Bausch: Wie das Moos auf dem Stein

Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

„...como el musguito en la piedra, ay si, si, si ...“ („...wie das Moos auf dem Stein ...“) ist das letzte von Pina Bausch persönlich inszenierte Stück, das in Koproduktion mit dem Festival International de Teatro Santiago a Mil in Chile und mit Unterstützung des Goethe-Instituts Chile entstand. Ein längerer Aufenthalt der Compagnie des Wuppertaler Tanztheaters in Chile ging der Inszenierung voraus, die dann Bezug auf das in Chile Gesehene, Erlebte und Empfundene nimmt.

FAHRTEN

FZ0738 F

Jörg Mascherrek

Dienstag, 05. Juli 2011
18:30 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 2. Parkett, Fahrtleitung

„L’elisir d’amore“ (Der Liebestrank)

Fahrt nach Essen zum Aalto-Theater

Gaetano Donizette komponierte diese Oper rund um die Geschichte des Bauern Nomorino, dessen Liebe zur reichen Adina nicht erwidert wird und die sich in den Sergeanten Belcore verliebt. Der Einsatz eines Wunder versprechenden Liebestrankes und eine Erbschaft führen schließlich zum guten Ausgang der Geschichte. L’elisir d’amore ist nicht nur eine typische Buffo-Oper mit leichten Melodien und spritziger Laune, Donizetti hat hier auch besonderen Wert auf die musikalische Darstellung der Charaktere und ihrer Entwicklung gelegt. Besonders populär wurde Nemorinos Romanze una furtiva lagrima (dt.: Eine verstohlene Träne).

FAHRTEN

FZ0750

Eva-Maria Voigtländer (Chefdramaturgin der Ruhrtriennale)

Montag, 16. Mai 2011
18:00 - 19:30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Ruhrtriennale 2011

Urmomente - Ankunft

Auch 2011 wird es in der VHS Duisburg wieder eine Einführung zum Programm der Ruhtriennale durch die Chefdramaturgin Eva-Maria Voigtländer geben. Im dritten und letzten Jahr der Intendanz Willy Deckers, widmet sich die Ruhrtriennale dem Buddhismus. Die Kultur des Buddhismus, findet auch in der Kunst einen wesentlichen Ausdruck. Nicht von ungefähr haben buddhistische Lehren viele Künstler der westlichen Moderne inspiriert und beeinflusst: von Richard Wagner über Hermann Hesse, Ezra Pound, Allen Ginsberg, Samuel Beckett, John Cage bis hin zu Leonard Cohen und Tina Turner. Die Ruhrtriennale des Jahres 2011 wird sich einigen dieser Künstler widmen, ihrem Schaffen nachspüren und ihrem Werk einen besonderen Raum geben.

Das Programm der Ruhrtriennale 2011 erscheint voraussichtlich Ende April 2011. Im Anschluß wird es dann eine Übersicht von Abendfahrten der VHS Duisburg zu ausgewählten Aufführungen im Rahmen des Festivals geben, die in der VHS angefordert werden kann: Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de.

08..

Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte

FAHRTEN

FZ0801 F

Renate Engel

Samstag, 09. April 2011
11:00 - 12:30 Uhr

Hafenforum
Philosophenweg 19
Innenhafen

5 EUR

Innenhafen Duisburg
Führung

Der „Innenhafen Duisburg“ hat sich in den vergangenen Jahren zu einem wirklichen Publikumsmagneten entwickelt, der zahlreiche Besuchergruppen aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland anzieht. Noch immer wird dort gebaut, und so verändert dieses neue Stadtquartier, das nur wenige Schritte von der Innenstadt entfernt liegt, fortwährend sein Gesicht. Bei der Führung wird der Strukturwandel vom Hafengebiet zu einem modernen Dienstleistungsstandort vorgestellt: Die Umnutzung der ehemaligen Getreidespeicher und -mühlen, die von namhaften Architekten geplanten Büro- und Wohngebäude, den Erweiterungsbau des MKM Museums Küppersmühle, die Synagoge im „Garten der Erinnerungen“ u.v.m.
Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich!
Tel.(0203)283 2206

FAHRTEN

FZ0802 F

Erich Schauder

Samstag, 30. April 2011
10:00 - 12:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

15 EUR

Logport. Der Duisburger Hafen im 21. Jahrhundert
Eine Rundfahrt

Seit der Vollendung des Duisburger Binnenhafens Ende des 19. Jahrhundert hat sich ein grundlegender Wandel vollzogen und aus dem einstigen „Hafen“ wurde „Logport“. Was sich hinter diesem Kürzel verbirgt und wie heute einer der weltweit modernsten Häfen heute arbeitet wird Thema dieser Rundfahrt durch das neue Hafengebiet sein. Die Fahrt wird von einem ehemaligen Mitarbeiter der Duisburger Hafen AG begleitet, der an den neuen Entwicklungen beteiligt war.
Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig! Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de.
Neben dem Treffpunkt in der Stadtmitte wird ein weiterer Haltepunkt in der Nähe von Logport I den angemeldeten Teilnehmern mitgeteilt.

FAHRTEN

FZ0805 F

Astrid Hochrebe,
Renate Engel

Samstag, 07. Mai 2011
11:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt vor dem
Museum der Deutschen
Binnenschifffahrt
Apostelstr. 84
Ruhrort

28 EUR
darin enthalten:
Führung, Hafenrundfahrt

Ruhrort und der Hafen

Stadtführung und Hafenrundfahrt

Im Rahmen der Duisburger Akzente 2010 und des Programmes Ruhr 2010. Kulturhauptstadt Europas bildet der traditionelle Hafenstadtteil Ruhrort einen Schwerpunkt in Duisburg.
Bei einer Stadtführung wird dieser Hafenstadtteil angesiedelt im Herzen des modernen Industriehafens von Duisburg, mit seiner Geschichte und Entwicklung sowie mit Lokalkolorit, vorgestellt. Nach einer Pause im Bistro des renovierten Kesselhauses des ehemaligen Ruhrorter Jugendstilhallenbades, in dem sich heute das Museum der Deutschen Binnenschifffahrt befindet, wird dann eine Hafenrundfahrt an Bord eines Fahrgastschiffes den Duisburger Hafen - den größten Binnenhafen Europas - von der Wasserseite aus präsentieren.

FAHRTEN

FZ0806 F

Egon Herrmann

Samstag, 26. Februar 2011
15:00 - 16:00 Uhr

Salvatorkirche
Hauptportal der
Salvatorkirche
Stadtmitte

5 EUR

Die Salvatorkirche

Die evangelische Salvatorkirche in der Innenstadt in unmittelbarer Nähe zum Rathaus und zum Burgplatz ist eines der wenigen bedeutenden historischen Gebäude in Duisburg. Als spätgotischer Bau begonnen entstand die Kirche bis 1415 in ihrer heutigen Form, auch wenn die Zerstörungen des zweiten Weltkriege den Turm wie auch weite Teile der Ausstattung stark zerstörten. Die heute evangelische Kirche wurde Christus, dem „Salvator mundi" (Erlöser der Welt) geweiht, dem Schutzpatron der Stadt Duisburg. Im Innern finden sich u.a. ein Taufstein aus dem 15. und eine Renaissancekanzel aus dem 16. Jahrhundert. Die Führung wird Geschichte, Architektur und Ausstattung vorstellen.

FAHRTEN

FZ0807 F

Dr. Alexander Wiehart

Samstag, 07. Mai 2011
11:00 - 12:30 Uhr

Haltestelle der 901 am
Zoo Duisburg
Mülheimer Straße
Kaiserberg

5 EUR

Duisburger Orte: Der Kaiserberg

Stadtführung

Auch in Duisburg wird man auf Schritt und Tritt an die Vergangenheit erinnert. Oft jedoch liegen die Hinweise im Verborgenen. Dieser kunst- und stadtgeschichtliche Erkundungsgang bietet Gelegenheit, genauer hinzusehen. Der bereits in der Steinzeit besiedelte Kaiserberg wurde von den 1870er bis in die 1930er Jahre zu einem mit künstlichen Naturattraktionen und nationalen Monumenten gespickten Ort der Erholung und Erbauung ausgestaltet. Auf der Sedanwiese beging man den kaiserzeitlichen Nationalfeiertag mit allem Pomp. Vor dem nur noch in Fragmenten erhaltenen Wasserturm maßen sich stramme Turnväter in sportlichen Wettkämpfen. Ein Erbe, das uns bis heute ratlos stimmt, bildet die Kriegsgräberstätte mit der Siegfried-Statue, in der sich die Naziästhetik ankündigt. Lehmbrucks „Sitzenden Jüngling" hat man dort nicht wieder aufgestellt. Dies sind nur einige Stationen der Führung - Stationen im Sinne von Ausgangspunkten des historischen Erinnerns, politischen Nachdenkens und ästhetischen Erfahrens.

FAHRTEN

FZ0820 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 12. Februar 2011
8:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Der Westfälische Expressionismus
Fahrt zur Sonderausstellung in Bielefeld

Seit 1913 gibt es einen „Rheinischen Expressionismus", entstanden durch eine gleichnamige Ausstellung in Bonn, aus der sich dann die regionale Kunstrichtung des westfälischen Expressionismus entwickelte. Als bekannteste Vertreter gelten Peter August Böckstiegel, Wilhelm Morgner, ebenso wie Christian Rohlfs. In der Kunsthalle Bielefeld ist eine umfangreiche Ausstellung zu sehen, die die Entwicklung des westfälischen Expressionismus bis 1933 verfolgt, als die „Vereinigung Westfälischer Künstler und Kunstfreunde" durch die Reichskulturkammer der NSDAP aufgelöst wird.

FAHRTEN

FZ0822 F

Heinz Schulte

Samstag, 26. Februar 2011
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Napoleon und Europa. Traum und Trauma
Fahrt zur Sonderausstellung in der Bonner Kunst- und Ausstellungshalle

Wie keine andere Persönlichkeit seit Karl dem Großen hat Napoleon Bonaparte (1769-1821) in seiner knapp 20-jährigen Regierungszeit die Grundlagen der europäischen Geschichte des 19. und 20. Jahrhunderts nachhaltig geprägt - im Positiven wie im Negativen. Mit hochrangigen Leihgaben beleuchtet die Ausstellung die unterschiedlichen Auswirkungen der napoleonischen Machtpolitik und ihrer Rezeptionslinien in ganz Europa. Abseits der Klischees vom Kriegstreiber oder vom übergroßen Staatsmann setzt sich die Ausstellung zum Ziel, ein differenziertes Panorama der napoleonischen Ära zwischen Krieg, Politik, Verwaltung, Kunstraub und Kulturblüte darzustellen. Illustriert werden die Ausstellungsthemen am Beispiel bedeutender Gemälde, Skulpturen und anhand bisher wenig bekannter Exponate.

FAHRTEN

FZ0823 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 09. April 2011
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Jugendstil und „jenseits des Jugendstils"
Exkursion nach Hagen und Düsseldorf

Der Architekt Wilhelm van de Velde hat mit den Entwürfen für den „Hohenhof" und das „Osthaus-Museum" bedeutende Bauwerke des Jugendstils für die Stadt Hagen geschaffen. Vor allem der Hohenhof wurde als Gesamtkunstwerk verstanden, so dass dort neben der reinen Architektur alle Details der Innenausstattung einer Grundidee folgten. Nach einer Führung durch das Gebäude geht es weiter zum Osthaus-Museum, das nach einer umfangreichen Renovierung nun wieder die von Wilhelm van de Velde entworfene Ausstattung zeigt, die für die ehemalige Folkwang-Sammlung konzipiert wurde (Führung). Den Abschluss des Tages bildet ein Besuch in der Sonderausstellung „Johann Thorn Prikker. Jenseits des Jugendstil" im museum kunst palast in Düsseldorf. Hier werden über 200 Höhepunkte des abwechslungsreichen Werkes des niederländischen Künstlers Johan Thorn Prikker (1868-1932) gezeigt. Gemälde, Textilien, Bucheinbände, Fenster, Möbel dieses bedeutenden Jugendstilkünstlers werden in einer Retrospektive präsentiert.

FAHRTEN

FZ0825 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 16. April 2011
8:00 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

48 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Blumenstilleben in Den Haag

Blumenstilleben waren lange sehr beliebt und wurden nach 1600 zu dem Hauptthema der Stilllebenmalerei. Künstler schufen üppige Bouquets mit naturwissenschaftlicher Genauigkeit, nicht ohne auf die Vergänglichkeit ihrer Schönheit hinzuweisen und so der Gattung Stilleben auch eine moralische Bedeutung zu geben. Das Mauritshaus in Den Haag präsentiert eine qualitätvolle Ausstellung von holländischen und flämischen Blumenstilleben, die am Vormittag besucht werden soll. Auf dem Rückweg Stop im Frühlingsgarten Keukenhof.

FAHRTEN

FZ0828 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 16. April 2011
09:30 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

35 EUR darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Art Cologne

Fahrt zur Kölner Kunstmesse

titel thesen temperamente

Die Kunstmesse in Köln ist eines der jährlichen Großereignisse im Kunstbetrieb. Die wichtigsten Galerien zeigen dort sowohl Werke der klassischen Moderne wie vor allem auch ganz aktuelle Kunst in teilweise museumsreifen Präsentationen. Diese Exkursion wird eine Führung zu ausgewählten Galerien geben, ein Gespräch mit einem Vertreter der Kunstmesse oder der Galerienvereinigung (dies kann erst kurz vor der Exkursion organisiert werden). Dazu eine Führung zur jährlichen Sonderausstellung der Art Cologne und genügend freie Zeit für eigene Erkundungen.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem
WDR Köln (Redaktion ttt - titel thesen temperamente)

FAHRTEN

FZ0829 F

Heinz Schulte

Samstag, 21. Mai 2011
8:00 - 19:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

48 EUR darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Die Salier – Macht im Wandel

Fahrt zur Sonderausstellung nach Speyer

Speyer, die Dom- und Kaiserstadt am Oberrhein, feiert im Jahr 2011 gleich drei Jubiläen: 950 Jahre Domweihe, 900 Jahre Kaiserkrönung von Heinrich V. und 900 Jahre Verleihung der Bürger-Privilegien, den Beginn der Entwicklung zur Freien Reichsstadt. Als Höhepunkt präsentiert das Historische Museum der Pfalz die große kulturgeschichtliche Ausstellung „Die Salier – Macht im Wandel". Über ein Jahrhundert hinweg prägten die Salier die Geschicke des Reiches und veränderten das damalige Weltbild. Kaum ein anderes Herrschergeschlecht des europäischen Mittelalters ist derart eng mit Speyer und dem südwestdeutschen Raum verbunden wie die Dynastie der vier salischen Kaiser – von Konrad II., dem mächtigen Gründer der Kaiserdynastie, über Heinrich III. und Heinrich IV. bis zu Heinrich V. Die Ausstellung mit ihren Exponaten aus internationalen Museen wird die Welt der späten Salier, die Auseinandersetzung mit dem Papsttum und den sozialen Wandel am Wendepunkt des Mittelalters ins Zentrum des Interesses stellen.

FAHRTEN

FZ0830 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 04. Juni 2011
8:00 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Schloss Amerongen und Haus Doorn

Das ehemalige Wasserschloss Amerongen war die erste Station im niederländischen Exil des deutschen Kaisers Wilhelm II. Die heutige Schlossanlage entstand nach 1672 und ist eingebettet in einen großen teils barock und teils landschaftlich angelegten Park. Am Nachmittag ist der Besuch von Haus Doorn vorgesehen, in dem von 1920-1941 Wilhelm II. lebte. Im Park führt ein Spaziergang vorbei am Mausoleum des Kaisers, am Begräbnisplatz seiner Hunde sowie an dem für die Kaiserin angelegten Rosengarten.

FAHRTEN

FZ0833 F

Dr. Halina Wingerath

Samstag, 22. Januar 2011
8:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintritt, Führungen, Fahrtleitung

Alexander der Große. Der Weg nach Osten

Fahrt nach Amsterdam zur Sonderausstellung im Museum Hermitage

Kein Herrscher der Antike hat solch eine Aura und Fülle von Erzählungen und Mythen um sich versammeln können wie Alexander der Große (356-323 v.Chr.). Eine groß angelegte Sonderausstellung in der Amsterdamer Filiale der St.Petersburger Eremitage folgt nun den Feldzügen des Kaisers auf den Spuren des Dionysus, die ihn durch eine Vielzahl von Ländern führte: Ägypten, Syrien, Persien, Indien und die Mongolei. Überall hinterließ er Spuren und Einflüsse in der jeweiligen Regionen. Für viele nachfolgende Herrscher in Europa, Russland und den islamischen Ländern wurde er zum Vorbild. Eine große Ausstellung zeigt nun diese Themenbereiche mit antiken und nachfolgenden Exponaten auf und ergänzt die Ausstellung zu Alexander dem Großen in Mannheim 2009.

FAHRTEN

FZ0841 F

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag, 07. Mai 2011
9:30 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Das Kröller-Müller Museum. Van Gogh- und Skulpturensammlung

Das Kröller-Müller Museum im Naturschutzgebiet Hooge Veluwe gelegen, lebt vom Zusammenklang von Kunst, Natur und Architektur. Das in den 30er Jahren von Van de Velde erbaute Museum ist berühmt für seine van Gogh Sammlung. Helene Müller legte eine umfangreiche Sammlung von Lucas Cranach bis Mondrian an. Nachmittags sehen wir die außergewöhnliche Skulpturensammlung, die in eigens geschaffenen Parkräumen mit blühenden Rhododendren und im angrenzenden Wald präsentiert sind.

FAHRTEN

FZ0843 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 21. Mai 2011
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Romanik - Barock - und Zeitgenössisches in Kleve

Die Gärten in Kleve gehören zu den herausragenden Schöpfungen in der Geschichte der europäischen Gartenkunst. Ihren Kern bilden zwei barocke Parkanlagen, die in der Mitte des 17.Jh. entstanden und in der letzten Zeit restauriert worden sind. Mit ihrer Besichtigung beginnt der Klever Tag, der mit einem Ausstellungsbesuch fortgesetzt wird. Das Museum Kurhaus Kleve zeigt eine Ausstellung des Amerikaners Carl Andre, der zu den inzwischen legendären Begründern der Minimal Art gehört. Sein Werk basiert zwar auf nur wenigen geometrischen Grundformen, umfasst demgegenüber aber eine große Fülle an Materialien und räumlichen Lösungen. Zum Abschluss des Tages sehen wir St. Vitus in Hochelten, eine Kirche, die sich trotz der Zerstörungen im 2. Weltkrieg weitgehend im Stil der salischen Romanik präsentiert.

FAHRTEN

FZ0844 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 21. Mai 2011
10:00 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

40 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Tony Cragg: Der Skulpturenpark und das Atelier

Tagesfahrt nach Wuppertal

Der Bildhauer Tony Cragg gehört mit seinem Werk sicherlich zu den spannendsten Künstlern der Gegenwart, denn seine Arbeiten haben sich seit der Mitte der 70er Jahre stets weiterentwickelt und dabei eine ganz eigenständige und unverkennbare Form bekommen. Aus der anfänglichen Sammlung von Alltagsgegenständen ist im Laufe der Jahre eine höchst differenzierte und an Oberflächen und Formen reiche Fülle an Skulpturen und Installationen entstanden, die in allen wichtigen Sammlungen und Museen zu finden ist. Seit 2008 hat der in Wuppertal lebende englische Künstler (der nun auch Rektor der Düsseldorfer Kunstakademie ist) einen Skulpturenpark in Wuppertal konzipiert, der in eindruckvoller Weise seine Arbeiten präsentiert. Diese Exkursion wird einerseits eine Führung durch den Skulpturenpark und zur aktuellen Sonderausstellung im Pavillon bieten und andererseits beim Besuch im Atelier des Künstler interessante Einblicke in die Arbeit ermöglichen. **Für den Besuch im Park wird festeres Schuhwerk empfohlen, da die Wege des hügeligen Geländes teilweise nicht befestigt sind.**

FAHRTEN

FZ0846 F

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag, 28. Mai 2011
9:00 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Wandel durch Kultur: Karl Ernst Osthaus und der Hagener Impuls

Das Motto der Kulturhauptstadt Wandel durch Kultur - Kultur durch Wandel geht auf Hagener Kunstmäzen Karl Ernst Osthaus zurück. Zu seinen kulturellen Initiativen zählt nicht nur die Gründung des Folkwang-Museum in Hagen. Neben der berühmten Kunstsammlung, zählen außergewöhnliche Architektur und beispielhafte städtebauliche Konzepte zu seinem kulturellen Erbe. Wir besichtigen die Villa Hohenhof, ein Gesamtkunstwerk und Museum des Jugendstils, die Künstlerkolonie Hohenhagen mit Wohnhäusern von Lauweriks und Behrens und die von Peter Behrens erbaute Andachtshalle des Krematoriums.

FAHRTEN

FZ0851 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag, 28. Mai 2011
8:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Gärten im flämischen Limburg

Der Privatgarten von Annie Meuwissen, der auf 6.000 qm eine vielseitige Sammlung von besonderen Stauden, Rosen und Clematis vereint bildet den Auftakt für die Exkursion. Großzügig angelegte, elegante Beete präsentieren ausgewogene Pflanzenkombinationen. Gemüsegarten, Waldgarten und Hostapfad runden die Themenvielfalt ab. Nach einer individuellen Mittagspause in der schönen Kleinstadt Tongeren geht es weiter zum Garten der Landschaftsarchitektin Dina Deferme bei Hasselt. Auf diesem vier Hektar großen Gelände finden sich verschiedene, großzügig gestaltete Gartenräume. Nah am Haus liegen gemischte Rabatten im englischen Stil mit formaler Heckenumrahmung, die entfernteren Räume zeigen ruhige, romantische Landschaftsbilder. Empfehlenswerte Stauden und besondere Bäume können als Anregungen für den eigenen Garten dienen.

FAHRTEN

FZ0855 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 18. Juni 2011
8:45 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

42 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Max Liebermann. Wegbereiter der Moderne

Fahrt nach Bonn zur Sonderausstellung in der Kunst- und Ausstellungshalle

Max Liebermann (1847-1935) gilt als einer der wichtigsten Vertreter der Moderne. Bevor er sich der Freilichtmalerei widmete und seinen bis heute fortwirkenden Ruhm als Impressionist begründete, schuf er naturalistische Bilder mit sozialer Thematik. Sein malerisches Werk dokumentiert wie kaum ein anderes die Veränderungen innerhalb der Kunst und der Gesellschaft in Deutschland des ausgehenden 19. und beginnenden 20. Jahrhunderts. Die Retrospektive in der Kunst- und Ausstellungshalle der BRD zeigt neben rund 100 Gemälden und Papierarbeiten Max Liebermanns auch Arbeiten jener Künstler, welche Liebermanns Kunstbegriff geprägt haben oder deren Werke in seiner eigenen Kunstsammlung vertreten waren, u.a. Frans Hals, Rembrandt und Adolph Menzel, Van Gogh, Manet und Pissarro.
Liebermann hielt die Gartenanlage seines Hauses am Berliner Wannsee in über 200 Werken aus immer neuen Blickwinkeln fest. Auf dem Dach der Bundeskunsthalle werden die Hauptelemente des Wannseegartens nachgebaut. Somit wird dieser Künstlergarten einen direkten Vergleich mit Liebermanns Werken ermöglichen.

FAHRTEN

FZ0856 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag,
29. Oktober 2011
09:30 - 14:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

30 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Alfred Sisley. Impressionist.

Fahrt nach Wuppertal zur Sonderausstellung

Nach den Ausstellungen über die „Schule von Barbizon“ Renoir, Monet und Bonnard kündigt das Von-der-Heydt Museum nun eine große Retrospektive zum Werk eines der berühmtesten Impressionisten an: Alfred Sisley (1839-1899). Sein Werk umfasst nahezu 900 Gemälde, auf denen nahezu ausschließlich zauberhafte Landschaften aus der Umgebung von Paris zu sehen sind. Wie Monet arbeitete er zum Teil in Serien, die eine Landschaft zu unterschiedlichen Jahreszeiten zeigen.

FAHRTEN

FZ0857 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag, 16. Juli 2011
8:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Aachen - drei Gärten, zwei Länder

Aus einem 600 qm großen Nutzgarten schuf die Gartengestalterin Verona Michael vor wenigen Jahren eine englisch inspirierte grüne Oase. Schmale Eibenhecken trennen das Gelände in Räume mit unterschiedlicher Atmosphäre. Die Gestaltung nutzt intensiv die Farbwirkung der Pflanzen. Rittersporne und Rosen betonen den romantischen Charakter des Gartens. Nach einer Mittagspause in Aachen geht es weiter zum Capitulare-Garten am Gut Melaten, der als modern gestaltete Anlage einen Eindruck in die mittelalterliche Versorgung gibt. Der zweite Privatgarten überrascht durch neun gestaffelte Gartenräume mit jeweils eigenem Charakter. Kräuter, Gemüse, Obst und Stauden sind hier untergebracht. Ein Schattengarten und eine Hosta-Ecke sind weitere Themen. Buchs säumt nicht nur abwechslungsreich bepflanzte Beete, sondern sorgt auch als Formschnittgehölz zusammen mit Taxus für klare Strukturen im Winter.

FAHRTEN

FZ0858 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 09. Juli 2011
9:30 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Museumsinsel Hombroich und die Langen-Foundation

Fahrt nach Neuss

Seit bald 30 Jahren ist die Museumsinsel Hombroich einzigartig in Ihrer Verbindung von Natur, Kunst und Architektur. Die einst private Kunstsammlung mit Werken der Khmer, des alten China und Japan, von Rembrandt, Cézanne, Brancusi, Yves Klein, Alexander Calder, Lovis Corinth, Gothard Graubner u.a. wird in mehreren von dem Bildhauer Erwin Heerich erbauten Gebäuden gezeigt. Nach einem geführten Rundgang über die Insel und einer Mittagspause im Insel-Café (einfacher Imbiß und Getränke im Preis enthalten) geht es weiter zur benachbarten ehemaligen Raketenstation der NATO, die durch die Ansiedlung von Ateliers für Künstler, Werkstätten, Büros für Wissenschaftler und Ausstellungsräume eine Art Arbeitslabor geworden ist. Außerdem bildet das Museum der Langen-Foundation (von Tadao Ando erbaut) einen außergewöhnlichen musealen Ort.

FAHRTEN

FZ0860 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag,
17. September 2011
8:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten:
Fahrt mit dem Bus,
Eintritte und Führungen,
Fahrtleitung

Gärten am Niederrhein und im Münsterland

Der Garten eines denkmalgeschützten Anwesens (Fort I bei Wesel) bildet den Auftakt zu dieser Tagesfahrt. Es wurde zwischen 1879 und 1882 als Schutz für die Eisenbahnbrücke gebaut. Der Innenhof empfängt seine Gäste mit mediterraner Atmosphäre, Kübelpflanzen und Kletterpflanzen fühlen sich im windgeschützten Umfeld wohl. Der Blumengarten wartet mit interessanten Gehölzen und vielen Rosen auf. Hinter dem Gebäude liegt der Gemüsegarten, aus dem sich die Familie verpflegt. Ein zweiter Garten liegt im Münsterland: Durch Modellierung des Geländes entstanden überraschende Akzente. Überbordende Vielfalt von über 1000 Sorten ist den unterschiedlichen Pflanzbereichen von der romantischen Rosenlaube bis zu Teich und Schattengärtchen gemeinsam. Im Herbst erstrahlt der Garten als gelb-goldene Symphonie. Eine Mittagspause ist in Raesfeld vorgesehen und unterwegs wird ein Zwischenstopp ein ehrwürdiges Naturdenkmal würdigen: Die 1.500 Jahre alte Feme-Eiche in Erle.

Museum mit Muße

Die Reihe „Museum mit Muße“ bietet keine klassischen Führungen, sondern die Möglichkeit, im eigenen Tempo Ausstellungen zu besuchen. Dabei gibt es Gelegenheit für gemeinsame Betrachtungen und individuelle Gespräche vor Exponaten oder speziellen Sammlungsbereichen. Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, so dass vorhandene Fahrausweise (Ticket 2000, Bärenticket etc.) verwendet werden können. Daher sind die Fahrkosten auch nicht wie üblich im Teilnahmepreis enthalten.

FAHRTEN

FZ0881 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 05. Februar 2011
10:00 - 16:00 Uhr

Hbf. Duisburg -
Treffpunkt Eingangshalle
neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

18 EUR eingeschlossen:
Eintritt, Fahrtleitung

RuhrMuseum Essen

In der ehemaligen Kohlenwäsche der Zeche Zollverein wird die spannende Geschichte des Ruhrgebietes in Räumlichkeiten präsentiert, die spektakulärer nicht sein könnten. Wenn wir das Museum besuchen finden dort zwei Fotografie - Sonderausstellungen unter dem Titel „ Das schwarze Revier“ und „ Alles wird anders“ statt, die wir uns auch ansehen werden.

FAHRTEN

FZ0882 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 05. März 2011
10:00 - 16:00 Uhr

Hbf. Duisburg -
Treffpunkt Eingangshalle
neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

18 EUR eingeschlossen:
Eintritt, Fahrtleitung

Das Dortmunder U

Im einstigen Kellereihochhaus der Dortmund Union Brauerei ist ein Kultur und Kreativ Zentrum entstanden, dass auch der Sammlung Ostwall unter dem Namen Museum Ostwall eine neue Heimat bietet. In der vierten und fünften Etage des Gebäudes werden unter der Leitidee „ Das Museum als modernes Kraftwerk“ Werke von Fluxus bis zur Klassischen Moderne präsentiert. Die sechste Etage ist Wechselausstellungen des Museum Ostwall vorbehalten, wenn während unseres Besuches dort eine aktuelle Ausstellung statt findet, werden wir sie auch anschauen.

FAHRTEN

FZ0883 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 02. April 2011
10:00 - 16:00 Uhr

Hbf. Duisburg -
Treffpunkt Eingangshalle
neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

18 EUR eingeschlossen:
Eintritt, Fahrtleitung

K20 in Düsseldorf

Bereits seit vierzig Jahren existiert die Kunstsammlung NRW als Museum für die Kunst des 20. Jhdts. Nun zeigt sie sich nach ihrer Wiedereröffnung in einem völlig neuen Licht, dass es dem Besucher ermöglicht Altvertrautes in einem neuen Blickwinkel zu betrachten oder die eine oder andere Neuentdeckung zu wagen. Bis 1990 prägte Werner Schmalenbach mit seinen Ankäufen von Meisterwerken der Malerei das Gesicht der Sammlung, sein Nachfolger Armin Zweite erweiterte sie mit Skulpturen, Installationen und Fotografien.

FAHRTEN

FZ0884 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 07. Mai 2011
10:00 - 17:00 Uhr

Hbf. Duisburg -
Treffpunkt Eingangshalle
neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

18 EUR eingeschlossen:
Eintritt, Fahrtleitung

Museum Baden, Solingen und Besuch des historischen Stadtkerns Gräfrath

Im ehemaligen Gräfrather Rathaus und einem Neubau präsentiert sich das Museum Baden als Museum der unbekannten Moderne und als Forum der jungen Kunst. Es zeigt einerseits die Kunstsammlung der Stadt Solingen, bei der die frühen Gemälde und Grafiken von Georg Meistermann eine zentrale Rolle spielt und wählte als weiteren Schwerpunkt die Gegenwartskunst. Anschließend an den Museumsbesuch bietet sich die Möglichkeit den historischen Kern von Gräfrath mit dem Marktplatz zu besuchen.

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Foyer oder Vortragssaal der Volkshochschule, Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr. Eintritt frei!**

27.01.2011	Im Rahmen der französischen Woche in Duisburg: **Bernard-Marie Koltès: „Die Nacht kurz vor den Wäldern"** **Ein Bühnenmonolog** - Lesung mit einer Einführung von Werner Seuken
03.02.2011	**Nicht nur Krimis! Patricia Highsmith zum 90. Geburtstag.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
10.02.2011	**Benjamin Brittens „Peter Grimes – Geschichte eines Außenseiters"** Vorgestellt von Dr. Hella Bartnig (DOR)
17.02.2011	**Jeanne, Antigone, Medea - Anouilhs zarte Heldinnen** vorgestellt von Katharina Ullmer
24.02.2011	**Viel Herz und keine Krone – Maria Walewska und Napoleon.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
03.03.2011	**Gaetano Donizetti: „Lucia di Lammermoor" oder:** **Der Heilige Wahnsinn auf der Bühne.** Mit Dr. Bernhard F. Loges (DOR). Anschließend um 19.30 Uhr Aufführung der Oper im Theater Duisburg. Karten unter 3009-0
10.03.2011	**Cosi fan tutte! Eine höchst skurille Geschichte von Alan Bennet mit Musik von Mozart & Co.** Und mit dem Niehusmann Gitarrenduo sowie Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.03.2011	**Geboren vor 150 Jahren: Georges Méliès (1861 - 1938)** Mit Wolfgang Schwarzer
24.03.2011	**Friedrich Dürrenmatt (1921–1990): Das Schreckliche hinter den Kulissen** Lesung mit Einführung von Werner Seuken
31.03.2011	**Mission Marathon –** eine augenzwinkernde Anleitung für Neulinge und alte Hasen. Mit dem Autor Lothar Koopmann und Dr. Claudia Kleinert
07.04.2011	**Graham Greene – eine Lesung zum 20. Todestag. Das Lebens eines Schriftstellers – dramatisch und spannend wie seine Bücher.** Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek
14.04.2011	**„Mein ferner lieber Mensch..." Anton Tschechow und Olga Knipper.** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
Osterferien	. . . . .
05.05.2011	**„Graf Egon warf sich vor ihr auf die Knie".** **Erbauliches aus „Die Gartenlaube"** Mit Katharina Ullmer und Wolfgang Schwarzer
12.05.2011	**Théophile Gautier (1811 – 1872)** Vorgestellt von Wolfgang Schwarzer
19.05. 2011	**Das Ballett b.o8 und seine Choreographen Hans von Manen, Martin Schläpfer, Regina von Berkel** – vorgestellt von Anne do Paço (DOR)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe!
Information: 0203-283 2064.

VHS Volkshochschule

Fortbildung für Lehrende

Ab Seite

478

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Lehrende

Themenspezifische Fortbildungsangebote

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

09..

Fortbildung für Lehrende

Qualität, Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung werden bei Unternehmen und Institutuionen in allen gesellschaftlichen Bereichen groß geschrieben. Das gilt auch für einen der Marktführer im Bereich der Weiterbildung: die Volkshochschulen.
Dementsprechend hat die Volkshochschule Duisburg 2005 das Zertifizierungstestat nach LQW erhalten. Dies verpflichtet sie, in noch höherem Maße zur Qualifizierung ihrer Kursleitenden beizutragen. Aus diesem Grund wird das seit Jahren regelmäßig vorgehaltene Angebot der "Erwachsenenpädagogischen Grundqualifikationen für Kursleitende" und der "Basisqualifikation für Fremd-sprachenlehrkräfte in der Erwachsenenbildung" durch fachspezifische Einzelveranstaltungen erweitert, um auch weiterhin Unterricht auf hohem qualitativem Niveau für die Teilnehmenden zu gewährleisten.
Das folgende Fortbildungsangebot richtet sich an Dozenten von Volkshochschulen (und anderen Bildungseinrichtungen) und ist für Kursleitende der Volkshochschulen Duisburg, Oberhausen, Mülheim und Essen (DOME-Kooperation) in bestimmten Fällen entgeltfrei.

NORD

NR0943 A

Michael Fastabend

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
14. Mai / 5 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

entgeltfrei

Kursleiterforum

Wie kann ich Teilnehmerinnen und Teilnehmer motivieren? Wie halte ich meine Lerngruppe zusammen? Welche Erwar tungen haben die Lernenden? Welche Erwartungen habe ich? Darf ich Hausaufgaben aufgeben? Wie stelle ich mich auf heterogene Lerngruppen ein? Diese oder andere kursleiterspezifische Fragen werden hier behandelt. Die Kursleiterinnen und Kursleiter können hier miteinander diskutieren, sich austauschen und gemeinsam Lösungsansätze bei Problemen finden.

MITTE/SÜD

SZ0977 P

Wolfgang Schwarzer

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
12. Februar / 11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Basisqualifikation für Sprachenkursleiter 2010/2011

Mitarbeiterfortbildung für Kursleitende im Sprachenbereich

Basisqualifikation für neue Fremdsprachenlehrkräfte in der Erwachsenenbildung
Ein Fortbildungsangebot der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen zur Qualifizierung als Fremdsprachenlehrkraft in der Erwachsenenbildung

Zielgruppe:
Alle, die eine ausreichende Fremdsprachenkompetenz haben, um in der Erwachsenenbildung zu unterrichten, auch dann, wenn sie eine sonstige formale Qualifikation dafür noch nicht besitzen.
Voraussetzung für die Teilnahme an dem Programm sind die persönliche Eignung zu solcher Tätigkeit, die Bereitschaft, sich über die Sprachbeherrschung hinaus wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten zum Unterrichten von Fremdsprachen anzueignen und ausreichende Deutschkenntnisse, um an dem Qualifizierungsprogramm teilnehmen zu können.

Inhalte:
Neun je neunstündige Seminare, die in verschiedenen Volkshochschulen in der Regel als Tagesseminare durchgeführt werden.
Mindestens zwei Hospitationen in Fremdsprachkursen anderer Kursleiter/-innen (Fremdhospitation) und mindestens zwei Unterrichtsdurchführungen mit Hospitation (Eigenhospitation) sowie mindestens eine Hospitation bei der Sprachberatung.

Selbststudienanteile, Arbeit und Fachliteratur

Zertifikat:
Über die Teilnahme an dem Fortbildungsprogramm wird vom Landesverband der Volkshochschulen NRW e.V. und der Volkshochschule eine Teilnahmebescheinigung erteilt. Die Qualifikation ist von der ICC (International Certificate Conference) als level 1 der Qualifikation für Fremdsprachenlehrkräfte anerkannt.

Dauer:
Der Lehrgang 2009/2010 hat im August 2009 begonnen und endet im April 2010.

Anmeldung:
Wer an dem Fortbildungsprogramm 2010/2011 teilnehmen möchte, kann sich in der Sprachenabteilung bewerben. Die Volkshochschule entscheidet, ob sie eine Bewerberin/einen Bewerber in das Ausbildungsprogramm aufnimmt und dem Landesverband meldet. Die Volkshochschule entscheidet auch über den Einsatz als Lehrkraft bereits zu Beginn der Qualifizierung. Über weitere Einzelheiten und die Kosten wird bei der Anmeldung ab April 2010 Auskunft erteilt.

MITTE/SÜD

SZ0991

Silvana Esposito

Samstag
10:30 - 13:00 Uhr
22. Januar / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

„Chiaro!“ - Input e ricette che stimulano l‘espressione orale

In Zusammenarbeit mit dem Hueber-Verlag

Attraverso testi, immagini, gesti ed ascolti inviteremo i nostri studenti a parlare in forma sciolta, senza essere frenati da un‘estrema correttezza formale.
Gli input che daremo porteranno gli studenti ad esprimere i propri bisogni in forma orale ed a comunicare nella lingua bersaglio. Questi impulsi devono naturalmente essere molto motivanti e servono a far confluire nel parlare le parole e te strutture linguistiche che gli studenti hanno sperimentato durante la lezione. Esempi saranno tratti dal nuovo corso d‘italiano „Chiaro!“.

MITTE/SÜD

SZ0992 P

Gisela Böllert

Freitag
17:00 - 20:00 Uhr
15. Juli / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Semesterrückschau für Kursleiter/-innen DaZ und ALPHA

Kursleitende tauschen bei diesem Treffen fachliche Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem abgelaufenen Semester aus. In geselliger Atmosphäre wollen wir das Semester Revue passieren lassen und Gelegenheit zum informellen, fachlichen Gedankenaustausch anbieten.

Sachwortverzeichnis

Allgemeine Informationen

	ab Seite
AGB	6
Bildungsberatung	166
Duisburger Filmwoche	156
EDV-Beratung	213
Entgeltordnung	486
Filmforum	158
Fremdsprachenprüfungen	333
Internationales Zentrum	68
Jour Fixe	12
Kursleiter/-innen-Verzeichnis	497
Leitbild der VHS	491
Mitarbeiter/-innen-Verzeichnis	494
Mitbestimmung / Vorstand	488
Satzung der VHS	481

Veranstaltungen

Abnehmen	NR6516, SR6463, WR6464
Access	SZ5340, SZ5341, SZ5345,
Acrylmalerei	SZ2827, NR2833, NR2834, SR2835, SR2836, SR2837, SZ2838
Afrikanischer Tanz	NR2772
Afrik. Trommeln	NR2541, NR2542, NR2543, NR2544, SZ2545, SZ2546
Aggression	SZ4865, SZ4870
Aikido	SZ6730, SZ6758, SZ6760
Akkorde	SZ2519
Aktiv in der 2. Lebenshälfte	NR5225, NZ6804, NZ6806, NZ6841, NZ6842, NZ6844, NZ6845, NZ6847, NZ6850, SR5220, SR5221, SR5222, SR5230, SR5232, SZ5615, SZ5616, SZ6801, SZ6802, SZ6830, SZ6831, SZ6832, SZ6833, SZ6834, SZ6835, SZ6836, WR2793, WR5223, WR5224, WR5231, WR5236, WZ5617, WZ5620, WZ6803, WZ6838, WZ6839, WZ6840
Aktzeichnen	SR2813, SZ2812, SZ2855, WR2815
Akupressur	SZ6253
Alphabetisierung	NR9132, SR9101, SR9121, SR9131, SR9141, WR9110, WR9120
Alter	NR5225
Altersvorsorge	SZ4307, SZ4310, SZ4312, SZ4314, SZ4318
Aquafitness	NR6680, NR6681, NR6682, NR6684, NR6685, NR6686, NR6687
Aquarellmalerei	NR2823, SZ2824, SZ2825, SZ2827, SZ2829, WR2804, WR2830, WR2831
Arabisch	SZ8601ff
Arbeitskreis Stadtgrün	SZ6110
Arbeitsrecht	SZ4407
Atmung	SZ6246
Ausbildung	SZ4451
Ausstellung	SZ1221, SZ1222, SZ1223, SZ1224, SZ2800, SZ2842, WR2891
Autogenes Training	SR6301
Autopräsentation	SZ1921
B.O.P.	NR6507, NR6512, SR6508, WR6501, WR6502, WR6503, WR6504
Balkan-Express	SZ1205, SZ1206, SZ1207, SZ1208, SZ1210, SZ1211, SZ1212, SZ1213, SZ1214
Ballett	SR2735, SZ2737
Basisqualifikation	SZ0977
Bauchtanz	SR2745, SR2747, SR2748, SZ2751, SZ2752, SZ2753, SZ2754, SZ2756, SZ2757
Behinderte	SZ2857, SZ2889, SZ2951, SZ6870
Beruf	NZ9899, SZ1744, SZ1745, SZ1746, SZ1751, SZ1752, SZ1753, SZ1757, SZ1760, SZ1761, SZ1763, SZ1764, SZ1768, SZ1774, SZ1796, SZ1797, SZ2963, SZ4402, SZ6325, SZ6326
Berufliche Neuorientierung	SZ4260, SZ4261, SZ4262, SZ4263, SZ4264, SZ4265, SZ4266, SZ4267, SZ4268, SZ4270
Berufl. Weiterbildung	SZ1755, SZ1757
Betreuungskräfte	SZ4825, SZ4830, SZ4833, SZ4835, SZ4842, SZ4860, SZ4865, SZ4870
BWL	SZ4424
Bewerbungstraining	SZ4260, SZ4261, SZ5625
Bildbearbeitung	WR5700ff
Bildhauerei	SZ2854, SZ2855
Bildnerisches Gestalten	SZ2800ff
Bildungsurlaub	SZ7110, SZ7110A, SZ8105

Blasinstrumente SZ2550
Bodyshaping WR6515
Bogenbau SZ6792
Bogenschießen SZ6790
Brain Gym SZ4833
Buchführung SZ4412, SZ4414, SZ4415, SZ4419, SZ4441
Buchveröffentlichung SZ2234
Bürowirtschaft SZ4442

CAD WZ5745, WZ5746, WZ5747
Chinesisch SZ8628
Chinesische Küche WR6952
Chinesische Tuschemalerei SZ2817, SZ2818, SZ2819, SZ2820
Comics SZ2842, SZ2843
Computer SR5220, SR5221, SR5222, SR5230, SR5232
Computerhilfe SZ5512
Controlling SZ4442

Datenverarbeitung NR5205, NR5210, NR5211, SR5199, SR5200, SR5202, WR5203, WR5209
Datev SZ5472, SZ5473
Deeskalation SZ4865, SZ4870
Deutsch als Muttersprache SR9101, SR9121, SR9131, SR9141, SR9181, WR9110, WR9120
Deutsch als Zweitsprache SR9201ff
Disco Fox NR2789, SR2786, WR2787
Djembe SZ2545, SZ2546
Dreamweaver NZ5655, NZ5656
Druckgrafik SZ2840

EDV NR5205, NR5210, NR5211, NR5225, NR5241, NZ5370, NZ5525, SZ5454, SZ5455, SZ5508, SZ5635, SZ5661, SZ5662, SZ5710, SZ5711, SZ5731, SZ5733, SZ5734, WR5206, WR5207, WR5209, WR5223, WR5224, WR5231, WR5236, WR5500, WR5505, WR5510, WZ5240, WZ5660

Elektronische Bildbearbeitung SZ5730, SZ5731, SZ5733, SZ5734

Englisch SZ7110ff
Ensemble SZ2550, SZ2566
Entspannung SZ6245, SZ6248, SZ6249, SZ6260, SZ6330, SZ6333, SZ6372, SZ6375, SZ6376, SZ6378, SZ6379
Ernährung SZ6205, SZ6906, SZ6907, SZ6910, SZ6911, SZ6912, SZ6913, SZ6914, SZ6915, SZ6916, SZ6919, SZ6922, SZ6930, SZ6938, SZ6943, SZ6953, SZ6954, SZ6955, SZ6956, SZ6958, SZ6959, SZ6960, SZ6961
Excel NZ5323, NZ5331, SZ5305, SZ5320, SZ5322, SZ5332, SZ5335, SZ5336, WR5321, WR5330
Existenzgründung SZ4201, SZ4202, SZ4205, SZ4210, SZ4212, SZ4216, SZ4218, SZ4230, SZ4232, SZ4246, SZ4403
Exkursion NZ2120, NZ2121
Exkursionen NR1370, NR1373, SZ2930, WR1374

Fahrrad WZ6601, WZ6602
Fahrradreparatur SZ5811, SZ5820, WR5832
Fernstudienseminar Schreiben SZ2235
Finanzbuchführung SR4411, SZ4412, SZ4414, SZ4415, SZ4419, SZ5453, SZ5454, SZ5455, SZ5456, SZ5465, SZ5466, SZ5472, SZ5473
Finanzierung SZ4442
Finanzwesen SZ4405
Fitness SZ6373, SZ6611, WR6472
Fitnesstraining WR6445, WR6635, WZ6450
Flirt SZ1766, SZ1795
Flöte SZ2565, SZ2566
Fortbildung NR0943, SZ0977, SZ0991, SZ0992
Foto / Fotografie SZ2904ff
Fotobuch SZ5742, SZ5743, SZ5744
Französisch SZ8101ff
Frauen NR6663, NR6666, NR6684, NR6685, NR6686, NR6687

Garten SZ6130, SZ6132, SZ6134, SZ6136
Gedächtnistraining SZ1802, WZ1801

Geistig behindert	SZ2857, SZ2951, SZ2889
Geld	SZ4305, SZ4307, SZ4310, SZ4312, SZ4314, SZ4318, SZ4320, SZ4325
Gesang	SZ2571, SZ2572, SZ2573, SZ2574
Geschichte	SZ1301, SZ1302
Gesprächsführung	SZ1911
Gesprächskreise	SR1291, SR1292
Gesundheit	SZ1743, SZ1789, SZ6201, SZ6202, SZ6203, SZ6210, SZ6220, SZ6230, SZ6246
Gewalt	SZ4865, SZ4870
Gitarre	NR2505, NR2509, SR2502, SR2507, SR2510, SZ2514, SZ2516, WR2503, WR2508, WR2511, WZ2515
Glasbearbeitung	SZ2881, SZ2883, SZ2884
Goldschmieden	SR2859, SR2860, SR2861, SZ2862, SZ2863, WZ2866, WZ2867
Golf	NZ6710, NZ6711, NZ6712, NZ6713, NZ6714, NZ6715
Gymnastik	SZ6401, SZ6534, SZ6537, SZ6555
Hardware	SZ5508
Hatha Yoga	NR6350, NR6351, SR6340, SR6341, SR6342, SR6343, SR6360, SR6362, WR6344, WR6345, WR6346, WR6348, WR6361, WR6364, WR6365
Hauptschulabschluss	SZ3511, SZ3521, SZ3541
Hausverwaltung	SZ5481
Hip Hop	SZ2713
Holzblasinstrumente	SZ2550
Immobilien	SZ4340, SZ4355, SZ4360
Indische Malerei	SZ2816
Inkontinenz	SZ6220
Integrativ	SZ2889
Integrative Kurse	SZ2857
Internet	NZ5618, SZ5611, SZ5615, SZ5616, SZ5625, SZ5630, SZ5631, SZ5640, SZ5665, WR5629, WZ5617, WZ5620
Irischer Tanz	NR2731
Italienisch	SZ8201ff
Italienische Küche	WR6941
Javascript	SZ5675
Jazz	SZ2401, SZ2573, SZ2574
Judentum	SZ2116
Junge VHS	SZ2713, SZ2842, SZ2843
Kabarett	WR2619
Kalkulation	SZ4424
Kampfkunst	SZ6335, SZ6336, SZ6730, SZ6758, SZ6760
Kampfsport	SZ6730, SZ6758, SZ6760
Karten	SZ2181
Kendo	SZ1788, SZ6335, SZ6336
Kinder	SZ1722, SZ4830, SZ4833, SZ4835, SZ5631
Kinderbetreuung	SZ4829
Kindertagespflege	SZ4815
Kinesiologie	SZ4833, SZ6240, SZ6242
Klarinette	SZ2550
Klassik	SZ2409
Kleinkunst	WR2619
Knigge	SZ1796, SZ1797
Kochen	SR6901ff
Kochen für Gehörlose	SZ6906, SZ6907
Kommunikations-training	SZ1923
Kompetenzen	SZ4262, SZ4263, SZ4264, SZ4265, SZ4266, SZ4267, SZ4268, SZ4270
Konzerte	SZ2406, SZ2407
Körperarbeit	SZ6335, SZ6336
Kosmetik	SR6290, SR6291
Kostenrechnung	SZ4408, SZ4424
Krimi	SZ2239
Kroatisch	SZ8630, SZ8631, SZ8632
Kulturhauptstadt 2010	SZ2929
Kundenbindung	SZ4526
Kundenzufriedenheit	SZ4529
Kunst	SZ6156
Kunst- und Kulturgeschichte	SZ1305, SZ1306, SZ2301, SZ2305, SZ2306, SZ2308, SZ2311, SZ2312, SZ2313, SZ2314, SZ2315, SZ2316, SZ2317, SZ2318, SZ2319, SZ2321, SZ2322, SZ2323
Kunsthandwerkliches Arbeiten	SR2859, SR2860, SR2861, SZ2862, SZ2863, SZ2869, SZ2870, WZ2866, WZ2867, SZ2868, WR2872, WR2873, SZ2878, SZ2881, SZ2882, SZ2883
Länder der Welt / Länderkunde	SZ2131ff
Leistungsrechnung	SZ4424

Lern- u. Arbeitstechniken	SZ1804, SZ5456, SZ5481
Lernen	SZ1803, SZ1812, SZ4830
Lesen und Schreiben	SZ1815
Lexware	SZ5453
Linux	NZ5520, NZ5521
Literatur	NR2226, SZ2202, SZ2203, SZ2204, SZ2205, SZ2206, SZ2207, SZ2208, SZ2209, SZ2210, SZ2211, SZ2212, SZ2213, SZ2214, SZ2228, SZ2229, SZ2230, SZ2231, SZ2234, SZ2235, SZ2236, SZ2240, SZ2250, SZ2251, WR2224, WZ2227
Lomi Lomi Nui	SR6251, SR6252
Malen	SZ2800ff
Malerei	SZ2800ff
Manga	SZ2842, SZ2843
Mappenkurse	SZ2839
Marketing	SZ4406, SZ4442, SZ4526, SZ4547, SZ4551, SZ4552, SZ4553
Massage	SZ6248, SZ6249, SZ6253, SZ6254, SZ6260, SZ6330, SZ6375
Mathematik	SR5903, SZ5905, SZ5907
Medienkompetenz	SZ2960ff
Meditation	SR6329, SZ6333, SZ6335, SZ6336
Mentaltraining	SZ6325, SZ6326
Mittl. Schulabschluss	NZ3627, SZ3622, SZ3623, SZ3624, SZ3629, WZ3632
Mode	SZ2811
Moderation	SZ1925
Mosaik	SZ2868
Motorradtechnik	WR5850, WR5854, WR5855, WR5857
Musik	SZ2401, SZ2403, SZ2404, SZ2405, SZ2406, SZ2409, SZ2516, SZ2519, SZ2550, SZ2565, SZ2566, SZ2570, SZ2571, SZ2572, SZ2573, SZ2574, WZ2515
Musikgeschichte	SZ2403, SZ2404, SZ2405
Musizieren	SR2502ff
Nähen	SR6972, SR6973, SR6974, SZ6975, SZ6976, SZ6979, SZ6980
Natur	SZ6140, SZ6150, SZ6152, SZ6154, SZ6160, SZ6162, SZ6164, SZ6170, SZ6172, SZ6174
Neuausbildung	SZ3991, SZ3992
Neugriechisch	SZ8652, SZ8654
Niederländisch	SR8672, SR8675, SR8677, SZ8660, SZ8661, SZ8681, SZ8684, SZ8690, WR8673, WR8677, WZ8691
Niederrhein-Kolleg	SZ3801
Nordic Walking	SZ6620, SZ6621, SZ6622
Offene Ganztagsschule	SZ4825, SZ4830, SZ4833, SZ4835, SZ4842, SZ4860, SZ4865, SZ4870
Ölmalerei	WR2830, WR2831, WR2832
Open Office	SZ5376
Orchester	SZ2570
Organisation	SZ4442
Orientalischer Tanz	SR2745ff
Outdoor-Fitness	SZ6611
Outlook	SZ5360, NZ5370
Pädagogik	SZ1701, SZ1702, SZ1703, SZ1705, SZ1706, SZ1707, SZ1721
Paintshop Pro	SZ5710, SZ5711
Personalrecht	SZ4407
Persönlichkeit	SZ1744, SZ1745, SZ1746, SZ1751, SZ1752, SZ1753, SZ1760, SZ1761, SZ1763, SZ1764, SZ1768, SZ1774, SZ1788, SZ1808, SZ1809, SZ1810
Persönlichkeitsbildung	SZ1755
Pflanzentauschmarkt	SZ6120
Philosophie	SZ1605ff
Photoshop	SZ5730ff
Pilates	NR6512, NR6532, SR6530, SR6531, SZ6534, SZ6537, WR6439, WR6518, WR6533
Plastisches Gestalten	SZ2849, SZ2869, SZ2870, WR2850
PMR	SZ6325, SZ6326
Politische Bildung	SZ1205, SZ1206, SZ1207, SZ1208, SZ1210, SZ1211, SZ1212, SZ1213, SZ1214, SZ1226, SZ1227, SZ1228, SZ1229
Polnisch	SZ8701, SZ8702, SZ8703

Porträtzeichnen	SZ2812, WR2089
Portugiesisch	Z8410, SZ8411, SZ8412, SZ8415
Powerpoint	SZ5350
Präsentationen	SZ1910
Profilpass	SZ4262, SZ4263, SZ4264, SZ4265, SZ4266, SZ4267, SZ4268, SZ4270
Psychologie	SZ1730, SZ1732, SZ1733, SZ1740, SZ1741, SZ1744, SZ1745, SZ1746, SZ1751, SZ1752, SZ1753, SZ1757, SZ1760, SZ1761, SZ1763, SZ1764, SZ1765, SZ1768, SZ1770, SZ1772, SZ1774, SZ1780, SZ1781, SZ1783, SZ1784, SZ1787, SZ1788, SZ1790, SZ1791, SZ1793, SZ6325, SZ6326
Psychologie - Anwendung	SZ1730, SZ1732, SZ1733, SZ1755
Psychologie - Grundlagen	SZ1730, SZ1732, SZ1733, SZ1755
Qi Gong	SZ6375, SZ6376, SZ6378, SZ6379
Qualitätsmanagement	SZ4404, SZ4547
Radfahren	WZ6601, WZ6602
Rechnungswesen	SZ4408, SZ4412, SZ4414, SZ4415, SZ4419, SZ4422, SZ4441
Recht	SZ4402
Redetechnik	SZ1901, WZ1907
Religion	SZ2107ff
Reportage	SZ2961, SZ2962
Rhetorik	SZ1901, SZ1902, SZ1903, SZ1906
Risikomanagement	SZ4246
Rückenschule	SR6440, SZ6442
Ruhrtriennale	FZ0750
Russisch	SZ8711, SZ8712, SZ8713
Salsa	SZ2742, SZ2743, SZ2744
Samba	SZ2742
SAP	SZ5465, SZ5466
Saxophon	SZ2550
Schmiedekunst	WR2872, WR2873
Schottischer Tanz	NR2733, NZ2734
Schreibwerkstatt	SZ2235, SZ2236, SZ2239 SZ2240
Schreinern	SZ2878
Schwedisch	SZ8721, SZ8722, SZ8723
Schweißtechnik	SZ5825
Schwert	SZ6335, SZ6336
Schwimmen	NR6648, NR6649, SR6645
Segeln	SZ6702
Segelschein	SZ6702
Selbsterfahrung	SZ1765, SZ1772, SZ1784, SZ1787, SZ1788, SZ1790, SZ6335, SZ6336
Selbstverteidigung	WR6757
Senioren	SZ6401, SZ6537, SZ6555, WR1293
Sexualerziehung	SZ4835
Shiatsu	SZ6253
Silberschmieden	WZ2866, WZ2867
Sitzgymnastik	NZ6853, WR6854
Social Media	SZ5635
Spanisch	SZ8301ff
Spiele	SZ2181
Sportbootführerschein	SZ6702, SZ6705
Sportküstenschiffersch.	SZ6704
Sprecherziehung	WR2402, WR2617
Steuern	SZ4405
Studienfahrten	FZ0222ff
Synagoge	SZ2116
Tagesfahrten	FZ0801ff
Tagesmütter	SZ4850, SZ4851
Tagespflegepersonen	SZ4840
Tai Chi	SZ6378, SZ6379, SZ6387
Tai Chi Chuan	SR6380, SR6384, WR6383
Tanz	WR2703ff
Tastaturtraining	NR5265, SR5260, SZ5264, SZ5270, WZ5261, WZ5262, WZ5263
Textiles Gestalten	SZ6975, SZ6976, SZ6979, SZ6980
Thai Bo	NR6543, SR6542, WR6541
Theater - Kabarett	SZ2601, SZ2602, SZ2603, SZ2604,SZ2605, SZ2606, WR2619, WR2632, WR2633
Theater- u. Konzertfahrten	FZ0718ff
Theologie	SZ2107ff
Tierarzt	SZ6295, SZ6298, SZ6707
Tiergesundheit	SZ6295, SZ6298, SZ6707
Tierhaltung	SZ6296
Tiffany	SZ2881, SZ2883, SZ2884
Tischlern	SZ2878
Töpfern	SZ2849
Trommeln	SZ2545, SZ2546

Türkisch	NR8730, NR8732, NZ8740, WR8731, WR8733, WZ8741, WZ8742, WZ8743
Türkische Küche	NR6945
Tuschemalerei	SZ2817, SZ2818, SZ2819, SZ2820
Typo 3	SZ5661, SZ5662
Unternehmen	SZ4403, SZ4404, SZ4443, SZ4445
Verkaufstraining	SZ4551, SZ4552, SZ4553
Vertrieb	SZ4406, SZ4526, SZ4547, SZ4551, SZ4552, SZ4553
Vertrieb u. Marketing	SZ4516, SZ4517, SZ4520, SZ4522, SZ4524, SZ4525, SZ4527
Videobearbeitung	NZ5720
Volkstanz	SZ2761
Vortrag	SZ2101, SZ2102, SZ2107, SZ2110, SZ2, SZ2113, SZ2202, SZ2203, SZ2204, SZ2205, SZ2206, SZ6140, SZ6150, SZ6152, SZ6154, SZ6170, SZ6172, SZ6174
Walking	NR6612, NR6613, NZ6616, NZ6617
Wandern	SZ6603ff
Wassergymnastik	NR6663, NR6666, NZ6671, NZ6672, SR6655, SR6657, SR6658, SR6659
Webdesign	SZ5665, SZ5734
Wechselspiele	SZ2100, SZ2101, SZ2102, SZ2103, SZ2104
Weinseminar	SZ6962, SZ6963
Windows	SZ5515
Wirbelsäulengymnastik	NR6431, NR6432, NR6434, SR6407, SR6410, SR6411, SR6412, WR6421, WR6422, WR6423, WR6518
Wirtschaft	SZ4401, SZ4402
Word	SR5310, SZ5305, SZ5311, SZ5312, SZ5313
Xpert	SZ4401, SZ4410, SZ4430, SZ5454, SZ5455
Yoga	SR6340ff
Zeichnen	SR2801, SR2802, SZ2810, SZ2811, SZ2812, SZ2816, SZ2820, SZ2822, WR2803
Zeitmanagement	SZ4517